

Искусство промтов

Как создавать идеальные
запросы для ChatGPT и
генерации изображений

chatgpt



Кодекс Нейронов

Искусство промтов:

Как создавать идеальные запросы для ChatGPT и генерации изображений

Введение

Промт (prompt) – это запрос, который задаёт направление работы нейросети. Чем точнее и детальнее сформулирован промт, тем качественнее будет результат. В этой книге мы разберём, как правильно составлять промты для ChatGPT, чтобы получать наилучшие тексты и изображения.

Глава 1: Основы написания промтов для генерации текста

1.1 Четкость и конкретность

Генерация текста с помощью искусственного интеллекта (ИИ) требует чётких и конкретных инструкций, чтобы результат соответствовал ожиданиям. Двусмысленность или неопределённость в промте может привести к нерелевантному или некачественному тексту. Ниже приведено подробное руководство по созданию эффективных промтов.

1. Определите цель текста

Перед написанием промта чётко сформулируйте, для чего вам нужен текст. Например:

- Информирование (статья, инструкция).
- Убеждение (рекламный текст, продающий текст).
- Развлечение (история, шутка).
- Обучение (объяснение концепции).

Пример:

- Нечёткий промт: *"Напиши что-то о путешествиях."*
 - Чёткий промт: *"Напиши статью о преимуществах путешествий для личностного роста, с акцентом на развитие навыков общения и адаптации."*
-

2. Укажите целевую аудиторию

Определите, для кого предназначен текст. Это поможет ИИ адаптировать стиль, тон и уровень сложности.

Пример:

- Нечёткий промт: *"Напиши о здоровом питании."*
- Чёткий промт: *"Напиши статью для подростков о важности здорового питания, с простыми советами и примерами блюд."*

3. Задайте структуру текста

Укажите, как должен быть организован текст. Например:

- Введение, основная часть, заключение.
- Список, таблица, пошаговое руководство.
- Хронологический порядок или логическая последовательность.

Пример:

- Нечёткий промт: *"Расскажи о преимуществах чтения."*
- Чёткий промт: *"Напиши статью о преимуществах чтения, состоящую из введения, трёх основных разделов (развитие мышления, улучшение концентрации, снижение стресса) и заключения."*

4. Уточните стиль и тон

Укажите, какой стиль и тон текста вам нужен:

- Формальный или неформальный.
- Научный, разговорный, художественный.
- Мотивирующий, нейтральный, юмористический.

Пример:

- Нечёткий промт: *"Напиши о пользе спорта."*
- Чёткий промт: *"Напиши мотивирующий текст о пользе спорта для поддержания физического и психического здоровья, используя вдохновляющий тон и примеры из жизни."*

5. Избегайте двусмысленности

Двусмысленность возникает, когда промт можно интерпретировать по-разному. Чтобы этого избежать:

- Используйте конкретные формулировки.
- Уточняйте ключевые параметры (например, длину текста, формат).
- Избегайте общих слов, таких как "что-то", "немного", "интересный".

Пример:

- Двусмысленный промт: *"Напиши о кошках."*
 - Чёткий промт: *"Напиши короткий рассказ о кошке, которая помогает своему хозяину справиться с одиночеством, в стиле художественной литературы."*
-

6. Укажите объём текста

Если важно, чтобы текст был определённой длины, уточните это в промте.

Пример:

- Нечёткий промт: *"Напиши о преимуществах йоги."*
 - Чёткий промт: *"Напиши краткий обзор преимуществ йоги для здоровья, объёмом 200–300 слов."*
-

7. Добавьте контекст

Если текст должен быть связан с определённой темой, событием или концепцией, укажите это.

Пример:

- Нечёткий промт: *"Напиши о технологиях."*
 - Чёткий промт: *"Напиши статью о влиянии искусственного интеллекта на современное образование, с примерами использования ИИ в онлайн-обучении."*
-

8. Используйте примеры

Если у вас есть конкретные ожидания, приведите примеры или аналогии.

Пример:

- Нечёткий промт: *"Напиши рекламный текст."*
 - Чёткий промт: *"Напиши рекламный текст для нового фитнес-приложения, похожий по стилю на рекламу Apple: лаконичный, мотивирующий, с акцентом на инновации."*
-

9. Проверьте промт на ясность

Перед использованием промта убедитесь, что он:

- Не содержит двусмысленных формулировок.
- Включает все необходимые детали.
- Легко понимается.

Пример:

- Нечёткий промт: *"Напиши что-то о бизнесе."*
 - Чёткий промт: *"Напиши статью о том, как малый бизнес может использовать социальные сети для привлечения клиентов, с примерами успешных кейсов."*
-

Примеры чётких промтов

1. Для статьи:

- *"Напиши информационную статью о пользе зелёного чая для здоровья, объёмом 500 слов. Включи разделы о влиянии на метаболизм, иммунитет и когнитивные функции. Используй научный стиль и ссылайся на исследования."*

2. Для рассказа:

- *"Напиши короткий рассказ в жанре фантастики о человеке, который обнаружил, что может путешествовать во времени, но только в прошлое. Сделай акцент на моральных дилеммах, с которыми он сталкивается."*

3. Для рекламы:

- *"Напиши продающий текст для нового смартфона, подчеркивая его долгий срок работы от батареи, качество камеры и доступную цену. Используй убедительный и энергичный тон."*

4. Для инструкции:

- *"Напиши пошаговое руководство по настройке Wi-Fi роутера для начинающих. Используй простой язык и добавь иллюстративные примеры."*

Чёткие и конкретные промты позволяют получить тексты, которые соответствуют вашим ожиданиям. Избегайте двусмысленности, уточняйте детали и всегда проверяйте, насколько понятно сформулирован ваш запрос. Следуя этим рекомендациям, вы сможете эффективно использовать ИИ для генерации качественного контента.

1.2 Контекст и стиль

Учёт контекста и стиля при написании промтов для ChatGPT

Чтобы получить текст, который соответствует вашим ожиданиям, важно учитывать контекст и стиль при составлении промтов. Контекст определяет, о чём будет текст, а стиль — как он будет написан. Ниже объясняется, как учитывать эти аспекты, и приведены примеры для разных стилей.

1. Учёт контекста

Контекст — это обстоятельства, в которых текст будет использоваться. Он включает:

- Цель текста (информировать, убедить, развлечь).
- Целевую аудиторию (специалисты, студенты, дети).
- Ситуацию (официальное письмо, разговор с другом, публикация в блоге).

Как учитывать контекст:

- Уточните тему и цель текста.
- Укажите, для кого текст предназначен.
- Добавьте детали, которые помогут ИИ понять, что именно вам нужно.

Пример:

- Без контекста: *"Напиши о книгах."*
 - С контекстом: *"Напиши статью для блога о том, как книги помогают развивать эмоциональный интеллект, с примерами из популярной литературы."*
-

2. Учёт стиля

Стиль текста определяет его тон, лексику и структуру. Основные стили:

- **Формальный** — для официальных документов, деловой переписки.
- **Неформальный** — для общения с друзьями, постов в соцсетях.
- **Художественный** — для рассказов, стихов, описаний.
- **Технический** — для инструкций, научных статей, документации.

Как учитывать стиль:

- Укажите, какой стиль вам нужен.
 - Добавьте примеры или аналогии, если требуется конкретный тон.
-

Примеры промтов для разных стилей

1. Формальный стиль

Используется в деловой переписке, официальных документах, научных работах. Характеризуется точностью, нейтральным тоном и отсутствием разговорных выражений.

Пример промта:

- *"Напиши официальное письмо от имени компании, предлагающей услуги по уборке офисов. Укажите преимущества компании, сроки выполнения работ и контактные данные. Используй формальный стиль."*

Пример текста:

Уважаемые партнёры!

Наша компания «Чистый Офис» предлагает профессиональные услуги по уборке офисных помещений. Мы гарантируем высокое качество работ, использование экологически чистых средств и соблюдение согласованных сроков. Для уточнения деталей и оформления заявки, пожалуйста, свяжитесь с нами по телефону +7 (XXX) XXX-XX-XX.

С уважением,

Команда «Чистый Офис».

2. Неформальный стиль

Используется в общении с друзьями, постах в соцсетях, блогах. Характеризуется простым языком, эмоциональностью и использованием разговорных выражений.

Пример промта:

- *"Напиши пост для VK о том, как провести выходные с пользой. Используй неформальный стиль, добавь юмор и эмодзи."*

Пример текста:

Привет, друзья! 😊

Кто уже планирует выходные? Я вот решил, что пора выбраться из дома и сделать что-то крутое! 🚲 Например, покататься на велосипеде, устроить пикник в парке или просто прогуляться по городу. Главное — не сидеть дома! 😄 А как вы проводите свои выходные? Делитесь идеями в комментариях! 📝

3. Художественный стиль

Используется в рассказах, стихах, описаниях. Характеризуется образностью, эмоциональностью и использованием литературных приёмов (метафор, эпитетов).

Пример промта:

- *"Напиши короткий рассказ о старом дереве, которое помнит множество историй. Используй художественный стиль, добавь описания природы и чувств."*

Пример текста:

Старый дуб стоял на краю леса, его ветви, словно руки, тянулись к небу. Каждый лист шептал истории, которые дерево хранило веками. Здесь, под ним сенью, когда-то признавались в любви, заключали сделки и прощались навсегда. Дуб видел радость и слёзы, слышал смех и шёпот. И теперь, когда ветер касался его листьев, казалось, он рассказывает эти истории снова и снова.

4. Технический стиль

Используется в инструкциях, научных статьях, документации. Характеризуется точностью, лаконичностью и использованием специальной терминологии.

Пример промта:

- *"Напиши инструкцию по настройке Wi-Fi роутера для начинающих. Используй технический стиль, но объясняй простым языком."*

Пример текста:

1. Подключите роутер к источнику питания с помощью прилагаемого адаптера.
2. Соедините роутер с модемом с помощью Ethernet-кабеля (входит в комплект).

3. Включите роутер и дождитесь, пока загорятся индикаторы Power и Wi-Fi.
 4. Откройте браузер и введите в адресной строке IP-адрес роутера (обычно 192.168.1.1 или 192.168.0.1).
 5. Следуйте инструкциям на экране для завершения настройки.
-

Советы по учёту контекста и стиля

1. **Чётко формулируйте задачу.** Укажите, для кого и зачем нужен текст.
2. **Используйте ключевые слова.** Например, "формальный", "разговорный", "художественный".
3. **Добавляйте примеры.** Если нужно, приведите пример текста, который вам нравится.
4. **Уточняйте детали.** Например, длину текста, уровень сложности, наличие примеров.

Пример промта с учётом контекста и стиля:

- *"Напиши техническую документацию для нового программного обеспечения. Текст должен быть написан в формальном стиле, с использованием профессиональной терминологии. Включи разделы: установка, настройка, устранение неполадок."*
-

Учёт контекста и стиля позволяет создавать промты, которые точно передают ваши ожидания. Чем конкретнее и детальнее ваш запрос, тем лучше результат. Используйте примеры и уточняйте параметры, чтобы получить текст, который идеально подходит для вашей задачи.

1.3 Использование примеров

Важность примеров в промтах и их использование

Примеры в промтах играют ключевую роль, так как они помогают ИИ лучше понять ваши ожидания. Они служат ориентиром для стиля, тона, структуры и содержания текста. Использование примеров позволяет:

1. **Уточнить стиль и тон.** ИИ сможет воспроизвести нужный вам стиль (формальный, неформальный, художественный и т.д.).
 2. **Задать структуру.** Пример показывает, как должен быть организован текст (например, список, абзацы, заголовки).
 3. **Сократить количество итераций.** Чем точнее пример, тем меньше правок потребуется в итоговом тексте.
 4. **Избежать двусмысленности.** Пример делает ваш запрос более конкретным.
-

Как использовать примеры в промтах

1. Приведите образец текста.

- Если у вас есть пример текста, который вам нравится, включите его в промт.
- Укажите, какие именно элементы примера (стиль, тон, структура) должны быть использованы.

2. Опишите пример.

- Если у вас нет готового текста, опишите, как должен выглядеть результат. Например: "Напиши текст в стиле, похожем на статьи из журнала *National Geographic*".

3. Используйте аналогии.

- Сравните желаемый текст с чем-то известным. Например: "Напиши текст, как будто это письмо Стива Джобса, вдохновляющее на инновации".

Практические примеры использования примеров в промтах

1. Пример для стиля и тона

Промт без примера:

- *"Напиши текст о преимуществах чтения."*

Промт с примером:

- *"Напиши текст о преимуществах чтения в стиле, похожем на этот пример:*

Чтение — это не просто хобби, это путешествие в другие миры. Каждая книга открывает новые горизонты, учит нас понимать себя и других. Это способ найти вдохновение, когда его не хватает, и узнать что-то новое, даже не выходя из дома."

Результат:

Чтение — это ключ к бесконечным возможностям. Оно развивает воображение, расширяет кругозор и помогает находить ответы на самые сложные вопросы. Книги становятся нашими проводниками в мире знаний и эмоций, делая жизнь ярче и насыщеннее.

2. Пример для структуры

Промт без примера:

- *"Напиши статью о здоровом образе жизни."*

Промт с примером:

- *"Напиши статью о здоровом образе жизни, используя такую структуру:*

1. Введение: почему ЗОЖ важен.
2. Основная часть: три ключевых аспекта (питание, спорт, сон).

3. Заключение: как начать вести ЗОЖ."

Результат:

Введение

Здоровый образ жизни — это не просто мода, а необходимость в современном мире. Он помогает сохранить физическое и психическое здоровье, повысить продуктивность и улучшить качество жизни.

Основная часть

1. **Питание.** Сбалансированный рацион — основа ЗОЖ. Включайте в меню больше овощей, фруктов и цельнозерновых продуктов.
2. **Спорт.** Регулярные физические нагрузки укрепляют тело и снижают стресс.
3. **Сон.** Качественный сон восстанавливает силы и поддерживает иммунитет.

Заключение

Начните с малого: добавьте в рацион больше полезных продуктов, найдите вид спорта, который вам нравится, и наладьте режим сна. ЗОЖ — это путь к себе!

3. Пример для формата

Промт без примера:

- *"Напиши инструкцию по настройке приложения."*

Промт с примером:

- *"Напиши инструкцию по настройке приложения, используя такой формат:*
 1. Откройте приложение.
 2. Перейдите в раздел "Настройки".
 3. Выберите нужные параметры.
 4. Сохраните изменения."

Результат:

1. Запустите приложение на своём устройстве.
 2. На главном экране нажмите на иконку "Настройки".
 3. В разделе "Уведомления" выберите, какие оповещения вы хотите получать.
 4. Нажмите "Сохранить", чтобы применить изменения.
-

4. Пример для художественного стиля

Промт без примера:

- *"Напиши рассказ о закате."*

Промт с примером:

- *"Напиши рассказ о закате, используя такой стиль:*

Солнце медленно опускалось за горизонт, окрашивая небо в оттенки оранжевого и розового. Воздух был наполнен тишиной, нарушаемой лишь шелестом листьев. В этот момент время будто остановилось."

Результат:

Закат был величественным, как финал симфонии. Небо, словно холст художника, переливалось золотом и пурпуром. Тени деревьев удлинялись, сливаясь с темнотой, а последние лучи солнца ласкали землю, словно прощаясь до утра.

5. Пример для технического текста

Промт без примера:

- *"Напиши описание функции для программного обеспечения."*

Промт с примером:

- *"Напиши описание функции для программного обеспечения, используя такой стиль:*

Функция "Автосохранение" позволяет автоматически сохранять изменения в документе каждые 5 минут. Это предотвращает потерю данных в случае сбоя."

Результат:

Функция "Режим энергосбережения" автоматически снижает потребление энергии устройством, отключая фоновые процессы и уменьшая яркость экрана. Это продлевает время работы батареи в условиях низкого заряда.

Советы по использованию примеров

1. **Будьте конкретны.** Укажите, какие именно элементы примера важны (стиль, тон, структура).
 2. **Используйте фрагменты.** Если у вас есть длинный текст, выберите отрывок, который лучше всего отражает ваши ожидания.
 3. **Сочетайте примеры с инструкциями.** Например: "Напиши текст в таком стиле, но сделай его более формальным".
 4. **Экспериментируйте.** Если результат не совсем подходит, уточните пример или добавьте больше деталей.
-

Примеры — это мощный инструмент для создания чётких и конкретных промтов. Они помогают ИИ лучше понять ваши ожидания и сокращают время на доработку текста. Используйте примеры для уточнения стиля, структуры и тона, чтобы получить именно тот результат, который вам нужен.

1.4 Последовательные запросы

Разбиение сложных задач на несколько промтов и стратегия итеративных уточнений

Сложные задачи, такие как написание длинных текстов, создание многослойных описаний или разработка сложных инструкций, могут быть трудными для выполнения за один запрос. Разбиение задачи на несколько последовательных промтов и использование итеративных уточнений позволяет получить более качественный и точный результат. Ниже описана стратегия для работы с такими задачами.

1. Разбиение сложных задач на несколько промтов

Шаг 1: Определите общую цель

Чётко сформулируйте, что вы хотите получить в итоге. Например:

- Написать статью на 2000 слов.
- Создать пошаговое руководство.
- Разработать сценарий для видео.

Шаг 2: Разделите задачу на этапы

Разбейте задачу на логические части, которые можно выполнять последовательно. Например:

1. Сбор информации или идей.
2. Создание структуры текста.
3. Написание черновика.
4. Редактирование и улучшение текста.

Шаг 3: Создайте отдельные промты для каждого этапа

Каждый этап должен быть описан в отдельном промте. Это позволяет сосредоточиться на одной задаче за раз и избежать перегрузки ИИ.

Пример разбиения задачи

Задача: Написать статью о влиянии искусственного интеллекта на образование.

Этапы и промты:

1. Сбор информации:

- *"Перечисли ключевые аспекты влияния искусственного интеллекта на образование, такие как персонализация обучения, автоматизация проверки заданий и использование ИИ в онлайн-курсах."*

2. Создание структуры:

- *"Создай структуру для статьи о влиянии ИИ на образование. Включи введение, три основных раздела и заключение."*

3. Написание черновика:

- *"Напиши введение для статьи о влиянии ИИ на образование. Сделай акцент на актуальности темы и её важности для современного общества."*
- *"Напиши раздел о персонализации обучения с помощью ИИ. Используй примеры и данные исследований."*

4. Редактирование:

- *"Улучши текст, сделав его более убедительным. Добавь статистику и примеры успешного использования ИИ в образовании."*

2. Стратегия итеративных уточнений

Итеративные уточнения — это процесс постепенного улучшения текста путём последовательных запросов. Вот как это работает:

Шаг 1: Создайте базовый текст

Начните с простого запроса, чтобы получить черновик. Например:

- *"Напиши краткое описание преимуществ онлайн-обучения."*

Шаг 2: Уточните детали

Добавьте конкретные требования к тексту. Например:

- *"Добавь статистику об эффективности онлайн-обучения по сравнению с традиционным."*

Шаг 3: Улучшите стиль и тон

Попросите изменить стиль или тон текста. Например:

- *"Перепиши текст в более формальном стиле, чтобы он подходил для деловой статьи."*

Шаг 4: Добавьте примеры или аналогии

Попросите включить примеры, чтобы текст стал более наглядным. Например:

- *"Добавь пример успешного онлайн-курса, который использовал ИИ для персонализации обучения."*

Шаг 5: Проверьте и отредактируйте

Попросите исправить ошибки или улучшить логику текста. Например:

- *"Проверь текст на наличие логических противоречий и улучши плавность переходов между абзацами."*

Пример итеративных уточнений

Исходный запрос:

- *"Напиши текст о преимуществах чтения."*

Итерация 1: Базовый текст

Чтение помогает развивать воображение, улучшает концентрацию и снижает стресс. Это также отличный способ узнать что-то новое.

Итерация 2: Уточнение деталей

- *"Добавь научные данные о пользе чтения для мозга."*

Исследования показывают, что чтение стимулирует мозговую активность, улучшает память и снижает риск развития нейродегенеративных заболеваний. Например, учёные из Йельского университета обнаружили, что люди, которые читают регулярно, живут в среднем на два года дольше.

Итерация 3: Улучшение стиля

- *"Перепиши текст в более вдохновляющем тоне."*

Чтение — это не просто хобби, а мощный инструмент для саморазвития. Оно открывает двери в новые миры, развивает креативность и помогает находить решения сложных задач. Каждая книга — это шаг к лучшей версии себя.

Итерация 4: Добавление примеров

- *"Добавь пример известного человека, который добился успеха благодаря чтению."*

Например, Билл Гейтс, один из самых успешных предпринимателей в мире, читает около 50 книг в год. Он считает, что чтение помогло ему развить критическое мышление и находить нестандартные решения.

3. Практические советы

1. Начинайте с общего, затем уточняйте.

- Сначала получите базовый текст, а затем постепенно добавляйте детали.

2. Используйте обратную связь.

- Если результат не соответствует ожиданиям, уточните, что именно нужно изменить.

3. Разделяйте задачи.

- Не пытайтесь сделать всё за один запрос. Разделяйте текст на части и работайте с каждой отдельно.

4. Сохраняйте контекст.

- Если вы работаете над длинным текстом, напоминайте ИИ о предыдущих частях, чтобы сохранить связность.

5. Экспериментируйте.

- Пробуйте разные формулировки и подходы, чтобы найти наиболее эффективный способ взаимодействия.
-

Разбиение сложных задач на несколько промтов и использование итеративных уточнений позволяют получить более качественный и точный результат. Эта стратегия особенно полезна для создания длинных текстов, сложных инструкций или многослойных описаний. Чётко формулируйте каждый этап, уточняйте детали и постепенно улучшайте текст, чтобы достичь идеального результата.

Глава 2: Написание промтов для генерации изображений

2.1 Четкость описания

Руководство по написанию детализированных промтов для генерации изображений

Генерация изображений с помощью ИИ (например, DALL·E, MidJourney, Stable Diffusion) требует чётких и детализированных инструкций. Чем точнее ваш промт, тем больше вероятность получить изображение, которое соответствует вашим ожиданиям. В этом руководстве объясняется, как составлять детализированные промты и почему важно указывать стиль, цветовую гамму и ракурс.

1. Основные элементы детализированного промта

Чтобы создать качественное изображение, ваш промт должен включать следующие элементы:

- Объект или сцена:** Что именно должно быть изображено (например, "кошка", "городской пейзаж", "робот").
- Стиль:** Художественный стиль изображения (например, "реализм", "мультяшный", "импрессионизм").
- Цветовая гамма:** Основные цвета и их сочетание (например, "пастельные тона", "тёмные и мрачные цвета").
- Ракурс:** Угол обзора (например, "вид сверху", "крупный план", "панорамный вид").
- Детали:** Дополнительные элементы, которые делают изображение уникальным (например, "осенние листья на земле", "светящиеся неоновые вывески").
- Контекст:** Обстановка или фон (например, "лес", "космическая станция", "старинный замок").

2. Почему важно указывать стиль, цветовую гамму и ракурс

Стиль

Стиль определяет, как будет выглядеть изображение. Он задаёт настроение и атмосферу. Например:

- Реализм:** Изображение выглядит как фотография.
- Мультяшный стиль:** Яркие, упрощённые формы.

- **Импрессионизм:** Размытые контуры и акцент на свете и цвете.
- **Киберпанк:** Футуристические элементы, неоновые цвета.

Пример:

- Без указания стиля: *"Нарисуй город."*
- С указанием стиля: *"Нарисуй город в стиле киберпанк с неоновыми вывесками и высокими зданиями."*

Цветовая гамма

Цвета влияют на настроение изображения. Например:

- **Тёплые тона:** Создают уютную и дружелюбную атмосферу.
- **Холодные тона:** Передают спокойствие или холодность.
- **Контрастные цвета:** Делают изображение ярким и динамичным.

Пример:

- Без указания цветовой гаммы: *"Нарисуй закат."*
- С указанием цветовой гаммы: *"Нарисуй закат с тёплыми оранжевыми, розовыми и фиолетовыми оттенками."*

Ракурс

Ракурс определяет, как зритель воспринимает изображение. Например:

- **Крупный план:** Акцент на деталях.
- **Вид сверху:** Показывает общую картину.
- **Панорамный вид:** Создаёт ощущение простора.

Пример:

- Без указания ракурса: *"Нарисуй горы."*
- С указанием ракурса: *"Нарисуй горы с панорамным видом, чтобы были видны долины, реки и леса."*

3. Как составлять детализированные промты

Шаг 1: Определите объект или сцену

Чётко опишите, что должно быть изображено. Например:

- *"Кот, сидящий на подоконнике."*
- *"Футуристический город с летающими машинами."*

Шаг 2: Укажите стиль

Добавьте описание стиля. Например:

- *"В стиле реализма."*

- *"В мультяшном стиле, как в диснеевских мультфильмах."*

Шаг 3: Задайте цветовую гамму

Уточните, какие цвета должны преобладать. Например:

- *"С преобладанием синих и серебряных оттенков."*
- *"В тёплых тонах: оранжевый, жёлтый, коричневый."*

Шаг 4: Укажите ракурс

Опишите, как должен быть показан объект. Например:

- *"Крупный план кота."*
- *"Вид сверху на город."*

Шаг 5: Добавьте детали

Включите дополнительные элементы, которые сделают изображение уникальным. Например:

- *"С осенними листьями на подоконнике."*
- *"С неоновыми вывесками и дождём."*

Шаг 6: Уточните контекст

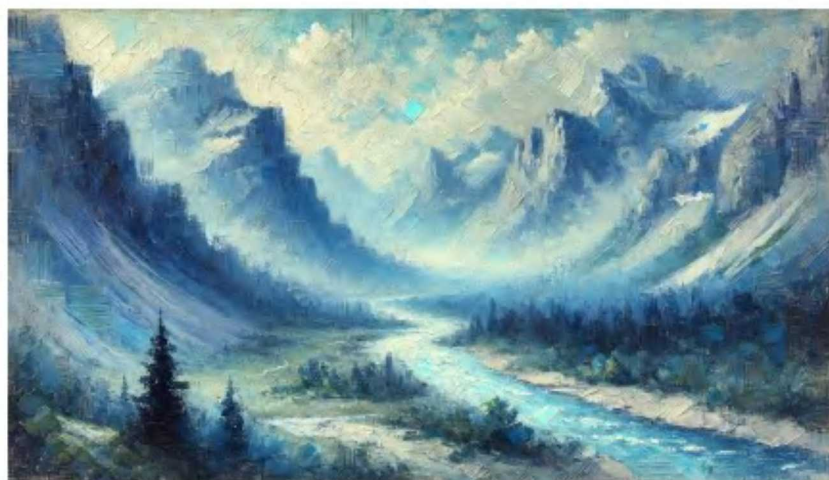
Опишите обстановку или фон. Например:

- *"На фоне заката."*
- *"В тёмном лесу с туманом."*

Примеры детализированных промтов

1. Пейзаж:

- *"Нарисуй горный пейзаж в стиле импрессионизма. Используй холодные тона: голубой, синий, белый. Покажи панорамный вид с рекой в долине и туманом над горами."*



2. Портрет:

- *"Нарисуй портрет женщины в стиле ар-нуво. Используй тёплые тона: золотой, красный, коричневый. Сделай крупный план, чтобы были видны детали её украшений и волос."*



3. Футуристический город:

- *"Нарисуй футуристический город в стиле киберпанк. Используй неоновые цвета: розовый, синий, фиолетовый. Покажи вид с улицы, с летающими машинами и высокими зданиями."*



4. Животное:

- *"Нарисуй льва в стиле реализма. Используй естественные цвета: коричневый, бежевый, золотой. Сделай крупный план, чтобы были видны детали гривы и глаз."*



4. Практические советы

1. Будьте конкретны.

- Чем точнее ваш запрос, тем лучше результат. Избегайте общих фраз.

2. Используйте ключевые слова.

- Например: "реализм", "пастельные тона", "вид сверху".

3. Экспериментируйте.

- Пробуйте разные комбинации стилей, цветов и ракурсов, чтобы найти идеальный результат.

4. Уточняйте, если нужно.

- Если изображение не соответствует ожиданиям, добавьте больше деталей или измените параметры.

5. Сохраняйте контекст.

- Если вы работаете над серией изображений, напоминайте ИИ о предыдущих запросах, чтобы сохранить стилистическое единство.

Детализированные промты — это ключ к созданию качественных изображений с помощью ИИ. Указывая стиль, цветовую гамму и ракурс, вы помогаете ИИ понять ваши ожидания и получить именно тот результат, который вам нужен. Используйте примеры и советы из этого руководства, чтобы создавать потрясающие изображения, которые точно соответствуют вашим задумкам.

2.2 Структура хорошего промта

Разбиение промта для изображения на основные части

Чтобы создать качественное изображение с помощью ИИ, важно чётко структурировать промт. Разбиение на основные части помогает ИИ лучше понять ваши ожидания.

Основные элементы промта для изображения:

1. **Объект:** Что или кто изображён (например, "кошка", "дерево", "робот").
 2. **Действие:** Что делает объект (например, "сидит", "бежит", "летит").
 3. **Фон:** Где происходит действие (например, "лес", "город", "космос").
 4. **Стиль:** Как изображение должно выглядеть (например, "реализм", "мультяшный", "импрессионизм").
-

Пример разбиения промта

Исходный промт:

- *"Нарисуй кошку, сидящую на подоконнике в солнечный день, в стиле реализма."*



Разбиение на части:

1. **Объект:** Кошка.
 2. **Действие:** Сидит на подоконнике.
 3. **Фон:** Солнечный день, комната с окном.
 4. **Стиль:** Реализм.
-

Детальный пример промта

Задача: Создать изображение фантастического города.

Исходный промт:

- *"Нарисуй фантастический город с летающими машинами и неоновыми вывесками, в стиле киберпанк, ночью."*

Разбиение на части:

1. **Объект:**
 - Фантастический город.
 - Летающие машины.

- Неоновые вывески.

2. Действие:

- Машины летают по улицам.
- Вывески светятся.

3. Фон:

- Ночное время.
- Узкие улицы с высокими зданиями.
- Туман и дождь.

4. Стил:

- Киберпанк.
- Яркие неоновые цвета (розовый, синий, фиолетовый).
- Высокая детализация.

Детализированный промт:

- *"Нарисуй фантастический город в стиле киберпанк. Покажи узкие улицы с высокими зданиями, летающие машины и неоновые вывески, которые светятся розовым, синим и фиолетовым. Действие происходит ночью, на улице туман и лёгкий дождь. Сделай изображение детализированным, с акцентом на свете и тенях."*



Ещё один пример

Задача: Создать изображение волшебного леса.

Исходный промт:

- *"Нарисуй волшебный лес с светящимися растениями и сказочными существами, в стиле фэнтези, на закате."*

Разбиение на части:

1. Объект:

- Волшебный лес.
- Светящиеся растения.
- Сказочные существа (например, эльфы, феи).

2. Действие:

- Существа гуляют по лесу.
- Растения светятся.

3. Фон:

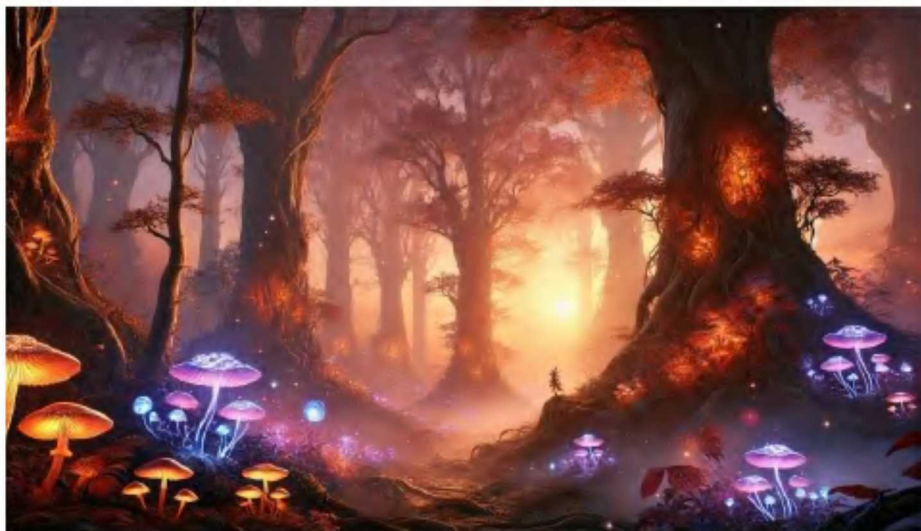
- Закат.
- Густой лес с высокими деревьями.
- Туман и магические блики.

4. Стилль:

- Фэнтези.
- Тёплые и холодные тона (оранжевый, фиолетовый, зелёный).
- Мягкие, сказочные текстуры.

Детализированный промпт:

- *"Нарисуй волшебный лес в стиле фэнтези. Покажи густой лес с высокими деревьями, светящимися растениями и сказочными существами, которые гуляют среди деревьев. Действие происходит на закате, с тёплыми оранжевыми и фиолетовыми оттенками. Добавь туман и магические блики, чтобы создать атмосферу таинственности. Сделай изображение мягким и сказочным, с акцентом на свете и текстурах."*



Советы по созданию детализированных промтов

1. Чётко описывайте объект.

- Укажите, что именно должно быть изображено (например, "кошка", "дерево", "робот").

2. Добавляйте действие.

- Опишите, что делает объект (например, "сидит", "бежит", "летит").

3. Уточняйте фон.

- Укажите, где происходит действие (например, "лес", "город", "космос").

4. Задавайте стиль.

- Определите, как должно выглядеть изображение (например, "реализм", "мультяшный", "импрессионизм").

5. Добавляйте детали.

- Включите дополнительные элементы, которые сделают изображение уникальным (например, "светящиеся растения", "неоновые вывески").

Разбиение промта на основные части (объект, действие, фон, стиль) помогает создать чёткие и детализированные инструкции для генерации изображений. Используйте примеры и советы из этого руководства, чтобы создавать потрясающие изображения, которые точно соответствуют вашим задумкам.

2.3 Использование сравнений и аналогий

Использование сравнений и аналогий в промтах для генерации изображений

Сравнения и аналогии — это мощный инструмент для создания чётких и вдохновляющих промтов. Они помогают ИИ лучше понять ваши ожидания, особенно когда вы хотите воспроизвести определённый стиль, атмосферу или настроение. Сравнения могут быть вдохновлены работами известных художников, фильмами, играми или даже природными явлениями.

Как использовать сравнения и аналогии

1. Указывайте стиль художника.

- Например: "в стиле Ван Гога", "как картина Клода Моне".

2. Ссылайтесь на известные произведения.

- Например: "как сцена из фильма *Бегущий по лезвию*", "в духе *Звёздных войн*".

3. Используйте природные аналогии.

- Например: "как рассвет в горах", "похоже на северное сияние".

4. Сравнивайте с жанрами или направлениями.

- Например: "в стиле киберпанк", "как фэнтези-иллюстрация".

Примеры промтов с использованием сравнений и аналогий

1. Вдохновлённые художниками

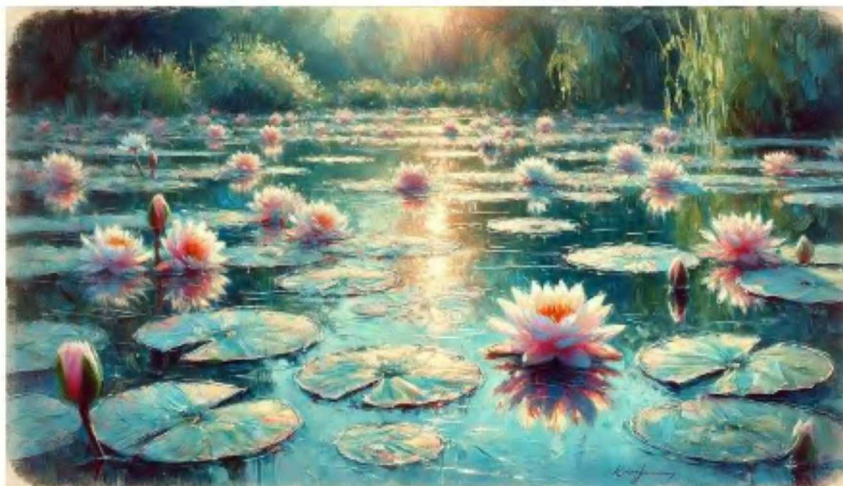
Пример 1: В стиле Ван Гога

- *"Нарисуй пшеничное поле с кипарисами, вдохновляясь стилем Ван Гога. Используй яркие мазки, насыщенные жёлтые и синие оттенки, и добавь динамичное небо с завихряющимися облаками."*



Пример 2: В стиле Клода Моне

- *"Нарисуй водяные лилии в пруду, используй мягкие, размытые контуры, пастельные тона и акцент на игре света на воде, похожим на стиль Клода Моне."*



Пример 3: В стиле Сальвадора Дали

- *"Нарисуй сюрреалистический пейзаж с плавающими часами и странными фигурами, вдохновляясь стилем Сальвадора Дали. Добавь элементы сюрреализма и необычные перспективы."*



2. Вдохновлённые фильмами и играми

Пример 1: Как сцена из *Бегущего по лезвию*

- *"Нарисуй футуристический город ночью, вдохновляясь визуальным стилем фильма Бегущий по лезвию. Используй неоновые цвета, дождь, туман и высокие здания с яркими вывесками."*



Пример 2: Как мир *The Witcher*

- *"Нарисуй мрачный лес с туманом и древними руинами, вдохновляясь атмосферой игры The Witcher. Добавь тёмные, холодные тона и элементы фэнтези, такие как магические символы."*



3. Природные аналогии

Пример 1: Как рассвет в горах

- *"Нарисуй горный пейзаж на рассвете, с мягкими розовыми и оранжевыми оттенками. Добавь туман в долинах и отражение света на снежных вершинах."*



Пример 2: Похоже на северное сияние

- *"Нарисуй ночное небо с северным сиянием, используя зелёные, синие и фиолетовые оттенки. Добавь заснеженный лес и отражение света на снегу."*



Пример 3: Как шторм в океане

- *"Нарисуй бурный океан во время шторма, с высокими волнами и тёмными тучами. Добавь молнии, освещающие воду, и одинокий корабль вдалеке."*



4. Сравнения с жанрами или направлениями

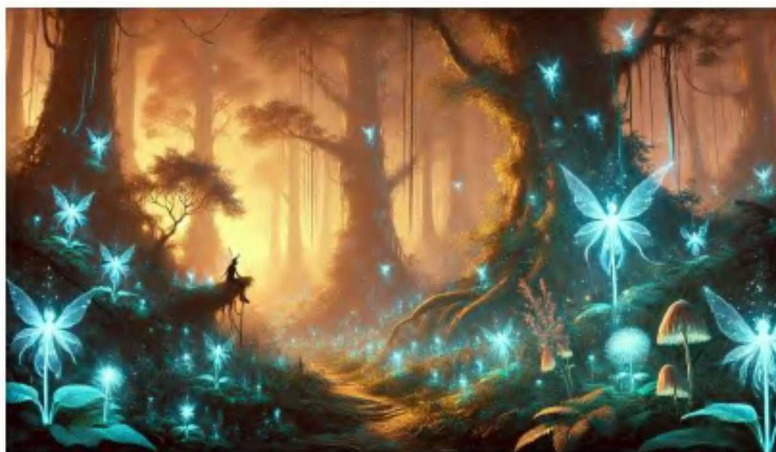
Пример 1: В стиле парапанка

- *"Нарисуй мир в стиле парапанк — альтернативную реальность, где передовые парамеханизмы и паровые технологии правят городами. Покажи величественные здания с паровыми трубами, огромные дирижабли, паровые роботы и людей в сложных механических костюмах. Атмосфера должна быть мрачной, индустриальной, с туманом, паром и теплым свечением фонарей. Добавь элементы ретрофутуризма, медные конструкции, шестерёнки и детали, напоминающие викторианскую эпоху, но с футуристическим уклоном."*



Пример 2: Как фэнтези-иллюстрация

- *"Нарисуй волшебный лес с светящимися растениями и сказочными существами, в стиле фэнтези-иллюстрации. Используй тёплые и холодные тона, мягкие текстуры и магические блики."*



Пример 3: В стиле ретро-футуризма

- *"Нарисуй город будущего, вдохновляясь ретро-футуризмом 1950-х годов. Покажи летающие машины, небоскрёбы с куполами и яркие, оптимистичные цвета."*



Советы по использованию сравнений и аналогий

1. **Будьте конкретны.**
 - Указывайте, какие именно элементы стиля или атмосферы вам нужны.
2. **Используйте известные примеры.**
 - Ссылайтесь на работы художников, фильмы или игры, которые легко узнаваемы.
3. **Комбинируйте стили.**
 - Например: "в стиле Ван Гога, но с элементами киберпанка".
4. **Экспериментируйте.**
 - Пробуйте разные сравнения, чтобы найти идеальный результат.
5. **Добавляйте детали.**

- Уточняйте, какие именно аспекты сравнения важны (например, "мазки, как у Ван Гога", "цветовая гамма, как у Моне").

Сравнения и аналогии — это эффективный способ создавать детализированные и вдохновляющие промты для генерации изображений. Они помогают передать стиль, атмосферу и настроение, которые вы хотите видеть в результате. Используйте примеры из этого руководства, чтобы создавать уникальные и красивые изображения, вдохновлённые работами художников, фильмами, играми или природными явлениями.

Глава 3: Улучшение результатов

3.1 Итеративный процесс

Процесс улучшения результатов генерации текста и изображений с помощью уточняющих промтов

Генерация текста и изображений с помощью ИИ часто требует итеративного подхода. Первый результат может быть близок к желаемому, но не идеальным. Уточняющие промты помогают постепенно улучшать результат, добавляя детали, корректируя стиль или исправляя ошибки. Ниже описан процесс улучшения и приведены примеры последовательных улучшений.

1. Процесс улучшения результатов

Шаг 1: Создание базового результата

Начните с общего запроса, чтобы получить черновик текста или изображения. Например:

- Для текста: *"Напиши статью о пользе чтения."*
- Для изображения: *"Нарисуй кошку на подоконнике."*

Шаг 2: Анализ результата

Оцените, что получилось, и определите, что нужно улучшить. Например:

- Текст: Недостаточно деталей или неподходящий стиль.
- Изображение: Неправильный ракурс или цветовая гамма.

Шаг 3: Формулировка уточняющего промта

Добавьте конкретные детали или исправления. Например:

- Для текста: *"Добавь статистику о пользе чтения для мозга."*
- Для изображения: *"Сделай кошку более реалистичной и добавь солнечный свет."*

Шаг 4: Получение улучшенного результата

Используйте уточняющий промт, чтобы получить новый вариант. Повторяйте процесс, пока результат не станет идеальным.

2. Примеры последовательных улучшений

Пример 1: Улучшение текста

Исходный запрос:

- *"Напиши статью о пользе чтения."*

Базовый результат:

Чтение помогает развивать воображение, улучшает концентрацию и снижает стресс. Это также отличный способ узнать что-то новое.

Уточнение 1: Добавить научные данные

- *"Добавь статистику о пользе чтения для мозга."*

Улучшенный результат:

Исследования показывают, что чтение стимулирует мозговую активность, улучшает память и снижает риск развития нейродегенеративных заболеваний. Например, учёные из Йельского университета обнаружили, что люди, которые читают регулярно, живут в среднем на два года дольше.

Уточнение 2: Изменить стиль

- *"Перепиши текст в более вдохновляющем тоне."*

Улучшенный результат:

Чтение — это не просто хобби, а мощный инструмент для саморазвития. Оно открывает двери в новые миры, развивает креативность и помогает находить решения сложных задач. Каждая книга — это шаг к лучшей версии себя.

Уточнение 3: Добавить пример

- *"Добавь пример известного человека, который добился успеха благодаря чтению."*

Улучшенный результат:

Например, Билл Гейтс, один из самых успешных предпринимателей в мире, читает около 50 книг в год. Он считает, что чтение помогло ему развить критическое мышление и находить нестандартные решения.

Пример 2: Улучшение изображения

Исходный запрос:

- *"Нарисуй кошку на подоконнике."*

Базовый результат:

- Изображение кошки на подоконнике, но без деталей и в мультяшном стиле.

Уточнение 1: Добавить реализм

- *"Сделай кошку более реалистичной и добавь солнечный свет."*

Улучшенный результат:

- Изображение реалистичной кошки на подоконнике, с солнечным светом, падающим на её шерсть.

Уточнение 2: Уточнить фон

- *"Добавь вид из окна: городской пейзаж с высокими зданиями."*

Улучшенный результат:

- Изображение реалистичной кошки на подоконнике, с солнечным светом и видом на городской пейзаж из окна.

Уточнение 3: Добавить детали

- *"Добавь на подоконнике горшок с цветами и книгу."*

Улучшенный результат:

- Изображение реалистичной кошки на подоконнике, с солнечным светом, видом на городской пейзаж, горшком с цветами и книгой.

3. Советы по улучшению результатов

1. Будьте конкретны.

- Чётко формулируйте, что именно нужно изменить или добавить.

2. Используйте обратную связь.

- Если результат не соответствует ожиданиям, уточните, что именно не так.

3. Разделяйте задачи.

- Не пытайтесь улучшить всё за один запрос. Работайте с одной деталью за раз.

4. Сохраняйте контекст.

- Если вы работаете над длинным текстом или сложным изображением, напоминайте ИИ о предыдущих частях.

5. Экспериментируйте.

- Пробуйте разные формулировки и подходы, чтобы найти наиболее эффективный способ взаимодействия.

Уточняющие промты — это ключ к улучшению результатов генерации текста и изображений. Постепенно добавляя детали, корректируя стиль и исправляя ошибки, вы можете получить именно тот результат, который вам нужен. Используйте примеры и советы из этого руководства, чтобы создавать качественные тексты и изображения, которые точно соответствуют вашим задумкам.

3.2 Примеры хороших промтов

Универсальные и эффективные примеры промтов для генерации текста и изображений

Универсальные промты — это запросы, которые можно адаптировать под разные задачи, сохраняя их эффективность. Они работают, потому что чётко формулируют цель, контекст и ожидания, что помогает ИИ лучше понять, что именно нужно создать. Ниже приведены примеры таких промтов для генерации текста и изображений, а также объяснение, почему они работают.

1. Универсальные промты для генерации текста

Пример 1: Информационная статья

Промт:

- *"Напиши информационную статью на тему [тема]. Включи введение, три основных раздела и заключение. Используй научный стиль и добавь примеры."*

Почему работает:

- Чётко задаёт структуру (введение, разделы, заключение).
- Указывает стиль (научный) и необходимость примеров.
- Универсален: можно заменить [тема] на любую тему.

Пример использования:

- *"Напиши информационную статью на тему влияния искусственного интеллекта на образование. Включи введение, три основных раздела и заключение. Используй научный стиль и добавь примеры."*
-

Пример 2: Продающий текст

Промт:

- *"Напиши продающий текст для [продукт/услуга]. Подчеркни его уникальные преимущества, используй убедительный тон и добавь призыв к действию."*

Почему работает:

- Указывает цель (продажа) и ключевые элементы (преимущества, призыв к действию).
- Универсален: подходит для любого продукта или услуги.

Пример использования:

- *"Напиши продающий текст для нового фитнес-приложения. Подчеркни его уникальные преимущества, используй убедительный тон и добавь призыв к действию."*
-

Пример 3: Пошаговое руководство

Промт:

- *"Напиши пошаговое руководство по [задача]. Используй простой язык и добавь примеры для каждого шага."*

Почему работает:

- Чётко задаёт формат (пошаговое руководство).
- Указывает стиль (простой язык) и необходимость примеров.
- Универсален: можно заменить [задача] на любую задачу.

Пример использования:

- *"Напиши пошаговое руководство по настройке Wi-Fi роутера. Используй простой язык и добавь примеры для каждого шага."*
-

2. Универсальные промты для генерации изображений

Пример 1: Пейзаж

Промт:

- *"Нарисуй [тип пейзажа] в стиле [стиль]. Используй [цветовая гамма] и добавь [детали]."*

Почему работает:

- Чётко задаёт объект (пейзаж), стиль и цветовую гамму.
- Универсален: можно заменить [тип пейзажа], [стиль], [цветовая гамма] и [детали].

Пример использования:

- *"Нарисуй горный пейзаж в стиле импрессионизма. Используй холодные тона: голубой, синий, белый. Добавь реку в долине и туман над горами."*
-

Пример 2: Портрет

Промт:

- *"Нарисуй портрет [описание человека] в стиле [стиль]. Используй [цветовая гамма] и добавь [детали]."*

Почему работает:

- Чётко задаёт объект (портрет), стиль и цветовую гамму.
- Универсален: можно заменить [описание человека], [стиль], [цветовая гамма] и [детали].

Пример использования:

- *"Нарисуй портрет женщины с длинными рыжими волосами в стиле ар-нуво. Используй тёплые тона: золотой, красный, коричневый. Добавь детали её украшений и волос."*
-

Пример 3: Футуристический город

Промт:

- *"Нарисуй футуристический город в стиле [стиль]. Используй [цветовая гамма] и добавь [детали]."*

Почему работает:

- Чётко задаёт объект (футуристический город), стиль и цветовую гамму.
- Универсален: можно заменить [стиль], [цветовая гамма] и [детали].

Пример использования:

- *"Нарисуй футуристический город в стиле киберпанк. Используй неоновые цвета: розовый, синий, фиолетовый. Добавь летающие машины и высокие здания."*
-

3. Почему эти промты работают

1. Чёткость и конкретность.

- Промты чётко формулируют, что именно нужно создать, что помогает ИИ лучше понять задачу.

2. Универсальность.

- Промты можно легко адаптировать под разные задачи, заменяя ключевые элементы (например, [тема], [стиль], [цветовая гамма]).

3. Структурированность.

- Промты задают структуру (например, введение, разделы, заключение для текста или объект, стиль, детали для изображения), что упрощает процесс генерации.

4. Указание стиля и тона.

- Промты указывают стиль и тон, что помогает получить результат, который соответствует ожиданиям.

5. Возможность итеративного улучшения.

- Промты можно легко уточнять, добавляя больше деталей или изменяя параметры.
-

Заключение

Универсальные и эффективные промты — это мощный инструмент для генерации текста и изображений. Они работают, потому что чётко формулируют цель, контекст и ожидания, что помогает ИИ лучше понять, что именно нужно создать. Используйте примеры из этого руководства, чтобы создавать качественные тексты и изображения, которые точно соответствуют вашим задумкам.