



Художник В.Зарубин

В радости будьте как дети

Новогодний праздник. Видимо, он начинается ещё в начале декабря. С приятного ожидания, когда в воздухе уже чувствуется прохладный запах мандарин. Города одеваются в сияющие праздничные одежды. А потом везде появляются нарядные ёлки.

Сколько положительных эмоций приносит процесс украшения ёлки! Дети радуются каждой яркой игрушке: шишке, стеклянному домику, каждому шару. А под ёлку обязательно ставят Деда Мороза. Ведь именно он, оживая в новогоднюю ночь, должен принести всем подарки, выполнить загаданные желания.

Не только дети верят в новогоднее чудо, но и взрослые. Говорят, детство — это то, что мы потеряли во времени, но сохранили в себе. Наверное, от того, в какой степени мы сумели остаться детьми, зависит и наше умение радоваться, быть счастливыми.

Источники радости для ребёнка неисчерпаемы: посмотрит на снежинку — радуется, посмотрит на игрушку — радуется. Улыбнитесь ему — и как солнечным лучиком озарит вас в ответ улыбка ребёнка. Детская радость ничего не стоит, но она бесценна.

К большому сожалению, большинство взрослых потеряли с годами способность к естественной радости. Поэтому и создают искусственный предпраздничный ажиотаж, закупая в магазинах то, что не приносит ни радости, ни счастья. И уже не Дед Мороз, не Снегурочка и не ёлка являются для них главными символами Нового года. А такая «драгоценная» огромная бутылка в центре стола: искрящаяся обёртка, выстрел в потолок, как в американском боевике, пена, как из огнетушителя... Именно этот ритуал, к сожалению, стал для большинства символом Нового года. Жаль, что они уже не могут представить себе этот замечательный праздник без той бутафории, ко-

торая разыгрывается вокруг алкогольного раствора.

Но ведь в детстве мы все умели радоваться без наркоза! Пили чай, сок, лимонад, ели сладости, и даже не замечали алкогольной рекламы, в которую теперь вкладываются огромные деньги. А может, её тогда просто не было? Или телеэфир ещё не попал в хищные руки? Кому-то очень выгодно, чтобы продавался товар, а праздник превратился в очередную рекламную акцию. И они безразличны к крайне печальным последствиям такого «праздника»...

Но ничто в мире не оправдывает даже одной слезинки ребёнка. Чтобы надёжно защитить своих родных, маленьких людей от большого искушения, давайте показывать им пример только Трезвого Нового года.

Пусть непременно атрибутами праздника для каждого из нас снова будут ёлка, Дед Мороз и Снегурочка, добрые герои сказок и мультфильмов, как в давние времена.

Пусть на столе будет всё, кроме того, что веселит лишь на первый взгляд, но на самом деле приносит столько горя и печали. Пусть звучат весёлые шутки, раздаются песни и добрые пожелания.

Можно, можно не осквернять этот прекрасный праздник, это ожидание чуда! Это же так просто — радоваться как дети и вместе с детьми. Верить в тайну и надеяться на прекрасное будущее. Пусть всё плохое, надуманное и разрекламированное забудется.

Даря тепло родным и близким, мы тем самым создаём атмосферу тепла и радости. Радуюсь вместе с детьми, радуясь, как дети, мы сторицей получаем от них тепло. Поэтому искренне поздравим друг друга с Новым годом, новым счастьем!

Н.Н. Юхимец

СВОБОДА ОТ КУРЕНИЯ

16 декабря вступил в силу Закон Украины «Про внесення змін до деяких законів України щодо вдосконалення окремих положень про обмеження місць куріння тютюнових виробів».

Принципиально новым является полный запрет курения (включая электронные сигареты и кальян) в заведениях общественного питания. За нарушение заведение платит штраф от 1 до 10 тыс. грн. Принимает жалобы и налагает штрафы Инспекция по вопросам защиты прав потребителей.

Расширен перечень мест, где запрещается курить: к ним добавлены территории медицинских, учебных и спортивных учреждений, а также стационарно оборудованные остановки транспорта. Курильщиков по-прежнему будет штрафовать милиция (от 51 до 340 грн.), но если решение о запрете курения принято органами местной власти, то протокол о факте нарушения имеют право составить и другие должностные лица, а также представители общественных формирований, созданных городским (сельским) советом.

ТРЕЗВЫЕ ВЕСТИ

ЛЬВОВ

4–8 декабря прошёл пятидневный курс обучения «Культура здоровья» для психологов и социальных педагогов, а также трезвенные лекции для студентов-психологов 1 и 2 курса «Львовской Политехники».

batyar4@ukr.net

СИМФЕРОПОЛЬ

5 декабря в КГМУ им. С.И. Георгиевского состоялся конкурс плакатов «Здоровая реклама», посвящённый пропаганде ЗОЖ, а также антирекламе алкоголя и табака. Работы размещены на кафедрах и в общежитиях университета.

tverez_kr@ukr.net

ЧЕРНОВЦЫ

3 декабря Ю.Г. Оробец провёл лекции по трезвости в Черновицком юридическом университете и в школах № 42 и № 15, а также выступил на местном радио и телевидении.

batyar4@ukr.net

ЗАПОРОЖЬЕ

29 ноября библиотека для взрослых им. Маяковского получила от организации «Трезвое Запорожье» подборку трезвенной литературы. Специально оформленная полка «Выбери жизнь без алкоголя» будет постоянно пополняться новыми изданиями.

tverezezp.org.ua

ЛУЦК

27 ноября в городском дворце культуры состоялось информационно-просветительское мероприятие по случаю третьей годовщины основания Волинского православного братства трезвости им. святого праведного Иоанна Кронштадтского.

tverezezp.org.ua

с. Залуква (ИВАНО-ФРАНКОВЩИНА)

17 ноября состоялся День трезвости, в ходе которого проведена встреча с преподавателем искусства трезвой жизни Ю.Г. Оробцом и возложены цветы к памятнику трезвости на окраине села.

ptkachivskyj@ukr.net

СИМФЕРОПОЛЬ

13–15 ноября ОО «Трезвый Крым» приняла участие в городской акции «Мир без наркотиков». Роздано несколько сотен экземпляров газеты «Трезвая Украина».

tverez_kr@ukr.net

ВИННИЦА

30 октября – 3 ноября проведено обучение основам собриологии. Тем, кто овладел искусством трезвого здорового образа жизни, преподаватель Н.М. Юхимец вручила соответствующие свидетельства.

natasha_yuhymets@mail.ru

Бердичев (ЖИТОМИРЩИНА)

17 октября активисты ЖООО «Трезвый Житомир» провели акцию против подкупа избирателей водкой одним из кандидатов в депутаты Верховной Рады. Упомянутый кандидат был уволен со своей должности в Кабмине и набрал позорно малое количество голосов на выборах.

www.trezvo.zt.ua

Славута (ХМЕЛЬНИТЧИНА)

15–16 октября по приглашению СГОО «Трезвая Славутчина» собриолог Ю.Г. Оробец провёл «уроки здоровья» для учащихся школы № 4 и Миньковецкого УВК Славутского района.

anton_sl@ukr.net

ЖИТОМИР

7 октября в Областной детской библиотеке состоялись чтения на тему «Фёдор Углов — выдающийся хирург современности и основатель V трезвенного движения», а также торжественное вручение членских билетов ЖООО «Трезвый Житомир» и дипломов о прохождении обучения искусству трезвого здорового образа жизни.

www.trezvo.zt.ua

Настоящая украинская трезвая, или безалкогольная, свадьба состоялась 10 ноября 2012 года в городе Львове. Её главными героями стали ЗИНОВИЙ и ЮЛИЯ СТАНИШЕВСКИЕ. Это не просто прихоть молодожёнов — такое решение они приняли сознательно. И это уже не просто эпизод из личной жизни, а настоящий социальный проект. Ведь они на практике показали, что любой праздник, а особенно такой как свадьба, может обойтись без алкогольного яда. Своим примером они вдохновляют молодых людей жить свободной от алкоголя жизнью, начиная свой супружеский путь с такого необычного первого совместного праздника.

Слово Людмиле Степановне, распорядительнице трезвой свадьбы.

Хочу поделиться своими впечатлениями о наилучшей свадьбе, которую я проводила в своей жизни.

Всё началось 6 лет назад, когда Зеник познакомился с Юлей. Он долго не решался сделать ей предложение, искал идеальное место и время для признания. После длительных приготовле-

Очень весело было на свадьбе! Всех переполняли естественные эмоции, которые лились через край. Поддерживая новобрачных трезвыми песнями, танцами, шутками, казачьими играми, молодёжь убедила людей старшего поколения в преимуществе именно трезвой свадьбы.



Photo: Marta Dmytryshyn

НАСТОЯЩАЯ УКРАИНСКАЯ СВАДЬБА

ний, продумывания каждого шага и каждой детали, признание произошло в средневековом стиле на вершине колокольни одной из церквей Львова.

Дату свадьбы, 10 ноября, выбрали символически. Она объединила в себе три события: женитьбу, день рождения и именины жениха. Молодожёны решили праздновать этот день без спиртного.

Всё было продумано до мелочей. На венчание в храм Премудрости Божьей в Шевченковской роще молодожёны ехали на автомобилях марки «Запорожец», украшенных украинской символикой и вышитыми рушниками. На капоте каждой машины стояли парами куклы-мотанки в украинских нарядах. На автобусах с надписью «Трезвые гости» ехали все приглашённые.

Отец Зиновия, Мстислав Богданович, отметил, что обычно к настоящему делу родители ведут своих детей, а тут получилось наоборот — сын Зиновий привёл на путь трезвости родителей. И они охотно поддерживали в этом своего сына.

Праздновали свадьбу в ресторане «Млечный путь». В зале ресторана играли украинские музыканты, помещение было украшено вышитыми рушниками, старинными фотографиями и предметами быта наших предков.

В приглашениях на свадьбу Зиновий и Юлия предупредили, что на празднике не будет никаких алкогольных изделий. Была и просьба к гостям прийти в вышиванках. Молодожёны тоже были одеты в национальные украинские костюмы.

Как хозяйка свадьбы, я волновалась о возможности непредвиденных ситуаций, ведь сама идея трезвой свадьбы для гостей была удивительной. К счастью, ничего подобного не было. Гости, большинство из которых — молодёжь, были очень весёлые, радостные, зажигательные. Все вместе пели украинские песни, в которых не упоминалась алкогольная тематика.

*И я там был,
мёд, воду пил;
по усам стекло,
и в рот попало.*

Трезвый свадебный стол едва держался от украинских блюд и безалкогольных напитков. Блюда подавали традиционные: украинский борщ, голубцы и колбасы, медовый взвар, домашний яблочный сок и родниковую воду.

А какая же свадьба без вареников? Две приветливые Солохи щедро угощали всех варениками, которые приготовила крёстная мать жениха. Прежде чем получить и съесть вареник, гостям необходимо было пробежать наперегонки в мешке, поцеловать Солоху. Здесь, как и в других конкурсах на свадьбе, мне не приходилось объяснять участникам, что делать. Всё проходило само собой весело, красиво и интересно.

Уникальность этого праздника ещё и в том, что все гости были в украинских вышиванках. По одежке можно было узнать, кто из Покутья или Гуцульщины, кто — из Галичины или Волыни, а кто — из Буковины или Полесья. Молодожёнов приехали поздравить гости из многих уголков Украины. Были и единомышленники — уважаемые люди из общественной организации «Трезвая Украина», и казаки из Хмельнитчины.

Хорошим творческим подарком для молодожёнов и гостей был танец с саблями — выступление коллектива Международной ассоциации боевого гопака из г. Нетешина (мастера гопака, как известно, всегда вели трезвый, здоровый образ жизни). Это было выступление, захватывающее дыхание.

Большим удивлением для гостей был показ на свадьбе боёв-соревнований средневековых времён. На мой призыв гости закрыли глаза и слушали историю любви рыцаря к невесте средневековой эпохи.

Увлёкшись волнующим рассказом и открыв глаза, все присутствующие увидели перед собой воинов-рыцарей, которые по-настоящему сражались между собой на мечах.

Бой рыцарей был не простым, а за сердце и любовь очаровательной принцессы, наблюдающей за соревнованиями. Поединок был настолько реален, что гости потеряли ощущение времени. Все почувствовали упорство, силу любви воинов и переживания принцессы.

Напоследок хочу сказать, что мне часто приходится проводить свадьбы и другие массовые мероприятия. Но от этой свадьбы я получила большое, настоящее удовольствие. Я горжусь тем, что у нас есть такая трезвая молодёжь, которая возрождает настоящие, украинские традиции.



photo by: Andriy Kozak

Надеюсь, что львовская трезвая свадьба Зиновия и Юлии Станишевских будет побуждать всех украинцев возрождать традиции нашего народа, которые изначально были трезвыми.

Распорядительница трезвой свадьбы, член ОО «Трезвая Славутчина» Людмила Степановна Николук

ОТЗЫВЫ ГОСТЕЙ

Как хорошо, что создание семьи у Юлии и Зиновия произошло без грамма алкоголя! Глаза у молодожёнов и гостей трезвые и светятся от счастья.

Все в вышиванках, народные песни, традиции, гуляния и конкурсы... словно попал в эпоху Шевченко.

Пусть жизнь у молодожёнов будет как медовый месяц, и без «горького» привкуса.

Хочу ещё на такую трезвую, национальную свадьбу, где буду кричать не «Горько», а «СЛАДКО!»

Тарас Мельничук, г. Броды

Свадьба — самый счастливый день в жизни молодых супругов. Важно, чтобы в этот день души молодожёнов были чистыми, как утренняя роса, а ум трезвым, как сама природа. Трезво влюбляться, любить, трезво радоваться, ценить каждый миг в жизни — великий Божий дар каждому человеку.

Светлый день молодожёнов Зиновия и Юлии Станишевских стал памятным примером духовной чистоты и трезвости. С самого начала и до конца на свадьбе молодых витал дух добра и счастья. Не было даже упоминания о ядах! Радостные улыбки, искренний смех, потеха и танцы до утра... такой была настоящая украинская — трезвая свадьба!

Желаем молодожёнам многая и благая лета!

Ярослав Стасив, г. Львов

Свадьба прошла в наилучших украинских традициях: с выкупом невесты, благословением родителей, венчанием в церкви, украинскими песнями, танцами, остроумными шутками.

Во время венчания священник Игорь Царь заметил, что давно мечтал о подобных свадьбах в Украине и бесконечно рад, что такое событие произошло. Надеемся, что это не последнее такое венчание.

Такие свадебные праздники должны быть в Украине.

Юрий Оробец, г. Черкассы



Marta Dmytryshyn



photo by: Andriy Kozak



Photo: Marta Dmytryshyn

ТРЕЗВЫЕ РОДИТЕЛИ — ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ

Прогуливаясь по улицам, можно увидеть молодых родителей, которые, шагая с коляской, любуются своим ребёнком. Но всё чаще встречаются случаи, когда вместо того, чтобы защищать своих детей от неблагоприятной среды, из-за своей неосведомлённости или неосознанного отношения родители сами становятся примером вредных привычек.

Сердце обливается слезами, когда увидишь молодую маму или отца, которые в одной руке держат ребёнка, а в другой — сигарету или пиво. На любые замечания можно услышать: «*Ребёнок ещё ничего не понимает*», «*он ещё маленький*», «*он знает, что это — кака*» и т. д. Неужели малыши умнее или сознательнее своих родителей? Сами-то они, взрослые, редко по-настоящему задумываются над словами, сказанными со стороны.

* * *

Ребёнок, подобно губке, впитывает из окружающего мира абсолютно всё. Он ещё не может отличить хорошее от плохого. Период наиболее интенсивного познания — возраст от 1 до 5 лет. В это время формируется темперамент и закладываются основы мировоззрения. Поэтому именно в этот период очень важно воспитать в ребёнке то, что родители хотели бы видеть в будущем.

Первой жизненной школой для ребёнка является семья. Родители, хотя бы они этого или нет, неизбежно воспитывают детей по своему подобию. Обычно, не замечая и не осознавая физической и психологической пагубности своих вредных привычек, родители передают их детям.

Исследованиями ВОЗ доказано: если в семье один курильщик, существует вероятность 30–35%, что ребёнок будет курить. Если оба родителя курят — эта вероятность возрастает до 70–85%. А в трезвых семьях — наоборот: менее 5% детей становятся курильщиками или пьяницами.

Как же происходит приобщение к пагубным привычкам? До одного года ребёнок только чувствует всё вокруг, в том числе и своих родителей. От года и старше — воспринимает рассу-

ком. Постепенно он начинает мыслить образами: добра и зла, сказочных и мультипликационных героев, хороших и плохих существ, и т. д.

Родители — исключительно положительный образ. Они добрые, ласковые, отзывчивые, лучшие и правильные во всём. И в сознании ребёнка закладывается образец для подражания — подражания родным людям.



Положительный образ включает в себя не только самих родителей, но и их поведение. Когда ребёнок с интересом рассматривает, как папа с мамой выпускают изо рта дым, он думает, что это хорошо.

Увидев это несколько раз, малыш захочет повторить за ними и потянется к сигарете. Родители почти панически заберут её из детских рук, говоря: «*Нельзя, потому что это кака!*».

Проходит время, и ребёнок снова видит полёт серого дыма изо рта родителей. Снова потянется за сигаретой, и снова «кака». Очередной раз наблюдая подобные «обряды», ребёнок окажется перед парадоксом. С одной стороны, родители дарят любовь, тепло и ласку, учат тому, что умеют сами. А с

другой — они сосут загадочные «белые палочки», которые запрещают ему.

Оказавшись в ситуации неопределённости, ребёнок не может рационально осмыслить этого запрета. Но образ добрых, самых лучших родителей становится прочным основанием положительного отношения к курению. Понимания этого недостаёт большинству молодых родителей.

жительно. Ведь своими действиями родители закладывают ребёнку не трезвый, а алкогольноориентированный образ поведения: дискредитируют в глазах ребёнка одну из главных человеческих ценностей — естественную трезвость, а также программируют ребёнка на употребление алкоголя в будущем. Количество и вид выпитого родителями яда при этом не имеет значения.

* * *

Беда Украины (и не только Украины) — в отсутствии специальных педагогических программ для школьников и студентов, которые через 5–10 лет сами станут родителями. Картина действительно ужасная: по данным 2008 г. 79% юношей и 67% девушек — студентов ВУЗов курят, 80% юношей и 72,5% девушек употребляют алкоголь. Этот ужасающий факт ставит под угрозу выживание нашего народа.

Подчёркиваю, это будущая украинская интеллигенция, которая будет воспитывать следующее поколение и строить страну.

Просветительские программы могут повысить уровень сознания молодых людей. Прежде всего, это касается их собственного здоровья и трезвого поведения, а также необходимости трезвого подхода в воспитании детей.

Кто, если не родители, должны быть хорошим примером для подражания, а не копирования вредных привычек. Ведь недостаточно произвести ребёнка на свет, накормить, одеть его, считая это выполненным родительским долгом. В плодородную ниву детской души необходимо посеять добрые семена. Ребёнку нужно отдать частичку своей души. И важно, чтобы эта душа была чистой, трезвой.

Помните: трезвость — это единственно правильное состояние сознания, являющееся необходимым условием духовного, интеллектуального и физического развития человека, гражданина, личности. Только родительская трезвость может быть залогом трезвости и здоровья детей.

Я.В. Стасив, доцент
Международной Академии Трезвости,
преподаватель истории Львовского
высшего профессионального
художественного училища.

ЗПТ: в Украине финансируется наркомания?

Мы живём не только в одной из самых пьяных стран мира. Украина — единственное государство в Европе, где нет реально работающего государственного реабилитационного центра. Зато 128 лечебно-профилактических учреждений и 34 неправительственные организации реализуют так называемые метадоновые и бупренорфиновые программы: наркозависимых «лечат» тяжёлым наркотиком, который в несколько раз сильнее героина.

По официальной версии, преследуется цель социализации наркоманов, отмены у них внутривенного введения наркотиков. Что же представляют собой эти программы на самом деле? Избавление от зависимости под наблюдением лечащего врача или рост уголовных дел и числа людей с начальной стадией зависимости, посаженных на «лечение» и обречённых на смерть?

Поскольку общество негативно относится к легальному распространению наркотиков, международные структуры используют в своей деятельности медицинский термин «*заместительная терапия*». Недавно его усовершенствовали, добавив слово «*поддерживающая*» — ЗПТ. Такая формулировка удовлетворяет и наркоманов, и их родителей: первые получили легальный доступ к психотропным препаратам, которые поддерживают их в состоянии наркотического опьянения, а вторые думают, что их дети действительно лечатся от наркозависимости.

Масштабное внедрение ЗПТ началось в Украине с декабря 2006 г: Минздрав предписал в кратчайшие сроки определить перечень её исполнителей — наркологические медицинские учреждения, противотуберкулёзные диспансеры и ряд других организаций. 1 марта 2012 года в Украине насчитывалось 6678 пациентов ЗПТ, что на 562 человека больше, чем на 1 января 2011 г.

В отчётах ООН неоднократно подчёркивалось, что введение метадоновых программ влечёт рост метадоновых наркоманий в стране. По данным ЕСАД (Европейские города против наркотиков) за 9 лет существования метадоновой программы в Швеции умерло 33% её участников, а 69% продолжали совершать преступления. За время действия аналогичных программ в Литве число наркоманов там выросло в 8 раз.

В 90-е годы метадон как заместитель героина применялся и в России, но после занесения его в «Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю...», перестал использоваться. Причины — быстрое развитие привыкания и употребление его с целью получить наркотическое удовольствие.

С 1998 года метадон на территории России больше не разрешается использовать в лечебной практике. Председатель Постоянного комитета по контролю наркотиков при Минздраве РФ академик

Э.А. Бабаян назвал заместительную терапию замаскированной легализацией наркотиков.

В конце прошлого года Глобальный фонд выделил Украине антиспидовские 305 000 000 долларов с обязательным условием: внедрение метадоновой программы. Сегодня международные фонды оказывают давление на Государственный департамент исполнения наказаний, требуя введения ЗПТ в исправительных заведениях (приказ Минюста, Минздрава и МВД № 821/937/1549/5/156 от 22.10.2012 г.).

Принимая иностранные податки, государство по сути отгородилось от попавших в беду людей, руководствуясь такой фразой: «Вот тебе таблетка, и умри».

Я не являюсь ярким противником заместительной терапии как таковой: в некоторых случаях без неё действительно нельзя обойтись. Но внедрение метадона может закончиться крахом Украины как государства: тысячи украинцев будут лишены какого-либо шанса избавиться от зависимости. Ведь метадон вызывает привыкание с первого раза, а его применение приводит к пожизненной инвалидности.



Г.Ю. Прыгунов,
аддиктолог,
руководитель Программы
помощи зависимым «Здраво»

Дуб и Берёзка

...На территории санатория «Дубрава» выросли рядом Дуб и Берёзка. Дуб вырос крепким и могучим, с северной стороны склона к реке, а белая Берёзка выросла нежной и стройной, почти у самой воды.

Каждый год Дуб с нетерпением ждал сезона летних отпусков, когда приедут люди и начнут свой активный отдых. Дубу, конечно, было не по-



нятно, почему люди себя так ведут. Особенно странным казалось то, что днём люди выпускали изо рта много дыма, в то время как он, могучий дуб, по ночам вырабатывал для них кислород. Но, несмотря ни на что, он был счастлив создавать для них тень в жаркий день и ронять жёлуди, чтобы дети могли ими играть.

Но однажды в том лесу приключилось несчастье. Один отдыхающий чего-то выпил, и, по неосторожности, забыл загасить окурки от своей сигареты. И в лесу начался нешуточный пожар. Дыма было столько, что голубого неба не было видно совсем. А жара стояла такая страшная, что никто из деревьев уже и не надеялся выжить.

Хорошо, что отдыхающих было много, и огонь был замечен сразу. Пожарные приехали быстро и моментом справились с такой страшной опасностью, как пожар в лесу. Но у многих деревьев успела обгореть кора.

Когда пожарные уехали и суматоха улеглась,

* * *

Что именно рассказала Берёзка Дубу дальше, нам пока не известно. Предлагаем Вам попробовать об этом подумать и написать продолжение этой истории. Мы верим, что из Ваших рассказов получится самая замечательная сказка в мире, которую создадим мы, все вместе!

Дуб подумал: «Сколько же времени теперь понадобится всему лесу, чтобы переработать этот дым в чистый воздух! И сколько сгорело желудей, из которых уже на следующий год могли бы вырасти молодые Дубочки!»

К счастью, до нашего Дуба огонь не дошёл, и Дуб снова задумался: «Сколько же времени нужно Человеку, чтобы он дорос до трезвого образа жизни?»

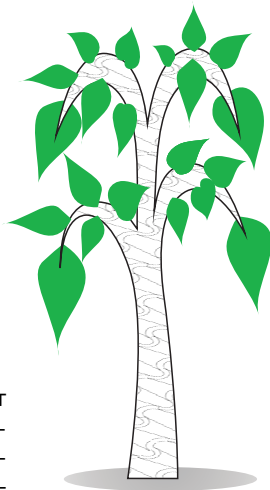
Не найдя ответа, он обратился к Берёзке:

— Послушай, я такой сильный и могучий, а ничего сделать не могу, чтобы этого больше не повторилось.

А Берёзка ему и отвечает:

— Да делать-то, собственно, ничего и не надо. Потому, что человек — это такое существо, которое учится на своих ошибках. И столько веков тратит время на уничтожение своего здоровья. А потом рассказывает, что только глупцы учатся на своих ошибках, считая себя самым умным существом на планете. Скажи, какой же он после этого Homo Sapiens? Ведь посмотри, как просто живём мы, в гармонии с природой, и как она о нас заботится, если ей не мешает человек.

А дальше она рассказала о том, что видно ей со своего бережка. И как было бы хорошо, если бы Человек вёл себя по-другому, если бы все люди жили трезво.



Е.А. Выдыборец

Новогодняя традиция или запрещённая трезвость?

Каждый Новый год я проверяю ощущения: остались ли на месте мои старые детские новогодние впечатления. Поскольку я уже «старенький дедушка» (37 лет), меня уже не охватывает таинственная атмосфера этого праздника, как когда-то в детстве, и этот факт меня печалит.

За неделю до Нового года монтировались зимние аттракционы. Я помню механическую Бабу Ягу в ступе, которая накручивала круги сверху своей избушки. Представьте себе гигантского Змея Горыныча, одна металлическая голова которого уже лежит на полу, а другие ещё движутся, и уже готовы слететь с шей от удара богатыря, тоже механического. Или причудливые барабаны, вращающиеся вокруг оси, а когда смотришь внутрь — видно, как нарисованные снеговики перебрасываются между собой снежными головами. И всё это вокруг подвижной платформы с ёлкой в игрушках и гирляндах. Сказочные были времена!

Но прошли...

Вот недавно был свидетелем одного разговора. Один дядька жаловался другому: «Вот как подумаю про Новый год, так страшно становится: сколько *нужно (!)* будет выпить и как на утро будет болеть голова».

У меня, как у трезвого человека, сразу же возник вопрос: а зачем делать то, от чего при первом упоминании вздрагивает тело и дух? Жалею, что не сориентировался и не спросил. Попробую наверстать на бумаге.

Что случилось с этим человеком? Сказочные детские ассоциации потеряны навсегда. И не просто потеряны, а замещены кошмаром. Потому что, видите ли, «надо».

Попробуем понять. Будем ли мы себя чувствовать комфортно, если окажется, что мы делаем зло только потому, что кто-то когда-то это «внедрил» и с тех пор «все так делают»? Почему мёртвые дураки управляют живыми?

Приходит в голову один эксперимент с человекообразными существами.

В клетке размещено пять обезьян. Их кормят, поят, позволяют им играть и резвиться. Однажды к потолку клетки подвешивают связку бананов, а под ней располагают лестницу.

Одна из обезьян, заметив бананы, начинает подниматься по лестнице с явным намерением их достать. В этот момент всех обезьян обливают из брандспойта очень холодной водой.

Проходит немного времени, и другая обезьяна пытается полакомиться бананами с потолка. Опять холодный душ для всех.

Впоследствии достать банан пытается третья обезьяна... но другие хватают её и стаскивают с лестницы, не желая холодного душа.

Через какой-то промежуток времени одну обезьяну убивают из клетки и заменяют новой. Заметив бананы на потолке, она пытается их достать и начинает взбираться по лестнице, но, к своему удивлению и ужасу, видит злые морды остальных обезьян. После третьей-четвёртой попытки она понимает, что достать банан ей не позволяют.

Далее, из клетки убивают ещё одну из первых пяти обезьян и запускают туда новенькую. Как только она пытается достать банан, все остальные дружно её атакуют. Причём энергичнее всех та, которую подсадили последней.



Таким образом, после постепенной замены всех обезьян создаётся ситуация, когда в клетке остаётся пять обезьянок, которых водой вообще не поливали. Но они не позволяют никому достать банан с потолка. Почему? Потому что в этой клетке сложилась такая «традиция»...

Как только мы поставим под сомнение «традицию» алкогольного застолья, она лопнет под давлением аргументов разума, растает от чуткости сердца. Почему от неё должны страдать наши потомки? Пусть на нас и прервётся этот порочный круг.

Давайте жить трезво!

И.С. Мамутов

Всеукраинское общественное движение «Трезвая Украина», Киевская городская организация общества трезвости и здоровья и Белоцерковская городская молодёжная общественная организация «Молодая Элита» объявляют

Литературный конкурс «Мы за трезвую жизнь!»

Конкурс проводится среди учащихся всех школ и других учебных заведений Украины. Темы творческих работ (название может быть авторским):

- «Что рассказала Берёзка Дубу»
- «Как бы нам жилось, если бы все жили трезво»
- «Я выбираю трезвую жизнь»
- «Трезвость — норма жизни»
- «Свобода от допингов»

И пусть Ваш рассказ будет похож даже на фантастическое произведение, главное, чтобы он вызывал у читателя положительные эмоции, призывая к трезвой жизни. Будьте творцами нашей действительности!

Работы принимаются **до 30 марта 2013 г.** на адрес электронной почты

konkurs@tvereza.info

Победители в каждой возрастной категории (учащиеся 4–8 классов; учащиеся 9–11 классов; студенты и старшие участники) получают ценные призы:

- 3 место – рюкзак для города**
- 2 место – туристический рюкзак**
- 1 место – семейная туристическая палатка**

и приглашаются на VIII Всеукраинский съезд трезвенного движения, который состоится 13–21 июля 2013 г., для отдыха в палаточном лагере и общения со сверстниками (дети приглашаются вместе с родителями).

Сказку «Дуб и Берёзка», перечень принятых на конкурс работ, а также Положение о конкурсе размещены на сайте «Трезвая Украина»:

www.tvereza.info

14 июля 2013 г. в рамках VIII Всеукраинского Съезда трезвенного движения в г. Белая Церковь Киевской области состоится **II научно-практическая конференция «Формирование трезвого образа жизни в семье и обществе».**

На конференцию принимаются статьи или тезисы докладов, которые являются оригинальными исследованиями их авторов и соответствуют тематике одной из секций конференции.

Статьи и тезисы принимаются по электронной почте **science@tvereza.info** до 1 июня 2013 года.

Подробнее об участии в конференции на сайте **www.science.tvereza.info**

Спрашивайте трезвенные материалы в Вашем регионе:

Киев: (063) 0654575
Белая Церковь: (097) 9690403
Богуслав: (067) 1677384
Винница: (067) 7266191
Казатин: (063) 6653813
Ладыжин: (067) 7115678
Днепропетровск: (068) 4453749
Кривой Рог: (093) 9393203
Житомир: (097) 7620349
Бердичев: (067) 7647875

Запорожье: (097) 7808330
Мелитополь: (067) 1800041
Ивано-Франковск: (067) 7353589
Болехов: (093) 9497680
Кировоград: (066) 8409051
Луганск: (095) 5139507
Алчевск: (095) 1785298
Краснодон: (095) 4076008
Стаханов: (095) 1743211
Луцк: (050) 6271033

Ковель: (093) 8820355
Кам.-Каширский: (096) 8709291
Львов: (093) 7277080
Дрогобич: (096) 6583376
Николаев (Львовская): (063) 7277733
Стрый: (096) 2039312
Червоноград: (095) 4959328
Одесса: (093) 9265734
Татарбунары: (067) 9922416
Южный: (063) 9385262

Ровно: (096) 5733424
Здолбунов: (066) 3880187
Севастополь: (095) 6712167
Симферополь: (050) 3973667
Сумы: (050) 7250360
Бурынь: (099) 2223581
Глухов: (097) 8372233
Тернополь: (098) 9234073
Харьков: (098) 2388461
Херсон: (095) 4911220

Хмельницкий: (067) 7600632
Славута: (097) 2374547
Черкассы: (067) 4901159
Смела: (095) 4214275
Черновцы: (050) 5600007
Чернигов: (063) 5642585
Городня: (063) 6924788
Ужгород: (099) 4373686
Иршава: (050) 1052439
Мукачево: (066) 7643776