

Лиза

МОДНЫЕ ПРИЧЕСКИ

СПЕЦВЫПУСК

НОВЫЙ ОБРАЗ ЗА 5 МИНУТ

Укладки с подиума
своими руками:
быстро, просто, стильно

ЯРКИЙ МИР

Выбираем краску
и меняем цвет без проблем

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

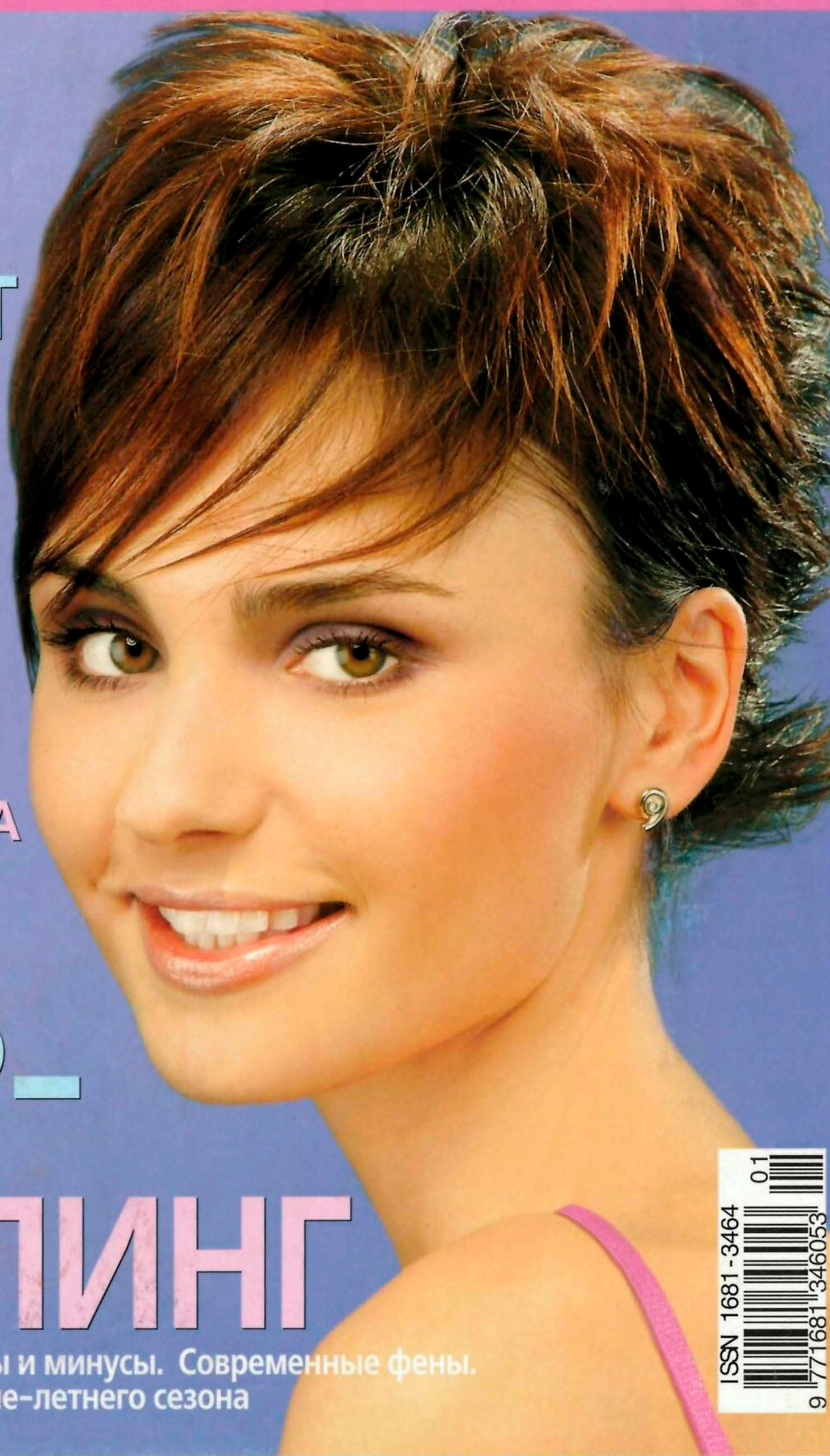
Как правильно ухаживать за
волосами. Советы стилистов

СЕКРЕТЫ ВОСТОКА

Оригинальные рецепты
красоты и здоровья волос

СУПЕР- СТАЙЛИНГ

Муссы, пенки, лаки, гели: плюсы и минусы. Современные фены.
Школа мастерства. Хиты весенне-летнего сезона





Мое самое страстное желание? Бесконечный красный!

Заявите о себе с DECORÉ «Волнующие Красные».

Эксклюзивная система «Окрашивание и Уход»
с уникальной молекулой цвета pr5 и экстрактом миндаля.
Для непревзойденного стойкого и насыщенного красного цвета.
100% закрашивание седых волос.

Стойкая крем-краска **DECORÉ**
Совершенный баланс окрашивания и ухода.



СОДЕРЖАНИЕ



Фото на обложке
Саяр Юнисов
Стиль:
Инна Москаленко



с. 6-10

- 4 АКТУАЛЬНО**
Как сделать волосы здоровыми, крепкими и правильно подобрать стрижку

- 16 ДАМСКИЕ ШТУЧКИ**
31 Новые шампуни
Краски для волос

- 18 ИСКУССТВО ПРЕВРАЩЕНИЯ**
32 Войти в образ
Стильные идеи

- ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**
На вопросы читателей отвечают специалисты ведущих компаний
24 Schwarzkopf & Henkel
38 L'OREAL Paris
44 Vichy
48 Garnier
52 Wella

- ЗАБОТА И УХОД**
26 Китайские секреты для красоты ваших волос
40 10 золотых правил техники безопасности
50 Все о грамотном окрашивании — последние рекомендации
62 Волосы — индикатор здоровья, питания, стресса

- ШКОЛА КРАСОТЫ**
46 Волосы, как у суперзвезд

- СДЕЛАЙТЕ САМИ**
54 Как создать стильную прическу своими руками за пять минут

- ДЕТСКИЙ КЛУБ**
60 Прически для наших малышей



с. 12-15



МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ Стремясь к совершенству, создайте новый образ, а помогут вам ведущие стилисты, представляющие свои последние коллекции причесок

- с. 45 ДАМСКИЕ ШТУЧКИ**
Всевозможные лечебные маски и шампуни от ведущих фирм-производителей позаботятся о здоровье и красоте ваших волос



СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ
Благодаря современным средствам стайлинга можно буквально творить чудеса: из волос любой длины сделать модную укладку за считанные минуты



с. 32-37

Лиза МОДНЫЕ ПРИЧЕСКИ

Специальное приложение

Выпуск № 1/2005
9 апреля 2005 г.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Дарья Павлова-Сильванская

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

Россия, 127018, Москва, ул. Полковая, 17
Телефон: (095) 797-97-89
Для писем: 127521, Москва, а/я 65

Учреждено и издается

ЗАО «Издательский дом «Бурда»

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:

Россия, 109240, Москва, ул. Гончарная, 12
www.burda.ru

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:

(095) 797-44-37, факс (095) 787-94-76
WWA Kuemper

ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ:

Марина Ларина
m.larina@burda.ru, (095) 797-98-47, 797-98-48

СТАРШИЙ МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ:

Йохен Тиль
www.burda@t-online.de,
(1049/21-31) 27-15-35

ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ:

(095) 797-45-60, vertrieb@burda.ru

Журнал зарегистрирован в Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации ПИ № 77-1548 от 25.01.2000 г.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Материалы со знаком «Б» публикуются на правах рекламы. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Все права принадлежат издателю и учредителю — ЗАО «Издательский дом «Бурда». Перепечатка и любое использование материалов возможны только с письменного разрешения редакции.

ТИПОГРАФИЯ: BURDA S.G. s.r.o. Stara Vajnorska 9, SK 83 104 Bratislava, Slovak Republic

Тираж: 150 000 экз.
Цена — свободная

БЕЛОРУССИЯ

Распространитель: ИЧУП «РЭМ-Инфо», Минск.
Телефоны: (017) 291-98-91, 291-98-98

КАЗАХСТАН

Распространитель: ЗАО «Бурда-Алатау-Пресс»
Адрес: Республика Казахстан, 480004, Алматы, ул. Желтоқсан, 37
Отдел распространения: (3272) 79-24-37, 79-95-78
Отдел рекламы: (3272) 79-23-21, 79-24-37
Филиал: 473000, г. Астана, ул. Жангильдина, 7
Телефон: (3172) 31-99-40





СДЕРЖАННАЯ РОСКОШЬ

Шелковая волна блестящих волос обрамляет лицо. Прическа отражает стремление к идеалу, базирующегося на простоте. Стрижка отличается гладкими поверхностями и безупречной линией челки. Цветовая гамма — натуральные тона: каштановые, коричневые со светлыми прядями.



КОНСТРУКТОРЫ-ИЗОБРЕТАТЕЛИ

Графичность дизайна, свойственная этой тенденции, предполагает использование некоторых декораторских приемов. Например, "стрелки" высветленных прядок, а также волосы, более длинные, чем основная стрижка.

ИЗЫСКАННАЯ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ

Здесь нет места излишествам, фривольности и богатству напоказ. Формы стрижек — изысканные и утонченные, предпочтение отдается четким линиям. Цвета волос — чистые и нейтральные, оттенки — неяркие.



Поиски идеала

В СТРЕМЛЕНИИ К СОВЕРШЕНСТВУ НУЖНО СКОНЦЕНТРИРОВАТЬСЯ НА ГЛАВНОМ: КАЖДАЯ ДЕТАЛЬ ОТЛИЧАЕТСЯ СТИЛЬНОЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬЮ В ЛУЧШИХ ТРАДИЦИЯХ КОНСТРУКТИВИЗМА. БЕЗУКОРИЗНЕННЫЕ ЛИНИИ В КОЛЛЕКЦИИ WELLA TREND VISION 2005

ОБАЯНИЕ СТИЛЯ

Совершенный стиль не подвержен сиюминутным изменениям моды. Платья безупречного кроя подчеркивают линии тела. Волосы тщательно уложены, оттенки прядей точно выверены.



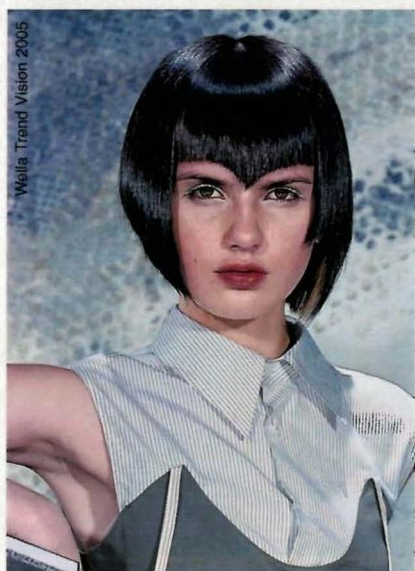
Wella Trend Vision 2005



Wella Trend Vision 2005

ГРАЦИОЗНЫЙ ЛАКОНИЗМ

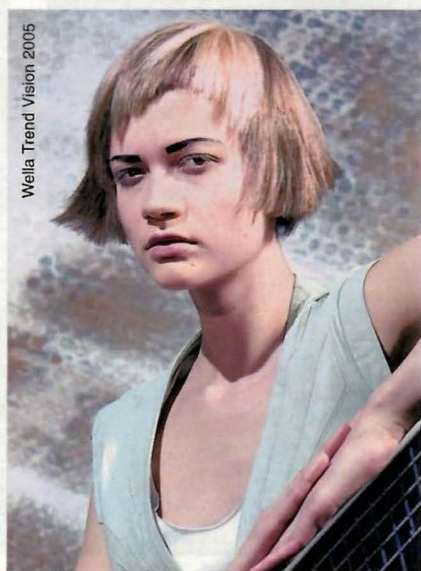
Складки и драпировки на шелковых струящихся тканях как будто "уравновешиваются" лаконизмом стрижек. Это помогает добавить вашему силуэту неповторимую утонченность и грацию.



Wella Trend Vision 2005

ГЕОМЕТРИЧЕСКАЯ КРАСОТА

Популярен интеллектуальный черный. Эффектная стрижка с острыми углами, укладка без единой погрешности — все создает впечатление достижимости идеала.



Wella Trend Vision 2005

РЫВОК ВПЕРЕД

Строгая геометрия, острые углы, отточенность прямых линий, натуральные светлые тона с "вкраплениями" солнечного света — все в едином порыве.

ФАНТАЗИИ НА ТЕМУ

СВОБОДА ВЫБОРА

Подобно круговороту времен года, наша жизнь — это непрерывный цикл, состоящий из различных фаз, следующих друг за другом, отражающих накопленный опыт, смену настроений и чувств. Мы можем переживать каждую из них: простодушие детства и мятеж юности, чувственность зрелости и период четкости поставленных целей. Эти фазы определяют особенности характера каждого человека. Но все мы постоянно решаем, какими нам быть, стремимся к свободе этого выбора, играем, заново открываем для себя самые разные эмоции. При этом мы можем смешивать и сочетать любые фазы по своему усмотрению. Говорят, что "человеку столько лет, на сколько он себя ощущает". Этому принципу и стоит следовать.

Омут страсти

ВЛЮБЛЕННОСТЬ — ЭТО СТРАСТНОЕ ЖЕЛАНИЕ БЛИЗОСТИ И ЗАЩИЩЕННОСТИ, ЛЮБВИ И НЕЖНОСТИ. ОЧАРОВАННЫЕ ИЛЛЮЗИЯМИ, ВЫ ПОЗНАЕТЕ МИР УДОВОЛЬСТВИЙ



ИСКУССТВО СОБЛАЗНЯТЬ

Эротические переживания пробуждают воображение. Повсюду замысловатые драпировки. Ткани обволакивают. Блестящие волнистые волосы обрамляют лицо. Добавьте немного "солнца" в этот мир соблазнов.



СТРЕМЛЕНИЕ К РОСКОШИ

Пышные интерьеры окружают вас, белье и одежда подчеркивают сексуальную притягательность. Не менее роскошные волосы завиты в соблазнительные объемные локоны.



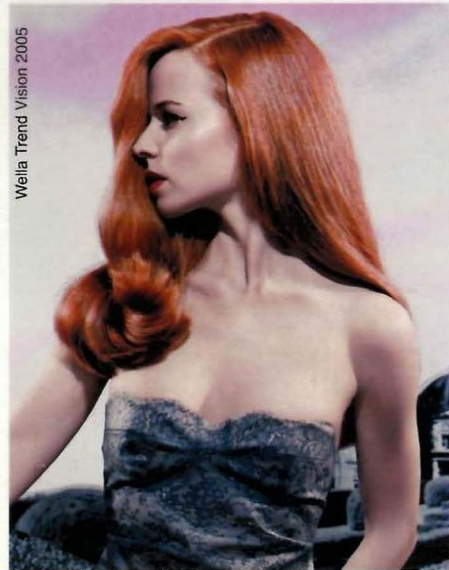
ПЫЛКАЯ НЕЖНОСТЬ

Изящные украшения, ленты, цветы — прекрасный завершающий штрих в искусстве любви. Цвет волос вызывает ассоциации с пьянящим парфюмерным ароматом, подраживание кудряшек скажет о нежных чувствах.



ВКУС ШОКОЛАДА

Мимолетное мелькание потрясающе красивого белья напоминает об уже прошедших элегантных временах. А вкусные шоколадные оттенки волос, от которых невозможно отвести взгляд, придают вам чувственности.



ЛУЧИ ЗАХОДЯЩЕГО СОЛНЦА

Вовлекаемые в омут страсти влюбленные отправляются в путешествие, обостряющее чувства. Шикарные волосы шелковым облаком окружают шею, а их медные оттенки наполнены ярким внутренним светом.

metoda




Schwarzkopf
PROFESSIONAL

Наши преимущества:

- Основы обучения – система Pivot Point, лидер среди методик по подготовке парикмахеров
- Кадры – команда преподавателей-парикмахеров, имеющих профессиональное и педагогическое образование, стаж преподавания по методу Pivot Point 9 лет. Преподаватели нашего центра постоянно повышают свой профессиональный уровень в Испании, США, Чехии у ведущих специалистов Pivot Point, Vidal Sassoon, Tony & Guy
- Диплом российского образца, Международный диплом Pivot Point, сертификат Pivot Point (г. Чикаго, США)
- Полный ассортимент Schwarzkopf
- Обеспечение клиентами для практических отработок
- Гарантированное трудоустройство
- Удобное месторасположение (м. Кутузовская, 4 мин. пешком)

БАЗОВЫЙ КУРС

ПАРИКМАХЕР-УНИВЕРСАЛ-ВИЗАЖИСТ 11 месяцев

Стрижка женская • Стрижка мужская
Колористика • Перманент
Дизайн длинных и коротких волос
Визаж • Психология общения

ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ

ПРОГРАММА PIVOT-POINT 2 месяца (3 раза в неделю)

ПРОГРАММА PIVOT-POINT 5 месяцев (1 раз в неделю)

Обучение в школе проводится на оригинальных муляжах из натуральных волос, что позволяет на 100% овладеть техникой парикмахерского дела.

Каждый ученик получает 4 учебника Pivot Point. Это единственные учебные пособия высокого уровня на русском языке. Полноцветные издания с пошаговыми иллюстрациями.



PIVOT POINT -

самая известная и логичная система обучения парикмахерскому искусству, лидер на рынке образовательных услуг.

3000 школ

в 60 странах мира.

Год создания: 1962.

Автор: Лео Пассаж (г. Чикаго, США)

Телефоны:

(095) 249-1400

249-1307

240-5303

Наш адрес:

ул. Студенческая, д.39
метро "Кутузовская"

E-mail: resner@rdm.ru

Интернет: www.stylepoint.ru

Это фантастика!

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ПРИЧЕСОК SCHWARZKOPF & HENKEL ПРЕДСТАВЛЕНА ЯРКИМИ ОБРАЗАМИ ДЛЯ ВСЕХ СЛУЧАЕВ ЖИЗНИ. ГЛАВНОЕ В ВАШЕМ ВЫБОРЕ — КАК МОЖНО ЯРЧЕ ПОДЧЕРКНУТЬ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ



БЕЛАЯ РОЗА — ЭМБЛЕМА СЧАСТЬЯ

Прямые длинные волосы, расчесанные на прямой пробор, имеют здоровый и ухоженный вид. В этом их главное преимущество, которое позволяет счастливой обладательнице отправиться как на бал, так и на романтическое свидание.



ЕДИНСТВО ПРОТИВОПОЛОЖНОСТЕЙ

Соседство хаоса и строгого порядка — это для смелых. Концы закрепленных на затылке волос торчат в разные стороны, а челка тщательно уложена. Последний штрих — заколка с перышками.

РОМАНТИЧЕСКИЙ ВЕТЕР

Если вы в душе романтик, создайте волнующий образ! При сушке волос приподнимайте их у корней и направляйте пряди к лицу. Челку — чуть набок. Отдельные светлые прядки — как блики света.



Фото: Игорь Хузащич, Алексей Башмаков для Schwarzkopf & Henkel. Стилисты: Вера Машурова, Лев Кравец, Мария Литвинова, Михаил Светлый, Ольга Васюта. Визаж: Лада Шведова, Ангела Бурцева. Стилист по одежде: Нада Круглова. Модельные агентства: арт-моделс, имидж. Одежда: Casiro, Mango, Guess jeans.

Фото: Игорь Хузбашин, Алексей Башмаков для Schwarzkopf & Henkel. Стилисты: Вера Машурова, Лев Кравец, Мария Литвинова, Михаил Светлый, Ольга Васюта. Визаж: Лада Шведова, Анжела Бурцева. Стилист по одежде: Радя Круглова. Модельные агентства: арт-модельс, ииндж. Одежда: Casio, Mango, Guess jeans.



ПРИТЯЖЕНИЕ СЕКСУАЛЬНОСТИ

Создание этого эффектного образа не потребует от вас много времени и сил. Блестящие длинные волосы шоколадного оттенка, крупные локоны и загадочный влекущий взгляд — секрет вашей привлекательности.



НЕОЖИДАННО ЭФФЕКТНО

Даже самая простая повседневная стрижка может выглядеть необыкновенно, если эффектно уложить волосы. Сделайте боковой пробор "зигзаг", а самую короткую прядь от него приподнимите надо лбом.



ПОД ШУМ ДОЖДЯ

Грива из "мокрых" локонов — идеальна для тех, кто желает подчеркнуть свою сексуальность. Выпустите на лицо несколько кокетливых прядок.

ПОД ПОКРОВОМ ТАЙНЫ

Длинные, светлые, чуть гофрированные волосы обрамляют ваше лицо. Что там, за этой завесой? Создайте имидж женщины-загадки, которая никогда не открывается до конца. Кто желает разгадать тайну?



СВЕЖЕСТЬ ВЕСНЫ

Откройте лицо, зачесав назад волосы, сделайте "весенний" макияж. Чувствуете новый прилив энергии? От вас так и веет солнцем, свежестью и теплом.



ДРЕВНИЕ ПОВЕРЬЯ

Тугой пучок на затылке, несколько "перьев" — образ из начала прошлого века. Аксессуары в этом же стиле — и вы блоковская Прекрасная Дама.

ВЫБОР ПРИЧЕСКИ ДЛЯ МНОГИХ — СЕРЬЕЗНЫЙ ШАГ. СМЕЛО СДЕЛАЙТЕ ЕГО, НАЙДИТЕ СВОЙ НОВЫЙ ОБЛИК, И ВАША ЖИЗНЬ СТАНЕТ РАЗНООБРАЗНЕЕ И ЯРЧЕ



ВЕСЕЛО И НЕПРИНУЖДЕННО

Пушистые волосы — в этом вся прелесть. Заколите несколько прядей на затылке, остальные оставьте "на свободе". Некоторая небрежность и непосредственность выглядит свежо и молодо.

Фото: Игорь Хурашин, Алексей Башиков для SchwarzKor&Henkel. Стилисты: Вера Машурова, Лера Краев, Мария Литвинова, Михаил Светлый, Ольга Васюта. Визаж: Лада Шведова, Аня Бурцева. Стилист по одежде: Надя Круглова. Модельные агентства: арт-моделс, имидж. Одежда: Castro, Mango, Guess jeans.

Фото: Игорь Хузашич, Алексей Башмаков для Schwab & Korff & Henkel. Стилисты: Вера Маушрова, Лев Краевец, Мария Литвинова, Михаил Светлый, Ольга Васюга. Визаж: Лада Шведова, Ангела Бурцева. Стилист по одежде: Надя Круглова. Модельные агентства: арт-модельс, имидж: Casiro, Mango, Guess jeans.

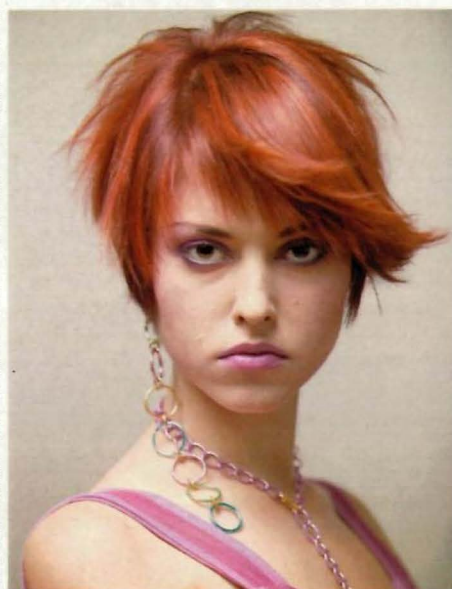
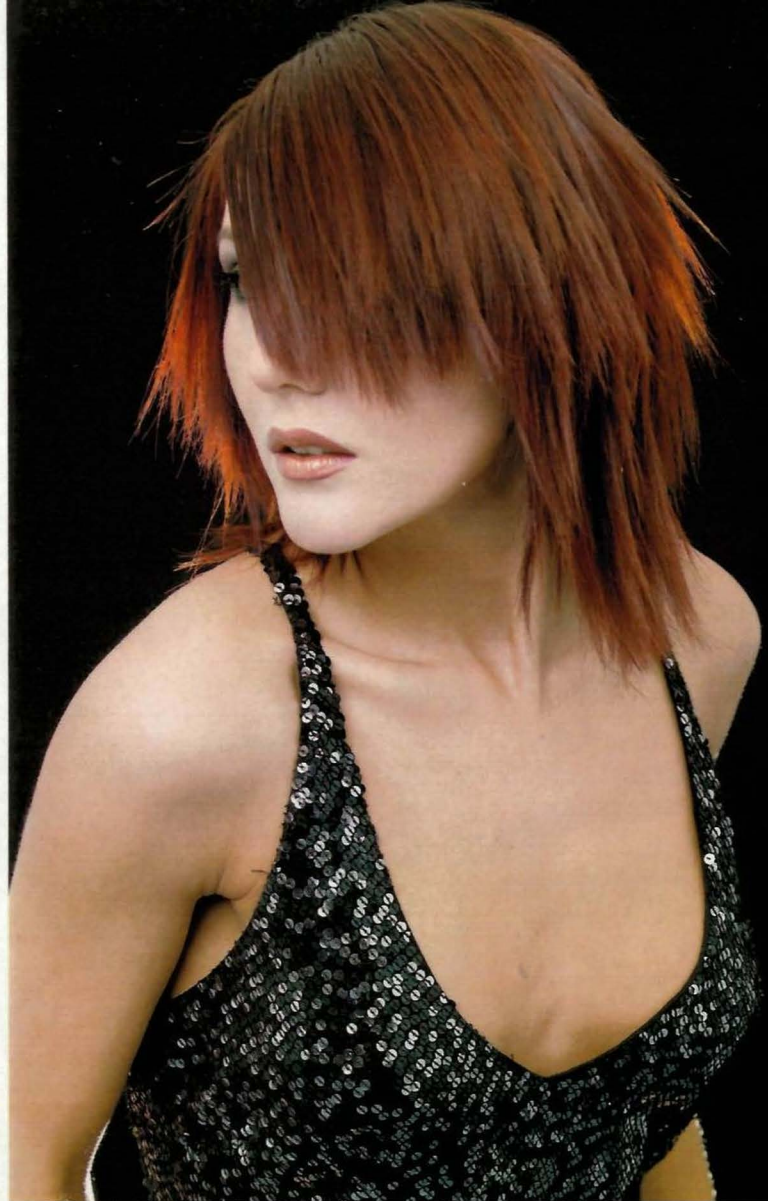


АКТУАЛЬНЫЙ ЭКСТРИМ

Будьте смелее — создайте на голове ощущение "лирического беспорядка". Челку опустите на лоб. Чем необычнее будет выглядеть ваша стрижка, тем лучше. Экстрим сейчас в моде.

СТИЛЬНАЯ ГЕОМЕТРИЯ

Если вам кажутся скучными аккуратно подстриженные по одной линии волосы, сделайте выбор в пользу "рваных" концов. И не тратьте времени на укладку. Будете выглядеть авангардно.



ОЧАРОВАНИЕ МОЛОДОСТИ

Дерзкий и яркий образ создайте с помощью активного цвета солнечно-оранжевых тонов, "рваной" стрижки и легкого моделирования.



ОТКРЫТЫЙ ВЗГЛЯД

Пышные волосы с локонами — это привлекательно и сексуально. Зачешите ваши кудри назад, и смотрите на мир открыто.



ЖЕНСТВЕННАЯ СКРОМНОСТЬ

Такая прическа средней длины прибавит вам женственности и обаяния. Концы волос сушите, направляя завитки наружу.

На свою голову

ОБРАЗ РОКОВОЙ ЖЕНЩИНЫ АССОЦИИРУЕТСЯ У НАС НЕ ТОЛЬКО СО СТОЙНЫМИ НОЖКАМИ, ТОЧЕНОЙ ФИГУРКОЙ, НО И С УХОЖЕННЫМИ ВОЛОСАМИ



ЗАБОТА ПРЕЖДЕ ВСЕГО

1. Цитрусы богаты витамином С, который так необходим нашим волосам. Побалуйте их бальзамом-ополаскивателем **Citrus Duo** от **Faberlic**.
2. Вы постоянно заботитесь о своей прическе? Тогда вам не обойтись без бальзама-ополаскивателя **Vivality** от **Wella**. Он подарит волосам цвет и свет.
3. Скажите "нет" тонким волосам и сделайте их объемнее. Эта тяжелая работа под силу настоящим профессионалам, таким, как ополаскиватель от **Matrix**.
4. Мечтаете, чтобы волосы можно было легко расчесывать, а прическа выглядела объемной в течение всего дня? Тогда не забудьте про **Elseve Уплотняющий уход** от **L'Oréal Paris**. Его секрет — суперсистема Экспансил.
5. Ромашкой мыли головы еще наши бабушки. Этот цветок дарит здоровье волосам и сегодня. Его используют в дерматологическом бальзаме от **Home Institut Paris**.
6. Ломким, поврежденным волосам необходим особый уход. Согласны? Тогда попробуйте крем-кондиционер **Fresh Look**.
7. Бальзам **Le Karité** с маслом Карите придаст вашим волосам мягкость, объем и блеск, а расчесывать их будет просто одно удовольствие.

ЧИЩЕ НЕ БЫВАЕТ

1. У вас окрашенные волосы? Надолго сохранить их цвет и блеск поможет шампунь **Elseve Колор Вив** от **L'Oréal Paris**.
2. Блондинки всегда в моде. Специально для них и создан шампунь с экстрактом ромашки от **Home Institut Paris**.
3. Избавиться от перхоти в максимально короткие сроки? Почему бы и нет? Пользуйтесь шампунем **Garnier Fructis**.
4. Шампунь **Vitality** от **Wella** — настоящий подарок и защита для окрашенных и мелированных волос.
5. Изюминка шампуня **Curly&Chic** от **Avon** — уникальная система **Tri-Keratin**, благодаря ей волосы выглядят безупречно.
6. Хотите скорее забыть о зиме и о белом инее на плечах? Тогда воспользуйтесь шампунем от перхоти **Head&Shoulders**.
7. Здоровые послушные волосы. Такое возможно благодаря шампуню **Elseve Разглаживающий** от **L'Oréal Paris**.
8. Минералы Мертвого моря и различные растительные добавки, которые входят в состав шампуня **Fresh Look**, вернут красоту самым сухим волосам.
9. Тем, у кого быстро грязнятся волосы, не обойтись без шампуня с маслом Карите от **Le Karité**. Он подходит для частого применения абсолютно всем.

Vitek

Техника для жизни

- Качество и надежность
- Современный дизайн
- Широкий ассортимент

информационная
служба: (095) 101-01-70
www.vitek-aus.ru



БРЭНД ГОДА/EFFIE 2004

Бережный уход – функция ионизации



Фен VT-1337
дорожный

Фен VT-1338
с ионизацией

Набор для укладки VT-1339
с ионизацией

Фены и набор для укладки с ионизацией Champagne



В чем плюсы отрицательных ионов?

- Снижают уровень статического электричества и делают укладку более легкой и приятной.
- Задерживают влагу в волосах. Влага питает волосы и придает им дополнительный блеск, а также предотвращает высушивание и повреждение во время укладки.
- «Приглаживают» волосные чешуйки, волосы становятся более мягкими и блестящими.

ВОЙТИ В

Эта нарядная прическа разработана специально для длинных волос. Разделите волосы на 2 хвоста на макушке таким образом, чтобы один был чуть выше другого. Чтобы волосы лучше собирались в хвост, на них необходимо нанести лак с блеском, а затем тщательно расчесать широкой массажной щеткой. Нижний хвост заплетите в косичку, обмотайте вокруг основания верхнего хвоста и закрепите красивой заколкой. Концы распущенных волос при желании сбрызните лаком еще раз и подкрутите на щипцы

ДЛИННЫЕ ВОЛОСЫ

● Надежные помощники

Лак с блеском из Красной Линии сверхсильной фиксации Taft Три погоды от Schwarzkopf поможет надолго сохранить любую сложную прическу, что очень важно, а еще благодаря этому лаку волосы будут красиво блестеть.

● Техника для укладки

Rowenta Style 8 представляет собой целый набор из 8 предметов для создания стильных и модных причесок. Щипцы разного диаметра, распрямитель и гофр рассчитаны на любые волосы. А щетка с мягкой щетиной Lafolie подойдет для тонких, ломких волос.

образ

ХОТИТЕ ВЫГЛЯДЕТЬ
МОДНО И СОВРЕМЕННО?
ТОГДА СОЗДАЙТЕ СВОЙ
НОВЫЙ ОБРАЗ, ВОСПОЛЬ-
ЗОВАВШИСЬ СОВЕТАМИ
СТИЛИСТА КОМПАНИИ
SCHWARZKOPF&HENKEL
ВЕРЫ МАШУРОВОЙ

Соберите все волосы в низкий асимметричный хвост и заплетите их в мелкие тугие косички. Концы косичек залейте большим количеством лака с блеском и начешите. Косичка не будет расплетаться даже без заколки или резинки. Затем, придерживая косичку за самый кончик, постарайтесь вытянуть из нее 3 или 4 колечка, чтобы придать ажурность прическе. Затем пальцем нанесите на кончики гель-воск с блеском. "Прогладьте" им каждую косичку. Так рисунок станет еще заметнее



● Аксессуары для укладки

Последний штрих укладке можно придать с помощью расчесок. Для изготовления расчески Alexandre de Paris применяется высококачественная пластмасса, которая совсем не вредит волосам и имитирует красивую черепаховую окраску.



● Надежные помощники

Гель-воск с блеском из Красной Линии Taft Три погоды от Schwarzkopf можно наносить только на сухие волосы. Он незаменим для креативных укладок на прядях любой длины.

Фото: Игорь Хузбашин, Алексей Башмаков для Schwarzkopf & Henkel. Прически: Вера Машурова. Визаж: Лада Шведова. Модель: Ольга.

Ветер в

● Надежные помощники

Пена сверхсильной фиксации Taft XLooks и креатив-воск Taft XLooks от Schwarzkopf идеально подходят для любого типа волос, не склеивают их, укладка выглядит абсолютно естественно. Воском обычно выделяют отдельно торчащие пряди. Благодаря пенке вы создадите любой объем.



● Техника для укладки

Фен Ufesa SC8335 Futura оснащен 4 режимами работы, термостатом безопасности и модной функцией холодного воздуха. При помощи диффузора Maxi volume вы придадите волосам еще больший объем.



фото: Игорь Хузабин, Алексей Башмаков для Schwarzkopf & Henkel. Прически: Вера Машурова. Визаж: Лада Шведова. Модель: Алина.

На чистые, слегка влажные волосы нанесите пену сверхсильной фиксации и сушите их с помощью фена, при этом направляйте воздух вверх от лица. Затем нанесите на пальцы креатив-воск и начинайте формировать отдельные пряди в любом заданном направлении. Имейте в виду, что такой креатив-воск придает блондированным волосам особую пластичность и блеск. Такая прическа будет выглядеть сверхэлегантно

ГОЛОВЕ

ДЛИННЫЕ У ВАС ВОЛОСЫ
ИЛИ КОРОТКИЕ — ЭТО
СОВЕРШЕННО НЕВАЖНО.
РАЗЛИЧНЫЕ СТИЛЬНЫЕ
СОВРЕМЕННЫЕ УКЛАДКИ
МОЖНО СДЕЛАТЬ НА
ВОЛОСАХ АБСОЛЮТНО
ЛЮБОЙ ДЛИНЫ

Эта укладка хороша тем, что
ее можно создать на сухих
волосах. Нанесите на них
стайлинг-желе и сформи-
руйте прическу руками.
Каждую прядь фиксируйте
лаком сверхсильной фик-
сации. Он держит форму
несколько часов и пред-
назначен в первую оче-
редь для праздничных
причесок

ВОЛОСЫ СРЕДНЕЙ ДЛИНЫ

● Надежные помощники

Лак сверхсильной фиксации Taft XLooks и стайлинг-желе Taft XLooks от Schwarzkopf позволяют придать прическе необходимый объем и новую текстуру волосам, защитить их от пересыхания



Всегда

Создать очень модную в этом сезоне асимметричную укладку очень легко: достаточно взять немного пены сильной фиксации, нанести ее на влажные волосы и сушить феном и "скелетной" расческой по росту волос. Для придания воздушного объема на макушке нанесение небольшое количество воск-блеска

КОРОТКИЕ ВОЛОСЫ

● Надежные помощники

Пена сильной фиксации Taft Эластичный шелк и воск-блеск Taft Эластичный шелк от Schwarzkopf создают эффект естественных прядок, защищают волосы от вредного воздействия окружающей среды, содержат комплекс Шелк-Эффект Протектин 24+.

● Техника для укладки

Новая модель фена Scarlett SC-272 — очень симпатичный и компактный прибор, который удобно взять с собой в дорогу. Специальная обработка элементов корпуса, складная ручка и четыре цвета на выбор делают эту модель еще более привлекательной для покупателей.



В моде

ИЗМЕНИТЬ СВОЙ ОБЛИК
МОЖНО ЗА ПЯТЬ МИНУТ,
ЕСЛИ ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАТЬ
СРЕДСТВА ДЛЯ УКЛАДКИ
И НАУЧИТЬСЯ ЛОВКО
ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ФЕНОМ

Такая прическа идеально подойдет для прямых волос. На сухие пряди нанесите немного крем-геля для укладки и зачешите их руками от лица в любом направлении. Затем зафиксируйте их в таком положении лаком для волос сильной фиксации. Ваша прическа будет выглядеть очень легко и естественно



● Надежные помощники

Крем-гель Taft Эластичный шелк от Schwarzkopf идеально создает прическу на сухих прямых волосах, а лак Taft Эластичный шелк этой же фирмы поможет сохранить ее в течение целого дня.



10 самых часто задаваемых читателями вопросов по окрашиванию волос



НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЕТ
ВЕДУЩИЙ СТИЛИСТ КОМПАНИИ
SCHWARZKOPF&HENKEL
ВЕРА МАШУРОВА

ВОПРОС 1

Если волосы окрашены хной, можно ли использовать стойкую краску?

ОТВЕТ

Хна представляет собой растительную краску. Получают ее из листьев декоративного садового кустарника лаусонии неколючей, родиной которого являются Индия и Иран. Листья содержат красящее вещество лаусон. Водный раствор хны имеет pH=5,5, в этой среде полностью проявляются красящие свойства лаусона. Степень окрашивания хной зависит от продолжительности времени ее воздействия на волосы. Хну обычно применяют вместе с другими природными красителями, например, басмой (листья индиго). Ее рекомендуют использовать, когда седых волос на голове не более 15%.

Стойкий химический краситель не рекомендуется использовать после хны, так как может получиться непредсказуемый цветовой результат. При осветлении волосы станут рыжими, как апельсин, а все остальные оттенки могут приобрести зеленоватый оттенок. После хны можно окрашивать волосы только в близкие по тону цвета.

Если вы хотите избавиться от хны, то вам придется прибегнуть к многократному блондированию или отстричь волосы.

ВОПРОС 2

На влажные или на сухие волосы наносится краска?

ОТВЕТ

Крем-краска наносится на сухие немытые волосы, так как на поверхности кожи головы должна оставаться естественная защитная пленка. Если вы применяете краску на гелевой основе, то она, как правило, наносится на влажные волосы.

ВОПРОС 3

Как лучше закрасить седину?

ОТВЕТ

Если вы хотите закрасить сильную седину, то вам необходимо воспользоваться оттенком на тон темнее желаемого, начинать наносить краску нужно с самых седых участков. Если вы хотите окрасить седые волосы в модный оттенок, то вам необходимо смешать в пропорции не больше 50х50 выбранный модный оттенок с натуральным оттенком, который соответствует вашему природному цвету.

ВОПРОС 4

При осветлении получился желтый оттенок. Что делать?

ОТВЕТ

Продолжить осветление с помощью светлых красок с жемчужным или серебристым оттенком.

ВОПРОС 5

Как часто можно пользоваться стойкой краской?

ОТВЕТ

Как правило, один раз в месяц, по мере отрастания корней.

ВОПРОС 6

Нужен ли бальзам после окрашивания?

ОТВЕТ

Обязательно. Дело в том, что он выравнивает поверхность волоса и таким образом лучше закрепляет цвет.

ВОПРОС 7

Можно ли краситься во время беременности и кормления грудью?

ОТВЕТ

Когда вы ждете малыша, все процессы, происходящие в организме, изменяются. Посоветуйтесь с врачом. При окрашивании вы можете не получить желаемого результата. Обязательно сделайте тест на аллергическую реакцию. Используйте гель или пену первого уровня стойкости, без перекиси водорода и аммиака.

ВОПРОС 8

Можно смешивать краски внутри линии?

ОТВЕТ

Это возможно, но в домашних условиях делать это нежелательно, так как легко можно ошибиться с пропорцией и получить непредсказуемый цветовой результат.

ВОПРОС 9

Нужно ли после окрашивания волос мыть голову шампунем?

ОТВЕТ

Как правило, в стойких красках уже содержатся моющие вещества, поэтому волосы мыть не надо. Если вы вымоете голову шампунем после окрашивания, цвет волос может сразу потускнеть.

ВОПРОС 10

Как правильно пользоваться стойкой краской?

ОТВЕТ

Если вы впервые окрашиваете волосы, смешайте в аппликаторе (или в мисочке) все ингредиенты (проявляющую эмульсию и окрашивающий крем) и нанесите на сухие волосы прядь за прядью. Время воздействия 20–30 мин. В осветляющих оттенках время может быть увеличено до 45 минут. После окончания времени воздействия ополосните волосы водой, нанесите ухаживающий бальзам и снова промойте.

Если вы наносите краску на отросшие корни, смешайте все ингредиенты в аппликаторе (или в мисочке). 2/3 смеси нанесите на отросшие корни, оставьте на 20 минут. Затем распределите смесь по всей длине волос и оставьте еще на 10 минут. Ополосните водой, нанесите бальзам и снова промойте.



Французская серия средств по уходу за волосами Le Karité* получила высокую оценку профессионалов-парикмахеров:

- «Мне как специалисту понравилась серия. Приятная консистенция, тонкий аромат средств говорят о косметике, которая может претендовать на высокий уровень»
- «Серия хорошо подходит для домашнего пользования. Все средства благотворно действуют на кожу головы и волосы...»
- «Волосы тусклые...оживают, приобретают блеск, эластичность, теряют такие недостатки как электризованность. Становятся более послушными, легче укладываются в прическу»

(Результаты независимого тестирования продукции в 20 салонах-парикмахерских г. Москвы)

* Каритэ, или, как его еще называют, масло ши, получают из орехов африканского дерева каритэ. Оно используется на африканском континенте в течение многих столетий. В косметологии масло каритэ используется вот уже более 20 лет. Этот абсолютно натуральный продукт обладает уникальными восстанавливающими и успокаивающими свойствами, а также превосходно питает и увлажняет кожу. Масло Каритэ эффективно борется с возрастными изменениями – морщинки заметно разглаживаются, а кожа приобретает гладкость и здоровый вид.



H O M E
INSTITUT PARIS



Фото: Lorenzo Mancini, архив

Китайский секрет красивых волос

ЖИТЕЛЬНИЦЫ ЭТОЙ СТРАНЫ СЛАВЯТСЯ НА ВЕСЬ МИР СВОИМИ ГУСТЫМИ, БЛЕСТЯЩИМИ ВОЛОСАМИ. ПОТОМУ ЧТО ЗНАЮТ ОСОБЫЕ СЕКРЕТЫ УХОДА ЗА НИМИ. ПОПРОБУЙТЕ И ВЫ ПРИГОТОВИТЬ СЕБЕ СРЕДСТВА ПО РЕЦЕПТАМ КИТАЙСКИХ КРАСАВИЦ

Вам не придется в полнолуние выкапывать корни женьшеня, добывать желчь кабана или собачье молоко (говорят, последнее средство очень эффективно стимулирует рост волос). Это, безусловно, экзотика. Лучше воспользуйтесь силой растений, чтобы вернуть волосам здоровье, густоту и шелковистость.

Китайки с древних времен, так же как и русские красавицы, ополаскивали голову настоями ромашки и хмеля. Однако есть у жительниц Поднебесной и свои секреты.

- Возьмите спелые **ЯГОДЫ РЯБИНЫ**, пропустите через мясорубку, дайте смеси постоять в холодильнике сутки. Ежедневно в течение 3-х дней массируйте полученным средством кожу головы. После процедуры кашицу смойте теплой водой, шампунем при этом пользоваться не надо. Если волосы у вас сухие, кончики секутся, то можно приготовить из рябины специальную маску. Смешайте ягоды с несоленым топленым свиным жиром, тушите под крышкой до размягчения, затем смесь измельчите блендером или миксером. Втирайте в кожу головы 1 раз в день в течение 14 дней. Не забывайте: эту смесь надо хранить в холодильнике, плотно укупанной.

- Не менее действенным средством обладают и **ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ**. Возьмите: 1 стол. ложку измельченных ядер грецких орехов, залейте стаканом воды. Кипятите все ровно 7 минут (засеките время — это очень важно). Полученную смесь втирайте раз в день в корни волос в течение 2-х недель.

- Очень хорошо помогает восстановить блеск и силу волос периодическое (раз в неделю) мытье головы отваром **СОСНОВОЙ ХВОИ**. Чтобы его приготовить, прокипятите 4 стол. ложки хвои в литре воды в течение 15 минут. Процедите, отожмите и используйте по назначению.

- Любите побаловать себя соком **ГРЕЙПФРУТА** на завтрак? Отличная привычка! Сок выпили, а вот косточки не выбрасывайте. Возьмите 25 г косточек (примерно 2 чайные ложки), залейте 50 мл воды, оставьте на сутки. Готовый настой втирайте в кожу головы 3 раза в день — это стимулирует рост волос.

- Попробуйте мыть голову не привычным шампунем, а отваром из **ФИАЛКИ ТРЕХЦВЕТНОЙ**. 50 г листьев и цветков растения залейте 500 мл холодной воды, доведите до кипения, кипятите 7 минут, затем настаивайте полчаса. Мойте волосы 3 раза в неделю в течение месяца.

ЧТО В ТАРЕЛКЕ?

Китайские врачи считают, что красота волос напрямую зависит от того, что именно и в каком количестве вы едите. Морская капуста, мед, имбирь, семена кунжута должны стать неотъемлемыми составляющими вашего меню. Эти продукты богаты витаминами, минералами, биологически активными веществами и благотворно действуют не только на волосы, но и на весь организм. Сегодня на прилавках магазинов появилось кунжутное масло, его еще называют маслом красоты. Им заправляют салаты, добавляют при приготовлении овощных блюд. Кроме того, кунжутное масло — отличный помощник при возникновении проблем с шевелюрой. Сухость, ломкость, выпадение волос — вот показания к применению этого продукта.



ЧУДО-РЕЦЕПТ

Чтобы приготовить целебный раствор для волос, смешайте кунжутное масло с кипяченой водой в соотношении 1:1 и этой смесью массируйте голову в течение 3 дней.

ВСЕ ЗАВИСИТ ОТ НАСТРОЕНИЯ

Жители Поднебесной верят, что музыкальные шары "ки-гонк" могут сделать любого человека счастливым и здоровым. Массаж ладоней этими шарами оказывает тонизирующее действие на организм в целом, предупреждая возникновение ряда заболеваний (полиартрит, анемия). Кроме того, ежедневные "тренировки" — перекачивание шаров на ладони — успокаивают нервную систему, снимают стресс, восстанавливают биоэнергетический потенциал, способствуют росту волос. Мастера кунг-фу пользуются такими массажными шарами для развития сверхсилы пальцев. Потренируемся? Возьмите шарики в руку и в течение 3-х минут медленно перекачивайте их по ладони. Старайтесь, чтобы они не сталкивались, — прекрасное расположение духа вам обеспечено. А ведь это — главное! И редкий человек, пройдя мимо вас, не заметит с восхищением: "Какая красавица!"



Все о

СЕГОДНЯ НЕ НАДО НАКРУЧИВАТЬ ВОЛОСЫ НА ПИВО, ЧТОБЫ ПОЛУЧИЛИСЬ КРАСИВЫЕ ЛОКОНЫ. ДОСТАТОЧНО ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ СОВРЕМЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ ДЛЯ СТАЙЛИНГА: ВЫБОР ОГРОМЕН

История стайлинга началась полвека назад. Именно тогда создали первый лак для волос. Сегодня в продаже множество средств, позволяющих моделировать прическу. Муссы, гели, воски, блески, кремы, сыворотки... Увы, нередко, покупая такое средство, мы порой даже не задумываемся, что каждому типу волос требуется свое. Даже для одной и той же стрижки каждой женщине необходим свой продукт. Отсюда и масса разочарований: хочешь иметь идеальную прическу, а после употребления мусса или геля получаются склеенные, некрасивые пряди. Как среди многообразия продукции стайлингов найти свой, тот, который подходит именно вашим волосам?

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ, которой нельзя пренебрегать. Все продукты для моделирования условно делятся на те, которые используются непосредственно для стайлинга (их наносят на влажные волосы для формирования объема, локонов или вытягивания выющихся волос) и для окончательного стайлинга (наносят на сухие волосы, уже созданную форму, они фиксируют прическу или расставляют необходимые акценты). Проверьте себя, знаете ли вы, чем отличаются друг от друга средства для укладки.

БЛЕСК

Его всегда наносят на завершающем этапе создания прически. Лучше всего — на гладкие волосы, которые предварительно тщательно вымыты, высушены, "отутюжены" до идеальной гладкости, способной отражать свет. Только тогда блески выглядят очень

Стайлинге

эффектно. Лучше всего наносить их на волосы в особо торжественных случаях. На кудрявых волосах такого не получится.

СУХОЙ БЛЕСК — специальный сухой спрей с естественным блеском. Его можно наносить и на сухие, и на влажные волосы. Многочисленные фирмы создают и другие виды блеска, в том числе золотой, серебряный, разноцветный. О том, как им пользоваться, всегда подробно указано в прилагаемой инструкции.

ВОСК И ПОМАДКИ

Они предназначены для окончательной фиксации прически, когда все уложено, высушено, есть объем и форма. Восками и помадками выделяют торчащие пряди, смягчают локоны, заставляют играть цветные пряди. Они придают волосам блеск, но не высыхают, как гель. Прическу в течение дня можно менять.

ТВЕРДЫЙ ВОСК средней фиксации (похож на карандаш) предназначен для коротких стрижек и волос средней длины.

"ТЯНУЧКА" — так называют специальный воск, который действительно тянется, как жевательная резинка. Наносят его (самим лучше и не пробовать!) необычно — хлопками. Падающие при этом "паутину и хлопья" мастер эффектно распределяет по волосам. Получается супер — локоны играют на свету, волосы становятся послушными и податливыми, словом, годятся для любой прически.

КРЕМ-ВОСК обладает матовым эффектом, который особенно популярен среди молодежи. Этот поистине антигламур прекрасно сочетается с рваными джинсами, винтажем и созданием сознательного эффекта грязных волос. Наносят крем-воск на чистые сухие волосы. Использование его идеально для дредов.

ВОСК-СПРЕЙ — холодный и хрустящий на ощупь. Наносить его лучше всего на сухие волосы, подчеркивая оригинальную стрижку и прическу.

ГЕЛЬ

Подразделяется по силе фиксации, консистенции и тому эффекту, которого от него ждут, а потому его наносят как на сухие, так и на влажные волосы. На влажных волосах перед сушкой феном гель работает как фикса-





ПЕНА ПОДХОДИТ ДЛЯ ТОНКИХ ВОЛОС. СПРЕЙ — ДЛЯ ЖИРНЫХ. ВОСК НЕОБХОДИМ ОБЛАДАТЕЛЬНИЦАМ ГУСТЫХ ЛОКОНОВ, А ГЕЛЬ И ЛАК — ДЛЯ ВСЕХ ТИПОВ ВОЛОС

ми) для домашнего применения — не так быстро высыхают под феном, позволяя подольше "повозиться" с созданием прически. Наносят крем обычно на влажные волосы. После высыхания они приобретают блестящий и ухоженный вид. Хотите иметь мягкие, естественные локоны? Наносите крем на сухие волосы. Возьмите для волос средней длины объем величиной с лесной орех.

ЛАК

Все реже профессионалы используют его для фиксации прически. Главная причина в том, что лак фиксирует волосок к волоску, а нынче в моде "легкость и растрепанность".

АЭРОЗОЛЬНЫЕ ЛАКИ предназначены для формирования упругих локонов, создания, благодаря специальному диффузору, такого эффекта "стружек" или для так называемых "пальцевых" укладок — моделирования локонов в стиле 30-х годов прошлого столетия.

ЖИДКИЕ ЛАКИ (СПРЕИ) можно использовать и на влажных волосах.

Распыляют лаки любой фиксации (средней, сильной, ультрасильной) с расстояния 25–30 см — их мелкие распылители не создают капелек, не склеивают волосы.

ЛАК СИЛЬНОЙ ФИКСАЦИИ предназначен для праздничных причесок — держит форму несколько часов.

ЛАК УЛЬТРАСИЛЬНОЙ ФИКСАЦИИ используют исключительно профессионалы. С его помощью можно создать самую что ни на

есть креативную прическу — поднять, к примеру, длинную прядь и зафиксировать ее в этом "шоковом" состоянии.

ЛАК ЛЕГКОЙ ФИКСАЦИИ очень удобен для домашнего использования: легко счесывается, не склеивает, не пересушивает (в отличие от лаков сильной фиксации) волосы.

МУСС (ПЕНКА)

Позволяет создать объем, вытянуть выющиеся волосы, создать гладкую прическу. Наносится и на влажные, и на сухие волосы, когда, к примеру, надо, чтобы локоны не распушались. Волосы от мусса не склеиваются, остаются мягкими, естественными.

МУСС СИЛЬНОЙ ФИКСАЦИИ идеален для здоровых и "толстых" волос, которые тяжело моделировать даже лаком.

МУСС-СПРЕЙ СРЕДНЕЙ ФИКСАЦИИ подходит для тонких волос. С его помощью легко моделировать локоны.

На среднюю длину волос необходима порция не больше теннисного мячика. Выдавливайте спрей маленькими частями и тут же наносите их последовательно на затылок, виски, распределяйте по концам волос.

РАСПРЯМИТЕЛЬ

Позволяет выпрямить выющиеся волосы. Эта сыворотка, похожая на жидкий гель, наносится на влажные волосы и способна вытянуть любые кудряшки, даже после химии.

тор. На любых (и сухих, и влажных) волосах при естественной сушке пользуются гелем для создания эффекта мокрых волос или моделирования слабых (холодных) волн. В отличие от лака, которым фиксируют уже созданную прическу, с помощью геля ее создают.

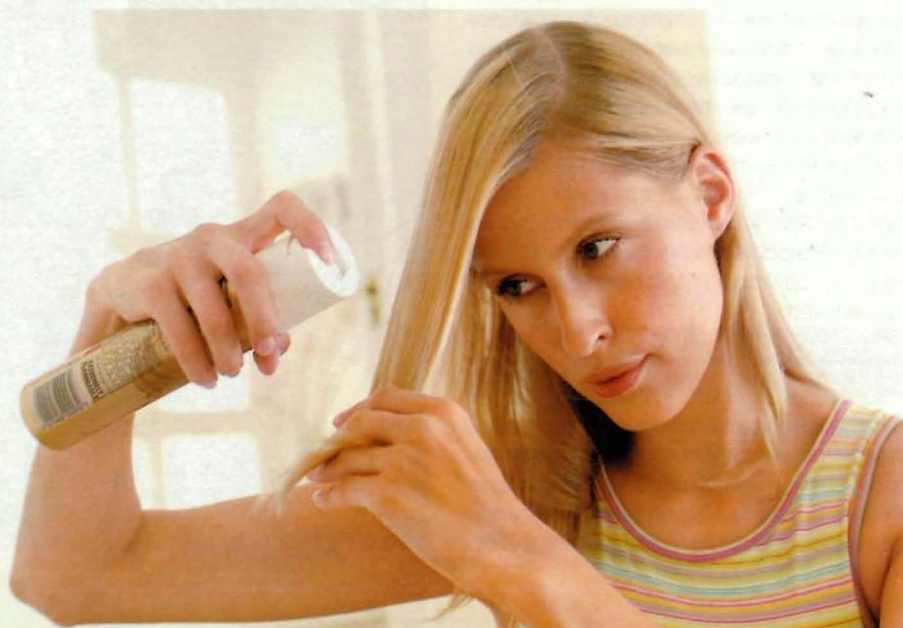
ГЕЛЬ-БЛЕСК может быть в одном флаконе (2 в 1). Его стали выпускать многие косметические фирмы. Однако если такого под рукой нет, берут гель и блеск, смешивают в ладони и наносят на волосы.

ГЕЛЬ СИЛЬНОЙ ФИКСАЦИИ. Незаменим для креативных причесок. Такой гель способен склеивать волосы так, что счесать его невозможно. Единственный выход — смывать водой. Используют гель сильной фиксации и при моделировании вечерних, гладких причесок. После него лака не требуется.

Для фиксации волос средней длины (с последующей сушкой феном) требуется порция величиной с лесной орех. Для получения эффекта мокрых волос — побольше.

КРЕМ

Крем. Такие средства появились относительно недавно. Имеют легкую консистенцию, не пачкаются, многофункциональны — не только фиксируют, но и ухаживают за волосами, увлажняя и выравнивая их структуру. Идеальны для крашенных блондинок, чьи волосы из-за постоянного осветления выглядят тусклыми. Очень удобны (в сравнении с мусса-



Секрет формы

СОЗДАТЬ КРАСИВУЮ ПРИЧЕСКУ ПОД СИЛУ НЕ ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛАМ. КАЖДАЯ ИЗ НАС МОЖЕТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ СРЕДСТВАМИ ДЛЯ СТАЙЛИНГА И ДОБИТЬСЯ УСПЕХА



ОТ ЛАКА ДО ПЕНКИ

1. Максимально естественно, максимально долго, максимально объемно — так будет выглядеть ваша укладка с помощью **мусса Volum Max** от L'Oréal Paris.

2, 3. Благодаря эксклюзивной формуле Физио-Кератил **спрей-объем** от Keranove вы создадите объемную прическу и защитите волосы от пересыхания во время укладки. А **спрей-блеск** этой же фирмы сохранит их цвет.

4. Обогащенный концентратом мультивитаминов **лак-спрей** от L'Oréal Paris не сушит и не утяжеляет волосы.

5. **Лак** от Keranove придает прическе требуемую форму и нужный объем. Подходит для чувствительных волос.

6. Выющиеся волосы трудно уложить. Специально для них создан **крем с протеинами молока** от Faberlic.

7. **Стайлинг-крем Sleek.Look** от Matrix позволяет делать самые сложные прически.

8. Пользуетесь феном? Чтобы сохранить волосы здоровыми, не забудьте о **спрее Hot Boud'** от L'Oréal Paris.

9. Воплотите свои лучшие идеи в создании причесок, воспользовавшись **лаком** от Schwarzkopf.

Фото: Andréa Klarin для Studio Line от L'Oréal Paris



Новые средства для стайлинга из профессиональной линии **High Hair** от Wella — это гель для волос **Jelly Waver**, паста с блеском **Punk Chic**, шелковистый концентрат **Glamour pur**, мусс для локонов **Curl Energy**, формирующая тянучка **Bouncy Dip**, крем для акцентов **Ends Up**, лак **Finishing Spray** и распрямитель для волос **Sleek Wonder**.

Стильные идеи

ПРИЧЕСКА В СТИЛЕ 20–30х гг.

Такая прическа лучше всего смотрится на гладких волосах темного цвета. Пригладьте волосы на макушке и придайте объем на затылке и боковых зонах с помощью мусса Volum Max Studio Line от L'OREAL Paris или укладывающей воды для коротких волос Eau Coiffante Studio Line этой же фирмы. Воском Architect Wax Studio Line от L'OREAL Paris подчеркните линию у виска, а также челку. Закрепите лаком Expert Finish Studio Line от L'OREAL Paris

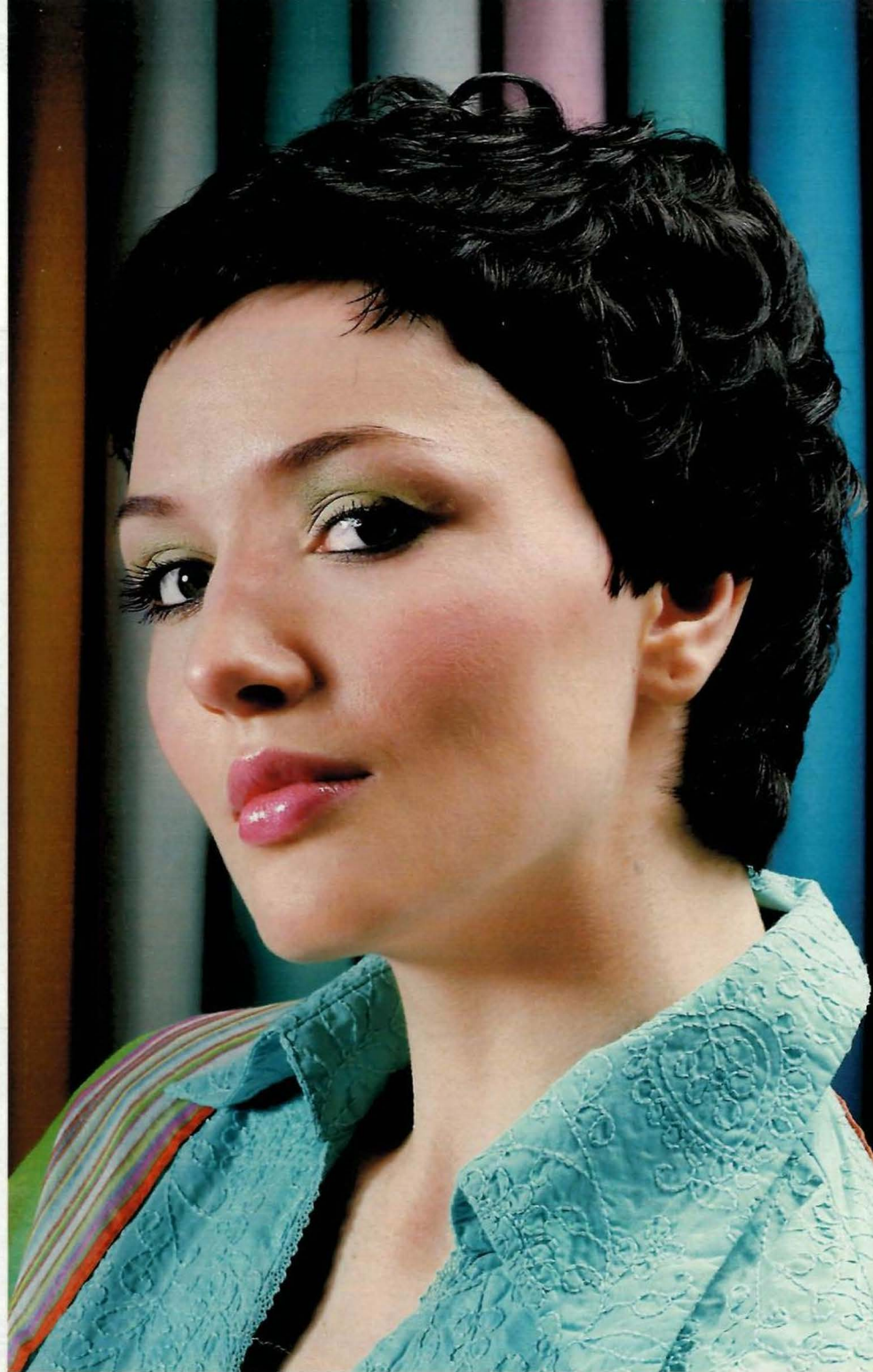


БЛАГОДАРЯ СОВРЕМЕННЫМ
СРЕДСТВАМ СТАЙЛИНГА
МОЖНО БУКВАЛЬНО ТВО-
РИТЬ ЧУДЕСА: ДАЖЕ ИЗ КО-
РОТКИХ ВОЛОС ЛЕГКО СДЕ-
ЛАТЬ МОДНУЮ УКЛАДКУ



ИГРАЕМ ЛОКОНАМИ

На основе этой же стрижки можно создать еще одну укладку. Она подойдет прежде всего тем, у кого достаточно тонкие волосы, кому прежде всего не хватает объема



- Для создания прически нанесите спрей для термозавивки Hot Boud' Studio Line от L'OREAL Paris на подсушенные феном и хорошо расчесанные волосы, распылите по всей длине и хорошо распределите пальцами.
- Закрутите пряди щипцами для завивки. Затем разделите получившиеся локоны на отдельные небольшие пряди, которые обработайте кремом для укладки Out of Bed Studio Line от L'OREAL Paris, и аккуратно уложите в любом направлении.



Романтика волн



УКЛАДКА НА ВСЕ ВРЕМЯ

Перед тем как укладывать волосы, вымойте их, для дополнительной защиты воспользуйтесь уходом Elseve Color Vive для окрашенных волос от L'OREAL Paris. На подсушенные волосы нанесите терморазглаживающий гель Hot Liss Studio Line от L'OREAL Paris и вытягивайте их с помощью фена-щеткой. Выделите отдельные пряди муссом для укладки Color Fix Studio Line от L'OREAL Paris



ДЛИННЫЕ ВОЛОСЫ ВСЕГДА
В МОДЕ. ОНИ ДАРЯТ СТИЛИ-
СТАМ ОГРОМНЫЙ ПРОСТОР
ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА. С НИМИ
МОЖНО СОЗДАТЬ ЛЮБУЮ
ПРИЧЕСКУ



АХ, ЭТИ КУДРИ!

Романтические кудри всегда
выглядят очень женственно.
Главное, чтобы они лежали
естественно. Такой эффект
можно создать с помощью
средств для стайлинга



- Нанесите Hot Boucl' Studio Line от L'OREAL Paris на подсушенные феном и хорошо расчесанные волосы.
- Накрутите волосы отдельными прядями на щипцы для завивки. Накручивание лучше всего начать с затылочной части, двигаясь вперед, при такой укладке важно оттягивать пряди вверх.
- Результат закрепите лаком для волос Ultim Fix Studio Line от L'OREAL Paris.



Задорно и мило



ХИТ-2005: ВОЛОСЫ СРЕДНЕЙ ДЛИНЫ

Чтобы прическа была более гладкой, нанесите на влажные волосы терморазглаживающий крем Hot Liss Studio Line от L'OREAL Paris и распределите по всей длине до самых кончиков, не нанося на корни. Разглаживайте волосы с внешней и внутренней сторон для лучшего распределения крема, далее высушите волосы с помощью фена и разглаживайте с помощью утюжка. Воспользуйтесь воском-блеском: он помогает красиво уложить прическу. Нанесите на кончики Architect Wax Studio Line от L'OREAL Paris



КАК ИЗ ПЕНЫ МОРЯ

Высушите волосы до полувлажного состояния и нанесите на них спрей для термозавивки Hot Boucl' Studio Line от L'OREAL Paris по всей длине волос. Воспользуйтесь диффузором, поднимая волосы от корней. Для придания прически естественности во время укладки сжимайте волосы руками. Для закрепления укладки воспользуйтесь гель-спреем Liquid gel Studio Line от L'OREAL Paris



ВЕСЕННИЙ МАКИЯЖ ОТ L'OREAL Paris



- Выравнивайте цвет лица тающим тональным кремом Alliance Perfect N4 L'OREAL Paris. Он сливается с естественным оттенком кожи.
- Сделайте акцент на глаза, на веках растушуйте тени Color Appeal Mono 32 Apricot Fizz L'OREAL Paris.
- Подчеркните контур глаз с помощью подводки для глаз Super Liner L'OREAL Paris.
- На ресницы нанесите подкручивающую водостойкую тушь Panoramic Curl L'OREAL Paris черного цвета.
- На губы нанесите блеск для губ Glam Shine Juice 203 Mambo Juice L'OREAL Paris.

10 самых часто задаваемых читателями вопросов по укладке волос



НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЕТ
ДИРЕКТОР СЛУЖБЫ ТЕХНИЧЕСКИХ
КОНСУЛЬТАНТОВ L'OREAL Paris
АЛЛА МИМИКИНА

ВОПРОС 1

Какие средства для укладки лучше всего использовать для создания красивых, крупных локонов: при помощи бигуди или щипцов?

ОТВЕТ

Если вы мечтаете о красивых тугих локонах, необходим спрей для термозащиты. Его формула содержит увлажняющий комплекс, который сохраняет волосы в идеальном состоянии, предохраняя их от пересушивания горячим воздухом или нагревательными приборами типа щипцов. Фиксирующие полимеры обеспечивают идеальное формирование завитков, которые сохраняют стойкость в течение длительного времени.

ВОПРОС 2

Как можно выпрямить непослушные волосы?

ОТВЕТ

Для выпрямления непослушных и вьющихся волос используйте соответствующий уход за волосами в комплексе со специальными и укладывающими средствами. Вам подойдут, например, разглаживающий шампунь и бальзам, а при укладке идеально вытянуть волосы вам поможет терморазглаживающий крем. Нанесите его на слегка влажные воло-

сы и сушите при помощи фена и крупной расчески, используя вытягивающие движения, или специальным утюжком для вытягивания волос.

ВОПРОС 3

Во влажную погоду моя прическа теряет форму. Как защитить укладку?

ОТВЕТ

Вам подойдет специальный продукт для влажной погоды — воздухопроницаемый лак-спрей длительной фиксации, который сохраняет прическу при влажной погоде и обеспечивает защиту волосам.

ВОПРОС 4

У меня короткие волосы, какую укладку вы посоветуете, чтобы она занимала немного времени, но смотрелась модно?

ОТВЕТ

С короткой стрижкой — простор для творчества: вы можете создавать себе как гладкую классическую прическу, так и более растрепанную для модного молодежного образа. Для более спокойного образа распылите на влажные волосы немного укладывающей воды и укладывайте как обычно, а отдельные пряди на лбу и по контуру лица подчеркните отдельно. Для модного растрепанного образа взъерошьте влажные волосы, нанесите немного геля и сушите феном в таком виде. Практически сухие волосы верните в нормальное положение и подправьте отдельные пряди пальцами, используя тот же гель.

ВОПРОС 5

Как можно подчеркнуть красоту длинных волос?

ОТВЕТ

Вам необходимо подобрать подходящую программу по уходу за волосами, в зависимости от типа волос: шампунь и уход. Если необходимо сделать укладку на длинных и на окрашенных волосах, лучше подойдут муссы: они придадут объем и подчеркнут их цвет.

ВОПРОС 6

Как сделать, чтобы прическа долго сохранялась и выглядела естественно?

ОТВЕТ

Используйте современные лаки, они позволяют надежно фиксировать прическу на весь день, при этом, если после нанесения лака вы расчешете волосы, они останутся гибкими и естественными.

ВОПРОС 7

Если волосы очень тонкие от природы, какие средства можно использовать, чтобы добиться желаемого объема?

ОТВЕТ

Тонким волосам необходим особый уход — шампунь и бальзам-уход, увеличивающие объем волос. А для укладки тонких волос лучше всего подходят муссы.

ВОПРОС 8

Волосы какой длины больше всего подходят для разнообразных укладок?

ОТВЕТ

С любыми волосами можно делать разные прически, но с волосами средней длины (не длиннее плеч) вариантов больше, да и создавать их легче. Волосы при желании можно поднять в высокую прическу, можно завить кудри или, наоборот, вытянуть.

ВОПРОС 9

С помощью какого средства можно сделать прическу слегка растрепанной?

ОТВЕТ

Сверкающие воски нового поколения позволяют моделировать и получать различные фантастические прически, они также обеспечивают длительную фиксацию, сохраняя гибкость и мягкость волос, а также потрясающий блеск. Рекомендуется наносить такой воск на сухие или влажные волосы. Он легко смывается шампунем.

ВОПРОС 10

Какое средство лучше всего подходит для фиксации прически?

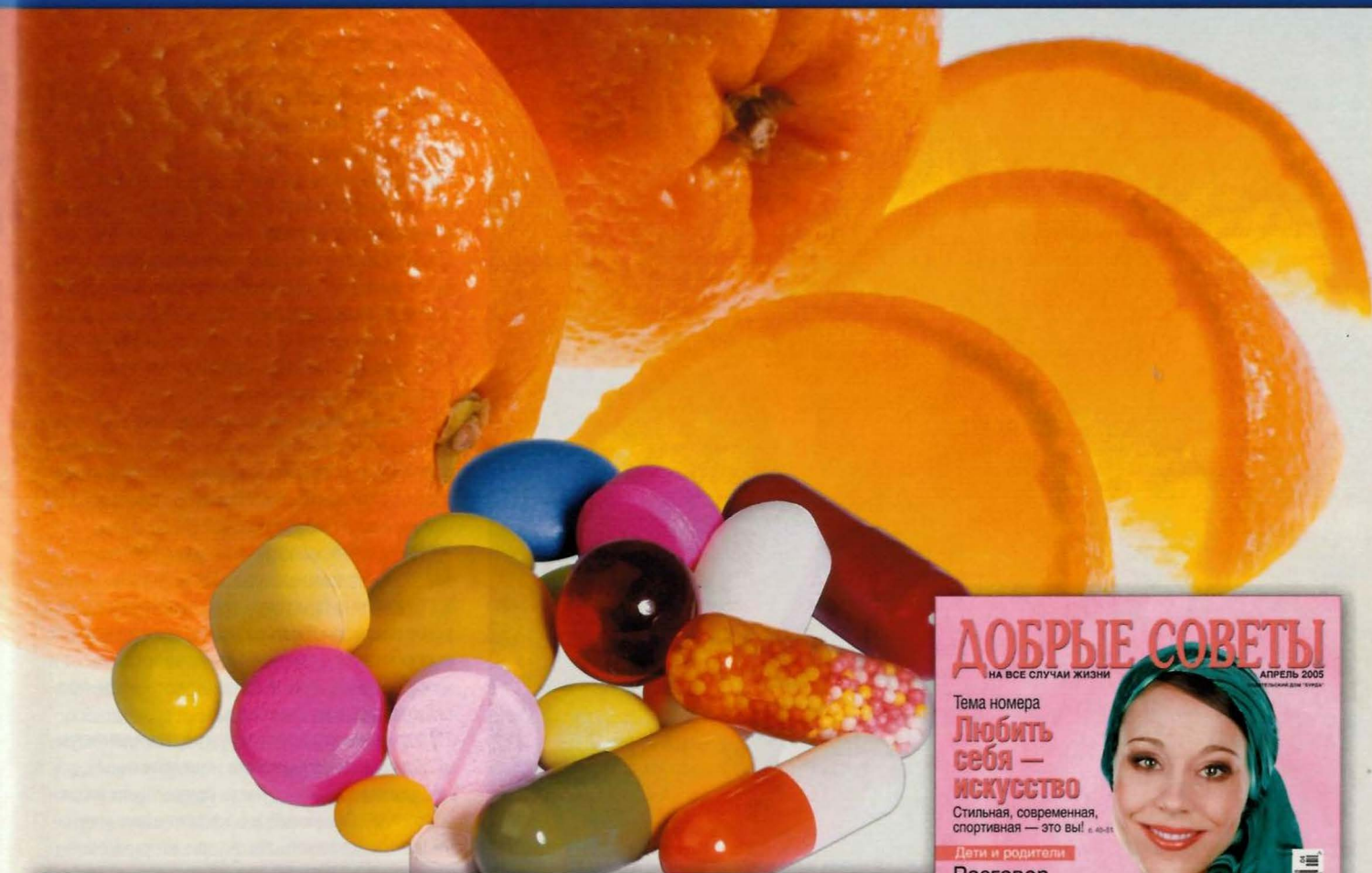
ОТВЕТ

Если необходимо фиксировать прическу надолго, то лучше еще до начала укладки на влажные волосы нанести мусс, а на завершающем этапе закрепить результат лаком сильной фиксации.

Журнал

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ



Как вести здоровый образ жизни

Спешите купить!

Или подпишитесь в Вашем отделении связи!

Для России: подписной индекс **42952** в каталоге «Пресса России» и каталоге «Роспечать», подписной индекс

99385 в каталоге российской прессы «Почта России». Отдел подписки «Бурда директ»: (095) 916-57-06.

Отдел распространения: (095) 797-45-60. Курьерская доставка по Москве: (095) 916-57-06.

Для Украины: подписной индекс **23592** в Каталоге изданий Украины. Телефон: (044) 490-83-62.

Для Казахстана: подписной индекс **42952** через ОАО «Казпочта». Телефон: (3272) 79-24-37.

Для Белоруссии: подписной индекс **42952** в каталоге «Белпочта». Телефон: (017) 291-98-91.





Все о

10 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ

Независимо от того, какой длины у вас волосы — косы, локоны до плеч или короткая стрижка, — существуют общие правила ухода за ними. И пренебрегать ими, право, не стоит.

1 Короткие волосы и волосы средней длины (до плеч), расчесывают от корней, а длинные — от кончиков, постепенно поднимаясь вверх к корням.

2 Перед мытьем тщательно расчешите волосы, чтобы удалить с них остатки средств для укладки и перхоть.

3 Для мытья головы используйте шампунь, а также кондиционер или бальзам. Покупайте их в соответствии с типом ваших волос.

4 Не наносите бальзам на корни волос, поскольку волосы у корней и без того быстро становятся жирными.

5 Голову лучше мыть мягкой водой. Кипяченая вода — более мягкая, чем водопроводная, но если нет времени кипятить воду, попробуйте смягчить обычную, растворив в ней немного пищевой соды.

6 Не мойте волосы слишком горячей водой. Ее температура должна быть около 50°C. Именно при такой температуре вода хорошо растворяет кожное сало, удаляет грязь и способствует улучшению кровообращения кожи головы. Чем жирнее волосы, тем прохладнее должна быть вода.

7 Намыливать волосы нужно, как минимум, два раза. При первом намыливании с волос удаляется только часть грязи, пыли и кожного сала. Лечебный же эффект шампуня начинается действовать лишь при вторичном его нанесении.

8 Не пересушивайте волосы феном, особенно с направленной горячей струей воздуха. Из-за такой термообработки они становятся сухими и ломкими. Постарайтесь пользоваться феном как можно реже. Если же отказаться от него нельзя, держите его на расстоянии 20–30 см от волос.

9 Тем, кто ежедневно использует средства для укладки волос, лучше мыть волосы каждый день. Эти средства утяжеляют волосы, что плохо сказывается на их состоянии.

10 Прежде чем отправиться на пляж или в бассейн, нанесите расческой на волосы немного кондиционера. Он защитит волосы от солнца, хлора, соленой воды.

Волосах

БЛЕСТЯЩИЕ, УХОЖЕННЫЕ ВОЛОСЫ — НАСТОЯЩЕЕ БОГАТСТВО ЛЮБОЙ ЖЕНЩИНЫ. ОДНАКО, ЧТОБЫ СТАТЬ ПОИСТИНЕ ПРЕКРАСНЫМ УКРАШЕНИЕМ, ОНИ НУЖДАЮТСЯ В НАШЕМ ПОСТОЯННОМ УХОДЕ И ЗАБОТЕ

РАСТИ, КОСА, ДО ПОЯСА

С какой завистью мы порой смотрим на длинные волосы. Но забываем, что они требуют особого ухода.

Проблема номер один, с которой сталкиваются их обладательницы, — секущиеся концы. Основная причина этого — плохой уход: несвоевременное подравнивание, неправильное мытье и уход. Ломкими волосы могут стать из-за нерационального питания, стрессов, нарушения сна. Между тем, правила ухода и за длинными волосами достаточно просты.

КАЖДОЕ УТРО, проснувшись, постарайтесь пальцами (вручную!) аккуратно разобрать спутанные пряди.

ПРИ РАСЧЕСЫВАНИИ используйте деревянную, а не металлическую или пластмассовую щетку. Нагните голову к груди, перекиньте волосы вперед и тщательно прочешите их концы. Затем вернитесь в исходное положение, расчешите волосы у корней и концов. Затем проведите по ним несколько раз рукой.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЕРЕВЯННУЮ РАСЧЕСКУ с редкими зубцами. Распределите волосы на несколько прядей и медленно, двигаясь по направлению к корням, расчесывайте ей каждую прядь, начиная с самих концов.

НЕ РАСЧЕСЫВАЙТЕ МОКРЫЕ ВОЛОСЫ: во влажном состоянии они более растяжимы, чем сухие, а потому могут получать значительные повреждения, в частности — продольные разрывы.

ПРИ СУШКЕ ВОЛОС используйте специальное абсорбирующее полотенце. Если необходимо высушить волосы быстрее, слегка протрите их полотенцем, затем оберните им на несколько минут волосы.

ПРИ ПОДКРУЧИВАНИИ ВОЛОС применяйте обычные бигуди либо просто соберите волосы и заколите шпильками, подержите немного и распустите.

ЕСЛИ ВОЛОСЫ СУХИЕ И ЛОМКИЕ, то, прежде чем их мыть, нанесите легкий кондиционер,

который защитит их от повреждений. Затем нанесите небольшое количество шампуня на руку (лучше разбавить его прямо в ладони водой), а лишь затем на волосы. Бережно помассируйте их у корней и через 3-4 минуты тщательно смойте шампунь струей воды. Делать это лучше, не погружившись в ванну с водой, а стоя под душем. Обязательно нанесите на волосы бальзам: равномерно распределите небольшое количество его по всей длине волос, уделив особое внимание кончикам.

ОТСТРИГАЙТЕ СЕКУЩИЕСЯ КОНЦЫ Идеально — раз в 2 месяца. Доверьте это важное для волос событие профессионалу, владеющему навыком работы с "горячими ножницами". Волос имеет трубчатую структуру. Запаяв эту трубочку при стрижке, такая процедура позволяет сохранить питательные вещества, которые препятствуют высыханию волоса — он дольше не сечется. Стоит такая стрижка от 500 рублей.

ЕСЛИ ВОЛОСЫ СЕКУТСЯ ПО ВСЕЙ ДЛИНЕ, попробуйте прибегнуть к специальным укрепляющим шампуням. Очень эффективно

экспресс-лечение, и провести такой курс лучше в салоне красоты. Но можно и дома, самостоятельно, приобретая специально предназначенные для длинных волос средства в капсулах или ампулах.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ периодически делать своей гриве питательные маски. Такие средства, адресованные "длинным волосам", выпускают многие косметические компании.



Фото: Lorenzo Mancini

ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ

- Не стягивайте волосы резинкой без текстильного покрытия.
- Будьте осторожны, когда работаете на швейной машинке или стоите у костра.
- Застегивая сзади одежду (молнию, например), перекиньте волосы вперед, чтобы случайно их не повредить.
- В ветреный день лучше собирать волосы в пучок или косу либо "закладывать" под пальто, куртку, плащ.
- Не начесывайте длинные волосы с помощью щетки или расчески для придания им объема. "Приподнимание" чешуек кутикулы над поверхностью волоса приводит к их отслоению. Кроме того, при этом наблюдается более интенсивное, чем в норме, испарение влаги с поверхности волоса и волосы становятся еще более сухими.
- Волосы будут здоровее, если их не красить. Хотите внести разнообразие, прибегните к мелированию, не травмирующему хрупкие и ранимые кончики.
- Не накручивайте длинные волосы на шпильки и термобигуди — кончики волос расслаиваются.

Лучшее, что природа

ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ ДЛЯ ЖИРНЫХ ВОЛОС

Смешайте 1 стол. ложку морковного сока с четырьмя столовыми ложками лимонного. Добавьте эту смесь в коктейль из трав (0,5 стакана отвара крапивы и 0,5 стакана настоя мяты).

ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ ДЛЯ СУХИХ ОКРАШЕННЫХ ВОЛОС

Приготовьте лечебный настой мяты (2 стол. ложки мяты залейте стаканом кипятка, настаивайте 30 минут, тщательно процедите) или одуванчика (1 стол. ложка нарезанного растения на стакан кипятка).

ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ВОЛОС

1 стол. ложку взятых в равных количествах корневищ лопуха большого и листьев крапивы двудомной залейте стаканом крутого кипятка, настаивайте 30–40 минут, процедите, влейте в 1 литр воды и сполосните голову после мытья.

ВИТАМИННАЯ МАСКА ДЛЯ НОРМАЛЬНЫХ ВОЛОС

4 стол. ложки морковного сока и 2 стол. ложки лимонного тщательно перемешайте со стаканом отвара мяты. После мытья



смесь втирайте в кожу головы и волосы, оставьте на 3–5 минут, затем сполосните водой.

МАСКА, СТИМУЛИРУЮЩАЯ РОСТ ВОЛОС

Пюре из свежих спелых помидоров (2–3 стол. ложки) смешайте со столовой ложкой пюре из репчатого лука. Полученную маску втирайте в кожу головы через день, предварительно вымыв голову шампунем. Чтобы масса не стекала, наденьте шапочку для душа. Через 20–30 минут смойте большим количеством теплой воды.

ПЕРЕД МЫТЬЕМ СУХИХ ВОЛОС

в течение 10 минут массируйте кожу головы, втирая льняное масло, затем смажьте им волосы по всей длине.

СРЕДСТВО ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЛОМКИХ И СЕКУЩИХСЯ ВОЛОС

Смешайте в равных количествах сок белокочанной капусты, шпината и лимона. Полученную смесь ежедневно в течение недели втирайте в кожу головы, распределяя по всей длине волос. Затем наденьте шапочку для душа, можете обернуть волосы полотенцем и через 30–60 минут сполосните водой.



подарила нам

МЫ ЗНАЕМ ОБ УХОДЕ ЗА ВОЛОСАМИ МНОГОЕ, НО ДАЛЕКО НЕ ВСЕ. ПОЭТОМУ У НАС ПОСТОЯННО ВОЗНИКАЕТ МНОЖЕСТВО РАЗЛИЧНЫХ ВОПРОСОВ О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ ИХ ЛУЧШЕ

СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ

Можно ли сделать интересную прическу из волнистых волос?

Конечно, полудлинные кудрявые волосы трудно поддаются укладке, но это не должно вас смущать. Определитесь с длиной — она может быть до плеч (каре с легкой градуировкой) либо сделайте совсем короткую стрижку.

Какие прически для коротких волос наиболее актуальны?

В моде сейчас стиль 60–70-х годов — твигги. Это коротко подстриженные, тщательно профилированные, с виду даже неопрятные волосы разной длины. Для укладки такой приче-

ски лучше использовать профессиональный воск или специальный гель, создающие модный эффект грязных, неопрятных волос.

У меня тусклые волосы. Какие средства могут сделать их блестящими?

"Тусклые" волосы нынче в моде. Но если вас это раздражает и вы не измените свое мнение, используйте шампуни, гели, кондиционеры, которые придают волосам блеск. Можно прибегнуть и к аэрозолю. Но учтите, распыляя его с близкого расстояния или используя его в чрезмерных количествах, есть риск получить жирные волосы.



Фото: Lorenzo Mancini

Какие шампуни рекомендуются для сухих волос?

Такие шампуни есть практически в каждой линии по уходу за волосами. Другой вопрос: как избежать сухости волос? Выпивайте в день до 2 л минеральной воды, при мытье используйте кипяченую воду. Ополаскивайте волосы отваром ромашки.

Valera[®] +

PROFESSIONAL



Наконец фены марки Valera появились в России. Профессиональные фены марки Valera успешно продаются в Италии, Германии, Мексике, США.

Эти фены обеспечивают бережное обращение с волосами, обладают высоким качеством и привлекательным современным дизайном. Они удобные, бесшумные и очень легкие.

Здоровье волос благодаря ионному воздействию - новая тенденция в уходе за волосами.

Волосы, обработанные ионами, становятся более гладкими и послушными, улучшается общее состояние волос.

Кондиционирующее действие: устраняется эффект развивающихся волос, волосы легко расчесываются, отлично сохраняют укладку.

Знак MADE IN SWITZERLAND (СДЕЛАНО В ШВЕЙЦАРИИ) гарантирует стандарт высочайшего качества. Все без исключения приборы произведены на фабрике в Швейцарии.

(095) 514-54-28 - опт
www.bytovaya.ru

Сделано в Швейцарии

ТД «Алекс плюс»
(095) 210-99-00

10 самых часто задаваемых читателями вопросов по лечению волос



НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЕТ
ВРАЧ-ДЕРМАТОЛОГ
ЛАБОРАТОРИЙ VICHY
НАТАЛЬЯ КОЛЕНЬКО

ВОПРОС 1

С какого возраста начинается процесс старения волос?

ОТВЕТ

Первые признаки (истончение волокна волоса, ослабление и недостаточное кровоснабжение его корней) появляются с 25–30-летнего возраста. Волосы теряют пигмент, становятся разными по диаметру стержня, тусклыми и ослабленными, выпадают.

ВОПРОС 2

С чем связано выпадение волос у мужчин?

ОТВЕТ

Выпадение волос у мужчин, в основном, наследственно обусловлено и связано с высоким уровнем андрогенов (мужских половых гормонов). Оно сопровождается усугубляющими факторами: себореей и перхотью, имеет локализованный и прогрессирующий характер.

ВОПРОС 3

С чем связано выпадение волос у женщин?

ОТВЕТ

У женщин выпадение волос, как правило, диффузное, то есть охватывает весь волося-

ной покров головы, и может быть связано со стрессом, эндокринными, метаболическими нарушениями.

ВОПРОС 4

Как ухаживать за волосами с признаками старения?

ОТВЕТ

Прежде всего, необходимо использовать шампуни, замедляющие старение волос. Они обеспечивают комплексное воздействие на волосы. В их состав входят керамиды, они проникают по всей длине волоса и восстанавливают его структуру. Витамины E, B₅, PP укрепляют корень волоса. Существуют и специальные средства, замедляющие старение волос, куда входит Аминексил®, который предотвращает отвердевание коллагена, сдавливающего волосяную луковицу. Средство наносится на вымытые и отжатые волосы и не смывается водой.

ВОПРОС 5

У меня раньше были нормальные волосы, а в последнее время они сохнут?

ОТВЕТ

Волосы часто становятся сухими с возрастом. В этом виноваты чрезмерное мытье, использование горячего фена, солнце, колебания температуры воздуха, а также состояние здоровья.

ВОПРОС 6

Существует ли связь между цветом и густотой волос?

ОТВЕТ

Цвет волос, их толщина и густота определяются индивидуальными особенностями организма и его возрастом. У блондинов самое большое количество волос, но они более тонкие, а у рыжих — наоборот (брюнеты и шатены занимают промежуточное положение). Самые толстые волосы — на макушке.

ВОПРОС 7

Почему многие шампуни от перхоти оказывают лишь кратковременный эффект?

ОТВЕТ

Поскольку факторы появления перхоти разнообразны и их не всегда возможно уstra-

нить, необходимо периодически использовать разные шампуни.

ВОПРОС 8

Как быстро справиться с перхотью?

ОТВЕТ

Используйте шампунь с "технологией аморфного силикона". Он быстро справится с перхотью. А еще он препятствует ее повторному появлению в течение 4 недель после окончания применения шампуня.

ВОПРОС 9

Какие типы волос бывают?

ОТВЕТ

Здоровые волосы можно условно разделить на три типа: нормальные, сухие и жирные. Нормальные волосы — мягкие, блестящие, послушные, поверхность кожи головы ровная и гладкая. Жирный тип волос характеризуется повышенным выделением кожного сала, в связи с чем уже через 1–2 дня после мытья появляется жирный блеск по всей длине волоса, прическа теряет объем. В этом случае необходимо использовать специальные лечебные шампуни для жирных волос с себoreгулирующим комплексом. При необходимости мыть голову чаще. Можно чередовать этот шампунь с успокаивающим дерматологическим шампунем для чувствительной кожи головы, который подходит для ежедневного использования. Сухие волосы тусклые, ломкие, секутся на концах. На коже головы часто появляются мелкие сухие чешуйки перхоти. Сухие волосы нужно мыть аккуратно, мягким шампунем для поврежденных волос.

ВОПРОС 10

Может ли мужчина при выпадении волос использовать средства, предназначенные для решения этой проблемы у женщин?

ОТВЕТ

В продаже есть ампулы от выпадения волос, куда входит активный компонент Аминексил® в концентрации 1,5%, который воздействует на коллаген, окружающий волосяную луковицу, и увеличивает количество волос в фазе роста. Противопоказаний для рекомендации мужчинам ампул для женщин и наоборот — не существует.

Спаси и сохрани

ТУСКЛЫЕ, БЕЗЖИЗНЕННЫЕ ВОЛОСЫ...
КАК БЫСТРО ВЕРНУТЬ ИМ КРАСОТУ И ЗДОРОВЬЕ?
ВАМ ПОМОГУТ ПРОФЕССИОНАЛЫ СВОЕГО ДЕЛА



ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ МУЧЕНИЯ

1, 2. Научные исследования доказали, что с возрастом корень волоса ослабевает, а сами волосы становятся более тонкими и ломкими. Наша задача — вернуть им здоровье, сделать их более густыми. Для этого используйте средства, предотвращающие старение волос: **шампунь и бальзам линии Dercos от Vichy.**

3. Если у вас сухие поврежденные волосы, увлажняйте и зачищайте их с помощью **специального средства Cool-Au-Lait от Lush.** В его составе молочко и орех кокоса, они эффективно смягчают волосы и придают им аромат.

4. **Шампунь T/Gel от Neutrogena** — надежное средство от сильной перхоти, буквально сразу устраняет зуд, шелушение и красноту.

5. Вы заметили, что теряете слишком много волос? Поспешите в аптеку. **Средство от выпадения волос с Аминексилом от Vichy** вам поможет.



Восстановительная маска Elseve Против Ломкости от L'Oréal Paris питает волосы от корней до самых кончиков, возвращает блеск и делает приятными на ощупь.



Масло дерева Карите издавна использовали для ухода за поврежденными волосами. Теперь оно входит в состав **лечебной маски Le Karité.** Эффект 100%.



Надолго сохранить цвет окрашенных и мелированных волос? Что может быть проще. Вам необходима **маска Elseve Колор Вив** от L'Oréal Paris.



Тем, у кого тонкие, мягкие, пушистые волосы, идеально подойдет **маска Les Aloes с Aloe Vera.** Она максимально нежно ухаживает именно за такими волосами.



Вспомните арифметику! За 2 применения всего по 3 минуты вы сможете распрощаться с перхотью благодаря **маске Garnier Fructis** с концентратом фруктов.

БЫТЬ ПОХОЖЕЙ НА



КЕЙТ БЛАНШЕТТ

переживает из-за того, что у нее слишком тонкие волосы. Тем, у кого те же трудности, актриса советует быть разборчивее в косметических средствах и способах укладки: "Чтобы сделать прическу более пышной и сохранить ее до вечера, я начесываю волосы, но нельзя это делать каждый день, иначе пряди будут сечься. С лаками тоже приходится быть очень осторожной. Я выбираю те, что предназначены для тонких волос. Они обволакивают каждый волосиной стержень пленкой и делают его упругим. А после мытья всегда ополаскиваю голову липовым цветом — этому меня научила бабушка".



КЭМЕРОН ДИАЗ

считает свою профессию крайне вредной для волос: "Только представьте, что у вас на голове постоянно воздвигают вавилонские башни. Когда актриса снимается в историческом фильме, за день ей могут соорудить несколько разных причесок. Средств, которые за сутки побывали на ее голове, парикмахерскому салону хватило бы на месяц спокойной работы. Муссы, гели и лаки, пенки, кремы и воск — все это может в считанные минуты привести в порядок голову и наоборот испортить структуру волос. Выберете что-нибудь одно и не оставляйте на ночь на волосах — обязательно смывайте перед сном!"

ДЖЕННИФЕР ЛОПЕС,

в жилах которой течет мексиканская кровь, регулярно делает маски для волос из столь популярного на родине ее предков авокадо, разминает его в пюре вместе с кусочком банана (хотя можно обойтись и без него) и смешивает с яичным желтком. Впрочем, когда любимого плода нет под рукой, Джей Ло охотно пользуется косметическими масками, купленными в магазине или салоне, только применяет их особым образом.

"Немногие знают, — говорит актриса, — что нанесенное на голову средство нельзя переносить. Большинство моих подруг искренне считают, что чем дольше оставляешь его на волосах, тем лучше они будут выглядеть. Ничего подобного! Если на тюбике написано "смыть через 3 минуты", это значит, что нет никакого смысла ходить полчаса с обильно удобренной косметическим составом шевелюрой. Ведь в нем содержатся активные вещества, которые моментально впитываются".

ЗВЕЗДЫ ШОУ-БИЗНЕСА УХАЖИВАЮТ ЗА СВОИМИ ВОЛОСАМИ ЕЩЕ БОЛЕЕ ТЩАТЕЛЬНО, ЧЕМ ЗА ЛИЦОМ, И ГОТОВЫ ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ СЕКРЕТАМИ И МАЛЕНЬКИМИ ХИТРОСТЯМИ



суперзвезд

УМА ТУРМАН

признается, что ее главная проблема — жирные волосы, которые приходится мыть чуть ли не каждый день. Чтобы они меньше салились, Ума ополаскивает их чайной заваркой или протирает у корней долькой лайма после мытья. Этот кислый фрукт слегка осветляет пряди и делает их менее жирными. Летом актриса делает маску для головы из пропущенных через миксер листьев одуванчика или мяты, а осенью — из ягод рябины: "Наносите все это на грязные волосы, надеваете полиэтиленовую шапочку для душа на 10 минут, а затем расчесываете — и все о'кей, даже голову мыть не надо! Если нужно срочно выйти в свет, а волосы свисают сальными прядями, я просто беру фен и сушу их, как если бы они были мокрыми. После обработки горячим воздухом они становятся не такими жирными".

ВАЛЕРИЯ

считает, что для ухода за волосами совсем необязательно покупать какие-то фантастически дорогие шампуни и бальзамы. Потрясающего эффекта можно добиться, если ухаживать за собой с помощью проверенных народных средств. Так, для блондинок, например, лучше всего для мытья головы подходит отвар из ромашки с добавлением сока одного лимона. Волосы будут блестящими. Певица уверена, что не надо расстраиваться, если нет возможности приобрести дорогие средства. Сохранять свою красоту можно и без них. Все дело в желании выглядеть красиво. Если вы себя ощущаете красивой, если вы действительно в это верите, то вы заставите поверить в вашу красоту и всех окружающих.

МЭГ РАЙАН,

хотя и блондинка от природы, но ее собственный цвет имеет невыигрышный "мышинный" оттенок. Поэтому актриса на протяжении многих лет красит волосы, а чтобы они не секлись, выглядели блестящими и шелковистыми, пользуется специальными бальзамами с силиконом. "Мой стилист рекомендовал мне эти средства, когда я пожаловалась на разметеленные кончики, — рассказывает Райан. — Вообразите, что вы разрезали лист бумаги на тонкие полоски. Их можно соединить друг с другом, вооружившись клеем, но восстановить страницу в изначальном виде уже не получится. Так и с расслоившимися кончиками. Благодаря бальзаму волосы становятся гладкими и блестящими".



РАДИ КРАСОТЫ

В фильме "Запах женщины" Аль Пачино говорит от имени своего героя, что для него самое большое наслаждение — зарыться лицом в женские волосы, которые струятся, как волны, пахнут солнцем и морским бризом, в которых можно заблудиться, как в лесу, утонуть, как в океане... Романтично, не правда ли? Однако, чтобы у каждого мужчины возникло такое желание, нам, женщинам, придется потрудиться: тщательно ухаживать за волосами. Мыть по всем правилам, баловать различными масками, правильно выбирать расчески. Словом, не жалеть времени, сил и средств. И тогда они будут выглядеть безупречно.



10 самых часто задаваемых читателями вопросов по уходу за волосами



НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЕТ
ДИРЕКТОР СЛУЖБЫ ТЕХНИЧЕСКИХ
КОНСУЛЬТАНТОВ GARNIER
АЛЛА МИМИКИНА

ВОПРОС 1

Как понять, какие у меня волосы: жирные или сухие?

ОТВЕТ

Чтобы определить тип волос, необходимо провести очень простой тест — взять папиросную бумагу и сделать отпечаток на проборе у корней волос. Если бумажка обильно пропитана выделениями сальной железы, то волосы жирные, если выделения умеренные — волосы нормальные, если она осталась практически сухой — волосы сухие. Жирные у корней и сухие у кончиков волосы бывают у тех, кто часто делает химическую завивку или использует агрессивные краски для волос, которые очень их пересушивают.

ВОПРОС 2

Как бороться с тусклыми волосами? Как придать им блеск?

ОТВЕТ

Проблема тусклых волос достаточно распространенная: плохая экология, жесткая, хлорированная вода, индивидуальное строение капилляра волоса, когда чешуйки волоса не прилегают к стволу и не могут отражать свет под прямым углом (это объясняет блеск волос). Волосы тусклы тогда, когда чешуйки приоткрыты. Справиться с этой проблемой

просто: правильно подбирайте косметические средства по уходу за волосами, выберите шампуни и бальзамы для поврежденных волос — они быстро вернут им блеск.

ВОПРОС 3

Как часто нужно подстригать волосы?

Говорят, чем чаще это делать, тем быстрее они растут!

ОТВЕТ

Рост волоса не влияет на частоту стрижки. В среднем, он растет 4 года. Частота стрижки зависит от вашего имиджа. Это индивидуальное желание каждой женщины.

ВОПРОС 4

Каждый день, когда я расчесываюсь, на расческе остается приличный пучок волос. Это нормально?

ОТВЕТ

Природа так запрограммировала жизнь волос, что каждый день мы теряем от 50 до 100 штук. Это нормально. Поэтому не следует пугаться того, что когда мы расчесываем волосы, на расческе что-то остается. Но бывают периоды в жизни каждого человека, когда выпадение волос усиливается. Причиной может быть: неправильно подобранное косметическое средство по уходу за волосами, нарушение работы печени или желудка, генетическая предрасположенность. Биологически, с возрастом, процесс выпадения может усиливаться, так как белковая структура, коллаген, который окружает корень волос в глубине кожного покрова, атрофируется и не может прочно удерживать его.

ВОПРОС 5

Как часто следует мыть волосы?

ОТВЕТ

Мыть волосы необходимо по мере их загрязнения. Многие современные шампуни специально предназначены для ежедневного использования, благодаря мягкой, восстанавливающей формуле. Они укрепляют волосы и восстанавливают их структуру.

ВОПРОС 6

На рынке существует множество средств ухода за волосами. Каково их действие?

ОТВЕТ

Программа ухода за волосами включает в себя шампунь, бальзам-ополаскиватель, интенсивный уход или маску. Шампунь дает возможность убрать загрязнения с капилляра волоса. Бальзам-ополаскиватель придает волосу интенсивный блеск, мягкость. Интенсивный уход или маска дают возможность восстановить поврежденные волосы.

ВОПРОС 7

Как действуют средства, предназначенные специально для окрашенных волос?

ОТВЕТ

Такие средства необходимы для дополнительной защиты волоса от воздействия дневного света и солнечного излучения, так как они отрицательно влияют на волосы, а если они окрашены, то могут вызывать эффект изменения интенсивности полученного оттенка и тусклый цвет. Поэтому в формулу шампуней и бальзамов включают УФ-фильтры и композицию защитных полимеров, чтобы как можно дольше сохранить цвет.

ВОПРОС 8

Почему появляется перхоть?

ОТВЕТ

Может быть несколько причин появления перхоти: неправильно подобранные косметические средства, функциональные нарушения работы фермента *Oval Petiroporum*, расположенного в роговичном слое кожи головы, который вызывает чрезмерное отшелушивание ороговевших клеток кожи.

ВОПРОС 9

Как бороться с перхотью?

ОТВЕТ

Для борьбы с перхотью необходимо использовать шампуни, содержащие такие компоненты, как Пироктон Оламина или Цинк Пиритион.

ВОПРОС 10

Можно ли избавиться от перхоти?

ОТВЕТ

Конечно. Главное — регулярное применение специальных шампуней, лечебных масок и правильное питание.

ЖУРНАЛ МИНИ — МАКСИМУМ ЖИЗНИ!

СУПЕРЦЕНА: 39 РУБЛЕЙ

МИНИ

МАЙ 2005

Сколько
секса
нужно для
счастья?

Ответ на стр. 64

12

выходов из
карьерного
тупика

Как научиться
любить себя?

ДОСТУП К ТЕЛУ

РОМАН С ТЕЛОХРАНИТЕЛЕМ

Главный
мужской
секрет
(раскрыт)

Выиграй!

Супер
плееры
к лету

*Джесс
Стойл*

«Я пою соул
всем сердцем!»

МОДНЫЙ РИТМ

АКСЕССУАРЫ В СТИЛЕ R&B • ОДЕЖДА БУДУЩЕГО • ПЛАТЬЯ
В ЦВЕТОЧЕК • БРОШКИ-БАБОЧКИ • ВСЕ ОТТЕНКИ ФИОЛЕТОВОГО
СПОРТИВНЫЙ ШИК • БРИДЖИ ИЗ ДЕНИМА • СОЛНЕЧНЫЙ МАКИЯЖ

ISSN 1684-3916



9 771684 391050

05

Успей купить!

Все краски мира

ОКРАШИВАНИЕ ВОЛОС — ЭТО ОДИН ИЗ САМЫХ ДОСТУПНЫХ СПОСОБОВ РАДИКАЛЬНО ИЗМЕНИТЬ СВОЙ ОБРАЗ, СТАТЬ БОЛЕЕ ЗАМЕТНОЙ, ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОЙ. ЭТО, В КОНЦЕ КОНЦОВ, РЕАЛЬНЫЙ ШАНС НАЧАТЬ НОВУЮ, ИНТЕРЕСНУЮ ЖИЗНЬ

Обрести новый облик с помощью современных средств сегодня — не проблема. Проблема в другом — как правильно выбрать краску, чтобы потом не было мучительно больно и не пришлось делать себе модную стрижку а-ля Киса Воробьянинов.

ОТТЕНОЧНЫЕ КРАСКИ. Придают волосам новый оттенок на короткое время. Цветная пленка, образовавшаяся на поверхности волоса, быстро смывается. Зато они не разрушают их структуру. На темных волосах эффект от применения оттеночных средств практически не заметен. Наиболее эффективны они для светлых волос.

МЯГКИЕ КРАСКИ содержат окислитель в очень небольшой, щадящей концентрации. Они более стойкие, чем оттеночные средства, смываются, как принято говорить, через 10–20 "шампуней": постепенно, от мытья к мытью, волосы возвращают свой первоначальный цвет, а потому проблема "отросших корней" просто не возникает. Мягкая краска не только придает волосам блеск, делает их естественный цвет более насыщенным, но и способна оживить его новыми оттенками.

СТОЙКИЕ КРАСКИ — универсальные средства, позволяющие создать любой цветовой — какой только душа пожелает! — эффект. Однако они содержат сильные окислители. Применяют стойкие краски, когда хотят получить равномерный и стойкий цвет и закрасить седые волосы. Кроме того, когда хочется осветлить волосы на 1–3 тона. В остальных случаях лучше использовать более щадящие красители.

ОСВЕТЛЯЮЩИЕ СРЕДСТВА предназначены для осветления на 3–5. Осветляющие средства можно использовать для получения яркого светлого оттенка и для подготовки волос к окрашиванию в модные светлые тона. После осветления рекомендуется пользоваться специальными средствами по уходу за поврежденными волосами: мягкими шампунями, бальзамами и масками. Покупая краску для волос, обратите внимание на уровень стойкости: краска может смываться после первого мытья головы, через месяц или не смываться вообще. Уровень стойкости указывается на упаковке.



● **Тем, кто пребывает в поисках нового имиджа**, лучше отдать предпочтение оттеночным бальзамам и пенкам — они довольно быстро смываются.

● **Выбирая стойкие краски**, не рассчитывайте, что после окрашивания цвет ваших волос будет в точности соответствовать понравившимся вам локонам на упаковке. Сначала внимательно прочитайте прилагаемую инструкцию. В ней указано, какой оттенок получится в результате окрашивания данным составом исходного цвета. Руководствуйтесь главным правилом: оттенок выберите по преобладающему цвету ваших волос при дневном свете. Самое надежное — это покупать краску на тон светлее, чем вы хотите получить на волосах. К сожалению, стойкие крем-краски имеют недостаток — периодически необходимо подкрашивать отрастающие корни. Но что ни сделаешь ради красоты!

● **Если у вас много седых волос**, выбирайте для окрашивания только натуральные оттенки. Модные яркие цвета очень быстро и неравномерно смываются с седых волос из-за того, что мало впитывают пигмента красящего вещества.

● **При сухих и ломких волосах** лучше пользоваться растительными красками или красками, которые сочетают в себе натуральные и химические ингредиенты.

СОВЕТЫ ПРОФЕССИОНАЛА

И все же, как ни крути, выбор цвета — наука. Ни в коем случае нельзя ориентироваться на цвет волос, который так идет вашей подруге. Ваш цвет должен стать основой только присущего вам неповторимого стиля: цвет волос обязан оттенять цвет глаз, тон кожи, сочетаться с вашим внешним и внутренним обликом, образом жизни, наконец.

● **Кожа покрыта веснушками?** Не экспериментируйте с тонами "платиновая блондинка" или "жгучая брюнетка". Они к лицу юным девушкам, после "25" такие оттенки коварны, они подчеркивают дефекты лица.

● **Кожа краснеет по любому поводу?** Постарайтесь избегать оттенков красного ("бургунди", "красное дерево", "красное вино").

● **Кожа по цвету близка к холодным тонам?** Выбирайте такие цвета, как "пепельный блондин", "красное вино", "красное дерево", "баклажан", "темно-коричневый", "черный".

● **Кожа цвета персика?** Холодные тона типа "пепельная блондинка" делают цвет кожи бледнее. Прибегните к тонам: "медовая блондинка", "теплый шоколад", "имбирь", "темный коричневый" с оттенками ржавчины.

СОВЕТЫ ПРОФЕССИОНАЛА

Процесс окрашивания волос прост. Но есть правила, пренебрегать которыми не стоит.

Фото: предоставлено компанией Wella, коллекция Salira "Сокровища Востока"



- Прежде чем приступить к "священнодействию", внимательно изучите инструкцию.
- Предварительно обязательно проведите пробу на чувствительность — нанесите небольшое количество краски на сгиб локтя.
- Сделайте тест и для волос. Нанесите краску на небольшую прядь, выдержите положен-

ное время и посмотрите на реакцию: это спасет от аллергического оттенка.

● Откажитесь от идеи окрашивания волос, если: при предыдущем окрашивании у вас появился зуд, вы страдаете бронхиальной астмой, аллергией, вас мучает экзема, есть серьезные проблемы с почками.

Под цвет ваших глаз

Самостоятельно окрасить волосы, приобрести новый модный желаемый цвет — полдела. Намного важнее при выборе краски учитывать природную комбинацию вашего цвета глаз и волос, а также тона кожи. Только принимая в расчет такие, на первый взгляд, тонкости, вы будете выглядеть потрясающе.

- Если у вас светло-голубые глаза и светлая кожа, вам больше всего подойдут светлые тона волос.
- Если у вас карие глаза и смуглая или очень загорелая кожа, выбирайте яркие тона волос.
- Если у вас зеленые или темно-голубые глаза и при этом светлая или слегка загорелая кожа, вам, скорее всего, подойдут следующие оттенки волос: "светлый блондин", "блондин", "темный блондин".
- Зеленым, темно-голубым глазам и очень загорелой коже подойдут любые оттенки "шатена".

10 самых часто задаваемых читателями вопросов по окрашиванию волос



НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЕТ
ПРЕДСТАВИТЕЛЬ МАРКЕТИНГА
P&G/ WELLA
ЕЛЕНА КОЙНОВА

ВОПРОС 1

Хочу покрасить волосы и сделать химическую завивку. С чего лучше начать?

ОТВЕТ

Очень хороший вопрос, ведь кудрявые и выющиеся волосы — это модная тенденция 2005 г. Если вы собираетесь окрасить волосы и сделать химическую завивку, лучше сначала сделать химическую завивку и через неделю окрасить волосы, так как цвет волос после химической завивки тускнеет. Время воздействия краски на волосах после химической завивки рекомендуется сократить на 5–10 минут, так как результат окрашивания может получиться интенсивнее и темнее.

ВОПРОС 2

Нужно ли мыть волосы перед окрашиванием?

ОТВЕТ

Перед окрашиванием стойкой или мягкой краской мыть волосы не рекомендуется. Окрашивающую смесь следует наносить на сухие волосы. А вот красители 1-го уровня, то есть тонирующие препараты, рекомендуется наносить на вымытые шампунем влажные волосы. Оттеночное средство лучше распределится по влажным волосам и обеспечит равномерное окрашивание.

ВОПРОС 3

Как правильно подобрать оттенок?

ОТВЕТ

Результат окрашивания зависит от исходного цвета волос. В магазинах на полках с красками обычно имеются карты цветов. В них рекомендации, для какого исходного цвета волос подходит выбранный вами оттенок. Если нет карты цветов, обратитесь к упаковке. Практически все производители размещают там таблицу результатов окрашивания.

ВОПРОС 4

Окрасила волосы стойкой краской, и результат окрашивания получился темнее, чем хотела. Можно ли с помощью более светлого оттенка перекрасить волосы в более светлый тон?

ОТВЕТ

Нет. Краска краску не осветляет. Осветлить волосы можно лишь с помощью специального осветления или блондирования. С его помощью вы сможете подготовить волосы к окрашиванию в более светлый оттенок. Причем нежелательно сразу перекрашивать волосы. Следует подождать пару недель. Чтобы немного смыть получившийся оттенок из верхних слоев волоса, воспользуйтесь шампунем для поврежденных волос.

ВОПРОС 5

Мечтала стать яркой блондинкой, окрасила волосы, и получился неприятный зеленоватый оттенок. Почему?

ОТВЕТ

Обращайте внимание на исходный цвет волос. При окрашивании цвет краски смешивается с пигментом волоса (естественного или искусственного, если волосы были окрашены). Вспомните рисование: смешивая желтый (исходный золотистый цвет волос) и синий (натуральный или пепельный оттенок) получается зеленый.

ВОПРОС 6

Может ли краска для волос вызвать аллергическую реакцию?

ОТВЕТ

К сожалению, да. Поэтому все производители рекомендуют проводить тест на аллергию

перед окрашиванием, если вы пользуетесь данным красителем впервые.

ВОПРОС 7

Какие средства по уходу лучше выбирать для окрашенных волос?

ОТВЕТ

Окрашенные волосы требуют особого ухода. С одной стороны — питания и увлажнения, с другой — фиксации цвета. После окрашивания необходимо пользоваться шампунем и ополаскивателем для окрашенных волос. Не забывайте также про маску, применяйте ее один раз в неделю.

ВОПРОС 8

У меня очень густые и жесткие волосы. Как мне добиться равномерного яркого окрашивания и закрасить седину?

ОТВЕТ

Если у вас очень жесткие или очень густые волосы и вы хотите добиться 100-процентного закрашивания седины, увеличьте время воздействия красителя примерно на 5–10 минут.

ВОПРОС 9

У меня длинные волосы. Как рассчитать, сколько краски мне понадобится для их окрашивания?

ОТВЕТ

Если у вас очень длинные волосы, лучше использовать 2 упаковки краски при первичном окрашивании. Это могут быть как мягкие, так и стойкие краски.

ВОПРОС 10

Я недавно покрасила волосы, но почему-то их цвет быстро потускнел. Как вернуть им блеск?

ОТВЕТ

Если волосы сильно повреждены, их цвет и блеск действительно может быстро потускнеть. Вам необходимо лечить волосы специальными средствами, а чтобы вернуть блеск и восстановить цвет, используйте красители 1-го уровня. Например, любую оттеночную пену. Красители 1-го уровня великолепно подходят для любого типа волос: они не содержат ни перекиси, ни аммиака, таким образом не влияют на структуру волос.

Все цвета радуги

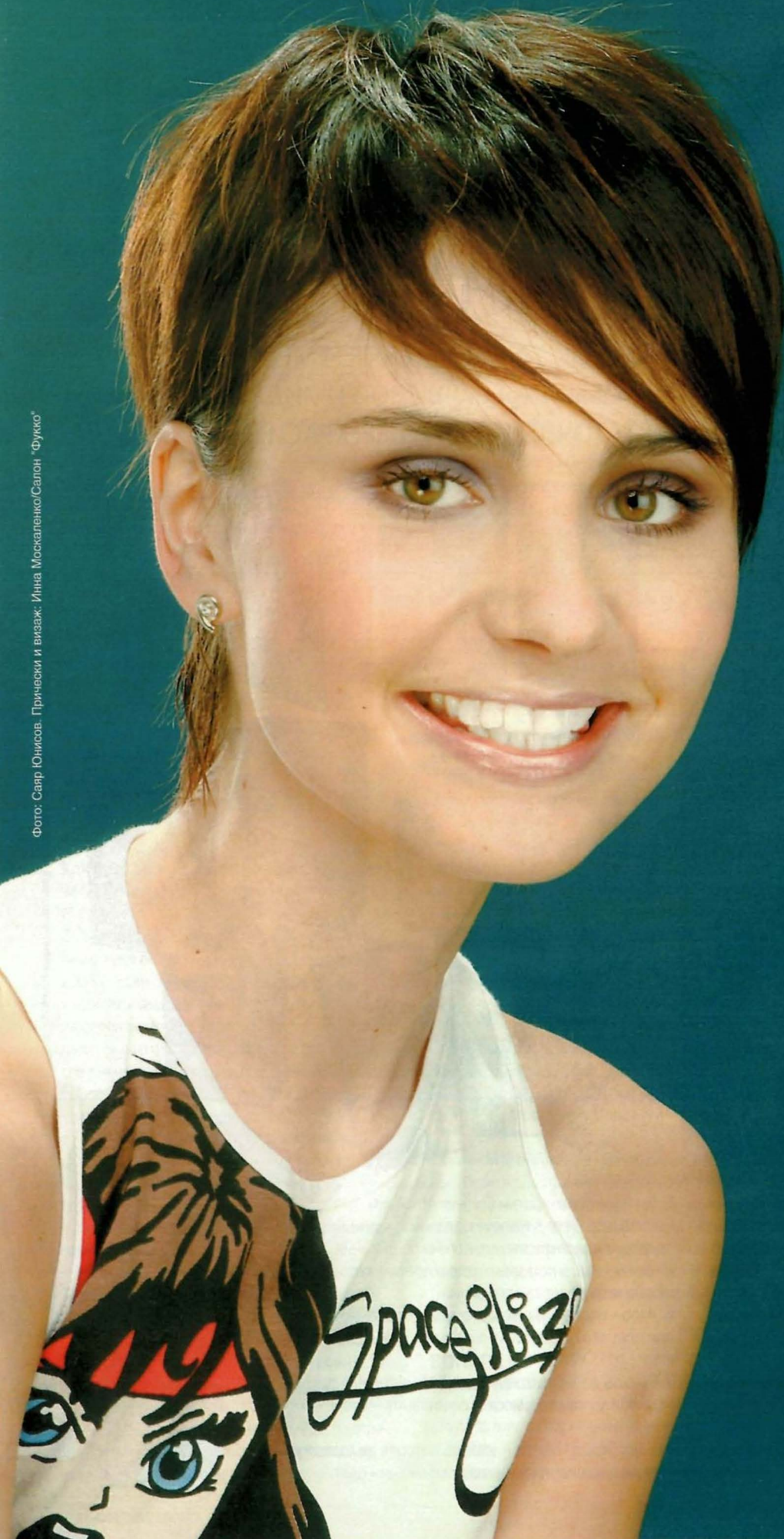
ВЕСНОЙ ТАК ХОЧЕТСЯ ПЕРЕМЕН. ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ИЗМЕНИТЬ СВОЙ ИМИДЖ, ПОРОЙ ДОСТАТОЧНО ПРОСТО ПЕРЕКРАСИТЬ ВОЛОСЫ



ВЫБОР ЗА ВАМИ

1. Стойкая крем-краска Safira от Wella — это уникальная комбинация последних научных разработок и проверенного веками опыта восточной культуры ухода за волосами. Она держится максимально долго.
2. Блондинки всегда в моде. Чтобы светлые волосы выглядели безупречно, используйте краску Fera Color Booster от L'Oreal Paris.
3. Благодаря стойкой крем-краске Brilliance от Schwarzkopf вы легко закрасите седину и получите яркий, насыщенный цвет.
4. Тридцать светящихся, искрящихся тонов — все это стойкая краска для волос Estel Only color. Вы обязательно найдете то, что подходит именно вам.

5. Стойкие крем-краски Couleur Absolu и Couleur Intense от Keranove идеально подходят для самостоятельного окрашивания. Их изюминка — комплекс гидрокератил, который нежно ухаживает за волосами.
6. Чтобы цвет ваших волос был максимально ярким и они красиво блестели, используйте краску Recital Preference от L'Oreal Paris.
7. Богатая палитра оттенков, яркие цвета, простота и эффективность процесса окрашивания — это обновленная краска Viva от Wella.
8. Color Sync от Matrix — краска, которая не содержит аммиака и гарантирует ровный сияющий цвет.



В НАШ СКОРОСТНОЙ
ВЕК НАМ ВСЕГДА ДОРО-
ГА КАЖДАЯ МИНУТКА.
ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ БЫСТ-
РО СДЕЛАТЬ СТИЛЬНУЮ
ПРИЧЕСКУ, ВОСПОЛЬ-
ЗУЙТЕСЬ НАШИМИ
СОВЕТАМИ И БУДЕТЕ
ВЫГЛЯДЕТЬ НА ВСЕ СТО!

ВЕСЕЛАЯ ЧЕЛКА

очень стильно
смотрится с короткой стрижкой

На затылке волосы подстрижены очень коротко. Стрижку укладываем с применением пенки для укладки, выделяя на челке отдельные прядки и тщательно распределяя их слева направо (или наоборот — в зависимости от направления роста волос) по лбу.



"Живая вода"

Волосы будут выглядеть естественно, если вы нанесете на них спрей от Wella, ему "по силам" любая укладка.

Чудо-расчески

Редкие зубья разной длины таких расчесок помогут распределить пряди и не повредить волосы.



Коротко и ясно



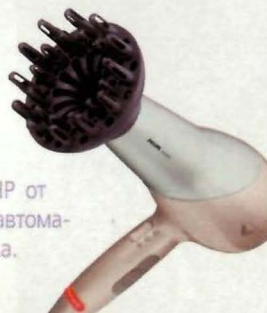
ЭЛЕГАНТНО короткая стрижка может выглядеть одновременно и женственно, и строго



Вымойте голову. На волосы нанесите немного пены для укладки и высушите феном, приподнимая их у корней. Когда волосы будут сухими, начешите их, сделайте пробор и уложите назад, убирая все пряди со лба. Теперь слегка расчешите и сбрызните лаком.

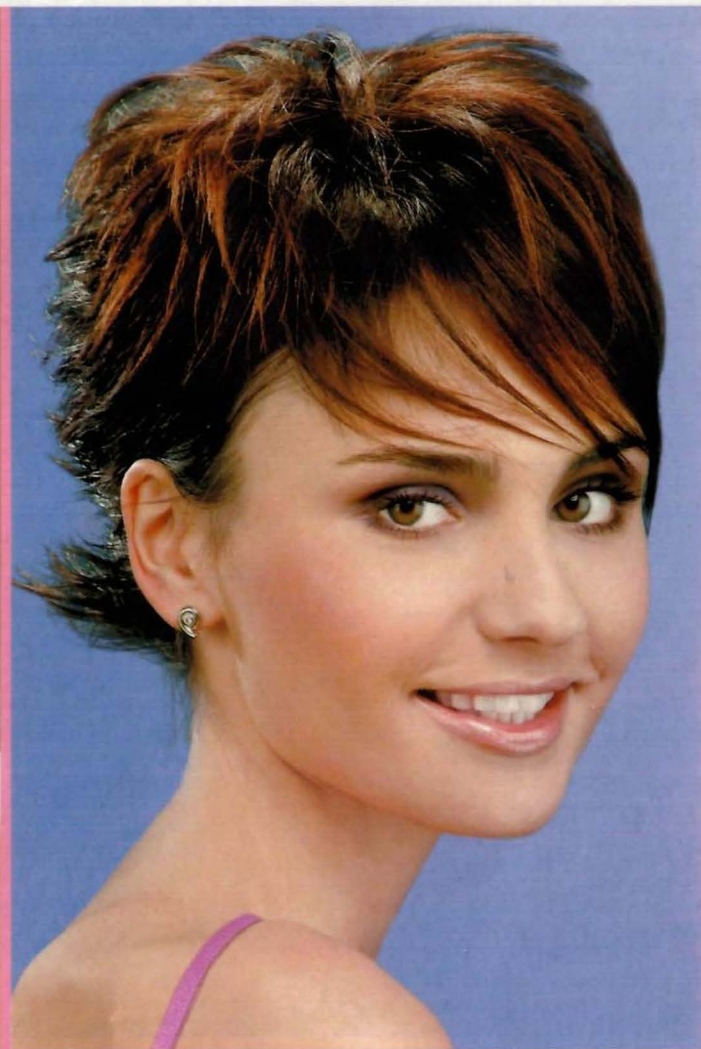
Надежная защита

Нежная пена от Schwarzkopf защитит ваши волосы и в любую погоду надолго сохранит прическу.



Для укладки и моделирования

Фен класса "люкс" Hydraprotect Salon 2000 HP от Philips оснащен инфракрасным датчиком и автоматической регулировкой температуры воздуха.



ИГРИВО слегка "растрепанные" короткие волосы придадут вашему облику легкость

На чистые влажные волосы нанесите гель сильной фиксации и высушите феном, приподнимая их на затылке и накручивая каждую прядку так, чтобы кончики волос загибались наружу. Челку уложите на лбу. Слегка расчешите волосы пальцами.



Красота от профессионалов

С помощью крема от L'OREAL Paris вы можете создать прическу любой сложности без проблем.

Последний штрих

Если вы хотите как-то украсить свою стрижку или просто выглядеть по-новому, можете воспользоваться симпатичными заколками-цветами.



Длинно и смело

фото: Саяр Юнисов. Прически и визаж: Инна Москаленко/Салон "Фукко"



ЯРКО И СМЕЛО прическа на длинных волосах может выглядеть необычно

Концы волос завейте щипцами-гофре. Чем тоньше прядь, тем сильнее эффект. Можно сделать разную степень волнистости на отдельных прядях. Соберите волосы в высокий хвост и закрепите красивой резинкой или заколкой. Отдельные прядки начешите.



Всегда в образе
Гель для укладки от компании Schwarzkopf отлично фиксирует пряди, не склеивая их.

"Волны" на любой вкус

Щипцами-гофре Binatone HCR-200 вы легко завьете волосы любой длины, создавая мягкие волны. Можно рассчитывать на ошеломительный эффект.



ВЕСЕЛО ваши длинные волосы могут выглядеть каждый раз по-новому

Разделите волосы на две равные половины, тщательно расчешите и сделайте четкий прямой пробор по всей голове. Соберите волосы в два "хвоста" над ушами. Закрепите их резинками, а лучше — шпильками. "Хвосты" начешите, чтобы были пушистыми.



Естественный блеск

Лак для волос от Keranove содержит защитно-витаминный комплекс, придает прическе нужную форму, объем, блеск.

Сам себе стилист

Круглая щетка поможет тщательно расчесать волосы, а расческа с частыми зубчиками — сделать начес.



ДЛЯ ЭКОНОМИИ ВРЕМЕНИ НА СОЗДАНИЕ ПРИЧЕСКИ ВО ВСЕ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО СТРИЧЬСЯ КОРОТКО. БУДУЧИ ОБЛАДАТЕЛЬНИЦЕЙ ДЛИННЫХ ВОЛОС, И ВЫ МОЖЕТЕ БЫСТРО СДЕЛАТЬ КРАСИВУЮ УКЛАДКУ

АКТУАЛЬНАЯ КЛАССИКА

убранные
назад волосы всегда в моде

На чистые и высушенные волосы нанесите гель для укладки. Волосы слегка начешите и соберите в хвост на затылке. Приподнимите волосы на макушке. А хвост несколько раз скрутите, закрепите красивой заколкой и выпустите из получившегося пучка пушистые кончики.



Отличная работа

Профессионалы по достоинству оценят гель для волос от Wella, теперь самая сложная укладка будет выглядеть безупречно в течение дня.

Блестящая помощница

Модная заколка-автомат не только хорошо держит волосы, но и украшает любую, даже самую простую прическу.





ЯПОНЦЫ ГОВОРЯТ, ЧТО ЗА ВОЛОСАМИ НАДО УХАЖИВАТЬ ТАК ЖЕ ТЩАТЕЛЬНО, КАК ЗА ПРЕКРАСНЫМ САДОМ. ИНДУСЫ СЧИТАЮТ: ГОЛОВУ, КАК И КУСТЫ РОЗ, СЛЕДУЕТ ОСОБЫМ ОБРАЗОМ ПОЛИВАТЬ

Полезно для волос

- Попробуйте совмещать японский массаж с дыхательной гимнастикой — лучше всего на свежем воздухе или хотя бы у открытого окна. Глубоко вдохните и на несколько секунд задержите дыхание, сделав наклон вперед и как можно ниже опустив голову. В этом положении делайте японский массаж "Цветы сакуры", как описано рядом, выше линии ушей проводите его не пальцами, а всей ладонью, начиная от бровей через макушку. Делайте это легко, без резких движений. Повторите 5–10 раз, доведя с течением времени до 30 раз.

- Примите во внимание одну важную особенность: японский массаж "Цветы сакуры" можно делать только здоровым людям с нормальным давлением. Если оно у вас понижено, исключите движения сверху вниз, если, наоборот, повышено — снизу вверх. Такой массаж надо делать минимум раз в неделю.
- Если у вас нет времени на такую процедуру, просто найдите в течение дня хотя бы 10 минут для релаксации. Полежите на кровати без подушки и с валиком под ногами. В этом положении кровь приливает к корням волос, и в результате они становятся лучше.

Путь

"ЦВЕТЫ САКУРЫ"

В Стране восходящего солнца массаж головы утром и вечером, а также перед мытьем волос — не менее обязательный ритуал, чем чистка зубов.

Не потому ли в Японии не только у женщин, но и у мужчин вырастают такие толстые и длинные косы, которые на протяжении многих веков были предметом особой гордости самураев?

- **Задача номер один** — снять напряжение с мышц головы. Когда они зажаты, кажется, что ее сжимает каска. Мышечный спазм нарушает приток крови к волосяным луковицам, а это очень вредно для прически! Начните с точечного массажа. Тут вам не обойтись без помощника. Ведь рефлексогенные зоны, улучшающие рост волос, располагаются... на спине! Попросите кого-нибудь из близких разминать вращательными движениями по часовой стрелке парные точки у края лопаток рядом с позвоночником, а сами тем временем массируйте точку в центре грудины, отступя на 3 пальца от ее основания.

- **Задача номер два** — разогреть голову. Приложите к ней теплые ладони со стороны затылка, а затем слегка надавите и продвигайте руки вверх по направлению к теменным круговыми движениями. Повторяйте этот прием до тех пор, пока кожа скальпа под вашими пальцами не станет мягкой, эластичной и не будет свободно смещаться. Смягчить и расслабить ее можно с помощью косметического масла — касторового, персикового, оливкового...

- Переходите к более энергичному массажу, стимулирующему рост волос. Разминайте и пощипывайте кожу, пропускайте через сомкнутые пальцы каждую прядь волос, осторожно, но сильно потягивая за нее.

- **Разгоните кровь к корням волос.** Плотно приложите кончики четырех прижатых пальцев (кроме большого) правой руки к голове на уровне мочки уха. А теперь, слегка надавливая, поднимайтесь скользящими движениями к верхнему краю ушной раковины. Держите пальцы в этом положении, считая до 3-х, чтобы предотвратить отток крови в обратном направлении. Не отпуская правую руку, проделайте то же самое левой, пока она не соприкоснется с пальцами правой.

на Восток

НА ВОСТОКЕ ЕСТЬ МНОЖЕСТВО ОРИГИНАЛЬНЫХ СЕКРЕТОВ ПО УХОДУ ЗА ВОЛОСАМИ. ОТКРОЙТЕ ИХ ДЛЯ СЕБЯ — И ВАША ПРИЧЕСКА ВСЕГДА БУДЕТ ВЫГЛЯДЕТЬ БЕЗУПРЕЧНО, А ВЫ — НЕПОДРАЖАЕМО

ЙОГИ ДЕЛАЮТ ТАК

Индусы считают, что волосы, как и другие части тела, нужно закалявать. Дождь, солнце, ветер — все это естественные факторы, которые тонизируют луковицы и стимулируют рост прядей. И врачи не имеют ничего против, если, конечно, вы не злоупотребляете силами природы. Волосы могут пострадать, если вы будете расхаживать с непокрытой головой в знойный полдень, но мягкое утреннее и вечернее солнышко им на пользу. Оно стимулирует образование витамина D, который способствует насыщению волосаных стержней кальцием. Этот элемент делает локоны крепкими, блестящими и жизнеспособными.

Для большего закаляющего эффекта индийские женщины используют контрастный душ. Они всегда моют голову горячей водой, а ополаскивают — холодной. Температурный перепад улучшает кровообращение в коже

головы и питание корней волос. А еще в Индии верят, что морские купания очень полезны для прически. Просто после этого голову нужно обязательно ополоснуть пресной водой, чтобы на волосах не осталось соли.

И последнее ноу-хау от индийских йогов. Они убеждены, что проблемы с шевелюрой возникают у европейцев из-за того, что те неправильно расчесывают волосы. Не стоит, к примеру, делать это сидя перед зеркалом. Нужно встать, расставить ноги на ширину плеч, слегка согнуть колени, наклониться вперед, чтобы голова оказалась ниже линии сердца, и только после этого браться за расчески. Их, кстати, у вас должно быть как минимум две: сначала орудуйте более жесткой, распутывающей непослушные пряди, потом пускайте в ход мягкую, чтобы пригладить чешуйки на волосах стержнях и придать прическе здоровый блеск.



модная диета

Если волосы начинают сечься, китайская медицина рекомендует налегать на морепродукты, грибы и сельдереи. Что не удивительно — ведь в них содержится селен, защищающий волосаные стержни от ломкости. Кстати, у всех без исключения россиян обнаруживается нехватка этого ценного микроэлемента, а значит, есть смысл сесть на китайскую диету. Тут есть один нюанс: помимо рыбы и шампиньонов нужно ежедневно пить коктейль из свежеотжатых соков (2–3 морковки, небольшая свекла и кусочек белокочанной капусты), в который добавили 3–4 стол. ложки сливок. Только поторопитесь — уже через 20 минут напиток теряет большую часть своей ценности. И не ждите мгновенного результата. Здоровые волосы появятся у вас месяца через три. За это время они успеют отрасти на 3–4 см — тогда и станет заметен эффект диеты.



Как у взрослых



1

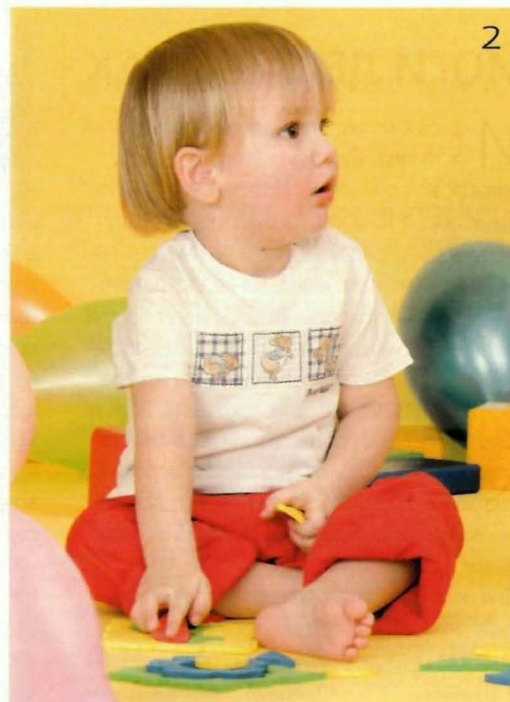
ДЕТСКАЯ ПРИЧЕСКА — ДЕЛО ОТВЕТСТВЕННОЕ. С ОДНОЙ СТОРОНЫ, ХОЧЕТСЯ, ЧТОБЫ ВСЕ БЫЛО КАК У ВЗРОСЛЫХ, С ДРУГОЙ — НЕЛЬЗЯ ЛИШАТЬ ЕЕ ДЕТСКОЙ НЕПОСРЕДСТВЕННОСТИ

1 ЮНАЯ КОКЕТКА

Игривый хвостик на макушке призван обратить на себя внимание. Но это еще не все. Современный вариант "мальвины" — асимметрично выпущены пряди только с левой стороны, являясь как бы продолжением небольшой челки, зачесанной набок.

2 МОДНЫЙ ПАРЕНЬ

Волосы, подстриженные "в кружок", — беспроигрышный вариант прически для мальчика, особенно с прямыми волосами. Если вы хотите придать стрижке модный штрих — аккуратно проредите челку с помощью филировочных ножниц.



2



3

3 КОЗА-ДЕРЕЗА

Два хвостика, завязанные на самой макушке, — прическа, которая годится "и в пир и в мир". Для торжественных случаев волосы можно завить щипцами. С одного бока обязательно выпустите несколько игривых прядок, а с другого — оставьте большую прядь, из которой можно будет заплести косичку.



4 ПЕРВЫЙ ВЫХОД

Вы идете на первый бал? Что ж, вам предстоят приятные и радостные хлопоты. Несколько косичек смотрятся очень нарядно, а если на макушке закрутить пряди в очаровательный жгутик — прическа будет не только оригинальной, но и очень модной. Как и полагается юной принцессе.

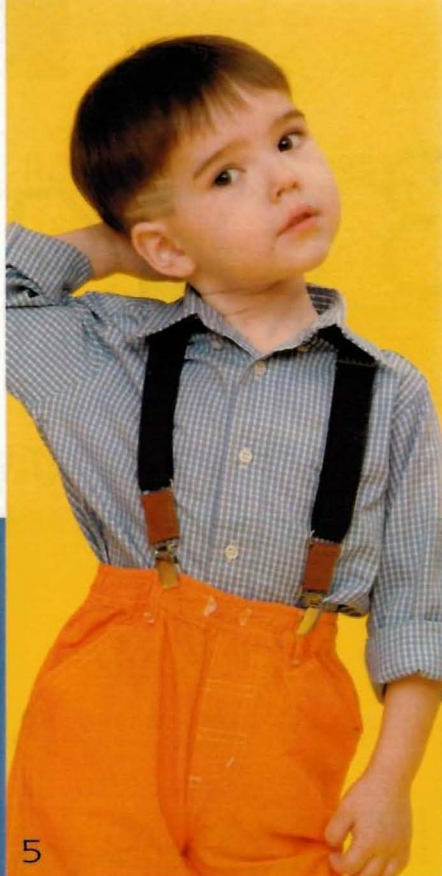
5 МЫ "ПАНКУЕМ"

Короткая стрижка под "ежик" смотрится всегда акkuratно. Модная деталь — подбритые височки, которые начинаются на том уровне, где кончается челка. Особенно модно они будут выглядеть, если побрить их полосочками, волнами или лесенкой. Элементы игры детям всегда очень нравятся.

6 ЮНЫЙ СЕРДЦЕЕД

Милое очарование детского личика в сочетании с короткой молодежной прической способно покорить любое сердце. Профилированная челка плавно переходит в височки, а сзади оставлена небольшая косичка. Если волосы у ребенка вьются, она будет смотреться особенно мило.

4



5



6

3 факта о волосах

КРАСИВЫЕ ВОЛОСЫ — МЕЧТА КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЫ. КОМУ-ТО ИМЕННО ТАКИЕ ДОСТАЛИСЬ ОТ ПРИРОДЫ, А КОМУ-ТО — НЕОБХОДИМО ПОСТАРАТЬСЯ СДЕЛАТЬ ИХ ТАКИМИ

1 НАШИ ВОЛОСЫ — ИНДИКАТОР ЗДОРОВЬЯ

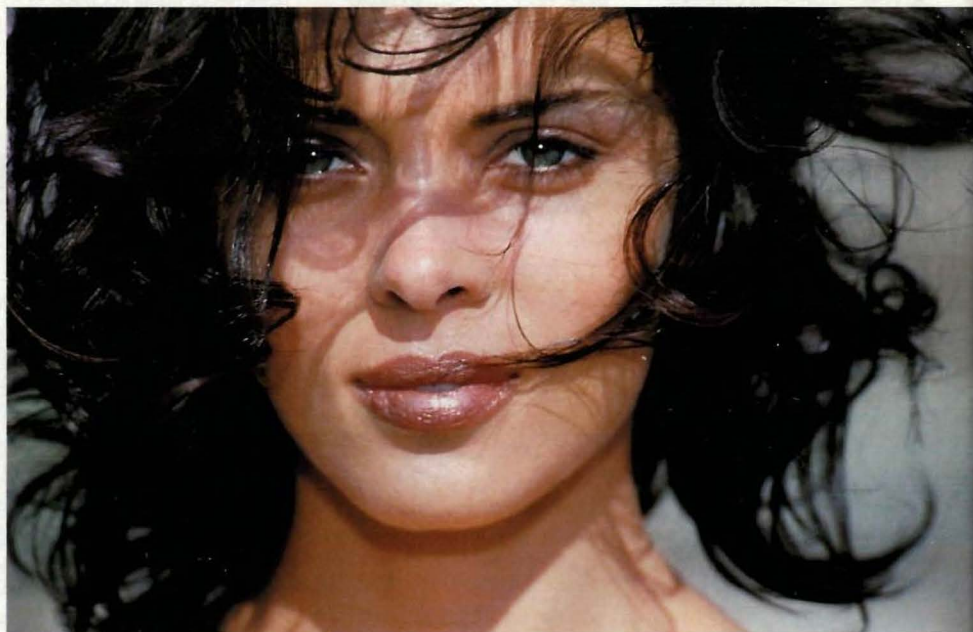
Оказывается, по состоянию наших волос можно понять, какие именно болезни нам надо лечить. Сильное выпадение волос — обычный спутник холецистита и расстройств эндокринной системы. Вы страдаете от перхоти? Скорее всего, у вас проблемы с желудком. Сухая кожа головы и сухость и ломкость самих волос — признак заболевания почек. Себорея свидетельствует о нарушении в работе кишечника и желчных путей.

● **Ваши действия.** Конечно, лечить эти болезни надо под наблюдением врача. Но есть общие рекомендации, которые полезны всем. Весной обязательно принимайте витаминные комплексы. Откажитесь хотя бы на время от сладостей, шипучих напитков, консервов. Но не забывайте о мясе. Животный белок необходим для формирования стержня волос. Просто выбирайте постную говядину и свинину. Принимайте препараты, нормализующие работу желудка и почек: мезим форте, панзинорм, мотилиум.

2 НАШИ ВОЛОСЫ — ИНДИКАТОР ПИТАНИЯ

Волосы могут рассказать о том, правильно мы питаемся или нет. Именно от этого зависит, как они выглядят. Если они слишком салные, быстро становятся грязными, выпадают, скорее всего, вы очень любите жирную пищу.

● **Ваши действия.** Обратите внимание на свой рацион. На вашем столе должны быть продукты, богатые селеном, железом и цинком. Это прежде всего печень и почки, яйца, орехи и грибы. А также морковь, яблоки, лук, чеснок и, конечно, молочные продукты:



йогурты, творог, сметана. По утрам ешьте сырое просо — по 1 чайн. ложке. Именно эти продукты дают нашим волосам все необходимые питательные вещества, чтобы они могли быть красивыми и здоровыми.

3 НАШИ ВОЛОСЫ — ИНДИКАТОР СТРЕССА

Они чутко реагируют на малейший стресс. Не зря же в народе о волосах говорят: "От радости выются, от горя секутся". Дело в том, что любые, даже незначительные на первый взгляд, волнения приводят к тому, что в на-

шем организме разрушается витамин В. А он необходим для роста волос. Это значит, что на месте выпавших волос не появляются новые. К тому же стрессы провоцируют сбои в работе эндокринной и сосудистой системы. Как следствие, сужаются кровеносные сосуды, питающие фолликулы волос, и они перестают расти.

● **Ваши действия.** Приготовьте себе успокой-коктейль из трав и пейте его по утрам, желательно — каждый день. Вечером залейте 50 г плодов боярышника 0,5 л кипятка и дайте постоять ночь. Перед завтраком примите одну столовую ложку этого напитка.

ПРОВЕРЕННЫЕ СРЕДСТВА ПРОТИВ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС

● Массаж при помощи оливкового масла и лимонного сока

Разогрейте на водяной бане 4 стол. ложки оливкового масла, смешанного с соком, выжатым из одного лимона. Разделите волосы на части и втирайте приготовленную теплую смесь кончиками пальцев в кожу головы. Потом как следует ополосните волосы теплой водой.

● Вместо шампуня и мыла

Для укрепления волос раз в неделю их надо мыть смесью из шишек хмеля, корней лопуха (по 20 г каждого) и цветков календулы (10 г). Заварите их крутым кипятком, дайте настояться, процедите. Настой готов.

● Ополаскивания после мытья

Залейте соцветия ромашки горячей водой, прокипятите в течение 5 минут и дайте остыть. Для светлых волос возьмите 100 г соцветий, для темных — 150-200 г. Вымытые волосы ополосните и сушите не вытирая. Рост волос стимулирует также ополаскивания водой, в которую добавлена 1 стол. ложка обычной водки.



Flex' Curl
Formula

Ваши кудряшки
... теперь будут как пружинки целый день.

Новый Wellaflex для кудрей и локонов
с формулой **Flex' Curl Formula** моделирует выразительные кудряшки
и сохраняет их упругими и послушными 24 часа в сутки.

wellaflex для кудрей и локонов.

Эластичная фиксация, полная жизненной энергии.

Лак для
моделирования
локонов

Спрей для
создания кудрей
и локонов

12



3

9

6

товар сертифицирован

За 1 минуту Ваши окрашенные волосы
меняют тусклость на сияние.

НОВШЕСТВО

МАСКА КОЛОР ВИВ

ТЕХНОЛОГИЯ: ГЕЛЕОБРАЗНЫЙ НУТРИ-КРЕМ
+ ФИЛЬТР УФ

+70% защиты
сияния цвета*

- Действие: 1 минута. Новая ультратонкая текстура.
- Питает и защищает волосы. Продлевает цвет.**

ЭЛЬСЭВ – индивидуальные технологии
для каждого типа волос.

ВЕДЬ ВЫ ЭТОГО ДОСТОЙНЫ.

L'ORÉAL
PARIS



* Лабораторный тест на темных прядях, окрашенных в светлый каштан,
после применения шампуня + маски против обычного шампуня.
** Сияние цвета. Товар сертифицирован.
www.lorealparis.com