

№23

40  
СТРАНИЦ

Очень полезная газета

16+

# 1000 советов

№23

(265)

2012

Декабрь

ЛЮБОВЬ –  
ключ к успеху во всём!

12 13

Кулинарные рецепты  
к Новому году

17 18 23

Мастерская  
Деда Мороза

27 28

Здравствуй, талия!

29

ГОРОСКОП  
на 2013 год

34 35

ISSN 1994-1714



23012 >



9 771994 171670

40 стр.

## Новый год На пороге

Как встречать  
год Змеи...

ПОДПИСКА –  
это всегда выгодно!



24501

11382  
льготная  
подписка

25801  
полугодовая  
подписка



24501





## Грейпфрут для настроения и красоты

Самое ценное в грейпфруте, конечно же, не вкус, а витаминный состав. Много поклонников у грейпфрута и среди тех, кто следит за фигурой. Несколько долек данного цитруса, съеденных после обеда, сжигают почти половину калорий, полученных во время еды. Также этот чудо-фрукт обладает способностью дарить бодрость и положительные эмоции. Для этого достаточно половину фрукта съесть на голодный желудок.

Маски для лица на основе грейпфрута подтягивают и увлажняют кожу. Разотрите сырой яичный желток, добавьте столовую ложку свежевыжатого грейпфрутового сока, чайную ложку растительного масла, все взбейте, добавьте чайную ложку сметаны. Смесь нанесите на лицо на 15–20 минут. Позже смойте теплой водой.

Известна польза грейпфрута и для тела. Кожуру грейпфрута мелко нарежьте и добавьте в воду, когда будете принимать

ванну. Легкий аромат снимет усталость, избавит от стресса и бессонницы, а также сделает вашу кожу гладкой!

Авзалова И. Н., Республика Татарстан

## Уберите жирный блеск

Если у вас жирная кожа и обычно «блеск» портит настроение и макияж, поможет один секрет косметолога. Смешайте в баночке немного воды и белого 9 % уксуса, смочите в этой смеси ватный тампон и протрите лицо. Уксус удалит сало и загрязнения в порах. Делать эту процедуру перед нанесением вечернего макияжа — и он будет держаться дольше.

Прекрасно справляется с жирным блеском маска из натертого огурца, смешанного с взбитым яичным белком. Маску нанесите на лицо на 20 минут.

Королькова Л. И., МО



## СОЛЬ и СОДА — отличный пилинг

Два раза в неделю я пользуюсь таким средством: смешиваю по пол чайной ложки соли и соды, немного добавив воды (но чуть-чуть, чтобы она не растворилась совсем), наношу на кожу лица. Очень нравится эффект: кожа на лице какая-то ухоженная стала, прошли прыщики. Рекомендую попробовать.

Бизюкова Алина, г. Гродно

## УМЫВАЙТЕСЬ ОВСЯНКОЙ

**Советую умыться овсянкой: каждый божий день, утром и вечером. Она мягко пилингует кожу, решит проблемы с прыщами и черными точками. В итоге: здоровый цвет лица, кожа сияет, а стоит овсянка копейки!**

Мелете хлопья в кофемолке или через мясорубку (чтобы помельче была), храните в хорошо закрывающейся (чтобы не отсырела) стеклянной баночке. В ладонку насыпаете примерно чайную ложку измельченных хлопьев, водой теплой разводите до состояния сметаны (прямо в ладонке) и на лицо.

Мас-сой всей

этой по лицу водите, водите, потом смываете и всё. Недели через две сами сможете убедиться — кожа бархатная и какая-то сияющая, и прыщи сходят. Я не только для лица использую, а на все тело, уже лет 15 (с подросткового возраста).

Слышала, что для юной кожи к овсянке нужно добавлять соду пищевую, но я никогда не добавляла. А для зрелой кожи лучшая маска такая: когда кашу овсяную варите на молоке, как только закипит (т.е. еще не до конца сварится), возьмите ложку каши и намажьте на лицо (теплую естественно, чтобы не обжечься). Когда остальная каша сварится, можно и с лица маску смывать — готово. Отличный разглаживающий и осветляющий эффект (не отбеливающий, а сияние какое-то будто изнутри у кожи появляется).

Смалиус К. Н., г. Калининград

## Экспресс-похудение перед праздником

Бывают моменты, когда необходимо быстро привести себя в форму, например, перед праздником. Предлагаю несколько советов, как быстро

привести

фигуру в надлежащий

вид. Хотя бы за три дня до праздника начните следовать данным рекомендациям.

Начните утро с контрастного душа, который поможет нормализовать кровообращение, а значит и обмен веществ. Выпейте стакан холодной воды (можно с медом), на завтрак выбирайте белковую пищу (например, вареное яйцо) и молоко, творог. Можно хлопья с нежирным йогуртом. Для чего все это делаем? Дело в том, что на холодную жидкость и на переваривание белковой пищи уходит достаточно много энергии в организме, соответственно тратятся калории.

Объемы уходят, если вы достаточно пьете и двигаетесь. Поэтому вполне реально привести себя в норму за каких-нибудь три дня до торжества.

Лиленкова Г. В., Гомельская обл.





# Плюсы и минусы душевых кабин

## ● Разновидности душевых кабин

Душевые кабины могут быть закрытые и открытые. Закрытые – полностью закрыты по всему периметру и имеют крышу – это позволяет пару конденсироваться, и создается эффект сауны. Открытые кабины ограждают зону душа частично, потому что между стенками находится душевая дверка или перегородка. Закрытая кабина дороже открытой модели.

Двери кабин изготавливаются из высокопрочного стекла (может быть матовым, прозрачным и шероховатым), могут быть раздвижными. Собираясь приобрести душевую кабину, необходимо учитывать, что она должна размером быть не меньше 0,8 х 0,8 м, иначе нахождение в ней будет напоминать стойку в бутылке.

*Кто-то любит не жить в ванной, а кто-то отдает предпочтение современным душевым кабинам, наслаждаясь «струйным» массажем. В последнее время душевые кабины приобрели особую популярность, что объясняется возросшими темпами жизни современного человека. Компании по производству сантехники насытили рынок самыми разнообразными предложениями. Если вы твердо решили приобрести душевую кабину, рекомендуем изучить как можно больше информации по данному вопросу.*

**«Какие плюсы и минусы у душевых кабинок?»**

Манаенко Л. А.,  
Ростовская обл.



## ● Поддон для душевой кабины

Для изготовления поддонов для душевых кабин используется чугун, сталь, керамика, искусственный мрамор и акрил. Все эти материалы имеют свои особенности. Так, чугунные

эмалированные поддоны прочны, но долго прогреваются, стальные поддоны создают шум при большом напоре воды, а поддоны из керамики могут разбиться при падении тяжелого предмета. Мраморные поддоны прочны и удобны, имеют прекрасный вид и создают эффект роскоши. Акриловые поддоны также выглядят очень красиво, но их поверхность неустойчива к царапинам и повреждениям. Правда, и царапины на акриле легко можно устранить в домашних условиях, для этого не требуются специальные навыки.

## Плюсы

1. Экономия пространства ванной. Душевая кабина идеально подойдет для маленьких ванных комнат, она занимает в 2,5 раза меньше места, чем ванна.

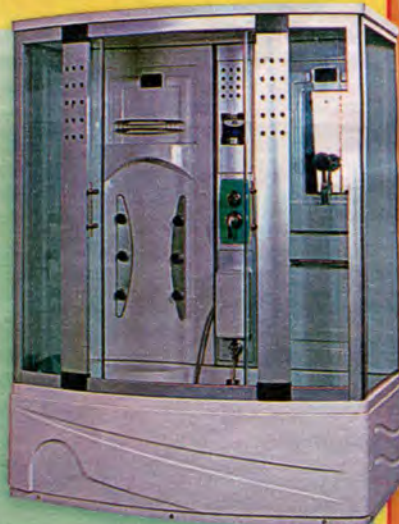
2. Безопасность. Огромным плюсом душевой кабины является отсутствие возможности травматизма во время приема душа. Душевые кабины, в основном, производятся из безопасного для использования и нескользкого материала (пластика), поэтому поскользнуться в кабине невозможно.

3. Экономичность – расход воды в 2–3 раза меньше, чем при принятии ванны.

4. Наличие дополнительных функций. В кабине могут быть радио, телефон, звукотерапия. Есть функция турецкой бани – это специальная крыша, удерживающая пар. Такая душевая кабина может способствовать поддержанию хорошего самочувствия и настроения.

5. Забота о здоровье. В дорогих и многофункциональных душевых кабинках можно делать ингаляции или принимать такие процедуры, как ароматерапия. Некоторые душевые кабины помогут восстановить ваши силы после тяжелого рабочего дня при помощи хромотерапии, или светового лечения. В большинство многофункциональных душевых кабинок встроены массажные функции.

6. Много вариантов установки и комплектации. Монтаж душевых кабин простой и быстрый.



## Минусы

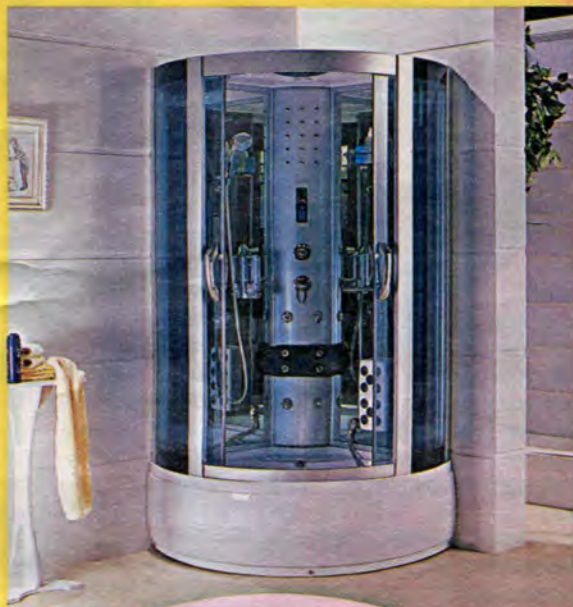
1. Качественные душевые кабины прямоугольной формы с хорошими дверями имеют довольно большую ширину.

2. Если напор воды в доме менее 1,5 бар, в душевой кабине можно только принимать душ, какой бы многофункциональной она не была.

3. На стеклянных дверях и стенках со временем остается белый налет от засохших капель воды. Нужно очень тщательно вытирать стенки и двери после принятия душа.

4. Высокая стоимость душевых кабин, относительно ванн. Но на рынке представлено достаточно большое количество моделей среднего класса – недорогих по цене и обладающих всем необходимым вам набором функций.

5. Несмотря на все свои преимущества, душевая кабинка никогда не сможет заменить традиционную ванну. Ведь искупаться и насладиться купанием возможно только в ванной. И все же есть возможность пойти на компромисс, если купить душевую кабину, которая включает в себя и удобную ванну. Тогда размеры такого вида кабинки намного больше, чем размеры обычного бокса. Но не переживайте – покупка того стоит.





**«Я индивидуальный предприниматель, занимаюсь перевозками грузов. Могу ли я получить патент и перейти на упрощенную систему налогообложения?»**

**Сартаков А. Ф.,  
г. Бердск**

## Патент на право предпринимательства

Да, это ваше право. В соответствии со ст. 346.25.1. Налогового кодекса, индивидуальные предприниматели, осуществляющие виды деятельности, перечисленные в пункте 2 этой статьи (69 видов), в том числе занимающиеся автотранспортными услугами, вправе перейти на упрощенную систему налогообложения на основе патента.

Решение о возможности применения индивидуальных предпринимателями упрощенной системы налогообложения на основе патента на территориях каждого субъекта РФ принимается законами соответствующих субъектов РФ.

В п. 5 названной статьи определено, что для перехода на упрощенную систему налогообложения предприниматель должен подать в налоговый орган, по месту постановки на учет, заявление по установленной форме на получение патента в срок не позднее чем за один месяц до начала применения упрощенной системы налогообложения на основе патента.

Разъяснение по вопросу применения упрощенной системы налогообложения индивидуальными предпринимателями, осуществляющими автотранспортные услуги на основе патента, дано в Письме Минфина России от 5.08.2011 г. №03-11-09/52.

В Письме указано, что предприниматель, осуществляющий пассажирские и грузовые автомобильные перевозки, имеет право на получение патента по виду деятельности «автотранспортные услуги».

Документом, удостоверяющим право применения упрощенной системы налогообложения на основе патента, является выдаваемый налоговым органом патент на осуществление этого вида деятельности.

Обращено внимание на то, что патент действует только на территории того субъекта РФ, на территории которого он выдан.

Поэтому, если перевозка грузов



осуществляется на территории нескольких регионов, а патент на осуществление данного вида деятельности получен только на территории одного из субъектов РФ, то предприниматель обязан уплачивать налоги в отношении доходов, полученных в других субъектах РФ от указанного вида деятельности, в соответствии с иными режимами налогообложения, или получить патент в каждом субъекте РФ, на территории которого осуществляется указанная деятельность.

В то же время, если договоры на оказание автотранспортных услуг по перевозке грузов заключаются в субъекте РФ, в котором получен патент, а в другом субъекте РФ находится только пункт назначения (отправления) груза в рамках таких договоров, то указанный вид деятельности осуществляется на основании одного патента.

**«Возможно ли воспользоваться материнским капиталом для погашения кредита, полученного для искусственного оплодотворения, в случае рождения второго ребенка?»**

**Кузина В. Н.,  
г. Брянск**

## Материнский капитал

Нет. Закон «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей» в ст. 7 установил, что лица, получившие государственный сертификат, могут распоряжаться средствами материнского (семейного) капитала только по определенным направлениям: на улучшение жилищных условий, на получение образования ребенком (детьми) и на формирование накопительной части трудовой пенсии (для женщин).

Да, законом установлено, что право на дополнительные меры государственной поддержки возникает при рождении (усыновлении) второго ребенка, имеющего гражданство РФ.

**«Возникает ли право на материнский капитал, если второй ребенок взят по договору у суррогатной матери?»**

**Немцова А. А.,  
г. Одинцово**

В соответствии с Семейным кодексом и п. 5 ст. 16 закона «Об актах гражданского состояния», если супруги заключили договор и дали согласие на имплантацию эмбриона другой женщине в целях его вынашивания, то при государственной регистрации рождения такого ребенка, с письменного согласия женщины, родившей ребенка (суррогатной матери), они могут быть записаны его родителями.

Согласие суррогатной матери на запись супругов родителями ребенка должно быть дано ею после рождения ребенка, что подтверждается соответствующим документом медицинской организации.

С этого дня у родителя возникает право на дополнительные меры государственной поддержки, при условии, что этот ребенок является вторым.

### Уважаемые читатели!

Отдельные ваши письма не рассмотрены или на них не даны ответы по причинам невозможности прочитать текст, некорректности поставленных вопросов, а также отсутствия полного обратного адреса (в ряде писем не указаны район, населенный пункт). Если хотите получить ответ в газете или лично, просим учесть эти замечания. Присылаемые документы и тексты не возвращаются, поэтому при необходимости высылайте хорошо читаемые ксерокопии.





Рубрику ведет юрист  
Юрий Антонович  
ПЛАКСИН

## О ВETERАНАХ ТРУДА

Названные знаки трудового отличия не являются государственными наградами и для присвоения звания «Ветеран труда» значения не имеют.

В соответствии со ст. 7 закона «О ветеранах», звание «Ветеран труда» присваивается лицам, награжденным орденами или медалями либо удостоенным почетных званий СССР или РФ, а также награжденным ведомственными знаками отличия в труде и имеющим трудовой стаж не менее 20 и 25 лет (соответственно женщины и мужчины).

**«Награжден знаком «Ударник коммунистического труда», имею знак «Молодой гвардеец 11 пятилетки».**

Токмаков А. В., п. Глазуновка  
Сазонова В. С.,  
п. Октябрь и другие

В ряде писем названы иные знаки трудового отличия, с вопросом о праве на присвоение звания «Ветеран труда».

## Право опекуна

Для конкретного ответа на такой вопрос информации недостаточно.

В ст. 28 закона «О трудовых пенсиях в РФ» установлено, что опекунам инвалидов с детства, воспитавшим их до достижения ими возраста 8 лет, трудовая пенсия по старости назначается с уменьшением общеустановленного пенсионного возраста, на один год за каждые один год и шесть месяцев опеки, но не более чем на пять лет в общей сложности, если они имеют страховой стаж не менее 20 и 15 лет (соответственно мужчины и женщины).

Как видно из содержания закона, основными условиями для назначения досрочной трудовой пенсии для опекунов ребенка-инвалида являются:

- ◀ признание медико-социальной экспертизой ребенка инвалидом с детства;
- ◀ воспитание его до достижения возраста 8 лет;
- ◀ наличие необходимого страхового стажа.

Поэтому, если ребенок находился у Вас под опекой с двухлетнего возраста до достижения им возраста 8 лет, то пенсия Вам может быть назначена с уменьшением пенсионного возраста на 4 года ((8-2)×12:18). Если

опека установлена, когда ребенку уже было 8 лет, то пенсионный возраст не уменьшается.

**«Могу ли я встать на учет как безработная, если получаю пособие по уходу за ребенком, а индивидуальный предприниматель, у которого я работала, прекратил деятельность?»**

Салина Л. Е., п. Ерофей

## Выбор матери

Да, обратиться в службу занятости Вы имеете право. Для постановки на регистрационный учет потребуются представить в учреждение службы занятости личные документы: паспорт, трудовую книжку, а также документы, удостоверяющие профессиональную квалификацию.

Законом «О занятости населения в РФ» определено, что безработными признаются трудоспособные граждане, которые не имеют работы и заработка, зарегистрированы в органах службы занятости в целях поиска подходящей работы, ищут работу и готовы приступить к ней. Согласно ст. 31 названного закона, со дня признания граждан безработными им назначается пособие по безработице.

Однако учитывая, что Вы получаете пособие по уходу за ребенком до достижения им возраста полутора лет, Вас не могут признать безработной и выплачивать пособие по безработице.

В ст. 13 закона «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей» установлено, что лица, имеющие право как на ежемесячное пособие по уходу за ребенком, так и на пособие по безработице, вправе получать пособия только по одному из оснований. Поэтому, чтобы получить статус безработного, Вам необходимо отказаться от пособия по уходу за ребенком либо дождаться, когда ребенку исполнится полтора года.

В период этого отпуска пособие сохраняется, если Вы будете работать на условиях неполного рабочего дня.

Перечень ведомственных знаков отличия в труде, в том числе почетных званий, нагрудных знаков и значков, почетных и похвальных грамот, которые учитывались в принимаемых региональных законах, был дан в Письме Министерства труда РФ от 7.10.1998 г. № 5635-КС.

Однако, по заключению Министерства юстиции РФ, изложенному в Письме от 29.04.2008 г. N 01/4280-АБ, применение на практике названного Письма Минтруда России от 7.10.1998 г. признано неправомерным, а поэтому региональные органы власти этим Письмом руководствоваться не обязаны.

С 1.01.2005 года порядок и условия присвоения звания «Ветеран труда» устанавливаются законами и иными нормативными правовыми актами субъектов РФ, в которых содержится широкий перечень наградений и знаков отличия, учитываемых только в данном регионе.

Поэтому ответ на вопрос: является ли конкретный, имеющийся у вас, знак отличия в труде достаточным основанием для присвоения звания «Ветеран труда», можно найти только в правовом акте, действующем на территории вашего региона.





### В зимний холод



Конечно, все мы зимой стараемся одеваться тепло, но случается, что нет-нет да и обморозишь кожу. При обморожениях восстановит кожу отвар сельдерея. Возьмите 150 г свежего сельдерея и отварите в литре воды. Отвар слейте, остудите до теплого состояния и, смочив в нем салфетку, сделайте компресс на поврежденный участок кожи. Обмороженные кисти рук можно погрузить прямо в тазик с отваром.

Когда отвар совсем остынет, аккуратно сполосните кожу прохладной кипяченой водой. Кожу не растирайте, легко промокните полотенцем. Удачно переживайте вам!

### Белье не задубеет

Далеко не все наши сограждане живут в благоустроенном жилье, сушат белье на балконе и ванной комнате, а стирают его в машине-автомат с функцией отжима. Белье, выстиранное вручную, сохнет очень долго, а если его еще и сушить на улице, то на просушку пара дней уходит. Всё бы ничего, но зимой белье на морозе, естественно, замерзает, говоря по-русски, дубеет и даже после глажки остается весьма жестким. Чтобы этого не случилось,

растворите в воде для последнего полоскания 2 ст. ложки соли на большой тазик воды. Прополощите белье как обычно и вывесите сушить – теперь оно не перемерзнет.

А вообще, сушить белье на улице хорошо, если есть возможность. После морозца оно пахнет свежестью, никакие кондиционеры с ароматизаторами не дают подобного эффекта, а так всё естественно и натурально.

Смирнова О., Тверская обл.

### Идеальное средство для чистки стекла

Чтобы избавиться от белесого налета воды на внутренней стороне стеклянных ваз, бутылок и даже аквариумов, нужно применить еще одно идеальное средство для чистки стекла: одну чайную ложку уксуса растворить в стакане воды, налить в посуду и продержать час. После растворения осадка уксусом останется промыть стекло водой с растворенным в ней нашатырным спиртом.

Бурнасова В. П., г. Пинск



Этим приспособлением я пользуюсь более 20 лет!



### Совет автолюбителям

Хочу дать совет любителям дальних поездок, охотникам, рыбакам. С помощью двух барабанов, двух штырей, двух тросов диаметром 5–6 мм и длиной 5–10 метров можно одному выбраться из любой ямы, грязи.

Барабаны крепятся двумя штатными болтами на ведущие колеса. Штыри вбиваем в землю, куда надо выбираться вперед или назад. Крепим тросики и поехали. Колесо пробуксовывает, трос наматывается, машина вылезает, причем из любой грязи.

Шапошников В. С., Оренбургская обл., г. Кувандык

### Если разбился градусник

Если вы разбили градусник, и ртуть раскатилась по столу или полу, ни в коем случае не пытайтесь вытереть ее тряпкой – это приведет лишь к размазыванию ртути и увеличению поверхности испарения.

Для сбора ртути приготовьте наполненную водой банку с плотной крышкой, обыкновенную кисточку, резиновую грушу, бумажный конвертик, лейкопластырь, мокрую газету, тряпку и раствор марганцовки. При помощи кисточки надо собрать самые крупные шарики ртути в бумажный конвертик. Затем втянуть в резиновую грушу более мелкие шарики, а самые мелкие капельки наклеить на лейкопластырь. Всю собранную

ртуть поместите в банку и плотно закройте ее. Очищенную поверхность протрите мокрой газетой, а затем обработайте раствором марганцовки и как следует проветрите помещение.

Не следует относиться к этому беспечно, пары ртути очень опасны для здоровья.

Марченко Н. Т., г. Бобруйск

### Чтобы шнурки на новой обуви не развязывались

Поможет обычная канифоль, применяемая для пайки. Края шнурков, которые будут завязываться, прижать к кусочку канифоли и несколько раз протянуть по нему. На них появится беловатый шершавый порошок – он и будет выполнять функцию держания узелка. Через некоторое время он не будет виден на шнурках, но свойства свои не потеряет. Канифоль можно купить в магазинах хозяйственных, маленькая баночка стоит копейки, либо найти её в натуральном виде на стволе ёлки или сосны. Это то же самое вещество. Только с дерева нужно брать старые, кристаллизовавшиеся кусочки смолы, которые не липнут. Свежие для этой цели не подойдут.

Королев С., Республика Коми







### Мини-ателье в сумочке

Не выбрасывайте футляры из-под старых или испортившихся пипеток. Из них можно сделать несколько полезных вещей. Например, я сделала из него дорожную игольницу. В одну половинку футляра вставила небольшой кусочек поролона и воткнула две иглы с нитками тех цветов, которые часто встречаются в моей одежде. Получилась очень удобная вещь для поездки: не занимает много места в сумке, иглы не потеряются, и в нужный момент вы можете починить свою одежду.

Если ваша одежда многоцветная и трудно подобрать только две нитки, можно поступить так. Взять несколько зубочисток и намотать на них небольшое количество ниток разных цветов. Один конец нитки закрепить с помощью клея «Момент», а второй – в небольшой прорези на зубочистке. Зубочистки поместить во второй футляр от пипетки. И тогда у вас в поездке будет мини-ателье, и вам не страшны никакие повреждения одежды. Особенно это актуально, когда едете в путешествие с детьми.

Ещё я использую футляр при раскрое ткани, вставив в него кусочек мела подходящего размера. Мел не пачкает руки во время выкраивания и при хранении не вымазывает другие вещи.

#### ● Возьмите на заметку

У нас в доме дверь туалета открывается внутрь. И если не рассчитать силу открывания двери, то ручка двери бьёт в кафельную стенку. Я придумала следующее: в месте соприкосновения ручки двери со стеной наклеила на кафель двухсторонний скотч. Сверху наклеила кусочек самоклеящейся плёнки подходящего для кафеля цвета.

Почти такая же ситуация и с комнатными дверями. Дверь двухстворчатая, а толщина стены очень большая, и при сильном открывании ручки обьих половинок двери бьют о стенки. Я также наклеила в этих местах по кусочку двухстороннего скотча, а сверху – по кусочку обоев в цвет стены.

Клепова Т. В.,  
г. Ростов-на-Дону



### Как продлить жизнь новогодней елки

Чтобы подольше сохранить елку зеленой, и она быстро не осыпалась, ее надо установить в ведро с чистым влажным песком. На ведро песка добавить 1 л воды и 0,5 чайной ложки мочевины (огородное удобрение) или таблетку аспирина и 2 ст. ложки сахара – это своеобразное питание для елки. Конец ствола зеленого деревца должен быть обязательно очищен от коры. Песок не должен пересыхать. Поливайте её через день, как комнатный цветок.

Можно обойтись и без воды. Если вы хотите установить елку на крестьевину, то в этом случае расщепляем снизу ствол деревца и вставляем в него шерстяную тряпочку, смоченную в растворе, приготовленном по специальному рецепту: на 1 л воды – 3 ст. ложки препарата для мытья оконных стекол «Нитхинол» (его можно заменить двумя столовыми ложками одеколона «Тройной») и 1 ст. ложка глицерина. Срок действия раствора 10 дней, затем его заменяют свежим.

Корпачев Владимир, МО, Раменское

### Чем убрать застарелую желтизну в ванной

Желтые пятна ржавчины на ванне и раковине от каплюющей из крана воды очищают, протирая их горячим уксусом, в который добавлено немного соли.

Застарелый мыльный налет и желтизну с эмали ванны можно удалить скипидаром или разбавителем для масляных красок. Сухую поверхность ванны протирают тряпкой, смоченной разбавителем, затем промывают стиральным порошком.

Ахметов В. П.,  
Брянская обл.

### Приманка для мошек

В небольшой пластиковый стаканчик налейте сладкого сиропа. Наденьте сверху целлофановый пакет или полиэтиленовую пленку. Прodelайте при помощи иголки небольшие отверстия. Пакет или пленку закрепите ниткой или резинкой. Мошки, почувствовав сладкий запах, обязательно проберутся в вашу приманку. После этого выкиньте стаканчик.

Чтобы вывести мошек в доме, найдите источник их появления (мусорное ведро, подпорченные фрукты и овощи). Избавьтесь от источника их появления – мошки исчезнут.

Обратите внимание на комнатные цветы. Повышенная влажность почвы – частая причина появления мошек. Уменьшите полив, земля не должна быть сырой. В качестве украшения насыпьте поверх почвы декоративные камешки. Они предотвратят образование мошек.

Уткин Н. А., г. Брянск



### Как отбиться от бродячих собак

При помощи трехпроцентного раствора нашатырного спирта в пластиковой бутылке или водяном пистолете. В отличие от баллончика с перцем, срабатывает всегда: собака на полчаса - час теряет ориентацию, особенно если удастся попасть струей в нос. Этот способ традиционно используют почтальоны.

Тимченко Иван, Пермский край

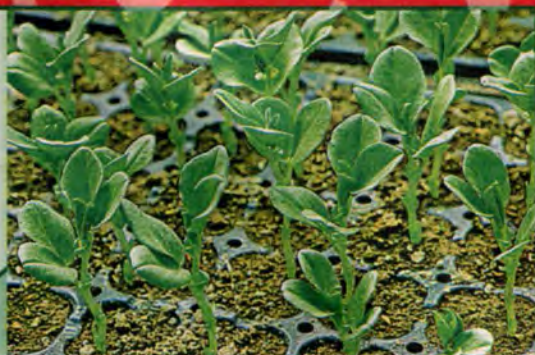


## КОГДА ПОДКАРМЛИВАТЬ РАССАДУ

Подкормки рассады зависят от питательности грунта. Если он был хороший, на первое время питания хватит. Но когда рассада достигнет 10–15 см, то начинаем подкармливать (лучше жидкими удобрениями, ими легче пользоваться). Интервал между подкормками 7–10 дней. Если тепло и светло, рассада растет быстро – чаще (через 7 дней). По рассаде цветов – то же самое, но в период медленного роста лучше не кормить.

*«Подскажите, с какого времени нужно подкармливать рассаду томатов, перцев, баклажанов. Какими удобрениями лучше пользоваться?»*

Туркова А. Н.,  
Новосибирская обл.



## КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ПРИГОДНОСТЬ УЧАСТКА ПОД САД

Если на месте будущего сада или поблизости от него растут дуб, клен, рябина, дикая яблоня или груша, шиповник, бобовые и злаковые травы, то здесь могут расти плодовые деревья и ягодные кустарники.

Участки, где растут ольха, ива, осока, непригодны для выращивания плодовых и ограниченно годны для ягодных культур. Такие участки можно использовать под ягодные и плодовые культуры лишь после коренной их мелиорации, то есть после осушения дренажа и известкования.

Степень пригодности участка под сад определяют путем почвенного обследования, проводимого специалистами – агрономами и почвоведом. Эти же специалисты дают рекомендации по дальнейшему использованию садовых участков.



*«У груши удалили верхушку – центральный проводник. За два года в месте среза выросло много поросли. Как теперь правильно сформировать дерево, что делать с порослью, так как она ослабляет дерево? Если ее удалять, вырастет новая. На момент обрезки груше было 6 лет»*

Ломонова А.,  
г. Подольск

## ПОРОСЛЬ НАДО УДАЛЯТЬ

Саженец молодой, полный сил и роста. Поросль прикорневая удаляется полностью ежегодно, вырезая на кольцо как можно ниже. Откапываете немного землю, обрезаете и присыпаете.

Возможно, проблема образования поросли связана с уровнем посадки саженца – подвой прогревается и посему растет. От места прививки почва должна находиться на 2 см ниже. В противном случае досыпайте почву выше.

Если порослю вы называете прирост текущего года, то все в порядке – дайте расти кроне, некоторые боковые ветви лишь отгибая на горизонталь.

## НАДО ЛИ УКРЫВАТЬ НА ЗИМУ МОЛОДЫЕ ДЕРЕВЬЯ

Зима наиболее опасна для молодых деревьев, особенно для тех, которые переживают первую и вторую зиму после посадки. Зимующие первый раз не успевают к морозам укорениться. Вторая зима тоже испытание – за лето саженцы обычно дают большой прирост, кора на длинных побегах не успевает вызреть, поэтому легко иссушается ветром и сильно страдает от весенних солнечных ожогов.

Поэтому их надо обязательно укутать (можно использовать укрывной материал, мешковину, солому, гофрокартон). Повреждения коры обязательно замазывают садовым варом.

Когда же начинает оттаивать земля, тепло солнца заставит деревца тронуться в рост, неокрепшим побегам будет достаточно нескольких градусов ночного мороза, чтобы погибнуть.

*«Можно ли использовать кроличий или свиной навоз для удобрения огорода и сада?»*

Навоз от кроликов вполне можно внести под овощные культуры при перекопке почвы весной и осенью и в приствольные круги плодовых деревьев и кустарников. Норма внесения 1–3 ведра навоза на 10 м². Также весной, при первом рыхлении, это удобрение можно вносить (по 1 кг на 1 м²) на земляничные грядки.

Свежий свиной навоз использовать нельзя ни в коем случае! Навоз (лучше, если он с опилками или соломой) надо складывать в компостные кучи, переслаивая торфом, сорняками без семян, землей, очень полезно добавить немного фосфорных удобрений. Получается ценное органическое удобрение, но использовать его можно не раньше чем через год.

## КАК ПРАВИЛЬНО ВЫКОПАТЬ ПОСАДОЧНУЮ ЯМУ

Для яблони и груши рекомендуют копать ямы шириной не менее 100 см и глубиной 60 см, для сливы и вишни – 60\*80 см и 50\*60 см, для смородины и крыжовника – 50\*40 см. На песчаных почвах ширину ямки увеличивают в половину, на дно насыпают суглинистую почву, перемешивают с перегноем.

На таких почвах полезно внесение торфа, который будет удерживать влагу.

На плотных глинистых почвах ямки копают тоже широкие, но меньшей глубины, чем на песчаных, примерно на треть. Это необходимо для того, чтобы не застаивалась избыточная вода.

Для осенней посадки готовят ямки в первых числах сентября, для весенней – в конце сентября–начале октября. При этом ямки на зиму засыпают плодородной землей, иначе в них будет застаиваться вода.





«Очень прошу помочь и объяснить, почему соцветия у лилий полностью не раскрываются, а гниют и опадают?»

Антипова В. А.,  
Московская обл.

**Настой луковой шелухи:** 200 г шелухи лука заливают 10 л воды и настаивают 5 суток, процеживают и используют для опрыскивания 2–3 раза через пять дней.

из химических препаратов применяют фитоверм, актеллик и др.

■ от грибных и бактериальных болезней (бурая пятнистость, фузариоз, мозаика лилий, др.), причинами которых являются неблагоприятные погодные условия, загущенность посадок, нарушение агротехники растений.

## Почему опадают бутоны у лилий

Проблемы с бутонами и цветками у лилий возникают:

■ от насекомых-вредителей (например, лилейной мухи, тлей, др.), которые повреждают бутоны, вызывая уродливую форму цветков, и являются переносчиками болезней растений.

От насекомых-вредителей применяют опрыскивание лилий настоями и отварами, приготовленными из растений-защитников (настой из корней и листьев одуванчика, чеснока, луковой шелухи, ботвы помидоров, полыни горькой, тысячелистника, отвар горького стручкового перца и др.);

При появлении признаков грибных болезней растения обрабатывают фунгицидами («Фундазол», «Фитоспорин-М» и др.) по инструкции.

С целью профилактики болезней у лилий (серая гниль, мучнистая роса, фузариоз и др.) в начале вегетации проводят опрыскивание растений 1 % раствором бордосской жидкости или 0,5 % раствором медного купороса. Обработку повторяют несколько раз за сезон через 10–14 дней.

Кроме этого, необходимы и профилактические мероприятия, пре-

дотвращающие распространение болезней лилий:

снижение влажности сырого участка, внесение в почву древесной золы (200–300 г/м<sup>2</sup>), тщательный осмотр луковиц перед посадкой, удаление поврежденных чешуй и корней, периодическая смена участков выращивания, дезинфекция почвы и луковиц перед посадкой; регулярная очистка участка, где растут лилии, от сорняков, рыхление почвы и правильный полив.

## ПОЧТА АГРОНОМА

На вопросы читателей отвечает агроном Надежда Ивановна РОНДО

«Почему в этом году не зацвел лилейник?»

Карелина М. В.,  
Томская обл.

## Лилейник не хочет цвести

Причин, почему он не цветет, может быть несколько.

Возможно, при посадке слишком сильно заглубили корневую шейку, или растения сами слишком выросли в землю. В этом случае лилейники не погибают, но перестают цвести. Если шейка заглублена незначительно, нужно отгрести от нее излишки почвы, если глубоко – требуется приподнять куст или пересадить его. Корневая шейка должна быть заглублена максимум на 2–2,5 см.

Не исключено, что вы закармливали лилейник, переборщили с азотными, минеральными и органическими удобрениями. В этом случае пышно разрастается листва в ущерб цветению. Лилейники не нуждаются в большом количестве азотных удобрений, весной после начала роста их можно несколько раз с промежутком в 7–8 дней подкормить комплексным удобрением с низким содержанием азота, после окончания цветения – фосфорно-калийным удобрением.

А может быть, ваш цветок растет на слишком влажной почве. Впрочем, большинство лилейников хорошо переносят избыточное увлажнение, даже некоторый застой воды. Некоторые виды и сорта могут расти и цвести даже на краю водоемов, когда их корни постоянно подтопляются. Но в таких условиях растение перестает цвести.

Лилейники считаются одной из самых неприхотливых цветочных культур. Всего несколько лет назад цветоводы знали только два вида этого растения: видовые оранжево-красные, растущие практически во всех палисадниках, и раннецветущие, ароматные, желто-лимонные. В последнее время на рынке появились новые сорта и гибриды с богатой цветовой гаммой. Вот как раз среди этих новинок и встречаются растения, которые не спешат радовать своим цветением. Сортовые лилейники не любят слишком бедных и кислых почв.

Узнайте сорт вашего лилейника: он может оказаться неподходящим для вашего климата. Лилейники различаются по срокам цветения и по особенностям вегетации. Если попался поздноцветущий сорт, он может просто не успевать заложить цветочные почки.

Кроме того, такие сорта менее зимостойки.

## Сажайте на солнце

Дикие лилейники у себя на родине растут на окраинах лесов, среди кустарника. Поэтому самые обычные, старые, сорта можно сажать в полутень.

Если же вы захотите посадить у себя на участке новейшие гибриды, совет один – выбирайте солнце. Только тогда вы сможете добиться яркой сочной окраски и полного раскрытия цветка. В легкую полутень рекомендуется сажать только современные сорта лилейников с очень темной окраской с тем, чтобы они не сильно выгорали.

Уважаемые читатели, обращаем ваше внимание, что с 2013 года газета «Во саду ли, в нашем огороде» меняет название на «1000 советов дачнику» и будет выходить 2 раза в месяц. В ней, как и раньше, вы найдете много нужной, полезной и познавательной информации.



Подписной индекс 10780  
ВНИМАНИЕ! Открылся новый индекс для льготной категории граждан: 24999



Летом, отдыхая на Черноморском побережье Кавказа, в поселке Лермонтово, во время экскурсии, на одном из цветочных рынков мое внимание привлек черенок необычного растения, а точнее пенек, залитый воском (в картонной коробочке). Этот черенок, на вид совсем не живой, заинтриговал меня своим названием — на коробке было написано «Дерево счастья». И я решила «поселить» это «счастье» у себя в доме. А продавщица в свою очередь уговорила меня купить сразу два черенка (утверждала, что я не пожалею).



сельское, Кабардино-Балкария

Ухаживать за ним не сложно. Располагать эту драцену следует в освещенном месте, но следить, чтобы на неё не попадали прямые солнечные лучи. Листочки опрыскивать, чтобы было не холодно, не заливать, чтобы вода в горшке не застаивалась, но и не давать подсохнуть. Очень хорошо отзывается на подкормки.

### Возможные проблемы

#### ● Увядание листьев.

Скорее всего, растение было залито или пересушено, может быть, низкая температура. Переставьте драцену в более теплое место, проследите, чтобы не застаивалась вода.

#### ● Коричневые кончики и края листьев.

Возможно, драцена нуждается в более частом опрыскивании. Еще подобный симптом могли спровоцировать сквозняки или банальная засуха.

● **Высохшие светлые пятна.** Это говорит о том, что растение необходимо убрать в менее солнечное место.

● **Листья скрутились и стали мягкими.** Такое происходит, когда драцена душистая замерзла.

## «Дерево счастья»

Следуя инструкции, написанной на коробке, я очистила нижний срез одного черенка от воска и поставила его в плошку с водой (уровень воды был 2–2,5 см).

А со вторым черенком решила поэкспериментировать и, очистив срез от воска, посадила его в землю (сделала дренажное отверстие, насыпала керамзит, а грунт взяла для пальм). И стала наблюдать...

У черенка, который находился в плошке с водой, через месяц я увидела зеленые почки, а через четыре месяца он предстал во всей красе (на фото 1). Уход за ним был очень простой: два раза в неделю менять воду (кипяченую). Надо сказать, что корней я еще не дождалась (прошло уже 6 месяцев), но, по виду, чувствует растение себя превосходно. По появившимся листьям, полистав литературу, я предполагаю, что это драцена.

Второй черенок, посаженный сразу в землю, долгое время не подавал признаков жизни. И только через три месяца начал выпускать листья, но, в отличие от первого, развивается медленно. Горшок с растением стоит на западном окне, и мне кажется, что ему здесь нравится (на южном окне у него желтели кончики листьев). Поливаю по мере подсыхания грунта. А вот опрыскивание любят оба растения.

Вот такие «Деревца счастья» мне удалось вырастить, и я довольна своим экспериментом. Попробуйте и вы — не пожалеете!

Севостьянова Е. В.,  
с. Красно-

Если вы купили

бревнышко «Дерево счастья», то это драцена души-

стая, довольно крупный вид, который даже в комнатных условиях цветет белыми соцветиями с очень душистыми цветами. В странах Латинской и Южной Америки это растение называют Tronco de la Suerte — «Дерево счастья». И это название дано драцене не случайно... по мотивам ацтекской легенды про двух влюбленных.

Согласно древней легенде ацтеков, простой воин полюбил дочь жреца. Влюбленный юноша попросил благословения отца девушки на брак. Разгневанный жрец, в ярости схватив валявшуюся рядом палку для жертвенного костра, с силой вонзил её в землю со словами: «Я отдам тебе свою дочь только тогда, когда на этой сухой палке появится хоть один зелёный листок. Если через пять дней палка не оживет, ты будешь принесен в жертву богам за свою дерзость!»

Но вера в свою любовь не дала опустить юноше руки, он каждый день поливал трость в надежде на чудо. И на четвертый день на сухом дереве появился робкий зелёный росток. На следующий день все увидели волшебную картину: вся палка сверху донизу была покрыта плотными зелёными листьями. Отец был удивлен такому чуду и соединил сердца молодых людей.

С тех пор потомки некогда великого племени верят в то, что небольшая часть ствола дерева счастья, срезанная в полнолуние и заботливо поливаемая, приносит счастье и удачу в любви. В Бразилии, Венесуэле и Коста-Рике кусочки этого дерева принято дарить любимым, а скорость роста листьев на них определяет силу любви.



Сувенир «Дерево счастья» — оригинальный подарок: из небольшого ствола вырастает настоящее живое дерево драцена — традиционный символ любви южноамериканских индейцев. Считается, что такой подарок принесёт удачу!





## Родительский дом – начало начал...

Уважаемая редакция «1000 советов», хочу выразить вам огромную благодарность за столь интересное издание, которое объединяет на своих страницах людей разных поколений и интересов. Все рубрики интересны, полезны и красочны. Но наша семья отдает большое предпочтение рубрике «А у нас во дворе», ведь она воодушевила нас на столь необычное украшение приусадебного участка, о котором мне хочется рассказать.

Речь пойдет о моих родителях Валерии Ивановиче, Тамаре Михайловне Михайловых, которыми я горжусь и очень люблю. Живут они в нашем небольшом городке под названием Шумерля. Все их жизненные дела и заслуги перечислять не буду, а расскажу и покажу то, чем они сейчас занимаются, радуя всех членов своей семьи, внуков, соседей и прохожих.

Папа уже восемь лет является инвалидом второй группы, перенесшим инсульт. Но, несмотря на столь тяжелую болезнь, в результате которой у него плохо работает одна рука и прихрамывает нога, он смог не просто выстоять, но и проявить себя в творческих начинаниях и добиться, по моему мнению, высоких результатов в этой области. Судите сами.

Сначала папе многое не удавалось, и он очень переживал, но врачи советовали ему разрабатывать руки. Правда, и это сначала не получалось. Но он в душе всегда был «великим творцом», и это стало выражаться в его чудесных поделках. Мама подталкивала его к появлению и красивому оформлению клумбы на приусадебном участке, а затем и во все перед участком (на улице).

Так появилась красивая клумба с большим разнообразием цветов: здесь поселились бархатцы, пионы, целозия гребенчатая, «райское дерево» (так называемое его мы), циннии, ирисы, гвоздики, декоративный мак, гладиолусы, астры, клеомы и многое другое. Каждый год разнообразие цветов увеличивается благодаря многочисленным стараниям мамы.

А недавно папе в голову пришла идея красочно и интересно оформить детскую игровую площадку, и перед приусадебным участком появились герои знаменитых мультфильмов: Мишка косолапый, Зайка уса́тый, Матрешка, нильский крокодил, дикие лебеди, божьи коровки. Но и на этом папа не остановился – впереди еще много задумок, необходимы лишь желание, силы и старания.

Также папа изготовил небольшой сюрприз для группы в детском саду, который посещают его внуки. Теперь и здесь красуются герои любимых сказок.

Резные ворота с русалками, думаю, знают многие в нашем городе. Сначала они были деревянными, а теперь стали металлическими и простоят еще много лет, радуя людской глаз своей красотой.

Папа настоящий хозяин своего дома, хозяин с большой буквы, мама – хозяйка, создающая уют. Пусть не так все быстро у них получается, но они стараются, стараются, стараются. А мы радуемся им и их творениям. Я очень счастлива, что у меня есть такие родители, и хочу, чтобы о них знали все.

С уважением,  
Никандрова  
Наталья В.,  
Республика  
Чувашия,  
г. Шумерля



деревянными, а теперь стали металлическими и простоят еще много лет, радуя людской глаз своей красотой.

Папа настоящий хозяин своего дома, хозяин с большой буквы, мама – хозяйка, создающая уют. Пусть не так все быстро у них получается, но они стараются, стараются, стараются. А мы радуемся им и их творениям. Я очень счастлива, что у меня есть такие родители, и хочу, чтобы о них знали все.





# ЛЮБОВЬ МОЖЕТ ИСЦЕЛЯТЬ НАШУ ЖИЗНЬ

В сказке «Спящая красавица» героиню от вечно-го сна спасает поцелуй красивого принца, который увозит её к себе во дворец, где они будут жить-поживать и добра наживать. Та же самая идея повторяется в «Белоснежке» и множестве других историй. И повествование в современных романах строится на том же сюжетном принципе. Многие люди вырастают, веря в ту ложную информацию, которую несут нам телевидение и радио. Даже родители могут незаметно для себя внушить нам мысль, что «тот самый человек» может сделать так, что всё будет прекрасно.

**Счастливые со-  
юзы получаются  
не когда вы нахо-  
дите того самого  
человека, а когда  
становитесь тем  
самым человеком.**



## СТАС ДОЛГ

В то утро отправились мы с женой на дачу. А накануне мне и ей выплатили зарплату аж за три месяца. Решили: раздадим долги и погасим коммуналку на следующий день...

Возвращаемся с фазенды — и чуть инфаркт обоим не хватил разом: дверь нашей квартиры нараспашку, будто объявили день открытых дверей. Ну всё, думаю, обчистили до ниточки нашу хибару и деньги, накануне полученные, все забрали, сволочи. Вот нюх на деньги у этих самых домушников! Решили было с супругой подсчитывать убытки, чтобы заявить в милицию. Но что это? В квартире ничего не тронута, и дензнаки, лежащие в вазе на видном месте в серванте, целехоньки до рублика. Задумался, кто мог спугнуть, что остановило воришек? И вскоре всё понял: распечатка с долгами и бумажка с предупреждением об отключении благ цивилизации не присутствуют на зеркале в прихожей, куда я их приземлил накануне, а валяются неподалёку на полу. Скорее всего, воришки на них и обратили внимание. И сделали вывод, не отходя от кассы, что ничего не возьмешь с должников, кроме анализа...

Прислал Владимир ЯКУШЕВ

**Это нынче заработанное выплачивают вовремя. По крайней мере, всем, кого я знаю. А ещё лет десять назад были задержки по зарплате. И не малые по сроку. Отсюда многие влезали в долги, возникали большие задолженности по квартплате и угрозы судебных разборок.**



Молодые женщины в день свадьбы облачаются в белые кружевные платья — как у принцесс, способствуя дальнейшему распространению мифа.

Тогда же почему столько людей недовольны своим браком? Почему люди разводятся, а потом снова женятся? И часто находят партнёра, похожего на первого супруга. Может быть, в душе они остались прежними? И подобное притягивает к подобному. И они продолжают жить, заводя трагические и бесплодные связи, пока не расстанутся со старыми взглядами.

Когда же человек начинает делать попытки переделать себя изнутри, он начинает привлекать к себе другой тип людей. Большинство людей считают любовь некой внешней силой, которая унесёт их от этого всего. Увы, это не так! Любовь существует только в наших сердцах, так что для того чтобы иметь счастливые отношения, мы сначала сами должны стать любящими людьми. Любовь может исцелять нашу жизнь, помогать в решении всех наших проблем.

В Библии говорится: «И мы познали любовь, которую имеет к нам Бог, и уверовали в неё. Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге». Легко и просто любить родных и близких. Но как быть с теми людьми, кто причинил нам боль или рассердил нас? Любим ли мы их или только терпим? На самом деле, чем труднее человека любить, тем больше он нуждается в нашей любви.

Любовь является ключом к успеху во всех предприятиях — работа, семья... Подлинный секрет успеха — это любовь. Мы должны любить самих себя и считать, что мы достойны успеха. Самое главное в нашей жизни — это стать такими, какими нужно. Нужно поставить перед собой цель и думать масштабнее и нацеливаться как можно выше. И мы не будем одиноки никогда!

Ясафова Елена,  
Московская обл., г. Большой Исток



Здравствуйтесь, уважаемая редакция «1000 советов». Прочитала в № 19.2012 г. в рубрике «О личном» письмо Ирины Писанец «Папа, за что?». Письмо вызвало противоречивые чувства, и захотелось написать отклик. У меня младшая дочь такого же возраста, как Ирина.

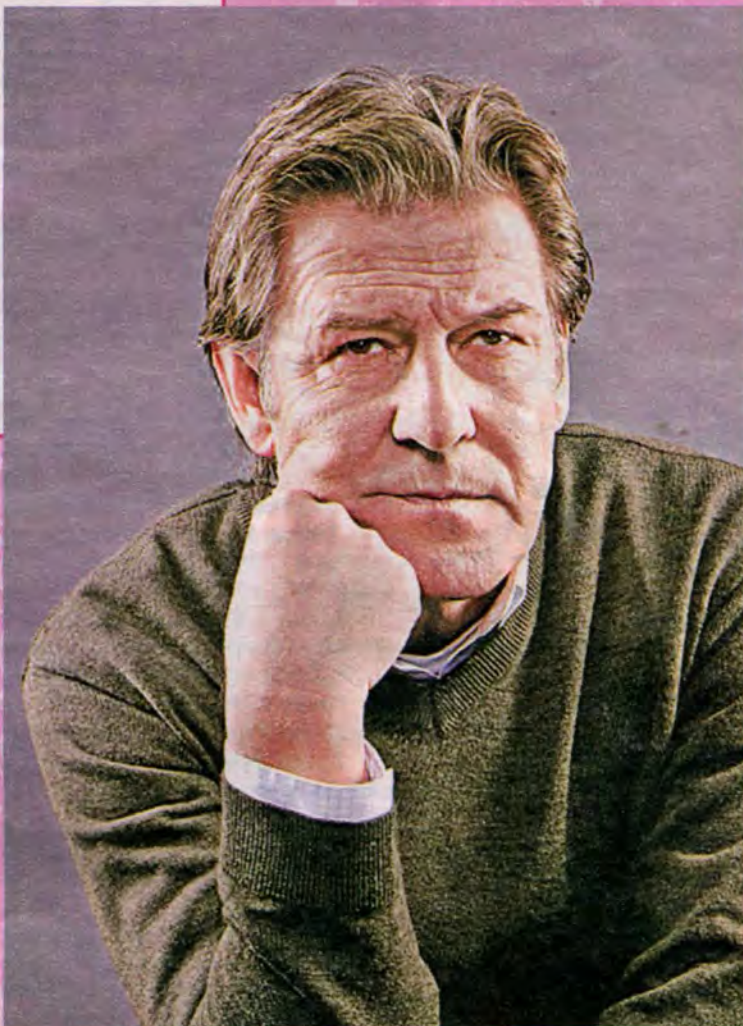
Известное изречение гласит: «Не судите, да не судимы будете». Но Ирина в своём письме осуждает (судит) своего отца, позвольте и мне, в некоторой степени, осудить Ирину.

На первый взгляд, всё просто и понятно. Девочка страдает из-за ухода отца из семьи. Но всё произошло 8 лет назад, девочка уже сама стала мамой. И создаётся такое впечатление, что она так и осталась в том самом подростковом возрасте, когда всё происходит на эмоциях, любое событие воспринимается в штыки, любое действие считается предательством, ложью.

Ну, во-первых, отец Ирины бросил не её, а жену (мать Ирины) с ребёнком. Ирина пишет, что всё произошло «в один момент, за одну поездку, в один миг». Но так не бывает! Видимо, отец, работая в Москве, уже давно познакомился с другой женщиной, скрывал это, жил на две семьи, делал вид, что всё замечательно, всё хорошо. А в один «прекрасный» момент он сделал свой выбор в пользу другой женщины. По-видимому, мать Ирины устроил такой исход – из написанного непонятно, делала ли она попытки вернуть мужа в семью.

Кстати, прочитав это письмо Ирины Писанец, я сразу вспомнила её другое письмо, напечатанное ранее (№ 8, 2012), и мне сразу стало всё понятно. А муж Ирины, Стас, не прошёл то же самое в своей жизни, что и отец Ирины? Ведь он тоже был женат, а потом бросил свою бывшую жену (развёлся) и ушёл к Ирине. Да и сама Ирина писала в том письме: «Отношения любовников нас не устраивали, это был некий матч-реванш за своё прошлое». И хотя Ирина объясняла это про-

## СДЕЛАЙ ПЕРВЫЙ ШАГ – И ВСЁ НАЛАДИТСЯ



шлыми неудавшимися отношениями, всё встало на свои места. Теперь понятно, что на самом деле это была своеобразная месть жене Стаса за уход её отца из семьи. В предыдущем письме Ирина писала, что когда всё раскрылось и жена узнала об измене, то она решила: «Пусть выбирает сам, он ведь мужчина!». И Стас выбрал её. Точно так же и отец Ирины сделал свой выбор, «он ведь мужчина» тоже! Видно, такая же, как Ирина, «красивая и смелая дорогу перешла», как пела Анна Герман, и он, естественно, выбрал её! А бывшая жена Стаса прошла всё то же, что и мать Ирины: «звонки, расспросы, упреки», «скандалы, сплетни, разводы» (цитаты из прошлого письма). Так чего же Ирина хочет? Она по полной программе отомстила отцу в лице той женщины, бывшей жены её мужа. И неизвестно, был ли у её мужа ребёнок от той женщины, ведь он старше Ирины на 9 лет. А может, он тоже бросил не только жену, но и ребёнка?

Новое письмо Ирины пронизано сплошным эгоизмом. Такая она вся «бедная, несчастная»: «...он бросил меня, меня, родную дочь», «...он просто забыл, кто я есть», «...а я, где я, папа?». Ирина пишет, что отец не дал ей ни копейки денег, не поздравил с днём рождения, с днём свадьбы, с рождением дочери. А Ирина за все эти годы поздравляла отца с днём рождения, с Новым годом, да с рождением той же дочери (её сестры)? Она пишет, что отец был самым лучшим мужчиной, образцом семейной жизни. Почему же она не стремилась сблизиться с отцом по-хорошему, поговорить по душам, принять всё так, как оно произошло? Почему она не съездила к нему в новую семью, не познакомилась с его женой, своей младшей сестрой? Она что, не могла узнать номер телефона, ведь наверняка в городе есть родные или общие знакомые? Кстати, от тех же знакомых она узнала, что отец был в городе. Почему она не

сделала попытки первой поговорить спокойно, по-взрослому, узнать, наконец, ответ на свой вопрос «За что?». Ведь, по сути, Ирина уже простила отца и не держит на него зла. Ирине нужно самой сделать первый шаг к сближению с отцом, налаживанию нормальных отношений. Ведь миллионы семей разведены и живут другими семьями, но так же общаются – и дети с родителями, и бывшие мужья-жены. Примеров таких много, даже среди известных людей. Надо только найти в себе силы отбросить свои амбиции, эмоции, взглянуть на произошедшее с другой стороны и сделать первый шаг навстречу. И поверьте, всё постепенно наладится. Надо только очень этого захотеть!

**Не знаю до конца всех подробностей и сужу только по написанному в письме... Может, я в чём-то ошибаюсь, но это моё личное мнение.**

С уважением, постоянная читательница Тамара Клепова, г. Ростов-на-Дону



В настоящее время увеличилось число детских заболеваний, связанных с хроническими отитами, тонзиллитами и ринитами. Заболевания лор-органов способствуют возникновению иммунных дисфункций, которые приводят к тяжелым заболеваниям сердечно-сосудистой системы.

Я работаю воспитателем в детском саду. Каждое утро мы проводим утреннюю гимнастику, в которую включаем элементы точечного массажа. Массаж активных жизненных точек способствует повышению защитных свойств организма человека. Под действием массажа организм начинает вырабатывать свои собственные лекарства, такие как интерферон, который зачастую намного эффективнее и безопаснее таблеток.

## ВОЛШЕБНЫЕ ТОЧКИ нашего организма

Точечный массаж — это надавливание подушечками пальцев на кожу и мышечный слой в месте расположения основных точек и разветвлений нервов. Такой элемент психофизической тренировки расслабляет мышцы и снимает нервно-эмоциональное напряжение. Делая массаж определенной части тела ребенка, вы воздействуете на весь организм в целом.

Каждый орган имеет свою зону на коже, куда посылает информацию о своем состоянии и откуда получает информацию о всех изменениях внешней среды.

■ **Точка 1.** Связана со слизистой трахеи бронхов, а также костным мозгом. При массаже этой точки уменьшается кашель, улучшается кровоснабжение.

■ **Точка 2.** Регулирует иммунные функции организма. Повышается сопротивляемость инфекционным заболеваниям.

■ **Точка 3.** Контролирует химический состав крови и временно слизистую оболочку гортани.

■ **Точка 4.** Шею сзади необходимо массировать сверху вниз. Зоны шеи связаны с регулятором деятельности сосудов головы, шеи и туловища. Нормализуется работа вестибулярного аппарата (дыхания).

■ **Точка 5.** Расположена в области седьмого шейного и первого грудного позвонка и связана с регуляторами судистых реакций.

■ **Точка 6.** Улучшает кровоснабжение слизистых оболочек носа и гайморовой полости. Дыхание через нос становится свободным, насморк проходит, нормализуется обоняние.

■ **Точка 7.** Улучшается кровоснабжение в области глазного яблока и лобных отделов мозга.

■ **Точка 8.** Массаж этой области воздействует на органы слуха и вестибулярный аппарат, ответственный за поддержание равновесия.

■ **Точка 9.** Руки человека связаны с внутренними органами. При массаже этих точек нормализуются многие функции организма.

Каждую точку массируем указательным пальцем любой руки на счет 4, сначала по часовой, затем против часовой стрелки (4–5 раз).

Для того чтобы точечный массаж не выполнялся механически, мы создаем соответствующий эмоциональный настрой.

Это можно сделать путем выполнения массажа в стихотворной форме. Хотелось бы предложить родителям один из вариантов такого массажа, который можно проделывать перед сном или после пробуждения.

*В гости к бровкам мы пошли, пальчиками их нашли.  
Пальчиком нашли мосток, по нему мы скок-поскок.  
Опустились чуть-чуть ниже и на пальчики подышим.  
Вот мы к шейке прикоснулись и пошире улыбнулись.  
Надо ушки растереть, чтобы больше не болеть.  
Ручки надо растереть, чтобы больше не болеть.  
И про спинку не забыть, чтобы стройными нам быть.*

Заканчивая точечный массаж, дети говорят: «Хотим мы быть веселыми, красивыми, здоровыми!». Эти слова — своеобразная установка для них на весь день.

Приемы точечного массажа очень легко освоить взрослым, а затем научить детей. Выполнять их нужно по порядку, массируя точку за точкой.

Жданова Л. А., Республика Башкортостан, г. Стерлитамак

## Ангина боится массажа

Мой совет о том, как избавиться от ангины на любой ее стадии. Никогда не забуду этот простой совет. За давностью лет не помню, от кого услышанный, но, сколько себя помню, страдала от ангины с детства.

А делать нужно следующее: растирать, разглаживать, начиная от ушей, конечно же, лучше сразу после того, как простудились, не дожидаясь заболевания, и в момент болезни. Утром, днем и вечером минут пять. Даже сейчас, спустя много лет, хотя я не болею сейчас ангиной, но в момент охлаждения стараюсь массажировать шею перед сном. Если першит в горле, полощу слабым раствором соды.

Главный плюс в этом совете: не обременительно для детей и никаких лекарств.

Будьте здоровы!

Нина Павловна, Пермский край

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ.** Уважаемые читатели! Все рецепты, советы, рекомендации по поводу лечения, помещенные в нашей газете, необходимо согласовать со своим лечащим доктором. Газета не может заменить профессионального врача. По вышеуказанной причине редакция не вступает в переписку с читателями и не дает консультаций.

Большая просьба к авторам: аккуратно указывайте все составляющие рецепта и их пропорции, а также дозу и сроки применения.



Недавно вновь «открыла» для себя новое «старое» средство – квасцы жжёные. Дочь во время еды поцарапала внутреннюю часть щеки, и у неё образовалась небольшая язвочка. Эта язвочка очень сильно болела, было больно кушать. Полоскала настойкой календулы, но не помогало. Потом подруга посоветовала дочери купить в аптеке квасцы жжёные и прикладывать их к ранке.



## Жжёные квасцы в домашней аптечке

Мы купили квасцы, это порошок белого цвета. Дочь стала присыпать ранку небольшим количеством квасцов. После присыпания выделяется большое количество слюны, т.к. квасцы кислые, её надо сплёвывать. Даже после первой процедуры состояние дочери улучшилось, а после двух таких присыпаний язвочка совсем зажила.

Потом у меня сильно заболело горло. Я развела 1/2 ч. ложки квасцов в стакане тёплой воды (растворяются они плохо, образуется взвесь). Полоскала горло 2 раза в день – утром и вечером (в течение двух дней). Даже после одного полоскания становится значительно лучше. А через два дня боль в горле прошла.

После этого я сильно порезала палец тёркой (кстати, сама же писала вам совет, что надо надевать перчатки, но на тот момент чистых не оказалось, все были на улице). Не могла долго остановить кровь, а потом насыпала на ранку квасцов, и кровь почти сразу же остановилась. После палец ничем не замазывала, просто присыпала квасцами порезанное место.

На баночке с квасцами написано, что это средство от потливости. Мы также испытали на себе это свойство. У меня сильно потели ноги в домашних тапках (без носков). Я мыла ноги, насухо вытирала и посыпала квасцами. Ноги больше не потели. Дочка использовала квасцы для присыпания под мышками. Тоже очень хорошо, никакого запаха. Вот такое чудосредство! Советую взять на заметку.

Клепова Т. В., г. Ростов-на-Дону

## Микстура при ларингите

Ларингит – очень неприятное заболевание, и для его лечения врачи выписывают дорогие таблетки, спреи и микстуры. Но я знаю, как можно от этого заболевания избавиться очень простым и доступным каждому способом, сэкономив при этом немалые деньги. Советую читателям лечить так же, как я.

Приготовьте стакан морковного сока и добавьте в него 3 ст. ложки мёда. Перемешайте хорошо и принимайте эту микстуру по 1 столовой ложке 5 раз в день.

Этот рецепт подходит даже детям, которые так не любят лекарства. Но медово-морковная микстура очень вкусная и помогает еще при кашле, боли в горле и других простудных заболеваниях.

Харчевкин Д. П., г. Брянск

## Вкусное лекарство для профилактики простуды

Сейчас, как никогда, легко подхватить простуду. Хочу предложить средство, которое не только лечит, но и укрепляет дыхательную систему организма. Я это средство готовлю каждую весну и осень.

Оно не только полезное, но и вкусное. Потребуется 10 лимонов, 6 свежих домашних яиц, 300 г мёда, 1 стакан водки (если готовите для детей, то 1 стакан кагора). Тщательно промытые яйца сложить в банку и залить прокрученными через мясорубку лимонами без цедры. Банку закрыть, обернуть темной бумагой и поставить в тёмное прохладное место на 7–10 дней, пока не растворится скорлупа. По истечении этого времени раствор отжать и процедить. В жидкую часть добавить мёд и водку (либо кагор). Всё перемешать, слить в тёмную посуду. Как мёд растворится (а это происходит в течение 4–6 часов), средство готово к употреблению.

Взрослым принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды. Детям я даю 1 раз в день перед сном по 1 столовой ложке средства, разведённого тёплой водой 1:3.

## РЕЦЕПТ ОТ КАШЛЯ

Ещё хочу поделиться средством от кашля, которым я лечу своих детей. В стакан кипящего молока засыпать 1 чайную ложку сухой травы шалфея. Выключить, дать остыть до температуры 45–50 градусов. Добавить на кончике чайной ложки сливочного масла. И выпить перед сном. Обычно кашель, если не запущенный, при таком лечении проходит за 4–5 дней. Будьте здоровы!

Петухова Л. Н., Кировская обл., г. Кирово-Чепецк

**Большая просьба к авторам:** аккуратно указывайте все составляющие рецепта и их пропорции, а также дозу и сроки применения. Это очень важно! Речь идет о здоровье.

Обязательно указывайте номер контактного телефона для возможности редакции уточнить ту или иную информацию.

Редакция

## Неточность в рецепте

В №21 номере в рубрике «ЛЕКАРЬ» на стр. 15 в совете Маньковой Ж. из г. Барановичи, р. Беларусь «Зверобой при воспалении придатков» допущена опечатка в заголовке: имеется в виду трава чистотела. Правильный заголовок «ЧИСТОТЕЛ при воспалении придатков».

Чистотел обладает противовоспалительным, противовирусным, обезболивающим и противогрибковым действием. В женских делах он выступает лекарством многих женских заболеваний. Это эффективное средство при всех воспалительных процессах, которые проходят в органах малого таза у женщин.



# Католическое Рождество



## ● Символ древа рая и вечной жизни

В приближение Рождества в доме появляется роскошная лесная красавица ель. Традиция украшать елку пришла от германских народов, для которых вечнозеленое дерево было символом жизни и плодородия. В наше время ель приносят в дом не из-за верности языческим традициям. Зеленую красавицу принято ставить только в канун Рождества, 24 декабря, когда (в западной традиции) отмечается день Адама и Евы. В христианстве ель приобрела особый смысл: обвешанная игрушками, фруктами и сладостями, она символизирует древо рая и вечную жизнь, которую вновь обретает человек через Нового Адама – Иисуса Христа.



## ● Рождественские ясли

Еще одно традиционное украшение дома в Рождество – сантоны – макеты в застекленных ящиках, изображающие грот, в яслях лежит младенец Иисус, рядом Богоматерь, Иосиф, ангел, пришедшие на поклонение пастухи и животные. Ясли в католических костелах стали устраивать с 13 века. В небольших нишах помещались деревянные, фарфоровые или глиняные фигурки, изображавшие сцену Рождества (такие ясли или вертепы можно видеть и в православных храмах). Со временем ясли стали ставить не только в храмах, но и в домах. Они стоят несколько недель до Праздника свечей (2 февраля).

## Рождественская месса



ют между собой пресный хлеб (облатку) – это старинный христианский обряд, который имеет отношение к Таинству Причастия.

Далее начинается сама трапеза, которая длится до выхода в храм на вечернюю рождественскую мессу.

## ● Три мессы

Католическая Церковь предусматривает в этот день три различные мессы: в полночь, на рассвете и днем. По традиции, каждый священник в этот день совершает все три эти мессы, а верующие приглашаются участвовать, по возможности, в каждой из них. Причем, они могут принимать причастие более одного раза.

## ● Подарки

Обычай дарить рождественские подарки связывают с евангельским повествованием о волхвах, которые пришли поклониться Христу и принесли ему в дар золото, ладан и смирну, а также со Святым Николаем (иначе у католиков – Санта Клаусом), который тайно дарил беднякам разнообразные подарки в канун Рождества. Наконец, этот обычай связан с традицией колядования. Обычай дарить за песни колбасу, пироги и прочую снедь стал обычаем преподносить подарки своим близким.

## ● Трапеза

В сочельник, когда на небе загорается первая звезда, вся семья собирается за праздничным столом. Существует добрый обычай приглашать на Рождественскую трапезу кого-то бедного или одинокого. Это означает, что собравшиеся за столом люди готовы принять Христа, для которого некогда не нашлось места в гостинице. Рождественская трапеза символична.

Число блюд на трапезе не случайно: оно равно священным числам – 7 или 12. В начале трапезы все стоя осекают себя крестным знаменем, и кто-нибудь читает отрывок из Евангелия о Рождестве, после чего отец или мать обращаются к родным со словами пожеланий и начинают читать молитву «Отче наш», к которой присоединяются остальные. После этого все собравшиеся преломля-

## Празднование

Рождества продолжается в течение 8 дней (октавы). Второй день праздника, 26 декабря, посвящен памяти первомученика Стефана, третий день – памяти Святого Апостола и евангелиста Иоанна Богослова (в этот день совершают обряд освящения вина), четвертый – памяти святых Невинных Младенцев Вифлеемских (в этот день священники дают особое благословение детям). Праздник Святого Семейства – Младенца Иисуса, Девы Марии и Иосифа Обручника – отмечают в воскресенье, которое выпадает на один из дней октавы, или, если на эти дни не выпадает воскресенье, 30 декабря.

Празднование Рождества завершается 1 января, когда с особой торжественностью отмечают День Пресвятой Богородицы. Соответственно, католик обязан принять участие в мессах в вышеупомянутые праздники, а также в день Богоявления (6 января).

Подготовила Ольга Леонова





## ТОРТ «ТРОПИЧЕСКАЯ ЁЛКА»

**Тесто:** 3 яйца, 1 стакан сахара, 3 стакана муки, 1 стакан молока, 1 ч. ложка соды, 1 ст. ложка уксуса.

**Крем:** 200 г сметаны, 1/2 стакана сахара, 1 банка варёной сгущёнки, 1 стакан молотых грецких орехов.

**Для прослойки и украшения:** 4 киви, 2 банана, 1 апельсин, 2 мандарина, 1 пакетик бесцветного желе для торта.

Смешать все ингредиенты для теста, взбить миксером. Вылить тесто в форму, смазанную маслом. Испечь корж при температуре 180 градусов в течение 30–40 минут. Охладить, измельчить в крошку.

Из сметаны, сахара, варёной сгущёнки взбить крем, добавить орехи. Перемешать крем с бисквитной крошкой в однородную массу, разделить на две части. По трафарету слепить из сладкой массы две ёлки. Одну уложить на поднос. Сделать желе по инструкции. Помазать корж (ёлку) желе и уложить на него порезанные кружками бананы. Затем опять желе – второй корж – желе – кружочки киви – желе. Если желе быстро застывает, немного подогреть. До подачи держать торт в холодильнике.

**Примечание.** Для более быстрого приготовления можно корж не печь, а взять упаковку готовых бисквитных коржей.

С наступающим Новым годом!

Клепова Т. В., г. Ростов-на-Дону



## ПЕЧЕНЬЕ «НОВОГОДНЕЕ»

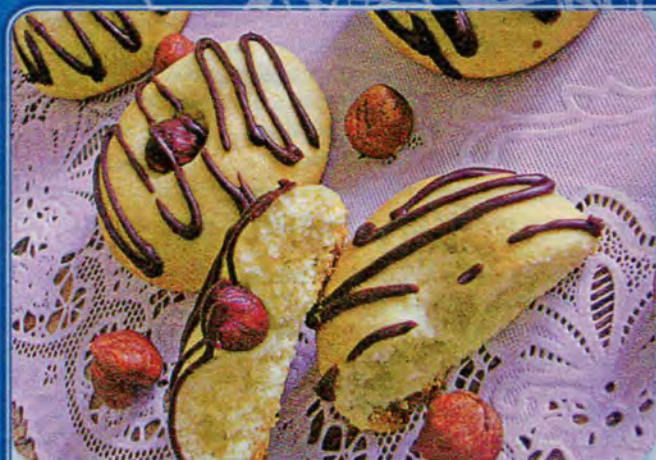
**Тесто:** 200 г сливочного масла, 1 стакан муки, 1 яйцо, 1/2 стакана сахарной пудры, по щепотке ванилина и соли.

**Для украшения:** 0,5 стакана сахарной пудры, 2 яичных белка, 1 ч. ложка лимонного сока, пищевые красители, кондитерская посыпка.

Масло растереть с мукой, добавить яйцо, взбитое с сахаром, соль и ванилином и 1 ст. ложкой холодной кипячёной воды. Тесто раскатать в пласт толщиной 2–3 мм. Вырезать заготовки для печенья в виде звёздочек, шишек, ёлочных веток. Выложить печенье на противень и выпекать 10 минут при температуре 170 градусов. Готовое печенье охладить.

Взбить белки с сахарной пудрой и лимонным соком. Большую часть глазури оставить белой, а в остальную добавить пищевые красители. На звёздочках белой глазурью при помощи кондитерского мешка нарисовать снежинки, украсить посыпкой. Остальное печенье украсить цветной глазурью.

Клепова Т. В., г. Ростов-на-Дону



## ПЕЧЕНЬЕ ПЕСОЧНО-ОРЕХОВОЕ «ГЛАЗКИ»

150 г сливочного масла, 70 г сахарной пудры, 2 шт. яичных желтка, 240 г муки, цедра лимона, ванилин.

Масло и муку перетереть руками. Желтки с пудрой и ванилином взбить до светло-жёлтого цвета. Смешать обе смеси, добавить цедру. И сразу разделить тесто на шарики. Выложить на противень, смазанный маргарином, и в центре каждого сделать углубление, вдавив пальцем. В углубления вложить орешки.

Выпекать при температуре 200 градусов примерно 15 минут. Остудить, полить растопленным шоколадом через корнетик.

Готовится печенье очень быстро, а съедается ещё быстрее! Рекомендую приготовить всем. Приятного чаепития!

Водолажская М. Ю., Алтайский край, г. Бийск





## ЗАКУСКА «ЁЛОЧКИ В КОРЗИНОЧКАХ»

Традиционный новогодний салат «Оливье» можно подать не просто в тарелке, а в порционных корзиночках – тарталетках. Вы можете купить готовые тарталетки в магазине, а можете испечь по такому несложному рецепту.

**Тесто:** 200 г маргарина, 1 яйцо, 2–3 стакана муки, маргарин для смазки формы.

Маргарин растереть с мукой, добавить взбитое яйцо и 2 ст. ложки холодной кипячёной воды. Замесить тесто. Формочки для кексов смазать маргарином, обсыпать мукой. От теста отрывать небольшие кусочки и распределять по формам. Сверху тесто застелить фольгой и насыпать сухой фасолью. Выпекать корзиночки при 180 °С в течение 20–25 минут. Готовые изделия охладить до комнатной температуры. Корзиночки наполнить салатом «Оливье» или любым другим.

Для украшения срезать кожуру со свежего огурца. Нарезать её полосками под углом 45° с помощью фигурного ножа. На зубочистку нанизать получившиеся полоски в виде ёлочек. Вставить ёлочку в центр каждой корзиночки.

Клепова Т. В., г. Ростов-на-Дону



## САЛАТ ИЗ АНАНАСОВ

Простой в приготовлении (необходимо только смешать ингредиенты) и очень-очень вкусный.

Ананасы консервированные кубиками – 1 банка, фасоль консервированная – 1 банка, сухарики (лучше «Кириешки») – 1 большая пачка, майонез.

Перемешиваем все в большом блюде и даем немного постоять, чтобы сухарики не были очень жесткими. Вкус обалденный! Попробуйте и убедитесь сами.

Приятного аппетита!

Савенкова Е. П.,  
Саратовская обл., с. Перелюб

## АНАНАСОВАЯ ЗАКУСКА

Консервированные ананасы украсят любой праздничный стол. Предлагаю два рецепта.

Ананасы консервированные кольцами – 1 банка, листья салата, 2 вареных яйца, 100 г твердого сыра, 100 г креветок или крабовых палочек, майонез.

Яйца и сыр порезать крупными кубиками, порезать крабовые палочки (креветки). Добавить немного майонеза и перемешать. Выложить на блюдо кольца ананасов, сверху в кольца положить листья салата, а затем выложить смесь из яиц с сыром и креветками.

## ЗАКУСКА «КОРАМОВЫЕ РИФЫ»

**На 4 плавленых сырка:** 200 г крабовых палочек, 1 банка крупных черных маслин без косточки, 150 г грецких орехов, майонез и чеснок по вкусу, листья салата для украшения.

Плавленые сырки и крабовые палочки заморозить.

Грецкие орехи разделить на небольшие кусочки так, чтобы ими начинить маслины.

Сырки из морозилки натереть на крупной терке, добавить натертый чеснок и заправить майонезом, тщательно перемешать. Из смеси сыра и чеснока сделать шарики, начинить их маслинами.

Замороженные крабовые палочки также натереть на крупной терке, обвалить

в них шарики и выложить на плоское блюдо, предварительно оформленное зелеными листьями салата. До подачи на стол готовую закуску поставить в холодильник.

На праздничном столе смотрится отлично, на вкус тоже отлично!

Морозова  
Екатерина



Если вы любите готовить, советуем обратить внимание на газету «Чудо-Повар Ешка». Это яркий сборник вкусных кулинарных рецептов в удобном для читателя формате. Под руководством опытного шеф-повара вы научитесь готовить много новых, интересных блюд, которые не оставят вас равнодушными!

**Подписной индекс 25932**

в каталоге «Почта России».

Редакция «1000 советов»



## ЧУДО-ТРАНСФОРМЕР 3 В 1: ЭЛЕКТРОГРЕЛКА + ЭЛЕКТРОПОЯС + ЭЛЕКТРОСАПОГ



Это удобный многофункциональный трансформер-грелка, снабженный замками-молниями. В промозглую погоду, по возвращении домой, ваши озябшие ноги обогреет уютный электросапог. Он спасет ваш организм от переохлаждения и простуд. Всего за несколько секунд, расстегнув замки, вы превратите электросапог в электропояс или электрогрелку. Заболела спина – прикрепите пояс завязками к спине. Вы почувствуете облегчение, а при регулярных тепловых процедурах легче справитесь с недугом. Электрогрелка снабжена переключателями режимов температур, имеет двустороннюю поверхность и красивую приятную ткань. Работает она от 220 В. В надежности можно не сомневаться, надежный российский производитель и гарантия 1 год.

Цена 1298 руб.

## ОРЕШНИЦА для приготовления вкусностей из детства

Вы помните из детства орешки, которые делали родители, они были самые вкусные и надолго вам запомнились. Приготовление было очень трудным, долгим и проблемным. Старые чугунные формы выдавали всего 6 половинок. Теперь все трудности позади. Элек-



трическая орешница с тефлоновым, легко моющимся покрытием за раз выдает 12 половинок, не нужно долгих приготовлений, гор посуды и мучительного мытья плиты и кухни. Если вы заботитесь о здоровом, качественном, вкусном и правильном питании – орешница для вас. Вы сможете выпекать орехи с различными наполнителями (сгущенка, варенье, джем, крем и даже паштет, сырная или крабовая начинка). Побалуйте и своих детей лакомством, которое вам так нравилось в детстве.

Лучшая цена 998 руб.

**ПРЕДНОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ:**  
стоимость двух орешниц 1198 руб.

## «ЖИВАЯ» И «МЕРТВАЯ» ВОДА ПОМОГАЕТ ВСЕМ ВСЕГДА...

О целебных свойствах «живой» и «мертвой» воды было известно давно. Об этом подробно написано в книге Александра Кородецкого «Живая и мертвая вода – совершенное лекарство». Также в ней вы найдете информацию о применении «живой» и «мертвой» воды, полученной с помощью прибора «Живица», в хозяйстве, в быту, в саду и в огороде, в гигиенических целях,



в животноводстве и птицеводстве и т.д.

Прибор «ЖИВИЦА»\* работает от сети, безопасен, компактен и удобен в эксплуатации. С защитой от случайного вскрытия и автоматическим отключением от эл. сети от 1 до 10 минут. Приобретайте: Прибор Живица + книга «Живая и мертвая вода – совершенное лекарство» + две магнитные насадки.

Всего за 1498 руб.

старая цена ~~2053~~ руб.

## ИДЕАЛЬНЫЙ ПОМОЩНИК ПАРООЧИСТИТЕЛЬ



Пароочиститель Smile поможет удалить пыль, пятна и любые другие виды загрязнений в самых труднодоступных местах. Вы сможете за несколько секунд очистить от грязи кафельную плитку, ее стыки, произвести санитарную обработку и чистку унитаза, ванны и раковины. Сможете очистить внутренность холодильника, продезинфицировать его и полностью удалить неприятные запахи. Мощность 1000 Вт.

Цена: 2249 руб.

## НАБОР СКОВОРОДОК ЛЮКС КЕРАМА (ПРОФЕССИОНАЛ)

Новая инновационная разработка для профессиональных поваров теперь доступна и вам.

Антипригарное керамическое покрытие с эффектом лотоса\*\*, экологичес-



ки чистое, без вредных примесей и без вредного тефлона (PTFE).

При приготовлении пищи используется минимум масла и жира, и никакой подгоревшей пищи. Керамическое покрытие – это глина, которая веками применяется для изготовления посуды. Сковороды Люкс Керама (профессионал) очень практичны и долговечны, используются на любых типах варочных поверхностей: газовых и электрических плитах.

Цена набора: две сковородки диаметром 20/26 см + одна крышка из жаропрочного стекла – 1998 руб.



## РЕШЕНИЕ ДЛЯ ВСЕХ ХОЗЯЕК. НОВИНКИ ИННОВАЦИЙ ГЕРМАНИИ

Тем, кто хочет сохранить варочную поверхность в чистоте. Тем, кто вынужден оставлять газовую плиту без присмотра. Надоедливые переливание через край и разбрызгивание при жарке больше не будут вас беспокоить – независимо, что у вас готовится на плите, причем на максимально возможной температуре, экономя время и энергию. Все это обеспечит вам прекрасная крышка «НЕВЫКИПАЙКА». Материал – силикон, не теряет свойств до + 300 градусов. Подходит для всех кастрюль или сковородок с гладкими краями диаметром от 14 до 30 см. Положите сверху «НЕВЫКИПАЙКИ» стеклянную крышку и используйте её как пароварку или как крышку при хранении продуктов в холодильнике.



Разделочная доска со встроенным фильтром RINSE & CHOP – инновационное изделие. Казалось бы, что можно ещё придумать? Но посмотрите!!! Несколько несложных движений – и доска превращается в дуршлаг.

Вы не только сможете вымыть овощи и фрукты перед резкой, но и промоете макаронные изделия, картофель, свеклу, морковь. После резки аккуратно, по созданному желобку, не проронив ничего мимо, высыпать их в тарелку, кастрюлю или сразу на сковородку.

Доску можно мыть в посудомоечной машине.

**Цена 729 руб.**

### ПРЕДНОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ:

Разделочная доска «RINSE & CHOP» + крышка «НЕВЫКИПАЙКА» = 1198 руб.!

## НОВИНКА ГОДА. НОВЫЙ ПЛЕНОЧНЫЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ «ДОМАШНИЙ УЮТ-ПАННО»

Эффективная сушка для любых видов фруктов, овощей, травы и возможно даже белья. Локально обогревает в лютую стужу любые виды помещений и в отличие от других не сушит воздух. Энергоэкономичен, компактен, пожаробезопасен, с защитой от случайного падения со стены. Все эти достоинства и безукоризненное качество новому обогревателю достались от прошлой модели. Плюсом новая модель получила двухстороннюю высококачественную фотопечать. Обогреватель стал красивым панно позволяющим украсить любое помещение. **Цена 1498 руб.**



Галина Н., г. Новосибирск

Купила у вас 2 обогревателя, а сейчас хочу заказать третий для зятя. Качество отличное, работают, никаких нареканий. Зимой холодно в квартире, а его повесишь рядом с кроватью – и тепло, так что вставать с кровати не хочется. Летом сушу петрушку, яблоки, укроп и грибы. Несколько часов сушки – и заготовки на зиму готовы, и самое главное, что нет мошки. А ещё домашний уют-панно с двухсторонней печатью поразило качеством фотографии, прямо как фотообои. Зять увидел и хотел забрать, но я ему не отдала, пообещала, что обязательно подарю ему на Новый год.

### НЕ УПУСТИТЕ ШАНС: Для всех заказавших любой

товар из рекламы (кроме мини чудо-печи) есть возможность заказать вторым или следующим товаром Набор для депиляции «Гладкие ножки» по суперцене 199 руб. и Набор «Электронная сигарета» с 10 картриджами и тремя зарядами всего за 249 руб., «Ледоходы» за 298 руб. Это отличные подарки к предстоящим праздникам.

**Цена 2698 руб.**

## МИНИ ЧУДО-ПЕЧЬ

Эта чудо-печка позволит пережить перебои с теплоэлектроэнергией и газом. Она согреет вас и ваших близких в лютую стужу. Печка работает на дизельном топливе любой марки. Расход топлива минимален (ёмкость заправленного бака – 2,5 л). Обладает ПОВЫШЕННОЙ тепловой мощностью – 2,5 кВт/час! Сотрудники МЧС используют печь в своей нелегкой работе. Оригинальная конструкция печи обеспечивает равномерное распределение тепла в помещении. Поток раскаленного воздуха, исходящий от горелки, обеспечивает комфортную температуру в помещении объемом 50 куб. м. Печка абсолютно пожаробезопасна. Производство Россия.



## НАШИ НЕСЛОЖНЫЕ УСЛОВИЯ ДОСТАВКИ И ОПЛАТЫ:

350 руб. Справки у операторов. Телефон для жителей Украины (050) 816-15-18. Для жителей 3, 4, 5 почтовых тарифных зон к стоимости товаров, указанных выше, добавляется сервисный сбор 150 руб. за одно почтовое отправление, независимо от количества товаров в нем.

\*Прибор «ЖИВИЦА» не является изделием медицинского назначения. \*\*Эффект лотоса – вода, попадающая на поверхность листьев, сворачивается в шарикобразные капли, а не растекается по поверхности. То же самое вы сможете наблюдать на поверхности нашей сковородки. Мы строго соблюдаем принципы единой международной Конвенции о Почтовой и Дистанционной Торговле. Юр. адрес: 302025 г. Орел, Московское ш., 137, ООО «ВАШ ЗАКАЗ». ОГРН 1107746376253.

**МЫ ПЛАТИМ ЗА ОБРАБОТКУ, УПАКОВКУ, СТРАХОВКУ И ДОСТАВКУ ТОВАРА ЗА ВАС!**



## Ваш электроповар!

Мультиварка: • сама сварит суп и кашу, испечет, пожарит, потушит, приготовит пищу на пару. Просто загрузите в неё продукты и включите. • приготовит еду к **назначенному времени** (таймер на 24 часа). Готовьте быстро, просто и полезно!  
6 программ, 5 л, 700 Вт, 2-10 порций.  
Пр-во КНР. Гарантия 1 год.  
Мультиварка 5 л — 4290 руб.



## Домашняя лапша — объеденье!

Хотите удивлять своих близких по-настоящему домашней едой? С помощью лапшерезки вы за 15 минут сделаете вкусную домашнюю лапшу. С лапшерезкой вы сможете легко и быстро раскатать пласт теста. Забудьте о скалке!

Приготовить тонкую и толстую лапшу (9 вариантов толщины теста);  
Гарантия 6 мес. Срок службы 10 лет.  
Пр-во: КНР.  
Цена — 2280 руб.



## Быстро, вкусно и полезно!

Хотите сварить картошку за 5 минут? Все возможно с **сковорошкой «Чудесница»!** Она будет варить, тушить и готовить на пару. «Чудесница» готовит при высокой температуре и давлении.

Поэтому с ней вы будете готовить очень быстро сочные, нежные и полезные блюда.  
5,5 л. вставка-пароварка.  
Пр-во Россия.

Цена — 2130 руб.



## Как приготовить деликатесы?

Сочную корейку, ароматную буженину, копченую рыбку, окорочка и пр. теперь вы можете приготовить сами — с помощью копильни АДК.

**Экономно, удобно!**

Можно использовать дома на плите.

Пр-во Россия. Гарантия 2 года.

Цена — 2390 руб.



## Кто поможет вам на кухне?

Терка-шинковка. Она: • натрет, шинкует, измельчит любые овощи, фрукты, орехи; • собирается за 30 сек.; • переработает всё до крошки, не поранив ваши пальчики.

Используйте каждый день — это очень удобно!

В комплекте 3 барабана.

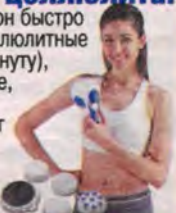
Пр-во Россия. Гарантия 1 год.

Цена — 1360 руб.



## Как избавиться от целлюлита?

Мощный массажер Релакс Тон быстро и эффективно разбивает целлюлитные бугорки (2500 оборотов в минуту), увеличивает кровообращение, усиливает отток лимфы. С Релакс Тон целлюлит будет таять прямо на глазах!  
В комплекте 5 насадок.  
Пр-во: КНР. Гарантия 6 мес.  
Срок службы 3 года.



Цена — 2490 руб.

## Пельмешки без хлопот!

Любите домашние пельмени, но времени нет или не умеете их готовить?

Машинка для изготовления пельменей: • раскатает тесто в ровный пласт (9 уровней толщины). Вам не придется работать скалкой; • налепит пельмешки.

Вам надо только накладывать начинку, поворачивать ручку, ну а после отделить пельмени друг от друга. С пельменницей любая хозяйка легко приготовит вкуснейшие пельмени и вареники!

Пр-во: КНР.

Гарантия 6 мес.

Срок службы 3 года.

Цена — 2358 руб.



## Впервые сушим без проблем!

Заготовить урожай впрок и сохранить все витамины поможет сушилка для овощей. Она сможет: **легко и быстро** (за 1,5ч) высушит грибы, овощи, фрукты, ягоды, травы. Вам нужно только: загрузить продукты и включить ее (даже не нужно переворачивать!).  
**Сохраните запасы без потерь!**

Товар соответствует ГОСТам. Пр-во: Россия. Гарантия 1 год. Срок службы 10 лет.



Сушилка-1 (325x300 мм, загрузка 3 кг) — 3240 руб.

Сушилка-2 (475x400 мм, загрузка 7 кг) — 3990 руб.

## «Чудо»-помощь на кухне!

Уникальная электропечь «Чудо»:

• будет не только жарить, но и тушить (3,5 л), и печь вкусные пирожки и торты. Она заменит вам духовку; • её можно использовать как электроплитку (тен в крышке); • экономит расходы на электроэнергию (можно готовить два блюда одновременно).

**Используйте «Чудо» на все сто дома и на даче!**

В продаже форма для выпечки кексов в электропечи. Гарантия 2 года. Срок службы 6 лет.

Цена — 2190 руб.

0,5 кВт. Пр-во Россия.



## Идеальная фигура — это возможно!

Утягивающие шорты «Слим-энд-Лифт» мгновенно сделают вас стройнее на 1, 2 и даже 3 размера! В них ваш животик будет плоским, а ягодицы и бедра станут подтянутыми.

Купите «Слим-энд-Лифт» и на Новый год вы сможете надеть самое сексуальное платье! В комплекте бежевые и черные шорты. Для выбора размера измерьте объем бедер: S=71-86 см, M=78-92 см, L=83-101 см, XL=89-110 см, XXL=103-124 см, XXX=120-140 см шорты «Слим-энд-Лифт» без бретелей.

Цена: 1790 руб., от 2 компл. — 1590 руб.



## А ты бросил курить?

Расстаться с любимой вредной привычкой всего за 4 дня помогут сигареты Захарова. Особый состав табачной мешки этих сигарет вызывает изменение вкусовых ощущений курящего и приводит к отказу от курения без физических и психологических недомоганий.

Курс Захарова удостоен наград на многих международных выставках!

Пр-во: Россия

МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Цена — 1930 руб. за курс



## Слышать всё!

Проблемы со слухом решит усилитель звука Кибер Ухо. С ним вы сможете хорошо слышать все звуки на расстоянии до 20 м! Звуки передаются без искажений.

А дизайн и удобное крепление позволят скрыть от всех, что вы пользуетесь усилителем звука. Может также использоваться в театре, на лекциях и пр.

Остерегайтесь дешёвых подделок! Пр-во КНР. Гарантия 1 год.

Цена — 1630 руб.

Работает от батареек.



## А вы знаете как избавиться от храпа за 15 дней?

Поможет уникальный аппарат «Экстра-лор». С ним вы: • уже через 15-20 дней не будете храпеть и скрежетать зубами;

• перестанете бояться остановки дыхания во сне; • избавитесь от скачков давления, головной боли и усталости.

**Избавьте себя и своих близких от храпа!**

Перед применением ознакомьтесь с инструкцией и противопоказаниями. Пр-во: Россия. Срок службы 1,5 года.

Цена — 1510 руб.



## Маленький размер груди?

Увеличить грудь без таблеток, кремов и операций поможет миостимулятор для груди. Он:

• увеличит объем груди за 30 дней; • приподнимет обвисшую, потерявшую форму грудь; • сделает грудь упругой; • восстановит грудь после беременности.

**Используйте этот шанс!**

Проверено 8-летним опытом работы!

Остерегайтесь подделок! Гарантия 3 мес. Срок службы 3 года.

Цена — 2130 руб.

Пр-во КНР



Звоните прямо сейчас!

Прием заказов с 6.00 до 21.00 по тел.: 8-800-7000-737 (звонок по России БЕСПЛАТНЫЙ); 8(8332) 54-10-10. Консультации по тел.: 8(8332) 57-28-21, 57-31-24



Еще больше товаров для вас и вашего дома на [www.mir-comf.ru](http://www.mir-comf.ru)



## Надоела ручная стирка?

С ультразвуковой стиральной машинкой «Золушка» вы забудете об утомительной стирке вручную.

«Золушка» не портит вещи, «кушает» всего 20 Вт, не шумит и не требует водопровода!

Незаменима для тех у кого болят руки после стирки.

**Цена — 1830 руб.**

20 Вт, 200 гр. Пр-во: Россия. Гарантия 18 мес. Срок службы 10 лет.

## Новинка!

«Золушка-Стерео» с двумя излучателями за **2250 руб.**

## Как защититься от нападения бездомных собак?

Используйте отпугиватель собак «Кобра». Ультразвук «Кобры» действует угнетающе на любую собаку, вызывает у неё чувство страха и желание убежать.

Подходить близко к своре не надо - ультразвук действует на расстоянии 10 м. «Коброй» может пользоваться даже ребенок.



Помещается в кармане.

22-27 кГц, 100 дБ, «КРОНА» Пр-во: Россия. Гарантия — 12 мес. Срок службы 3 года.

**Цена — 1410 руб.**

## Ни крыс, ни мышей!

Устали бороться с грызунами?

Ультразвуковой отпугиватель — эффективное средство борьбы на площади до 100 м².

Грызуны, облучаемые ультразвуком, испытывают страх и навсегда покидают облучаемое помещение. ЭлектроКот безопасен для человека и домашних животных.

Он прост и удобен в использовании, вам нужно только включить его в сеть.

Гарантия 12 мес. Срок службы 10 лет.

**Цена — 1630 руб.**

Пр-во Россия.

## Как обогреть салон автомобиля?

В холода чтобы печка автомобиля обогрела салон надо минут 20-30. Зачем ждать?

Купите автомобильный обогреватель «Керамическое тепло»! Он сразу же подает теплый воздух даже при выключенном двигателе. С ним вы быстро обогрете салон автомобиля, разморозите стекла и защитите их от запотевания.

Согрейтесь с автомобильным обогревателем!

Обогреватель (150 Вт) — 1990 руб.

Обогреватель (200 Вт) — 2090 руб.



12 В, длина шнура 1 м. Гарантия 3 мес.



610026 г. Киров, а/я 10, отдел 56. Оплата при получении на почте. Уточняйте информацию о доставке в отдаленные регионы. Сбор за почтовый перевод — 6%. Конфиденциальность доставки гарантирована! Доставка по Центральной России и обработка заказов бесплатно! Курьерская доставка по Москве! Если товар вам не подойдет, мы вернем вам деньги! (ст. 26.1 ЗРФ «О защите прав потребителей»)

Отправка заказов в течение 4 дней!

## Замучили тараканы?

Не знаете, как избавиться от домашних паразитов? Вам поможет ультразвуковой отпугиватель тараканов. Он:

- эффективно избавит от тараканов;
- безопасен для людей и животных (в отличие от карандашей, мазей и аэрозолей не содержит вредных веществ и неприятного запаха);
- прост в применении — нужно только включить его в сеть.



**Забудьте про тараканов навсегда!**

4 Вт, 200 г, 8×6×3,5 см. Пр-во Россия. Гарантия 6 мес. Срок службы 5 лет.

**Цена — 1350 руб.**

## Чудо-печь

Используется МЧС!

Чудо-печь, работающая на дизеле и керосине:

- быстро обогреть дом, дачу, склад, стройку (40-50 м³ за 1,5 ч);
- разогреет еду.

Вытяжка не нужна, достаточно форточки!

Заправка через 10-12 ч.

Согрейтесь с чудо-печью!

37×42×32 см; 6 кг. Пр-во: Россия. Гарантия 36 мес. Срок службы 7 лет. В продаже фитили

**Печь-1,8 кВт** (на 40 м³): 2890 руб.

**Печь-2,5 кВт** (на 50 м³): 3070 руб.



В подарок фитили на 3 мес. работы печи

## Кому ещё необходим инкубатор с выводимостью 92%?

Чудо-насадка обеспечит:

- автоматический переворот яиц (каждый час);
- оптимальную температуру!

Вместимость	Цена
36 яиц (220 Вт)	3650 руб.
63 яйца (220/12 Вт)	4190 руб.
63 яйца (220 Вт)	3950 руб.
96 яиц (220/12 Вт)	5230 руб.
96 яиц (220 Вт)	4890 руб.

В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп. Пр-во Россия. Гарантия 12 мес.

**Новинка!**

В продаже инкубаторы с цифровым терморегулятором и гигрометром

## Кто еще хочет стать предпринимателем?

8 способов выгодно распорядиться зарплатой!

Организируйте свое производство:

- 1) брусчатки;
- 2) газо-пенобетона;
- 3) шлакоблоков;
- 4) колодезных колец;
- 5) шелкографии;
- 6) флокирования;
- 7) витражей;
- 8) сварочных работ.

Цены на наше оборудование доступны каждому!

Закажите бесплатный каталог



www.ksin.ru

## Швейная машинка для каждой хозяйки

Надежная мини-швейная машинка выполнит любую работу — подошьет шторы и брюки, сошьет одежду. Прошивает тонкие и джинсовые ткани! Работает от сети (ножной привод) и от батареек.

**Цена — 2390 руб.**

Гарантия 3 мес. Срок службы 3 года Пр-во КНР.



## Как гладить деликатные вещи?

Легко погладить деликатные вещи поможет ручной отпариватель.

Он не портит вещи, освежает ткани, удаляет неприятные запахи, бактерии и пылевых клещей с одеял, игрушек и пр.

1 кВт. 2 щетки-насадки. Пр-во: КНР. Гарантия 6 мес. Срок службы 5 лет.

**Цена — 1810 руб.**



## Надежный парник за 15 минут!

Складной парник ставится за 15 минут!

Он надежен, не гниет, имеет удобные зажимы для пленки. В сложенном состоянии компактен.

В комплекте материал «Агротекс», рассчитанный на заморозки до -6°C. Пр-во: Россия.

**Парник-1 (70×120×400 см.) — 1820 руб.**  
**Парник-2 (70×120×600 см.) — 2130 руб.**



## Избавьтесь от отходов!

«Санэкс» легко очистит дачный туалет от органических отходов и уничтожит неприятные запахи. 1 упаковки (100гр) хватит на сезон.

В комплекте 4 упаковки.

**1350 руб.**



Пр-во: Польша.

## Как сократить затраты на строительство дома?

В последнее время усиливается тенденция строительства из керамзито-, шлако-, арболитовых блоков. Эти блоки обладают рядом преимуществ:

- Прочность, • Пожаробезопасность, • Теплоота, • Простота использования, • Экономичность.

Изготавливая блоки самостоятельно вы сможете:

- 1) Снизить себестоимость блока в 2,5 раза! Ваши затраты на 1 блок вместо 43 руб. составят всего 17 руб.!
- 2) Изготовить блоки разных размеров (от 390×190×190 до 96×94×190) и видов (полно-, пустотелые и др.)
- 3) Производить от 160 блоков в смену!
- 4) Технология изготовления доступна школьнику!



Купите оборудование по невысокой цене:

**Гефест-1 (на 1 блок) — 12680 руб.**

**Гефест-2 (на 2 блока) — 15900 руб.**



## САЛАТ «ЭКСПРОМТ»

Этот салатик очень нравится моим домашним. Получается вкусным, нежным и красивым. С удовольствием делюсь рецептом.

300 г отварного куриного мяса, 2 вареных яйца, 1 луковица, 1 вареная морковь, 1 банка зеленого горошка, 1 банка печени трески, 1–2 маринованных огурца, 250 г майонеза, соль – по вкусу.

**Для украшения:** яичные белки, маслины, икра и зелень.

Мелко порезать куриное мясо, яичные желтки, лук, морковь, огурцы. Печень размять вилкой. Все смешать, добавить горошек, посолить по вкусу, заправить майонезом. Салат выложить на блюдо, присыпать сверху тертым яичным белком, украсить маслинами, икрой и зеленью.

Писаренко Е. А., г. Балаково

## САЛАТ «ЁЛОЧНЫЙ ШАР»

300 г ветчины, 3 отварные картофелины, 2 вареных яйца, 300 г корейской моркови, 1 луковица, 100 г консервированного горошка, 150 г майонеза, соль – по вкусу.

Ветчину, картофель и яйца нарежьте мелкими кубиками. Лук измельчите. Продукты смешайте, добавьте корейскую морковь и зеленый горошек, посолите, заправьте майонезом и перемешайте.

Выложите салат на блюдо в форме «ёлочного шара» и украсьте по своему усмотрению. Поставьте в холодильник на 2–3 часа.

Этот замечательный салат к Новому году очень вкусный и интересный. Думаю, вашим гостям обязательно понравится.

Приятного аппетита и весёлого праздника!

Писаренко Е. А.,  
г. Балаково



## САЛАТ «ВОЗДУШНЫЙ»

Салат укладывается слоями:

1. 200 г куриного мяса (отварного).
2. Жареный лук 2–3 шт.
3. 2–4 маринованных огурчика.
4. 1 большая отварная морковь.
5. 3 яйца.
6. 100 г сливочного масла (мороженое масло натереть на терке).
7. 100 г твердого сыра.

Приятного аппетита!

Бочкарева Юлия, РТ, г. Нижнекамск

## САЛАТ «МОРСКОЙ ГРЕБЕШОК»

Очень вкусный салат, который можно подавать как самостоятельное блюдо, а также использовать в качестве начинки для тарталеток.

Понадобится: 1 банка горбуши натуральной, 4 вареных яйца, 100–150 г твердого сыра, майонез, зелень для украшения.

Горбушу размять вилкой, яйца и сыр натереть на крупной терке. Салат выкладывается слоями, промазывая каждый слой майонезом.

Приятного аппетита!

Чубукина Оксана, г. Волгодонск





**Предлагаю хозяйкам парочку советов-идей, как можно подать в новом образе всем известные и давно любимые блюда.**



## В новом образе ХОЛОДЕЦ

Если подать холодец в виде такой милой хрюшки, то гости будут в восторге. Для этого нужно холодец, приготовленный по вашему любимому рецепту, залить в пластиковую бутылку (желательно с вытянутым носом) нужного размера, закрутить и отправить на застывание. Затем разрезать бутылку вдоль и извлечь содержимое. Уши, пятачок, хвостик – колбаса, глаза и ноздри – душистый перец.

### МОРКОВЬ ПО-КОРЕЙСКИ

Морковь укладываем на блюдо горкой. Для мордочки – натертый сыр смешиваем с майонезом и чесноком по вкусу. Глаза и нос – горошины душистого перца. Грибы на спине любые для украшения.



Ольга Туева, Оренбургская область, г. Гай

## Желатин

### я не замачиваю...

Да, действительно предварительное замачивание желатина не требуется! В стакан кладу 3–4 чайных ложки желатина, наливаю 100 мл жидкости, размешиваю ложечкой. Помещаю стакан в микроволновку, ставлю режим «разморозка», 200 грамм. Примерно в середине режима микроволновка пикнет – вынимаю стакан, мешаю ложечкой, опять нажимаю старт.

Соответственно, при увеличении количества жидкости увеличиваем режим грамм.

Желе застывает и без холодильника через пару часов. Для разных кулинарных целей можно поэкспериментировать с количеством сухого желатина.

Никулина В. Р.,  
г. Караганда



### Чистота на кухне гарантирована

Заготовка овощей на зиму дело нужное, но и достаточно хлопотное. При шинковке кухонным комбайном той же моркови или свеклы для последующей заморозки, кусочки этих корнеплодов норовят прилипнуть к столешнице или кафельной плитке. Получается, что чем больше моркови нашинкуем, тем дольше уборка на кухне.

Однако есть достаточно простой способ. Он и кухню в чистоте оставит, и сам процесс переработки овощей ускорит. Достаточно просто шинковать корнеплоды не в емкость (таз или миску), а сразу в полиэтиленовый пакет (смотри фото).

Пакет закрепляется на растребе комбайна. В итоге измельченные овощи падают сразу в него. Вы же загружаете комбайн корнеплодами и параллельно контролируете его наполняемость. Быстро и просто. И никакого лишнего мусора.

Александр Булай,  
Республика Беларусь

## Маленькие хитрости

■ Твердая копченая колбаса будет легче чиститься, если положить ее перед чисткой на несколько минут в морозилку.

■ Чтобы снять тугую полиэтиленовую крышку с банки, её надо нагреть. Например, можно поставить на крышку кастрюльку с горячей водой, после непродолжительного нагрева крышка легко снимается.

■ Чтобы при резке торта крем и сливки не налипали на нож, поставьте торт в морозилку на 15–20 минут. Разрезая торт, время от времени опускайте нож в горячую воду и дайте ей стечь. Эта хитрость поможет и при резке мягкого сыра.

### О кларе

Если сделать кляр на дистиллированной воде, он будет гладким и плотным. А кляр, приготовленный на минеральной воде, – рыхлый и воздушный.

Гордиенко Т. П.,  
г. Апатиты

Космачева А. Р., г. Реутов

● Тёрку, на которой вы собираетесь натереть сыр, смажьте растительным маслом. От этого сыр не будет склеиваться, а тёрку легче вымыть.

● Вы сможете легко и просто заменить майонез сметаной, добавив в нее растертый желток сваренного вкрутую яйца и чайную ложку горчицы.

● Если положить ломтик моркови или лимона под крышку баночки с горчицей или на срез колбасы, оба продукта надолго сохранят свою свежесть.

Якушева Ольга, г. Борисов

## Крупы храню в бутылках

Пишу затем, чтобы показать придумку, подсказанную жизнью. Из пластиковых пакетиков у меня вечно убежали крупы (берёшь и снова кладёшь пакетик на место не один раз, образовалась дырочка – и всё!). А я делаю так: приди из магазина, пересяпаю крупы в бутылку (благо их много в доме).

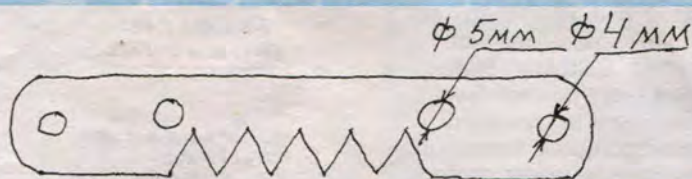
Уверяю: никакая мушка, никакие механические повреждения не страшны!

Е. Петрова,  
Республика Казахстан,  
г. Саркан



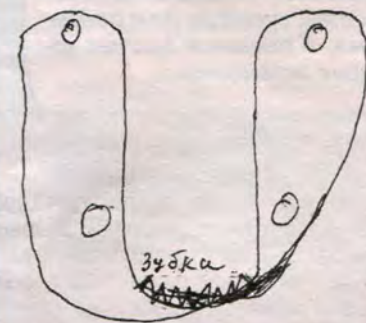


## СОВЕТ ОТ ПЕНСИОНЕРА: ЧТОБЫ НЕ ПАДАТЬ В ГОЛОЛЕД



Далее вырезаем из нержавеющей стали полоски разных размеров. Нарежем на них зубчики 4–5 штук. Сверлим отверстия по торцам полосок и по два отверстия ближе к зубкам, снимаем фаски, к этим отверстиям будет привязана бельевая резинка. Далее эти полоски изгибаем по пятке обуви в скобку.

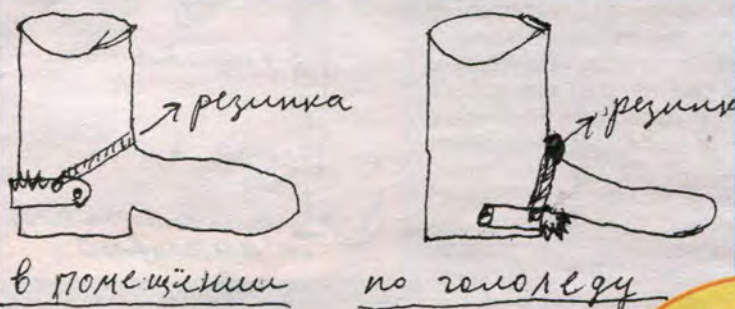
В качестве совета предлагаю приспособление на обувь для ходьбы по гололеду. Сначала изготовим заготовку из твердой бумаги шириной 18 мм, длиной от 150 до 180 мм (в зависимости от обуви), толщина полоски 2,5 мм. Делаем шаблон.



Саморезами закрепляем скобки по пятке обуви и привязываем резинки, как на рисунке. По гололеду зубки поворачиваем вниз, а в помещении – вверх.

Я многим знакомым сделал такие скобки, и все очень довольны. Одно условие: чтобы у обуви был каблучок, к нему и подгоняем скобку. Необходимо, чтобы она выступала под подошвой на 3–4 мм.

Удинцева В. А., Свердловская обл., г. Верхняя Салда



### В раствор добавьте соли

При обкладывании печки плиткой советую разводить раствор соленой водой. Плитка никогда не отвалится. Кирпич также нужно смочить соленой водой.

Александров И. М.,  
Новосибирская обл.

### Хитрости при забивании гвоздей

Зная и используя некоторые хитрости при забивании гвоздей в труднодоступных местах, вы защитите пальцы от травм.

Есть один очень простой способ забивания гвоздя в труднодоступном месте. Это использование всем известной жевательной резинки и пластилина. Кстати, тот же пластилин удобно использовать, если потребуется забить тонкий гвоздь, да еще и под определенным углом.

Можно использовать медную проволоку, обвив её пару раз вокруг гвоздя. Не забивая гвоздь до конца, достаточно потянуть за конец проволоки, освобождая гвоздь от такого импровизированного зажима.

Если гвоздь необходимо вбить в край доски, предварительно просверлите отверстие, диаметр которого должен составлять 0,8–0,9 от диаметра забиваемого гвоздя. Такой способ позволит избежать раскалывания края доски.

Если под рукой нет дрели, то уплотните древесину, сделав небольшую вмятину, например, с помощью пробойника.

Филлинов В. О., Тульская обл.

### Тёплые стельки из старых валенок

Предлагаю не выбрасывать износившиеся валенки, а сделать из их голенищ тёплые стельки в зимнюю обувь или, например, в резиновые сапоги. В резиновых сапогах с такими стельками ногам всегда будет тепло даже в достаточно холодную погоду. Но вырезать из голенища валенка стельки обычными ножницами или ножом очень сложно и неудобно, поэтому предлагаю свой способ, как значительно облегчить этот процесс.

Для вырезания я применяю ножницы по металлу, предварительно хорошо заточенные. Важно, чтобы у ножниц не было люфта между их половинками, иначе они не будут хорошо резать войлок. Сам процесс вырезания выглядит так: ногой наступаю на одну

ручку ножниц, фиксируя её на полу, и одной рукой придвигаю голенище валенка, второй рукой нажимаю на свободную ручку ножниц – получается, будто режу войлок на министанке. Разумеется, предварительно размечаю будущую стельку шариковой ручкой по контуру стельки нужного размера, взятой из другой обуви.

Такие самодельные стельки обладают двумя важными достоинствами. Во-первых, это натуральная шерсть, а всем известно, что тепло от натуральной шерсти повышает иммунитет. Во-вторых, эти стельки достаточно жёсткие и не сминаются при ходьбе.

Дело в том, что похожие на вид стельки (типа из войлочной шерсти) продаются на любом рынке, но сам убедился, что покупные стельки довольно быстро сминаются при носке (и они не особо тёплые, видимо, китайцы при их производстве «забывают» туда добавлять натуральную шерсть).

Королев С., Республика Коми



Бытует мнение, что только на спиннинг ловят хищников. А я считаю, что незаслуженно отлучили от спиннинга белорыбицу, т.е. плотву, густеру да и подлещика. А ловятся причем хорошие экземпляры.

#### Печеный лещ по-домашнему

На 1 кг рыбы понадобится мука для панировки, сырые яичные белки 3 шт., растительное масло для жарки, черствый батон 100 г, соль, перец, специи по вкусу.

Рыбу почистить, хорошо промыть, разрезать вдоль позвоночника, удалить его и реберные кости. Подготовленную рыбу нарезать некрупными кусочками. Натереть солью и специями, яичные белки смешать с 2 столовыми ложками подсолнечного масла. Батон натереть на крупной терке. Рыбу обвалить в муке, хорошо смочить в смеси белков и масла и обвалить в хлебной крошке. Налить на сковороду растительное масло, положить рыбу и запечь в горячей духовке до готовности. Лещ хорош как в горячем, так и в холодном виде.

А некрупного леща можно запечь и целиком.

## Новая оснастка спиннинга для белорыбицы

Самое главное для такой рыбалки – это собрать нужную оснастку, которой и мы всегда пользуемся. Берем леску № 0,25 мм, блесну-вертушку № 2, крючок № 4 (евро) и карабин.

Блесну придется несколько видоизменить, а именно аккуратно снять тройник с заводного кольца. Вместо него мы привязываем отрезок лески длиной примерно 25–30 см. К свободному концу лески крепим крючок, монтаж оснастки готов.

Перед началом ловли устанавливаем блесну на спиннинг, а на крючок наживляем опарыша или червя, кому что нравится. Желательно и ту и другую наживку надевать на крючок чулком. Во-первых, чтобы она не слетала при забросе и проводке. Во-вторых, чтобы рыба не укололась о жало и не бросила атаку. Глубина на месте лова такой оснастки должна быть около полутора метров. А также очень важно, чтобы поблизости от места лова были заросли подводной растительности, в которой и обитает белорыбица. Проводка должна быть плавной и медленной. Данная новая снасть не для мелких рыбешек, а для достойных экземпляров. Творить интересно и полезно для хорошего улова.

Удачи всем на водных просторах!

С уважением, Шведова А.



## Советы от заядлой рыбачки

В пятом номере «1000 советов» в рубрике «Ловись, рыба» были опубликованы фотографии молодых дам (любительниц порыбачить). Посмотрела я на них и как будто себя увидела. Только мне тогда было за 50, когда я увлеклась рыбалкой. Сейчас мне 74, но ходить на рыбалку бросила всего два года назад и то из-за болей в коленном суставе. Ходила и ездила на зимнюю и летнюю рыбалку, до сих пор вспоминаю

то время с улыбкой и теплотой в душе.

Хочу дать несколько советов и я.

1) Не бойтесь и не брезгуйте червяками. Возьмите с собой небольшой кусочек тряпки (лучше х/б). Берите червяка тряпочкой, он не ускользнет, и надевать его на крючок будет легко.

2) Ерша и окуня легко очистить, предварительно опустив в кипяток всего на несколько секунд (5–7).

3) Берите всегда с собой большой кусок черного хлеба. Макните его в воду, но не дайте размякнуть. Время от времени по чуть-чуть бросайте в воду. Рыба будет пастись около вашего крючка.

4) Всегда берите запасные крючки, леску, грузила. Не забудьте карманный ножик. Бывает, рыба так заглотит насадку, крючок достаешь только оперативным путем.

5) Снасти содержите в чистоте и исправности всегда.

Ваша подписчица Зиганшина М. А., Республика Татарстан, пос. Круглое Поле

## Самая лучшая наживка на леща

Уважаемые рыболовы, наверняка каждый из вас хотел бы узнать, как и на что ловить эту осторожную рыбу из семейства карповых под названием ЛЕЩ.

Я занимаюсь рыбалкой с самого детства и за это время открыл самую лучшую наживку. Не удивляйтесь, этой наживкой служит личинка короеда. И еще одна нехитрая прикормка, скорее не прикормка, а то, что в нее добавляем. Берем любую купленную лещевую приваду и перед тем как начать прикармливать, находясь на водоеме, добавляем красный молотый перец.

Не удивляйтесь, лещ его очень любит, и он хорошо приманивается. Желаю всем удачной рыбалки, как говорится, ни хвоста, ни чешуи.

Варламов Станислав Константинович





# Как сделать стеклянный снежный шар



**Пожалуй, ни одна другая игрушка так сильно не ассоциируется с Новым годом, как стеклянный шар со снегом внутри. Встряхнешь такой шар – и закружатся снежинки в сказочном мире, таком притягательном и таком недоступном... При этом сделать такую игрушку можно своими силами! Для этого нам надо лишь взять некоторые ингредиенты и скомпоновать их.**

## Что нам понадобится:

- стеклянный сосуд с плотно закрывающейся крышкой (лучше закручивающейся);
- маленькие игрушки, статуэтки, фигурки от киндер-сюрприза, украшения;
- дистиллированная вода (можно использовать кипяченую воду);
- раствор глицерина;
- блестки;
- водостойкий клей.



1. Продумываем ту композицию, которую мы хотим сделать внутри снежного шара. Хорошо очищаем внутреннюю поверхность стеклянного сосуда и приступаем к творчеству.



2. На внутреннюю часть крышки нашего сосуда приклеиваем подготовленные нами фигурки. Для наклеивания используем один из перечисленных клеев: двухкомпонентный прозрачный водостойкий эпоксидный клей, флорист-глину, аквариумный герметик, клей для пистолета (продается в виде силиконовых палочек).

Фигурки можно сделать самим из пластики (полимерной глины). Однако не стоит использовать для изделий соленое тесто, оно растворится в воде! Если есть желание сделать сугробы, то их также можно сделать из полимерной глины.

При использовании металлических предметов в задуманной композиции, их необходимо обработать заранее средством от коррозии.

3. В сосуд наливаем дистиллированную или кипяченую воду, смешанную с глицерином. Лучше всего использовать соотношение 1:1, но все зависит от того, как вы хотели бы, чтобы падали снежинки. Чем больше глицерина, тем медленнее будет «идти снег» в снежном шаре.

4. В полученную жидкость насыпаем снежинки. Их количество будет зависеть от того, насколько заснеженным вы хотите сделать

шар. В качестве снежинок можно использовать крупные блестки, мелко расколотую яичную скорлупу, кокосовую стружку или искусственный снег (его можно приобрести в магазине). Можно также добавить к снегу бисер или мелкие бусины.



шар. В качестве снежинок можно использовать крупные блестки, мелко расколотую яичную скорлупу, кокосовую стружку или искусственный снег (его можно приобрести в магазине). Можно также добавить к снегу бисер или мелкие бусины.

5. Плотно закрываем банку крышкой и тестируем! Если снег падает слишком быстро, то добавляем ещё глицерина.

6. После того как всё получилось идеально, плотно закручиваем крышку и обрабатываем стык крышки и сосуда клеем (тем, что был использован для наклеивания фигурок).

Готово! Встряхиваем баночку и любимся на падающие снежинки!





## Новогодние украшения своими руками

Скоро Новый год! Я предлагаю несколько способов оживить квартиру при помощи елочных фонариков, которые изготовила из пласти-



ковых шариков от шариковых дезодорантов, которые можно обклеить всякой мелочевкой из домашней игильницы.

Шарики я обвязываю разными нитками или пряжей с помощью крючка на нитке и использую в качестве декора штор в детскую комнату.

По-моему, неплохой и экономный, а главное оригинальный способ украшения квартиры и настольной елочки!

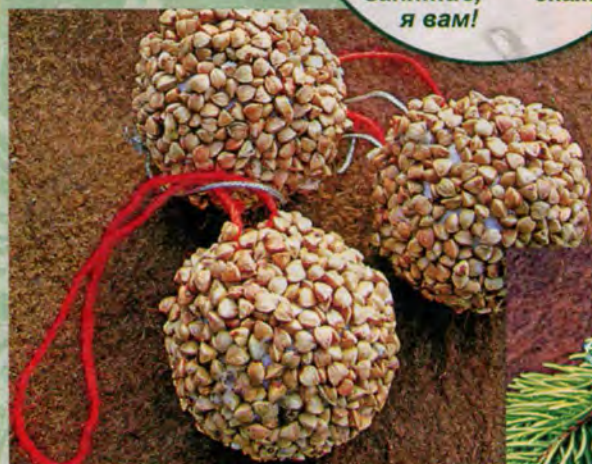
Альбина Бадретдинова,  
Республика Татарстан, г. Набережные Челны

## Новогодние шары из гречки

Думаю, что многие со мной согласятся, что для зелёной красавицы украшения лучше всего делать своими руками. Особенно, если в доме есть дети. Эти украшения мы сделали вместе с детьми. Увлекательное занятие, скажу я вам!

Итак, нам понадобятся: шарики для игры в настольный теннис, гречневая крупа, клей, акриловая золотистая краска или краска-спрей из баллончика, немного ниток или тонких ленточек.

Покрываем теннисные шарики равномерным сло-



ем клея. Обсыпаем их со всех сторон гречневой крупой, не забывая вставить нитку или ленту для того, чтобы можно было повесить на ёлку, и даём высохнуть.

Если остались пустые места (гречка плохо приклеилась), аккуратно доклеиваем зёрнышки. Высохшие шарики покрываем золотистой краской. Наши украшения готовы!

С уважением,  
Кобельник С. Л., АР Крым







Дорогие друзья, приветствую вас! Мы продолжаем знакомство с кислородной гимнастикой оксисайз. Надеюсь, вы уже хорошо освоили базовое упражнение, опубликованное в прошлом

номере, и готовы совершенствовать фигуру дальше.

Сегодня я предлагаю вам усиленно поработать над талией, поясницей и боками. Именно эти области являются наиболее проблемными для большинства женщин, да и мужчин тоже.

## Здравствуй, талия!

Итак, приступим!

Вначале проверьте себя на правильность выполнения базового дыхания оксисайз:

- Вдох через нос, с улыбкой на сомкнутых губах, живот округляется;
- Три резких вдоха с одновременным напряжением мышц тазового дна, ягодиц и нижних мышц живота, таз при этом подаётся вперёд и вверх;
- Выдох через узкую щель губ, с подъёмом мышц живота к диафрагме;
- Три довыдоха и максимальное сжатие мышц тазового дна и живота.

Для достижения максимального эффекта от предложенных ниже упражнений необходимо тщательно контролировать этапы дыхания и моменты напряжения мышц.

**Напомню:** Четыре этапа дыхания считаются за один повтор. Четыре повтора – один дыхательный цикл.

### Упражнение 1. Боковой наклон

- И.П. Встаньте прямо, ступни на ширине тазовых косточек, руки вдоль туловища, голова приподнята. Прделайте **четыре дыхательных цикла**. Следите за осанкой!
- Вытяните левую руку над головой и, сохраняя осанку, наклонитесь вправо так, чтобы почувствовать напряжение мышц левой стороны тела. Прделайте **четыре дыхательных цикла**.
- Вернитесь в И.П. и выполните ещё **четыре цикла дыхания**.
- Вытяните правую руку над головой, наклонитесь влево так, чтобы хорошо напряглись мышцы правой стороны тела. Прделайте **четыре дыхательных цикла**.
- Вернитесь в И.П. и проведите ещё **четыре цикла дыхания**.

### Упражнение 2. Треугольник

- И.П. Стоя, расставьте ноги примерно на 1 м, ступни параллельны, носки смотрят вперёд. Выпрямленные руки поднимите по сторонам туловища параллельно полу. Прделайте **четыре дыхательных цикла**.
- Устремитесь левой рукой как можно ближе к левой ступне. В максимально доступной лично для вас нижней точке касания ладони и ноги выполните ещё **четыре дыхательных цикла**. Вернитесь в И.П.
- Повторите упражнение в противоположную сторону.
- Вернитесь в И.П. и прделайте ещё **четыре дыхательных цикла**.

### Упражнение 3. Наклон вперёд

- И.П. То же, что и в упражнении 1. Прделайте **четыре дыхательных цикла**.
- Затем, сохраняя спину прямой, наклонитесь вперёд как можно ниже, стараясь пальцами рук коснуться пола. Выполните **один дыхательный цикл** и вернитесь в И.П.
- Повторите упражнение ещё три раза.

### Упражнение 4. Кобра

- И.П. Лягте на пол, на живот, ладонями упритесь в пол на уровне плеч, голова расположена на полу лицом вниз.
- Примите позу поднимающейся кобры, прогибая спину и слегка откидывая назад голову, оторвите область пупка от пола и выполните **четыре дыхательных цикла**. Вернитесь в И.П.
- Повторите упражнение ещё три раза.

### Упражнение 5. Ракета

- И.П. Лягте на пол, на спину, руки выпрямите за головой, сцепите в замок пальцы рук. Вытяните вперёд носки ног. Напрягите ягодицы и мышцы бёдер так, чтобы икры не касались пола. Ноги опираются на пятки. Выполните **четыре дыхательных цикла** и расслабьтесь.

- Повторите упражнение ещё три раза, стремясь при каждом повторе максимально растянуть туловище в противоположные стороны, концентрируясь на области талии.

**Примечание:** Выполняя упражнения, старайтесь максимально напрягать мышцы живота, ягодиц, спины, направляя туда своё внимание. Этим вы мысленно «пошлёте» кислород в проблемные зоны фигуры для «сжигания» жира.

Тонкой вам талии и счастливой жизни.  
До встречи! Инна



Модель:  
Инна  
Потокина





# ДОЖИВЕМ ЛИ ДО СВАДЬБЫ СЕРЕБРЯНОЙ?

## ВОПРОСЫ ДЛЯ ЖЕНЫ

1. Иногда мне кажется, что я недостаточно хороша для мужа.
2. Мой муж во всем поощряет меня и доволен моими способностями, достижениями, умом.
3. Он иногда посмеивается надо мной и приуменьшает мои успехи.
4. Мой муж предпочел бы, чтобы я больше зависела от него.
5. Когда я пытаюсь перейти на диету, заняться зарядкой или еще каким-то образом улучшить свою внешность, мне кажется, мой муж тайне этого не одобряет.
6. Мой муж часто сердится на меня.
7. Мужу нравится, что я могу сама за себя постоять.
8. Он бывает рад, когда я сама проявляю инициативу в интимной сфере.
9. Муж вполне удовлетворен нашими сексуальными отношениями.

Чтобы узнать это, супругам надо по очереди ответить на вопросы теста «да» или «нет».



10. Моему мужу нравится, как я выгляжу.

11. Я думаю, что мой муж меня понимает.

12. Мой муж считает, что мое стремление иметь друзей — это просто замаскированная жажда любовных походов.

13. Мой муж не претендует на то, что он всегда прав.

14. У меня есть ощущение, что мой муж высоко меня ценит.

15. Мой муж относится ко мне как к равной.

16. Муж прекрасно знает, какая я есть на самом деле, и я ему нравлюсь.

17. Если судить по тому, что мой муж говорит другим, он относится ко мне как к близкому другу.

18. С точки зрения моего мужа, порой я «слишком романтическая».

19. Мой муж с удовольствием раз-

деляет мои увлечения.

20. Мой муж порой оценивает меня жестко и обидно.

21. Я часто подозреваю, что не отвечаю его представлениям о том, какой должна быть жена.

22. Мой муж рассказывает посторонним о моих ошибках и недостатках.

23. Мой муж глубоко верит в меня.

24. Мой муж может быть очень ревнивым, даже когда для этого нет никаких оснований.

25. Моего мужа не пугает, что у меня есть близкий друг-мужчина (разумеется, просто друг, никаких романов).

26. Мне часто кажется, что муж не одобряет моих подруг.

27. Мой муж уважает как мою потребность в общении, так и потребность в тишине и одиночестве.

28. Муж позволяет мне иметь собственное мнение и при этом не ощущать себя виноватой.

29. Мой муж с готовностью признает, что мы во многом несхожи.

30. Я смущаюсь, когда муж видит меня раздетой.



Психологический тест

Каждый ответ «да» оцените одним баллом

в следующих вопросах: 2, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 15, 16, 17, 19, 23, 25, 27, 28, 29.

Каждый ответ «нет» оцените одним баллом в следующих вопросах: 1, 3, 4, 5, 6, 12, 14, 18, 20, 21, 22, 24, 26, 30.

Подсчитайте общую сумму.

### ● 26–30 баллов

Ваш брак удался. Вы чувствуете, что муж вас любит и уважает. Его не пугают ни ваша индивидуальность, ни ваша сила, ни ваша личная свобода. Вам повезло встретить человека, который так благожелательно отдает свою любовь. Мы все об этом мечтаем.

### ● 21–25 баллов

В целом вы чувствуете, что муж понимает и ценит вас. Однако в ваших отношениях есть критические моменты. Было бы полезно прямо поговорить об этом с мужем. Может выясниться, что вам лишь показалось, что он не одобряет вашего поведения, что это пустые страхи или результат недопонимания. Ведь в целом ясно, что он испытывает к вам сильное чувство.

### ● 16–20 баллов

У вас есть серьезные основания сомневаться в том, насколько сильно любит вас муж. Слишком часто вы чувствуете, что он вас не одобряет, не доверяет, контролирует ваши действия. Слишком часто вы думаете, что вас не любят и неправильно понимают. Недоверие и суровость оставляют шрамы на сердце. Не откладывайте серьезного и честного обсуждения этих проблем с вашим мужем.

### ● 15 и менее баллов

Вам всегда неуютно рядом с вашим мужем. Любовь вряд ли может выжить в таких условиях.





## ВОПРОСЫ ДЛЯ МУЖА

1. Моя жена считает, что я помешан на работе и не уделяю нашим отношениям достаточно времени и внимания.
2. Жена не одобряет, когда я провожу время с друзьями или смотрю спортивные передачи.
3. Она часто сердится на меня.
4. Жена умеет справляться с приступами, как она говорит, моего «мальчишества».
5. Моя жена считает, что наши обязанности распределены правильно.

6. Если я, общаясь с кем-то в присутствии жены, веду себя неуверенно и выгляжу не самым лучшим образом, она не расстраивается.
7. Жена относится ко мне как к другу и возлюбленному.
8. У меня есть свои секреты, которых, как я думаю, жена бы не одобрила.
9. Жена считает меня хорошим отцом.
10. Жена часто указывает мне на мои недостатки.
11. Я чувствую, что не вполне оправдываю ее ожидания.
12. Жена хочет, чтобы я вел себя более романтично.
13. В целом мне кажется, что жена меня понимает.

14. Я часто думаю, что жена чрезмерно критична по отношению ко мне.

15. Мою жену беспокоит мысль, что я когда-нибудь буду полностью зависеть от нее.

16. Моя жена умеет ухаживать за мной, не превращаясь в мою мать.

17. Моей жене нравится моя внешность.

18. Моя жена удовлетворена нашими сексуальными отношениями.

19. Моя жена считает, что я недостаточно эмоционален.

20. Моя жена относится ко мне как к равному.

21. Моя жена считает, что супружеские отношения надо строго контролировать.

22. Моя жена не имеет иллюзий относительно меня, я ей нравлюсь такой, какой есть.

23. Временами моя жена любит разделять мои увлечения.

24. Моя жена может быть враждебной ко мне и умеет унижать меня при посторонних.

25. Моя жена глубоко в меня верит.

26. Моя жена любит моих друзей и наслаждается их обществом.

27. Моя жена может быть очень ревнива безо всяких на то оснований.

28. Моя жена признает, что мы можем придерживаться разных мнений, и делает это так, что я не чувствую себя виноватым.

29. Мою жену не пугают мои дружеские и деловые (не романтические) отношения с другой женщиной.

30. Моя жена ладит с моими родителями.



### Каждый ответ

«да» оцените одним баллом

в следующих вопросах: 4, 5, 6, 7, 8,

9, 13, 16, 17, 18, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 30.

Каждый ответ «нет» оцените одним баллом в следующих вопросах: 1, 2, 3, 10, 11, 12, 14, 15, 19, 21, 24, 27.

Подсчитайте общую сумму.

#### ● 26–30 баллов

Вы счастливчик. Жена любит и принимает вас таким, какой вы есть. Столь щедрую и безоговорочную любовь надо высоко ценить. Скажите своей жене, что вам дороги ее дружба и поддержка.

#### ● 21–25 баллов

Вы ощущаете заботливое внимание вашей жены. Будьте довольны тем, что так много особенностей вашего характера признаны и приняты. А те, что не встретили понимания... Что ж, не следует заострять на них внимание!

#### ● 16–20 баллов

Вы чувствуете, что вам не верят, что относятся к вам критически. Чтобы ощущение неодобрения не стало постоянным и тягостным, обсудите это с женой. Но прежде чем винить ее в излишней подозрительности, обдумайте свое поведение и убедитесь, что вам нечего стыдиться.

#### ● 15 и менее баллов

Вам кажется, что вы в постоянной осаде и не ощущаете со стороны жены ни любви, ни понимания. Надо срочно принимать меры для спасения вашего брака.

## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА СУПРУЖЕСКОЙ ЭТИКИ

1. Никаких замечаний при посторонних – это сильно задевает самолюбие.

2. Недопустимо выяснять супружеские отношения в присутствии посторонних.

3. Семейное кредо – «Мы разберемся сами». Не позволяйте вмешиваться родителям, родственникам, друзьям.

4. Умейте встать на защиту супруги (супруга) в столкновениях с друзьями или родственниками.

5. Не рассказывайте о муже, жене, детях никаких порочащих их фактов.

6. Умейте остановиться в гневе.

7. «Не пишите».

8. Цените друг друга.

9. Не спешите с грубостью – лучше лишний раз похвалите.

10. Не делайте обобщений и преувеличений («ты никогда не хотел (хотела) меня понять», «ты всегда делаешь то, что тебе хочется» и т.д.).

11. Поменьше упреков.

12. Помните только хорошее.

13. Не носите обиду в себе. Вскрывайте конфликты.

14. Умейте уступать.

15. Умейте поставить себя на место другого.

16. Не конфликтуйте по пустякам.

17. Не допускайте осложнения начавшегося конфликта.

18. Овладейте гибкой семейной дипломатией.

19. Не допускайте грубости и пошлости.

20. Придите к единым педагогическим позициям в воспитании детей.

21. Станьте другом друзей ваших домочадцев.

22. Живите с верой в будущее.

**Если эти правила выполняются, то супруги смогут счастливо дожить не только до серебряной, но и золотой свадьбы.**



## В ожидании Рождества

Для изготовления понадобится: 20 пустых спичечных коробков, лист формата A2, 20 вырезанных из старых журналов детских картинок, клей, белая бумага и хорошее настроение.



Оклеиваем спичечные коробки белой бумагой. Располагаем картинки и под каждой из них — спичечный коробок на листе по 4 коробка в 5 рядов (следить, чтобы расстояние между коробками позволяло их открывать). Всё приклеиваем, оставляем подсохнуть. На каждой коробочке пишем числа от 19 декабря до 7 января.

Начиная с праздника Святого Николая, дети будут утром находить в каждой коробочке сюрприз! У нас это маленькие зверушки, которые детки раскладывают на специально приготовленную полочку, где все готовится к Рождеству. По мере прибавления персонажей сказка на полочке оживает. Можно добавить ангелочков из бумаги, овец из шерсти и других персонажей. Что это будет у вас, решайте сами, главное, чтобы подарок поместился в коробок. Свежих всем идей и счастливых праздников!

Ольга Петрова, Крым, с. Пятихатка

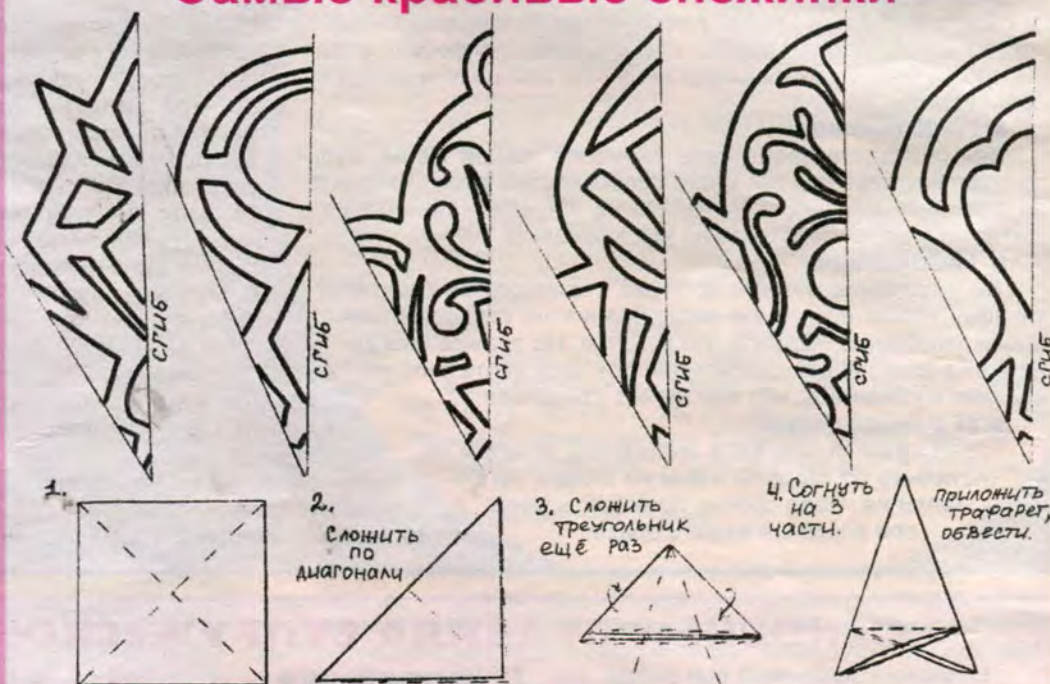
Хотим рассказать о том, как быстро и несложно смастерить календарь ожидания новогодних праздников «От Николая до Рождества». Мы с детьми посчитали, что это период ровно в двадцать дней: с 19 декабря по 7 января.



Вырезать снежинки перед Новым годом любят и взрослые, и дети. Однако совсем не все родители понимают, насколько полезным и развивающим может быть это занятие.

А вы помните, как вырезали в детстве снежинки из бумаги? Сколько было радости и фантазии, как преображалась квартира, когда повсюду были приклеены бумажные снежинки. Предлагаю родителям вспомнить такую замечательную традицию: вырезать из бумаги причудливые орнаменты и просто весело провести время с детьми, а сам творческий процесс создаст новогоднее настроение.

## Самые красивые снежинки



Для изготовления потребуются ножницы и бумага. Для создания красивой снежинки из бумаги есть ещё несколько секретов.

Тонкие и замысловатые бумажные детали делают снежинку изысканной, а крупные — топорной. Чем тоньше будет лист бумаги, тем более воздушные, резные снежинки вы сможете сделать. Интересно смотрится сочетание прямых и плавно изогнутых линий. При этом по-прежнему действует и другое правило: чем красивее снежинка, тем сложнее её было разворачивать!

Предлагаю вашему вниманию несколько вариантов трафаретов изготовления снежинок.

Чтобы снежинка получилась красивой, нужно правильно сложить бумагу.

1. Сложить по диагонали.
2. Сложить треугольник ещё раз.
3. Согнуть на три части.
4. Приложить трафарет и обвести.

Самый волнующий момент наступает, когда заготовка с узором раскладывается и превращается в большую кружевную снежинку.

Ну вот, наши снежинки готовы. Вы можете применить свою фантазию, и вариантов снежинок будет ещё больше.

Желаю удачи!

С уважением,  
Казанская И. Д., Удмуртия, Ижевск



Каждая снежинка всегда неповторимая и особенная.



**ПОДПИШИСЬ,  
РЕБЁНОК БУДЕТ СЧАСТЛИВ!**

# НЕПОСЕДА



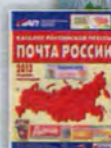
## «ЗАБАВНЫЕ НАКЛЕЙКИ»



«ЖАЛЯКИ-  
МАЛЯКИ»



## «МАЛЕНЬКИЕ ХУДОЖНИКИ»



## «НЕПОСЕДА»

Совмести сладости с их тенями по порядку Номеров и прочитай зашифрованную фразу.



Сравни две картинки. Что съел мальчик?





В год Змеи для всех, кто желает начать свою жизнь с чистого листа, есть отличный шанс сделать это.

Как известно, восточный календарь – это двенадцать животных, которые сменяют друг друга год за годом. А начинается он с такого животного, как Змея. Именно она начинает 12-летний цикл восточного календаря. 2013 год именно такой – год ЗМЕИ.

В 20-м веке в России в годы Змеи происходили исключительные события. Это почти всегда были годы переломные, годы перемен. Поэтому нужно быть готовым к тому, что обстановка в обществе будет меняться. Удача будет сопутствовать тем, кто готов идти навстречу новому и имеет достаточно мудрости, чтобы отличить временные трудности от глобальных перемен. Наиболее напряженные моменты этого года: май–первая половина июня и октябрь–ноябрь. Это не лучшее время для новых начинаний, повышена вероятность кризисных ситуаций. Наиболее благоприятное время для новых начинаний и развития уже начатых дел – июль. С июля Юпитер, главный благодетель Зодиака, входит в семейный знак Рак. Вторая половина года более удачна для создания семьи, приобретения недвижимости, вложения средств в семейный бизнес (за исключением напряженных периодов, упомянутых выше). В первой половине года легко пойдет расширение круга знакомств и собственного кругозора.



Елена Радуга,  
астролог-консультант ВШКА  
[www.astrolog.ru](http://www.astrolog.ru)

## Что год грядущий нам готовит

### Овен

Пора раскрыть свой потенциал, «выйти из тени», а заодно и освободиться от всего, что не приносит видимой пользы. В начале года опираться стоит на свой опыт, не пренебрегая и интуицией. Старайтесь везде успеть, побольше узнать и всему научиться. В конце весны и в середине осени посмотрите, чтобы не получилось, как в пословице – «за что боролись, на то и напоролись». Летом можно будет разгадать не одну загадку, а также добиться успеха в финансовых делах и квартирном вопросе. Задачи второй половины года – сохранение и усовершенствование. Внимания могут потребовать дом, события в семье. В конце года – на позитивной волне – вы в состоянии добиться большего и лучшего.

### Рак

Во второй половине года перед вами могут открыться новые возможности, и на отсутствие энергии для их достижения жаловаться не придется. Наступающий год – это время погружения в личные отношения. Вы, по всей вероятности, будете востребованы – любимыми, детьми, деловыми партнерами. Иногда с большой положительной отдачей, как, например, в начале года и в начале осени, а иногда с некоторым напряжением и использованием довольно крайних мер. Вероятность этого повышена в конце весны, лета и осени. Остальное время летом можно провести довольно интересно и не без романтических приключений.

### Близнецы

Покажите, чего вы стоите – сосредоточившись на действительно важных для вас вещах. Сделайте «оздоровительный рывок», проявите трудолюбие «на перспективу» и продемонстрируйте всем свой боевой дух – в первой половине года он особенно впечатлит. Можно многое успеть, и главное, не в ущерб качеству. Год располагает к укреплению вашего материального положения. Но будут периоды, когда жажда изменений и не слишком удачные идеи способны пошатнуть ваши финансовые отношения. Держать себя в руках рекомендуется в конце весны и осени. В конце года можно закрепить достигнутые ранее успехи.

### Телец

Удачный год для того, чтобы развивать уже начатые дела. В начале года могут появиться возможности выйти на более широкую арену общественной жизни, поучаствовать в крупных и перспективных проектах, в том числе и зарубежных, объединить усилия с влиятельными людьми. В начале осени появится шанс убедиться, что старт был верный. Вторая половина весны не исключает перемены, к которым придется приспособливаться, так как это, по всей вероятности, серьезный и надолго. Конец года обещает быть интересным и вселяющим оптимизм, причем небеспопеченный.

### Лев

Немало времени, сил и фантазии в наступающем году может уйти на упорядочение семейных дел и решение вопросов недвижимости. Самое время определить курс и заложить основы чего-то серьезного, ориентированного на долгий срок. Но главное – эмоциональный комфорт и ощущение стабильности, ради чего только и стоит все затевать, что затевается. В начале года хорошо начать что-то менять там, где вас что-либо не устраивает. А вот в конце весны и осени горячиться не стоит – все решения должны быть продуманы, последствия просчитаны. Лето хорошо провести с проверенными людьми, в привычной обстановке, используя старые наработки и участвуя в том, в чем уверены на все сто.



# 2013



ВЫСШАЯ ШКОЛА КЛАССИЧЕСКОЙ АСТРОЛОГИИ

Индивидуальные гороскопы on-line. [www.ipasoft.ru](http://www.ipasoft.ru)

Обучение астрологии в очной, заочной форме и on-line. Консультации профессиональных астрологов. Подробности на сайте <http://www.astrolog.ru>; e-mail: [admin@astrolog.ru](mailto:admin@astrolog.ru)

## Дева

В начале года можно рискнуть и действовать нестандартно. Это то самое время, когда большие перемены —

к лучшему. Можно

укрепить карьеру или перестроиться на что-то более интересное и независимое. Конец весны и середина осени — время возможной нестабильности и возвращения того, что вас беспокоило раньше. Не стоит подвергать опасности отношения, которыми вы дорожите, и рисковать крупными суммами денег. В конце лета важно следить за тем, чтобы ваши идеи и эмоции не завели вас слишком далеко. В конце года будьте везде и одновременно — не упустите многообразие возможностей и перспектив.



## Скорпион

Нет предела совершенству — и это про вас. Сначала — честная самооценка, потом — активное саморазвитие.

Начало года поможет проявить себя и показать свои идеи с выгодной стороны. Можно заручиться поддержкой влиятельных людей и начать участие пусть в недолгосрочном, но выгодном проекте. В конце весны возможно зарождение новой реальности — со своими плюсами и минусами. Охватывайте новые территории — знаний, интересов, бизнеса. Летом важны позитивный настрой и творческая активность. На конец лета лучше не планировать

поездки и держать курс на самоограничение и оздоровление.

## Водолей

«Сделай себя сам!» — ваш девиз в 2013 году. И вы

сможете добиться влияния и признания своих заслуг.

Будьте преданы карьере — и она это оценит. В начале года можно преуспеть финансово, а также освежить свои любовные отношения. Сюрпризы от детей будут, с большой долей вероятности, неожиданными и приятными. Чтобы хорошее не приедалось, конец весны может разбавить его вероятными финансовыми сложностями. Лето — время конкретных действий и реальных результатов. Смело можно полагаться на себя, не исключая и благосклонность Фортуны. В конце лета — побольше внимания и бдительности. Не все можно будет удержать под контролем, придется, вероятно, идти на некоторые уступки и мириться с ограничениями.

Конец года порадует новыми перспективами развития.



## Козерог

Живите настоящим, но думайте о будущем! Семья — одно из основных «блюдов» года, и если вы не научитесь его правильно готовить и со смыслом подавать, то периодически возможны обострения. Весной чьи-то разногласия способны повлиять на ваши дела и отношения. А вот летом — все должно «срастись». Вы будете чувствовать себя уютно с окружающими, чьи идеи и мнения войдут в резонанс с вашими. Начало осени может подарить ощущение правильно сделанного выбора. Конец года можно провести в атмосфере дружелюбия и взаимопонимания и наблюдать, как ваши совместные проекты набирают обороты.



## Весы



В наступающем году самое время подумать о хлебе насущном. Это период стабилизации и урегулирования множества финансовых вопросов. Так, в начале года может стартовать эпопея «как оптимизировать свои жилищные условия» — причем с размахом. В это время могут поступать выгодные предложения по «старым каналам». А в отношениях возможны проблемы новых заманчивых перспектив. В конце весны полагаться на других — рискованно. Не исключены и семейные сюрпризы, чреватые весьма спорными ситуациями. Начатое в начале года может принести плоды в начале осени — и весьма ощутимые.

## Стрелец

Не упустите возможность разобраться в себе и посмотреть в лицо своим страхам и проблемам, обследовать



здоровье, укрепить, избавиться от старых недугов и предотвратить новые. С последствиями ваших необдуманных решений и действий можно столкнуться весной и осенью. В конце весны вы и ваш партнер можете оказаться в фазе некоторого противостояния. Летом у вас будет возможность заниматься чем-то для души, чем-то, что позволит вам хотя бы ненадолго отвлечься от забот внешнего мира. В конце года настроение поднимут результаты вашей благотворительной, оздоровительной, творческой деятельности.

## Рыбы



Что бы ни позволило вас в путь в наступающем году — придерживайтесь маршрута самосовершенствования. Учитесь и пускайте свои знания в ход. Много в будущем может зависеть от того, какое направление вы выберете сейчас. В конце зимы и начале весны не стоит делать резких движений — острые углы лучше сглаживать, используя свой опыт и терпение. Весной и осенью придется периодически «вздрагивать от неожиданности» — на горизонте могут маячить довольно радикальные перемены с ощутимыми затратами. В конце лета важно не положить начало новым проблемным ситуациям, касающимся ваших любимых и ваших денег. В конце года рано подводить итоги — самое вкусное и интересное еще впереди!



## Давайте переписываться и дружить...

■ **ОЛЬГА**, 51 год. Добрая, отзывчивая. Замужем. Люблю вязать крючком, спицами, вышиваю крестиком. Могу поделиться схемами по вышивке. Хочу найти подруг и друзей по переписке. Подробности при переписке.

356871, Ставропольский край, Нефтекумский р-н, п. Затеречный, ул. Ташкала, д. 66. Синельникова О.А.

■ **ИВАН**, 38 лет. Инвалид I группы (ДЦП), без вредных привычек. Увлекаюсь музыкой. Не терплю ложь и предательство. Живу с бабушкой. Хотелось бы найти друзей и подруг по переписке, серьезных и верных. Подробности при переписке.

346906, Ростовская обл., г. Новошахтинск, ул. Благовова, д. 16. Гуковский И.

## Моя вторая половинка, где ты?

■ **ЕЛЕНА**, 31 год. Высокая, хозяйственная, не курю. Живу в сельской местности. Есть маленькая дочка. Для серьезных отношений и создания крепкой и дружной семьи познакомлюсь с высоким, серьезным, надежным, добрым, ответственным, не жадным молодым человеком. Согласно на переезд. Отвечу на серьезное, подробное письмо с фото. Подробности при переписке. Судимых и пьющих прошу меня не беспокоить.

682732, Хабаровский край, Солнечный р-н, п. Гирин, ул. Советская, д. 11, кв. 1. Ильина Е.А.

■ **НАТАЛЬЯ**, 45 лет. Инвалид II группы. Для серьезных отношений познакомлюсь с порядочным, хозяйственным мужчиной 40–50 лет, желательно с инвалидностью. Желательно из Свердловской области или Республики Удмуртия. Подробности при переписке. Судимых и альфонсов прошу меня не беспокоить.

624993, Свердловская обл., г. Серов, ул. Красноармейская, д. 5/18, кв. 55. Гапчук Н.В.

■ **НАТАЛЬЯ**, 47 лет. Выгляжу моложе своих лет, без вредных привычек, здорова, без лишнего веса, простая, жизнерадостная, чистоплотная. Хорошая домохозяйка, вкусно готовлю. Люблю сад, огород. Есть два взрослых сына. Живу у старшего сына. Для серьезных отношений и создания семьи познакомлюсь с добрым, порядочным, не пьющим, не скандальным мужчиной. Желательно в пределах Тюменского района. Согласно на переезд. Буду надеяться, что все-таки откликнется тот настоящий мужчина. Хочется немного солнышка в своей жизни. Подробности при переписке.

627141, Тюменская обл., Заводоуковский р-н, г. Заводоуковск, ул. Комсомольская, д. 4. Акимкина Н.Н.

■ **ЛЮДМИЛА**, 57 лет. Вдова, на пенсии, приятной внешности, не склонная к полноте, среднего роста, без жилищных и материальных проблем, без вредных привычек, хорошая. Не обременена внуками. Люблю природу. Для серьезных отношений приглашаю к знакомству с доброй душой и сердцем мужчиной 60–65 лет, с умелыми руками, желательно с автомобилем для поездок на природу, которая заряжает не только бодростью, но и энергией. Хочу душевной доброты и ласки без предательства. Подробности при переписке. Корыстных мужчин, с вредными привычками и из МЛС прошу меня не беспокоить.

346361, Ростовская обл., Красносулинский р-н, г. Красный Сулин, п/о 11, до востребования. Лозоренко Людмила Михайловна.

■ **МАКСИМ**, 34 года. Разведен. Честный, предприниматель, не пью, не курю. Имею квартиру, гараж, машину. Для создания крепкой семьи познакомлюсь с простой, надежной, порядочной женщиной, с добрым характером, без вредных привычек. Подробности при переписке.

624761, Свердловская обл., г. Верхняя Салда, ул. Восточная, д. 30, кв. 76. Евстигнеев М.

■ **ИВАН**, 38 лет. Инвалид I группы (ДЦП), без вредных привычек. Жильем и пенсией обеспечен. Увлекаюсь музыкой. Не терплю ложь и предательство. Живу с бабушкой. Для серьезных отношений познакомлюсь с верной, доброй, заботливой, порядочной женщиной, без вредных привычек. Подробности при переписке.

346906, Ростовская обл., г. Новошахтинск, ул. Благовова, д. 16. Гуковский И.

Уважаемые читатели!  
4 декабря вышел 17 номер газеты «Друзья по переписке». В газете много объявлений с адресами людей разного возраста, которые хотят общаться или найти свою вторую половинку и с нетерпением ждут ваших писем.  
В газете – ежемесячный гороскоп от профессиональных астрологов.  
Спрашивайте газету на почте или оформите подписку. Подписаться на газету можно с любого месяца в любом почтовом отделении.



Для жителей РФ подписной индекс в каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» 10759

Для жителей Республики Казахстан подписной индекс 10774



### ВНИМАНИЕ!

- Убедительная просьба к авторам объявлений: указывайте контактные номера телефонов для уточнения информации и исключения недоразумений.
- Ответственность за достоверность информации, содержащейся в объявлениях, несут авторы.

## Жду и надеюсь...

■ **ГАЛИНА**, 61 год. Одинокая, верная, не пью, не курю. Для серьезных отношений познакомлюсь с порядочным, одиноким мужчиной, не способным на предательство, ведущим ЗОЖ, с автомобилем и без жилищных и материальных проблем. Подробности при переписке. Из МЛС прошу меня не беспокоить.

170043, Тверская обл., г. Тверь-43, а/я 4335.

■ **ДИНИЯ**, 62 года. Добрая, отзывчивая, порядочная. Живу в своем доме. Для серьезных отношений познакомлюсь с порядочным, добрым мужчиной до 70 лет, без вредных привычек. Подробности при переписке.

452680, Р. Башкортостан, г. Нефтекамск, г/п, до востребования, п/п 8004 438583.

■ **ОЛЬГА**, 63 года. Спокойная, с доброй душой, по характеру оптимистка. Умею быть заботливой, внимательной, надежной. Не люблю лицемерие и двуличие. Есть взрослая дочь, живет отдельно. Для серьезных отношений познакомлюсь с порядочным, надежным, добрым, одиноким мужчиной. Верю, что завтра будет лучше, чем вчера. Вдвоем будет гораздо легче переживать все невзгоды. Подробности при переписке.

356300, Ставропольский край, Александровский р-н, с. Александровское, ул. Войтика, д. 27, кв. 14. Райская О.Н.

■ **ВАЛЕНТИНА**, 64 года. Выгляжу моложе своих лет, энергичная, хорошая хозяйка, материально обеспечена. Дети взрослые, живут отдельно. Для серьезных отношений и создания семьи познакомлюсь с настоящим, добрым, ласковым, надежным мужчиной, без вредных привычек. Согласно на переезд. Хочу любить и быть любимой. Подробности при переписке. Из МЛС прошу меня не беспокоить.

155310, Ижевская обл., Вичугский р-н, п. Старая Вичуга, ул. Советская, д. 13, кв. 8. Журавлева В.И.

■ **ВЛАДИМИР НИКОЛАЕВИЧ**, 74 года. Среднего роста и полноты, не пью, не курю, одиноким. Живу в своем доме. Для серьезных отношений познакомлюсь с нормальной женщиной, не очень полной, не для секса, а для жизни, ведь вдвоем веселее. Подробности при переписке.

309238, Белгородская обл., Корочанский р-н, с. Нечаево, ул. Логвиновка, д. 10. Толстиков Владимир Николаевич.

## Благодарность читателям

От всего сердца благодарю читателей, которые мне написали и выслали кору ивы: Лелюк С.С. из Красноярского края, Тележкину Т.С. из Архангельской обл., Швалеву Л.А. из Пермского края, Пинчук Л.Г. из Мурманска и многих других читателей. Низкий всем поклон, доброго здоровья, счастья и благополучия!

С уважением, Гаврилова О.В., Самарская обл.







## ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ ПЕСНИ

Песня «И кто его знает» одна из самых известных неагитационных песен сталинского времени. Была написана композитором Владимиром Захаровым (руководителем хора им. Пятницкого) на стихи поэта Михаила Исаковского и имела исключительный успех. Посылая Захарову свое стихотворение, поэт писал:

«Если эта песня вам приглянется, и вы решите написать музыку, то это будет очень хорошо. Мне хотелось бы только, чтобы эта песня не была «скороговорочной», а чтобы музыка была плавной, быть может, несколько замедленной. Что касается припева, то он, по моему разумению, должен быть каким-то «лукавым», что ли. Это потому, что ведь девушка знает, почему все происходит, но отчасти из девичьей скромности, а больше из лукавства и своеобразной кокетливости делает вид, что она не понимает, в чем дело».

Замысел поэта раскрыт был композитором полностью. В него были привнесены и новые черты – в песне появился оттенок нежной грусти, придающей ей особую прелесть и привлекательность.

## И кто его знает

На закате ходит парень  
Возле дома моего,  
Поморгает мне глазами  
И не скажет ничего.

Исп. Лидия Русланова

И кто его знает,  
Чего он моргает,  
Чего он моргает,  
Чего он моргает.

Как приду я на гулянье,  
Он танцует и поёт,  
А простимся у калитки –  
Отвернётся и вздохнёт.

И кто его знает,  
Чего он вздыхает,  
Чего он вздыхает,  
Чего он вздыхает.

Я спросила: – Что не весел?  
Иль не радует жизнь?  
– Потерял я, – отвечает, –  
Сердце бедное своё.

И кто его знает,  
Зачем он теряет,  
Зачем он теряет,  
Зачем он теряет.

А вчера прислал по почте  
Два загадочных письма:  
В каждой строчке – только точки –  
Догадайся, мол, сама.

И кто его знает,  
На что намекает,  
На что намекает,  
На что намекает.

Я разгадывать не стала –  
Не надейся и не жди –  
Только сердце почему-то  
Сладко таяло в груди.

И кто его знает,  
Чего оно тает,  
Чего оно тает,  
Чего оно тает?!

## Восемнадцать лет

Слова В. Застожного  
Музыка О. Гришина

За рекой, за лесом солнышко садится.  
Что-то мне, подружки, дома не сидится.  
Сладкая истома, черемухи цвет...  
Усидишь ли дома в восемнадцать лет!

Звездочки-росинки на лугах мерцают.  
Сердце ждет чего-то, бьется, замирает.  
Шорохи ночные, мягкий лунный свет...  
Зори золотые, восемнадцать лет.

Паренек кудрявый прошептал три слова  
И увел девчонку от крыльца родного.  
Мята лугова уронила цвет...  
Радость молодая в восемнадцать лет.

За рекой, за лесом солнышко садится.  
Мне теперь, подружки, дома не сидится.  
С ветки облетает черемухи цвет.  
В жизни раз бывает восемнадцать лет.

Под окном черемуха  
колышется

Вариант стихотворения  
Б. Н. Тимофеева

Под окном черемуха колышется,  
Распуская лепестки свои...  
За рекой знакомый голос слышится,  
Да поют всю ночь соловьи.

Сердце девичье забилося радостно...  
Как свежо, как хорошо в саду!  
Жди меня, мой радостный, мой сладостный,  
Я в заветный час к тебе приду.

Ах, зачем тобою сердце вынута?  
Для кого теперь твой блещет взгляд?  
Мне не жаль, что я тобой покинута,  
Жаль, что люди много говорят...

За окном под крышей стонут голуби,  
Нынче утром небольшой мороз.  
Мне недолго добежать до проруби,  
Не запряжав даже русских кос.

Прямо к речке тропочка проложена.  
Спит, малыш, ведь он не виноват!  
Я не буду плакать и печалиться –  
Не вернется прошлое назад.

Под окном черемуха колышется,  
Опуская лепестки свои,  
За рекой уж голоса не слышится,  
Не поют там больше соловьи.

Две последние строки куплетов повторяются



# ПОДПИСКА – ЭТО ВСЕГДА ВЫГОДНО!

Дорогой наш читатель! Продолжается подписка на газету «1000 советов» во всех отделениях почтовой связи Российской Федерации.

Подписаться на газету «1000 советов» можно в любом почтовом отделении связи Российской Федерации по каталогу российской прессы «ПОЧТА РОССИИ».

Для того чтобы оформить подписку, вам достаточно знать подписной индекс:

**25801 – полугодовой индекс.**

(Оформляя подписку на полугодие, вы экономите свои деньги, так как подписаться на полгода сразу дешевле, чем по обычному индексу).

**11382 – индекс для льготной категории граждан.**

**24501 – индекс для подписки на любой срок, для всех категорий граждан.**

**11394 – индекс для подписки на год.**

## ТРИ ПРИЧИНЫ СТАТЬ НАШИМ ПОДПИСЧИКОМ:

1. Редакция газеты постоянно устраивает конкурсы для подписчиков, в которых разыгрывает ценные призы.

2. Вступая в ряды наших подписчиков, вам не придется искать газету в киосках, её будут приносить в ваш почтовый ящик, или вы самостоятельно будете забирать её на почте.

3. Цена на газету в течение полугодия всегда стабильна, в отличие от цены в киосках.

Спасибо за доверие!

Будем рады видеть вас

в числе наших подписчиков!

Если у вас есть вопросы, вы всегда

можете позвонить по телефону

(4812) 358-777 или задать

свой вопрос по e-mail: [total@yuniline.ru](mailto:total@yuniline.ru)



Бланк заказа периодических изданий

Ф СП - 1

На газету \_\_\_\_\_  
журнал \_\_\_\_\_  
«1000 советов»  
(наименование издания) \_\_\_\_\_  
(индекс издания) \_\_\_\_\_

на 2013

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
x	x	x	x	x	x						

Куда \_\_\_\_\_  
(почтовый индекс) \_\_\_\_\_ (адрес) \_\_\_\_\_

Кому \_\_\_\_\_

Линия отреза

место \_\_\_\_\_ ДОСТАВочная \_\_\_\_\_  
КАРТОЧКА \_\_\_\_\_ (индекс издания) \_\_\_\_\_

На газета \_\_\_\_\_  
журнал \_\_\_\_\_  
«1000 советов»  
(наименование издания) \_\_\_\_\_

стоимость	подписки	руб.	каталожная	руб.	переадресов	руб.	Количество
-----------	----------	------	------------	------	-------------	------	------------

на 2013 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
x	x	x	x	x	x						

_____	Город
_____	село
_____	область
_____	Район
_____	улица
_____	дом
_____	корпус
_____	квартира

Фамилия И.О. \_\_\_\_\_

Вместе с газетой  
«1000 советов»  
рекомендуем  
выписать





# КОНКУРС СОВЕТОВ

ЛЮБИМЫЕ НАШИ ЧИТАТЕЛИ! Давайте творить вместе. Мы уверены, что у каждого человека есть личный опыт. Поделитесь им с нами. ПРИСЫЛАЙТЕ НА КОНКУРС

СВОИ СОВЕТЫ В ЛЮБУЮ ИЗ ПОЛЮБИВШИХСЯ РУБРИК. КАЖДЫЙ ЧИТАТЕЛЬ, МАТЕРИАЛ КОТОРОГО БУДЕТ ОПУБЛИКОВАН НА СТРАНИЦАХ ГАЗЕТЫ, ПОЛУЧИТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ. УКАЗЫВАЙТЕ СВОЙ АДРЕС И Ф.И.О.

Писать письма по адресу: 214020, г. Смоленск, а/я 20, E-mail: chepikov@1000sovetov.ru, наш сайт: www.1000sovetov.ru

Редакция оставляет за собой право редактировать присланный материал и публиковать полностью или частично любые пришедшие в ее адрес письма.

- Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель.
- Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.
- Перепечатка материалов допускается только с письменного согласия редакции.
- При подготовке номера использованы интернет-ресурсы.
- Вопросами доставки подписных тиражей редакция не занимается.
- На обложке фотография с сайта: shutterstock.com
- Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не хранит рукописи, не принятые к печати.

## ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА АНКЕТ

1. Виноградова Т. П., Хабаровский край
2. Стешенцева Т. Н., Тюменская обл.
3. Соколова Г. И., Вологодская обл.
4. Шашуныкина Л. В., Нижегородская обл.
5. Дернава А. В., Иркутская обл.
6. Махова Т. Ю., Нежегородская обл.
7. Кичева В. И., р. Карелия
8. Новак Е. А., Омская обл.
9. Гамаюнова Т. П., Курская обл.
10. Родина С. Г., Челябинская обл.

Уважаемые читатели! Убедительная просьба, во избежание недоразумений, писать свои адреса и фамилии полностью и разборчиво.

Распространение в РФ:  
ООО «Юмком», (4812) 20-94-83

Поставщики в Республику Казахстан:  
ТОО «КазПресс», (727) 273 67 31  
ТОО «БУРДА-АЛАТАУ ПРЕСС», (727) 279-24-37

Газета «1000 советов» выходит 2 РАЗА В МЕСЯЦ  
№ 23 (265) 2012 г.

Учредитель: Чепиков Юрий Васильевич 16+  
Издатель: ООО «ЮНИЛАЙН»

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).  
Свидетельство о регистрации  
СМИ ПИ № ФЧ77-45502

Автор проекта: Юрий Васильевич Чепиков.  
Главный редактор: Светлана Петровна Денисенко.  
Художественный редактор:  
Артём Николаевич Пожилов.  
Отдел писем: Марина Сергеевна Правдина.

Адрес для писем: 214020, г. Смоленск, а/я 20.

Адрес редакции: 214031,  
г. Смоленск, ул. Индустриальная, д. 2, оф. 806  
Телефон редакции: (4812) 358-777.  
E-mail: chepikov@1000sovetov.ru

Следующий номер  
«1000 советов» № 24 (265)  
выйдет 18 декабря 2012 г.

Отпечатано в Финляндии  
в типографии «Helprint OY»  
по заказу ООО «Нева-Графика»  
(тел.: +7812-906-31-34, +7812-334-17-51)  
для ООО «ЮНИЛАЙН».  
Установочный тираж: 2 500 000  
Номер подписан в печать: 20.11.2012 г.  
Выход из печати: 4.12.2012 г. Цена свободная

## ВНИМАНИЕ! Конкурс для подписчиков «ЗОЛОТОЙ ФОНД ТЫСЯЧИ» ВЫИГРАТЬ СМОЖЕТ КАЖДЫЙ!

Приближается конец года, и по редакционным телефонам нам приходится нередко слышать один и тот же вопрос от читателей «1000 советов»: собираемся ли мы объявлять очередной конкурс для подписчиков нашей газеты. Конечно же, да.

Подписчики «1000 советов» - это наш ЗОЛОТОЙ ЧИТАТЕЛЬСКИЙ ФОНД! Чтобы поощрить наших дорогих подписчиков, редакция объявляет традиционный конкурс для подписчиков «Золотой фонд тысячи», который проводится с 2005 года.

Возможность выиграть будут иметь все читатели. Подпишитесь на газету «1000 советов», участвуйте в конкурсе и побеждайте!

100 счастливчиков получают  
шанс выиграть по 1000 рублей  
и 200 подписчиков получают  
памятные подарки от газеты  
«1000 советов».

## УСЛОВИЯ КОНКУРСА

Для участия в конкурсе вам необходимо оформить подписку на 1 полугодие 2013 года и до 25 декабря 2012 выслать копию или оригинал подписного бланка с печатью почтового отделения к нам в редакцию.

ВНИМАНИЕ! Последний срок отправки письма должен быть не позднее 25 декабря, согласно календарному штампу узла почтовой связи отправителя. На конверте сделайте пометку «Конкурс для подписчиков».

Победителей, по традиции, определит жребий.

ИТОГИ КОНКУРСА БУДУТ ПОДВЕДЕНЫ В ПЕРВОМ ФЕВРАЛЬСКОМ НОМЕРЕ «1000 советов» (№3, 2013 г.).  
Итак, конкурс начинается! Желаем удачи!  
Редакция  
«1000 советов»





До Нового года еще есть время, и тем не менее начинать готовиться к празднованию одного из самых главных праздников в году стоит уже сейчас. Предстоящий Новый год 2013 пройдет под знаком черной водяной Змеи. Она отличается непростым нравом – и чтобы грядущий год оказался во всех отношениях удачным, необходимо «задобрить» чешуйчатую даму, учесть «змеиные» вкусы и предпочтения.



## Как встречать год Змеи

### Где и с кем встречать

Новый год – это, прежде всего, семейный праздник, когда вместе собираются самые близкие люди и самые лучшие друзья. В этот светлый и добрый праздник надо полностью расслабиться и отбросить все заботы и мрачные мысли. Змея не любит шумных компаний, особенно, если люди едва знакомы друг с другом. Если праздник вы все-таки встречаете вне дома, то постарайтесь 10 февраля 2013 года обязательно навестить родителей. Дело в том, что китайский Новый год Змеи начинается именно в этот день.



### Праздничное меню

На новогоднем столе обязательно должны присутствовать мясные блюда, так как в природе не существует змей-вегетарианцев. Но и салатам на столе тоже найдется свое место. Какой же Новый год без крабового салата и оливье!

Центральным блюдом праздничного стола может стать салатик, оформленный так, чтобы в нем угадывался образ змеи. Одного блюда в таком стиле будет достаточно, не стоит заполнять весь стол предметами с однообразным оформлением!

Деликатесные закуски нужно украсить зеленью (чтобы Змее было где укрыться) и порезанными отварными яйцами. Змеи очень любят яйца, поэтому любые блюда из яиц на праздничном столе привлекут дух Змеи, а вместе с ней и удачу. Водяная Змея очень любит рыбу, здесь ваш выбор ничем не ограничен.

Середину стола обязательно следует украсить вазой, в которой будет стоять веточка сосны – символ долголетия и благополучия на Востоке.



### Интерьер для встречи Нового года

Изображения змеи в новогоднем интерьере должны быть как явными (календарь на стене, статузки, новогодние шарики, рисунки змей на салфетках и скатерти), так и лишь слегка обозначенными (серпантинные ленты завитками-змейками, протянутые под потолком). И конечно же, повесьте на елку талисман года – маленькую Змею: такое внимание ей польстит.

Главные украшения каждого Нового года – это свечи. Для встречи года Змеи выбирайте длинные витые свечи белого, черного, темно-синего или серебряного цвета в подсвечниках из холодного металла. Уместны будут и маленькие плавающие свечи, которые в воде и низких вазочках можно расставить на столах и полках. Подкрасьте воду пищевым красителем в синий цвет, а стекло можно украсить «снегом». Для этого по краю сосуда проведите долькой лимона, а затем опустите края в горку белого сахара или кокосовой стружки.

### В чем встречать 2013 год

В праздничной одежде предпочтения отдавайте серебристым, темно-синим, зеленым цветам и их оттенкам. Хорошо будет надеть облегающее платье из блестящей гладкой ткани, которая будет напоминать кожу змеи. Новогодний наряд можно дополнить леггинсами или повязкой для волос с имитацией змеиного узора.

Мужчины тоже могут себе позволить одежду с рисунком змеиной кожи. Если вы не сможете решиться на такой костюм, то подойдет рубашка или галстук со змеиным узором. Минималисты могут ограничиться лишь маленькой брошью в виде змеи, прикрепленной на одежду.

### Что дарить на год Змеи

Змея – животное мудрое, практичное и прозорливое. Выбирайте полезные подарки, допустима и приветствуется бытовая техника (от пылесоса до йогуртницы или ванночки для ног). Деловые презенты также очень хороши – эффектный ежедневник, визитница, электронная книга. Хотите подарить украшения? Тогда выбирайте только благородные металлы и драгоценные камни.

Изображения змеи и фигурки символа Нового года на его встрече – обязательная составляющая новогодних подарков.



Змее не по нраву излишняя суета. Встречайте Новый год 2013 без спешки, с хорошим настроением, и тогда этот праздник запомнится вам на целый год, а его символ Змея обязательно принесет удачу!

