

Григорий СЕМЧУК
Ирина СЕМЧУК

A portrait of a middle-aged man with a shaved head and a light beard, wearing a dark suit jacket over a black t-shirt. He is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is dark and out of focus.

ФЕНОМЕНАЛЬНАЯ ПСИХОСОМАТИКА

Взаимосвязь характера и болезни

**Григорий Семчук
Ирина Семчук**

ФЕНОМЕНАЛЬНАЯ ПСИХОСОМАТИКА

Взаимосвязь характера и болезни

Издание второе, исправленное.

Краснодар
Издатель Семчук И. А.
2023

УДК 159.9: 616-056

ББК 88.71-7

С30

Охраняется ГК РФ часть 4 «Авторское право» и межгосударственным стандартом ГОСТ 34831-2022 «Интеллектуальная собственность. Научные произведения».

Предметом охраны в произведении науки является его содержание, которое имеет обособленное существование, независимое от формы научного произведения, в которую оно воплощено.

Воспроизведение книги либо материалов книги любым способом, в целом или частично, в том числе в другой форме, но с использованием её содержания без разрешения правообладателей будет преследоваться в судебном порядке.

Семчук, Григорий Николаевич

С30

Феноменальная психосоматика: взаимосвязь характера и болезни / Григорий Семчук, Ирина Семчук. – Краснодар: Семчук Ирина Александровна, 2023. – 383 с.

ISBN 978-5-6049191-0-1

Знак информационной продукции 16+

Феноменальная психосоматика – наша авторская психосоматическая методика, которая основана на взаимосвязи характера человека с его болезнью. В ней мы четко описываем, какие модели поведения и черты характера приводят к разным видам заболеваний. Акцент делается также на кодировку тела. Ведь в зависимости от локализации болезни будут и разные выходы из заболевания. Отдельное внимание уделяется разным видам аллергий.

Впервые данная книга по психосоматике была издана в 2016 году. Она была продолжением нашего авторского курса и называлась «Психодиагностика заболеваний или Непсихосоматика в практическом применении». Несмотря на то, что за годы преподавания и работы с клиентами наш багаж знаний увеличился, а понимание причин заболеваний еще больше расширилось и приобрело больше нюансов и деталей, по отзывам наших учеников, читателей и клиентов, книга все равно продолжает оставаться их любимой настольной книгой, к которой они обращаются, как к справочнику. И мы рады, что благодаря ей мы можем поделиться частью наших знаний и помочь избавиться от недугов большому кругу людей.

Мы надеемся, что данный наш труд и Вам поможет разобраться с причинами недугов, а также вернуть своё здоровье!

УДК 159.9: 616-056

ББК 88.71-7

ISBN 978-5-6049191-0-1

© Г. Семчук, И. Семчук, текст, 2016

© Оформление. И. Семчук, 2023



Оглавление

часть первая	11
ВВЕДЕНИЕ	11
БОЛЕЗНЬ КАК НАРУШЕНИЕ ГАРМОНИИ ДУШИ, ТЕЛА И РАЗУМА.....	15
ОБЩИЕ ТИПЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ	19
Вирусные заболевания.....	19
Бактериальные заболевания	22
Аллергические заболевания	23
Аутоиммунные заболевания	26
Грибковые заболевания	27
Травмы.....	28
ЗАБОЛЕВАНИЯ ВОЛОС.....	30
Облысение	30
Седеющие волосы	35
Секущиеся волосы	40
ЗАБОЛЕВАНИЯ ГОЛОВЫ	42
Перхоть	42
Головные боли (мигрень).....	44
ЗАБОЛЕВАНИЯ УШЕЙ	50
Отит.....	51
Глухота.....	53
ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ	56

ОГЛАВЛЕНИЕ

Близорукость.....	57
Дальнозоркость.....	63
Катаракта.....	65
Глаукома.....	68
Астигматизм.....	69
Косоглазие.....	71
Конъюнктивит.....	72
Ячмень века.....	75
Сухость глаз.....	78
Бельмо на глазу.....	79
ЗАБОЛЕВАНИЯ НОСА.....	80
Насморк (жидкая слизь).....	81
Насморк (заложенный нос).....	82
Гайморит.....	84
Воспаление аденоидов носа.....	86
Изменение запаха тела.....	87
ЗАБОЛЕВАНИЯ ГУБ.....	91
Пересыхание губ.....	92
Трескающиеся губы.....	93
Герпес на губах.....	94
Заеды в уголках рта.....	95
ЗАБОЛЕВАНИЯ ГОРЛА.....	97
Ангина, тонзиллит.....	97

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ	103
Изжога	103
Повышенная кислотность	106
Пониженная кислотность	108
Нормальная кислотность желудка	109
Язва желудка	111
Заболевания двенадцатиперстной кишки	114
Рвота	116
ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	121
Панкреатит	121
Сахарный диабет	123
ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ И	
ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ	131
ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ	134
Повышенный ацетон	136
ЗАБОЛЕВАНИЯ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА	140
Аппендицит	142
ЗАБОЛЕВАНИЯ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА	145
Запор и геморрой	146
Понос (диарея)	149
ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ	
СИСТЕМЫ	151
Заболевания почек	151
Камни в почках	154

ОГЛАВЛЕНИЕ

Отмирание почек	154
Цистит	155
Ночное недержание мочи (энурез)	158
ЗАБОЛЕВАНИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	161
Гиперфункция щитовидной железы (гипертиреоз)...	162
Гипофункция щитовидной железы (гипотиреоз)	164
Аутоиммунный тиреоидит	167
Эндемический зоб	168
Узлы в щитовидной железе	169
ЗАБОЛЕВАНИЯ КОСТЕЙ, СУСТАВОВ И СВЯЗОК ...	170
Классификация костей	172
Классификация суставов	178
Артроз	179
Ревматоидный артрит	186
Ревматизм	196
Подагра	199
Анкилоз	202
Остеопороз	203
Переломы костей	207
Сутулость	209
Шпоры на пятках	210
Заболевания позвоночника	212
Заболевания связок	221
ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ	223

ОГЛАВЛЕНИЕ

Зуд кожи (чесотка).....	224
Сухость кожи	226
Экзема (аллергические реакции на коже).....	229
Угревая сыпь и прыщи	230
Крупные чирьи и фурункулы	232
Дерматит	233
Псориаз	235
Витилиго.....	237
Родинки и родимые пятна.....	238
ХУДОЩАВОСТЬ ТЕЛА, АНОРЕКСИЯ	240
ЗАБОЛЕВАНИЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ.....	244
Кашель.....	249
Бронхиальная астма	250
ЗАБОЛЕВАНИЯ ЗУБОВ	253
Классификация зубного ряда.....	255
Кариес.....	259
Флюс (абсцесс десны или периостит)	263
Пародонтоз и пародонтит	266
ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.....	269
Рассеянный склероз	269
Болезнь Альцгеймера	271
Болезнь Паркинсона	275
ЗАБОЛЕВАНИЯ КРОВЕНОСНОЙ СИСТЕМЫ	278
Гипертония (повышенное давление).....	279

ОГЛАВЛЕНИЕ

Гипотония (пониженное давление)	280
Атеросклероз	281
Кальцинирование сосудов	282
Варикозное расширение вен	283
Тромбофлебит и тромбоз	285
Инсульт.....	286
РАК	289
Рак щитовидной железы.....	294
Рак молочных желез	295
Рак почек	297
Рак поджелудочной железы.....	298
Рак мочевого пузыря.....	300
Рак толстого и тонкого кишечника.....	301
Рак горла	302
АЛКОГОЛИЗМ	303
АЛЛЕРГИЯ.....	309
Аллергия на пыльцу и цветение	310
Аллергия на амброзию.....	312
Аллергия на подсолнух.....	313
Аллергия на тополь.....	313
Аллергия на цветение березы.....	315
Аллергия на пыль и грязь	316
Аллергия на шерсть	317
Аллергия на кошек	317

ОГЛАВЛЕНИЕ

Аллергия на собак	319
Аллергия на пух или перья.....	319
Аллергия на продукты питания	320
Аллергия на какао и шоколад	320
Аллергия на кофе	323
Аллергия на арахис.....	327
Аллергия на мёд	329
Аллергия на молоко	330
Аллергия на огурец.....	332
Аллергия на лук репчатый	333
Аллергия на тыкву	335
Аллергия на мидий	336
Аллергия на глютен	338
Боязнь сквозняков	340
часть вторая	342
Начало пути	342
Введение	343
Мотивация рождения ребенка	347
Что такое быть родителем?.....	351
Любовь или филия	358
Подход к школьному образованию	361
Работа.....	364
Владение или пользование?.....	366
Моё	368

ОГЛАВЛЕНИЕ

Имя.....	370
ОБ АВТОРАХ.....	380

часть первая

ВВЕДЕНИЕ

Вначале несколько слов хочется сказать о самой книге. Главный акцент в ней мы сделали на психодиагностику личности, то есть мы старались показать характер человека, который приводит его к определенным видам заболеваний. А зная психологическую характеристику человека, исходя из его заболевания, уже можно предсказать его поведение в определенных ситуациях.

Мы старались также показывать немедикаментозный выход из сложившейся ситуации, т.е. болезни. Однако при этом не стоит считать, что мы негативно относимся к медицине, как к средству помощи людям. В первую очередь мы рекомендуем обратиться к врачу, чтобы он поставил точный диагноз, определил локализацию заболевания и его природу (бактериальная, вирусная, аутоиммунная, аллергическая, грибковая) и также назначил правильное лечение. Ведь если сломана рука, то «психосоматическими штучками» ее точно не срастить. Если в организме происходят острые воспалительные процессы, то также не стоит рисковать своим здоровьем и ждать, что высокая температура нормализуется сама собой. Да и воспалившийся аппендикс есть смысл удалить и не рисковать жизнью. Но уже зная точный диагноз, природу и

локализацию болезни, можно разобраться в главной причине ее возникновения и, поменяв свои модели поведения и характер, ускорить выздоровление и минимизировать риски повторных заболеваний в будущем. Вот эти аспекты мы и будем разбирать.

Очень часто лечат следствия заболеваний, а не устраняют причину, которая к ним привела. По нашему мнению, причина как раз и лежит в том образе жизни, который ведет человек. Зачастую болезнь является продолжением характера самого человека. И в этом иногда будет заключаться сложность восприятия информации. Ведь тогда придется признать, что именно человек стал причиной болезни.

По ходу чтения книги вы столкнетесь с тем, что описание характеров людей с определенными заболеваниями хорошо подходит для ваших знакомых, но как только речь будет заходить о ваших собственных болезнях, может сразу срабатывать неприятие. Ведь порой бывает довольно сложно посмотреть на себя со стороны и увидеть свои определенные негативные качества. В таком случае мы ничем помочь не можем, это уже дело каждого – либо искать причину в себе, смотря правде в глаза, либо искать то, что его душе угодно.

В книге мы стремились давать информацию в прямом и конкретном стиле, чтобы от этого был какой-то прок для читателя.

Люди часто ищут размытые объяснения типа «страха» или «подавленного гнева и обиды», «потери любви к себе». Описания выхода из болезни из серии «полюбите весь мир, и болезнь отступит» или «в основе вашей болезни лежит неприятие самой жизни» в нашей книге вы не встретите. Если речь и будет идти о страхе, то мы обязательно

покажем, чего конкретно боится человек. Ведь используя слово «страх» для описания причины болезни, можно смело быть уверенным, что попадешь в десятку. Покажите на этой планете человека, который хотя бы чего-то не боится. Также можете поискать человека, которому не знакома агрессия. Страх, стресс и агрессия – это нормальные производные инстинкта выживания человека как вида на Земле.

Многие объясняют проблемы с повышенным давлением гипертонией, а проблемы с зубами кариесом. В научном методе познания считается, что, если дал чему-то название, значит знаешь, что это такое. На простой вопрос «а почему дает сбой тело?» вам будут давать ответы, объясняющие все гормонами, генетикой или возрастом. Нас же будет интересовать то, что лежит в основе изменения гормонального фона, генетических предпосылок и возрастных изменений. Ведь почему-то на определенном этапе жизни, в определенных условиях у одних людей наблюдаются проблемы со здоровьем, а у других – нет. Возможно, есть причина, которая послужила приказом организму избавляться от кальция или выделять определенный гормон в избыточном количестве? Вот эту самую причину мы и будем показывать в этой книге.

Сейчас слово «психосоматика» стало очень популярным. Если поднять старое древнегреческое слово «сома», то оно означало не «телесность», как мы это сейчас понимаем, а «мертвое тело», то есть тело, которое уже оставила душа. Как ни старайся, душа в мертвом теле жить не будет. То, что большинство специалистов пытается сделать с помощью психосоматики, – это связать психологию и телесность. Но при этом теряется понимание того, что их не нужно скреплять, это единое целое, они и так

неразрывны, накрепко связаны друг с другом и постоянно взаимодействуют. Также в психосоматических подходах часто слишком большое значение уделяют невыраженным эмоциям, которые якобы и лежат в основе многих заболеваний. После прочтения книги вы поймете, что довольно часто это не так. В основу нашего авторского подхода к изучению как причин заболеваний, так и других направлений, лег феноменологический метод познания, который позволяет понять суть всего, что нас окружает.

Книга состоит из двух частей. В первой мы даем информацию о самих заболеваниях, характерах людей, которые ими болеют, и варианты немедикаментозного выхода из болезни. Во второй части книги мы даем «конструктор» человека, его устроенность и взаимодействие с миром. В первой части книги мы попытались показать, что означает, когда человек болеет. Во второй – что нужно делать, чтобы не болеть и быть свободным, находиться в гармонии с самим собой и окружающими.

Данная книга является первой частью нашего труда по психосоматике. Во второй книге, которую мы готовим к изданию, акцент мы сделали именно на причинах пищевых аллергий. В чём отличие аллергии на огурец и тыкву, на молоко коровье и козье, на вишню и яблоко, а также многие другие продукты, вы найдете в нашей книге **«Феноменальная психосоматика пищевых аллергий: взаимосвязь еды и характера»**.

Приятного и полезного чтения!

БОЛЕЗНЬ КАК НАРУШЕНИЕ ГАРМОНИИ ДУШИ, ТЕЛА И РАЗУМА

Слово «болезнь» известно каждому уже с раннего детства. И на протяжении всей жизни оно постоянно у нас на слуху. С каждым десятилетием появляются новые заболевания. Те, которые раньше считались болезнями стариков, сейчас начинают диагностировать уже у более молодых людей. И читая в журналах и многочисленных интернет-изданиях мнения медиков и разного рода экспертов, согласно которым причиной заболеваний является плохая экология, нездоровый образ жизни либо плохое питание, складывается впечатление, что людей ставят в один ряд с роботами или роботизированными машинами, по типу: чем более качественное топливо зальешь в машину, тем быстрее она поедет.

Все перечисленные выше факторы, конечно, могут влиять на здоровье человека, но не стоит забывать о том, насколько идеален наш организм. Не редко бывают случаи, когда он борется с недугом самостоятельно и без помощи лекарств. Эти случаи врачи почему-то называют чудом. Но врачи и эксперты упускают одну очень важную деталь. Ведь человек – это не только тело, но и душа, которые живут в неразрывном союзе до тех пор, пока тело не умирает. И все изменения в организме человека происходят не только в физическом, но и в духовном плане, то есть в его характере, в чувствах и эмоциях.

БОЛЕЗНЬ КАК НАРУШЕНИЕ ГАРМОНИИ ДУШИ, ТЕЛА И РАЗУМА

Для этого в психологии существует отдельный термин «психосоматика». Психосоматикой называют направление в психологии и медицине, которое изучает влияние психологических факторов на возникновение телесных заболеваний. При этом выделяют отдельно психосоматические заболевания и прочие болезни. К психосоматическим заболеваниям относят, как правило, те, причину которых врачи не могут установить на физическом уровне, объясняя их депрессией, тревогой или гневом. Более того, так называемое психосоматическое заболевание считают надуманным и несуществующим. «Голова у вас на самом деле не болит, это все придумано подсознанием от перенесенного стресса». Простите, но такой диагноз свидетельствует лишь о том, что психолог либо врач желает снять с себя ответственность, вместо того чтобы искать решение проблемы для излечения человека от недуга.

Для того чтобы правильно диагностировать и лечить заболевания, следует рассматривать человека как триаду души, тела и разума (или «эго»), что, к сожалению, мало кто делает. Люди привыкли считать, что они живут только один раз, а если они болеют, то виноваты в этом либо врачи, которые не смогли подобрать подходящих лекарств и лечения, либо экология. Но ни в коем случае не пытаются найти проблему в самих себе. Больной человек всегда считает себя жертвой недуга, а не злоумышленником, понесшим наказание. Об этом свидетельствуют и весьма красноречивые фразы типа «болезнь Паркинсона убила человека», «напал кариес», «его поразил инсульт», «сейчас ходит грипп» и т. п.

Тело и душа имеют свои отдельные программы. Тело желает становиться совершеннее, сильнее, выносливее, чтобы давать здоровое потомство для дальнейшего его

БОЛЕЗНЬ КАК НАРУШЕНИЕ ГАРМОНИИ ДУШИ, ТЕЛА И РАЗУМА

существования на этой планете. У души же свои задачи – реализоваться в своем предназначении, проработать старые ошибки и усовершенствоваться. И если в данный союз вклинивается «эго» со своим видением этого мира – результатом воспитания, существующих социальных норм, установок, амбиций и начинает при этом доминировать, нивелируя потребности и задачи как души, так и тела, тогда-то человек и начинает болеть. Это своеобразный сигнал к тому, чтобы он вовремя остановился и сошел с ложного пути. Крен происходит либо в сторону тела, когда его возносят на пьедестал, делают из него культ, а духовность нивелируется; либо в сторону духовности и возвышенности, когда тело считается бранным, грязным и похотливым; либо в сторону «эго», когда важность имеют лишь поставленные цели и пути их достижения, слава и амбиции, а тело и душа отодвигаются на второй план или вообще не принимаются во внимание.

Любая болезнь говорит о том, в чем именно человек ошибся, где он отклонился от правильного пути и поступил неверно. К примеру, заболевания, связанные с плечами, говорят о проблемах со взятием на себя чрезмерной ответственности; заболевания шеи сигнализируют об упрямстве и нежелании замечать другие точки зрения и пути; заболевания, связанные с кожей, возникают вследствие проблем в области контактов и общения. И каждая часть тела отвечает за определенную сферу жизни и реализации человека, а определенные заболевания – за стиль его действия в этой сфере.

Но, к сожалению, человек не привык рассматривать заболевания под таким углом. Вместо внутреннего анализа и поиска причины в самом себе нам проще глотнуть «чудо-пилюлю», которая избавит от неприятных

БОЛЕЗНЬ КАК НАРУШЕНИЕ ГАРМОНИИ ДУШИ, ТЕЛА И РАЗУМА

ощущений и позволит «эго» и дальше рулить, как ему вздумается. Ну а врачи всячески будут этому содействовать, чтобы не потерять клиентов, которые постоянно приносят им стабильный доход.

Начать разбираться и искать причину в самом себе не всегда хочется. Да и методы лечения каждый выбирает сам, кому какие нравятся. Но все же, наверное, лучше разобраться в том, о чем нас предупреждают, чтобы понимать, будут или нет «стрелять на поражение».

ОБЩИЕ ТИПЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Вирусные заболевания

Вирусные заболевания поражают человека тогда, когда ему необходимо измениться, полностью поменять себя, трансформироваться. Атака вирусом – это сигнал, что человек стал слишком упрямым, косным, догматичным, т. е. утратил гибкость. В какой-то мере человечество должно быть благодарно вирусам, ведь благодаря их постоянным атакам мы непрерывно развиваемся и становимся сильнее. Пока есть вирусы, человек продолжает мутировать и приспосабливаться к изменяющейся внешней среде.

Здесь важно опять-таки разобраться в том, где именно идет пробой вирусом, чтобы сделать более точный анализ причин заболевания. Если заболевают легкие, значит, в основе лежит нежелание снижать свою самооценку и идти на контакт с миром, делиться своими идеями и ценностями. Если вирус поражает губы (герпес), то это связано с нежеланием принимать ситуацию такой, какая она есть (потеря объективности восприятия).

Иногда вирусные заболевания достигают размеров эпидемий и пандемий. История показывает нам, когда на планете происходили массовые атаки вирусов. К примеру, в начале XX века от «обыкновенного» гриппа только в Европе умерло более 20 миллионов человек. Это совпало с периодом Первой мировой войны, когда человечество со своими ценностями и идеалами зашло в тупик. Нужно было что-то менять, так как старый порядок себя уже

изжил. Необходимо было подстраиваться под новый. Тогда те, кто желал остаться при своей модели, не принимая во внимание сложившуюся ситуацию, и были «зачищены» вирусами.

В отношении вакцинации от нового штамма вируса гриппа ходит много разговоров и споров. Выскажем и мы свою точку зрения. В книге «Американский домашний медицинский справочник»¹ содержится информация о таком заболевании, как «инфлюэнца» (грипп), там описано историческое происхождения такого названия. Оказывается, «инфлюэнца» переводится как «влияние», и придумали его итальянцы в Средние века. Люди обратили внимание на взаимосвязь между вспышками эпидемий вирусных заболеваний и движением планет вокруг Земли. Вывод их был довольно прост: вспышки вируса «инфлюэнцы» происходят под влиянием звезд, и новая форма вируса приходит, «подбрасывается» из космоса. Возможно, именно поэтому никто не знает, каким будет следующий штамм вируса гриппа. И именно поэтому нет необходимости в вакцинации от гриппа, так как вероятность угадать следующий штамм практически нулевая.

Вирус не атакует организм человека, как чужеродное тело (бактерия), а пристраивается, вживляется в структуру клетки и подбрасывает свою частичку РНК. По сути, вирус благодаря этой своей подстройке видоизменяет организм. В какой-то мере он вскрывает систему безопасности (иммунитет) человека и подбирает «ключ» к его «сейфу». Но это возможно в тех случаях, когда иммунитет снижается из-за постоянного стресса, который не имеет

¹ Говард Р. и Марта Е. Люисы, Москва, Малое предприятие «ГЕЛИОС», 1992, с. 90.

выхода. Человек пытается перебороть, отстоять свою позицию, которая уже заостенела и нуждается в пересмотре и изменении. Человек бьется против того, что невозможно перебороть. Вместо этого ему необходимо просто подстроиться под изменяющуюся ситуацию, найти новый путь и двигаться по нему вперед. Если этого не происходит, «ключик» вируса четко попадает в «замочную скважину» нашего организма и вскрывает «двери». Целью того, кто придумывает вирусы, является стягивание с человека энергии и подсадка своих программ для дальнейшего внушения и манипуляции.

Особенно вирусные вспышки активны в осенний и весенний период. Как говорится, «у природы нет плохой погоды» и нужно уметь принимать именно ту погоду, которую мы имеем на данный день. Но люди воспитаны так, что какова бы ни была погода, они все равно будут ворчать и выражать свое недовольство. Зимой они мечтают о летнем солнце, а летом проклинают солнечный зной. В жару мечтают о дожде, а в дождливую погоду на них наваливается хандра и скука серого цвета. Погода постоянно меняется и необходимо это принимать как данность. Но люди так хотят, чтобы все было запрограммировано и спрогнозировано, чтобы исключить любые отклонения и спонтанность. Именно эта косность и приводит к постоянным атакам вирусов.

Особенно часто проявляются ОРВИ у детей, которые только начинают посещать детский сад. И в данном случае необходимо рассматривать модель взаимодействия родителей и ребенка. Большая вероятность того, что родители создали своему ребенку дома чрезмерно комфортную и тепличную обстановку, из которой он не хочет уходить.

Изменение среды для ребенка является ломкой его распорядка, и он с помощью болезни пытается вернуться туда, где ему привычно и уютно. Тут также необходимо задать родителям один важный вопрос: насколько они действительно готовы отпустить свое чадо от себя?

Вирусным заболеваниям, как правило, не подвержены люди, которые постоянно двигаются, развиваются, открывают для себя что-то новое, т. е. психологически гибкие. И главное – такие люди открыты изменениям и инновациям. А вот чем более человек консервативен, упрям, закрыт и считает, что знает все лучше всех, тем чаще он будет подвергаться вирусным атакам.

Бактериальные заболевания

Если вирусные заболевания можно условно отнести к нашим союзникам, то бактерии являются врагами, задача которых ликвидировать наш организм. Инфекционное бактериальное заболевание – это уже сигнал, что человек попал в такую жизненную ситуацию, в которой он дальше пребывать не может. Ему необходимо или мобилизовать все свои ресурсы, чтобы драться, или уйти в сторону. Возможно, он встал у кого-то на пути и мешает ему, а может, у него уже нет желания оказывать дальнейшее сопротивление. Падает уровень иммунитета, и бактерии начинают размножаться быстрее, чем происходит очистка организма от них.

Важно еще понимать, что ситуация, которая сложилась, не совпадает с сутью движения человека и его развития. Нужно пересмотреть те решения, которые были приняты в последнее время. Причина заболевания кроется в том, что принятое решение или выбранное

направление очень опасны и вредны для человека. В данном случае лечение должно сочетать прием антибиотиков для поддержания иммунной системы (если она не справляется самостоятельно) и отказ от того решения, которое было принято.

Как и в случае с вирусами, имеет значение место, где происходит атака бактерий. Например, это может быть бактериальный конъюнктивит, который поражает глаза, или дизентерия, которая поражает тонкий кишечник. В этом случае надо понимать функцию глаз и тонкого кишечника в организме. Соответственно, и вариант выхода из заболевания будет лежать в сфере их функций и жизнедеятельности.

Аллергические заболевания

В основе аллергической реакции лежит несколько факторов. Прежде всего это завышенная самооценка человека, который считает себя уникальным, исключительным, особенным. При этом он склонен предъявлять неоправданные претензии и требования к окружающему миру и людям. Аллергик считает, что именно он правильный, а все окружающие должны меняться и подстраиваться под его восприятие.

Формула аллергии: высокая самооценка + повышенные требования к окружающим + подавленная агрессия. Последняя появляется вследствие того, что мир, люди, близкие не ведут себя так, как человек ожидает. Ведь он такой «классный и чудесный», а мир его не ценит настолько, насколько он этого заслуживает. Важно, конечно, что вызывает аллергическую реакцию: цветение, пыль, шерсть, мед и прочее. Именно раздражитель и

будет выступать меткой того, что человек не воспринимает как модель поведения.

Аллергия – это непринятие определенной сферы жизни как вовне человека, так и часто внутри него. То, на что «включается» аллергия, отторгается организмом, так как оно не сопоставимо с сомнением, самооценкой, по типу «я так не мог поступить». Да и окружающие не имеют права так себя вести. Идет навязывание идеала, шаблона, модели, установки поведения окружающим, сопровождаемое подавленной агрессией на то, что другие не «ведут себя так, как надо».

Аллергиков можно смело отнести к разряду идеализаторов, стремящихся к тому, чтобы все протекало по их схеме. Они навязывают эту схему окружающим, и аллергия в какой-то мере выступает показателем непринятия другой формы поведения, отличной от той, которая «должна быть».

При аллергии человек не принимает жизнь во всех ее формах и проявлениях. Он ведет своего рода борьбу против многогранности жизни и готов разрушить то, что не желает принимать. Например, человек с аллергией на кошек избегает контакта с представителями кошачьих, так как они создают ему определенные проблемы, а человек с аллергией на пыль и грязь должен всю жизнь посвятить борьбе за чистоту и порядок вокруг.

Важно также понимать, что аллергия – это продукт нашего сознания, узнавания того, что выражено во внешнем мире. Она не проявляется у человека тогда, когда он находится под гипнозом или наркозом. То, что вызывает аллергическую реакцию в обычной жизни, когда человек знает, что вот это пыльца, а вот это цитрусовый фрукт, под гипнозом организмом не воспринимается как аллерген.

Суть в том, что аллергия – это не реакция организма как телесности, а реакция мозга в ответ на узнавание определенных форм проявления и поведения.

Аллергики опасны тем, что внутри них накоплен достаточно высокий уровень нереализованной агрессии, которая не имеет выхода. А это чревато тем, что рано или поздно «плотину» прорвет и тогда уже снесет всех окружающих. На этом и построен принцип действия антигистаминных средств, которые снимают симптомы аллергии. Гистамин – это медиатор, который помогает человеку сопротивляться и преодолевать стресс. Собственно, аллергическая реакция это и есть бесконтрольный выброс и резкое повышение уровня свободного гистамина в организме. Современная медицина в данном случае борется уже с конкретным следствием заболевания, убирая «лишний» гистамин, чем приводит человека в состояние «миролюбивости и спокойствия». Но это опасно тем, что при этом очень сильно снижается иммунитет.

Для того чтобы снять аллергическую зависимость организма, необходимо понять, какую именно роль в жизни человека играет фактор, который вызывает аллергию. Необходимо понять и принять, что мир таков, каков он есть, и оставить попытки переделать его под свое представление. Каждый имеет право быть тем, кем он есть, и какого-то одного идеала не существует. Важно пересмотреть свои установки и завышенные требования к окружающим, сделав их более гибкими, не стоит ожидать, что мир вам что-то должен или чем-то обязан. Есть смысл поработать свою завышенную самооценку и гордыню и начать воспринимать окружающих как равных себе. Не нужно считать, что близким людям выпала честь быть рядом с вами.

Аллергия может иметь множество проявлений и типов по своим аллергенам, и мы попытаемся разобрать некоторые из них в отдельных главах.

Аутоиммунные заболевания

Аутоиммунные заболевания – это такие заболевания, при которых иммунитет начинает причинять вред собственному организму. Картина выглядит следующим образом: организм, чувствуя какую-либо угрозу, приводит свою систему безопасности в полную боевую готовность. Иммунитет человека вырабатывает большое количество лимфоцитов, которые начинают атаковать своего же хозяина. Это напоминает ситуацию, когда правитель нанимает себе армию воинов, а они по какой-то причине нападают на него самого.

В этом случае важно разобраться, что именно послужило причиной запуска аутоиммунной реакции. Часто это может быть вызвано высокой степенью агрессивности и даже психопатии человека. Например, когда человек упрямо пытается в агрессивной форме решить какую-то проблему, но не может этого сделать. Он накачивается адреналином и воинственностью, которая на определенном этапе, не имея выхода, направляется против него же самого, пытаясь остановить дальнейшую бесполезную войну.

Нередко аутоиммунные реакции могут возникать и тогда, когда человек за что-то себя и других проклинает, не может простить себя и других за какой-либо проступок или действие, вследствие чего происходит сильнейшее самоедство и самобичевание. В фильме «Ночной дозор» есть очень яркий эпизод, когда женщина запустила огромную

воронку, не сумев себя простить за то, что не отдала матери почку для пересадки. В фильме показано, что запускать такие процессы могут только люди с высоким уровнем взрывных и ударных качеств.

Подобная реакция наблюдается и тогда, когда человек направляет всю свою энергию и агрессию на ситуацию, которую не может преодолеть или изменить. Лечением данного заболевания будет умение отпускать, прощать и принимать то, что уже случилось. В нашей жизни достаточно примеров того, как работает механизм аутоиммунных заболеваний. Например, женщина оставила ребенка одного, и он причинил себе увечье, это спровоцировало аутоиммунную болезнь. Или такой случай: пожилая женщина согласилась переехать в другой город, чтобы быть поближе к родственникам, но, не получив того внимания, которого ожидала, довела себя до аутоиммунного заболевания кожи на ноге. К аутоиммунным можно также отнести такое заболевание, как ревматоидный артрит. Об этом мы поговорим подробнее в разделе, посвященном болезням суставов.

Грибковые заболевания

Грибы на нашей планете являются «залетными» жителями, пришедшими из космоса. Способ размножения спорами не имеет аналогов на Земле. Грибам очень хочется вернуться обратно – туда, откуда они пришли, так как здесь они обитают не в своей природной среде. На этом и построен принцип взаимодействия грибов с человеком – они присоединяются к человеку, как пассажир к транспортному средству, и пытаются «прокатиться» даром.

Подобное взаимодействие характерно и для съедобных видов грибов, и – особенно – для галлюциногенных.

Важно понимать: грибы не обладают такими качествами, как синергия, сострадание, сопереживание к тому, на ком они едут. Их цель – добраться до нужной точки и после этого, даже не поблагодарив, двигаться дальше. По такой же схеме будут действовать и люди с грибковыми заболеваниями на теле и внутри организма. Через грибковые заболевания их метят, показывая миру, что они используют «грибковую программу» в коммуникации с другими людьми. Они хитры и манипулятивны, они даже не предпринимают попытки понять и прочувствовать проблемы окружающих, они эгоистичны и расчетливы. Более тонкий психоанализ возможен тогда, когда к пониманию причины заболевания добавляется знание зон, пораженных грибом: интимные места или стопы, пальцы рук или голова. То, в какой именно сфере человек использует свое окружение по грибковой программе, даст информацию для составления более точного психологического портрета.

Травмы

Травмы могут иметь под собой несколько причин. Одна из главных – это попытка организма остановить человека от движения в заданном направлении. Тут срабатывает принцип меньшего зла, когда лучше сейчас что-то ушибить, сломать, порвать, чем потом очень сильно покалечиться или даже погибнуть. Наш организм имеет большое количество датчиков, которые собирают разведанные, анализируют ситуацию и делают прогнозы. Часто все это происходит без включения сознания, автоматически.

В основе этого лежит главная цель человечества – выжить на Земле как вид. Сбором данных занимается таламус, и именно он берет пульт управления организмом, когда человек попадает в стрессовую или тупиковую ситуацию. Часто наши амбиции и ожидания приводят к неверному выбору, который идет вразрез с выживанием организма. Вот организм и блокирует движение в выбранном направлении, пытаясь достучаться до сознания через остановку тела.

Второй причиной травм является попадание организма в те жизненные ситуации, когда человека банально пытаются ликвидировать. Возможно, он кому-то перешел дорогу, мешает делать карьеру или стал поперек горла. Вот и идет атака на организм, цель которой его изувечить. Но ни в коем случае не стоит в данном случае увлекаться постоянными поисками врагов, ведь так легко довести себя до паранойи. Просто есть смысл проанализировать возникшую ситуацию и поискать возможные причины.

Третья причина травм – это напоминание определенной части тела человеку о себе. Это тот случай, когда человек забывает, что у него есть, например, плечи и необходимо их нагружать, брать на себя ответственность, не отлынивать. Опять же важно то, какое именно место поддается под удар. Ведь есть разница, когда ломаешь бедро или руку.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ВОЛОС

Волосы для организма выполняют большое количество функций, начиная от защиты и заканчивая усилением чувствительности восприятия. Волосы символизируют нашу жизненную силу – витальность. Они показывают, насколько мы полны энергии и можем противостоять стрессовым ситуациям. Помните легенду о Самсоне, который был силен, пока его не остригли?

Еще одна специфика волос – они показывают уровень иррациональности и спонтанности жизни индивидуума. То есть они полностью курируются правым полушарием и отвечают за инстинктивные и гормональные процессы. Основные же инстинкты у нас выражаются обычно в том, чтобы драться, питаться и давать потомство.

Облысение

Первой причиной, по которой начинают уходить волосы (облысение), является утрата человеком своей жизненной силы, которая происходит, когда он попадает в такие стрессовые ситуации, которые истощают его ресурсы. Это явный сигнал того, что ситуация намного сложнее, чем предполагалось, и необходимо экстренно выходить из такого положения или менять образ жизни.

Вторая причина облысения – это высокая степень рациональности мышления и поведения человека. Это означает, что при принятии решений человек руководствуется исключительно своим сознанием и рассудком, хотя

хочется действовать инстинктивно и иррационально. Такие решения будут обоснованы не внутренними биологическими мотивами, а социально удобным поведением.

Важное значение имеет то, в какой именно зоне происходит облысение. Рассмотрим разные варианты в зависимости от кодировки зон головы.

Лобная доля

Под ней расположена зона эго, которая отвечает за наши амбиции и честолюбие. Именно этой зоной головы бьют земные поклоны, когда молятся, тем самым сбивая лишнюю самовлюбленность и гордыню. Также в этой зоне хранятся наши обиды, разочарования и капризы. Под эго подразумевается то, что мы сами о себе думаем, каковыми себя считаем.

Когда лысеет данная часть головы, это говорит о том, что человек сознательно идет на компромиссы с самим собой, на уступки ради, например, своего карьерного роста. Он готов сейчас пожертвовать малым, чтобы потом взять больше. Все ситуации логически им постоянно просчитываются и прогнозируются. Это может быть и чрезмерно развитая установка из серии «я стою большего и на меньшее не согласен». Человек действует вразрез с нормальным, естественным желанием послать все подальше и поступать так, как хочется.

В качестве примера можно привести ситуацию, когда человек отказывается от работы (должности), которая ему очень нравится и сообразна его призванию. При этом причина отказа надуманна или формальна. Самое интересное, что в случае, если человек пойдет на другую работу и с ней не угадает, процесс облысения ускорится, так как добавится еще и фактор стресса.

А вот если волосы в лобной части, наоборот, «наползают», тогда человек в ситуациях, связанных со своим амбициями, будет действовать более непрогнозируемо. С «залысным» же персонажем можно смело садиться за стол переговоров и искать взаимовыгодные варианты развития событий. Ведь мы же люди «современные и рассудительные»! Чтобы договориться с ним, важно только знать, что он запланировал и какова цена его компромисса. И там, где человек с залысинами начинает просчитывать, волосатый может неконтролируемо рвануть.

Облысение лба по бокам

Эта зона лба отвечает за такие понятия, как творчество, эвристика, синтез информации. Она позволяет собирать картинку о происходящем из разрозненных фрагментов, а также абстрагироваться от ситуации и наблюдать ее со стороны.

Если в этой зоне имеются залысины, то вы имеете дело с человеком, который привык использовать творческие и эвристические способности в своей повседневной жизни. Как вариант – его работа связана с постоянным конструированием, творчеством, сбором информации в единую целостную картину.

Облысение в этой зоне происходит из-за того, что человек вместо наработки способности видеть вещи такими, как они есть, пытается найти ответы сознательно-рациональным путем. В этом его сила и в этом же его слабость. С одной стороны, он является сильным аналитиком, с другой – в этой аналитике все меньше места остается спонтанности и естественности восприятия. То есть логичность мышления превалирует над интуитивностью.

Теменная зона

Эта зона отвечает за наши архетипы, коллективное бессознательное. Там лежит информация и весь опыт, накопленные за время существования человека как биологического вида на Земле. Опыт боли, мотивации, смысла движения человека и прочее. Также эта зона контролирует внутренние вегетативные процессы организма.

Если в этой части начинается облысение, значит, человек чрезмерно социально зависим от мнения окружающих, родных и близких. При выборе между коллективным решением и собственным он будет склоняться скорее к общественному варианту.

Частично облысение этой зоны может начинаться из-за распространения облысения с зоны эго. Поэтому необходимо определить, какая зона лба начала терять волосыной покров первой.

Например, может произойти облысение, когда мужчина вынужден расстаться со своей девушкой, потому что она не нравится его родителям, тогда как он ее любит и считает «своей женщиной». Либо в том случае, когда мужчина зависит от прихотей своей женщины и при этом не стремится реализовать собственные естественные желания. Но и расстаться с ней не может, так как боится, что его осудят окружающие, такое решение не примут родители или оно может повлиять на его карьерный рост. Образ подобного лысеющего героя прекрасно сыграл Леонид Филатов в фильме «Забятая мелодия для флейты».

Макушечная зона

Это зона связана с такими понятиями, как подключение к Высшим силам, религиозность, вера, идеология.

Если в этой зоне наблюдаются залысины, значит, вы имеете дело с человеком, для которого такие понятия, как Бог, вера в Высшие силы, являются рационально-логическими. Это может выражаться как в определенного рода атеизме, так и в механическом, рациональном посещении церкви.

Такой человек-атеист хорошо улавливает подсознательные, иррациональные сигналы, но при этом упорно логично будет доказывать и убеждать, что все это надумано. Когда же атеист твердолоб, упрям и не сопровождается тонкого рода ощущениями, облысение в зоне макушки наблюдаться не будет.

Если же человек вроде бы религиозен, но при этом не предпринимает ни малейших попыток религию прочувствовать, ощутить и постараться пропустить через себя, тогда это будет провоцировать облысение в данной зоне.

Височная зона

Это зона интеллекта и запоминания. В этой части лежит наша способность выучивать, зазубривать большие объемы информации, а также умение раскладывать все по полочкам и выстраивать по своей системе. Эта зона отвечает за такие способности нашего мышления, как дедукция и комбинаторика, умение оперировать теми данными, которыми мы уже располагаем.

В этой зоне облысение наблюдается достаточно редко. И если вы имеете дело с человеком с залысинами в височной зоне, то должны понимать, что это индивидуум, который жестко и рационально насаждает окружающим свою систему ценностей и определенный порядок. Это армейский порядок, четкость инструкций и попытка поставить

окружающий мир в конкретные рамки. Как таковой мир, полный хаоса и неизвестности, человек уже не воспринимает. К подобному типуажу можно отнести и тех людей, которые любят выбривать себе волосы на висках, при этом оставляя растительность на остальной части головы.

Затылочная зона

Это зона головы, которая выполняет несколько функций. И залысины в этой части еще более редкое явление, чем в височной доле.

Во-первых, эта зона отвечает у нас за дыхание и сердцебиение. И если начинаются залысины в этой части, то это сигнал, что у человека могут быть серьезные проблемы со здоровьем, а именно с легкими или сердцем. Если переложить это на жизненную сферу, то это указывает на высокий фактор гордыни и сверхценности «я» (легкие) и утраченную способность кого-то любить (сердце).

Во-вторых, эта зона связана с предвидением, экстрасенсорикой и сверхчувствительностью.

В-третьих, затылочная зона — это то самое место, где наша душа входит в тело. А проблемы в организме, связанные с этими процессами, могут привести к осложнениям в виде онкологических заболеваний.

Седеющие волосы

Причиной седины является недостаток меланина — пигмента, который дает окраску нашей коже, волосам и радужке глаза. Главная функция меланина в организме — это защита от ультрафиолетового излучения. Проще говоря, он защищает наше тело от прямого

воздействия солнечных лучей. Также меланин позволяет человеку выживать в опасных, экстремальных условиях, добавляет стрессоустойчивости. Седеющие волосы – это свидетельство ослабления организма вследствие того, что человек постоянно пребывает в стрессовом режиме, причем важно то, что этот стресс не связан напрямую со смыслом его жизни.

Для более ясного понимания приведем пример человека, попавшего на войну и оказавшегося в смертельно опасной ситуации. В том случае, если это «не его война» и он не видит в ней смысла, то он поседеет очень быстро. Если же он воюет, твердо зная, зачем ему это, и видит в этом определенный смысл, то он не будет седеть. К примеру, человек, защищающий своих детей и свой дом, за которых он даже готов отдать жизнь, от стресса не поседеет.

Обратите внимание, что *стрессовость облысения* и *стрессовость седины* имеют разную природу, и постарайтесь их не путать. При облысении человек, попадая в опасные ситуации, пытается рационально и логически все себе объяснить. В случае облысения идет перекося в поведении от биологических мотивов в сторону разума. А когда волосы седеют, то это сигнал об отклонении от вектора своего смыслового развития, например, от своей миссии и предназначения. Это отклонение от бытийного аспекта жизни человека.

Часто седину связывают с наступлением старости. В основном так и есть. Вот только некоторые люди начинают седеть в 25 лет, а некоторые и в 50 не имеют ни одного седого волоска. Например, в Непале такое явление, как седина у людей, большая редкость. Она встречается разве что у совсем дряхлых стариков. Показательно, в какой

именно момент жизни у человека началось увеличение количества седых волос на голове. Также важно то, в какой именно части появляются седые волосы.

Значение различных зон головы мы рассмотрели выше, а теперь кратко остановимся на главных аспектах появления седины.

Седеют волосы в лобной зоне

Причина заключается в стрессе, который задевает эго, самолюбие и амбиции человека. Проиграна война или соревнования, которые не имеют особого смысла. Не состоялась карьера, или утрачено бывшее величие, за которое человек все еще цепляется. Он не может начать жизнь заново и не стремится стать другим. Например, когда человек теряет кого-то из родственников, он может поседеть, так как не хочет принимать эту потерю и отпускать близкого ему человека. Налицо страдания, которые не имеют под собой смысла, так как нужно просто продолжать жить дальше.

Седеют волосы в зоне «сборки» (по бокам)

Происходит реализация своих творческих способностей, но не в той сфере, которая является бытийной для человека. Он хотел бы, к примеру, собирать самолеты, а приходится работать в аналитическом отделе банка, потому что там больше платят. Также можно рассмотреть сценарии, когда человек пытается собрать целостную картину ситуации, но это у него не выходит. И вместо того, чтобы отпустить ситуацию и двигаться вперед, он судорожно заикливается на попытке довести дело до конца.

Седеет зона висков

Виски отвечают за интеллект и накопленные знания. Если седеют виски, то человек запоминает большие объемы информации, которые не имеют для него смыслового значения. Подобное происходит, когда человек выполняет работу, которая ему не по душе, или вынужден зубрить, бездумно запоминать огромные массивы информации (например, специальные термины, узкопрофильные понятия, определения и прочее), никак не связанной с реализацией им своего жизненного предназначения, исключительно для придания себе большей значимости.

Также височная зона отвечает за построение своей системы ценностей и наведение вокруг собственного порядка. В этом случае седина на висках явствует о том, что у человека разваливаются сложившиеся идеалы и представления о том, каким должен быть окружающий мир. Но вместо того, чтобы начать строить нечто новое и свое, человек цепляется за старое, отжившее и априори чуждое ему.

Седеет зона темечка

Ради коллективного признания и утверждения собственной значимости человек переделывает себя. Он занимается в жизни не тем, что ему по душе и доставляет радость, а тем, что позволяет ему быть частью какой-то социальной структуры – семьи, компании, друзей. При выборе значимых для себя направлений человек сознательно пошел не по тому пути, опираясь на мнение своего внешнего окружения.

Седеет зона макушки

В данном случае человеку был навязан выбор религии, которая не нашла отклика в его душе, то есть человек, можно сказать, не угадал с выбором «бога». Если люди с залысинами в этой зоне религию чрезмерно рационализируют и догматизируют, не имея под этим чувствования, то седые люди как раз веруют, да не в то, что им по душе.

Седеет зона затылка

В данном случае человек отклоняется от смысла своего бытия. То, ради чего бытие проявляет себя через это тело, не реализуется. Возможно, человек стал жертвой искусственно насажденного смысла жизни.

Сочетание двух факторов: облысения и седины

Человек волосатый и седой. Это человек, который живет инстинктами, занимается тем, что ему нравится, но сфера деятельности в плане предназначения и реализации миссии явно не его.

Человек облысевший, но не седой. Он занимается тем, что ему по душе, но при этом сильно зависим от внешних социальных атрибутов и ценностей.

Человек волосатый и без седины. Он живет так, как хочет, и при этом занимается тем, чем хочет. Его нерешительно переделать или перевоспитать.

Человек облысевший и седой. Он живет той жизнью, которая ему навязана, и все его действия не обусловлены глубинным внутренним желанием.

Секущиеся волосы

Рассечение кончиков волос происходит по многим причинам. Думаем, что консультант-трихолог (врач-дерматолог, который занимается устранением проблем волос и кожи головы) может вам рассказать о многих факторах, которые приводят к сечению волоса. Нас же будут интересовать психологические аспекты заболевания. Можно ли это вообще считать заболеванием – тот еще вопрос. Статистика показывает, что секутся волосы практически у всех, у кого их длина превышает 20–30 см. Нехватка подпитки волос питательными веществами, пережимы и анемия – это одни из главных причин. Выделим для себя два важных аспекта.

Первый – это анемия волосяного покрова, когда ему не хватает активности и подпитки. Если рассматривать это в аспекте поведения, то мы имеем дело со случаем, когда человек перестает быть активным в реализации своих биологических, инстинктивных потребностей. Он недополучает сексуального контакта и при этом не стремится сам решить эту проблему, а предпочитает, чтобы другие проявляли активность вместо него.

Также посеченность волос можно рассмотреть с точки зрения подавления агрессивной составляющей поведения. Вместо того чтобы вступать в конфликт и отстаивать свою позицию активно, человек начинает манипулировать окружением, прикидываясь слабым и немощным. Возможно, его атакуют и не дают возможности наносить ответный удар. В итоге ломаются и выпадают волосы, что приводит к облысению и утрате человеком своей витальной, биологической силы.

Второй аспект заключается в утончении самого волоса. Люди с тонкими волосами более чувствительны к восприятию иррациональных, подсознательных сигналов из внешнего мира, более сентиментальны и ранимы. Сечение волос может происходить тогда, когда человек принимает проблемную ситуацию слишком близко к сердцу. Он и разрешить ее не может, и отбросить тоже. Она тянется за ним, как тяжелый груз. В этом случае рекомендуем состричь кончики волос. Как минимум сбросится бремя лишних неврозозов и переживаний. Человек станет жестче и решительней в принятии конкретных решений. Ведь лишние сантименты часто только перегружают наше подсознание. Иногда человеку необходимо прочувствовать ситуацию, состоящую из большого количества тонких нюансов и деталей, чтобы найти единственно верное решение. В таком случае чрезмерная чувствительность будет идти ему не во благо, а во вред.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ГОЛОВЫ

Перхоть

Перхоть относится к разряду кожных заболеваний, но мы ее рассмотрим в этом разделе.

Во-первых, перхоть – это чрезмерное пересыхание кожи головы. Для лучшего понимания того, что такое пересыхание кожи, предлагаем перечитать раздел «Сухость кожи». Сейчас же мы ограничимся кратким изложением.

Пересыхание кожи – это результат усталости от контакта с внешним миром. Характерной особенностью данного контакта есть то, что он связан со сферой мышления, аналитикой и другой интеллектуальной деятельностью. То есть человек берет на себя слишком много интеллектуальной нагрузки, вследствие чего пребывает в состоянии перегруза, усталости, износа. При этом у него срабатывает фактор гордыни, которая не позволяет ему честно признать, что он просто устал и ему необходим отдых. Человек боится, что его кем-то заменят или не оценят по достоинству. Срабатывает страх: а вдруг найдется кто-то умнее меня и без меня смогут обойтись? Именно этим объясняется тот факт, что человек продолжает пребывать в стрессовой для него ситуации. Пересыхание кожи головы сигнализирует о том, что необходимо позволить себе отдохнуть и отстраниться от излишней коммуникации. Но самолюбие не позволяет этого сделать.

Во-вторых, это сбой в программе работы сальных желез. «Сало», или жир, в нашем организме отвечает за запасы, закрома и материальные блага. При возникновении

перхоти человек чрезмерно озабочен деньгами, заработками и материальными накоплениями. Понаблюдайте за «перхотными» людьми. Их разговоры часто крутятся вокруг тем о ценах, скидках, выгоде, распределении прибыли и прочем. На определенном этапе голова банально устает от постоянного стресса и перегруза из-за размышлений о материальных проблемах.

В-третьих, часто возникновение перхоти связывают с некоторыми видами грибков. Правда, для того чтобы пришел грибок, необходимо создать для него благоприятные условия обитания. Если взять «грибковую» составляющую перхоти, то вы имеете дело с человеком, который использует знания или полученную информацию, чтобы манипулировать окружающими для достижения своих целей. Человек эксплуатирует свое окружение, чтобы ему было хорошо. При этом он не пытается понять других, сопереживать их проблемам и заботам. От контакта берется только то, что удобно и выгодно, а все остальное отбрасывается за ненадобностью. Что будет с человеком после использования его в своих целях, «перхотного» особо не заботит.

Выход из заболевания

Во-первых, человеку необходимо умерить свое самомнение, уверенность в своей уникальности и сверхценности. Во-вторых, позволить себе отдых и возможность хотя бы временно отойти от дел. В-третьих, снять чрезмерную озабоченность материальным планом и переключиться на другие сферы жизни. Нельзя же всю жизнь прожить в стремлении становиться все богаче и богаче. Как гласит народная мудрость: «Всех денег не заработать!» Да и забрать их с собой в другую жизнь вряд ли выйдет. И

напоследок следует наработать такие качества, как эмпатия и сострадание к окружающим людям.

Головные боли (мигрень)

Головные боли и мигрени мы рассматриваем в одной плоскости. Ведь приступы мигрени это и есть головные боли, но настолько сильные, что способны надолго выключить человека из его нормальной повседневной жизни.

Мигрени возникают как будто из ниоткуда, и выявить их причину порой очень сложно. Ее, как правило, объясняют генетической предрасположенностью. Согласно статистике, этим заболеванием чаще страдают женщины, чем мужчины. Вот давайте и попытаемся разобраться, каковы основные причины головной боли и мигрени.

Головную боль, как и мигрень, можно условно назвать аллергической реакцией на определенные ситуации в жизни человека. В основе всех аллергических реакций лежат три фактора. Первый – высокая степень гордыни и чувства сверхзначимости самого человека. Второй – его завышенные претензии и ожидания. Третий фактор – подавленная агрессия на то, что его ожидания не совпадают с реальностью. Давайте разберем эти аспекты подробнее.

Чаще всего головная боль или мигрень возникает в височных долях головы. Согласно кодировке тела, височная доля у человека ответственна за такие понятия, как интеллект, стремление к четкому соблюдению установленных правил и порядка, безупречность, дотошность, скрупулёзность, ананкастизм (патологическая форма пунктуальности). Также эта зона отвечает за построение

причинно-следственных связей, способ заучивания-зазубривания, метод дедукции и другие виды работы интеллекта.

Вначале человек придумывает свою картину мира, а потом ожидает, что мир именно таковым и должен стать. Он не воспринимает мир, окружающую реальность такими, каковы они есть. Вместо этого он пытается навязать окружающим тот порядок, какой считает единственно правильным. Тут немалую роль играет гордыня, ведь человек пытается подчинить происходящие процессы собственным желаниям и законам. Конечно, ему это не удастся, результатом чего становятся разочарование и подавленная агрессия. А они в свою очередь приводят к головной боли.

Таким образом, в головной боли и мигрени присутствует аспект подавленной агрессии: вместо того чтобы драться, воевать, атаковать среду, которая не подчиняется его порядку, человек ожидает, что люди сами поймут, чего он хочет. В какой-то мере головные боли и мигрени можно отнести к разряду «заболеваний-алиби»: человек не может принять существующий порядок вещей, но при этом и изменить его не может. Тогда, понимая свое бессилие, он «включает» головную боль, чтобы заставить окружающих действовать по его модели. Примером может служить тот случай, когда человек не может заставить своего соседа по общежитию выключить или немного приглушить музыку, которая ему не нравится. Вот он и «включает» головную боль, чтобы тот его «пожалел» и сделал тише. Это своего рода манипуляция, когда с помощью болезни человек управляет поведением своего окружения. Обратите внимание: если в доме кто-либо страдает от мигрени, все непременно идут у него на поводу – в этом доме нет

громкой музыки, яркого освещения, резких запахов. Список «нужных» для больного условий можно продолжать и продолжать.

Помните расхожую шутку про отсутствие секса и постоянную головную боль у жены? Возможно, времена изменились и теперь такой головной болью страдают не только женщины, но и мужчины. От этого суть не меняется – в обоих случаях причина головной боли одинакова. Дело в том, что человек набрасывает на поведение своего партнера то, что он хочет и ожидает, не желая принимать партнера таким, какой он есть. Человек рисует себе картинку, как партнер, например, приходя с работы, дарит цветы, помогает укладывать детей спать или моет посуду. В постели набрасываются ожидания, что будет все происходить не так, как обычно, а как-то по-особенному. Но реальность оказывается другой, намного прозаичнее и банальнее. И тут наступает важный момент: вместо того чтобы менять ситуацию, которая не устраивает, или атаковать того, кем недовольны, человек находит себе алиби в виде головной боли.

Часто головная боль или мигрень возникает из-за того, что нарушается привычный для человека порядок вещей. Это свойственно людям педантичного, или, точнее сказать, ананкастического, типа личности. К примеру, если вы повесите кухонное полотенце не туда, где оно обычно должно висеть, это может вызвать у человека приступ мигрени. Но просто заявить об этом он не может, так как, по его мнению, это будет выглядеть глупо. Поэтому, ссылаясь на головную боль, человек строит окружающих по тому порядку, который сам же и установил. «Вы же не черствые, вы же не бессердечные, вы же не можете отказать больному человеку».

У отца одного нашего друга случаются приступы мигрени, когда кто-то без спроса берет диски из его шкафа. Когда он обнаруживает, что порядок нарушен, он пару дней ходит с головной болью, пока нужный диск не положат на место.

Страдающие головными болями и мигренями люди довольно деспотичны, тираничны и авторитарны. Они привыкли управлять другими и считают, что окружающие должны выполнять именно их приказы. Особенно эти качества проявляются тогда, когда у них болит голова. Теперь в доме нельзя кричать и слушать громко музыку, так как у них повышенная чувствительность к любым звукам. Теперь не должно быть резких раздражающих запахов, так как у них повышенная восприимчивость к запахам. Теперь в доме должен быть мягкий, не яркий свет, так как у них повышенное световосприятие. Учитывая такую модель поведения, можно сказать, что окружающие живут с мигренщиками, как в тюрьме, не имея возможности избавиться от тотального прессинга и контроля.

Как говорится: начальник с мигренями – это высшая форма наказания. Все дело в том, что он воспринимает своих подчиненных, как «винтики», которые должны находиться каждый в своей коробочке. Он идеализирует весь рабочий процесс, стремясь добиться совершенства, которое недостижимо. Он раздражается и злится, когда нарушается привычный распорядок, когда появляются хаотичные движения или все идет не так, как было запланировано лично им. Свою агрессию он не проявляет, подавляя ее в себе, и этим запускает механизм головной боли и мигрени.

Височная доля головы также отвечает за оперативный интеллектуальный просчет человеком ситуации. В ней

хранится зазубренная информация. И когда человек попадает в ситуацию, в которой рушится его система мироустройства, он судорожно пытается найти выход, перебирая все возможные варианты и комбинации. Но дело в том, что сама система уже ограничена. В ней нет выхода, так как нужные данные не вложены. В таких случаях для того, чтобы снять приступ мигрени, необходимо искать выход за периметром своей системы знаний. Но вместо этого человек скорее будет и дальше продолжать упрямо отстаивать свои концепции и модели, ломая голову над тем, как можно все заново склепать и сложить воедино.

Показательный случай мы наблюдали в жизни. У ребенка постоянно начинались приступы головной боли после того, как мать делала уборку и наводила порядок в детской комнате. Следует заметить, что мать также страдала приступами головных болей и мигреней. Возможно, именно так и рождается миф о «наследственном» происхождении мигреней. В этом аспекте ребенок, будучи существом, не защищенным от воздействия насаждаемых родителями моделей и правил, на определенном этапе будет пытаться построить свой мир по своему порядку и правилам.

Если рассматривать такое понятие, как односторонняя головная боль, то опять же важно учитывать, с какой стороны беспокоят боли. Когда болит правая сторона головы, то проблема несовпадения идеалов происходит по левому полушарию мозга. А это связано со сферой работы, бизнеса, зарабатывания денег и планирования. Если же болит левая сторона головы, то это правое полушарие мозга и проблема больше связана с партнером, семьей, родными, близкими и интимными отношениями. Возможно,

именно в семье отсутствует тот порядок, которого ожидает человек.

Выход из заболевания

Самое первое, что должен понять человек, который страдает головными болями и мигренями, – мир есть таков, каков он есть. И необходимо его принимать таковым, не пытаясь довести до совершенства. Также необходимо отказаться от стремления перестроить мир под свои понятия и правила. Важно также осознать и принять, что в мире существует хаос и не прогнозируемые сценарии.

Второе, что необходимо сделать, – это снизить свои ожидания и требования к окружающим и попытаться понять, что мы получаем именно то, что заслуживаем.

В-третьих, человеку необходимо снизить свою самооценку и прекратить считать, что весь мир ему должен.

И в-четвертых, надо уметь открыто проявлять агрессию, демонстрировать свое недовольство, а не давить эти чувства в себе. Когда жизнь идет не по тому распорядку, которого человек ожидает, необходимо действовать, а не манипулировать, для того чтобы окружающие сами догадались, почему у него болит голова.

ЗАБОЛЕВАНИЯ УШЕЙ

Вначале необходимо обсудить функцию ушей в организме. Насколько этот орган важен для выживания, говорит уже тот факт, что ухо – это орган восприятия, наиболее близко расположенный по отношению к головному мозгу. Кроме того, что уши воспринимают «слуховую» информацию, они еще и отвечают за дальнейшее прогнозирование. Если губы и нос воспринимают и анализируют более близкий аспект прогнозируемой информации, то уши «знают», что будет через пару недель и даже месяцев. Понаблюдайте за успешными в бизнесе людьми и вы увидите, что обладатели больших ушных раковин среди них не редкость. Наверное, не случайно в древности вожди племен и шаманы специально растягивали себе уши с помощью утяжелителей. Смысл данного издевательства над ушами очевиден – если правитель не будет знать, что ждет его подданных впереди, то ему не будут подчиняться. А длинные уши помогут расшифровать информацию о суровости надвигающейся зимы, о природных катаклизмах и происках врагов.

Также важно понять, что уши улавливают информацию о том, что будет, они воспринимают то будущее, которое грядет. Уши, в отличие от глаз, не отвечают за планирование и построение перспективы. Они не придумывают то, чего нет, увлекая человека в заоблачные фантазии. Как раз наоборот, они предотвращают риски, связанные с мечтательностью, возвращая человека в существующую реальность.

С точки зрения влияния различных полушарий головного мозга, у ушей также наблюдается пересечение. То есть левое ухо курируется правым полушарием, и наоборот, правое ухо управляется левым полушарием. Это значит, что правое ухо больше акцентуировано на прогнозирование, восприятие будущего, связанного с работой, бизнесом, карьерой. А прогнозы левого уха связаны скорее с семьей, родными и близкими, домом. Это важно учитывать при составлении анализа таких заболеваний, как отит или глухота одного из ушей.

Отит

Отит — это воспалительный процесс в ухе, вызванный различными бактериями. Часто отит является следствием других заболеваний, например гайморита. (Более подробно о связи между гайморитом и отитом читайте в главе, посвященной гаймориту.)

Причиной отита является бактериальная атака на организм. Ухо первым принимает сигнал-предупреждение, что выбранное человеком направление опасно. И человек будет с сильными болями и высокой температурой прикован к больничной койке до тех пор, пока ситуация не изменится. У него появится время подумать и проанализировать, правильное ли решение он принял, например, подписав договор или собравшись куда-то поехать. Организм таким образом останавливает человека, так как уши сняли информацию и сигнализируют, что, по прогнозам, впереди не все так гладко, как планируется.

Показательный пример привела одна из участниц нашего семинара. Каждый год она отправляла своего

ребенка на каникулы к бабушке и однажды заметила, что ровно за неделю до планируемой поездки у него начинается отит. Оказалось, дело в том, что ему очень не нравилось гостить у бабушки, которая его постоянно воспитывала, ругала, ломала и строила под себя. Поэтому иммунитет пробивался отитом, что позволяло ребенку оставаться дома.

По статистике отитом чаще всего болеют дети. И не удивительно, так как «мудрые и сильные» взрослые часто задают им такое направление, откуда они не слышат положительного прогноза своего будущего. Если вы отправляете ребенка против его воли на плавание, то не рассказывайте, что у него постоянный отит из-за того, что он плохо просушил уши и его продуло на улице. Ведь так поступают все остальные дети из этой секции, но при этом не болеют. Все дело в том, что ухо ребенка отправляет сигнал в будущее и не получает оттуда отдачи, что он должен этим заниматься. Нет у него такой внутренней составляющей программы, и организм через отит дает обратную связь, что движение в этом направлении для ребенка чужеродно и опасно. Важно еще понять, что ухо подставляется под атаку бактериями, что является прямой попыткой ликвидации организма. Лучше поинтересоваться, *чем именно* ребенок хочет заниматься, а не закрывать с его помощью свои детские и юношеские гештальты. То же касается выбора школы, садика, оздоровительного лагеря и прочего.

Выход из заболевания

Сигнал, который подает ухо, ни в коем случае нельзя игнорировать, так как это ложный путь, который в дальнейшем может привести к тяжелым последствиям. Правда, с учетом того, что уши у человека отвечают за дальнейшее прогнозирование, есть еще время, чтобы среагировать на надвигающуюся опасность. Например, в случае с ребенком, которого отправляли против его воли к бабушке, в запасе еще есть целая неделя, чтобы понять, что ребенок ехать не хочет. Просто залечить антибиотиками отит и двигаться дальше по выбранному пути без осмысления возникшей ситуации – это тупик.

Если человек страдает хроническим отитом, значит, в определенной сфере он оперирует чужими и насаженными извне ценностями и желаниями. То, чем он занимается, не соотносится с его будущим, поэтому смысл в этих действиях отсутствует.

Глухота

Не стоит упрощать, объясняя глухоту тем, что человек не хочет что-то слышать. Часто на уши набрасывают восприятие простой информации аудиального типа, и важно понимать, что речь идет о дальнем прогнозировании. Уши не подчиняются человеку с точки зрения его амбиций и эго-желаний. Их функция заключается скорее в стремлении помочь человеку выжить на планете как виду. Уши улавливают сигнал из будущего и докладывают о нем человеку. Но человек на этот сигнал не реагирует, а стремится его заглушить. И если человек начинает глохнуть,

значит, уши знают, что в будущем человека подстерегает какая-то опасность, и боятся этого прогноза. Иными словами, ушам известно, что именно грядет, но человек в силу своих убеждений боится услышать эту информацию и ему приходится отключать орган, который постоянно «фонит» об одном и том же.

Как только человек начинает терять слух, попытайтесь узнать, чего именно он боится, какие предстоящие в будущем события вызывают у него страх. Часто это страх перед старостью. Однако следует заметить, что многие старики имеют отменный слух, которому позавидуют молодые. Глохнут, как правило, те старики, которые боятся смерти, старости, немощности, одиночества. А те, которые привыкли полагаться до последних дней на самих себя и философски воспринимают смерть как переход в следующую жизнь, на старости лет не оглохнут. Их слух может быть избирательным, но он никогда не утратит четкости восприятия.

Если ваш финансовый аналитик вдруг резко оглох, то возможно, что финансовая ситуация на вашей фирме намного хуже, чем он вас убеждает. Еще хуже, если оглохнет ваш телохранитель.

Опять же важно, какое именно ухо стало хуже слышать. Если оглохло правое ухо, то, возможно, человек боится утратить свою работу, попасть под сокращение и не иметь в дальнейшем профессиональной реализации. Если человек начинает плохо слышать на левое ухо, то он боится прогноза, связанного с семьей, родными, может, развода или болезни близких.

Отдельно стоит рассмотреть ситуации, когда люди прикидываются глухими. Часто это будет манипуляция с целью выиграть время на более длительные

размышления над сложными и неприятными вопросами. Одним словом, идет попытка «съехать с темь», авось да забудется. Иногда человек изображает из себя глухого, потому что кто-то из окружающих людей постоянно терроризирует его своими скандалами, склоками и несправедливыми обвинениями. Тогда человек отключает слух, чтобы не отвлекаться на внешние раздражители.

Выход из заболевания

Для того чтобы вернуть слух, необходимо понимать, чего именно боится человек и к какой сфере относятся его страхи. После этого нужно начинать работать с этими страхами. Если ваш сотрудник, который пребывает на ключевой должности, связанной с определенными рисками, глохнет, необходимо срочно его менять, так как он утрачивает способность делать долгосрочные прогнозы. То есть как аналитик он становится несостоятельным. И, конечно же, важно разобраться, на что именно у него включилась глухота.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ

Для полного раскрытия данной темы мы начнем с общей информации о глазах и о том, какую функцию они выполняют в организме.

Понятно, что глаза предназначены для восприятия визуальной информации вокруг нас. Многие именно этот аспект глаз берут за основу при попытке психологически интерпретировать причины болезней глаз, типа: «у меня пропадает зрение, потому что я не хочу это видеть», «это режет мне глаза» и так далее. Но глаза для человека – это не только визуализация внешней картины мира, у них есть и другие функции. Так, они еще отвечают за планирование, построение перспективы, за фантазии и мечты.

Глаза являются оптической системой организма. «Видит» человек мозгом, и как раз именно мозг, перерабатывая информацию, полученную от глаз, переделывает картинку. Человек при восприятии глазами добавляет много личных установок, он видит не то, что есть, а то, что должно быть. Возможно, именно поэтому говорят: «не верь глазам своим». Если объект находится очень далеко, то человек знает, что это далеко, и мозг уменьшает его реальный размер. Если предмет близко, то человек знает, что это близко, и мозг смещает визуальную картинку предмета в левую сторону (под правое полушарие). Не будем углубляться в чрезмерную детализацию данной темы. Об этом одни из первых заговорили гештальтисты. Об этом же написаны следующие книги, которые мы рекомендуем почитать: Ирвин Рок «Введение в зрительное восприятие», Борис Раушенбах «Пристрастие», Владимир

Тараненко «История лица, или Мастерская физиогномического психоанализа».

Искажение при зрительном восприятии происходит, когда мы смотрим на Луну над горизонтом или когда она высоко в небе. Когда Луна находится над горизонтом, она намного больше по размеру, чем когда она в небе и рядом нет других предметов. Это очень хорошо видно в городе на фоне домов и деревьев. Парадокс нашего восприятия в том, что Луна перемещается по одной орбите, но мозг, зная, что в небе – это далеко, уменьшает ее реальный размер.

Мозг, воспринимая мир глазами, сильно искажает реальную картину мира. Он набрасывает свои проекции, представления, ожидания, фантазии, установки, планы и перспективы. И чем больше мы будем доверять визуальной информации, тем больше будет искаженность передачи сигнала. Если сложить все вместе, то глаза отвечают за планирование нашей жизни, за перспективу, за установку «как именно все должно быть». Это важно помнить, когда мы будем разбирать глазные заболевания.

Близорукость

*Говорят, что у носорога очень плохое зрение.
Но это проблемы не носорога, когда он весит
2 тонны и бежит со скоростью 50 км в час.*

Заметки учителя зоологии

Близорукость – это заболевание глаз, при котором человек плохо видит вдаль. При этом то, что вблизи, «под

носом», видится хорошо и отчетливо. Близорукость развивается по нескольким причинам.

Первая причина – это то, что человек тотально озабочен решением ближайших, оперативных задач. Он в буквальном смысле слова погряз в рутине текущих событий. При этом человек теряет способность планировать свои действия вдаль, на перспективу, производить стратегический расчет своего движения. Вместо этого происходит смена одного дела следующим.

Этот аспект близорукости очень важен в плане определения профессиональной пригодности человека. Близорукое человека нежелательно ставить на руководящую должность, в которой важна *стратегичность планирования рабочего процесса*. Если вам нужен тот, кто будет слишком дотошен к деталям, тогда близорукий подойдет как нельзя лучше. Но умения встать над ситуацией и увидеть, к какой конечной точке идет весь процесс, близорукому человеку не дано.

Вторая причина близорукости – это то, что на человека взваливается большая ответственность и повышенные ожидания со стороны его окружения. Такая модель нарабатывается в детском возрасте воспитанием родителей. Например, когда ребенку постоянно внушают: «ты должен хорошо учиться», «ты должен знать математику или английский», «ты мой сын, и ты должен в жизни добиться успеха и стать тем-то и тем-то». Если ребенок не может вытянуть подобную нагрузку и понимает, что он не справляется и не оправдывает возложенных на него ожиданий, он начинает слепнуть, чтобы не видеть собственной несостоятельности. Важно понимать, что в данном случае долженствование искусственно насажено ему окружением.

Иногда обе эти причины близорукости сходятся в одном человеке. И опять же, это происходит часто в детском возрасте. Вы много видели троечников, которые носят очки? Согласитесь, это довольно редкая картина. Троечнику все равно, какие оценки он получает, главное, чтобы переводили в следующий класс и не оставили на второй год. В основном в очках ходят отличники, а то и хорошисты, которые изо всех сил стремятся стать отличниками. Буквально из кожи вон лезут, зубрят, больше работают над ошибками, вечера проводят за учебниками. При этом они еще больше фокусируются, сводят свой взгляд на ближайший оперативный простор. Ведь так важно учиться хорошо, чтобы родители были счастливы и могли похвастаться перед соседями, родственниками своим гениальным ребенком. Но никто не задумывается о том, какой ценой это дается ребенку и насколько большую ошибку совершают родители, лишая своего ребенка способности стратегически мыслить. Он и в дальнейшем будет ответственным, исполнительным оперативником, вместо того чтобы решать более сложные стратегические задачи, нацеленные на дальнюю перспективу.

Часто близорукость у ребенка идет рука об руку с таким заболеванием, как повышенный ацетон. Ведь в основе этих заболеваний лежат схожие механизмы выставления своего ребенка напоказ.

Отдельно стоит рассмотреть связь близорукости с полушариями головного мозга и соответственно правым и левым глазом. У человека правое полушарие управляет левым глазом, а левое – правым. О значении полушарий головного мозга у человека вы можете более развернуто прочитать в отдельной главе. Здесь же кратко скажем, что правый глаз человека больше направлен на восприятие

логической, рациональной и дискретной картины мира. Он в большей степени отвечает за планирование, перспективу и поведение в работе, карьерном росте и бизнесе. Левый глаз направлен скорее на восприятие целостной, континуальной, образной информации. Левый глаз связан с семейной, интимной и чувственной сферами жизни человека.

Если у человека возникает близорукость правого глаза, значит, он загружен оперативной работой, не может похвастаться успешным карьерным ростом, он чрезмерно ответственный и придирчивый к деталям в деловой сфере жизни.

Если у человека наблюдается близорукость левого глаза, значит, он погряз в рутинной домашней работе (постоянные генеральные уборки, мытье посуды и так далее), он слишком ревнив к чужому успеху и не получает того признания в семье, которого ожидает.

Выход из заболевания

Чтобы избавиться от близорукости, необходимо учиться снимать с себя излишнюю, навязанную кем-то ответственность, долженствование. Если слепнет ребенок, то родители должны принять его таким, какой он есть, и прекратить внушать ему необходимость быть успешным. Также следует убрать лишнюю переживательность и волнение, когда ребенок не может справиться с поставленными перед ним задачами. Для родителей важно понять самим и объяснить ребенку, что важна не оценка твоих действий внешним окружением (даже оценка в школе), а сам процесс познания и понимания сути происходящего.

К сожалению, наша система образования направлена преимущественно на то, чтобы делать детей близорукими. Вместо процесса мышления насаждается модель зубрежки. Вместо творческих навыков акцент при обучении делается на раскачивании интеллекта. Сама система оценивания при обучении нацелена на то, чтобы ребенок видел только то, что перед носом, и обратные сигналы своих «успешных» действий. Близорукости не будет у тех детей, которым очень легко все дается, а также у тех, кто не озабочен высокой успеваемостью.

Еще один действенный и весьма приятный вариант избавления от близорукости – это отдых на берегу моря. Сидя расслабившись, например, в шезлонге, нужно неотрывно смотреть вдаль на линию горизонта. При этом перед глазами ни в коем случае не должно быть книги, ноутбука или телефона (в таком случае можно было на море вообще не приезжать). Главное – это расфокусированные глаза, которые смотрят вдаль, параллельно друг другу.

Подобный прием лежал в основе корпоративных тренингов Фредерика Перлза – основателя гештальт-психологии. Он вывозил сотрудников компании на берег океана и просто оставлял их в палатках с едой и алкоголем. Они пили, ели, решали свои конфликтные ситуации в неформальной обстановке, и главное – осознавали, что у них есть дальнейшее будущее, перспектива, куда они ведут свой корпоративный корабль. Если бы их собрали, например, в закрытом пансионате, то они бы друг друга извели, не имея возможности уклониться от столь тесного общения. А вот на берегу океана они чувствовали себя свободными, независимыми и с надеждой смотрели вдаль, в будущее.

Еще один действенный вариант для снятия близорукости – прогулка в темноте. Можно также разглядывать

3D-картинки – при этом нарабатывается навык параллельного, расфокусированного взгляда.

Показательный случай произошел в Министерстве энергетики Украины в 1990-х годах. Неожиданно начали слепнуть операторы ЭВМ. Казалось, причина ясна – некачественные мониторы. Но зрение ухудшалось не у всех, а лишь у определенной категории работников. Начав искать причину, прежде всего проверили условия труда, отдыха, освещение, мотивационное поощрение и многое другое. Результат оставался тем же – зрение портилось избирательно, при том, что условия труда для всех операторов были одинаковы. Углубляясь в изучение возникшей проблемы, стали разбираться с каждым конкретным человеком, поднимая из архива его личные дела. Стоит упомянуть, что сама по себе должность оператора ЭВМ в то время была новой, хорошо оплачиваемой и довольно «непыльной». Так вот, в ходе детального разбирательства выяснилось, что близорукость возникала именно у тех, кто получил эту работу по протекции, как тогда говорили – по блату, и все они к тому же не справлялись с возложенными на них обязанностями. А вот зрение людей, которые устроились на данную работу без протезирования, так сказать, с улицы, и поэтому никому ничем не были обязаны, оставалось нормальным.

Разговоры о том, что существует наследственная близорукость, не более чем миф. Причины лежат скорее в сфере воспитания. Какой дальности планирования может научить мать своего ребенка, если сама не видит ничего дальше кастрюли на кухне? Она и выдрессирует свое дитя в идеальном мытье посуды, в зубрежке бесполезной информации и придирчивости к мелочам. И так, из поколения в поколение, будет передаваться так называемая

генетическая предрасположенность к близорукости, помноженная на воспитание.

Характерные черты близорукого человека: ревность к чужому успеху; придирчивость к мелочам (мелочность); дотошность в деталях; непереносимость критики; чрезмерная переживательность за позитивный результат.

Дальнозоркость

Дальнозоркость – это заболевание глаз, при котором человеку сложнее рассматривать объекты, которые находятся вблизи. При этом дальние объекты воспринимаются лучше. Но главная особенность в том, что теряется гибкость, пластичность хрусталика глаза, который отвечает за фокусировку.

Если перевести это на характеристику человека, то в процессах, связанных с планированием, построением перспективы, просчетом будущего, человек становится чрезмерно упрямым, догматичным и косным. Он намечает себе глазами дальнюю цель и идет к ней жестко, не обращая внимания на сопротивление окружения. Таких людей очень сложно сбить с их пути. В сфере бизнеса это довольно хорошие экстрим- и кризис-менеджеры. Они твердо придерживаются выбранной стратегии, невзирая на жалобы и обиды уволенных ими людей. В этом их сила, но в этом и их слабость.

Еще важный аспект заключается в том, что они не озабочены тем, что происходит у них под носом, дома, в интимном окружении. Для наглядности приведем такой пример: дальновзоркий директор военного завода отлично представляет, какие танки его завод будет выпускать через два года, но не знает, в каком классе учится его дочь и

кто выгуливает его пса. А дальнорезкий президент, планируя стратегию развития страны, может упустить из виду заговор своего ближайшего окружения, который приведет к перевороту и смене власти.

Часто дальнорезкость называют старческой болезнью. В этом есть большая доля правды. Но причина заключается не столько в самой старости, а в том, что многие люди на старости лет не хотят менять свои привычки и взгляды. Если послушать их разговоры, то будущее для них уже определено: все-то они уже видели и все-то они уже знают. Именно это имел в виду Уинстон Черчилль, говоря, что на определенном этапе жизни становишься приверженцем консервативной партии. То, что происходит здесь и сейчас, человека уже не наполняет. Ведь «там» будет лучше. И попробуйте дальнорезкого старика переубедить, что он не прав.

Дальнорезкость довольно распространенное заболевание среди футбольных тренеров. Это те тренеры, которые умеют вести команду к поставленной ими цели через полгода, год. Им безразлична критика со стороны, они не реагируют на переживания футболистов и умеют принимать жесткие и непопулярные решения.

Отдельно стоит рассмотреть дальнорезкость каждого из глаз. Так, правый глаз больше направлен на жесткое, упрямое движение к своей цели в сфере работы, карьеры, бизнеса. Левый глаз больше работает в сфере жесткого целевого движения в личной, интимной жизни человека. В этом плане показателен пример Владимира Ленина, у которого с рождения правый глаз (левое полушарие) был дальнорезкий, а левый (правое полушарие) – сильно близорукий. Так Ленин и жил: левым глазом ревниво следил за чужими успехами и был очень мелочен в личной

жизни, а правым глазом строил коммунизм на 150 лет вперед, не считаясь с понесенными людскими потерями.

Выход из заболевания

Чтобы избавиться от дальнозоркости, стоит, кроме глобальных планов и построения дальних перспектив, включить в свое ежедневное расписание занятия маленькими незатейливыми делами бытового уровня. Важно при этом на них фокусироваться и стараться получать от них удовольствие. Это может быть, например, уход за комнатными растениями, уборка в доме, покупка продуктов в магазине для всей семьи и тому подобное.

Но если вы хотите избавиться от заболевания дальнозоркостью не себя, а кого-то другого, вот тут возникают проблемы. В самой болезни заложено противодействие от выздоровления. Ведь нет ничего бесполезнее, чем пытаться изменить упрямца. А если он еще и косный, да еще и догматичный, то шансы практически равны нулю. Он еще и вам сможет рассказать, что да как нужно делать.

Характерные черты дальнозоркого человека: упрямство, догматизм, жесткость, косность, установочность.

Катаракта

Катаракта – это помутнение хрусталика глаза, который отвечает за пропускание и преломление луча света. Человек вначале начинает видеть мир, как сквозь пелену, а потом полностью слепнет.

Если рассматривать это с точки зрения восприятия, то картинка мира становится мутной, размытой и нечеткой.

Катаракта возникает у людей, которые по своему характеру стремятся тотально контролировать окружающих, управлять, отслеживать, давать им четкие приказы и директивы. В какой-то мере они довольно тираничны и деспотичны. И все эти качества направлены против своего ближнего окружения.

Появление катаракты в 90 процентов случаев связывают со старением человека. Вот здесь и лежит ключ проблемы. Люди с контролирующим типом личности, старея, перестают справляться с возложенными на них руководящими обязанностями. Но вместо того, чтобы пустить ситуацию на самотек и признать, что годы берут свое и здоровье уже не то, они выбирают другой путь – слепоту. Для них лучше не замечать того, что подчиненные уже не слушаются их авторитетного мнения, родные начинают действовать самостоятельно, исходя из своих желаний. Они же привыкли всегда быть сильными и демонстрировать эту силу окружающим. Таким образом, катаракта частично связана с нежеланием человека признавать свою слабость и немощность.

В какой-то мере заболевание катарактой можно назвать кармическим наказанием. Человек, который привык подавлять окружающих своим авторитарным контролем, теперь становится полностью зависимым от этого же окружения: нуждается в постоянном уходе, не может сам улицу перейти, в магазин сходить и многое другое.

Следует обращать внимание на то, какой именно глаз мутнеет от катаракты. Если правый, то вы имеете дело с человеком, который был жестким и авторитарным на работе или в бизнесе, а теперь не может контролировать ситуацию. Если мутнеет левый глаз, то человек был

властным в личной жизни, подавляя своих близких, а теперь ослаб и утратил свое влияние на них.

Выход из заболевания

При катаракте выход один – хирургическое вмешательство. Меняют хрусталик глаза, и пелена с глаз снимается. Но остается очень высоким риск повторной катаракты, когда мутнеет не сам хрусталик, а его задняя капсула. Поэтому поговорим о том, что необходимо делать, чтобы избежать рецидива катаракты.

Прежде всего необходимо понять и принять, что окружающий мир подчиняется своим порядкам и правилам, что в нем постоянно возникают хаотичные и спонтанные ситуации. Человек должен преодолеть страх перед непредвиденным и довериться своему окружению, принять то, что он теперь слаб, жизненные ресурсы и силы уже на исходе. Поэтому ему необходимо снизить требования к самому себе и окружающим, а также убрать властность, стать менее тираничным и деспотичным. Научиться отпускать ситуацию, которая идет своим чередом, и не навязывать свои правила.

Зная тип людей, которые страдают от катаракты, отметим, что сделать это будет очень сложно.

Характерные черты человека с катарактой: авторитарность, стремление все контролировать, подчинять своему распорядку, страх потерять управление, деспотизм, тирания.

Глаукома

Глаукома довольно сложное заболевание, которое часто приводит к полной слепоте. Если коротко охарактеризовать данное заболевание, то это повышение внутриглазного давления.

Глаукоме подвержены в первую очередь люди с повышенным чувством долга и ответственности. На них возложены функциональные обязанности, которые они не могут и не хотят сбросить со своих плеч. К этому еще можно добавить высокую долю амбициозности и честолюбия. Повышается глазное давление из-за того, что человек заявляет «я должен это сделать», «я обязан довести дело до конца», «я это запланировал и не должен сдаваться».

Часто глаукомное состояние мы ощущаем после изнурительной многочасовой работы, когда нужно, например, к утру написать курсовую, реферат, отчет и тому подобное и приходится всю ночь не смыкать глаз. Глаза устают, и хочется надавить на них, чтобы снять напряжение. Выходом из ситуации, когда человек кому-то должен и не может отступить, так как на кону стоит его репутация (оценка, признание), и становится появление глаукомы.

Очень часто от глаукомы страдают люди, работающие на конвейере, когда необходимо внимательно следить за каким-то процессом и не допустить ошибку, например не пропустить бракованную деталь и прочее. Но это может быть и работа сторожем, работником службы контроля качества, охранником, вахтером, диспетчером. Их тоже можно назвать контролирующими людьми, но в основе контроля лежит не авторитарность и власть, как у людей с катарактой, а ответственность, долг и амбиции.

Выход из заболевания

Для того чтобы снять симптомы глаукомы, необходимо учиться быть в хорошем смысле слова безразличным, индифферентным к происходящим процессам. Также нужно уметь сбрасывать с себя лишнюю, наносную ответственность и долг, говорить себе: «я ничего никому не должен».

Проблема часто заключается в том, что человек, болеющий глаукомой, живет под прессингом чужого влияния и внушения, когда ему насаждают точку зрения, что он еще обязан работать, а не идти на пенсию. Вот он и лезет из кожи вон, чтобы доказать, что еще тянет и справляется с обязанностями. Вместо этого стоит позволить себе отдых.

Если человек вовремя не избавится от непомерной ноши взятого на себя долга, то глаукома приведет к поражению глазного нерва и больной может ослепнуть. Причем эту слепоту невозможно вылечить. Организм таким образом избавляет человека от лишней нагрузки и обязанностей: ведь что можно потребовать от человека, который ничего не видит?

Характерные черты человека с глаукомой: ответственность, повышенное чувство долга, амбициозность, страх допустить ошибку.

Астигматизм

Астигматизм в переводе с латыни – отсутствие фокусной точки. То есть при наблюдении объекта глаза не могут сфокусироваться в одной точке, каждый глаз смотрит в своем направлении. В результате человеку сложно

поймать фокус зрения и видеть четкие очертания объектов, картинка становится размытой.

Теперь рассмотрим это заболевание с точки зрения феноменальной психосоматики. Человек, страдающий астигматизмом, теряет способность иметь одну точку зрения об окружающем мире. Каждый глаз видит по-своему, и когда человеку необходимо принять решение, он выбирает то, которое удобно окружению. В итоге он легко попадает под влияние и манипуляции, а также у него искажается оценка происходящего.

Часто это заболевание появляется еще в детстве, когда ребенок воспитывается несколькими родителями или родственниками. При этом родственники являются сильными личностями, авторитетами для ребенка. Между ними происходит борьба за влияние на воспитание ребенка, каждый пытается перетянуть его под свое управление и начало. Ребенок не может отстоять свою точку зрения и начинает подстраиваться под того, кто в данный момент находится с ним рядом и кто имеет на него большее влияние. Ребенок, болеющий астигматизмом, стремится понравиться сильному, поэтому меняет свою позицию ему в угоду. Важно понять, что тут будет присутствовать высокая доля выгоды, так как ребенок от каждого родственника получает свои дивиденды.

Астигматизм может иметь две формы: близорукую и дальнозоркую. Для более точного анализа проблемы следует принять во внимание информацию о близорукости и дальнозоркости, приведенную выше. Близорукий скорее делает попытки проскользнуть, манипулировать в решении текущих и оперативных проблем. В то время как дальнозоркий пытается пройти своим путем в достижении

дальней цели, изловчаясь при этом не идти вразрез с мнением окружающих.

Выход из заболевания

Человеку необходимо научиться иметь свою позицию, свою точку зрения и не бояться ее отстаивать. Если это ребенок, то необходимо прекратить им манипулировать и научить его иметь одно мнение об одних и тех же вещах.

Характерные черты человека с астигматизмом: хитрость, манипулятивность, изворотливость, боязнь высказывать свою точку зрения, чрезмерное стремление понравиться окружающим.

Косоглазие

Косоглазие – это заболевание, которое чаще всего является результатом астигматизма. Если астигматизм – это утрата своей точки зрения, то косоглазие – это внутренний конфликт нескольких точек зрения, который заходит слишком далеко. Человек видит ситуацию двумя глазами настолько по-разному, что картинка начинает двоиться, при этом организм, чтобы выжить, вынужден одну из картинок отключать, не принимая ее во внимание. В итоге человек видит происходящее одним глазом, а информацию, приходящую от другого, косящего, глаза не воспринимает.

В какой-то мере можно предположить, что это заболевание является предохранителем от более серьезных психических болезней, например шизофрении, когда человек живет одновременно в двух мирах, воспринимаемых

отдельно правым и левым полушариями. Но так как один глаз «не видит», то и раздвоения мозга не будет. Именно поэтому важно, какой именно глаз косит и куда смотрит. К сожалению, у нас нет достаточного опыта наблюдений за больными косоглазием, поэтому более детальной информации мы дать не можем.

Характерные черты человека с косоглазием: хитрость, наличие двух точек зрения по одному вопросу, запутанность.

Конъюнктивит

Конъюнктивит – это воспаление слизистой оболочки глаза. Данное заболевание имеет большое количество причин и форм. В его основе лежит высокая степень ранимости и повышенной чувствительности человека. Человек не хочет видеть и принимать происходящее, как оно есть. Окружающий мир его ранит и не воздаст должного. А поскольку глаз – это орган, отвечающий за планирование, то такой человек испытывает обиду и разочарование из-за того, что его планы, мечты, чаяния не реализовались.

Часто это заболевание возникает у людей анемичных, которые не хотят сражаться и отстаивать свою позицию. Они предпочитают избежать конфликта, прикрывшись слабостью и болезнью, чтобы им дали то, что, по их мнению, они заслуживают.

Если классифицировать конъюнктивит по причинам, которые его вызывают, то можно выделить вирусные, бактериальные и аллергические типы. Доктор, сделав анализ мазка, легко определит причину воспаления. В начале книги мы подробно останавливались на классификациях заболеваний. Поэтому рекомендуем еще раз к ней

обратиться, чтобы составить более полную картину, так как в зависимости от формы варианты лечения конъюнктивита будут разные.

Выход из заболевания

Чтобы перебороть предрасположенность к конъюнктивитам, необходимо в первую очередь закаливать человека как в прямом, так и переносном смысле. Холодные обливания, утренние пробежки и прогулки на свежем воздухе – все это поможет справиться с ранимостью и анемичностью. Также человеку необходимо умерить свою сверхценность и гордыню, он должен понять и принять, что мир ему ничем не обязан.

Дополнительную информацию даст то, из-за чего возникло воспаление.

Вирусный конъюнктивит – это заболевание, связанное с нежеланием человека менять свою точку зрения, свою позицию. Он упрямо стоит на своем, не видя других возможностей развития событий. Ему необходимо посмотреть на ситуацию под другим углом и начать искать выход.

Бактериальный конъюнктивит грозит человеку, которого постоянно атакуют извне, «наезжают» на него, а он не может сопротивляться. Он и одолеть соперника не может, и податься ему некуда. Как выход – человеку нужно научиться признавать свою слабость, унять свою гордыню и отступить. Также необходимо побороть внутреннее ощущение, что он оскорблен и унижен.

Аллергический конъюнктивит – это заболевание, в основе которого лежит аллергическая реакция организма, дающая осложнение на глаза. Такое происходит, когда человек живет с завышенными ожиданиями и претензиями

к миру и не получает ожидаемого поощрения. При этом он и ситуацию не меняет, атакуя среду, и не уходит из этой среды. В результате у него накапливается высокий уровень нереализованной агрессии. Выходом здесь будет умение показывать свое негативное отношение к происходящему, занижение запросов и снижение уровня своей сверхценности. Для более детального разбора рекомендуем вначале определиться с аллергеном, а после изучить информацию в разделе «Аллергии».

Характерные черты человека, страдающего конъюнктивитом: чувствительность, восприимчивость, слабость и малодушие, щепетильность, оскорбленность и обиженность, разочарованность, претензии к миру, самовлюбленность, подавленная агрессия.

Полушарность

Точность диагностики конъюнктивита зависит от того, на каком именно глазу возникло воспаление.

Если воспалился *левый глаз*, то проблема связана скорее с личной жизнью человека – домом, родными и близкими. Необходимо искать, где в семейных взаимоотношениях человек чрезмерно разочарован, возвышен и утончен. Возможно, его родители воспитывали в слишком комфортных условиях, чересчур опекали и окружали заботой и, как следствие, он не научился отстаивать свою позицию.

Если воспалился *правый глаз*, то проблема скорее связана с работой, планами и перспективой развития дела. Возможно, на работе человека угнетают, зажимают, а он не может дать адекватный ответ.

Ячмень века

В случае с ячменем воспаляется не оболочка глаза, а верхнее либо нижнее веко. Человек по своим характеристикам будет схож с людьми, которые болеют конъюнктивитами. Но есть и небольшое различие.

Ячмень верхнего века

Верхнее веко защищает глаза от вторжения посторонних предметов. Это также касается картинок мира, информации и восприятия различных ситуаций. Верхнее веко фильтрует входящую информацию, разделяя ее на ту, которая нравится (и она проходит в глаз), и ту, которая не нравится (веко ее отсекает). В плане психологической характеристики верхнее веко отвечает за снобизм, сверхценность, самовлюбленность, проектантство. Люди, у которых приспущены верхние веки, относят себя к разряду гуру, мэтров, богов и прочее. Более подробную информацию вы найдете в книге Владимира Тараненко «История лица, или Мастерская физиогномического психоанализа»².

Так вот, если возникает ячмень на верхнем веке, значит, человек получил сильнейший удар по самолюбию. Его унизили, не оценили, не воздали ему должное. Он считает себя уникальным и особенным, а его жизнь почему-то идет по негативному сценарию и он постоянно подвергается критике. А хвалят его в последнее время не так часто, как хотелось бы. Для организма это стресс, но основан он лишь на завышенной самооценке.

² История лица, или Мастерская физиогномического психоанализа / Владимир Тараненко. – К.: Ника-Центр, 2015. – 336 с.

Выход из заболевания

Выход будет такой же, как и при конъюнктивите: умерить свою сверхценность, с благодарностью принимать критику, закаливать свою психику, совершать поступки, которые не приносят признания и благодарности от окружающих. Например, выйти на улицу и начать убирать мусор, или поехать в лес и носить бревна, рубить дрова, копать землю.

Характерные черты человека с ячменем верхнего века: самовлюбленность, снобизм, излишние возвышенность, романтичность, мечтательность.

Ячмень нижнего века

А вот зона нижнего века связана с областью печени, то есть с нашей силой, выносливостью и агрессией. Также будет учитываться и характеристика глаза (планирование и перспектива).

Такая проблема возникает с глазами тогда, когда человек находится под давлением внешнего окружения, но при этом не может воевать, дать сдачи, отстоять свою позицию. Его задирают, обижают, на него «наезжают», но у него нет силы, ресурса, чтобы дать адекватный ответ. Типичный пример: когда в школе над ребенком постоянно подтрунивает более сильный одноклассник, унижая и оскорбляя его перед всем классом. Но ребенок ответить не может, ему не хватает воинственности, силы и уверенности в себе. Либо когда дома над ребенком издеваются родители, помыкают им старшие братья, а он не может им противостоять.

Подытожив, можно сказать, что глаза воспринимают картинку, которая не нравится, «режет глаз», при этом рисуя перспективу мести и ответной реакции. Но организм долго воевать не может, поскольку силы не равны. Поэтому и происходит снижение иммунитета, который пробивает инфекция.

Выход из заболевания

1. Убрать чрезмерные оскорбленность и униженность, в основе которых лежит завышенное «эго».

2. Изменить восприятие сложившейся ситуации. Посмотреть на нее под другим углом и, возможно, увидеть, что это не поражение, а приобретенный опыт, который позволит человеку понять его слабые стороны. Ему необходимо смириться с тем, что всех врагов победить и наказать невозможно и в мире, к сожалению, так много несправедливости.

3. Драться. Лучше иметь под глазом фингал, чем ячмень. Нужно учиться атаковать и получать за это, а не сидеть в сторонке, копя обиды. Ну а уж если действительно драться не выходит, тогда признать свою слабость, бессилие и покориться ситуации.

Характерные черты человека с ячменем нижнего века: слабость, бессилие, желание любой ценой избегать конфликтов, обиженность, самовлюбленность, усталость, повышенное чувство справедливости.

Сухость глаз

Часто это заболевание связывают с усталостью глаз. Собственно, так и есть. Но какая именно усталость накопилась у человека?

Напомним, что глаза у человека отвечают за способность рисовать картинки будущего, за построение перспективы. Глаза строят мир таким, каким он должен быть. Сухость и возникает от того, что человек не хочет иметь дела с таким «несправедливым» и «неидеальным» миром. Сложившаяся ситуация его не устраивает, и он хотел бы ее изменить. Но это не удастся, и в результате происходит пересыхание глаз. Тем самым проявляется чересчур высокий уровень гордыни и самооценки человека, который во главу угла ставит ценность своего «я». Ведь если человеку не нравится что-то, что он считает несовершенным, он должен изолироваться, отказаться от этого. Но если изолироваться, то возникает шкурный вопрос: а как же мир без него? А вдруг миру действительно будет лучше, если человек отстранится, уйдет? Вот он и продолжает следовать сценарию, который его не устраивает, но и отклониться от него он боится.

Второй аспект – это усталость, которая связана с опасностью самого процесса планирования. Для наглядности приведем такой пример. Человек работает в сфере туризма: отправляет людей на отдых. В его обязанности входит планирование их пребывания там на каждый день. Но у него не все гладко выходит, складывается очень сложная ситуация, чреватая штрафами и судебными санкциями. Из-за этого человек сильно нервничает и в результате «перегорает». Вот у него и начинают сохнуть глаза.

Характерные черты человека, страдающего сухостью глаз: работа, связанная с планированием опасных процессов, износ, нереализованность своих планов, гордыня, усталость от контактов, стремление к изоляции.

Бельмо на глазу

Бельмо на глазу – это заболевание, связанное с помутнением роговицы глаза. Человек утрачивает способность видеть четко. Суть в том, что из поля зрения пропадает именно определенная зона мира человека. То есть человек не хочет что-то замечать, знать, признавать и принимать к сведению. Что-то в его жизни происходит, он с этим сталкивается и пытается это вытеснить, по типу «этого нет». Данная реакция защиты организма чем-то схожа с причинами возникновения катаракты и косоглазия.

Например, женщина знает, что муж ей изменяет. Он постоянно приходит за полночь, налицо и другие неоспоримые доказательства измены. Но она, боясь развода или чужого порицания, не хочет этого признавать. Как результат – часть глаза утрачивает способность видеть. Иногда это может закончиться плачевно – полной слепотой.

Выход из заболевания

Необходимо признавать все неизбежные негативные стороны своей жизни и принимать то, что случилось, а не прятать голову в песок.

Характерные черты человека с бельмом на глазу: неумение признавать свою неидеальность, принимать собственные ошибки и неправоту.

ЗАБОЛЕВАНИЯ НОСА

Носу в организме отведено большое количество функций. Но прежде всего он отвечает за восприятие запахов. В нем находятся так называемые вомероназальные зоны, которые улавливают феромоны и расшифровывают их сигналы. Такие понятия, как «моя территория», «мой партнер», «этот договор дурно пахнет», «от этого человека несет проблемами», не являются для нас пустыми словами. Именно нос позволяет воспринимать и анализировать эту информацию. Эта еще одна из функций носа представляет собой аналитический отдел. Но аналитика в данном случае – это не интеллектуальные способности, дающие возможность просчитывать ситуацию, а именно умение чувствовать, знать, как есть и будет. Нос можно назвать одним из отделов интуиции человека.

С точки зрения эволюции такая форма носа позволяет человеку не только иметь хорошее обоняние, но еще и дает способность глубоко нырять в воду. По своей эволюционной цепочке человек длительное время нуждался в прикрытых дыхальцах носа, это препятствовало попаданию внутрь воды при погружении. Так вот, именно такой формы нос и позволяет человеку глубже «нырнуть» в другого человека, ситуацию, проблему и знать, как будет на самом деле.

Нос воспринимает информацию, которая скрыта, завуалирована, спрятана, но уже явлена. Ситуация себя еще не проявила для восприятия глазами, но нос уже знает, как есть на самом деле. Ведь недаром представители

животного мира постоянно принимают ко всему, с чем имеют дело. Именно так они выбирают партнера, понимают, насколько далеко зашли на вражескую территорию, испытывает соперник страх или нет. К сожалению, человек чем выше поднимается по эволюционной лестнице, тем больше утрачивает эти способности, столь необходимые для выживания.

Именно в запахе закодирована информация о том, насколько ситуация для нас благоприятна. Партнера для совместной жизни нужно выбирать по запаху, а не глазами или по кредитной карточке. Нос сложно обмануть, так как он никогда не искажает то, что улавливает. Он не подчиняется контролю сознания, так что диктовать носу, что то, что ему смердит, нам ну очень приятно – дело бесперспективное. Ведь если вам что-то «режет» нос, то никакими аутотренингами вы себя не убедите, что это пахнут розы. Нос феноменально покажет все как есть.

Насморк (жидкая слизь)

Вначале разберем тот вид насморка, при котором нос не заложен, а из него постоянно льется жидкая слизь. Это первый сигнал о том, что человек попал в опасную ситуацию. Нос пытается защититься, вымывая информацию об угрозе наружу, чтобы она не попала вовнутрь. Это может быть реакцией на холод, когда нос предупреждает, что возможно переохлаждение организма и необходимо как-то на это реагировать, потому что повышается риск заболеть. Это может касаться подписания договора, когда нос предупреждает, что он содержит скрытую угрозу, поэтому необходимо сконцентрироваться и ни в коем случае не расслабляться.

Еще один аспект появления насморка – это высокая степень ранимости и чувствительности человека. Ему не хватает жесткости, решительности, вследствие чего он становится плаксивым и мнительным. Часто это закладывается еще в детстве, когда ребенка растят в тепличных и излишне комфортных условиях, сдувая с него пылинки. Если такой ребенок не получает желаемое, он включает «сопливость», чтобы продемонстрировать свое недовольство, не принимать реальную ситуацию.

Выход из заболевания

Насморк, при котором из носа идет жидкая слизь, сигнализирует организму, что нужно быть внимательным, так как в воздухе витает угроза. Чаще всего вылечить насморк можно с помощью мобилизации, активации, ужесточения. Нужно закаливать и организм, и психику, приспособлять их к умению жить и двигаться в отрицательных условиях без постоянного признания и похвалы. Необходимо устранять излишнюю впечатлительность, анемичность и мнительность. Если подобная проблема преследует ребенка, есть смысл определить его в какую-то спортивную секцию, где он сможет не только укрепить свой организм физически, но и побороть свою робость и страх.

Насморк (заложенный нос)

Чаще всего фаза заложенного носа наступает сразу после насморка, который сопровождается жидкой слизью. Это происходит тогда, когда человек не воспринимал сигнал об угрозе, погряз в проблеме и усугубил опасную

ситуацию. Теперь нос как аналитик-разведчик снимает с себя дальнейшую ответственность за жизнь человека. Он отключает способность воспринимать запахи и, кроме того, не дает возможности получать кислород как энергетическую составляющую. Человек получает еще один тревожный сигнал: внимание — движение в выбранном направлении опасно и необходимо искать новые пути. Это может касаться образа жизни, выбора работы, партнера, места жительства и прочего.

Чтобы снять проблему с заложенностью носа, необходимо кардинально изменить свою жизнь. Нужно искать, в какой сфере деятельности человек живет искусственной, ложной жизнью. Возможно, работа удобна и высокооплачиваема, но человек не получает душевного и чувственного удовлетворения. Возможно, и с партнером внешне все выглядит гладко и благополучно — достаток и покой, а вот любви-то и нет.

Проблема с заложенным носом может повлечь за собой даже такое опасное осложнение, как стремление к суициду. Когда закладывает нос, то теряется полнота вкусовых ощущений. Нос улавливает запахи, а запахи в свою очередь приносят полноту вкуса, впечатлительность и радость жизни. Это хорошо понимаешь тогда, когда ешь еду с заложенным носом и она кажется абсолютно безвкусной. Если у человека постоянно заложен нос, значит, он не хочет воспринимать жизнь во всей полноте ее проявлений. Ситуация человека не устраивает, но он не пытается ее изменить и продолжает пребывать в той обстановке, которую не воспринимает на запах. Недаром в украинском языке слово «насморк» звучит как «нежить».

Есть еще один вариант заложенности носа, но он относится к разряду мистических. Это тот случай, когда

человека лишают возможности проанализировать и понять ситуацию, в которой он очутился, чтобы он не смог до конца в ней разобраться или что-то разведать. В прямом смысле слова кому-то не выгодно, чтобы человек стал умнее и нашел выход из сложившегося положения.

Выход из заболевания

При заложенном носе необходимо кардинально менять среду обитания. Если проблема в семейных взаимоотношениях, тогда нужно огрублять ситуацию, драться и стремиться менять тот расклад, который сложился. Если проблема на работе, необходимо менять либо саму работу, либо хотя бы рабочее место. Чаще всего человек сам знает, в какой именно сфере у него возник дефицит любви, слияния и гармонии.

Гайморит

Когда начинается гайморит, это говорит о том, что человек все больше и больше погружается в проблемную ситуацию. Вплоть до того, что организм подставляется под бактериальную атаку. Что такое бактериальные заболевания, мы разбирали подробно в начале книги. Бактериальная инфекция не является нашим помощником и союзником. Действия бактерий как раз и направлены на то, чтобы организм уничтожить. Бактерии атакуют нос человека тогда, когда он создает себе искусственный, придуманный мирок, в котором отсутствует такая жизненно важная составляющая, как любовь. Как призналась однажды одна из участниц нашего семинара: «Когда я решила сходить замуж, у меня начался гайморит. Когда

развелась, он через три дня прошел». Сложно более точно передать суть данного заболевания.

Мало того что человек теряет по жизни способность нюхать то, что ему нравится, так в придачу ко всему из-за этого сильнейшим образом снижается иммунитет организма. В результате этого происходит пробой иммунитета бактериями.

Выход из заболевания

Как и в случае с тотально заложенным носом, необходимо кардинально менять свое окружение и тот образ жизни, который ведет человек. Важно найти ту сферу, в которой человек руководствуется надуманными, виртуальными и рациональными мотивами и целями. Как вариант, ходит на хорошо оплачиваемую работу, которая не дает ему душевного развития. Или живет с партнером, с которым нет любви и взаимопонимания, или с родителями, которые не дают жить так, как он хочет, навязывая ему свои ценности и взгляды.

Если у вашего ребенка постоянный гайморит, то ищите причину его заболевания. Гайморит может возникнуть как реакция на расставание и несчастную любовь. В этом случае подросток не хочет принимать реальность и знать, что действительно произошло. Гайморит может возникнуть как блокировка школы, секции или кружка, в который вы отправили ребенка. Это четкий сигнал, что ему не нравится то, чем он занимается. Есть смысл отказаться от принятого решения и искать то место, которое не будет вызывать у ребенка проблемы со здоровьем.

Воспаление аденоидов носа

Аденоиды являются фильтром, блокпостом, таможенной нашего носа. Они встречают то, что впускает в себя нос. И если они сталкиваются с инфекцией, то воспаляются, набухают и перекрывают канал носа. В какой-то мере функция аденоидов такая же, как и миндалин горла. Аденоиды – это предохранитель, который первым перегорает, чтобы дальше не возникла более опасная ситуация. Когда происходит воспаление аденоидов, это сигнал, что человек анализирует очень опасную и чужеродную для него информацию. Есть смысл разобраться с тем, куда человек в последнее время влез и насколько окружающая среда естественна для его жизни.

Довольно часто воспаляются аденоиды в детском возрасте, когда родители навязывают ребенку те интересы или приоритеты в выборе, которые не являются близкими ему по сути и духу. Ребенка отправляют на кружки и секции по своему усмотрению, выбирают за него школу и садик, потому что «знают», что для него будет лучше и полезнее. Ребенок, таким образом, через перекрытие канала носа воспаленными аденоидами защищается, блокирует восприятие сложившейся ситуации. А родители в результате часто принимают решение удалить аденоиды, которые, по их мнению, «создают проблемы со здоровьем. Но этим они еще больше вредят ребенку, так как делают его послушным, снимая его защитные биологические механизмы. Таким образом, идет ломка и подстройка ребенка под свое восприятие без блокировки и сопротивления.

Изменение запаха тела

Раз мы уже затронули тему носа, который воспринимает запахи, то в этом разделе также рассмотрим такое понятие, как «изменение запаха тела». Каждый из нас имеет свой неповторимый запах. Можно сказать, что через запах человек «кодируется». Под кодировкой подразумевается идентификация индивида как уникального, особенного представителя человечества на планете. У кого-то запах резкий, у кого-то сильный, у кого-то слабый, еле уловимый. Запах одних людей может нравиться, а других – вызывает отторжение и неприязнь. По биологической программе восприятия запах позволяет нам понимать, где опасно, а где нет, какая ситуация для нас благоприятна, а какая сулит проблемы. Если понаблюдать за животными, то можно увидеть, что они как раз живут в мире запахов, а не визуального восприятия. Собака или кошка не полагаются на свои глаза, когда вы приходите домой. Они обязательно должны понюхать того, кто явился. Ведь в вашем обличье, одежде может быть кто угодно, и только запах им дает понять, кто именно пришел.

Кроме того, по запаху животное умеет очень точно снимать информацию о том, в каком именно состоянии пришел их хозяин: он испытывает страх, раздражение, гнев, он в смятении и обиде. Ведь запах – это выброс организмом наружу того, что скопилось внутри, а именно продуктов распада и полураспада, которые организм не смог вывести через фильтры печени, почек, лимфатической системы. И теперь эти шлаки бродят по организму и пытаются выйти через поры кожи наружу.

У каждого из нас есть своя норма интенсивности запаха. Каждый знает, когда она достигает своего предела, если не принимать ванну и не содержать тело в чистоте.

И как только запах, исходящий от человека становится интенсивнее, чем обычно, это первый сигнал, что у него в жизни начались какие-то «брожения» и его одолевают сомнения. Где-то он запутался, утратил свою искренность и чистоту в мотивации действий. Еще это может быть результатом того, что человека заставляют делать то, что он не хочет, он становится рабом чужой программы и модели поведения. В какой-то мере такому человеку уже нельзя доверять, так как он сам до конца не может разобраться в ситуации и своем поведении. Дело не в том, что он патологический врун, хотя и это возможно, а в том, что, принимая решение, он уже не может разобраться, где в его действиях личная составляющая, а где насаженная ему извне, и отфильтровать все наносное.

Суть заключается в том, что смятение, которое испытывает человек, не высвобождается, не вырывается наружу, а выдает сигнал в виде неприятного запаха. Недаром мы употребляем такие словосочетания, как «договор дурно пахнет», «от этого человека так разит неприятностями» и тому подобные. Предпочтительнее не иметь дела с людьми, которые не нравятся вам по запаху. Это первый сигнал о том, что это не ваш человек и вы не подходите друг другу по биологической программе. Лучше держаться от него подальше.

Нос воспринимает ситуации и информацию такими, как есть, он не проводит рационально-логического анализа. Да и вообще, он не работает в цифровой модели принятия решения. Нос работает с аналоговыми сигналами в аналоговом режиме передачи информации и является наиболее феноменальным органом восприятия человека. Носу необходимо доверять, а той информации, которую он передает, придавать первостепенное значение.

Интересным примером вышесказанного может служить история, которую рассказала одна из участниц нашего семинара. Ее дочь собиралась поступать в вуз. Она выбрала институт по интернету, опираясь на отзывы пользователей, но мудрая мать предложила ей поехать на день открытых дверей и понюхать территорию, помещение, аудитории и прочее – в прямом смысле этого слова. Самое интересное, что после посещения института дочь так и не решилась туда поступать, так как запах, который витал в аудиториях и холле, коридорах ей крайне не понравился. Как она сказала, решение было отрицательным, потому что ей не хотелось вдыхать этот запах на протяжении целых пяти-шести лет обучения. А один студент военной академии признался: «Если бы мне предложили провести пару дней в казарме до поступления сюда, то я бы никогда не пошел учиться на военного прокурора».

Запах может быть «наш» или «не наш», то есть подходит нам по нашей сути или нет. И люди, которые тонко чувствуют запахи и привыкли доверять своему носу, четко знают, что для них хорошо, а что очень и очень опасно. По большому счету дом, работу, партнера нужно выбирать исходя из того, насколько вам нравится их запах. Тут надо заметить, что имеется в виду не тот искусственный запах, который дают сильнейшие ароматизаторы. Как раз наоборот, люди, которые постоянно используют всевозможные ароматизаторы и благовония, склонны убегать от любой ситуации, которая сложилась не в их пользу. Но ведь если постоянно закрывать глаза на возникающие на нашем жизненном пути проблемы, то как мы сможем их разрешить, переломив ситуацию в свою пользу?

Исходя из вышесказанного, призываем вас быть осторожными, когда вы попадаете в помещение, где постоянно

используют сильные ароматизаторы, освежители воздуха и прочее. Это первый показатель того, что на данной территории что-то «испортилось», «завонялось», а окружающие не хотят об этом знать. А если человек начинает пользоваться очень сильными ароматами для тела, это сигнал того, что он пытается вытеснить из своей жизни ситуацию, в которой он погряз, в которой запутался, утратив свою чистоту. Также через такие «приятные» запахи человек убегает от самого себя, пытаясь покрыть свой путь сильными ароматами. Но на самом деле он не хочет наводить порядок в своей жизни, исправлять то, что нуждается в чистке и честности.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ГУБ

Губы – это превентивная разведка организма. Прежде чем принимать решение, человек с помощью губ проверяет, с чем он имеет дело. Губы щупают, трогают тот объект, который мы хотим затянуть в рот. Это мы хорошо понимаем, когда пьем горячий чай. Мы вначале в контакте с напитком используем губы, а не заливаем кипятком в рот. Организм устроен так, что ему дешевле, образно говоря, «отремонтировать» ошпаренную губу, чем восстанавливать обожженное горло и пищевод.

Губы щупают и анализируют не только продукты питания, которые мы поглощаем. Они также обрабатывают информацию, связанную с разнообразными жизненными ситуациями, выбором партнера, работы, подписанием договора и тому подобным. Они в буквальном смысле слова щупают все, что нас окружает, и даже то, что происходит внутри нас. Они анализируют наши мысли, желания и совершенные действия, поступки. Пока мы спим, губы работают с нашими снами и подсознанием. В общем, их работа – сбор информации – направлена на все процессы, которые связаны с выживанием человека как вида.

Верхняя губа отвечает за ощупывание и анализ глобальных и стратегических процессов в нашей жизни. Это будут: взаимоотношения и поиск своего партнера, работы, дома, места обитания и смысла жизни.

Нижняя губа работает в более оперативной, каждодневной и ситуативной сфере. Она щупает то, что происходит здесь и сейчас, по ходу движения.

Теперь рассмотрим заболевания, связанные с губами.

Пересыхание губ

Если у человека пересыхают губы, это первый сигнал о том, что ему что-то угрожает. Губы перегреваются, идет истощение ресурсов из-за стресса. Это говорит о том, что ситуация, в которую попал человек на данном этапе, для него некомфортна. Можно добавить еще такой фактор, как чужеродность самой информации и ситуации, с которой имеет дело человек.

Губы, как правило, пересыхают из-за сильного мороза, ветра или солнца. Это и есть сигнал, что ситуация человеку не нравится, он к ней не готов. И сохнувшие губы показывают, что необходима эвакуация, пора уходить, так как дальнейшее пребывание может усугубить проблему и дать более серьезные осложнения – температуру, вирусную атаку и прочее.

Важно прежде всего обратить внимание на ситуации, когда губы пересыхают, хотя никакой обоснованной причины для этого нет. Например, вы приходите подписывать договор, и у вас вдруг резко пересохли губы. Тут велика вероятность того, что они нащупали в этом сотрудничестве что-то опасное, грозящее вам сложностями и проблемами в будущем. Есть смысл максимально сконцентрироваться, мобилизоваться и быть готовым к бою. Лучшим решением было бы встречу перенести. Доверяйте своим губам-разведчикам, ведь они никогда не врут.

Если у человека по жизни пересохшие губы, это может быть обусловлено несколькими причинами. Первая заключается в том, что этот человек слишком мнительный и ранимый, он не готов отстаивать, отвоевывать свое место под солнцем. Он хочет жить в своем анемичном и тихом мирке, в котором нет места жесткости и негативному поведению. Вторая причина такова: человек занимается чем-то таким, что чуждо его природе, категорически ему не подходит и даже опасно. Это может быть работа, на которой человек не справляется со своими обязанностями, боится нести ответственность, бороться с проблемами, с которыми постоянно сталкивается. В данном случае есть смысл такую работу сменить.

Трескающиеся губы

По большому счету это следующая стадия после пересыхания губ. Это тот случай, когда губы нащупывают что-то опасное. Но опасность настолько высока, что объект анализа ранит губы до крови. Можно добавить еще такой фактор, как нежелание признавать свои ошибки и воспринимать негативную информацию о себе. Человек не хочет принимать во внимание то, что ему говорят губы. А губы продолжают кровоточить, но выполнять свою функцию. Человек начинает уходить в свои интеллектуальные представления и установки о том, как все должно быть, вместо того чтобы принять ситуацию такой, как есть. Человек живет в виртуальном мире, придерживаясь убеждений, которые сильно отличаются от реальной картины.

Наши занятия посещала девушка – военный психолог, с постоянно потрескавшимися до крови губами. Как оказалось в результате беседы, причиной окровавленных губ

была не ее работа, а неудачный выбор своего избранника. По своей сути он был манипулятором высшего уровня, но девушка убедила себя в том, что он совсем другой. Губы же подавали более достоверный сигнал, кем он есть на самом деле. Но она эту информацию не принимала во внимание, в результате чего губы были подставлены под удар, поэтому начинали кровоточить. Как мы говорили выше, губам и носу нужно доверять в первую очередь, они никогда не врут!

Герпес на губах

Герпес – это вирусное заболевание. Вирус герпеса есть у каждого человека, но проявляется он только тогда, когда сильно падает иммунитет. Вирусные заболевания дают сигнал организму о необходимом изменении, мутации. То, что под удар попадают губы, свидетельствует о том, что человек слишком косный, бескомпромиссный и догматичный, он упрямо стоит на своем и не хочет менять свою позицию. Человек мог себе что-то нарисовать, нафантазировать, намечтать, а реальная ситуация оказалась намного прозаичней и банальней. Вот губы и реагируют на то, что человек не хочет принимать ситуацию такой, какая она есть. Как и в случае с ранками на губах, человек живет в иллюзиях и продолжает упрямо за них цепляться, игнорируя реальную ситуацию.

Это может проявляться в различных сферах деятельности. Так, один парень подхватил герпес и кровавые ранки на губах, просто катаясь на водных лыжах. Был случай, когда девушка получила герпес на губы, когда пошла с парнем на свидание. Это и был сигнал о том, что

парня она себе надумала, он не был ее биологическим партнером.

Человека с герпесом на губах не рекомендуется задействовать в сфере финансов, бизнеса, безопасности. Представляете себе вашего финансового директора, который отправил деньги невесту куда, а теперь имеет герпес на губах и наивно ожидает, что все будет хорошо?

Есть люди, которые постоянно подвержены герпесным атакам. Это значит, что они не хотят воспринимать мир и конкретную ситуацию объективно, а набрасывают на это слишком много собственных субъективных картинок. Это фантазеры и романтики, к тому же чувствительно-ранимого типа. Им не хватает цинизма и скептицизма. Они часто ошибаются, потом разочаровываются и обижаются на весь мир за то, что он не такой идеальный, как они себе изначально представляли. Вместо того чтобы научиться называть вещи своими именами, они стремятся жить в своих грезах и искаженном восприятии реальности.

Заеды в уголках рта

Заеды в уголках рта – это значит, что рот банально рвется по краям. С точки зрения феноменальной психосоматики причин этому несколько.

Рот отвечает за экспансию, потребление и присваивание. И у него есть своя биологическая способность растягиваться и удлиняться. Но когда в него пытаются протолкнуть то, что ему не размеру, он рвется. Одна из главных причин разрыва – человек решил захватить ртом то, что не может переварить и усвоить, это просто выше его сил. Сюда относится не только еда, но и жизненные ситуации, желания, проблемы, покупки, т. е. все, что человек пытается захватить и присвоить.

Причиной возникновения заед в какой-то мере будет жадность, в какой-то – неумение соразмерять свои желания и возможности. Человек не отдает себе отчет в том, что он может потянуть, с чем он справится, а какая ноша окажется для него непосильной.

Если к вам на работу поступает человек, у которого «рвется» рот, знайте: это сигнал того, что он из-за завышенных амбиций берет на себя задачу, с которой почти наверняка не справится. Так что хорошо подумайте, прежде чем давать добро на его зачисление, вполне вероятно, что он работу завалит или по меньшей мере не выполнит качественно. Мотивация его перехода на эту работу может быть любая: больше зарплата, более комфортные условия, выше должность, но это не столь важно. Важно то, что не по Сеньке шапка.

В народе говорят: «Заеды оттого, что поел не своей ложкой». В этом выражении высока доля истины. Но дело не в том, что человек, попользовавшись чужой посудой, подхватил вирус или бактерии, а в том, что позарился на чужое. Заеды – это еще и заболевание людей, по натуре завистливых. Они хотят иметь то, что принадлежит другим. И как говорилось в легендарном фильме: «Что русскому хорошо – немцу смерть!», так же и здесь. Когда человек не довольствуется тем, что имеет, а меряется с другими, риск «порвать» рот у него резко повышается.

Часто это проявляется у детей, которые не могут уняться, требуя все новых и новых игрушек и прочих желаемых вещей. А ведь выиграть в этой гонке очень сложно, ведь у кого-то всегда будет что-то лучшее или просто другое. Вот и будут такие завистники жить с постоянными ранками в уголках рта.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ГОРЛА

Ангина, тонзиллит

Мы поставили эти заболевания в один ряд, так как это по своей природе практически одна и та же болезнь. Отличие тонзиллита от ангины заключается только в том, что тонзиллит — это хроническая форма ангины, постоянно повторяющееся воспаление миндалин. Миндалин в горле человека шесть, и ангиной называют воспаление нёбных миндалин (они же гланды).

Миндалины выполняют функцию иммунной системы, то есть защиты организма от вторжения вредных и опасных элементов извне. Они первыми бьют тревогу и приводят систему безопасности в полную боевую готовность. В какой-то мере гланды можно назвать «таможней» нашего горла. Также отлично подойдет такой образ, как предохранитель (как в электричестве, когда мы имеем дело с током высокого напряжения), который перегорает первым, чтобы предупредить весь организм о надвигающейся угрозе.

Врачи гланды определяют в сферу дыхательных функций, для борьбы с заражением воздушно-капельным путем. Но суть гланд в том, что они проверяют все, что попадает внутрь организма: пищу, энергию, информацию об определенной ситуации или проблеме. Они как датчик, который дает обратную связь на то, что проходит через них. И именно по последствиям ангины можно определить, по какому именно каналу произошло вторжение чего-то чужеродного.

Часто гланды воспаляются у людей, которые не могут сказать «нет». Человек, слишком сильно зависимый от мнения окружающих, который не может перечить социуму, боясь потерять его расположение, подвержен ангине. Именно тот, кто стремится быть хорошим для всех, будет особенно уязвим. Также страдать воспалениями гланд будут люди, которые работают в организациях, где на них оказывают постоянное давление, где не позволяют иметь собственную позицию, свою точку зрения, отличную от корпоративной.

Причины данного заболевания, как правило, нужно искать в детстве больного. Скорее всего, будучи ребенком, он воспитывается так, как считали нужным родители или бабушки, полностью подчиняясь их модели поведения. С детьми в данном случае не советуются, не интересуются их желаниями, не выслушивают их мнение – ведь взрослые «знают лучше», что нужно их чадам. А любое сопротивление со стороны ребенка подавляется в лучшем случае авторитетными убеждениями, а в худшем – силой. Так ребенка доводят до состояния, когда он тотально сидит на ангинах, пытаясь до последнего отсрочить то, что он обязан выполнять, чтобы не огорчать родителей.

При ангине больно глотать, часто опухают лимфоузлы и температура поднимается под сорок. Мы имеем совершенный организм, который за длительное время нашего существования на планете наработал автоматический и очень надежный механизм защиты. Так вот, когда температура поднимается и ломит тело, уже не до активности. Нужно полежать, отдохнуть, поразмыслить, куда и зачем ты влез. Сам защитный механизм сложности глотания построен на том, что вначале нам необходимо разобраться с

тем, что уже попало внутрь, а только потом будет позволено спокойно захватывать дальше.

Если ваш ребенок постоянно болеет ангиной, то попытайтесь определить, что именно ему навязано, чем он заниматься не хочет. Это может быть какая-нибудь музыкальная школа или спортивная секция. Возможно, именно этим хотели заниматься сами родители и теперь перекадывают эту участь на своих чад, пытаясь реализовать через них свои несбывшиеся мечты.

В нашей практике был случай, когда девочка постоянно болела ангиной, и встал вопрос об удалении гланд. Разобравшись в ситуации, оказалось, что она хочет бросить музыкальную школу. Но ей оставалось доучиться всего год, и мать настаивала, чтобы дочь ее все-таки закончила — «не так много и осталось». Однако, углубившись в желание ребенка, выяснилось, что сама игра на флейте ей нравится, но она не любит уроки сольфеджио. Приступы ангины удалось убрать, договорившись с учителем музыки, что последний год уроки сольфеджио можно не посещать.

Такие же ситуации могут возникнуть в жизни, когда необходимо куда-то вкладывать деньги, подписывать договоры, соглашаться на чьи-то уговоры, давать деньги в долг. Как только гланды дают о себе знать, значит, вы приняли неверное решение, о котором очень сильно пожалеете. Ведь ангины не бывает без такого понятия, как «страх». Форма страха здесь специфическая: она частично связана с тем, что мы определяли как страх потери социального значения. Это также страх тех последствий, которые ждут человека, так как ситуация уже прошла через «таможню» миндалин. Как рассказывал один наш

знакомый: «Когда мне предложили подписать договор, то я, поняв скрытые в нем подводные камни, решил пару дней полежать с ангиной, чтобы это за меня сделал кто-то другой». Согласитесь, такое умение чувствовать и понимать свой организм заслуживает уважения.

Почему не стоит удалять гланды?

Характер людей без гланд

Если вернуться к детям, то гланды для них первый и главный орган, который предупреждает об опасностях окружающего мира. Дети до определенного возраста постоянно держат руки во рту и практически все пытаются попробовать на вкус. Таким образом, они через воспаление гланд нарабатывают обратную связь в мире, узнают, что можно, а что опасно и потому нельзя. Потом взрослые переключают их на другие ценности и часто удаляют гланды. В американской и советской системе такие методы лечения тонзиллита у детей были весьма распространены и приветствовались. Оно-то и понятно – зачем авторитарному государству индивидуумы, которые имеют собственную, отличную от других точку зрения? Да и потом, когда «воспитание» закончится, они должны не сомневаться в тех принципах, которые были заложены в раннем возрасте.

Удаление гланд у ребенка – это стремление взрослого подчинить его себе, сделать беспрекословным исполнителем своей воли. Также родители подавляют в ребенке стремление к индивидуальности, отключая датчик, который скажет, что эта ситуация нам не нравится, и мы боимся сказать «нет». В какой-то мере такого ребенка можно

назвать рабом своих родителей, который утрачивает способность сопротивляться навязанным мнениям и чужим решениям.

Когда удаляют гланды, человек теряет своего внутреннего цензора в тех ситуациях, в которых испытывает сомнения, колебания. Ведь воспаление гланд сигнализирует, что мы приняли опасное для нас и чужеродное решение, которое необходимо пересмотреть и, вероятнее всего, от него отказаться. Но когда гланд нет, то и предупредить об ошибке некому. Таким образом, нарабатывается модель поведения, когда человек стопроцентно уверен в правоте принятого им решения. Такие люди утрачивают способность критически оценивать самого себя и свои действия, появляется определенный фанатизм, жесткая уверенность в правильности выбора своих идеалов и целей. Также занижается уровень страха и потеря чувства самосохранения, которое сигнализирует о том, что необходимо действовать.

Так что, взрослым следует прекратить зомбировать своих детей, обрекая их на постоянный тонзиллит, который часто заканчивается удалением гланд.

Выход из заболевания

В первую очередь необходимо проанализировать сложившуюся ситуацию. Например, если причиной ангины является подписание договора, то, возможно, следует либо пересмотреть условия соглашения, либо жестко отстаивать свою позицию, не идя на компромиссы. Если это касается ребенка, то необходимо прекратить давить на него, насаждая свои желания. Ведь суть выхода в том, что нужно сказать «нет» и отмотать ситуацию назад. Также

человеку важно освободиться от своей социальной роли и понять, что окружающие благодаря этому им манипулируют. Ведь безотказность – это такое качество человека, которое плодит вокруг него огромное количество паразитов и лентяев. Чтобы этого избежать, нужно научиться быть «гадом», «сволочью», невзирая на осуждение со стороны своего окружения, не бояться утратить свой статус «хорошего» = «удобного» человека.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Изжога

Мы будем рассматривать изжогу отдельно от остальных заболеваний желудочно-кишечного тракта. Дело в том, что часто изжога является уже следствием проблем, которые лежат намного ниже пищевода. Но есть люди, которые страдают от изжоги и при этом у них нет ни язвы желудка, ни проблем с двенадцатиперстной кишкой или желчным пузырем.

Изжога – это выброс желудочного сока в пищевод, что дает ощущение жжения и боли. По сути, желудок переполнен кислотой, которая начинает «подтравливать» через сфинктер между пищеводом и желудком. Проблема сродни ситуации с повышенной кислотностью. Разница в том, что изжога более ситуативное проявление сложностей с перевариванием пищи и целого ряда психологических проблем, с которыми пытается разобраться человек.

И дело не только в том, чем питается человек. В желудок вместе с пищей попадают не только продукты питания, но и проблемы, задачи, хлопоты и заботы. Все, что человек пытается употребить, присвоить и ассимилировать, будет проходить через его желудок. Первую проверку организм осуществляет на уровне губ, которыми прощупывает и анализирует. Потом срабатывает проверка на уровне миндалин горла. После этого ситуация

заходит дальше и попадает в желудок. Там с помощью кислоты организм пытается предварительно обработать захваченное, ассимилировать и извлечь из этого пользу. Но часто в жизни мы делаем захват того, что не является нашим по своей природе, того, что не в силах переварить и усвоить.

Если перевести это на бытовой язык, то проблема нам не по зубам и не по силам. Опять же у каждого человека свой уровень задач и проблем, с которыми он может справляться. Кто-то зарабатывает язву на войне, а кто-то – сидя в офисе или занимаясь обычными бытовыми хлопотами. Так же и здесь: изжога предупреждает о том, что необходимо отказаться от того образа жизни, который ведет человек. Можно сказать, что у него слишком высокий уровень притязаний, завышенная планка того, с чем он может справиться, а что не потянет.

Часто эту планку человеку поднимает его окружение, когда требует от него то, что он дать не в силах. Это тот случай, когда женщина требует от мужчины более высокого уровня дохода и ему приходится метаться, пытаясь его достичь. В изжоге, как и в повышенной кислотности, присутствует высокая доля ответственности и насаженного извне долга. Человек злится на самого себя и на других, что не может справиться с ситуацией. Так, может, есть смысл научиться игнорировать мнение тех, кто выставляет завышенные требования, и брать на себя только те задачи, которые вам по плечу?

Отдельная тема – это пищевые компоненты, которые провоцируют изжогу. Дело в том, что каждый продукт питания имеет свою программу и воздействие на наш организм. И если какой-то элемент организм не принимает, то нужно конкретно разбираться, какой характер данного

продукта или почему организм не принимает именно эту модель поведения. Пока причина проблемы не найдена, есть смысл исключить эти продукты из рациона питания.

Например, на определенном этапе жизни человек не воспринимает лук, который, попадая в желудок, вызывает изжогу. Лук отвечает за умение отстоять свою позицию с помощью скандала. Это и есть та жизненная ситуация, когда человек использует лук в пищу, но не собирается его использовать по назначению, так как панически боится скандалов и разборок.

Часто повышенная изжога является показателем неумейной амбициозности. Когда политик стремится к власти или бизнесмен – к постоянной экспансии и расширению, и при этом они не знают меры – это путь к постоянной изжоге. Очень показательна в этом плане реклама некоего средства от изжоги. Помните: в элитном ресторане мужчина сидит с женщиной и перед тем, как приступить к еде, глотает таблетку? Стоит отдать должное рекламистам, они отлично умеют чувствовать ситуацию и подбирать актеров. Видно, что мужчина явно со слабой нервной системой, а женщина слишком для него хороша, но он не отступает и продолжает за нее бороться, обрекая себя на мучения от изжоги. Может, подобрал бы ресторан попроще, да и барышню выбрал бы не столь элитного уровня, глядишь, и изжоги бы не было.

Для избавления от изжоги прежде всего следует осознать вызвавшие ее причины, о которых мы говорили выше. Необходимо снимать с себя лишнюю ответственность, занижать уровень жадности и амбициозности захвата. Отдельно стоит добавить, что хорошо помогает такой действенный механизм, как искусственно вызванная рвота. О рвотном механизме вы можете прочитать в

отдельной главе. Здесь же только отметим, что рвота позволяет выбросить лишнюю кислоту из желудка, чтобы снизить риск возникновения язвы желудка. А главное – рвота позволяет избавиться от того, что залежалось в желудке и дает изжогу, обнаружить то, что уже прошло вовнутрь через все предохранители нашего организма.

Повышенная кислотность

Кислота в желудке позволяет переваривать то, что в него попадает. Также важная психологическая составляющая кислотности в желудке – это агрессивность, злость. Кислота направляется на то, что пытается переварить организм, а это не только пища, но и задачи, информация, ситуации, проблемы.

Если у человека повышена кислотность, значит, он взваливает на себя непомерные задачи, которые постоянно нагружают желудок работой. При этом он испытывает повышенную ответственность за то, что необходимо это сделать. На человека давят его долг, обязанности, требования. Он не справляется, не тянет, переживает, что не оправдает надежд, которые на него возлагают. Еще одна причина повышенной кислотности – это агрессия, направленная на самого себя. Человек грызет себя за то, что взялся за это дело и теперь не может отступить, так сказать, занимается самоедством.

Люди с профессиональной деформацией и вследствие этого с постоянно повышенной кислотностью – это диспетчеры, которые осуществляют контроль и управление самолетами, железнодорожными поездами и поездами метро, атомными станциями и тому подобным. Те, кто ими руководит, отлично это знают и обеспечивают их

специпитанием, чтобы не усугубить проблему. При этом важно, чтобы они не волновались, но и не впадали в состояние безразличия, апатии, ведь от этого могут пострадать люди. Состояние напряженности, тревоги в них должно постоянно поддерживаться, ведь цена ошибки здесь слишком высока. Когда диспетчер окончательно перегорает и доводит себя до язвы желудка, его отправляют на покой, но пока он постоянно пребывает на грани гастрита – это норма.

Если вы подписываете договор с человеком, страдающим постоянной повышенной кислотностью желудка, то должны учитывать, что существует высокая вероятность того, что он может не потянуть реализацию намеченного проекта. Стараться-то, конечно, будет, но он и так уже слишком перегружен текущими задачами и нерешенными проблемами. Ему необходимо вначале закрыть старые проекты, а только после этого браться за новые. Чувство долга у него развито сверх меры, но, может, все-таки ему стоит взять паузу и отдохнуть?

Вычислить человека с повышенной кислотностью довольно легко – он будет категорически отказываться от кислых вин, некоторых кислых фруктов и ягод (например, вишен) или кислых напитков. У него в желудке кислоты и так в избытке, так что, даже когда он только представляет кислое вино, его лицо будет искажать гримаса. Еще такие люди предпочитают добавлять молоко в чай и кофе или пить его в натуральном виде.

Чтобы избавиться от повышенной кислотности, человеку необходимо уметь включать безразличие к тому, чем он занят. Необходимо учиться сбрасывать лишний долг и избегать обязанностей, делегированных кем-то со стороны. Даже если это будут родные люди, необходимо

понимать, что цена такого долга слишком высока, так как, двигаясь таким путем, можно заработать не только язву, но и рак желудка. Есть еще такой известный психологический прием, как «пустой эшелон». Это когда ту или иную проблему или информацию человек пропускает через себя, не включая своих внутренних цензоров и не пытаясь их дифференцировать. Это то состояние, когда происходит вытеснение, отсутствие осознания. Ну а самый действенный способ – это учиться брать на себя те задачи, которые вам по плечу, а точнее, по желудку, чтобы справиться и переварить их.

Пониженная кислотность

Людам с пониженной кислотностью присущи инфантильность и расслабленность. Это часто по натуре такие люди, которые, принимая решения, предпочитают не брать на себя лишней ответственности. Они ждут, когда кто-то за них решит возникшие проблемы. Вот эти проблемы и болтаются в желудке нерешенными, а злости или агрессивности, чтобы взяться и довести их до конца, у человека не хватает. Они пускают проблему на самотек, авось как-то и сложится. Это определенная форма детского инфантилизма, когда человек привык, что за него все решают взрослые. Также в этом есть высокая доля безразличия и безответственности за последствия принятых решений.

Если вы подписываете договор с человеком с пониженной кислотностью (вот они-то как раз и будут любить кислые вина, уксус, вишни), то могут также возникнуть

проблемы. Дело в том, что такой человек, ставя подпись, дальнейшие последствия вытесняет. Он до конца не задумывается, к чему этот договор может привести. И велика вероятность, что потом необходимо будет искать того, кто будет за них доделывать, «переваривать» проблему до конца. Такие люди, как малые дети, они вначале с интересом берутся за какое-то дело, а потом бросают его на полпути, недоведенным до конца.

Особо стоит отметить людей, у которых всю жизнь наблюдалась повышенная кислотность и вдруг она скачкообразно понизилась. Это происходит своего рода «сброс воды с плотины», чтобы ее не прорвало и не было печальных последствий. Организм посылает сигнал человеку о том, что пора успокоиться, расслабиться и прекратить жить в режиме перегруза. Это еще и сигнал о том, что пора отдохнуть: поехать в санаторий или просто полежать дома на диване.

Нормальная кислотность желудка

Есть разные проблемы с желудком. Мы уже рассмотрели повышенную и пониженную кислотность и показали, какой характер у людей, ими страдающих. Но ведь есть и третий случай, когда желудок работает как часы и не дает сбоев. Такие люди о себе говорят, что они не знают, где у них желудок находится. А еще они говорят, что их желудок переваривает гвозди. Психоанализ таких людей будет также очень интересен.

Их три типажа:

Первый – это те, кто вытесняют проблемы и жизненные ситуации, в которые попадают. То, с чем они имеют дело, не поддается внутренней 'цензуре: нет

дифференциации на опасность, на понятия «мое – не мое». Информация, которая «потребляется», не усваивается, а проходит, как «пустой эшелон», – неассимилированной. Таких людей довольно много. Они живут как будто в забытьи, словно выпадая из этой жизни. Все как-то идет своим чередом, у них нет возможности, да и необходимости набираться силы и злости, чтобы кардинально все изменить.

Второй – это те, кто четко и дозированно берут на себя задачи, которые могут реально решать. Они не отлынивают и не взваливают на себя сверх меры, чувствуют, насколько уровень их притязаний и амбициозности соответствует их ресурсам и возможностям. Правда, таких людей будет не так много.

Третий – это те, кто решают любые задачи, которые перед собой ставят. Но для этого нужно иметь высокую степень прочности желудка. А для этого не должно быть никаких сомнений в правильности своих действий. Не должно быть никаких принципов, через которые человек не смог бы переступить. Они опасны именно тем, что для них не существует преград, которые они не смогли бы преодолеть, преследуя свою цель. Если нужно, они выстрелят в спину, подкупят, продадут, купят и еще раз продадут. Это тот верх беспринципности, когда цель оправдывает средства. В нашу эпоху такие качества востребованы, поэтому именно таких людей воспитывают в различных лидерских школах и на тренингах. Ведь зачем в наши дни невротичные и мнительные личности, нужно уметь принимать жесткие решения, если того требует поставленная цель. Как принято говорить: «Победителей не судят!» Правда, иметь такого человека в друзьях очень опасно, ведь когда наступит время ему действовать, не обессудьте:

если вы окажетесь на его пути, он запросто уберет вас с дороги, ни перед чем не останавливаясь!

Язва желудка

Язва желудка – это хроническое заболевание, при котором в слизистой оболочке желудка возникают трофические нарушения.

Часто причиной язвы является пережатие сосудов, которые питают желудок кровью. Это происходит, как правило, в стрессовых ситуациях, когда организм включается на выживание и отключает механизм переваривания пищи. Стресс сам по себе для человека не является проблемой. Проблема возникает тогда, когда человек не может из него выйти. За время своего эволюционного пути человек научился реагировать на стрессовые и опасные ситуации либо атакой (когда понимал, что шансы на выживание высоки, или когда уже некуда было отступить), либо бегством (когда враг был слишком опасен и шансов победить было мало). Стресс человеку необходим, чтобы эволюционировать, развиваться и становиться сильнее как вид.

В наши дни человек загнан, поставлен в условия, когда стрессовые ситуации не разрешаются, не находят выхода. Он мечется между двумя биологическими моделями выживания и не может выбрать одну из них. Он и злится, и боится атаковать. Человек не может себе позволить проявлять агрессию, так как в этом случае не получит социального одобрения. Вот и выходит, что человек живет в условиях постоянной мобилизации, включенности на войну, которая никак не начинается. Желудок постоянно

спазмирован, сосуды пережаты, ведь проблема так и не разрешается.

Если мы говорим о стрессовом поведении, связанном с желудком, то это те ситуации, когда человек не в состоянии справиться со сложной задачей, которую взялся решить. На него возложили непомерную ответственность, обязанности, обязательства, которые он не может игнорировать. Ему необходимо справиться, но он не тянет, а из-за присущего ему чувства ответственности отказаться и признаться в своем поражении не может. В итоге организм накачивает свой желудок кислотой, чтобы переварить проблему, но дырка в желудке образуется быстрее, чем переваривается то, что туда попало.

Стойкость желудка перед такими заболеваниями, как язва, можно рассматривать, как проверку уровня стрессоустойчивости организма на решение определенного типа задач. Ведь чем крепче нервная система, тем меньше человек волнуется, переживает и устраивает истерики по поводу невозможности что-либо довести до конца. В Древнем Риме легионеры постоянно пили кислое вино, разбавленное водой, и это было лакмусовой бумажкой того, насколько человек может двигаться в сложных стрессовых условиях и при этом не перегорать. Повышенная кислотность и гастрит дают предпосылки для язвы, и это первый сигнал о том, что необходимо пересмотреть уровень своих амбиций при захвате, свои возможности что-то переварить. Необходимо умерить аппетиты, побороть свою жадность и научиться довольствоваться тем, что имеешь.

Важно понимать: то, что попадает в желудок, находится на уровне внешнего контакта. Человек с помощью рвоты может исторгнуть продукт из желудка и избежать навязанной коммуникации. Но когда продукт попадает

глубже внутрь организма, его необходимо выводить через всю систему пищеварения. То, с чем контактирует организм на уровне желудка, может являться опасным, чужеродным, сложно перевариваемым. И когда организм долго не может переварить проблему, лежащую в желудке, он проедает в нем дырку.

Люди, страдающие язвой желудка, постоянно берут на себя слишком много забот, сверх меры нагружены ответственной работой. При этом они не справляются с ситуацией, так как взвалили на себя непомерную ношу. Они не умеют, с одной стороны, сбрасывать с себя ответственность, а с другой – делегировать задачи другим. И в этом случае болезнь усугубляется тем, что человеку не на кого положиться, и возникает агрессия, он злится, что приходится все делать самому. Но, возможно, человек тянет на себе всю работу, которую следовало бы распределить между окружающими его людьми, для того чтобы управлять последними? Ведь часто родители воспитывают безответственных детей, на которых нельзя положиться, делая все за них. И откуда у такого ребенка возьмется понимание того, что нужно помочь родителям, если он этому не научен? Или, например, женщина зарабатывает язву, когда тянет на себе самовлюбленного эгоиста, который не желает работать. Но она его не бросает, а лишь предъявляет претензии всему миру: «за что ей такое?».

Что касается теории о том, что язву желудка вызывают бактерии, то, по нашему мнению, дело все-таки не в них. Просто в организме, а точнее в желудке, создается благоприятная среда для того, чтобы бактерии жили и размножались. Они являются не причиной, а следствием определенного поведения человека, описанного выше.

Заболевания двенадцатиперстной кишки

Двенадцатиперстная кишка расположена за желудком и принимает от него то, что желудок предварительно обработал и переварил. Функция двенадцатиперстной кишки заключается в переработке пищи для дальнейшего движения по тонкому кишечнику. К ней идут каналы от печени и желчного пузыря (они дают желчь), а также канал от поджелудочной железы, которая дает ферменты для расщепления пищи на составляющие компоненты. По сути, поджелудочная частично выполняет функцию переваривания, но также она является «сортировочным цехом», местом, где происходит дифференциация, определение того, с чем имеет дело организм. В ней находятся датчики, которые анализируют то, что содержится в пище, и принимают решение, какие нужны ферменты и сколько необходимо желчи. Если в случае с желудком проблема или ситуация находится еще на уровне внешнего контакта (есть возможность выбросить содержимое с помощью рвоты), то, попадая на уровень двенадцатиперстной кишки, проблема уже внутри организма. Если ситуация зашла настолько далеко, то от нее уже не избавишься, выкинув, как из желудка, эту проблему в любом случае придется решать. В противном случае она может выйти только через задний проход. Также важно, чтобы то, что попадает на уровень двенадцатиперстной кишки, было проверено, отсортировано и понято. Ведь если этого не произойдет, то могут возникнуть проблемы с тонким кишечником, в котором нежная и чувствительная микрофлора.

Если начинается язвенный процесс двенадцатиперстной кишки, значит, человек, как и в случае язвы желудка, не справляется с теми задачами, которые *обязан*

выполнять. Он не может их отложить на потом или вообще сбросить со счетов, с ними необходимо разобраться. В этом также присутствует высокая доля ответственности, что влечет за собой лишние переживания. Над человеком довлеет долг, необходимость выполнять определенные обязанности. При этом человек испытывает злость на самого себя за то, что он попал в такую ситуацию.

Язва – это сигнал, что задача, которую взялся решить человек, слишком сложна для него, ему не хватает стрессоустойчивости для того, чтобы справляться с проблемами уровня. Ему следует понизить запросы, позволить себе отдохнуть и вернуться на более низкий уровень амбициозности. Человек не умеет соизмерять свои силы, возможности и степень сложности проблем, которые на него наваливаются.

С учетом того, что двенадцатиперстная кишка является «сортировочным» органом, нарушение ее работы говорит о том, что человек привык брать на себя все без разбору. Он слишком жаден, и ему не хватает умения разбираться в проблемах, рассортировывать задачи по типам, дифференцировать информацию, проводить тонкую аналитику. Человек смешивает все в одну кучу, а потом не может в этом навести порядок, разложив все по полочкам. Человек хватается за разноуровневые и разносторонние проблемы, хотя разумнее переключиться на решение однотипных проблем. Это позволит снять и перегруз поджелудочной железы, и утомленность двенадцатиперстной кишки. Этому способствует раздельное питание, в котором заложен механизм деления проблем по слоям и типам.

Пример из жизни: мужчина заработал язву двенадцатиперстной кишки, играя в карты на деньги в интернете. Пока он делал небольшие ставки, у него с

двенадцатиперстной кишкой все было в порядке. Язва открылась, когда на определенном этапе он начал поднимать ставки и играть в разные игры за большим количеством столов одновременно. Нервная система у человека была расшатана, наблюдалась высокая степень самоедства и злости на самого себя за проигрыш и стремление быстро отыграться. В итоге – язва двенадцатиперстной кишки, длительное лечение. После лечения мужчина вернулся к игре, но с низкими ставками, а вскоре вообще бросил играть в карты.

Именно этот механизм будет лежать в основе лечения язвы двенадцатиперстной кишки. Необходимо смириться с тем, что человек не может решать такого уровня проблемы, он не тянет. Для этого нужно понизить степень амбициозности, преодолеть жадность. Необходимо снять с себя лишнюю ответственность, долг и сбросить со своих плеч насаженные обязанности. Необходимо убрать лишнюю агрессивность по отношению к себе и окружению из-за того, что сложилась такая ситуация. Необходимо учиться брать на себя однотипные задачи, решать проблемы, не нагромождая одну на другую одновременно.

Рвота

В основе рвоты лежит стремление организма избавиться от того, что в него попало. Это будет касаться как еды, которая не переваривается и может стать ядом, так и информации, жизненных ситуаций. Все, что попадает в желудок, организм пытается ассимилировать, поглотить и присвоить. Иначе зачем бы оно туда заходило? Но мы часто принимаем ошибочные и неосознанные решения, которые чреваты опасными последствиями и проблемами.

И рвотный рефлекс позволяет от этого заранее избавиться, чтобы чересчур не погрязнуть в сложной ситуации.

С помощью рвоты происходит очистка, выброс наружу того, что уже прошло наши датчики безопасности, которые содержатся в губах и миндалинах. Рвота в какой-то мере еще позволяет увидеть то, что осталось непереваренным, с чем именно организм не справляется и что продолжает «болтаться» в желудке. В психологии есть такое понятие, как интроекция. Это неассимилированная и непереваренная информация, которая попадает внутрь человека и воздействует на него неосознанно. По сути, это нечто чужое в организме человека, которое им управляет. И именно желудок довольно часто выступает каналом, через который интроекция попадает внутрь. Рвота как раз и позволяет от этого избавиться.

Особенно это будет касаться детей, которых родители заставляют делать то, что нужно им самим, а не ребенку. Вначале ребенок защищается через частые ангины, потом через рвоту. Ребенок защищается от того, что ему пытаются внушить родители, а он этому сопротивляется как чему-то чужеродному. Речь идет не только о каком-то виде еды или продукте питания, а об информации как таковой. Ведь в каждом продукте заложена программа самого продукта, типа приготовления и того, кто его приготовил. И рвота дает возможность выбросить это, избавиться от вторжения вовнутрь чужих программ, убеждений и влияния.

На этом принципе построен рвотный рефлекс, который человек испытывает, когда сталкивается с чем-то страшным, пугающим его, например, последствиями аварии, чьей-то смертью и тому подобным. Частое явление на войне, когда человека рвет после первого убитого им

противника. Таким образом подсознательно человек пытается от этого убежать, вытеснить то, что произошло. Ни в коем случае нельзя воспринимать рвоту как слабость. Часто это будет свидетельствовать как раз о проявлении силы, позволяющей пересмотреть ошибочное решение, ведь признавать свои ошибки способен далеко не каждый, для этого нужно определенное мужество. Только необходимо учесть, что рвота также говорит о том, что у человека есть доля невротичности, лишних переживаний и волнений.

В древние времена воины перед битвой специально вызывали у себя рвоту, чтобы очистить желудок в случае ранения в живот. Это снижало риск заражения крови от остатков пищи в желудке. Кроме того, это позволяло очистить сознание, чтобы голова не была забита насущными проблемами и заботами. Также это давало возможность отключить лишнюю нагрузку на парасимпатическую нервную систему и действовать только в симпатике. Многие йоговские практики предписывают искусственное вызывание рвоты, чтобы иметь чистое, незамутненное осознание, которое позволит тонко воспринимать окружающий мир.

Рвотный рефлекс отлично помогает при таких заболеваниях, как изжога, когда необходимо скинуть с себя лишнюю ответственность и чувство долга, а также выкинуть наружу излишки кислоты. Также рвота позволяет снимать приступы мигрени, когда человек избавляется от своих идеалов и установок, обнуляя ситуацию.

Если у женщины во время беременности частая рвота, то ей приписывают нежелание принять свое материнство и ребенка. Мы считаем, что в первую очередь необходимо посмотреть, не характерна ли женщине чрезмерная

мнительность, невротичность и переживательность. Также есть смысл рассмотреть рвоту как защиту не от самого ребенка, а от той информации, которая поступает извне относительно самой женщины. Ведь ей необходимо понять, прочувствовать свои желания, желания ребенка, а все остальное отбросить. Как в случае с воспитанием ребенка, которого направляют родители, женщина также попадает под информационный и воспитательный пресс своего окружения. Ей начинают рассказывать, что и как необходимо делать, сколько есть и где рожать. И тогда женщина с помощью рвоты отбрасывает чужеродное, обнуляется и выходит на чистое восприятие себя самой и ребенка. Опять же не нужно это воспринимать как слабость. Это как раз может быть чрезмерная мнительность, чувствительность и корректировка понимания себя и своего движения по ходу беременности.

Люди, которые не умеют вызывать рвоту

Отдельно стоит рассмотреть типы людей, которые не умеют вызывать рвоту. Даже если им крайне необходимо это сделать, они не могут переступить порог внутреннего сопротивления. Это довольно интересный психоанализ, когда вы знаете, что человек не умеет рвать.

Первый тип человека – это упрямец, который не умеет менять свое решение, «твердолобо» двигается дальше, не желая признавать свою ошибку. У таких людей нет обратной связи, они не могут поставить свои действия под вопрос. Если они что-то решили, то скорее помрут, но не изменят своего дальнейшего алгоритма действий. В этом случае есть смысл узнать, не удаляли ли человеку миндалины или аппендикс.

Второй тип человека – это жадные и расчетливые люди. Им сложно избавиться от того, что они уже захватили, но еще не переварили. Они воспринимают возврат из желудка как потерю и необходимость делиться с окружающими. Но скупой человек этого не хочет. Как сказал один наш знакомый: «Если я вечером в себя влил литр хорошего виски, то я умру, но его переварю и не отдам». В таком случае узнайте, не страдает ли человек запорами или геморроем, так как эти болезни часто будут стоять рядом в жизни человека.

Третий тип человека – это люди с высоким уровнем эгоизма и нарциссизма. Они просто не могут себя представить в некрасивой позе, с плохим запахом изо рта и рвоту воспринимают как возможность предстать перед миром и самим собой в неприглядном свете. А этого они себе позволить не могут, ведь это сильно бьет по их имиджу. В этом случае проверьте, нет ли у человека проблем с мочевым пузырем (цистит).

Эти три типа человека перепутать довольно сложно, так как упрямство, нарциссизм и скупость довольно разные характеристики. Правда, иногда они могут смешиваться и присутствовать в нескольких вариациях.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Панкреатит

Функции поджелудочной железы в организме можно условно разделить на две части. Первая – это выработка инсулина и глюкагона, которые участвуют в регуляции обмена углеводов. Проблемы с поджелудочной железой в этом срезе мы рассмотрим в разделе «Сахарный диабет». Вторая – это выработка пищеварительных ферментов.

Панкреатит – это воспаление поджелудочной железы, когда организм перестает вырабатывать пищеварительные ферменты, необходимые для расщепления продуктов, попадающих в организм.

Суть поджелудочной в том, что она позволяет человеку переваривать не только пищу, но и ситуации, проблемы, задачи, с которыми он сталкивается в жизни. Кроме расщепления, важной функцией поджелудочной является расслаивание, структуризация, дифференциация того, с чем человек имеет дело. Это умение разбирать ситуации на составляющие и стремление все разложить по своим полочкам. Поэтому часто при назначении лечения предлагается раздельное питание, чтобы облегчить работу поджелудочной железы.

Поджелудочная железа, получая сигнал от двенадцатиперстной кишки, знает, какие именно необходимы ферменты. Поджелудочная железа является очень тонким и чувствительным органом, для которого важны детали и

Феноменальная психосоматика

нюансы. Главное не переборщить с тонкостью восприятия и попыткой расслоить процесс на составляющие.

Люди, у которых воспаляется поджелудочная железа, делятся на два типа.

Первые – это идеализаторы и перфекционисты, которые стремятся в жизни все довести до совершенства. Они банально загоняют свою поджелудочную железу постоянной высокой нагрузкой, ставя перед собой и другими завышенные идеалы и требования. При этом у них нет понимания того, что мир, окружение просто могут быть такими, какими они есть. Они стремятся мир переделать под свое понимание и свои стандарты. Если это не удастся, возрастает нагрузка на поджелудочную и выделяется слишком большое количество пищеварительных ферментов. Так, в стремлении к идеалу, который недостижим, люди первого типа рискуют заработать панкреатит или, еще хуже, рак поджелудочной железы.

Вторые – это полная противоположность первым, то есть идеализаторам. Это люди, которые напихивают себя всем без разбору, как в еде, так и в решении текущих, ежедневных жизненных ситуаций. Как говорится в народе, «смешивают мухи и котлеты в одно блюдо». На определенном этапе, чувствуя тяжесть в желудке, они начинают принимать всевозможные препараты, чтобы облегчить работу поджелудочной железы. В дальнейшем железа перестает выделять свои собственные ферменты, так как помощь приходит извне.

Это тот тип человека, который жаден к захвату и потреблению. При этом он не чувствует меры и неразборчив в том, с чем имеет дело. Срабатывает желание вначале присвоить, а потом разбираться, какого рода это проблема.

В итоге он, с одной стороны, взваливает проблему на себя, а с другой – начинает искать того, кто поможет ему ее «разрулить». Он часто будет искать в своем окружении тех, кто ему поможет разобраться в деталях и понимании сути происходящего. Он не умеет разбираться в людях, проблемах и часто не будет знать, как действовать, создавая дополнительные трудности.

Самый главный вопрос: как эти два типа личности друг с другом не перепутать? Поверьте, это сделать очень сложно. Перфекциониста и жадину спутать может только тот, кто совсем ничего не понимает в людях.

Выход из заболевания поджелудочной железы для каждого типа будет разный. Для первых необходимо резко снизить требования к себе и людям, с которыми они контактируют, подавить свое стремление переделывать мир и окружающих под себя, отказаться от идеализирования в жизни. Вторым необходимо учиться анализировать свои действия, бороться с жадностью потребления (во всем – как в еде, так и в других сферах жизни), понимать уровни проблем и учиться брать на себя решение однотипных задач.

Сахарный диабет

Диабет – это заболевание, при котором нарушается обмен углеводов в организме (сахаров и крахмалов), а также обмен жиров и протеина. В здоровом организме углеводы преобразуются в глюкозу, которая используется организмом как легкое и быстро усваиваемое топливо. Также глюкоза накапливается в печени, создавая энергетические запасы, чтобы в случае стресса использовать по назначению.

Глюкоза – это разновидность сахара, а сахар давно признан веществом, заменяющим любовь. Это вы легко сможете понять по тому, как бабушки и дедушки постоянно норовят наполнить карманы своих внучат сладостями, подсаживая их на сахарную зависимость.

При диабете организм не может усвоить глюкозу в том количестве, которое ему необходимо. Кровь перенасыщается глюкозой, что чревато опасными для здоровья последствиями. Во-первых, удар идет по почкам, потом по коже, а потом по кровеносным сосудам и сердцу. В древности это заболевание называли диабетом, что в переводе означает «сифон», так как людей, страдающих этой болезнью, характеризует частое мочеиспускание. А потом добавили приставку «меллитус», что означает «мед», так как вместе с мочой выходит сахар и моча становится сладковатой на вкус.

Глюкоза начинает накапливаться в крови из-за нехватки инсулина. Этот гормон выделяется поджелудочной железой и отвечает за то, чтобы помогать усваивать глюкозу клетками организма. Также он способствует созданию запасов глюкозы в виде гликогена в печени. Различают два типа диабетиков – инсулинозависимые и неинсулинозависимые. Теперь давайте обсудим причины, которые способствуют развитию сахарного диабета.

Сахар – это любовь, и когда организм не выделяет инсулин вообще либо выделяет его не в достаточном количестве, то это говорит о нежелании организма идти на честный взаимообмен с миром чувствами, в частности любовью. В феноменальной психосоматике будет два типа причин возникновения сахарного диабета. Они не напрямую связаны с типами инсулинозависимости, но близки.

Первый тип человека, предрасположенного к диабету, – это нарцисс, который любит только себя и требует от окружения постоянного признания, заботы, любви и восхваления. Такие люди считают, что мир вокруг создан только для них одних. Они берут от мира и окружения настолько много любви, что поджелудочная железа изнашивается и уже не может вырабатывать достаточно инсулина, чтобы обрабатывать такое количество глюкозы. В данном случае нет взаимообмена, бартера и честной отдачи любви во внешний мир. Одним словом, такие люди любят только себя и никого более. Если рядом есть те, к кому они относятся хорошо, то это лишь пока эти люди носят их на руках.

Часто такой тип сахарного диабета характерен для детей. И его относят к инсулинозависимым (первого типа). Причиной всему врачи часто называют наследственность, как будто она все объясняет. Но если копнуть глубже, то можно убедиться, что родители сами виноваты в том, что их ребенок вырос маленьким инвалидом. Вместо того чтобы понять причину заболевания и научить ребенка любить безвозмездно и искренне, его воспитывают как бедного и несчастного, которому плохо, потому что он болеет. Так родители, сами того не осознавая, загоняют ребенка в еще большую инсулинозависимость, усугубляя болезнь.

К этому же типу относятся люди, которые имеют склонность к полноте и набору лишнего веса. А это как раз и связано с накоплением платонических чувств, любви. И зачастую люди свое отсутствие наполненности чувствами будут замещать потреблением большого количества сахара, шоколада и сладостей. Вместо того чтобы раскрыться и пойти в мир для взаимообмена любовью,

человек закрывается, компенсирует недостаток любви, а потом просто ждет, когда к нему кто-то придет и все даст. Происходит своего рода замещение, как в случае с бабушками и дедушками. Вместо того чтобы искренне и честно раскрыться перед детьми, дать им свою любовь, им дают лошадиную дозу сладенького. Поэтому, как только у вас возникает дикая, неуголимая тяга к сладкому, задайте себе вопрос: «А не утратил ли я способность просто любить, не ожидая взаимности?»

Бабушек и дедушек, которые подсаживают детей на сладкое, необходимо максимально от них дистанцировать. Такими действиями они причиняют детям огромный вред, выращая из них самовлюбленных эгоистов, думающих только о себе. А нужно поступать как раз наоборот – сбивать с детей лишнюю спесь и гордыню. Необходимо их потихоньку критиковать и показывать им их ошибки. Но не для того, чтобы их унижить, а для того, чтобы они развивались как самодостаточные личности и учились.

Больные сахарным диабетом этого типа не умеют воспринимать негативную информацию и критику о себе. Они окружают себя только теми, кто в них влюблен, постоянно получая все большие и большие дозы глюкозы. Часто причиной диабета такого типа выступает вирусная атака на поджелудочную железу либо вообще отказ поджелудочной полноценно работать. Вирусы мы разбирали выше, а вирусная атака – это сигнал, что необходимо измениться, стать другим, научиться в жизни быть более гибким и уметь идти на компромисс. А в данном случае человек получает от окружения постоянное признание, любовь и хочет, чтобы так было всегда. Вот и подставляется под вирусную атаку поджелудочная железа, а точнее бугорки, которые выделяют инсулин.

Диабетом второго типа, чаще всего он возрастной и нажитый, будет страдать скорее человек, который не хочет признать, что его могут просто любить, ни за что, бескорыстно. Если в первом случае глюкозы в организме с переизбытком и поджелудочная железа не успевает в таком количестве вырабатывать инсулин, то во втором человек не может себе позволить принять любовь от внешнего мира. Глюкоза у него просто не усваивается. А организм у нас настолько мудрый, что он никогда не возьмет то, что ему не нужно. Вот и поступает организму сигнал, что глюкозу, то есть любовь, мы не берем.

Причин возникновения этого типа диабета может быть множество. Чаще всего необходимо провести тщательный психоанализ, чтобы понять, что послужило причиной отказа принимать любовь. Приведем пример из жизни. Молодой человек испытал первую безответную влюбленность, после которой очень часто наступает разочарованность в любви вообще. Он для себя выбирает путь, в котором нет места чистой любви, взаимности и ответным чувствам. Он замыкается в себе и не желает идти на контакты. И как следствие – сахарный диабет второго типа. Для выхода из заболевания требуется проработка его проблемы с психотерапевтом. К этой же категории больных можно отнести детей, которые, живя в полноценной семье, понимают, что родители их не любят.

Хороший образ диабетика второго типа был показан в трилогии «Крестный отец» режиссера Френсиса Копполы. Дон Майкл Корлеоне страдает сахарным диабетом. И его образ четко передает жизненный путь, который привел к этому заболеванию. Ему пришлось убить родного брата, мужа сестры, выгнать собственную жену, запретив ей

видеться с детьми. Он наглухо закрылся от всех чувств, в том числе и любви, так как они делали его уязвимым.

Еще довольно распространенной причиной возникновения сахарного диабета является то, что люди считают себя недостойными ответных чувств, а именно любви от своего партнера. Они считают, что их любят не просто так, а из-за того, что они зарабатывают деньги, содержат семью, достигают высоких результатов, успешно строят карьеру и так далее. И каждый раз, когда они поднимаются на следующий уровень, они должны доказывать, что достойны того, чтобы их просто любили. В этом случае также срабатывает отрицание любви, но человек не закрывается, а пытается перенести взаимообмен любовью на другую сферу жизнедеятельности.

Если сравнивать два типа диабетиков с позиции воспитания, то в первом случае детей слишком сильно залюбливают, перенасыщая кровь сахаром, а во втором любовь как раз не поступает, но по причине отказа ее принимать самим ребенком (или взрослым). Спутать сахарных диабетиков первого и второго типа (но не в медицинском значении этих типов) довольно сложно, так как в первом случае перед вами будет самовлюбленный человек с претензиями на совершенство, а во втором – закрытый, сухой человек, который не верит, что в мире есть настоящая взаимная любовь.

Часто жены мужчин, занимающих высокое положение в обществе, болели сахарным диабетом (и тому есть множество примеров в мировой истории). Их мужья были заняты карьерой, работой, славой, политикой, но только не своими женщинами. И в конце концов женщины вначале замещали отсутствие взаимности сладким, а потом заболели диабетом.

Также диабет очень распространен среди революционеров и террористов. Они любят только идею, революцию или политическое движение, но утрачивают способность любить простого человека. Среди них была замечена просто маниакальная любовь к пирожным, сладостям и десертам. Таким людям ни в коем случае нельзя давать красную кнопку, так как, разочаровавшись в любви и почувствовав себя недолюбленными, они легко могут на нее нажать. Ведь терять-то по большому счету им нечего!

Выход из заболевания

Первое, что необходимо сделать, – это определить, какой тип сахарного диабета, или, точнее, какой именно характер человека привел к заболеванию.

Если сахарный диабет «нарциссного» типа, то человеку необходимо научиться любить в ответ, обмениваясь своими чувствами. При этом можно просто любить что-то живое – дерево, человека, животное. Но важно понимать, что эти чувства должны быть искренними, без ожидания взаимности. Также ему необходимо научиться воспринимать критику в свой адрес. Вообще очень эффективная терапия – это говорить о своих негативных чертах характера и совершенных когда-либо поступках, причем с абсолютно чужим человеком. Дело в том, что родной и близкий человек принимает вас таким, каким вы есть, и готов простить многие ваши отрицательные качества. А вот чужому человеку показать себя в нелестном свете довольно сложно. Но это помогает учиться принимать себя со всеми недостатками. Если это ребенок, то необходимо его снимать с пьедестала, убрать «корону» с головы и прекратить потакать всем его капризам. Следует дать ему

возможность понять, что в жизни должен происходить взаимообмен и мир не создан для него одного.

Если сахарный диабет второго типа (вы имеете дело с человеком, который утратил веру в любовь), то необходимо возвращать человека в мир, в котором есть любовь и забота. И главное – ему необходимо объяснять, что он достоин любви независимо от того, что он для вас делает.

Кроме того, что человек болеет сахарным диабетом, он еще становится подвержен другим заболеваниям. Диабетики с высокой долей вероятности могут иметь:

- потерю зрения (глаукома или катаракта);
- проблемы с заживлением ран на теле (кожные проблемы);
- проблемы с сосудами коронарной системы (атеросклероз сосудов);
- почечные проблемы;
- неприятный запах тела.

Чтобы лучше понимать характер человека, болеющего сахарным диабетом, рекомендуем почитать главы этой книги, посвященные данным темам.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ И ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

Желчь в организме выполняет функцию расщепления сложных жиров и оказывает помощь в передвижении пищи по кишечнику. В состав желчи входит как кислота, так и щелочь. И в зависимости от ситуации могут прева-лировывать щелочные либо кислотные составляющие. Если кислоты больше, то организм, чтобы защитить печень от разрушения, превращает желчь в камни. По сути, камни в желчном пузыре – это та кислота, которая из него не вышла. Кислота является сильнейшим антисептиком, который, кроме расщепления жиров, уничтожает опасные бактерии и вирусы, попадающие в двенадцатиперстную кишку. Кроме того, кислота – это показатель агрессивности поведения человека.

Агрессия у человека не является показателем зла. Агрессия – это составляющая инстинкта выживания, которая позволяет действовать в опасных ситуациях. Сейчас довольно часто идет подавление своей агрессивности, нет ее естественного проявления. В итоге человек попадает в условия, в которых желчь не может выходить и застаивается. Вначале образуются камни, потом может возникать воспаление (холецистит) и зачастую последующее удаление желчного пузыря.

Часто проблемы с желчными пузырями возникают у людей, в семьях которых слишком высоки моральные и этические принципы. Там, где все тихо и спокойно и

запрещено проявлять свое недовольство и агрессивность. Да и ситуаций, в которых взрослый член семьи или ребенок может выступить в роли агрессора, выплеснуть свою злость, не так много. Атмосфера в таких семьях настолько комфортная, домашняя, что атаковать остальных как-то и мысль не возникает. В итоге подавляется древний инстинкт, присущий человеку. Конечно, речь не идет о том, чтобы в приступе агрессии взять пистолет и прострелить кому-нибудь голову. Речь о том, что нужно уметь отстаивать свою позицию и в случае необходимости действовать с позиции силы, нужно уметь выражать свой гнев, выплескивать его наружу. Это довольно сложно, особенно тогда, когда человеку созданы тепличные условия, в которых его все устраивает. Его поят, кормят, одевают. Все, кто его окружает, воспитаны, интеллигентны и ведут себя прилично. Тут принято разговаривать на пониженных тонах. Естественно, в такой ситуации проявление гнева выглядит аномальным. Однако атмосферу, в которой не кричат и открыто не выражают свои негативные чувства, не всегда можно признать нормальной. Иногда через спокойствие, в мягкой форме человеку насаждают ту модель поведения, которая ему не приемлема и не подходит. Но он молчит, подавляет свои эмоции, а в его желчном пузыре накапливаются камни. Ведь человек, который потеряет свой желчный пузырь, уже не сможет решать опасные и сложные задачи. Он становится еще большим заложником заботы окружающих, диет и уютного быта.

Отдельно стоит добавить, что дети с холециститом часто воспитываются в семьях со строгими религиозными взглядами и порядками, в которых агрессия воспринимается как греховность и подавляется морально либо даже с

помощью силы. Вместо того чтобы научить ребенка выражению своих негативных чувств, а потом трансформированию негатива в позитив, его держат в повиновении и подавлении. В итоге это сказывается на задержке желчи в пузыре. С гневом работают по принципу – «если он не выражается, значит его нет».

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ

Печень в организме человека выполняет большое количество жизненно важных функций. Она фильтрует организм от продуктов распада, от ядов и токсинов, от чужеродных и опасных элементов. Также печень является депо гликогена. Кроме того, печень является депо желчи. О желчи мы говорили в разделе, посвященном заболеваниям желчевыводящих путей. Здесь же рассмотрим остальные функции печени.

Печень является органом, который символизирует силу человека. Считается, что она отвечает за агрессию, но это исключительно из-за ее «желчной» программы. По состоянию печени можно скорее судить о том, насколько человек устал, пребывает на износе и в перегрузе. Печень показывает, как быстро восстанавливает свои ресурсы организм, насколько активно он обновляет силы. Ведь когда человек изнуряет себя работой, систематически недосыпает, испытывает затяжной физический или эмоциональный стресс, под удар в первую очередь подставляется печень. Печень настолько автономный орган, что она даже болеть начинает тогда, когда уже состояние – дальше некуда. Недаром говорят: «Поздно пить “Боржоми”, когда печень растворилась».

Печень, как фильтр, очищает организм от опасных элементов. И удар по ней происходит тогда, когда человек не умеет соизмерять уровень опасности ситуации и свои ресурсы, силы, возможности. Чтобы суметь выстоять в тяжелом бою, не на жизнь, а на смерть, необходимо иметь крепкую, здоровую печень.

Из этого вытекает еще одна составляющая печени – она отвечает за такое качество человека, как жадность. Не

скупость, как в случае с проблемами в толстом кишечнике и прямой кишке, а именно жадность к захвату и экспансии. Если печень начинает давать о себе знать, то это сигнал, что пора остановиться, умерить свой пыл и попробовать от чего-то отказаться. Возможно, от лишней рюмки любимого алкоголя, от работы на износ, от любимой жареной картошки. Суть в том, что необходимо в своей жизни поискать то, из-за чего человек устает физически и не успевает восстановить свои силы. Мы по своим детям утром четко понимаем, что им необходимо ложиться спать на час раньше. Если рассматривать взаимосвязь печени и алкоголя, то такая проблема будет у алкоголиков первого типа, о которых мы поговорим в разделе, посвященном алкоголизму.

Если печень начинает барахлить, значит, человек уже склонен идти на компромиссы. Он не готов к длительной и затяжной битве. Он, не успевая восстановиться, банально устанет и в таком состоянии может, например, подписать договор на невыгодных для себя условиях. Его уже легче сломить и покорить, ему легче навязать свою волю. Так как он не чувствует меры, из-за собственной жадности и амбициозности он может ввязаться в дело либо схватку, в которой, не рассчитав свои силы и возможности, скорее всего погибнет. Часто в бизнесе или политике людей со слабой печенью специально ставят на ответственные посты, чтобы они не оказывали сопротивления и шли на уступки. А когда время компромиссов и уступок закончится, их заменяют на сильных, волевых людей, которые будут в любых обстоятельствах стоять насмерть.

Заболеваний печени не так уж много. Разрушение печени может происходить под воздействием алкоголя, это наблюдается у слабых людей, которые с помощью алкоголя стремятся убежать от решения сложных проблем. Ожирением печени страдают люди, которые стремятся к

накоплению, захвату и по натуре жадные. Такие люди не знают меры, не могут остановиться и успокоиться. Всевозможные формы гепатитов свидетельствуют о том, что человек и слабый, и жадный, и не знает меры, он не чувствует, когда ему можно ввязываться в бой и хвататься за решение проблемы, а когда – нет. Вирусная атака является сигналом того, что человек должен немедленно сбавить обороты и как следует отдохнуть, так как организм уже на износе. Вирус сигнализирует, что пора остановиться, задуматься, стать другим и изменить направление, так как выбранный путь ведет к неминуемой гибели. Таким образом, можно утверждать, что именно печень берет первый удар на себя, чтобы сохранить дальнейшую жизнь организма.

Повышенный ацетон

Чтобы определить причины задержки ацетона в крови, вначале необходимо разобраться с программой самого ацетона. Ацетон – это вещество, суть которого (если спроецировать его на характер человека) заключается в стремлении выделиться среди общей массы. Он, образно говоря, двигаясь в толпе, хочет выйти на передний план и показать себя. При этом он считает, что там, впереди, его ждут призы и награды. Но если возникают трудности, если его атакуют и он не получает своей доли успешности и признания, то он обижается. Важно понять, что у ацетона нет силы и своей прочной позиции, он гонится за позитивом, не ожидая, что можно конкретно «огрести».

А теперь можно переложить этот характер на человека. Люди, которые имеют проблемы с повышенным ацетоном, – позеры и демонстраторы. Они хотят славы и

успеха, стремятся во что бы то ни стало быть не такими, как все, выделиться среди общей «серой массы». Но при этом они не хотят за эту славу бороться, им не нужны лишние проблемы, войны и разборки. Они изначально слабы, но при этом предъявляют претензии к окружающим, которые просто обязаны их заметить, оценить и признать.

Часто повышение ацетона наблюдается у детей. Причем после двенадцати лет эта проблема резко исчезает. В данном случае необходимо разбираться с родителями и моделью их воспитания. Это дети, чьи родители постоянно стремятся выставить своих чад напоказ. Это родители-хвастунишки, у которых их отпрыск самый-самый-самый. Ребенок лучше всех в классе знает математику, лучше всех танцует и в два годика уже умеет считать до 100. Своим поведением сами же родители, пытаясь проявить себя через ребенка и таким образом реализоваться, и обрекают ребенка на такую проблему – повышенный ацетон. Ведь ребенок изначально не имел подобной мотивации, она ему насажена и запрограммирована извне. Да и сил реализовать все ожидания своих родителей у него недостаточно. Отдельно стоит добавить, что такой ребенок, который поднят на пьедестал, как правило, слишком заносчив и высокомерен, он не готов принимать критику и негативную информацию о себе. Да и откуда этому навыку взяться, если он с рождения самый-самый-самый.

Заметьте, проблема с ацетоном проявилась сравнительно недавно. И дело не в том, что сегодня у нас есть различные супермаркеры, которые позволяют легко его измерить. Например, в Советском Союзе о нем ничего не

знали – не было такого заболевания. А все дело в том, что сама система воспитания в Союзе была построена на том, что выделяться среди общей массы считалось зазорным, недостойным поведением советского гражданина. Все равны и похожи друг на друга как две капли воды, выскочек травили и перевоспитывали, стремясь коллективно загнать их в общую шеренгу. (Люди старшего поколения наверняка сейчас вспомнят пресловутую борьбу со стилягами.) А сейчас уже такого системного ограничения нет, и многие родители стремятся немного подняться и выделиться среди остальных, используя для этого своих же детей и при этом даже не задумываясь, что травмируют их. Детям покупают модные вещи, последние модели телефонов, их отправляют на всевозможные «крутые» курсы – и все направлено на достижение успеха, иногда весьма сомнительного. Вместо того чтобы психологически укрепить ребенка и научить его разбираться в сути происходящего, его просто накачивают «крутизной» и дешевыми «понтами».

В результате и возникает проблема с повышенным ацетоном. К сожалению, она не так уж и безобидна, поскольку непосредственно затрагивает и другие органы человека. В первую очередь это печень, которая не может переваривать жиры, то есть решать сложного рода задачи, и не имеет запаса силы и прочности. Во вторую – почки как сигнал о внушаемости и запутанности, когда человек стремится быть угодным остальным в ущерб себе. В третью – мочевая система как сигнал о завышенной восприимчивости негатива и страдании от своей неуспешности.

И напоследок – рвота как стремление избавиться от того, что уже попало внутрь и не может быть переварено желудком.

Если проблему с повышенным ацетоном вовремя не решить, то во взрослой жизни она может привести к таким заболеваниям, как подагра, хронические проблемы с почками и сахарный диабет.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА

Тонкий кишечник отвечает за впитывание воды и различных полезных элементов. В него поступает измельченная в кашу, максимально обработанная и расщепленная пища, из которой организм вытягивает все полезное и жизненно необходимое. В тонком кишечнике живут и размножаются бактерии, которые и способствуют переработке пищи, при этом сама микрофлора кишечника очень тонкая, нежная и ранимая. Кроме переваривания пищи, тонкий кишечник человека отвечает за такие понятия, как духовность, религия (вера), ментальность, чистота помыслов. Ведь одна из его основных функций – это впитывание воды, а вода добавляет характеру человека такие черты, как гибкость, пластика и главное чистота. Исходя из этого можно сделать вывод, что тонкий кишечник будет давать сбой, когда то, что проповедует и во что верит человек, не согласуется с его поступками. Можно проповедовать мировое равенство и справедливость. И это нормально. Можно ездить на очень дорогих бронированных лимузинах. И это тоже нормально. Но ненормально кричать на каждом углу о справедливости и при этом ездить на бронированных лимузинах. Суть в том, что не столь важно, какую именно веру, религию или духовный путь выбирает человек. Важно то, насколько чиста его вера и мотивация.

В какой-то мере по вспышкам заболеваний, связанных с тонким кишечником, можно определить, были ли люди

духовны или же застревали сугубо на материальных ценностях. Во время Второй мировой войны не было эпидемии дизентерии, потому что как немецкий, так и советский солдат знал, за что он идет в бой, и готов был за это умереть. А вот в Первую мировую дизентерия была тотальным явлением. Все потому, что эта война была надуманна, бессмысленна и не имела под собой никакой идеологической подоплеки.

Отдельная тема – это вспышки холеры на планете. Временами она уносила до 95 процентов населения городов и деревень. Но были те, кто спокойно помогал больным, хоронил их, старался лечить и при этом не заболел. Это и были люди кристально чистой души и помыслов, которые были неуязвимы для бактерий.

В наше время проблемы с тонким кишечником довольно распространены – от вздутия и дисбактериоза до энтероколита и рака тонкого кишечника. Можно сказать, что люди утратили чистоту своей веры. Они ходят в церковь и при этом не задумываются над тем, что слишком часто не поступают так, как сказано в Святых Писаниях. Они занимаются духовными практиками, но при этом их духовность почему-то абсолютно не связана с тем, как и чем они зарабатывают на жизнь. При этом такие люди даже не догадываются, что подставляют свой тонкий кишечник под удар.

Интересно, что всевозможные порчи, сглазы и энергетические пробои нашего организма часто проходят именно по уровню тонкого кишечника. В древние времена существовал такой ритуал: человека закапывали в землю и обильно поили водой, чтобы он не умер от обезвоживания. Считалось, что таким образом, максимально слившись с землей, человек возвращается к реальности,

материальности, тем самым избегает риска чрезмерно глубоко погрузиться в духовность без привязки к земле. А вода давала чистоту и гибкость, возможность дальше двигаться, не застаиваться и не загнивать. Пробою подвержен тот, кто дает для этого повод отсутствием внутренней целостности и чистоты веры.

Сейчас часто ставят такие диагнозы, как «непереносимость углеводов», «синдром раздраженного кишечника» и тому подобные. Люди страдают то от поноса, то от запора, и разобраться в причинах этого довольно сложно. Важно понять: тонкий кишечник будет особенно уязвим у тех людей, которые декларируют одно, а делают совершенно другое, поступают вопреки тому, что пропагандируют. Проще говоря, происходит смешение грешного с праведным, у человека нет единых чистых, честных помыслов, которыми бы он руководствовался в жизни.

Аппендицит

Аппендицит – это воспаление червеобразного отростка слепой кишки. Чаще всего в этом случае приходится удалять слепую кишку хирургическим путем. Этот отросток на границе тонкого и толстого кишечника выполняет в организме функцию иммунной системы. Очень долго медики не могли определиться с его значением и долго считали, что это рудиментарная и абсолютно ненужная часть организма. Учитывая подобные взгляды, аппендикс просто вырезали, а иногда даже проводили подобные операции детям сразу же после рождения, чтобы избежать его воспаления в будущем. Сейчас же наконец-то поняли важнейшее значение этого отростка. Ведь он выполняет такую же функцию в кишечнике, как и миндалины в

горле. Это наш предохранитель, который предупреждает человека об опасности, о чрезмерном погружении в сложную проблему. При этом то, что мы захватили, то решение, которое мы приняли, уже прошло через наши предохранители – датчики губ и миндалин. Проблема уже находится на уровне толстого кишечника.

В какой-то мере воспаление – это сигнал о том, что нужно срочно выходить из сложившейся ситуации, она становится слишком сложной и опасной. Это могут быть надуманные взаимоотношения с партнером, или работа, которая человеку совершенно не подходит, или профессия, которая не составляет смысл его жизни. Важно понять, на что именно среагировал аппендикс, и честно разобраться в ситуации. Часто причиной аппендицита у детей становится то, что родители упрямо навязывают им свои ценности и желания, предлагают готовые решения, при этом абсолютно не интересуясь тем, чего хочет сам ребенок, например, кем он хочет в жизни стать. Кроме того, аппендицит – это сигнал о том, что человек не желает отказаться от того образа жизни, который он ведет, или от тех принципов, которые он проповедует. Такой человек цепляется за старое, отмершее, за то, что не дает ему свободно двигаться вперед, развиваться. И сам путь, по которому он идет, тупиковый. В этом плане необходимо сказать аппендиксу «спасибо» за то, что принял на себя удар и предупредил об опасности. Важно разобраться, в какой именно ситуации проявился аппендицит, ведь это и есть тот ложный путь. Нужно принять решение немедленно от него отказаться, главное, чтобы не было слишком поздно.

К сожалению, после удаления слепой кишки человек теряет важный орган, который призван предупреждать об опасности. И в дальнейшем он становится более упрямым

и твердолобым, потому что, как и в случае с удалением миндалин, теряет способность критично оценивать свои решения и поступки. Теперь нет датчика, который ценой собственной утраты предупредит, что дальше так действовать нельзя. У человека после удаления аппендикса появляется железная уверенность в том, что он поступает правильно. Отмечаются лишние сомнения и колебания. И, по статистике, резко возрастает риск более опасных и сложных заболеваний толстого кишечника, вплоть до рака.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА

В толстом кишечнике организм вытягивает из пищи остатки полезных веществ и скапливает каловые массы, для того чтобы потом от них избавиться. Каловые массы — это отмершее, ненужное и нуждающееся в утилизации. Толстый кишечник и должен в себе это собрать и выбросить. Но люди, которые слишком привязаны к прошлому, материальным накоплениям и сбережению всякого хлама, которые не могут отбросить свои установки, штампы и стереотипы, будут подвержены застоям в толстом кишечнике. Страдающие проблемами толстого кишечника чаще всего консервативны и упрямы, им сложно довериться другим людям, и они стремятся контролировать свою жизнь и жизнь тех, кто их окружает.

Кроме застоявшегося и накопленного, толстый кишечник человека связан с материальным планом, деньгами и властью. Люди с проблемами толстого кишечника слишком приземлены и меркантильны, они не рассматривают другие ценности, кроме денежного, материального достатка. Ведь недаром во всех справочниках пишут, что процент больных данными заболеваниями гораздо выше в развитых странах, правда, это часто объясняют принятым там рационом еды. Но на самом деле люди западного мира более прижимистые и упрямые, им сложно расстаться с тем, что заработано и накоплено непосильным трудом. А вот, например, жителям Непала и расставаться,

по сути, не с чем, так что и привязка к материальному им не знакома.

Психотип человека с проблемами в толстом кишечнике можно описать следующим образом: это классический крестьянин, житель деревни, у которого слишком много косных стереотипов и который с трудом избавляется от устоявшихся представлений. Среди этнических групп и народов одними из самых консервативных являются жители Англии. Оттуда и идет такая любовь к овсянке по утрам, чтобы не было застоя и нагноения в толстом кишечнике. А об их любви к консервативным взглядам ходят легенды.

В наши дни заболевания толстого кишечника наиболее часто встречаются среди управленцев разного ранга и бизнесменов. Важно понимать, что человек в идеале должен развиваться гармонично, то есть и в материальном, и в духовном плане. Если начинаются проблемы с толстым кишечником, значит, сильный крен делается в сторону материальных ценностей, власти и авторитарности. И чем дольше человек живет этими ценностями, тем более сложные проблемы возникают – воспаления (колиты), спайки, завороты и даже рак.

Запор и геморрой

Мы рассматриваем эти заболевания вместе, так как в основе их лежит один и тот же человеческий характер. Запор – это когда у человека нарушается частота опорожнения толстой и прямой кишки от фекалий. Геморрой – это, как правило, следствие частых запоров, когда выдуваются и воспаляются геморроидальные вены. Прямая кишка, как и толстый кишечник, в организме человека отвечает

за материальный план, за власть и контроль. Также стоит упомянуть такие черты характера, как рациональность мышления, догматизм и упрямство. Одним из первых характер человека запорного типа изучал Зигмунд Фрейд. Судя по всему, он сам страдал этим недугом, поэтому легко смог связать заболевание с личностными особенностями индивида.

Первые, кого стоит отметить, — эти люди, которые жадны и скупы по натуре. Им сложно расставаться с тем, что надо отдать, что себя уже изжило и нуждается в утилизации. У таких людей слишком высока привязка к материальным ценностям, деньгам и вещам. Они видят смысл жизни в накоплении и приумножении своих запасов. В итоге их дом часто превращается в свалку-склад, где «все пригодится» и «со временем будет нужно». Даже то, что давно уже пора было выбросить или кому-нибудь отдать, будет сложено в шкафах. Часто запоры и геморрой возникают в более зрелом возрасте, что и можно было бы объяснить материальной озабоченностью и стремлением экономить. Но все дело в том, что эти болезни вовсе не связаны с материальным положением человека. Часто запорами страдают как раз бизнесмены, у которых денег хватает, но сам образ жизни и зарабатывания предполагает постоянное накопление и сбережение. Деньги, как и вещи, имеют свою программу, и суть ее заключается в том, что им необходимо двигаться, течь и постоянно обновляться. А те, кто боится их потерять, и будут в первую очередь подвержены запорам.

Еще одна разновидность человека запорного типа — это контролер. Человек власти, управления и подчинения, который не может расслабить сфинктер прямой кишки, чтобы спокойно сходить в туалет. Он постоянно

стремится держать руку на пульсе, отслеживать и контролировать ситуацию, чтобы не произошло чего-нибудь неожиданного. В основе такого поведения лежит страх. Это страх потери управления, страх того, что ситуация будет развиваться непредвиденным образом. И тут свою роль начинает играть высокая степень рациональности мышления, когда подавляются переживания и чувства и делается попытка четко, структурированно спланировать ситуацию. Это необходимо для того, чтобы знать то, что будет дальше. Не предугадывать будущее, а пытаться его просчитывать и достоверно знать, чтобы затем планировать свои действия.

Также людям, страдающим запорами и геморроем, присуща высокая доля упрямства и сопротивления внешнему контролю. Эта модель просматривается даже у грудных детей, которые страдают запорами. Ребенок, которого тотально контролируют, через управление своей дефекацией пытается отстоять перед родителями и родственниками свое право решать, когда ему опорожнять кишечник. Ведь для ребенка этого возраста познание мира идет через потребление и отдачу, и он любую свою отдачу считает бесценной наградой для мира. Но тут вмешиваются взрослые, которым важно, чтобы ребенок как можно раньше начал ходить на горшок, и начинают в нем подавлять естественный взаимообмен с миром своими «ценностями».

В более позднем возрасте такое поведение проявляется в том, что человек упрямится, тормозит процесс и не хочет поступать так, как ему велят. Это своего рода бунт, протест против тех законов, которые над ним довлеют. Частично это будет пересекаться с предыдущей причиной запоров – контролем, но проявляться исключительно в том

пространстве или сфере деятельности, в которой человек хочет сам контролировать свою жизнь.

Понос (диарея)

Понос (диарея) – многократное или однократное опорожнение кишечника с выделением жидких каловых масс. Понос возникает при усилении кишечной перистальтики и повышении секреторной функции кишечника. Наблюдается при воспалении слизистой оболочки кишечника, понижении кислотности желудочного сока, возбуждении нервной системы, плохом всасывании питательных веществ и воды, в связи с чем плотные каловые массы не образуются.

По своей сути понос является попыткой организма очиститься от того, что в него попало. При этом процесс очистки происходит автоматически, в нем не принимает участия сознание человека в плане влияния на процесс. Как говорится: невозможно силой воли остановить понос! Суть заключается в том, что понос является сигналом к бегству, к эвакуации, это «SOS!» для организма. Это не имеет ничего общего со слабостью характера. Ведь в нашей жизни часто возникают ситуации, которых лучше избегать, поскольку они являются для нас опасными независимо от уровня нашей силы. Вот именно об этой опасности и сигнализирует понос, и за это человек должен быть ему благодарным. Ведь лучше датчика опасности и придумать невозможно.

Это может касаться как инфекционных поражений организма, так и информационно-энергетических. Тонкий кишечник выполняет функцию всасывания воды и питательных веществ у человека и отвечает за такие

программы, как чистота веры и ментальности (и мы об этом говорили довольно подробно выше). Не важно, во что верит человек, главное то, насколько его вера чиста и не содержит в себе смуты и сомнений. Именно о пробое в этой сфере сигнализирует понос, подавая сигнал об эвакуации. Да, это можно назвать чисткой организма, но эта чистка начинается в тех случаях, когда человек погружается в ситуации или процессы, в которых отсутствует чистая, искренняя внутренняя мотивация.

Довольно распространенное явление, когда люди, занимающиеся различными духовными и энергетическими практиками, страдают поносом. Объяснение всегда одно – это чистка организма от старого и залежалого. Но на самом деле причина в том, что человек стремится проникнуть в определенные каналы и процессы, но при этом не верит в то, ради чего он туда движется. Равно как и не уверен в том, что это именно его путь, его истинная вера или религия. Это могут быть просто некие игры, втягиваясь в которые, человек не отдает себе отчета, какого рода силы он тревожит своим интересом. Вот организм и срывает сигналом о бегстве (очистке) из этой ситуации.

ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Заболевания почек

Почки в организме человека выполняют функцию хранилища и фильтра жидкости. Они не имеют собственной защиты и полностью доверяют организму. Ту жидкость, которая поступает в них от организма, они без цензуры принимают в себя. Именно в этом их специфика. Если организм присылает мутную, грязную или инфекционную жидкость, они пропускают ее через себя и автоматически подставляют себя под удар.

Вода наделяет человека такими качествами, как чистота, гибкость, пластичность, ментальность, вера. А чистота воды в организме зависит от того, сколько в жизни человека присутствует смуты и обмана, сколько в нем внутренних противоречий и сомнений. И как только человек начинает врать самому себе и окружающим в самом сокровенном, он подставляет свои почки под удар.

Это не означает, что каждый человек должен страдать заболеваниями почек, ведь очень многие довольно часто вольно или невольно искажают суть вещей. Главный вопрос заключается в том, насколько у человека силен внутренний конфликт между тем, «что я думаю и считаю о себе», и тем, «что я показываю наружу». Почки не будут болеть у людей, которые лгут, но при этом честно признаются самим себе, что они вруны. А вот человек, который

лжет, но при этом всем своим видом и поведением пытается дать понять окружающим, что он не обманщик, часто и будет страдать болезнями почек.

Как только почки начинают барахлить, а это зачастую происходит, когда человек начинает ощущать, где они находятся, то это первый сигнал того, что человек искажает информацию о самом себе. Он не может честно в чем-то признаться, у него отсутствует критичное отношение к самому себе.

Тут важно то, какая именно почка начинает давать о себе знать. Левая почка курируется правым полушарием, которое связано с такими сферами жизни человека, как семья, родные, чувства, близкие. Если боль в правой почке, значит, затронуту левое полушарие и такие сферы жизни, как работа, бизнес, политика, будущие планы и стремления. Таким образом, будет понятно, в какой сфере жизнедеятельности врет человек.

Вы наверняка часто сталкиваетесь с людьми, которых считаете самыми-самыми положительными, добрыми и порядочными. О них нельзя сказать ни одного плохого слова. Но при этом они страдают почечными заболеваниями, вплоть до рака почек. В этом и заключается парадокс — они настолько стремятся быть социально удобными и комфортными, что постоянно живут в искаженном восприятии окружающего мира. Как говорят в народе, ему хоть плюй в глаза, а он говорит: Божья роса³. Такие люди стараются не создавать конфликтные ситуации, им сложно сказать «нет», «я этого не хочу!». Они боятся быть

³ В.И. Даль. Пословицы русского народа.

плохими в глазах окружающих. И это все вопреки своему внутреннему желанию.

Еще один важный вывод – люди, которые страдают почечными заболеваниями, как правило, потенциальные предатели и изменники. Даже сами того не осознавая до конца, они предадут, а потом как-то будут себя оправдывать и рационально объяснять, почему же они так поступили. Правда, тому, кого предали, от этого легче не будет.

Самое интересное, что среди политиков болезни почек являются одними из наиболее распространенных заболеваний. Конечно, это не относится к нашим беспринципным политикам, которые не врут самим себе, а просто «честно» зарабатывают деньги. Но чем более высокий ранг идеолога или пропагандиста, который стремится быть для людей мессией, гуру или святым, тем меньше он должен иметь проблем с почками, так как это четкая метка, что ему уже верить нельзя.

Во всевозможных психосоматических таблицах причиной почечных заболеваний называют страх. Такая интерпретация слишком размыта, ведь бояться можно чего угодно. Но все-таки чего же боится почечник? Если и рассматривать страх как причину болезни, то это будет исключительно страх принять негативную информацию о себе, критику в свой адрес. Также проблемы с почками будут вызывать страх потерять социальную значимость, статус, положение в обществе, а также страх оказаться неудобным для социума, изгоем. Это может быть боязнь честно признаться самому себе, что ты живешь с нелюбимым человеком и пора порвать эти отношения.

Камни в почках

Камни – это накопленное мелкое вранье. Это когда человек по жизни постоянно понемногу искажал информацию о себе и шел на небольшие уступки вместо того, чтобы воевать, драться и отстаивать свою независимую позицию. Как только человек начинает общаться с людьми, которые ему не нравятся, но он обязан это делать, потому что это его родственники, соседи или другие близкие люди, он накапливает в почках песок, который со временем превращается в камешки. Когда человек не говорит правду тогда, когда это необходимо, получая от этого определенную выгоду, это также приводит к камням в почках. В любом случае при мочекаменной болезни налицо внутренний конфликт, когда человек не может себе позволить быть тем, кем хочет. Ему приходится идти на компромисс с самим собой вместо того, чтобы честно называть вещи своими именами.

Отмирание почек

Когда почки не справляются с очисткой крови, людям проводят диализ, искусственную очистку крови и всего организма. Но почки потихоньку отмирают, уходят, так как становятся ненужными человеку. Это как раз и будет происходить у людей, которые тотально запутались в своей жизни. Они растворены в социальном значении и ролях, они стараются быть хорошими и правильными, и все это в ущерб своему внутреннему глубинному желанию. Человек выбрасывает наружу ту модель поведения, которая приемлема для общества, подстраивается и ломает себя в

Феноменальная психосоматика

угоду другим. Еще можно добавить, что у человека нет своей позиции, он старается делать так, чтобы было хорошо всем. Ему кажется, что если будет хорошо всем, то и ему будет хорошо. Но это самообман, это уступка, это предательство своих желаний и ценностей. При отравлении организма человек постоянно пребывает в состоянии смятения, смуты и сомнений. Он утрачивает свое чистое восприятие и понимание мотивации своих действий. Для него внешний фактор при выборе пути важнее внутреннего.

Цистит

Цистит – это воспаление слизистой оболочки мочевого пузыря. Мочевой пузырь в организме отвечает за получение мочи из почек и выведение ее из организма. А моча в организме, с точки зрения феноменальной психосоматики, отвечает за такие понятия, как стыд, мораль, воспитание, имидж, успешность, ограничение, норма, этика.

Болезнь циститом будут, как правило, люди, которые не могут переступить через навязанные извне нормы поведения. Чаще всего это связано со стремлением держать человека в повиновении, ущемляя его свободу, постоянно внушая ему ощущение стыда, давя на чувство вины. Часто с помощью общепринятых норм воспитания насаживают систему контроля и подавления, вводя понятие неправильного и аморального поведения. Так, например, женщине запрещено свободное проявление своих сексуальных побуждений, потому что она – «женщина» и так себя вести «не должна». Возможно, именно поэтому, по статистике, этим заболеванием чаще болеют женщины и значительно реже мужчины.

Если циститом страдает ребенок, нужно прежде всего разобраться, кто в семье занимается его воспитанием. Возможно, мать или бабушка постоянно ребенка стыдит, запрещая вести себя так, как ему хочется. Это выражается в постоянных нравоучениях и морализме, в стремлении сделать из своего чада правильного, хорошо воспитанного, культурного ребенка. Как только последний выходит из повиновения, его сразу же упрекают в нарушении норм и правил общепринятого поведения. Ребенок начинает испытывать чувство вины и стыда, но по большому счету он так и не понимает, в чем он не прав и какие законы нарушил. В данном случае необходимо прекратить загонять ребенка в угол, навязывая моральные штампы и правила, а еще лучше защитить его и даже изолировать от тех, кто его подобным образом воспитывает. Следует помнить, что многие моральные нормы, принятые в нашем обществе, берут свое начало в тех далеких временах, когда многие темы стыдливо замалчивались или вообще находились под запретом. Часто людям специально насаждали такие модели поведения, в рамках которых их было удобно тотально контролировать и даже подавлять. И теперь эти модели воспитания передаются из поколения в поколение, хотя они уже давно необоснованны и лишены первоначального смысла.

Еще одна из причин возникновения цистита – это высокая ранимость человека в вопросах, связанных с его успешностью и популярностью. Как только у человека заметно повышается восприимчивость к критике, негативной оценке и он всю направленную в его сторону отрицательную информацию воспринимает как унижение или травлю, повышается и риск заболевания циститом.

Циститчики – это люди, которые не умеют смеяться над своими недостатками, им сложно выставлять свои нелепые качества или жизненные обстоятельства напоказ. Они никогда не будут шутами, Арлекино, паяцами. Таких людей необходимо закалять, отучая от столь плотной зависимости от общественного мнения и критических оценок.

Частое мочеиспускание – один из симптомов цистита, это реакция на то, какой именно будет результат, не ударит ли поражение по имиджу и популярности человека. Это может быть связано со спортом, соревнованиями или важными событиями в жизни человека, когда повышается частота мочеиспускания. Человеку нужно выходить за рамки модели, в которой особое значение приобретают такие понятия, как победа, известность, признание, величие. Например, причиной цистита у женщин может стать утрата сексуальной привлекательности, популярности у противоположного пола. Как только женщина начинает сомневаться в своей внешней привлекательности (да еще ее близкий мужчина своими упреками, неосторожно брошенными фразами, сомнительными комплиментами и прочим усилит эту программу), ее мочевого пузыря получает ощутимый удар в виде какой-нибудь инфекции.

Если рассматривать проблему с точки зрения гендерного фактора, то столь частые случаи цистита именно у женщин (в 30 раз чаще, чем у мужчин) принято объяснять длиной мочевыводящего канала. У мужчины он длиннее, и поэтому по нему якобы сложнее пройти инфекции. Но что интересно, по статистике, мужчины болеют циститом, как правило, после 60 лет. Это именно тот возраст, когда они утрачивают свою былую силу и власть и начинают

воспринимать свою слабость как унижение и оскорбление. Ведь если раньше он мог за себя постоять, мог драться, воевать, то сейчас в силу все убывающих возможностей он уже не может постоянно побеждать.

Ночное недержание мочи (энурез)

Чаще всего энурезом страдают дети, но иногда это заболевание наблюдается и в более зрелом возрасте. Как мы писали выше, говоря о цистите, один из его симптомов – частое мочеиспускание. В данном случае мы имеем дело с неконтролируемым мочеиспусканием, особенно в ночное время. Причина его кроется в программе, заложенной в моче. Как правило, в такой программе превалирует излишний морализм, косное воспитание, постоянные нравоучения, чувство стыда и неуспешности. Ребенок зажат в определенные рамки, на него возлагают слишком большие надежды, навязывают наносные требования, по мнению родителей, он должен соответствовать некоему уровню, зачастую непомерно завышенному. Но ребенок банально не справляется, не тянет – способности не позволяют. Очень важно, чтобы такое «воспитание» не обернулось банальной травлей и тотальным унижением. Ведь часто многие родители считают, что именно так они воспитают «настоящих мужиков» или «сильных личностей», стремясь их унижить и тем самым раззадорить, подготовить к дальнейшим подвигам, которые им придется совершать на пути развития. Но если в некоторых случаях этот метод действительно помогает одержать верх над собой, например в армии, то с детьми он не всегда конструктивен. Переживательный и невротичный ребенок будет

бояться, что он не оправдает надежд, возложенных на него родителями. И когда он расслабляется, оставаясь наедине с собой, то не может сдержать свой страх.

Еще одна глобальная ошибка родителей заключается в том, что они с помощью стыда призывают детей, страдающих энурезом, к терпению и контролю. Они не учитывают, что именно стыд как раз и лежит в основе проблем с мочевым пузырем. И еще больше стыдя ребенка, родители, вместо того чтобы избавиться от проблемы, еще больше ее усугубляют, усложняя выход из ситуации. Родители же, наоборот, должны воспринимать ночное недержание ребенка как норму, не устраивать панику под барабанный бой. Уписался — ну и ладно, с кем не бывает! Необходимо провести объяснение, что и со многими взрослыми такое случается и, значит, это вовсе и не проблема. Таким образом, они избавят ребенка от проблем, связанных с чувством стыда и вины за то, что с ним происходит. Он обретает спокойную уверенность и смелость быть собой, даже страдая энурезом. Ни в коем случае эту проблему нельзя выносить на всеобщее обозрение и порицание, на всевозможные семейные советы с соседями и бабушками! Ведь недержание, как правило, и связано с тем, что ребенок боится всеобщего порицания и критики. Поэтому необходимо его учить реагировать спокойно на отрицательную информацию в свой адрес.

Еще один из вариантов ночного недержания мочи — это когда ребенок пытается во что бы то ни стало привлечь внимание взрослых. Он начинает понимать, что родители им не интересуются, он им безразличен, они живут своей жизнью. В этом случае также срабатывает механизм потери популярности и успешности. И когда у ребенка начинается энурез, родители принимаются изо всех сил о нем

заботиться. В этом есть доля детской манипулятивности, и это необходимо с ребенком также обговорить.

Отдельно можно рассмотреть такой фактор, как страх темноты, который также может стать одной из причин энуреза. В таком случае, может, следует просто оставлять приглушенный свет в комнате, чтобы ребенку было не страшно просыпаться ночью и самому идти в туалет.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Щитовидная железа — это эндокринная железа, хранящая йод и вырабатывающая гормоны, участвующие в обмене веществ в организме и росте отдельных клеток. Функций щитовидки много: она обеспечивает правильный метаболизм, отвечает за иммунную систему, от нее зависит состояние нервной системы, ее гормоны напрямую связаны с корой головного мозга. Часто причиной сбоя работы щитовидной железы является нехватка или переизбыток йода, который принимает участие в синтезе тиреоидных гормонов (тироксин и трийодтиронин). Это гормоны, которые помогают человеку расти, развиваться, повышать умственные способности, работать сердцу, усваивать кислород, накапливать витамин А в печени и прочее. Это медицинская часть, теперь перейдем в область феноменальной психосоматики.

Щитовидная железа — это наш блокпост, железа, которая отвечает за безопасность, защищенность и спокойствие. Еще более точно можно описать ее как датчик нашей тревоги, показатель чувства надежности. Кроме того, она связана с такими понятиями, как беспечность, доверие, уверенность в завтрашнем дне.

Гиперфункция щитовидной железы (гипертиреоз)

Это такое состояние щитовидной железы, когда она приходит в состояние боевой готовности и начинает вырабатывать тиреоидные гормоны в большем количестве, чем это необходимо организму. Часто это происходит тогда, когда человек теряет свою уверенность и чувство защищенности. А его тыл (очень часто это партнер) не является для него надежным и проверенным. У человека по отношению к нему возникают сомнения и исчезает уверенность, что в будущем он будет обеспечивать ему защиту. Это люди, которые постоянно живут в тревоге и подвержены паническим атакам.

Человек с гиперфункцией щитовидной железы стремится брать на себя все больше и больше ответственности и функциональных обязанностей. Логика проста: ведь если нельзя положиться на того, кто рядом с тобой, то приходится все делать самому. Но ошибка заключается в том, что в данном случае не снимается проблема самого заболевания, а как раз наоборот. Вместо того чтобы честно и прямо сказать окружающим, что он устал и на износе, щитовидчик такими своими действиями пытается намекнуть, дать понять, что он на грани. Окружающие должны догадаться, прочувствовать и осознать то, что пора оказывать помощь. Но проблема в том, что как раз люди, его окружающие, перекладывая ответственность на него, и способствовали развитию заболевания.

Если взять статистику, то заболеваниями щитовидной железы подвержены скорее женщины, чем мужчины. Это женщины, которые не уверены в своих партнерах и не могут на них положиться. Часто щитовидная железа будет

работать в усиленном режиме, когда между партнерами присутствует конкуренция, взаимное соревнование. Вместо того чтобы женщине быть женщиной (в хорошем смысле этого слова), она становится «у станка», чтобы обеспечить саму себя. Женщина, таким образом, пытается продемонстрировать своему партнеру, что отлично умеет справляться и без него. Но заболевание щитовидки посылает сигнал, что здесь кроется обман: на самом деле она хотела бы, чтобы партнер о ней заботился и опекал ее.

В этом заключается особенность гиперфункции щитовидной железы – это заболевание, в котором равнозначно принимают участие как сам заболевший, так и его окружение. С одной стороны, больной теряет уверенность в партнере, а с другой – тот сам его этой уверенности лишает. С одной стороны, больной тянет весь груз обязанностей на себе, но с другой – и окружающие не торопятся взять его на себя. Кто-то должен первым разорвать этот порочный круг, прекратить делать то, что привык. Пока женщина не станет доверять своему партнеру, пока она ему не откроется и не попросит о помощи, поддержке и прочем, он не сможет ей дать то, в чем она нуждается. Пока женщина не прекратит жить в постоянной тревоге, страхе, беспокойстве за своих родителей, мужа, детей, сестер и братьев, она будет страдать от гиперфункции щитовидной железы.

Выход из заболевания

Первое условие – это сброс с себя лишней ответственности и заботы, которая навязана извне. Ведь часто в основе заботы о ком-то лежит скрытая манипуляция, стремление либо что-то доказать, либо подчинить партнера себе.

Необходимо убирать из своей жизни такое понятие, как тревога за то, что должно произойти в будущем. Важно понять, что те страхи перед происходящими или грядущими событиями, которые человек склонен нагнетать, не более чем вымысел.

Нужно открыться окружению и попросить о помощи, переложить часть своих функциональных обязанностей на них. Если у вас нет уверенности в партнере, которая действительно подтверждалась бы жизнью (то есть он не может найти достойную работу, обеспечить необходимый уровень материального достатка и так далее), то нужно либо, как говорят в народе, сесть ему на голову и свесить ноги, пусть решает вашу проблему как хочет, либо менять партнера. Но, меняя партнера, важно не наступить на те же грабли и не выбрать того, кто опять взвалит на ваши плечи заботу про всё и всех.

Часто люди с гиперфункцией щитовидной железы становятся членами всевозможных религиозных организаций, сект и тому подобного. Ведь там им вселяют чувство уверенности и защищенности в настоящем, дают надежду на будущее, окружают заботой и пониманием, а также снимают с человека лишнюю ответственность.

Гипофункция щитовидной железы (гипотиреоз)

Это заболевание щитовидной железы, при котором она не вырабатывает нужного количества тиреоидных гормонов.

Первая причина может лежать в гиперфункции щитовидки. Это тот случай, когда вначале был поставлен

диагноз «гиперфункция», а после этого последовал спад выработки гормонов. В данном случае организм, который находился в состоянии постоянного стресса, войны и тревоги, понял, что необходимо снимать лишнее перенапряжение и успокаиваться. Гипофункция является предохранительным действием организма, которое делает человека в определенной мере безразличным к происходящему и беззаботным. И если ее игнорировать, можно спровоцировать более тяжелые последствия для организма, например злокачественные образования в щитовидной железе.

Еще одной причиной будет стремление человека тотально, целиком и полностью, довериться окружению. Важно понимать, что человек должен уметь действовать как в коллективе, в социуме, так и – что чрезвычайно важно – в одиночку. Человек должен уметь за себя постоять и жить с пониманием того, что угроза нашей жизни есть всегда и всюду. Поэтому он должен быть постоянно начеку, быть бдительным. Нельзя кому-то полностью, безраздельно и тотально доверять. Важно уметь держать баланс – не погружаться в тревогу и беспокойство за окружающих его людей (гиперфункция щитовидки) и не доверять им тотально свою жизнь. Важно быть самодостаточным, свободным и независимым существом на земле.

Люди с гипофункцией щитовидной железы предпочитают идти на контакты с теми, кто способен обеспечить им защиту и спокойствие. В этом проявляется своего рода беспечность и утрата чувства опасности. Особенно это явление было распространено в Советском Союзе, когда люди настолько доверяли друг другу, что не закрывали свои дома и квартиры, шли на контакт с первым встречным на улице, вкладывали деньги в организации – «мыльные

пузыри». Доверие, может, вещь и неплохая, но на нем часто строится нечестная игра, манипуляция и обман. Ведь недаром девиз воров в законе «не верь, не бойся, не проси!». Нам часто навязывают некие доверительные модели, суть которых заключается в том, что мы должны верить партнеру, родным, Богу, государству и прочим людям и институтам. Но при этом мы теряем способность полагаться на самих себя. Так вот, люди с гипопункцией щитовидной железы и перекладывают проблемы, связанные с безопасностью, на свое ближайшее окружение. Тем самым они отключают датчик опасности. Таким людям ни в коем случае нельзя поручать проекты, в которых необходимо оценивать уровень опасности, страха и риска. Ведь они утратили способность постоять за себя.

Выход из заболевания

Если предтечей гипопункции выступила гиперфункция, значит, необходимо прежде всего дать организму возможность восстановиться, отдохнуть и расслабиться. Важно человеку после отдыха выйти на такой уровень, когда он сбросит с себя лишние функциональные обязанности и ответственность, как в случае гиперфункции щитовидной железы.

Если же причиной гипопункции выступила вторая модель поведения, когда человек тотально доверяет окружению, то ему необходимо учиться быть самостоятельным, свободным и самодостаточным. Важно полагаться на самого себя и не ожидать, что окружающие будут его опекать или что-то за него делать.

Аутоиммунный тиреоидит

Это заболевание щитовидной железы, в результате которого собственные иммунные клетки человека начинают воспринимать свою щитовидную железу как чужеродный элемент. Как следствие, часто после этого заболевания функция выработки гормонов щитовидки переходит в гипопункцию.

Как работает механизм аутоиммунных заболеваний, мы описывали в начале этой книги. Напомним, что аутоиммунное заболевание – это высокая степень агрессии человека на самого себя за то, что он сделал. В случае со щитовидной железой человек берет на себя какую-то ответственность, обязательства, опеку, но при этом начинает себя съедать за то, что пошел на это. Часто это происходит в случаях, когда взрослые дети берут на себя ответственность за своих престарелых родителей и перевозят их к себе домой. При этом родители резко дряхлеют и начинают, как говорят в народе, «варить воду по пустякам». Вот и накладываются два качества характера друг на друга. С одной стороны, человек превращается в импульсивно-взрывного, нервного, воинственного и не желает терпеть все выходки родителей, а с другой – становится тревожным, так как беспокоится о них. И именно агрессия начинает атаковать организм, его тревожность и заботливость.

Также можно рассмотреть вариант возникновения аутоиммунного тиреоидита вследствие того, что человек предъявляет к своему окружению слишком высокие требования, которые не могут быть реализованы. И при этом, не желая отступать от намеченного, человек подставляет свою щитовидную железу под аутоиммунное заболевание. Здесь в основе опять же будет лежать сильный, ударный

и волевой характер обладателя данного заболевания. Но вся энергия удара направляется против него самого как попытка остановить свои запросы и требования в защите. Да и с учетом такого уровня энергетики человека возникает вопрос: а не мог ли он решать свои проблемы самостоятельно, не требуя помощи и защиты со стороны?

Эндемический зоб

Эндемический зоб – это заболевание, связанное с увеличением щитовидной железы и развивающееся в результате недостаточного поступления йода в организм. Йод человек получает с продуктами питания и водой. Он является важной составляющей гормонов, вырабатываемых щитовидной железой, и необходим для ее нормальной деятельности. Если потребление йода снижено, щитовидная железа компенсаторно увеличивается в размере, чтобы обеспечить организм достаточным количеством гормонов.

Важно понимать, что наш организм устроен идеально (мы об этом уже говорили). Он не будет какие-то элементы накапливать или недобирать без имеющихся для этого веских причин. Йод как элемент выполняет функции защитника, стены, щита. Программа йода – идти вперед, чтобы, подобно воину, обеспечить защиту тем, кто в ней нуждается. В наши дни мы редко потребляем продукты питания без йода. Ученые утверждают, что в древности жители горных районов, у которых не было выхода к морю, испытывали дефицит йода в организме. Море – один из главных источников йодсодержащих продуктов. Но мы считаем, что отсутствие йода в организме объясняется скорее его неусваиваемостью. Йод становится просто ненужным организму. Это напоминает ситуацию со

щитовидной железой, которая работает в режиме гипofункции. В этом случае человек перестает полагаться на самого себя и стремится попасть под опеку окружающих, считая, что теперь они должны о нем заботиться. При этом человек чрезмерно расслабляется, тотально доверяя свое будущее корпорации, религиозной организации или своему партнеру. Вместо того чтобы быть начеку и постоянно быть готовым защищаться самостоятельно, человек снимает все защитные предохранители и становится чрезмерно открытым. Это может быть как самонадеянность, так и беспечность.

Узлы в щитовидной железе

Доброкачественные узлы в щитовидной железе появляются тогда, когда человек озабочен постоянным решением чужих проблем. Он взваливает на свои плечи множество функций и функциональных обязанностей. Изо дня в день испытывает страх и переживает за своих родных и близких. Узел как доброкачественное образование – это предупреждение, что человек вместо реализации своей миссии переключается на то, что сбивает его с намеченного пути. Вместо того чтобы заниматься личностным развитием и реализацией своих глубинных желаний, человек с утра до вечера мечется как белка в колесе: убирает дом, возится с детьми или внуками, готовит еду и при этом еще не забывает ходить на работу, чтобы зарабатывать деньги. Это первый сигнал-предупреждение, так как дальше могут возникнуть злокачественные образования и щитовидку придется удалять. Рак щитовидной железы мы обсудим в отдельной главе.

ЗАБОЛЕВАНИЯ КОСТЕЙ, СУСТАВОВ И СВЯЗОК

Важная задача в феноменальной психосоматике – это научиться собирать информацию по заболеванию комплексно. Чтобы получить максимально точную и объективную информацию, важно четко знать, какой сустав или кость у человека повреждены и на какой части тела – правой или левой.

Для полноты понимания причин заболевания конструктор собирается следующим образом. Вначале необходимо понять суть и характер самого заболевания. Потом добавить значение и функцию того или иного сустава, кости, связки, чтобы определить, в какой именно области жизни лежит проблема. А разделение на левую и правую части тела позволит сузить спектр поиска причины проблемы до личной или рабочей сферы деятельности.

Прежде чем разбирать происхождение и устранение проблем с костями, суставами и связками, давайте разберемся с тем, какие функции в организме они выполняют.

Кости составляют скелет человека и отвечают за формирование каркаса, обеспечивая чувство основы, опоры, прочности и надежности. Поэтому кости должны обладать двумя важными качествами – быть прочными и при этом гибкими. Сочетание этих качеств дает возможность человеку, сталкиваясь со сложной жизненной ситуацией, четко представлять себе, когда необходимо надавить и стоять на своем, используя прочность кости, а когда –

гибко амортизировать и, чтобы сохранить целыми кости, отступить, прежде чем двигаться дальше.

За прочность и крепость костей отвечает кальций, а за гибкость – коллаген. В случае, когда кальция в костях не хватает, они утрачивают свою прочность, что может привести к хрупкости и переломам. Когда же наблюдается переизбыток кальция, теряется гибкость костной ткани. Это напоминает перекаленное железо, которое хорошо затачивается и режет, но при этом становится слишком хрупким. Регулятор уровня кальция в организме лежит в паращитовидной железе.

Суставы дают возможность человеку реализовать ту жизненную программу, которую он для себя наметил. Они позволяют двигаться, действовать. И главное их качество – это способность амортизировать и смягчать движения. Суставы должны эксплуатироваться человеком и при этом постоянно быть «смазанными», не подвергаться сухости и трению. Ведь частые проблемы, связанные с суставами, – это воспалительные процессы, которые и сигнализируют человеку, что в данном направлении и с таким подходом дальше двигаться нежелательно.

Так, при артрозе происходит износ суставов и их стирание, вызванные трудовоголизмом человека. При ревматоидном артрите человек подвергается аутоиммунной атаке на свои же суставы, потому что они не могут «пробить стену», на которую он наткнулся. При анкилозном срастании суставов человек расплачивается за чрезмерную жесткость, косность и упрямство. При подагре суставы разъедаются мочевой кислотой, которая задерживается в организме, что говорит о невозможности двигаться в своем направлении из-за высокого морализма. Так, каждое

заболевание суставов имеет свои особенности, и зависят они от характера и модели поведения человека.

Связки в организме призваны держать сустав в правильном положении. Они должны быть крепкими и эластичными. Часто они могут растягиваться, воспаляться или рваться, что и будет сигнализировать о том, что человек либо не напрягает связку настолько, насколько это необходимо, либо использует сам сустав не по назначению. И тут важное значение имеет то, связки какого именно сустава рвутся, воспаляются или тянутся.

Рассмотрим теперь более детально значение отдельных суставов, костей и связок.

Классификация костей

Кости голени

Программа голени – это уметь отступать, отходить назад и спускаться с возвышенности. При этом на нее ложится максимальная нагрузка. Как говорится, иногда необходимо сделать шаг назад, чтобы потом была возможность сделать два шага вперед. Если переложить это на характер, то голень дает человеку следующие качества:

- способность признавать, что двигался не в том направлении и должен вернуться к началу пути;
- умение отступить, признав, что сложившаяся ситуация слишком сложная и опасная;
- умение отойти в сторону и дать возможность действовать другим;
- способность делегировать свои полномочия и функциональные обязанности;

- умение снижать свои амбиции и честолюбивые планы.

Верхняя и нижняя часть голени будут немного отличаться своими программами. Верхняя часть, кроме основной программы, будет еще нести в себе составляющую коленного сустава, что добавляет человеку гордыни, непокорности, нежелания признавать свою неправоту и неумение каяться. Если сложить все вместе, то верхняя часть голени – это неумение отступать, и причина тому лежит в гордыне и упрямстве. Человек не может остановиться и повернуть назад, так как это бьет по его самолюбию. Он не желает признаться себе и другим, что ошибался.

Нижняя часть будет связана со стопой, пяткой и, кроме основной программы, будет частично нести программу пятки. А это опора, основа, и то, на чем человек стоит, обретая наполненность, стабильность. Сюда можно отнести дом, территорию, на которой он обитает, его семью, работу и тому подобное. Если сложить все вместе, то нижняя часть кости голени будет давать следующие модели поведения человека:

- переезд на новую территорию, смена места жительства;
- смена семьи, партнера;
- смена рода деятельности или работы.

Пяточная кость

Пятка обеспечивает опору и стойкость. То, на что опирается пятка, составляет основу в жизни человека. Это самые незыблемые, стабильные и фундаментальные процессы:

- дом;
- семья;

- место обитания (территория);
- работа;
- смысл жизни;
- вера.

По состоянию пятки можно понять, царит ли у человека порядок в упомянутых выше процессах, а именно: насколько он наполнен энергетикой и смыслом в своей работе, со своим партнером, подходит ли ему территория, на которой он живет.

Кости стопы

Функция стопы – это опора и движение. Причем если на пятку мы опираемся и на ней стоим, то стопа дает возможность отталкиваться, рисковать и перемещаться в пространстве. Благодаря стопе мы имеем возможность искать новые территории для того, чтобы на них опереться пяточной костью. Также стопа дает многовариативность в движении, она показывает, что все пути перед человеком открыты и он может пойти по любому из них.

Кости бедра

Функция бедра – это движение, динамика и развитие, но направленное исключительно вверх – к вершине, успеху, победе. Бедро отвечает за амбиции, честолюбие, признание величия. Также бедро позволяет завоевывать и удерживать власть, успешно делать карьеру.

Кость бедра имеет верхнюю и нижнюю часть. Сверху она упирается в тазовую кость, а внизу – в колено. Чем ближе к колену, тем больше будут сочетаться две программы – бедра и колена. Если сложить все вместе, то получим движение к победе и стремление победить любой ценой. Если ближе к тазу, то эта часть бедра будет связана

с программой тазобедренной части – смесь материального благополучия и возможности быть авторитетом для окружающих, обладать властью и уметь командовать людьми.

Кости таза

Кости таза сочетают несколько программ, так как являются мостом между возможностью иметь фундамент и опору (программа копчика, крестца, позвоночника) и возможностью двигаться, развиваться (программа бедра). Также будет присутствовать небольшая составляющая сохранности, надежности и защитных функций.

Копчик и крестец

Программа копчика и крестца – это умение получать и подпитываться энергетикой земли. Копчик и крестец своего рода корень человека. Он дает знать, когда у человека перекрывается энергетический канал подпитки от земли и не все благополучно в таких сферах жизни, как семья, работа, дом, территория обитания, вера, смысл жизни.

Поясничный отдел позвоночника

Поясница у человека является зоной, которая дает возможность человеку делиться, отдавать, жертвовать своими ресурсами и потом восстанавливать свои запасы. Еще одна важная составляющая поясничного отдела – это человеческие материальные блага, заработок и достаток. Спина в поясничном отделе будет давать о себе знать тогда, когда человек чрезмерно озабочен деньгами и

прибылью. Но данная озабоченность не обязательно будет связана с количеством денег.

Поясница – это еще датчик того, насколько человек умеет соизмерять свои силы и задачи, за решение которых берется. Если поднять слишком тяжелый вес, то можно сорвать именно поясницу.

Грудной отдел позвоночника

Грудной отдел отвечает за чувства, эмоции, экспрессию, а точнее, за умение ими жить, проявлять их, а не блокировать. Но как только человек начинает идти против своих чувств, не показывая миру и окружающим своего истинного чувственно-эмоционального отношения, грудной отдел может попасть под удар.

Плечевой отдел позвоночника

Речь идет об отделе позвоночника, который лежит между грудным и шейным отделом. На нем часто нарастает так называемый горб. Этот отдел позвоночника отвечает за умение брать на себя ответственность, заботу, гарантии, функциональные обязанности.

Шейный отдел позвоночника

В шейном отделе заложена программа гибкости, подвижности и возможности рассматривать множество вариантов стратегического движения. Проблемы с шеей возникают у человека слишком упрямого, догматичного, косного и главное с непомерной гордыней. В какой-то мере шея подобна коленям в плане излишнего упрямства,

чрезмерного настаивания на своем и неумения признавать свою неправоту.

Кости плечевого отдела

Плечи – это зона, на которую человек взваливает ношу и несет ее. На плечах человек носит обязанности, долги, ответственность, гарантии. Если, к примеру, человек берет кредит в банке или хватается за какую-то работу, то все это ложится именно на его плечи. Когда человек подбирает на улице бездомное животное либо покупает его на рынке и берет к себе в дом, то забота о нем тоже ложится на его плечи. Создание семьи, появление детей, их воспитание и содержание вплоть до перевода на самостоятельное обеспечение – это тоже ноша на плечи человека.

Под плечом здесь подразумевается верх лопатки, ключица и собственно плечо (до локтя).

Кости предплечья

Предплечье – это зона, которая отвечает за выполнение работы, связанной с манипуляцией (перемещением в пространстве) предметами, вещами, которые нас окружают. Это умение отдать, взять, удержать, захватить, передать, переместить, сохранить. Предплечье можно еще сравнить с подъемным краном, который поднимает, перемещает и опускает какой-то груз.

Ближе к локтю расположена зона, отвечающая за стратегические действия, а ближе к запястью – зона, отвечающая за более мелкие, рутинные и текущие действия.

Классификация суставов

Тазобедренный сустав

Бедро отвечает за такие понятия, как подъем на вершину, победа любой ценой, стремление к власти, лидерство, конкуренция, соревнования, карьерный рост.

Коленный сустав

Коленный сустав отвечает за такие понятия, как гордыня, нежелание признавать свою слабость и неправоту, игнорирование любых авторитетов и сопротивление власти над собой, упрямство, неумение просить прощения и каяться.

Плечевой сустав

Плечевой сустав отвечает за такие понятия, как умение брать на себя ответственность, обязательства, гарантии, долг и заботу о ком-то. Он имеет ту же программу, что и плечо.

Локтевой сустав

Локтевой сустав отвечает за такие понятия, как удержание, сохранение, присваивание, передача, управление и контроль.

Лучезапястный сустав

Запястье отвечает за такие понятия, как выполнение более мелкой, рутинной, текущей и оперативной работы. Сюда же можно отнести способность держать ситуацию под контролем и наводить собственные порядки.

Височно-челюстной сустав

Височно-челюстной сустав отвечает у человека за такие программы, как стрессоустойчивость, умение перебивать, перекусывать проблему. Также он дает возможность ждать, терпеть, быть выносливым и мудрым.

Суставы пальцев рук

Указательный палец отвечает за такие программы, как стремление всех поучать, воспитывать, указывать. Это палец менторства.

Средний палец отвечает за власть, главенство, стремление подчинять и командовать на правах авторитета.

Безымянный палец отвечает за такие программы, как традиции, опыт рода и предков, косность и ретроградство, привязка к семье и племени, религия, мораль, нравы.

Мизинец имеет программу уникальности, исключительности, креативности, умения находить нестандартные решения.

Большой палец отвечает за программы захвата, удержания, сохранения, меркантильности, выгоды, корысти.

Артроз

Артроз – это заболевание, при котором происходит разрушение суставного хряща. Чаще всего причиной этого является постоянная физическая нагрузка на сустав. Так, при данном заболевании вначале уходит синовиальная жидкость (смазка сустава). Потом уменьшается полость сустава, сокращая расстояние между костями. Далее теряется эластичность хряща, и со временем происходит медленное его стирание. Это все сопровождается

воспалительным процессом, сильнейшей болью, а суставы начинают хрустеть. Это все медицинская составляющая заболевания. Теперь о сути самого заболевания с психодиагностической стороны.

Артроз – это заболевание людей, которые работают с утра и до вечера. Их можно смело отнести к трудоголикам. Сустав изнашивается, потому что из-за длительной эксплуатации происходит стирание в прямом смысле слова. Первой причиной артроза можно назвать упрямство человека, его косность и ригидность. А подобный подход к жизни вызван экзистенциальным вакуумом. Такой человек не видит другого смысла своего существования, кроме как постоянно выполнять какую-то работу. В качестве примера из мира животных можно привести рабочую лошадку, которая изо дня в день тянет свою лямку. Именно такой «лошадкой» и является человек, страдающий артрозом. Он не знает никаких других удовольствий, смысл его жизни сводится исключительно к работе. Возможности переключаться на радости бытия у него тоже отсутствуют, а воспринимать вещи философски он не умеет в принципе.

Если поднять статистику заболеваний во всем мире, то артроз среди суставных болезней занимает одно из лидирующих мест. В прежние времена различные общественно-политические системы, государства и правители всех мастей порабощали людей для бесплатного и непрерывного труда, добиваясь от них повиновения через принуждение с помощью силового воздействия. Сегодня же созданы такие условия, в которых многие люди не видят другого смысла своего существования, кроме как непрерывно работать, тем самым становясь добровольными рабами. Теперь нет необходимости их стимулировать и

принуждать. Люди сами находят себе работу, лишь бы чем-то себя занять, не оставаться наедине с самими собой и не задавать себе вопрос «А зачем мне все это нужно?», когда на их жизненном пути возникает пауза.

Понятно, что большинство людей поставлены в такие условия, что если они не будут работать, то останутся без средств к существованию. И логично предположить, что именно этим объясняется их тяга к труду. Но это далеко не так! Особенно это становится понятно, когда приезжаешь в деревню и видишь огромные площади полей и огородов, на которых местные жители выращивают и собирают большие урожаи картошки, помидоров, огурцов и прочих овощей, а по весне выбрасывают все неиспользованное в компост. И если вы спросите, зачем сажать столько картошки, то скорее всего ответа не получите. Человеку попросту некуда девать свое свободное время. А чем еще заниматься, если не работать?!

Выход из заболевания

А вот здесь и наступают трудности. Донести «лошадке», что она может не тянуть орало и борону, а вместо этого отдохнуть, очень сложно. Мы бы сказали – практически нереально. По сути, жизнь сама приводит человека к тому, что необходимо больше покоя и меньше активности в работе. Отдых, санатории, грязи, терапия и снятие симптомов боли. Медицина разводит руками и показывает свое бессилие в решении данной проблемы.

Часто артроз связывают с временным фактором, то есть с возрастом. Чем старше становится человек, тем более высок риск заработать артроз. И вот тут опять же загвоздка. Как объяснить человеку, который 60 лет работал и не видел другого смысла в жизни, что он должен найти

какое-то иное занятие? Как донести до него, казалось бы, простую мысль: он просто должен осознать и принять, что существует желтое солнышко, зеленая трава и небо голубое, которые наполняют жизнь намного большим смыслом, чем, к примеру, монотонная работа за станком?

Простите, звучит цинично, но если вы ищете работников в свою фирму, организацию или корпорацию, то людям, болеющим артрозом, стоит отдавать предпочтение перед другими кандидатами. Правда, нужно уточнить, нет ли у них хобби, на которое они тратят все свое свободное время. Артрозник будет сидеть на работе до ночи, не требуя прибавки к зарплате. Он будет благодарен руководству уже за то, что оно дает ему полигон для бегства от самого себя.

Для выхода из заболевания артрозом важен правильный подход к самой работе и четкое понимание, зачем тебе это нужно. Можно с утра до вечера вязать на спицах и при этом не заработать артроз лучезапястного сустава. Но только в том случае, если человек понимает смысл своего действия, если в основе его вязания лежит желание принести в этот мир радость и счастье для своего окружения. А если в основе лежит стремление просто чем-то занять себя по вечерам, когда уже надоело смотреть телевизор, то это действие приведет к артрозу.

Важно, конечно же, какой именно сустав страдает от артроза. Давайте детально разберем отдельные суставы.

Артроз тазобедренного сустава

Бедро в организме отвечает за такое понятие, как успех. Сюда можно отнести подъем на вершину, победу любой ценой, стремление к власти, стремление взойти на

пьедестал, лидерство, конкуренцию, соревнования, карьерный рост.

Если соотнести это с артрозом, то можно утверждать, что человек живет в условиях постоянной гонки, соревнований и конкуренции. И такая модель поведения составляет главный смысл его жизни. Он ничего другого не видит, кроме стремления к победе и успеху. Более точный психоанализ можно провести, зная, какой сустав подвержен заболеванию – правый или левый.

Левая нога (правое полушарие) в большей степени отвечает за сферу жизни, связанную с семьей, родными и близкими. Так, артроз левого тазобедренного сустава говорит о том, что человек постоянно стремится доказать своему партнеру, что он успешней, круче и лучше реализовался в жизни. Особенно этому подвержены женщины, которые не хотят признавать главенство мужчины над собой.

Артроз правого тазобедренного сустава будет сигнализировать о том, что человек постоянно соревнуется на работе, выкладываясь по полной, чтобы все выше подниматься по карьерной лестнице.

Артроз коленного сустава

Коленный сустав отвечает за такие понятия, как гордыня, нежелание признавать свою слабость и неправоту, непризнание каких бы то ни было авторитетов и власти над собой, упрямство, неумение просить прощения и каяться.

Артроз коленного сустава свидетельствует о том, что человек не хочет признавать: его силы и возможности уже не те и он подвластен времени. При этом, продолжая упорно работать и постепенно слабея, человек не просит о

помощи у окружающих, а полагается только на себя. Даже тогда, когда он уже не может полноценно двигаться, он никого ни о чем не просит, а поступает так, чтобы окружающие сами догадались предложить ему свою помощь. В данном случае болезнь используется как алиби или оправдание. И выход из данной проблемы заключается в том, чтобы попросить у родных и близких прощения за то, что человек взвалил на себя столько работы, которая привела к столь плачевным результатам. Но суть в том, что теперь именно окружающие люди будут эту работу за него доделывать.

Второй выход – это признать, что был не прав и не рассчитал свои силы. В дальнейшем важно учиться соизмерять свои силы и возможности с поставленными задачами.

Артроз плечевого сустава

Плечевой сустав отвечает за такие понятия, как умение брать на себя ответственность, обязательства, гарантии, долг и заботу о ком-то. На плечи мы взваливаем непосильную ношу и несем ее. Если мы даем кому-то обещания, то мы их взваливаем на свои плечи. Если мы берем котенка на улице к себе в дом, мы это тоже взваливаем на свои плечи и несем теперь за него ответственность.

Артрозом суставов плечевого отдела будут страдать те люди, которые «тянут лямку» не только за себя, но и за многих из тех, кто их окружает. Артроз правого плеча (левое полушарие) говорит о том, что человек загружен делами и функциональными обязанностями на работе. А если поражено левое плечо (правое полушарие), значит, человек с утра и до вечера загружен бытовыми обязанностями в семье: моет посуду, убирает в квартире,

воспитывает детей, ухаживает за домашними животными и так далее. Проблема в том, что он не видит другого смысла своего существования, и отговорить его от такого образа жизни практически нереально.

Артроз локтевого сустава

Локтевой сустав отвечает за такие понятия, как удержание, сохранение, присваивание, передача, управление и контроль.

Человек с артрозом локтевого сустава по жизни без остановки выполняет работу, связанную с захватом, накоплением и присваиванием. В какой-то мере это «трудоголическая жадность» — много работать, чтобы приумножать материальные блага. Опять же возникает вопрос: зачем ему столько? Ведь с собой на тот свет всего не заберешь, а в этой жизни и того, что есть, за глаза хватит. Но как же остановить процесс, если нет другого смысла бытия?

Артроз лучезапястного сустава

Запястье в организме отвечает за такие понятия, как выполнение более «мелкой», рутинной, текущей и оперативной работы. Также это способность держать ситуацию под контролем и наводить свои порядки.

Артроз лучезапястного сустава свидетельствует о том, что человек постоянно занят выполнением текущей, мелкомоторной работы. Он стремится найти своим рукам хоть какую-то работу, чтобы не возникло паузы. При выполнении этих действий будет наблюдаться определенный перфекционизм и чувство долга.

Ревматоидный артрит

Ревматоидный артрит – это воспалительный процесс в суставах, который по своей природе является аутоиммунным заболеванием. При ревматоидном артрите иммунные клетки по ошибке принимают клетки суставов за чужеродные элементы – вирусы, бактерии – и пытаются их уничтожить. Поэтому при лечении артрита часто прописывают лекарства, которые обезболивают и гасят иммунитет.

Мы в начале книги детально разбирали, что именно лежит в основе аутоиммунных заболеваний, поэтому останавливаться на этом не будем. Давайте лучше рассмотрим характер тех, кто болеет этим недугом. Ревматоидный артрит – это заболевание людей, которые по своей природе являются агрессорами. Чаще всего генетически они получили высоковозбудимую нервную систему. Такие люди привыкли по жизни перелаживать сценарий под себя благодаря высокому уровню агрессивности поведения. Но когда они сталкиваются с ситуациями, в которых не могут победить или сделать по-своему, тогда вся агрессивность направляется на свой же организм.

Также причиной данного заболевания может стать определенная доля как проклятия, направленного на самого себя (за то, что тело не может изменить ситуацию), так и проклятия извне. Если вы имеете дело с наследственной формой ревматоидного артрита, то через это заболевание «метят» наследников тех, кто причинил человечеству много вреда и страданий. Теперь данного человека останавливают с помощью его заболевания, чтобы он не смог и дальше свободно двигаться по жизни и творить зло.

В качестве примера запуска артритного процесса можно привести следующий образ. Человек нанимает для

выполнения какого-то опасного задания армию спецназовцев, которые привыкли воевать и ничего другого не умеют. Но когда они остаются без работы и не имеют возможности куда-то сбросить свою агрессивность, то начинают атаковать своего же хозяина за то, что он не может обеспечить их работой. По такому же принципу происходит и заболевание ревматоидным артритом. Иммунитет, нацеленный на решение проблемы и ликвидацию врага, на определенном этапе начинает воспринимать как врага свое тело и пытается остановить его движение. Это можно сравнить с тем, как человек, пытаясь пробить лбом бетонную стенку, все больше и больше злится, что ему это не удается. При этом он не отступает, не признает свою слабость и сложность ситуации, не видит других обходных и маневренных сценариев развития. Сюда же можно добавить такое качество человека, как упрямство и жесткость. Он не желает быть гибким, не хочет видеть другие, обходные, варианты движения.

Одним из самых известных артритчиков планеты является бизнесмен Джордж Сорос. Он игрок на бирже в сегменте очень высоких котировок и ставок. Когда у него спросили о том, как он понимает, что рынок под него не ложится, то ответ был таков: «Когда я из-за боли не могу два дня встать с дивана, я понимаю, что пора отступить и сбрасывать акции». Благодаря приступам артрита Сорос смог наработать обратную связь в ситуациях, в которых он бессилен. Он четко понял, что его тело погибнет быстрее, чем та ситуация, которую он со всей злостью пытается переломить.

Часто люди, болеющие артритом, банально не угадали с выбором профессии. Им бы пойти в спасатели, пожарники, реанимационные бригады или профессиональный

спорт – в тот вид деятельности, где постоянно будет сжигаться излишек адреналина и психопатии. А вместо этого они идут в чиновники, клерки, на государственную службу либо менеджерами в офис, где нужно сидеть с утра до вечера на одном месте. Агрессивность накапливается и не имеет выхода и разрядки вовне.

Если человека, болеющего артрозом, можно назвать рабочей ломовой лошадкой (по своему психотипу), то человека, болеющего ревматоидным артритом, смело можно отнести к черной пантере или барсу. Он, правда, с перебитой лапой и с определенным ограничением в свободном движении, но все равно остается сильным зверем, способным нанести урон. Самое главное – это не подставиться под его удар по-глупому, а также не дать ему возможности выместить свою агрессию и злость на тебе.

Статистика этого заболевания на планете показывает, что самая ревматоидно-артритная нация – это американцы. Если европейцы – это люди, страдающие от остеопороза, то американцы тотально болеют артритом. С точки зрения управления этими людьми, теперь будет понятно, почему тюрьмы в США переполнены, почему столько оружия на улице, почему полицейские имеют такие права, почему периодически кто-то врывается в школу или в ночной клуб и убивает людей десятками. Чем больше система управления затягивает пояс «демократии», тем быстрее повышается уровень нереализованной агрессии и, соответственно, тем больше будет болеющих артритом. Это бомба замедленного действия, которая, если не спускать пар, может конкретно рвануть и разнести все вокруг вдребезги. Можно, конечно же, управлять таким количеством энергии, но тогда постоянно необходимо искать внешнего врага, на которого можно сбросить

всю злобу. Сильно это артритчику не поможет, но хоть на время снимет болевые ощущения в суставах.

Выход из заболевания

Часто при артрите рекомендуют всевозможные водные процедуры, типа гидромассажей. Вода в данном случае отличный терапевтический механизм. Она обладает такими свойствами, как гибкость, пластика и умение находить обходные варианты движения в той ситуации, которая сложилась. Если человек, пребывая в воде, возьмет от нее программы, то он сможет найти выход из ситуации и перестанет пытаться пробить лбом бетонную стену, жертвуя своими суставами.

Второй вариант выхода – это учиться прощать и отпускать ситуацию. Не нужно пытаться побеждать любой ценой, накачивая организм адреналином и злостью.

Третий и, возможно, самый главный вариант – это учиться быть добрым, добавить в свою жизнь философского восприятия. Необходимо понять, что данную ситуацию нужно принять как урок и возможность жить и двигаться дальше, а не добиваться, чтобы было любой ценой так, как хочется.

Теперь давайте детально рассмотрим различные суставы, о которых мы говорили выше, но уже как пораженные ревматоидным артритом.

Ревматоидный артрит тазобедренного сустава

Напомним, что бедро в организме отвечает за такие понятия, как подъем на вершину, победа любой ценой, стремление к власти, желание взойти на пьедестал, лидерство, конкуренция, соревнования, карьерный рост.

В сочетании с ревматоидным артритом это сигнал о том, что человеку не позволяют достичь того карьерного развития, власти и успеха, которые он себе наметил. Он злится, исходит агрессией, но со своего пути не сходит, пытаясь переломать ситуацию под себя. Все его действия направлены на то, чтобы добиться успеха любой ценой.

Еще есть смысл рассмотреть вариант, когда идет борьба за власть и управление. И в этом случае либо человека пытаются подчинить любой ценой, а он не поддается, либо он не желает подчиняться другому.

Ревматоидный артрит коленных суставов

Коленные суставы отвечают за такие понятия, как гордыня, нежелание признавать свою слабость и неправоту, неприятие каких бы то ни было авторитетов и власти над собой, упрямство, неумение просить прощения и каяться.

В данном случае у человека ярко выражено нежелание покориться, признать свою слабость и зависимость от кого-то. Скорее всего, его кто-то пытается прогнуть под себя, сломать и поставить на колени. Но характер у ревматитчика взрывной и опасный, поэтому он включается в борьбу. А поскольку победить не может, у него разрушается коленный сустав.

Важно знать, какой именно сустав поражен – левый или правый. В зависимости от этого можно определить, в какой сфере жизнедеятельности у человека проблемы. Левое колено – это сложности в семейных взаимоотношениях и контактах с родными, близкими. Правое колено – это проблемы, связанные с работой, карьерой, развитием.

Ревматоидный артрит плечевого сустава

Так как плечевой сустав отвечает за такие понятия, как умение брать на себя ответственность, обязательства, гарантии, долг и заботу о ком-то, то ревматоидный артрит этого отдела говорит о том, что человек «накачивает» себя агрессией из-за того, что на его плечи возложены чрезмерная ответственность и лишние обязательства. Человек должен о ком-то заботиться, но ему это не нравится, и он злится. Если болит правое плечо, то, возможно, человек взял кредит, который теперь необходимо отдать. Либо на работе вопреки ожиданиям его так и не повысили в должности и не дали больше функциональных обязанностей, а, по его мнению, он этого заслуживал. Левое плечо будет страдать тогда, когда человеку, например, приходится ухаживать за кем-то из родственников, которые нуждаются в заботе, а деть их некуда. Вот и накапливается злость на этих «спиногрызов», которых приходится тянуть на своих плечах.

Ревматоидный артрит локтевого сустава

Локтевой сустав отвечает за такие понятия, как удержание, сохранение, присваивание, передача, управление, контроль.

Ревматоидный артрит локтевого сустава поражает человека, который чего-то лишается, кого-то или что-то теряет, не удерживает. Удар иммунитета идет по локтю, потому что рука у человека «виновата» в том, что не сохранила, отпустила что-то ему нужное. Если это левый локоть, то проблема связана с семьей, партнером. Например: партнер ушел из семьи, а человек не смог его удержать. Если это правая рука, то это может быть тот случай, когда человек дал кому-то денег в долг, а теперь не может их

вернуть. Вся агрессия направлена на свою же руку за то, что она так поступила.

Ревматоидный артрит лучезапястного сустава

Запястье в организме отвечает за выполнение мелкой, рутинной, текущей и оперативной работы, а также за способность держать ситуацию под контролем и наводить свои порядки.

Ревматоидный артрит данного отдела может быть показателем того, что человеку не удастся контролировать текущую работу или ситуацию. Она выскальзывает из его рук, и нет возможности все построить так, как хочется. Из-за этого накапливается раздражение и агрессивность. Это происходит, например, тогда, когда человеку приходится делать уборку в доме, а кто-то из членов семьи постоянно мусорит, нарушает желаемый порядок. Человека в какой-то мере можно назвать перфекционистом, который стремится насадить всем свой порядок. Он не хочет принимать как данность то, что мир по своей сути хаотичен и раз и навсегда навести в нем полный и окончательный порядок просто невозможно.

Ревматоидный артрит височно-челюстного сустава

Височно-челюстной сустав отвечает у человека за стрессоустойчивость, умение перебивать, передавливать, перекусывать проблему. Также он дает возможность ждать, терпеть, быть выносливым и мудрым.

Если происходит воспаление данного сустава, то это сигнал того, что человек пытается пересидеть ситуацию, переждать, так сказать, до лучших времен. Вместо того чтобы активно действовать, он сцепил зубы и ждет более подходящего момента. При этом организм накачивается

большим количеством адреналина, злости и бешенства. Проблема в том, что ожиданием ситуацию не изменить, поэтому необходимо действовать в поисках других вариантов развития сценария.

Важно еще то, с какой стороны возникает ревматоидный артрит височно-челюстного сустава. Если это левая сторона (проблема идет по правому полушарию), то это связано с партнером, семьей, родителями, детьми и чувствами. Если воспаление возникает с правой стороны, тогда проблема лежит в области планов, перспективы, будущего, работы, карьеры. Именно в этой сфере человек зашелся, возможно, в ожидании повышения по службе и заметного скачка в карьере.

Ревматоидный артрит пальцев руки

Пальцы на руке в организме человека имеют свою кодировку, которую успешно раскрыл Макс Люшер (книга «Сигналы личности»). Определенная акцентуация характера человека будет зависеть от того, на каком пальце он носит кольца, каким делает жесты. Немаловажное значение будет иметь также, какой именно палец подвергается заболеванию ревматоидным артритом.

Фаланги пальцев человека дают возможность находить различные варианты, быть гибким, пластичным и многовариативным. Когда возникает артрит, пальцы скрючивает, они постоянно воспалены и главное утрачивают свою основную функцию – гибкость.

Ревматоидный артрит указательного пальца

Указательный палец отвечает за такие программы, как менторство, стремление всех поучать, воспитывать и всем указывать, что делать.

Существует две причины того, почему ревматоидный артрит поражает суставы этого пальца. Первая – человек сам хочет всех учить и воспитывать, но его окружение не поддается переделке. Вторая причина – самого человека кто-то постоянно воспитывает, и его это дико бесит. Ему постоянно указывают, что и как делать, а он не может выйти из этой ситуации.

Также следует учитывать, на какой руке возникает заболевание. Левый палец (правое полушарие) – это проблемы, связанные с семейными взаимоотношениями, с родителями, детьми, партнером. Правый палец (левое полушарие) – это проблемы, связанные с работой, планами на будущее, учебой.

Ревматоидный артрит среднего пальца

Средний палец отвечает за такие программы, как власть, главенство, стремление подчинять и командовать на правах авторитета.

Если возникает ревматоидный артрит среднего пальца, то проблема связана с борьбой за власть и главенствующее положение. Опять же он может быть следствием того, что кто-то пытается подчинить самого человека, а ему это не нравится и он злится. Либо такой человек пытается командовать своим окружением, но его авторитет не имеет достаточного веса. В данном случае, учитывая все сказанное выше, человек, страдающий данной формой артрита, как управленец слишком зол и агрессивен, он жестко ломает подчиненных под себя и не любит, когда им самим командуют.

Ревматоидный артрит безымянного пальца

Безымянный палец отвечает за такие программы, как традиции, опыт рода и предков, косность и ортодоксальность, привязка к семье и племени, религия, мораль, нравы.

Если у человека возникает ревматоидный артрит безымянного пальца, значит, в нем накапливается агрессия вследствие того, что он поставлен в условия, в которых на него давят традициями, системой, опытом. Например, когда человеку навязывают мысль, что «так нужно делать, потому что мы наследники такого рода» или «мы так не поступаем, это не в наших принципах и традициях». Если человека будут принуждать работать в той сфере, в которой работали его предки (к примеру, потомственные врачи или адвокаты), а ему это не нравится, то удар придется по безымянному пальцу правой руки. А если ему нужно строить отношения с тем, кого навязывают родители, удару может подвергнуться левый палец. Иногда сам человек в силу заложенной в нем программы давит на окружающих, навязывая им свои нравы, мораль, религиозные принципы и традиции, и прочее, причем делает это в агрессивной форме. Такой человек относится к разряду воинствующих моралистов.

Ревматоидный артрит мизинца

Мизинец отвечает за такие программы, как уникальность, исключительность, креативность, умение находить нестандартные решения.

Если артрит поражает суставы мизинца, значит, человек агрессивен из-за того, что окружающие не ценят его уникальности, исключительности и воспринимают его таким, как все. Еще один важный момент — человеку не

дают возможности находиться в стороне, на обочине. Его загоняют в общую систему, и это ему не нравится. Также это может быть связано с тем, что кто-то из его близких, знакомых, сослуживцев выходит из подчинения, ведет себя как заблагорассудится, и это также человека сильно злит.

Ревматоидный артрит большого пальца

Большой палец отвечает за такие программы, как захват, удержание, меркантильность, выгода, корысть, сохранение.

Воспаление суставов большого пальца руки связано с невозможностью что-то удержать, захватить или сохранить. При этом человек вкладывает слишком много агрессии, чтобы добиться того, чтобы все было по его желанию. Тут вариантов множество: от материальной зависимости от кого-то (что сильно злит самого человека) и неполучения обещанного, до злости от потери чего-то ценного.

Ревматизм

Ревматизм — это заболевание суставов и мышц, часто возникающее как следствие перенесенной стрептококковой инфекции. В результате этой болезни, кроме суставов, сильно страдает сердечно-сосудистая система человека.

Ревматизмом болеют в основном дети, подростки, а у взрослых это заболевание встречается крайне редко. Раньше ревматизм был очень опасным заболеванием, с высоким риском летального исхода. Сегодня же благодаря применению для лечения антибиотиков положение кардинально изменилось.

С точки зрения феноменальной психосоматики можно утверждать, что ревматизмом страдают люди ударного и взрывного характера, которые не привыкли открыто идти войной (не вступают в борьбу) против кого-то или чего-то в силу своих высоких моральных и душевных принципов. Это дети, которые генетически получили от родителей программу здоровой агрессивности и в то же время доброты. И когда они сталкиваются с ситуациями, в которых необходимо воевать, именно доброта мешает им наносить жесткие удары на поражение. В итоге сердце, выступая причиной неведения боевых действий, страдает от заболевания.

Важно еще то, какое именно заболевание послужило предтечей ревматизма. Часто это может быть аллергическая реакция, ангина или инфекция, попавшая в организм через верхние дыхательные пути.

Если предтечей ревматизма послужила ангина, значит, человек чего-то сильно испугался и принял решение, направленное против него самого. Он не смог сказать «нет», его сломали и использовали против его воли. Теперь ему необходимо разобраться, отстоять свою позицию, но он этого не делает. Он пытается решить конфликт мирным путем, по-доброму, вежливо и без кровопролития. Вот и страдают его суставы.

Если в организм через верхние дыхательные пути попала стрептококковая инфекция, значит, проблема в высокой степени гордыни и разочарования, помноженных на такой фактор, как духовность, возвышенность и презрение. Человек считает, что вступать в бой, ввязываться в борьбу – это выше его достоинства, что враги и так будут наказаны и повержены. Это ребенок, который злится, но

при этом презирует своих врагов, считая их недостойными даже для проявления агрессии.

Если ревматизму предшествовала аллергическая реакция, значит, у человека не совпали его ожидания и представления о том, как все должно быть, с тем, что произошло на самом деле. Он себе что-то надумал, нафантазировал, а в итоге получилось не так, как представлялось. Теперь он давит в себе агрессию, которая не имеет выхода и разрушает его суставы.

Чтобы лучше понимать механизм возникновения ревматизма, рекомендуем прочитать главы, посвященные этим типам болезней в начале книги.

Выход из заболевания

Самое важное, что необходимо сделать, – это объяснить ребенку, что у него довольно редкий характер. Его программа – быть носителем агрессивности, злости, психопатии, но в то же время доброты, сердечности и душевности. Ребенка важно научить принимать это в себе, чтобы у него не развивался внутренний конфликт, когда он хочет кого-то поколотить. Ведь ревматизм – это заболевание «плачущих убийц», эмотивных психопатов, которые умеют безжалостно бить и драться, но при этом страдают своим жертвам. Это сострадание и может сыграть с ними злую шутку.

Еще важно учить ребенка защищать свою позицию, отстаивать свою точку зрения, быть стойким и сильным. Ведь часто проблема лежит как раз в семейном воспитании и поведении, когда опосредованной причиной ревматизма выступают родители или близкие родственники ребенка. Ни в коем случае нельзя подавлять в маленьком

человеке проявление агрессии, так как это потом может сработать как бомба замедленного действия. Ведь для того, чтобы трансформировать энергию агрессии, направить ее в другое русло, необходимо вначале ее проявить.

Подагра

Подагра – это заболевание, при котором воспаляются суставы вследствие отложения солей мочевой кислоты. В основе заболевания лежат многие факторы и причины, но главная – это плохая работа почек, которые не справляются с выведением мочевой кислоты из организма. Для того чтобы полно и целостно провести анализ подагры, рекомендуем вначале прочитать главы о почках и мочевой системе. Ведь очень часто заболевание вызывается совокупностью факторов. А в случае с подагрой их будет четыре.

Первое – это удар по суставам. Это говорит о том, что человек с данным заболеванием любой ценой пытается избежать открытой войны и конфликтов. Он сдерживает свою злость и агрессию, старается не проявлять свое недовольство. Агрессивность в человеке присутствует, но выхода не находит. Подагрики – это люди, которые хотели бы атаковать, но не могут себе этого позволить.

Причиной непроявления агрессии служит второй фактор – мочевая кислота. Мочевая система в организме человека отвечает за такие понятия, как стыд, морализм, воспитание, неумение выглядеть смешным. Так вот, подагрики очень сильно зависят от того, что о них думают окружающие. Они не привыкли нарушать заложенные в них правила воспитания и морали. Они сильно страдают,

если наносится удар по их имиджу, успешности, репутации. Они не умеют выставить себя в смешном или в неблагоприятном свете и посмеяться вместе со всеми над своими недостатками. Так вот, если складывать два этих фактора, то выходит, что человек, страдающий подагрой, не атакует, потому что «выше этого», он «так воспитан» и считает себя высокоморальной личностью, которая не будет делать то, что может ударить по его имиджу. Возможно, недаром подагра считалась заболеванием людей «голубой крови» – королей, лордов, пэров и других представителей высшего общества.

Третий фактор – это плохая работа почек, которые не выводят мочевую кислоту. Почки дают сбой тогда, когда человек занимается самообманом, запутывается в своих внутренних мотивах и поступках. Человек-«почечник» в угоду социальному статусу чрезмерно подстраивается под общество, скрывая свои истинные чувства. В случае подагры человек пытается быть хорошим и не утратить свое лицо даже в тех случаях, когда необходимо быть плохим для окружающих. Когда складывается ситуация, с которой человек не согласен, и она его не устраивает, вместо борьбы и атаки в целях защиты своего мнения он убеждает себя, что так поступать не принято, подавляя в себе зарождающуюся агрессию.

Четвертый фактор – это высокий интеллект. Подагрики, как правило, высокоинтеллектуальные и образованные люди. В данном случае усиление работы интеллекта выступает как компенсаторный механизм. Вместо того чтобы драться и воевать всеми своими суставами, подагрик переносит войну на поле боя информации и знаний. И этот фактор является ключевым в данной схеме. Больные подагрой благодаря хорошей работе мозга легко

могут объяснить и найти рациональное объяснение тому, почему они не вступают в бой, не борются. Также легко они могут оправдаться, почему не показывают своего истинного лица, что сняло бы проблему с почками. Также они могут долго и заумно объяснять свои моральные принципы, через которые они не могут переступить, хотя это сняло бы проблему задержки мочевой кислоты в их организме.

Вот такая «сборная солянка» характеризует подагрика – умные, воспитанные, морализирующие, живущие в постоянном самообмане и не выплескивающие свою агрессивность наружу.

Выход из заболевания

А вот с этим возникают очень большие сложности, так как подагрики сами кому угодно с легкостью докажут свою правоту, используя свой блестящий интеллект. Если вы попытаетесь донести до них какую-либо информацию, они играючи развалят вашу позицию.

Но выход все-таки есть: устранить все факторы, вызывающие это заболевание. Первое – это научиться себя критиковать, причем делать это публично, на людях. Чтобы научиться себя выставлять в неблагоприятном свете, можно, например, посидеть где-нибудь на улице в роли попрошайки с протянутой рукой. Это позволит сбить лишнюю зависимость от имиджа и реноме. Необходимо честно научиться говорить то, что действительно испытываешь по отношению к окружающим людям. Да, это отсечет большое количество окружения, но отпадут те, кто привык подстраиваться, чтобы получать от этого определенную выгоду и социальный комфорт. И главное – проявлять

свое недовольство, злобу, агрессивное поведение, не держать все это внутри.

Простите, но рассматривать все суставы, которые поражает подагра, мы не будем. Мы это сделали весьма подробно в случаях с артрозом и ревматоидным артритом, поэтому будет совсем не сложно сложить воедино сустав (его функции и значение), полушарие (левое или правое) и саму подагру (заболевание) и сделать соответствующие выводы.

Анкилоз

Анкилоз – это заболевание суставов, при котором практически полностью теряется их подвижность в результате сращивания отдельных частей воедино. Чаще всего анкилоз является следствием переломов, артроза или артрита. Вначале разрушается хрящевая и костная основы, а потом сустав срастается в одно целое.

Причиной данного заболевания с точки зрения феноменальной психосоматики будет такая черта характера человека, как упрямое и тупое движение по своему пути, неумение в случае необходимости с него свернуть. Такие люди слишком прямолинейные, твердолобые и жесткие. Им не хватает умения видеть все многообразие вариантов развития событий. Они привыкли действовать только по своей программе и не хотят меняться.

Одним из главных качеств сустава является подвижность и многовариативность в возможностях достижения поставленных целей. В случае данного заболевания человек слишком твердо и косно стоит на своем, не желая идти на компромисс.

Конечно же, важно, что именно предшествовало анкилозу. Если это артроз, то вы имеете дело с трудоголиком, который так и не перестроился, не осознал, что жизнь — это не только бесконечная работа, по-прежнему продолжая упрямо тянуть свою лямку до последнего. В человеке будут все больше и больше усиливаться такие качества, как упрямство и, простите, тупость.

Если причина анкилоза ревматоидный артрит, то вы имеете дело с агрессором, который не умеет по жизни уступать и проигрывать. Еще больше будет усиливаться его жесткость и жестокость в стремлении достигать своих целей любой ценой. На пути таких людей лучше не стоять, так как они, переехав вас, почувствуют только облегчение, ведь одной преградой стало меньше. Сострадания и сопереживания от них ждать бесполезно.

Выход из заболевания

К сожалению, вариантов избавления от анкилоза не много. Просто необходимо в течение жизни нарабатывать такое качество, как гибкость, пластичность, мобильность и умение перестраиваться по ходу движения. Это в первую очередь должно прорабатываться психологически как модель поведения, а потом это скажется и на самих суставах.

Остеопороз

Остеопороз — это заболевание костей, которое проявляется в уменьшении плотности костной ткани. Чаще всего это обуславливается уходом или непринятием кальция в организме.

Важно понимать, что наш организм устроен идеально, и он не будет что-либо брать или отказываться от чего-то, не имея на это какой-то причины. Кальций в организме человека выполняет функцию материала, который добавляет прочности, надежности, твердости и крепости. Если кальций связать с суставами и костями, то можно сказать, что кальций позволяет удерживать прочную позицию и не отступать, уметь стоять на своем. Кроме того, кальций позволяет костям быть крепкими и не ломаться, когда на них ложится повышенная нагрузка. Кальций дает возможность человеку идти своим путем, не боясь трудностей и препятствий, монотонно и кропотливо реализуя поставленную задачу. Также кальций дает способность перебивать, перекусывать, переламывать ситуации в тех случаях, когда необходимо быть ударным и сильным.

Кальций уходит из организма тогда, когда человек испытывает страх перед трудностями и не решается проявить свои ударные, бойцовские качества. Ему не хватает смелости и твердости, он не уверен в самом себе и в своей способности выйти из сложившейся ситуации.

Уход кальция из организма чреват тем, что кости становятся слишком тонкими и непрочными, что во много раз повышает риск переломов. Чаще всего о заболевании остеопорозом и узнают после того, как происходят переломы костей. В наши дни это заболевание довольно распространено во всем мире, и из года в год оно все ширится. Однако в разных регионах по-разному. Так, в Европе остеопороз заметно прогрессирует, а вот, например, в той же Чечне остеопорозом люди болеют редко. Вероятно, это объясняется тем, что в развитых странах люди в какой-то мере утратили способность постоять за себя, они сегодня слишком сильно зависимы от внешнего окружения, системы,

государства. Если раньше люди полагались на себя и не боялись действовать в одиночку, то сейчас их максимально загоняют в систему подчинения, корпоративности и полицейской защиты. Столкнувшись с трудностями, человек будет ждать, когда придет кто-то со стороны и поможет. Конечно, корпорациям, государству удобно, когда люди боятся, так сказать, отправиться в автономное плавание, а продолжают дальше держаться за систему государственного обеспечения, контроль и защиту, как за мамину юбку. Так человеку спокойней и надежней. Но организм в данном случае начинает понимать, что кальций в таком количестве ему уже не нужен и нет смысла его накапливать. Ведь если можно с легкостью получить помощь со стороны, то и смысла нет держать свою армию наготове. Возможно, именно из-за этого сейчас в средствах массовой информации появилась тенденция постоянно публиковать новости о всевозможных катастрофах, войнах, убийствах и тому подобном. Системе важно, чтобы люди и дальше были недовольны, но боялись остаться без защиты, утратить безопасность.

Часто говорят, что от остеопороза страдают женщины в некоторые периоды своей жизни, например во время беременности. Здесь дело не в том, что организм женщины отдает весь кальций для формирования плода и ей ничего не остается. Просто у нее появляется страх за будущее, за рождение ребенка, за своего партнера. Она начинает бояться, что теперь сама не справится с воспитанием, и перебрасывает свои ожидания на окружение. Теперь ей нужны гарантии, что ее не бросят, что она будет любима независимо от того, что может потерять сексуальную привлекательность для партнера.

Когда начинается процесс вымывания кальция из организма, необходимо найти сферу жизни человека, в которой он утрачивает свою силу, прочность и у него появляются сомнения в том, что может действовать в одиночку.

При переломе костей важно учитывать, какая именно кость ломается, ведь ответ надо искать именно в этом. Более детально мы рассмотрели переломы костей в отдельной главе, так как их причиной может быть не только остеопороз.

Выход из заболевания

Если вашему ребенку поставили диагноз «остеопороз костей», вы должны понимать, что причина заключается прежде всего в вашем воспитании. Вы его выращиваете в среде, которая не позволяет ему действовать самостоятельно. Он сам не принимает решения и боится отстаивать свои поступки. Для этого ему не хватает смелости и решительности. Возможно, вы, зная о его диагнозе, еще больше отстраняете его от работы, которая, по вашему мнению, может ему навредить, и даже покалечить его. Согласитесь, это очень удобно, как для родителей, так и для самого ребенка. Родитель, как и государство, получает удобного и послушного подчиненного, раба, а ребенок снимает с себя ответственность и при этом получает выгоду от такого союза.

Выходом из остеопороза будет не поедание кальция в лошадиных дозах, а стремление понять свою зависимость от внешнего окружения. Необходимо не бояться проявлять свою решительность в действиях. Нужно изжить свои страхи, важно учиться самому за себя постоять. Вместе, в коллективе, всем миром хорошо делать работу, но сила каждого из нас заключена только в нас самих.

Переломы костей

Как мы говорили выше, кости должны быть крепкими и упругими. Когда мы попадаем в ситуации, в которых нужно проявить стойкость, крепость костей позволит нам выстоять. Но если ситуация слишком сложна и опасна, то упругость даст возможность отступить, не сломав свои кости. Они немного прогнутся, но не ломаются.

Поэтому первая причина повышенной ломкости костей – это остеопороз, при котором уходит, вымывается кальций из организма. Для того чтобы разобраться в ситуации, рекомендуем перечитать раздел об остеопорозе.

Вторая причина ломкости – это их чрезмерная жесткость вследствие переизбытка кальция в организме. В данной ситуации организм накапливает кальций как элемент прочности и крепости, чтобы продавить ситуацию и поступить по-своему. Человек чрезмерно жестко решает жизненные вопросы и не готов идти на компромисс. Он стоит на своем, но при этом не хочет признать, что ситуация слишком сложна для его возможностей. В какой-то мере человек не чувствует ситуацию, он не умеет соизмерять свои силы со сложностью проблемы, с которой он столкнулся. Он упрямо стоит на своем, отстаивая свое решение, а в итоге жертвует собственными костями.

Можно сказать, что в данном случае человек использует перелом как оправдание. То есть вместо того, чтобы признать, что ситуация слишком сложна, что он устал, его силы на исходе и что пора отступить от принятого вектора движения, человек продолжает жестко наваливаться костями на проблему. В итоге, когда кость переломлена, человек пытается всем доказать, что он отступил – «проиграл» – только потому, что кости сломались. Но если бы не перелом, он бы добился-таки своего.

Как определить, чем вызван перелом: пониженным или повышенным уровнем кальция в костях? Необходимо сделать анализы и проверить, в каком режиме работает паращитовидная железа. Если она в гиперфункции, значит, кальций вымывается. Если в гипофункции – кальция с переизбытком.

Отдельно необходимо рассмотреть переломы, которые не объясняются проблемами с кальцием. В таком случае это предупреждение человеку о том, что он должен остановиться, чтобы он не делал какую-то работу, приостановил определенные действия или не двигался в выбранном направлении.

С одной стороны, это может помочь человеку избежать негативного развития дальнейших событий, которые причинят ему большой вред. Поэтому организм, предчувствуя опасность, понимает, что лучше сейчас пролежать со сломанной ногой, чем потом вообще погибнуть либо потратить жизнь на занятие, к которому не лежит душа и в которое не будешь вкладывать всю свою любовь.

С другой стороны, это может быть атака внешней среды, для которой сам человек представляет угрозу. Его в прямом смысле слова пытаются ликвидировать, убрать со своей дороги. Большая вероятность того, что человек кому-то мешает, создает серьезные проблемы. Вот и поступает такой своеобразный «заказ» на его устранение с горизонта.

Чаше всего эти факторы будут проявляться комплексно. Когда человек слаб и его организму не хватает кальция, у него будет срабатывать программа остановки, предупреждения, что в этом направлении двигаться нежелательно, так как ситуация слишком опасная. Приведем такой пример. У одного нашего знакомого сын сломал

ногу – поскользнулся на асфальте по дороге на тренировку по футболу. Сам ребенок футболистом себя в будущем не видит, но отец ему жестко навязывает свою позицию. Ребенок же не может сопротивляться, так как боится отца. И как следствие – перелом конечности.

В случае же, когда человек слишком упрям и чрезмерно жестко, не прогибаясь, идет к своей цели, внешняя среда будет его останавливать-ликвидировать. Он со своим стилем движения представляет слишком большую угрозу для такого же жесткого окружения, да и для человечества вообще. Вот ему и дают понять, что неплохо бы поумерить свой пыл и стать добрее и мягче.

Чтобы разобраться с причинами переломов, необходимо понимать, какая именно кость или сустав ломаются. Возможно, тогда станет понятно, куда человек влез и как ему дальше действовать. Понятно, что психосоматически перелом костей не вылечить и даже не предотвратить. В данном случае просто важно понять, что было предвестником переломов костей и как в дальнейшем избегать ситуаций, которые могут к ним привести.

Сутулость

Как только человек (особенно проявляется у детей) начинает сутулиться, необходимо обратить внимание на два аспекта его жизни.

Первый – это чрезмерная нагрузка, которая ложится на его плечи. Человек (ребенок) находится под постоянным прессингом, давлением ответственности и долга. Возможно, считается, что он *должен* (кому-то из членов семьи) отлично учиться, хорошо зарабатывать, заботиться о семье, быть успешным и тому подобное. Если семья

покупает дом в кредит и у мужа опустились плечи, это сигнал о том, что он с этого момента впрягся в непосильную затею, тянет лямку и не уверен, что справится. Ему не хватает здорового безразличия и спокойствия. Если это ребенок, то необходимо снижать требования по отношению к его успеваемости в учебе, у него должно быть меньше домашних обязанностей и задач, которые на него возложены.

Второй фактор сутулости – это зажатость в проявлении своих чувств, эмоций. Человек не может раскрыть себя эмоционально, он сам подавляет себя и стремится скрыть свое истинное отношение к происходящему. Ему не хватает нормального, естественного взаимобмена объятиями, проговаривания своих скрытых желаний, он стыдится показывать, кого он любит, а кто его раздражает.

Если сложить оба фактора, то можно сделать вывод, что сутулость – это состояние, когда человека принуждают выполнять какие-то обязанности, но никто не интересуется его истинным желанием. Ведь он может показать, что на самом деле он это не любит, либо его это злит, либо он испытывает страх перед действием.

Шпоры на пятках

Шпоры на пятках – это чаще всего следствие отложения солей на пяточной кости. Они образуют выступ на кости в виде острого шипа, что дает сильные болевые ощущения при ходьбе. Причин может быть много: от ревматоидного артрита до подагры. Также среди причин заболевания рассматривают плоскостопие и ношение обуви на высоких каблуках. Нас же будет интересовать «солевая» программа шпоры на пятке.

Шпора на пятке – это заболевание людей слишком жестких, навязчивых и косных. Они не привыкли сдавать свои позиции, упрямые по характеру и очень догматичные. Переубедить их в чем-то практически невозможно. Даже если они ошибаются, они никогда не признают своих ошибок и продолжают действовать по заранее выбранной программе.

С учетом того, что пятка – это наша опора, основа и фундамент, шпора на пятке показывает, что человек слишком упрямо и агрессивно стоит на своем именно в сфере базисных, глобальных процессов. Люди со шпорой слишком жестки, требовательны, тираничны и деспотичны по отношению к своим родным, друзьям и подчиненным. Если воспаляется левая пятка, значит, человек проявляет такое поведение по отношению к детям, мужу или жене и друзьям. Если правая – по отношению к работникам, подчиненным и людям, над которыми у человека есть власть.

Шпору можно смело отнести к наказанию самого человека за то, что он своими действиями слишком много причиняет страданий и боли окружающим. Теперь он при каждом шаге испытывает такую боль, как будто ходит по битому стеклу.

Если причиной возникновения шпоры на пятке является подагра, то в настаивании на своем и подавлении окружающих будет высокая доля морализма, тяги к воспитанию, правильности и порядку. Если же это кальцинирование, значит, нет движения и развития, а вместо этого заметно усиливается тупость и упрямство. Если причина – ревматоидный артрит, усиливается агрессия по отношению к окружению.

Часто еще возникновение шпор на пятках связывают с отложением солей азотистого типа, которых много содержится в белковой пище животного происхождения (мясо). Если именно это послужило причиной, тогда необходимо куда-то сбрасывать излишки агрессии, которые организм получает вместе с мясом. Чаще всего этому способствует активная изнурительная физическая работа. Также рекомендуется убрать мясо из рациона, чтобы не усугублять проблему.

Выход из заболевания

Для того чтобы снять проблему со шпорами, надо просто стать более добрыми, более терпеливыми и менее требовательными к окружающим вас людям, от подчиненных до своих домочадцев. Также необходимо заниматься активными видами спорта, физической работой, чтобы сжигать излишки солей в организме. Нужно избегать чрезмерного морализма, стремления к победе любой ценой и самоутверждения за счет унижения других.

Заболевания позвоночника

Заболевания, связанные с позвоночником, мы разберем в таком порядке: остеохондроз – радикулит – межпозвонковая грыжа, так как часто они следуют одно за другим.

Остеохондроз – это потеря эластичности, упругости и подвижности межпозвонковых дисков.

Радикулит – это повреждение, сдавливание или ущемление корешков спинного мозга.

Межпозвонковая грыжа – это более серьезное нарушение корешков спинного мозга, вплоть до разрыва фиброзного кольца.

Механизм анализа перечисленных выше заболеваний будет такой же, как и в случаях с суставами. Основная причина остеохондроза как предтечи последующих болезней позвоночника заключается в том, что человек теряет пластичность и гибкость. Он слишком упрямо следует к своей цели и при этом изнашивает межпозвонковые диски. Они утончаются, теряют прочность и легко могут треснуть. Человек же, по натуре косный и догматичный, не хочет рассматривать различные варианты развития жизни. Здесь также очень важно учесть, в каком именно отделе позвоночника возникли проблемы.

Заболевания шейного отдела

Шея отвечает за гибкость, пластичность, подвижность, упрямство и гордыню. Ведь недаром есть понятие «твёрдошейный человек».

Проблемы с шеей начинаются тогда, когда человек постоянно упрямится, не хочет уступать, в народе говорят – набычивается. Не следует путать *упрямство* с *упорством*. Упорство – это когда необходимо упереться и во что бы то ни стало отстоять свою позицию. Упрямство же – это глупая, бессмысленная разновидность упорства. Если человек заартачился, на чем-то заиклился, будьте уверены, он непременно ощутит боль в шейном отделе. Можно сказать, что когда человека «клинит», ущемляет его шею, он уже не может нормально и полноценно двигать ею в разные стороны. Это своего рода кармическое наказание: человек выбирает одну точку зрения и

непреклонно ее отстаивает, поэтому может смотреть только в одном направлении.

Кроме того, шея дает возможность покоряться, признавать свои ошибки и считаться с мнениями оппонентов. Человек, который упрямо гнет свою линию, реализуя заранее зазубренную и заученную программу, и не хочет принимать чужое мнение, будет зажимать шею и прятать ее в плечи. Люди, которых преследуют проблемы с шеей, – гордецы, упрямы, догматы. Они считают себя выше и умнее других, спорить с ними о чем-то бесполезно. Все равно они не принимают чужую, отличную от их, точку зрения, для них существует только одна – их собственная. Как говорится: или моя – или неправильная. Такие люди не сомневаются: они все знают, все умеют, все видели и ничего нового открыть для себя не могут. Теперь их задача – упрямо стоять на своем, отстаивая свои незыблемые ценности, взгляды и знания, сжигая на кострах всех, кто открыт к новому. Шейные проблемы и являются меткой таких людей, чтобы окружающие могли их безошибочно вычислить и в дальнейшем общении учитывать особенности их характера.

Если упрямое, догматичное и тупое движение по жизни для человека норма, значит, он нарабатывает себе остеохондроз. При ситуативном жестком упрямом поведении могут сместиться межпозвонковые диски, ущемиться нервы или травмироваться спинной мозг. Грыжа в шейном отделе выдаст человека, по жизни одержимого гордыней, жестко атакующего и запредельно упрямого.

Выход из заболевания

Как и в случае с заболеваниями коленного сустава, необходимо умирить свою гордыню и, возможно, подвергнуть сомнению свою самооценку и уникальность. Нужно признавать, что в некоторых ситуациях вы были неправы, и проанализировать, в каких именно. Выход из заболевания будет заключаться в раскаянии, признании своей неправоты и, возможно, даже глупости. Нужно, переступив через свою гордыню, попросить прощения у тех, по отношению к кому вы проявляли чрезмерное упрямство и чью правоту не хотели признавать.

Заболевания поясничного отдела позвоночника

Поясница у человека отвечает за способность возобновлять запасы после потерь. Она позволяет отдавать, делиться, а потом восстанавливать свои ресурсы до прежнего уровня. Поясница – это стойкость, опора, фундамент позвоночного столба. Одна из сфер ответственности поясничного отдела – это материальные проблемы, заботы и трудности.

Боль в поясничном отделе – это первый сигнал того, что человек чрезмерно озабочен материальным благополучием. И это вовсе не говорит о том, что он обязательно беден. Ведь часто поясницы болят у людей, которых никак не назовешь нищими или голодающими. Как раз наоборот, у бездомного, который валяется под мусорным баком, вряд ли будут проблемы с поясничным отделом. А вот у человека, который имеет сбережения в банке, после проседания национальной денежной единицы могут возникнуть нешуточные боли.

Как говорил по этому поводу мой знакомый: «Дамы! Если у вашего мужа болит поясница, тогда самое время прекратить покупать новые платья и питаться в дорогих ресторанах». Что самое интересное, заболеваниями поясничного отдела чаще всего страдают мужчины после тридцати. Потом, когда они окончательно срывают свои поясницы, к «станку» по добыванию денег в доме становятся женщины.

Но вопрос не в том, сколько у человека денег. Вопрос в том, какое у него к ним отношение. Если человек чрезмерно озабочен материальным положением, все его разговоры и мысли крутятся исключительно вокруг добывания денег, если он торгуется за каждую копейку, значит, его поясничный отдел находится в постоянном прессинге, давлении, так сказать, работает на износ. Это сперва приводит к остеохондрозу, потом — к ущемлению нервов, смещению позвонков и, наконец, к межпозвонковым грыжам. Все идет этап за этапом по пути усложнения проблемы, так как человек не меняет своих жизненных позиций, ценностей и принципов.

Отдельно следует рассматривать износ, ущемление и смещение позвонков поясничного отдела как проблему в случае, когда человек попал в ситуацию, которая намного превышает его возможности держать удар. Поясница, как мы уже говорили, — это основа, опора и фундамент человека. Она держит каркас всей спины и отвечает за стойкость. Если в жизни у человека происходят сложные ситуации, такие как, например, развод, потеря денежных накоплений, машины или недвижимости, то необходимо смотреть на поясницу: сможет ли она выдержать удар такого уровня. Чем сильнее и выше заявка человека на стойкость, тем прочнее должна быть его поясница. Если в

ближайшем будущем вас ждут серьезные дела и «разборки», наш вам совет – качайте и укрепляйте свою поясницу.

А еще боли в пояснице говорят о том, что у человека отсутствует чувство меры. Ведь поясница связана с жадностью захвата. Вы наверняка наблюдали, как сельские жители срывают себе спину, таща на ней сотый мешок картошки – ведь девяносто девяти было маловато! Этот фактор перекликается с материальным: люди взваливают на свою спину все больше материальных забот и в итоге срывают поясничный отдел.

Выход их заболевания

Человеку следует избавиться от материальной зависимости. Необходимо понять, что жизнь состоит не только в постоянной добыче и зарплате. Ведь вокруг нас столько прекрасного: солнышко, небо, трава... Хорошо помогает переключение на другие сферы жизни, наработка философского восприятия мира и его ценностей.

Также, чтобы убрать проблемы с поясничным отделом, необходимо учиться делиться, отдавать и жертвовать. Можно заняться благотворительностью, но ни в коем случае не выставлять это напоказ, не хвастаться, так как в таком случае проблемы со спиной еще больше усугубятся. Важно понять, что материальная энергия не должна пребывать в застое, она должна двигаться и перетекать. Ведь не теряет только тот, кто гол и бос. Нельзя привязываться к деньгам, нужно учиться легко их отпускать и спокойно воспринимать потери. Важно понять, что функция поясничного отдела заключается в умении делиться и восстанавливать свои запасы.

Заболевания грудного отдела

Грудной отдел отвечает за умение жить, проживать, выражать свои чувства, эмоции: страх, гнев, радость и прочие.

Остеопороз позвонков грудного отдела встречается довольно редко, и объясняется это тем, что на данные позвонки не ложится слишком большая нагрузка. Значительно чаще наблюдаются зажимы, смещения, боль в грудном отделе.

Проблемы с грудным отделом возникают в первую очередь тогда, когда человек не умеет выражать свои чувства, боится это делать и просто подавляет их в себе. Он не хочет показывать свое истинное отношение к происходящему, пытаясь все и себе, и другим объяснить рационально и логически. Человек может злиться, но при этом он не позволяет себе показывать свою злобу, это может быть для него опасно или просто неприемлемо. Человек может переживать незавершенную личную ситуацию, на которую у него происходит постоянное эмоциональное включение. Но при этом он делает вид, что она для него уже не имеет значения. Страх раскрыться, обратиться к миру для взаимообмена чувствами и переживаниями также приводит к боли и дискомфорту в грудном отделе.

Если у ребенка с детства проблемы с грудным отделом, то велика вероятность того, что ему не хватает нежности, объятий, родительской любви и заботы. Такая модель отношений была нормой в советской системе воспитания. Проявлять нежные чувства на людях считалось неприличным и подавлялось. Даже объятия матери и ребенка осуждались как «телячьи нежности».

Остеопороз подает сигнал о том, что человек застыл в своих чувствах. Он продолжает любить по привычке,

он проявляет свои эмоции тогда, когда это необходимо делать, а не тогда, когда хочется. Утрачена гибкость и пластика, человек увяз в каких-то чувственно-эмоциональных проблемах, которые не может проработать и отпустить.

Если происходит смещение позвонков или грыжа в грудном отделе, это означает, что чувства и эмоции человека рвут ему спину. Он их пытается подавить и втиснуть в свою логичную систему, но они выходят наружу со смещением самих позвонков. Иногда это может происходить, когда человек терпит, терпит, а потом взрывается, устраивая бурный и чрезмерно истеричный скандал. Позвонки зажаты, они потеряли свою гибкость, а на них идет сильнейшая нагрузка, к которой спина не готова.

Выход из заболевания

Человек должен научиться выражать свои эмоции, чувства – любовь, заботу и нежность, перестать давить их в себе из-за того, что это не принято или запрещено воспитанием. Если вы испытываете по отношению к чему-то или кому-то злость или раздражение, необходимо это продемонстрировать, открыто проявлять, а ни в коем случае не прятать внутри в ожидании, что они сами собой пройдут, стихнут. Если вы чего-то боитесь, честно признавайтесь в своем страхе. Если есть незавершенный гештальт в чувственных отношениях, нужно обязательно с ним разобратся.

Заболевания плечевого отдела

Плечи у человека отвечают за умение брать на себя ответственность, работу, заботу о ком-то. При этом человек,

Г. Семчук, И. Семчук

взваливая на свои плечи ношу, дает обязательства и гарантии, что он выполнит свое обещание и донесет ее.

Если у человека начинают болеть позвонки плечевого отдела, значит, он перегружен заботами и функциональными обязанностями. На его плечах лежит огромная ответственность, от которой он не может избавиться. Он должен ее нести и не видит других возможных вариантов развития событий. Потеряна гибкость и пластика, умение понимать, чем он хочет заниматься, а чем — нет.

В итоге на этом месте может образоваться нарост, который иногда даже превращается в своеобразный горб на спине, что приводит к сутулости. Как только в этом отделе возникают болевые ощущения, человеку следует задуматься, что такое неподъемное на него повесили, взвалили, что давит на его плечи.

Выход из заболевания

Необходимо учиться сбрасывать со своих плеч лишнюю ответственность, заботы и тяготы. Если вы из последних сил тянете на плечах свою семью, то просто необходимо делегировать вашим домашним часть хлопот и обязанностей. Дети в 7–10 лет уже отлично могут справиться с мытьем посуды и уборкой в доме. Также есть смысл противостоять набрасыванию на вас излишнего долга и ответственности. Зачастую такое происходит, когда кто-то на определенном этапе внушил вам, что женщина, к примеру, должна «вот это», а мужчина — «вот то». Все-таки необходимо к понятию заботы и ответственности подходить более гибко и избегать лишнего упрямства, косности и догматизма.

Заболевания связок

И напоследок о связках. Проблемы со связками необходимо разбирать в ракурсе сустава, который они обслуживают. Напомним, что с точки зрения феноменальной психосоматики связки — это способность быть крепким, надежным и уверенным в себе, а также позволять суставу выполнять ту функцию, которая на него возлагается.

Первая причина проблем со связками заключается в том, что человек не нагружает и не тренирует их. Связка постоянно должна находиться в тонусе, активно включенной в процесс. Если человек ленится, уходит от выполнения тех обязанностей, которые организм возлагает на работу своего сустава, то связка может потянуться, травмироваться и даже порваться.

Вторая причина проблем со связками — человек дает нагрузку, но не в той сфере деятельности, где это нужно. Связка держит сустав в необходимой плоскости и дает возможность действовать именно в этом направлении. Когда вы попытаетесь вывернуть сустав против его привычной оси, связки не дадут ему изменить его нормальное положение. Но если сделать это с силой, связки могут потянуться или вовсе порваться.

К сожалению, нельзя однозначно и четко сформулировать причину проблем со связками, так как для этого в каждом конкретном случае необходимо понимать, вследствие какой ситуации связки заболели, травмировались, порвались. И уже зная ситуацию, разбираться, связано ли это с тем, что человек не нагружает свои связки и ленится, филонит, или же он делает не то, что должен делать.

Например, если воспаляются связки левого плеча (левое плечо — правое полушарие), значит, человек не хочет брать на себя ответственность в сфере семьи, отстраняется

от заботы и опеки над своими близкими. В какой-то мере здесь присутствует страх, неуверенность, зажатость, но опять же – в ракурсе нежелания работать. Возможно, он не проявляет активности в быту, не оказывает помощи в уборке по дому, мытье посуды и заботе о детях. Второй вариант – это когда на человека навязали чрезмерную заботу по дому, которая превышает его возможности, хотя он за эту сферу деятельности не должен нести ответственности.

Если проблемы со связками возникают в правом плече, значит, человек на работе не берет на себя должной ответственности и пренебрегает функциональными обязанностями. Второй вариант – это человек, который перегружен работой, которую взвалили на его плечи. Он тянет и за себя, и «за того парня», который свою работу не выполняет.

Перепутать эти два типажа вы вряд ли сможете. Ведь первый будет искать, куда деть свое свободное время, а второй не может и головы вверх поднять из-за тех забот, которые навалились на его плечи.

Подобным образом можно проанализировать проблемы со связками других суставов. Сначала рассматриваете функцию сустава, то есть то, за что он отвечает в организме, а потом разбираете те проблемы, которые возникают со связками. Важно еще, конечно же, учитывать, какое именно полушарие задействовано в данных заболеваниях.

ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ

Кожа в организме человека отвечает за формирование границы между внутренним и внешним миром. Можно сказать, что это зона контактов внешнего мира и человека. К примеру, губы ощупывают то, что человеку интересно. Нос — то, что спрятано и завуалировано. А кожа снимает информацию от того, с кем или с чем мы постоянно имеем контакт. Причем это чаще всего контакты социального типа, как, например, пройтись по улице или проехаться в метро. Человек в нынешнюю эпоху все больше становится социальным элементом, частью общей системы, и по тому, какая у него кожа, можно судить, насколько он умеет держать свою границу на замке, насколько он честно идет на коммуникацию и нет ли у него внутреннего конфликта. Наша кожа, как датчик, первой реагирует на то, с чем мы вступаем в контакт. И недаром есть выражение «кожей чувствую, быть беде». Кожа и предоставляет нам информацию о том, что нас ждет в ходе контакта.

Часто ошибочно считают, что на самом деле проблема не с кожей. Проблема лежит внутри, а кожа всего лишь индикатор этой внутренней проблемы. Это некорректная формулировка. На самом деле кожа выступает в качестве индикатора тогда, когда у человека наблюдается нестыковка между тем, что он скрывает внутри себя, и тем, что он проявляет внешне во время общения. И часто лечение кожных заболеваний будет заключаться в налаживании этого баланса, устранении конфликта между

внутренними и внешними позициями. Не будет иметь проблем с кожей человек, не таясь совершающий поступки, которые окружающие его люди считают плохими. Но только в том случае, если он сам себе честно признаётся в своих «грехах» и не пытается составить о себе противоположное мнение, чтобы не упасть в глазах других. Но как только он попытается обелить или оправдать себя, это сразу же скажется на его коже.

Еще очень важной составляющей для определения точной причины заболевания будет место поражения кожного покрова. Также важна часть тела, левая или правая, что связано с работой и контролем определенного полушария головного мозга человека. Мы попытаемся расписать все возможные места поражения кожи и определить их значение в жизни человека, связав с болезнью. Если что-то упустим, то, думаем, поняв сам принцип, вы сможете в дальнейшем собирать картинку самостоятельно.

Зуд кожи (чесотка)

Когда зудит или чешется кожа, в первую очередь следует определить, насколько это состояние навязчиво. Ведь есть разница, когда человек о чем-то задумался и у него зачесался нос или когда люди себе расчесывают кожу до крови.

В основе почесывания чаще всего лежат руки, а точнее ногти. Иногда они заменяются острыми предметами. Суть в том, что ногти у человека, как и зубы, являются проявлением агрессии. Ногти являют собой способность и умение поцарапать, порвать врага. Этим прекрасно пользуются дети, когда атакуют своих сверстников. Это оружие также весьма искусно используют женщины, когда

необходимо выцарапать глаза конкурентке. Так вот, если человек мимоходом себя почесывает, но без излишнего остервенения или злости, то он просто принимает сигнал о том, что упустил важную информацию о несостоявшемся контакте. Человек прошел мимо чего-то существенного, не был настойчив, и кожа ему об этом напоминает.

Например, если человек почесывает кожу левой скулы (левая скула – правое полушарие), то он забыл позвонить или связаться с кем-то из родных и близких, а если правой – то большая вероятность того, что он что-то упустил в сфере работы, профессиональной деятельности: возможно, забыл дать кому-то визитку или зайти для подписания договора. В данной ситуации важно понимать, что кожа сигнализирует о том, что она недополучила того, что ей причитается, и она об этом мягко напоминает.

Но когда зуд становится навязчивым и невыносимым и человек просто раздражает кожу ногтями, словно наказывая, это означает, что первый этап напоминания пройден. Человек был готов идти на контакт, но либо почему-то сдержал себя, либо ему не дали это сделать, и теперь он наказывает кожу, которая сигнализирует об утрате. Здесь высока доля самобичевания, самоедства, досады и разочарования. В этом случае происходит аутоагрессия на кожный покров, поскольку именно кожа не допустила контакта. Но кожа-то как раз и была готова к коммуникации, она не виновата. В какой-то мере она даже сейчас об этом напоминает, за что получает свою порцию царапин.

Часто царапают себя люди очень мягкие, ранимые по натуре, которые ждут от окружающих больше нежности, прикосновений, ласки. Но если окружающие воспитаны в среде, где такие выражения чувств считают

неприемлемыми, если они не дают им наполненности кожных контактов, то кожа начинает об этом «кричать», таким образом привлекая внимание к себе. В данном случае человек должен научиться, не стесняясь, попросить своих близких не скупиться на нежность, ласку, на объятия и прикосновения. Да и сам не должен бояться проявлять более тесную контактность. По сути, через зуд кожа дает знать, что есть незавершенные гештальты в контактах.

Когда чешутся до крови плечи (помните, что плечи отвечают за умение брать на себя ответственность и обязательства?), то это сигнал, что человек бичует себя за то, что взвалил на себя слишком много обязанностей, а теперь и тянуть их не в состоянии, и избавиться от них не может. А если, к примеру, чешутся бедра (бедра отвечают за успешность и стремление к победе), значит, человек не может себе простить, что он не достиг того успеха и результата, которые для себя наметил.

Сухость кожи

Когда кожа слишком сухая, это первый сигнал об усталости и стрессе при контакте. Человеку постоянно приходится контактировать с тем, что для него опасно и главное чужеродно. Влага будет сигнализировать о желании или нежелании вступать в контакт. Взрослые люди знают, что при сексуальных контактах увлажнение просто необходимо. Так вот, тот же механизм работает и в случае с увлажнением кожи. Это говорит о том, что кожа хочет контакта и смачивается, чтобы поднять уровень

чувствительности и восприятия ощущений. Но если происходит пересыхание кожи, то есть влаги нет, значит, дальнейший контакт нежелателен. В какой-то мере процесс пересыхания сродни перегреву — кожа работает в опасных условиях и банально перегорает, что и говорит о стремлении дистанцироваться от контактов, отдохнуть и восстановиться.

Но вот тут вступает в силу очень важная причина, вызывающая сухость кожи, — гордыня. Человек не может позволить себе выйти из зоны коммуникации, так как сильно переживает, что его заменят другим и он останется не у дел. Это случается тогда, когда люди вынуждены выбирать работу, которая им не по душе, или в коллективе им не комфортно. Но при этом бросить это место и поискать другое человек не может, так как здесь его ценят как высокопрофессионального специалиста и классного работника. Или еще один вариант — отсутствует взаимопонимание с партнером, но развестись или разойтись сложно, так как даже подумать страшно, что он достанется кому-то другому и с этим другим ему будет лучше. В таких случаях говорят: и нести тяжело, и бросить жалко. В данном случае и кожа страдает, и проблема не решается.

В сухокожести присутствует определенная доля изгойства, но изгойства, так сказать, нечестного. Когда человек избегает внешних контактов с людьми, поскольку к ним не привязан, и открыто в этом признается, никаких проблем с кожей у него не будет. Но как только он начинает думать о том, как там другим без него может быть хорошо, и ждет, что его позовут обратно, сухость кожи незамедлительно даст о себе знать. Сухокожесть — это изоляция, но

та, от которой сам человек и страдает. Опять же нет чистого гармоничного посыла того, что внутри и что снаружи. Он показывает, что ему никто не нужен, что он сам по себе, но это самообман. А по сути, из-за высокой гордыни он просто не может первым пойти на контакт. Понаблюдайте за людьми с сухой кожей. Они зачастую не позвонят вам первыми, а если и сделают это, то только в том случае, когда им от вас конкретно что-то нужно. При этом контакты в их сторону они будут воспринимать чуть ли не как военное вторжение.

Поэтому, чтобы избавиться от такой проблемы, как сухая кожа, нужно четко понимать, какие контакты для вас чужеродны и опасны, и отсеивать их. Необходимо честно признаваться себе, с кем вам хотелось бы общаться, а с кем — нет. Важно отследить, найти тот круг общения, который слишком напрягает, и попытаться его покинуть. Втирание специальных увлажняющих кремов поможет ситуативно, временно поддержать кожу. Но если пользоваться кремом длительное время и тотально, то это, как раз наоборот, будет стимулировать кожу на дальнейшие контакты, от которых человек и так устал и поэтому должен избегать. Это такой себе допинг коже, которая и так на надрыве и износе.

Опять же важно, какая именно часть тела пересыхает. К примеру, если это верхние веки, то дело не в косметике, а в том, что человек не видит того признания его величия от окружающих, на которое он рассчитывал. Если сохнут руки, то человек устал постоянно выполнять рутинную текущую работу, но при этом не может делегировать ее другим, так как боится, что его заменят (гордыня).

Экзема (аллергические реакции на коже)

В основе аллергии лежат те факторы, которые мы перечислили выше, — зуд и пересыхание. Но еще добавляется покраснение как некая форма язвы на коже. Аллергическая реакция — это агрессивное неприятие сложившейся ситуации. В основе аллергии лежит высокая самооценка плюс завышенные требования к миру. А еще подавленная агрессия из-за того, что требования не совпадают с реальностью. В какой-то мере это тот случай, когда человек чего-то недополучает (зуд), устает ждать (сухость) и не выплескивает свою агрессию наружу, и все это проявляется на коже в виде красных пятен. Людям, которые честно выявляют свое недовольство и не задумываясь атакуют окружение, когда не получают ожидаемого, аллергия не грозит. А те, кто давит агрессию внутри себя, получают экзему.

Чтобы предотвратить проявление аллергических реакций на коже, следует перестать предъявлять претензии ко всему миру, поняв, что ни мир, ни окружающие ничего человеку не должны и ничем ему не обязаны. Также нужно снизить свое самомнение и унять гордыню. И опять же — либо прощать, отпускать ситуацию, либо драться, выплескивая свою злость и агрессию наружу.

Важное значение имеет то, на каком месте возникает экзема. Например, экзема на руках говорит о том, что человек не может что-то захватить, заполучить и из-за этого сильно злится. Если экзема на щеках, то человек не получает того материального достатка и комфорта, на который рассчитывал, и опять же из-за этого бесится, но свою агрессию не выражает.

Угревая сыпь и прыщи

Сами по себе угри и прыщи – это гнойнички, которые организм пытается выдавить наружу. По сути, это что-то чужеродное, грязное и ненужное, которое попало вовнутрь, и теперь от него нужно избавиться. Как пример: человек в силу разных обстоятельств идет с кем-то на контакт, хотя и считает его грязным, не достойным и, как следствие, переживает сильный стресс, после которого могут начаться проблемы с кожей. Причиной появления угрей и прыщей является внутренняя установка человека, согласно которой то, с чем ему приходится контактировать, он считает грязным, примитивным, банальным, недостойным по своей сути. В какой-то мере в нем опять же говорит гордыня, но несколько по-другому, чем в случае с сухостью кожи. Здесь человек превозносит себя над миром и окружением, считая, что они недостойны его внимания.

Часто угревая сыпь и прыщи появляются в подростковом возрасте, и это объясняют настройкой гормонального фона. Но, что интересно, у одних в этот период прыщей вообще не бывает, а у других проблема с ними затягивается аж до двадцати пяти лет. В этом случае причина будет заключаться в сексуальном поведении и проявлении своих сексуальных желаний. Ведь в этот период у человека идет формирование сексуальности, но часто в поведение вмешиваются навязанные ему установки и стереотипы поведения. Часто их насаждают «более мудрые» мамы и бабушки своим дочерям, страша их тем, что «все мужчины хотят только одного», поэтому их необходимо опасаться, а лучше вообще к себе близко не подпускать. И тут возникает конфликт, когда и тянет на контакты (поцелуи, ласки, прикосновения), но в то же время идет отторжение, потому что это грязно, неприлично, опасно. А вот «наградой» за это будут прыщики. Еще одной

причиной появления прыщей является завышенная самооценка: девушка избегает контактов, так как считает, что достойна лучшего, и стремится к идеалу.

Прыщи и угри также могут быть следствием повышенной брезгливости и щепетильности. Человек, который считает себя возвышенным, тонко чувствующим процессы, вдруг сталкивается с грубостью, пошлостью и аморальностью, он страдает. Ведь он не хочет принимать мир таковым, какой он есть. Он считает, что мир слишком груб, туп и примитивен. Но самое важное, что ему все-таки приходится идти на контакт с этим миром, которому по большому счету все равно, что о нем думает и как к нему относится человек с прыщами. И тут опять же, как и в случае с кожными заболеваниями, налицо конфликт между внутренним отторжением и внешней коммуникацией.

Иногда люди, погружаясь в духовность и отрываясь от земных программ и всего материального, начинают считать всех остальных безбожниками и разложившимися личностями – вот тут-то их кожа и покрывается прыщами. Важно понимать, что прыщи появляются не тогда, когда человек контактирует с чем-то грязным и низменным, а тогда, когда он, внутренне не принимая эту грязь, не прерывает контакты. У простых людей, которые пребывают в постоянном контакте с землей и заняты простым физическим трудом, редко когда вы увидите прыщики. Так же у подростков, которые не идеализируют свои взаимоотношения с партнерами, а принимают их как норму, тоже проблем с кожей не будет.

Важное значение имеет место, на котором прыщи долгое время не проходят. Например, если прыщики постоянно возникают на плечах, это говорит о том, что человек

не хочет брать на себя ответственность и при этом считает себя достойным большего, чем мыть в доме пол, убирать квартиру или зарабатывать деньги. Часто в подростковом возрасте прыщи выскакивают на груди (грудь отвечает за умение проявлять свои чувства и эмоции по отношению к другим людям), это значит, что подросток стыдится своих чувств. Его к кому-то тянет, но он не может честно заявить, что влюблен, так как окружение может его пристыдить и высмеять.

Крупные чирьи и фурункулы

В этом случае будет ситуация подобная вышеописанной, когда высыпает угревая сыпь и мелкие прыщики, но она усугубляется сильнейшим стрессом, при котором происходит пробой иммунитета, поскольку организм находится в истощенном состоянии. Это, например, тот случай, когда человеку пришлось совершить что-то негативное по отношению к окружающим, но он себя оправдывает и пытается сделать крайним мир, но не себя. Важно понимать, что у человека, который так поступает, но при этом не питает иллюзий на свой счет, проблем с фурункулами не будет. Тот же, кто нагадил и пытается оправдаться, получит метку в виде фурункулеза.

Также есть вероятность, что человек находится под постоянным прессингом, когда его пытаются пробить своими моральными принципами, страхами и комплексами родителей. На определенном этапе кожа не выдерживает и, как следствие, человек страдает от сильнейшего фурункулеза.

Если фурункул выскакивает на бедре, то это сигнал о том, что человек теряет власть и успешность, он начинает предпринимать шаги по возврату своего бывшего величия.

Но в основе его действий лежит нечестная игра, аморальные действия, однако человек этого не признает.

Дерматит

Дерматиты имеют большое количество различных классификаций. В основе часто будут лежать те проявления, которые мы описали выше, – сухость, аллергическая реакция, зуд. Отдельно стоит остановиться на таких формах дерматита, как бактериальный и грибковый. В начале книги мы разбирали типы заболеваний, и теперь просто необходимо связать это с кожей и местом, в котором проявляется дерматит.

Грибковые формы дерматита будут проявлением такого поведения, как манипуляция, когда человек использует окружающих его людей для того, чтобы на них «проехаться». При этом у него нет к ним сопереживания и эмпатии, человеку все равно, что будет с теми, кого он использует. Грибок является в какой-то мере паразитом, он людей и окружение использует, как транспортное средство для преследования своих целей. Такой же характер имеет и человек, которому «метят» грибком кожный покров. Грибок – это сигнал для окружающего мира, что этому человеку нельзя доверять, так как он действует, руководствуясь только своими личностными интересами.

Часто причиной бактериальных дерматитов является нарушение естественного бактериального покрова – дружелюбные бактерии «уходят», «покидают» кожу. У человека на коже живет огромное количество бактерий, которым с нами хорошо, и нам с ними замечательно. Да, среди них есть вредные и даже опасные для нас бактерии, но когда они пытаются проникнуть в организм, то иммунитет

этому препятствует. По сути, этот бактериальный мир на нашей коже и является проекцией нашего круга общения. Это те люди, которые нас окружают и составляют наш естественный, биологический круг общения, то есть близкие нам по духу, по ментальности, по природе и по контакту кожи.

Когда возникает дерматит, именно эти бактерии начинают покидать нас, уходить, так как их выбивают. Зачастую это происходит, когда человек часто моется, используя какие-нибудь жесткие ненатуральные моющие средства. Но в основе заболевания все-таки лежит психологический фактор, а именно – человек кардинально меняет свой круг общения! Он порывает с теми, с кем был дружен и с кем ему было интересно и комфортно проводить время. Теперь их заменили новые «друзья», с которыми он сблизился из-за каких-то надуманных и искусственных критериев. Это могут быть друзья по марке машины, месту работы, количеству заработанных денег и соответствующему статусу. Расставаясь со своими старыми друзьями, поскольку, по его мнению, они уже не дотягивают до определенного уровня, человек становится особенно уязвим для заболевания дерматитом.

В нашу эпоху компьютерного и прочего продвинутого общения, когда понятие дружбы утрачивает свое значение, дерматит рулит по планете. Теперь друг определяется количеством «лайков» в социальных сетях и числом подписчиков. Люди забывают, что в основе дружбы, как, впрочем, и любви, лежит такое понятие, как «филия», которую примитивно переводят как «любовь». У древних греков эпохи Гераклита под этим подразумевали то, что позволяет взойти, проявиться тому, что заложено в основе, то есть бытию.

Псориаз

Псориаз – это заболевание аутоиммунного типа. Вообще-то врачи приписывают псориазу различное происхождение, от бактериального до аллергического. Возможно, именно поэтому до сих пор ни в одной стране не существует лекарства от псориаза. Для того чтобы объяснить причину данного кожного заболевания, необходимо добавить немного кармического фактора.

Псориаз – это кармическая метка того, кто в прошлых жизнях причинил людям много зла. Кроме того, он попал в такой род, в котором на совести многих поколений также немало грехов. И именно с помощью псориаза такого человека метят, показывая, что он носитель многих злодеяний. Стоит добавить, что степень сотворенного зла так высока, что это заболевание практически невозможно снять с помощью молитвы, церковных ритуалов, магов и колдунов. Это личная и очень важная проблема, которая нуждается в самостоятельной проработке.

Тему религиозной составляющей мы подняли не случайно. Ведь очень часто люди, которые болеют псориазом, именно туда и двигаются. Они могут окунуться в какие-то эзотерические, мистические или оккультные практики. Суть в том, что они ищут свое место, в котором их примут такими, какие они есть. Имея на коже раны, они всеми силами стремятся избежать контактов с людьми, становятся замкнутыми, утрюмыми и отчужденными. На определенном этапе такие люди выбирают свой особый путь, утонченный и избранный, по которому не все могут идти. Но в этом и заключается ловушка псориаза. В его основе лежит высокий фактор гордыни и сверхценности «я», и важно как раз наоборот – идти на коммуникацию с простыми людьми, отрабатывать с помощью контактов кармические «хвосты».

Такое понятие, как «кармическая проработка», просьба не использовать как объяснение проблемы. Эти слова часто употребляют для рационализации, как прием психологической защиты. Многие люди используют/манипулируют этим понятием, чтобы уйти от ответственности и анализа самого себя. Наделают каких-то гадостей окружающим, а потом вместо того чтобы разбираться и признавать свою вину, списывают все на то, что «карма такая...», что же тут поделаешь. В данном случае важно понять, что деяние, которое привело к псориазу, уже произошло, и теперь необходимо идти по пути снятия этой метки. Дело не в том, что виноваты предки, а в том, что это часть программы самого человека, который попал именно в эту семью и этот род. Понятно, что в христианской модели такое объяснение приниматься не будет, так как душа, согласно данному мировоззрению, живет только один раз.

Выходом для снятия псориаза будет помощь нуждающимся, причем безответная и бескорыстная. Одна наша знакомая излечилась от псориаза тогда, когда начала ходить в больницу и помогать тем, кто не может двигаться. Она их обмывала, общалась с ними, выносила за ними нечистоты, мыла полы и убирала. Важно, что это ее подвижничество не должно было стать предметом ее гордости или тем более хвастовства, она должна была это делать с благодарностью к тем, кому она помогает. Если в подобных действиях будет присутствовать брезгливость или жалость, то псориаз никогда не пройдет.

Опять же важно место, на котором возникает псориаз. Чаще всего он появляется на коленях и локтях. Колени по кодировке отвечают за гордыню и непокорность, неумение покаяться и признать свою неправоту. Псориаз в этом случае говорит о гордыне в квадрате. Если псориаз у

человека на локтях, то ему необходимо научиться брать на себя ответственность, обязательства и неукоснительно их выполнять. Также руками необходимо делать нечто такое, что принесет пользу всему человечеству, сделает этот мир чище и лучше. Но это касается прямой физической работы, а не мысленного пожелания всем добра.

Витилиго

Витилиго – это заболевание, при котором на отдельных участках кожи исчезает пигмент меланин, вследствие чего появляются белые пятна. Меланин в организме отвечает за окрас кожи, волос, радужки глаза. Но кроме того, он держит удар ультрафиолетового излучения (солнечных лучей), обеспечивает стрессоустойчивость и возможность выживать в жестких боевых условиях. Именно поэтому кожа темнеет от загара – она переполняется меланином. А когда солнечного света становится меньше, он вымывается из кожи.

Когда при витилиго меланин уходит, значит, человек отказывается от дальнейшей борьбы. Он становится чрезмерно возвышенным и начинает считать себя уникальным, особенным. Если раньше ему приходилось больше двигаться и трудиться, делать работу своими руками, то теперь он считает это недостойным себя и перекладывает ее на других. Часто от витилиго будут страдать люди, которые избегают жестких и опасных жизненных сценариев, предпочитая тихое и комфортное тепличное существование. Ведь программа Солнца – это жесткость, умение постоять за себя и выжить, когда сценарий начинает развиваться в отрицательном ключе. Часто пишут о том, что Солнце – это тепло и нежность, но мы думаем, что с этим

не согласятся люди, живущие в пустыне. Да и фраза «завоевать свое место под солнцем» не подразумевает валяние на пляже в тенечке. На самом деле это умение быть активным, инициативным и решительным для принятия жестких решений. Когда меланин уходит, уже не до загара, последуют ожоги и раны на коже.

Довольно часто витилиго возникает у детей, которых родители воспитывают в излишне тепличных условиях. Особенно проблема усугубляется, когда сами родители вышли из простых рабочих семей, но потом, заработав денег, резко стали «особенными» и «возвышенными». В народе про таких с иронией говорят: «из грязи в князи». Выбившиеся в люди родители считают, что их дети не должны повторить их трудную и безрадостную жизнь. Они решают, что их дети достойны большего, и стремятся оградить их от лишений и трудностей, ослабляя, таким образом, стрессоустойчивость ребенка. В данном случае самый лучший выход: отправить ребенка не в элитный лагерь в Швейцарию, а в поход с рюкзаком на спине по горам, где он будет пахать и потеть, стремясь стать сильнее.

Как и во всех прочих случаях, здесь важно, на каком именно месте возникает витилиго. Если это руки, значит, человек не склонен выполнять работу своими руками, а предпочитает использовать для этого подручных, подчиненных и других людей.

Родинки и родимые пятна

Родинка — это скопление клеток (меланоциты), которые вырабатывают меланин. Меланин отвечает за стрессоустойчивость и умение сохранять ультрафиолет. По сути, меланоциты появляются в наиболее слабом месте,

где есть вероятность пробоя, и которое поэтому нуждается в усилении. И теперь важно учитывать, где именно появляется или исчезает родинка. Ведь именно это место требует особого внимания и концентрации. Большая вероятность того, что это кармическая метка, предупреждение о возможной опасности. Например, если родимое пятно на плече, значит, человек, взяв на себя определенные обязательства, должен отвечать за ту ношу, которую на себя взвалил. Ведь плечи – это обязанности, гарантии и опека над кем-то. Родинка является предупреждением: например, если человек создал семью и у него появились дети, то он должен за них отвечать, а не продолжать вести жизнь одинокого эгоиста. Если программа не будет проработана, велика опасность переноса задачи на более высокий уровень. В таких случаях родинка или родимые пятна могут даже перерождаться в рак кожи (меланома).

ХУДОЩАВОСТЬ ТЕЛА, АНОРЕКСИЯ

Тело человека отвечает за инстинктивные, биологические процессы, такие как агрессивность поведения, размножение, питание. Задача тела на этой планете – выжить, усилиться и дать жизнестойкое потомство. Понятно, что есть еще духовная составляющая, но она заложена в программе легких. Тело человека стремится к получению простых, приземленных и низменных потребностей – поесть, подрасться и получить сексуальное удовлетворение.

Наше тело часто делает запасы в виде жировых отложений. А жирок отвечает за комфорт, накопление и сбережение. Если организм начинает активно расходовать жировые запасы, значит, он воспринимает ситуацию как стрессовую и отдает приказ сжигать свои сокровенные сбережения. Как говорится: «Не до жиру, быть бы живу!» В этом случае снижение веса будет ситуативным и резким. Потом, когда опасность минует, организм быстро восполнит свои сбережения. Возможно, даже немного накинёт сверху, чтобы перестраховаться.

Но бывают случаи, и в последнее время их становится все больше, когда вес по разным причинам резко снижается, что может привести к такому заболеванию, как анорексия. Это болезненная форма похудения, когда полностью пропадает аппетит и человек стремительно теряет вес, что может привести к летальному исходу. Резкое уменьшение массы тела может быть вызвано нарушением естественного хода реализации биологической

программы. В первую очередь человек прекращает есть и подпитывать свой организм топливом. В основе этого лежат проблемы, связанные с попыткой отключить другие инстинкты.

Это происходит в случае, когда человек очень сильно желает кого-то атаковать, порвать, ликвидировать, но сделать этого не может – либо в силу воспитания, либо из-за страха и слабости. Это та ситуация, когда приходится отключать свою биологическую программу в виде тела, чтобы не сорваться на агрессивный выпад.

Второй вариант – подавление своего сексуального инстинкта. Это тот случай, когда тело требует сексуальных контактов, нежности, ласки и петтинга, но человек сам себе все это запрещает. По сути, начинается война с собственным телом, которое человек начинает воспринимать как брренное, примитивное, озабоченное. В этом будет высокая доля возвышенности и идеализации своих чувственно-сексуальных проявлений. Часто это возникает как следствие сильнеешего разочарования или стресса, связанного с сексуальными контактами. Иногда это вызвано попыткой принуждения к сексу, возможно – изнасилования, после чего человек начинает воспринимать свое собственное тело как порочное, грязное и оскверненное. Он стремится к идеалу, и единственное, что ему мешает, – это телесность.

Это тот случай, когда девушка прекращает есть, потому что кто-то сказал, что она толстая. Теперь она, глядя в зеркало, не видит там идеальных форм. Мир жесток, и иногда кто-то брякнет лишнее, не подумав о том, какие непредсказуемые последствия могут иметь его слова. Это и тот случай, когда девушки, насмотревшись на «идеальных» женщин с обложек гламурных журналов, в прямом

смысле слова убивают свое тело, чтобы приблизиться к совершенству и попасть на подиумы. Мы живем во времена культа моды, конкурсов красоты и постоянной атаки на людей идеалами, шаблонами совершенства, секс-символами и прочими клише. Это заставляет людей сравнивать себя с навязываемыми канонами, что нередко приводит к зажатости и закомплексованности.

Анорексию можно назвать демоническим заболеванием, ведь оно противоречит самому понятию жизни. У человека есть бытие и телесность. И душа живет в теле до той поры, пока им по пути в реализации их программы обучения на этой планете. Как только тело умирает, бытийная составляющая двигается дальше, в следующее «транспортное» средство. Но то, что хочет тело, необходимо уважать и принимать как необходимое. У древних греков под понятием «демонический» подразумевали «необыкновенный, необычный». И ошибка человека заключается в том, что он стремится уйти от всего банального, примитивного и бренного, пожертвовав им. Бытие проявляется через сущее, и только так – вместе – они могут быть представлены для нашего восприятия. У древних православных мистиков было принято того, кто умирал во время голодания или поста, не причислять к лику святых. Их считали не святыми, а глупцами, которые не понимали эту закономерность сосуществования тела и души.

Так же происходит и в случае с анорексией. По сути, человек стремится уморить свое тело голодом, чтобы не слышать его призыва к инстинктивным желаниям. Это такой себе медленный суицид, и необходимо разобраться с тем, что именно испытал человек, какая внутренняя глубинная стрессовая ситуация сложилась у него в сексуальных взаимоотношениях. Не нужно пытаться насильно

накормить такого больного, а необходимо ему объяснить, что тело имеет полное право дальше жить, есть, драться и получать нежность и ласку.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

Легкие в организме человека отвечают за такие понятия, как идея, духовность, возвышенность, гордыня. Главная задача легких – это постоянный взаимообмен ценностями, взглядами, идеями между человеком и окружающим миром. Человек с помощью легких честно берет от мира какие-то взгляды (вдох) и честно отдает свои представления (выдох). В основе многих легочных заболеваний и будет лежать нарушение этого принципа взаимообмена и нежелание идти на контакт.

Причина болезни – остановка работы самих легких, которые перестают работать в режиме активности, то есть останавливаются. Человек надувает грудную клетку и становится очень важным и великим, от него так и разит значимостью и ценностью его «я». Такую картину можно наблюдать, когда человек получает какую-то «важную» должность, с которой он себя позиционирует и которая придает ему больший вес в социуме. И чем выше он идет по карьерной лестнице, тем более монументальным становится его поза и поведение среди простых людей. Проявляется снобизм и гордыня, человек считает себя птицей высокого полета, он теперь выше остальных, копошащихся на земле. Если взять исторические примеры, то по тому, как «раздувались» известные политики, можно четко уловить момент их выхода на «вечное царствование» и трон.

Легочным заболеваниям более подвержены чиновники старой номенклатурной советской системы. Это было время, когда человек, занимая хоть какой-нибудь партийный пост, уже отрывался от простых людей и приближался к «небожителям». Перед ним открывались большие возможности. У него уже не было необходимости стоять, как остальные люди, в бесконечных очередях, он получал различные льготы и привилегии. И это наполняло его чувством превосходства и своей значимости. Ловушка же заключалась в том, что пропадала необходимость двигаться, суетиться, что запуская работу легких. Теперь человек становился выше этого. Да и при общении с людьми, которые приходили к нему с просьбами, он ежеминутно ощущал свой статус и значимость.

Также проблемы с легкими характерны для политиков, которые живут идеалами, мечтаниями и разочарованиями. В нынешнюю эпоху, когда в мире политики во многих странах правят бизнесмены, которые идут во власть, чтобы защищать свои меркантильные интересы, легкие у них не страдают. Но как только политик начинает проповедовать такие понятия, как справедливость, равенство, идеальность, и в это свято верить, он рискует стать жертвой легочных болезней.

Вообще-то, человек бизнеса по своей сути не должен страдать легочными заболеваниями. Максимум, что его может беспокоить, — это запоры, так как он не желает делиться заработанным. Но легкие его должны быть в норме. Как только ваш партнер по бизнесу начинает кашлять и периодически болеть воспалениями легких, это первый сигнал, что он живет в мире справедливости и духовности. Не ровен час, он начнет считать, что ваши совместно заработанные деньги принадлежат не вам, а

Господу Богу, и попробуйте его, такого фанатичного, переубедить. Либо в один прекрасный день он вложит все деньги в политику или благотворительность, считая, что пора в этом несправедливом мире навести порядок и уравнивать всех.

Ведь недаром во все революционные времена, начиная от восстания декабристов и заканчивая октябрьскими событиями 1917-го, правили бал люди чахоточно-туберкулезного типа. Помните портреты великих революционеров со впалыми щеками и воспаленными глазами? Это тип людей, которые оторвались от простой и приземленной жизни, считая, что стоять у рала и пахать землю – это слишком низменно и мелко для них. Да и работать на заводе, фабрике или конюхом постыдно. Они считали, что созданы для великих свершений, революций, возвышенных идей Коминтерна. Как пелось: «Мы рождены, чтоб сказку сделать былью...» И если легочно-туберкулезному индивиду ради своей идеи необходимо было пожертвовать миллионами человеческих жизней – никаких проблем не возникало. Великий кормчий китайской революции Мао Цзэдун страдал от частых воспалений легких.

Одна из возможных причин заболевания легких – это слишком высокая духовность, возвышенность. Когда человек отрывается от телесно-материальных ценностей и начинает воспринимать мир через призму высоких идеалов и концепций, полагая, что все занято делами приземленными, а он весь такой возвышенный и утонченный, в человеке нарушается баланс, происходит сильный крен в духовность в ущерб телесному проявлению. Это тот случай, когда люди начинают истово верить в Бога, ходить в церковь и при этом во что бы то ни стало пытаются навязать свою веру другим. Теперь все окружающие должны

пойти в церковь на покаяние и начать также свято верить, как и они.

Если легочными заболеваниями страдают дети, необходимо рассматривать несколько вариантов возможных причин. Мир идей, фантазий, мечтаний играет очень большую и важную роль в жизни ребенка. Многие дети живут в мире принцев и фей, верят в чудеса и отлично умеют фантазировать, с легкостью включаются в то, что взрослые не воспринимают. Дети обожают, когда взрослые прячут свою «взрослость» и прагматичность и перебираются в мир их детских игр и фантазий. Но если такого контакта не происходит, если родитель слишком приземляет возвышенные порывы ребенка, последний разочаровывается, обижается и закрывается. Это может приостановить именно легочный взаимообмен, что в свою очередь приведет к легочным заболеваниям. Одним словом, в семьях, где взрослые не разделяют ценностей и фантазийности ребенка, детей будут преследовать заболевания легких. Если родители постоянно подавляют ребенка, нагружая его уборками, мытьем посуды, огородами, постоянными разговорами только о деньгах и о том, где их взять, не удивляйтесь, если ребенок будет очень часто кашлять и страдать от бронхитов.

Отдельно стоит выделить детей, у которых родители имеют высокий материальный достаток, это так называемые дети-мажоры. Если родители воспитывают ребенка в модели, согласно которой материальные блага берутся с потолка, то есть ниоткуда, то у подростка формируется специфическое отношение к деньгам. Ведь он знает, что для того, чтобы их иметь, нет нужды ходить на работу, горбатиться и гнуть спину. И окружающих людей, которые их зарабатывают тяжелым трудом, дети-мажоры начинают

воспринимать как серую безликую массу, которая тратит свою жизнь впустую. Но они, дети, созданы для любви, развлечений, получения максимума радостей от жизни. Они – люди творчества, музыки, живописи и кино. Опять же происходит отделение себя от остальных, «обычных», представителей рода человеческого, их общение строго ограничено кругом таких же избранных. Эта модель поведения также часто приводит к легочным заболеваниям.

Если рассмотреть легочные заболевания у грудных детей, то возникает резонный вопрос: а у них-то откуда завышенная духовность и отторжение материального мира? Все верно, причина легочных заболеваний у детей такого возраста чаще всего возникает по причине тотального контроля и опеки родителей. Это тот случай, когда мать (а часто ей в этом помогают бабушки) в состоянии постоянного волнения и заботы чуть ли не висит над ребенком, подавляя его малейшие порывы и желания. Вместо того чтобы дать возможность ребенку нормально и полноценно жить и развиваться, его подавляют страхом заболеть, простудиться, подхватить инфекцию. Ребенку банально сложно двигать легкими, когда на его груди, образно говоря, сидят мамы и бабушки. Вместо того чтобы дать легким вентиляцию, свежий воздух, чтобы они могли свободно и активно дышать, любящие родители еще плотнее закрывают окна и двери, укутывают ребенка тремя одеялами, «чтобы, не дай бог, сквозняк не нанес вреда нашему чаду». Здесь следует добавить еще один аспект, который разбирался выше. Дети очень тонкие и чувствительные натуры, они отлично умеют чувствовать состояние как матери, так и окружающего мира. У них еще не утратился опыт иного восприятия этой реальности, с которого потом взрослые перенастроят их на мир предметов. Так вот, если

родители воспитывают ребенка, как маленького божка или сверхценность, ставят на пьедестал и молятся на него, то ребенок очень быстро снимет информацию, что он – ценный. И это отразится на его легких. Не стройте для своего ребенка мира, в котором он становится центровым и самым главным, и прекратите наконец кружить вокруг него в ритуальном танце заботы и обожания.

Часто легочным заболеваниям приписывают такую причину, как обида. Она также вполне вероятна. Но это обида именно на то, что окружение не признало величия, важности и уникальности человека. Ведь он весь такой тонкий и чувствительный, а с ним так грубо поступили. Когда человек выходит из привычной зоны комфорта, где его любили, хвалили, холили и лелеяли, тогда он и почувствует обиду. Причиной заболевания может быть несчастная любовь, предательство друга, разочарование в работе. Но в любом случае суть в том, что человек, вместо того чтобы воспринимать мир таким, как он есть, живет в мире мечтаний и иллюзий с переизбытком веры и стремления к идеалам, которые часто недостижимы.

Ниже остановимся на конкретных заболеваниях легких и дыхательных путей.

Кашель

Когда вы общаетесь с собеседником и он, реагируя на какие-то ваши слова, начинает покашливать, помните – это первый сигнал, что он с вами не согласен и категорически не принимает то, что вы ему говорите. И даже если он с вами соглашается (типа: «сделай так-то!» – «Кх-кх. Хорошо!»), на самом деле он ваши слова заблокировал и выкашлял вместе с потоком воздуха. Человек заупрямился и

закрылся, делать он так не будет. Для того чтобы продемонстрировать принятие, необходимо на полные легкие вдохнуть и выдохнуть. Тогда и будет происходить взаимообмен. Здесь еще может сказываться такой важный фактор, как удар по самолюбию человека. Информация блокируется, так как имеет негативный оттенок, а признать свою ошибку не позволяет гордыня. Когда человек принимает негативную информацию, хотя и с трудом, он также тяжело вдохнет, но раскроет легкие на полный объем.

Вы наверняка встречали людей, которые постоянно покашливают. Дело не в том, что у них скапливается мокрота в легких, которую нужно откашлять. Сама по себе программа кашля – это выброс наружу чего-то чужеродного, того, что там застоялось. В данном случае вы имеете дело с человеком гордым, исполненным чувства собственной важности. Это непокорный индивид, который не признает чужой точки зрения, всегда оставаясь при своем мнении. Общась с людьми, такой человек стремится отделить себя от общей массы, которая не соответствует его идеалам и духовно-возвышенным ценностям.

Бронхиальная астма

Астму можно назвать аллергией, которая поражает бронхи/легкие. Иными словами, механизм заболевания имеет аллергическую форму, но проявляется на легких. Легкие, как мы уже говорили, – это гордыня, духовность, сверхценность и повышенная идеализация мира. А аллергия – это все та же сверхценность, претензии к миру плюс подавленная агрессия. Если сложить эти проявления в человеке, то можно сделать следующий вывод: астматик – это идеалист, борец за справедливость, который

не может реализовать свою агрессию. Часто астматиков сложно назвать агрессивными или злыми людьми, но это исключительно из-за того, что их агрессия не имеет выхода. Они не показывают миру и окружающим людям, что глубоко внутри них затаился потенциальный шахид или террорист. Ведь они имеют четкие представления, понятия и непоколебимую веру в то, каким именно должен быть этот мир. Они единственные знают, как все можно исправить и изменить, чтобы всем было хорошо. Но миру часто безразлично, что думает по этому поводу сам астматик, что вызывает агрессию, которая не имеет выхода.

Астматики – это довольно жесткие и тираничные люди, которые своих родных и близких стараются подминать под себя. И если не удастся это сделать силовым путем, в ход пускается манипуляция, а именно заболевание астмой. Ведь он, астматик, больной и несчастный, поэтому все должны делать так, как он считает, чтобы ему не становилось хуже.

Еще приступы астмы могут случаться тогда, когда человека с его глубоким и возвышенным мировосприятием не ценят по достоинству. Это задевает его «эго», но астматик опять-таки не может проявить свою агрессию, так как что-то не позволяет – врожденная интеллигентность, морализаторское воспитание, религиозная основа. Существуют некие рамки, ограничения, которые не позволяют человеку действовать так, как он считает нужным. И вместе с тем он не может отбросить свои ожидания и поступиться своими убеждениями.

Выход из заболевания

Для того чтобы снять приступы астмы, врачи выписывают лекарства от спазмов бронхов. С одной стороны, купируют воспалительные процессы кортикостероидами, а с другой – гасят активность гистаминов. Организму пытаются внушить, что проблемы и стресса нет, пытаясь отключить внутренний датчик, реагирующий на сложившуюся ситуацию. Иными словами, сильнейшими лекарствами гасят иммунитет человека. Но выход как раз заключается в том, чтобы реагировать на ситуацию проявленной, а не подавленной агрессией. Необходимо драться и научиться выплескивать свои эмоции, в данном случае злость, наружу. Когда человека что-то не устраивает, необходимо либо принимать ситуацию как есть, понимая, что исправить ее не в силах, либо воевать и пытаться ее переломить и изменить. Вместо этого астматики давят в себе злость и не проявляют ее. Но ситуация сама по себе не разрешится.

Еще одно действенное средство – снятие своей сверхценности, уникальности и особенности. Необходимо осознать, что мир ничем нам не обязан. Важно принимать вещи и окружение такими, какие они есть, а не навязывать свои установки и понимание того, какими они должны быть. Астму в какой-то мере можно отнести к демоническим заболеваниям, так как человек не хочет принять созданный мир во всем его многообразии, а наоборот, подсознательно пытается его разрушить. Но главная проблема заключается в том, что астматик не принимает реальность, так как она не совпадает с его представлениями.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЗУБОВ

Зубы нужны человеку, чтобы грызть, кусать, рвать, перетирать, измельчать. Это касается как пищи, так и информации, проблем, ситуаций, с которыми сталкиваемся ежедневно. Также зубы несут важную программу выживания человека как вида, в основе которой лежит проявление его агрессии.

Принято считать, что агрессия – это однозначно зло. Но, по нашему мнению, это не так. Изучением данного вопроса в свое время углубленно занимались Конрад Лоренц, о чем можно почитать в его книге «Агрессия, или Так называемое зло», и Эрих Фромм, написавший об этом книгу «Анатомия человеческой деструктивности». Оба эту проблему рассмотрели довольно основательно, и чтобы глубже разобраться в ней, мы рекомендуем ознакомиться с этими книгами.

Агрессия – это в первую очередь инстинкт самосохранения человека как вида на этой планете. Если бы ее не было, то нас бы уже давным-давно съели. И некому было бы написать эту книгу, и некому было бы ее читать. Оказываясь в ситуациях, которые представляют угрозу жизни, как древний человек, так и его современный собрат выбирают один из двух вариантов – убить или убежать. Если соперник намного превосходит его по силе, количеству адреналина в крови и осознанности смысла драться насмерть, человек отступает. Но если ему есть за что умереть, и он понимает, что шансы на победу

достаточно велики, он вступает в бой. И вот тут зубы человеку очень даже пригодятся.

Если рассматривать тело человека, как орудие для защиты и убийства, то оно не так уж и приспособлено для выживания. Понятно, что во все века существовали всевозможные единоборства и умения убивать голыми руками, но даже самый именитый каратист вряд ли сможет противостоять саблезубому тигру и, скорее всего, выберет в качестве техники самозащиты молниеносное карабканье на высокое дерево. А вот зубы дают человеку возможность перегрызть глотку врагу, откусить часть плоти и прочее. Урон может быть нанесен существенный в пропорциях потенциальных возможностей.

Дети начинают это понимать еще в детском саду и начальных классах школы, когда один из их сверстников беспощадно всех кусает и грызет. Но что очень важно, он делает это с уверенностью, что его поступки честны и единственно правильны. Такого ребенка все дети обходят стороной, боятся идти с ним на конфликт и по возможности уступают. А ему даже руки не нужно пускать в ход, достаточно оставить след от своих зубов на коже оппонента.

У взрослых эта программа со временем угасает по мере их социального воспитания, но все же не отмирает. Поверьте: если человек попадет в смертельно опасную ситуацию и у него не останется другого выхода, он не задумываясь попытается в прямом смысле слова перегрызть глотку противнику. На семинаре нам описали случай, когда спецназовец, которого захватили в плен и связали враги, насмерть загрыз двоих из них, благодаря чему сумел выжить и сбежать. Так что недаром в фильмах о

тюрьме часто показывают старых эзков с металлическими фиксами на зубах.

Во все времена более сильные пытались поставить остальных в повиновение и подчинение. И наша эпоха в этом плане ничем не отличается от былых времен. Если рассмотреть улыбку как демонстрацию своих зубов (то есть оружия) и предупреждение о возможности укусить, то вы поймете, почему многие привыкли искусственно, формально улыбаться. Казалось бы, если человек улыбается, значит, он рад и счастлив вас видеть. Однако иногда следует посмотреть на это под другим углом – возможно, улыбающийся человек вас боится и посылает сигнал угрозы, чтобы вы его также боялись. Ведь, согласитесь, вряд ли вы, встретив на улице собаку, оскалившую в порыве злобы огромные клыки, подумаете, что она просто улыбается, потому что очень рада вас видеть. Нет, она предупреждает, что ей отступать некуда и она готова принять бой. Погладить ее руку уж точно не поднимется.

Классификация зубного ряда

Верхний ряд

Это зубы, которые отвечают за защиту нашего пространства, нашего фундамента и основы. Всего того, что является незыблемым и главным в нашей жизни, а именно:

- дома как места, в котором мы можем пустить свои корни и прочно стоять на ногах;
- работы как дела нашей жизни, которое нас наполняет смыслом и дает возможность максимально реализовать свой творческий потенциал;

- семьи как пространства для любви и постоянного развития взаимоотношений с партнером;
- смысла нашей жизни, или бытия, как понимания того, зачем мы бегаем по этому шарiku под названием Земля.

Так вот зубы как оружие все это защищают, оберегают и не дают топтаться по этому пространству посторонним.

Нижний ряд

Эти зубы отвечают скорее за атаку, нападение и попытку вторгнуться на чужую территорию. Забрать, захватить, наехать. И главное – они более подвижны и ситуативны. Если верхние зубы вставлены в верхнюю челюсть, которая является неотъемлемой и неподвижной частью черепной коробки, то нижние расположены в нижней челюсти, которая подвижна и может как выдвигаться, так и задвигаться. Они работают преимущественно в тактическом и оперативном просторе, здесь и сейчас.

Передние резцы

Это зубы, функция которых заключается в откусывании определенной доли от общего куска. Можно, конечно, рвать его и клыками, как это принято в животном мире у хищников, но мы привыкли это делать в основном передними зубами. Эти зубы отвечают за трудоголизм, активность и инициативность, умение ввязываться в задачи и проблемы и решать их, отсекая кусок за куском. В животном мире наиболее «зубастые» бобры, ондатры, лошади, крысы. Согласитесь, более трудоголичных и активных животных найти сложно.

Клыки

Это острые зубы, функция которых прокусить, то есть убить. Под убийством подразумевается не бесполезное жестокое уничтожение, а умение защищать свой организм. Заметьте, животные чаще всего показывают верхние клыки. Это сигнал защиты (верхний ряд) и готовности атаковать насмерть (клыки). Если сложить эти факторы воедино, то становится понятно, что животное прижато к стенке и ему ничего другого не остается, кроме как атаковать. Но есть вариант и договориться, чтобы избежать схватки, – тому, кто загнал зверя в угол, следует отступить.

Насколько важны клыки, показывает такой интересный факт. В старости у человека выпадают практически все зубы, но клыков он, как правило, лишается в последнюю очередь! Он будет есть жидкую пищу, кашку либо мелко перетертое пюре, но у него останется способность убить, чтобы выжить и не стать легкой добычей для врага.

Клыки – это агрессорфактор высшего уровня. Это наша старая, пока что не забытая животная программа. Насколько бы мы ни становились «гомо сапиенс интеллекткус», у нас всегда останется последний довод, которым мы сможем себя защитить и устроить свой «день гнева».

Коренные (жевательные) зубы

Жевательные зубы нужны нам, чтобы тщательно измельчать пищу. А также перетирать проблему, задачу, ситуацию и главное делать это монотонно, терпеливо. В какой-то мере эти зубы отвечают за терпение, выносливость, волю, а также за умение не ожидать мгновенного чуда и не надеяться на достижение быстрого сиюминутного успеха.

Заметьте, ведь именно в этой зоне расположены зубы мудрости, которые появляются самыми последними, причем у каждого в свое время. У кого-то они сразу портятся и выпадают, а у кого-то только они и остаются в ряду жевательных зубов. Под мудростью в данном случае подразумевается как раз терпение. Как говорят: «перемелется – мука будет». Но люди, движимые нынешним темпом жизни и повышенной скоростью развития технологии, ждать уже не хотят, рассуждая таким образом: «Как же, мне уже целых двадцать пять, а я еще не заработал на свой дом и дорогую машину и так далее».

Жевательные зубы могут служить прекрасным показателем для профотбора. Рекомендуем не брать на работу людей, у которых испортились или удалены жевательные зубы. Особенно если эта работа связана с умением преодолевать негативные сценарии и выкруливать в сложных ситуациях. Как раз к этому-то они и не готовы! А вот «рвачи» из них получаются то, что надо – «украл, выпил, в тюрьму»!

Особенно хорошо это понимали в древности, когда не было резюме и рекомендаций предыдущего работодателя. Рабам и лошадям смотрели в рот, чтобы по зубам определить, насколько они еще не выработаны и есть ли у них потенциал много и продуктивно пахать.

Левая сторона зубного ряда

Она курируется правым полушарием и отвечает за такие понятия, как чувства, семья, эмоции, прошлое, былое и нажитое.

Правая сторона зубного ряда

Она курируется левым полушарием и отвечает за такие понятия, как работа, карьера, успех, амбиции, бизнес, будущее, деньги, перспектива и планы.

Кариес

Самое распространенное мнение людей, что зубы портятся из-за того, что на них нападает некое страшное мифическое существо под названием «кариес». Но выходит, что саму причину заболевания объясняют его названием.

Мы считаем, что кариес в основном возникает из-за того, что организм начинает вымывать кальций, который является основным конструктором зубной эмали. Возникает резонный вопрос: зачем организм вымывает кальций? Выходит, он ему не нужен.

Мы уже говорили и не устаем повторять: наш организм создан идеально. Все в нем взаимосвязано, все выверено, все налажено для того, чтобы мы жили, выживали и горя не знали. Поэтому организм никогда не будет избавляться от того, что ему нужно для работы. Но раз кальций, который отвечает за крепость, надежность, прочность нашей опоры и стойкость, вымывается из организма, значит, он ему не нужен. А если он не нужен, значит, человек не готов отстаивать свою точку опоры, он теряет надежность и прочность. Учитывая, что зубы все-таки дают возможность проявлять боевую конструктивную агрессию, выходит, мы начинаем бояться. Появляется страх показать свой гнев, свое недовольство той ситуацией, которая сложилась, – одним словом, клацнуть зубами и предупредить, что мы разозлились и очень опасны.

Зубы начинают портиться от кариеса тогда, когда человек становится чрезмерно социальным, подстраивается под окружение в страхе потерять его признание и положение в обществе.

Взгляните на статистику людей на планете, которые страдают от кариеса. Их порядка 97 процентов. Раскопки древних поселений показывают, что кариес был уже 5 тысяч лет тому назад. Вроде бы не все так плохо. Но почему-то кажется, что в эпоху кроманьонцев кариес был большой редкостью. Чем дальше мы двигаемся в системе тотального контроля, именуемого «демократией», чем туже затягивается удавка управления через насаживание принципа потребления, тем больше мы утрачиваем способность этой системе сопротивляться. Если опять же поднять статистику, то чем более развита страна, тем выше там процент людей с кариесом. Для примера, в Африке и Азии количество людей, страдающих от кариеса, в разы меньше, чем в старушке Европе.

Часто кариес наблюдается у беременных. Врачи объясняют это тем, что, видите ли, женщина тратит на ребенка все свои запасы кальция, которые ей теперь нужно восполнять, либо принимая биодобавки, либо потребляя большое количество творога. Но организм женщины утрачивает кальций не из-за ребенка, а от того, что она испытывает страх потерять свою стойкость и уверенность. Это может быть страх, связанный с родами, когда будущая мама рисует в своем воображении жуткие картинки разного рода осложнений, и страх за жизнь и здоровье ребенка. Это может быть страх, связанный с выбором неподходящего партнера или неуверенность в партнере, от которого она забеременела. Необходимо искать, чего конкретно она боится, где именно утратила свою опору. Мы

знаем многих женщин, которые вынашивали детей и при этом не имели никаких проблем с зубами.

Бытует мнение, что у детей зубы портятся потому, что они едят много сладкого. Ученые утверждают, что потребление большого количества углеводов способствует процессам, разъедающим эмаль. Но с точки зрения характера самого продукта и его влияния на характер человека, который употребляет данный продукт в пищу, сладкое, сахар, глюкоза – это заменитель любви. Мы на этом подробно остановимся, когда будем разбирать причины сахарного диабета. Так вот, когда родители, а особенно бабушки и дедушки не могут дать детям нормальной здоровой любви, они подсаживают детей на «конфетную диету». Если вернуться к зубам, то ребенок начинает проявлять агрессивность по отношению к окружающим через отсутствие понимания и любви с их стороны. А окружающие, вместо того чтобы с этим работать, предлагают ребенку поесть сладенького и не бузить. Они покупают его доброту и любовь, но агрессия-то никуда не девается. Она не получает выхода, и организм дает приказ «кальций вон!».

Выход из заболевания

Самый главный аспект при профилактике и избавлении от кариеса – это честно признавать, что ты боишься. Чем больше человек будет загонять себя между двумя инстинктами – драться или убежать – и не принимать решение, тем больше организм будет вымывать кальций. Либо ты сильный и дерешься, проявляешь свое недовольство и бунтуешь (рекомендуем прочитать книгу Альбера Камю «Бунтующий человек»), либо принимаешь то, что ты трус и не двигаешься, то есть ничего не предпринимаешь. Заяц по своей природе трусишка, но вряд ли у него зубы с

детства портятся от кариеса. Он честен и не пытается строить из себя героя. И главное, придя домой, не рассказывает зайчихе, какой он крутой, мог волка просто порвать, если бы не... и тут последуют двадцать причин.

Кариес возникает тогда, когда человек злится и при этом не вступает в открытый бой. Это страх проявлять свою агрессию. В Древнем Риме перед покупкой гладиатора обязательно заглядывали ему в рот, проверяя, насколько целы его зубы. Гладиатор не должен был быть трусом, бояться боли и смерти. Он должен был не шараться от врага, а отважно дать бой и главное – яркое, незабываемое зрелище, чтобы люди сохранили ему жизнь и еще раз пришли на него посмотреть, заплатив за это деньги.

Часто зубы портятся у совсем маленьких детей, и родители, наслушавшись врачей, объясняют это тем, что виной всему неумеренное потребление конфет и прочего сладенького. Как бы не так! Родители своей системой воспитания лишают ребенка свободы и собственной территории, которые он мог бы защищать. Для этого им не обязательно прессовать, угнетать или бить ребенка. Достаточно просто за него решать, где и с кем ему гулять, в какой садик ходить, что есть и прочее. Его мир полностью поглощен миром мамы или бабушки, вы легко определите таких родителей по фразам типа: «как мы любим сладенькое», «мы еще ходим в памперс», «мы очень восприимчивы и переживательны» и прочее. Это называется «синдромом тотального слияния», когда граница самости ребенка размыта и заменена «нашим» миром и «нашими» проблемами.

Как делать анализ информации при кариесе

Приведем следующий пример: у человека испортились и были удалены жевательные зубы в нижнем ряду с левой стороны. Это говорит о том, что ему в семье (левая сторона) не хватает терпения и выносливости (жевательные зубы), он боится отстаивать свою позицию (кариес), переживает, что не справится, и хочет уйти от решения данных проблем. Эта проблема оперативная (нижний ряд), а не глобальная, имеет локальное значение и связана, скорее, с повседневными трудностями.

Флюс (абсцесс десны или периостит)

Флюс на десне – припухлость десны, связанная с развитием гнойного воспаления. Происходит воспаление основания зуба, что часто приводит к его удалению.

Причина возникновения флюса заключается в стремлении кого-то атаковать, загрызть, порвать. Когда человек сталкивается с проблемой или ситуацией, которую очень хочет решить силовым путем, но не может либо ему не дают это сделать, тогда возникает флюс.

Часто этому подвержены люди довольно импульсивные, со взрывным характером. Такие люди не привыкли идти на компромиссы и уступки. Они стремятся добиться своего любой ценой, вплоть до силового давления. Но в ситуациях, в которых они бессильны и не могут дать выхода своей злобе, агрессии и раздражению, под удар попадает зуб.

Представьте себе человека, который пытается пробить бетонную стену любым путем. Он борется с ней, все

больше и больше выплескивая свою внутреннюю агрессию, но стена не поддается. Вот у такого человека и будет воспаляться десна. Флюс можно сравнить с легкой формой артрита (о нем мы говорили в главе «Заболевания суставов»). Механизм возникновения этих двух болезней очень схож, просто флюс является начальной стадией такой модели поведения.

С точки зрения феноменальной психосоматики важно учитывать, какой именно зуб воспаляется, после чего его приходится удалять. Ведь тогда будет понятно, в какой сфере жизни человека возникла такая ситуация (личное или рабочее).

Воспаление клыка верхнего ряда с правой стороны

Проблема связана с тем, что человек не может «перегрызть глотку» тому, на кого очень зол (воспаление, флюс). И объект его нереализованной агрессии связан с его работой, планами, перспективой (правая сторона). В придачу ему еще и не дают заниматься тем, что он любит, его сбивают с жизненно важного пути (верхний ряд). Как вариант, его прижали к стенке и лишили маневра для отступления, что его весьма злит и раздражает.

Воспаление коренного зуба с левой стороны

Проблема в данном случае связана с желанием «покалечить» кого-то из близких людей. Человек ждал, надеялся и верил, что партнер изменится и примет «нужное» решение. Но этого не произошло, и в результате пришлось потерять зуб как сигнал накопленной злобы и бессилия.

Иногда могут быть и вовсе абсурдные причины появления флюса: от внешних условных ситуаций до

придуманных врагов. Например, кого-то злят граждане другой страны или бесит их президент. А достать его, чтобы вступить в бой, они не могут. Выходит, что и ситуация не разрешается, и отпустить ее они не в состоянии, вот и продолжает копиться ненависть. Добро пожаловать в хирургическое отделение стоматологической клиники для удаления зуба!

Выход из заболевания

Сложно найти выход из ситуации на этапе, когда зуб с большой вероятностью придется потерять. Так что приведенная ниже информация поможет скорее людям с начальной стадией воспаления или тем, кто хочет избежать флюса на других зубах.

Самое главное – человек должен понять, на чем он «закусился», не хочет отступать и продолжает из-за этого злиться. Необходимо отпустить ситуацию, отойти от стены, которую не в состоянии пробить, и попытаться расслабиться. Также советуем научиться философски взглянуть на происходящее, осознать, что это хороший урок, и двигаться дальше. Больному необходимо добавить гибкости и пластичности при принятии решений, научиться находить нестандартные подходы, обходные пути, чтобы не разбивать себе голову о бетонные преграды. Также важно признать свою слабость и беспомощность в сложившейся ситуации, унять гордыню и развиваться дальше.

С учетом характера и темперамента человека это будет сделать очень сложно, так как люди такого склада не привыкли отступать. Если вы попытаетесь дать им совет, то можете оказаться именно тем объектом, на котором они выместят свою злобу. Так что лучше используйте

Г. Семчук, И. Семчук

информацию для того, чтобы разобраться в их характере, а варианты выхода из положения предлагайте, только если они вас попросят о помощи.

Характерные черты человека с флюсом: накопленная агрессия, не имеющая выхода, упрямство, отсутствие гибкости в решении проблемы, твердолобость.

Пародонтоз и пародонтит

Это два разных заболевания, но мы их ставим в один ряд. Если при пародонтозе кровоточат десна и оголяются шейки зубов, то при пародонтите уже происходит воспалительный процесс основания зуба, усиливается шаткость зубов. В какой-то мере можно сказать, что пародонтоз лежит в одной плоскости с пародонтитом как начальный этап перехода в более запущенное состояние.

Пародонтоз – это заболевание людей, которые хотят воевать и драться, но начинают рационализировать и логически объяснять, почему они этого не делают. Сдерживающие факторы могут быть разные – от религиозно-моральных до социально-культурных, типа: я не дерусь, потому что я выше этого; либо я не проявил агрессию, так как я высокодуховная личность; либо я сдержался и не нагрубил, ведь это моя мама. И таких вариантов множество.

Агрессия не имеет выхода, и зубы начинают утрачивать свою способность кусать, атаковать. В отличие от каприеса, в основе которого лежит страх драться, здесь страх проявляется специфически – это страх переступить какие-то моральные и этические нормы, границы воспитания.

Опять же важно учитывать, какие именно зубы поражены, это позволит провести более точный анализ.

Выход из заболевания

Данную болезнь можно победить, отступив или пустив ситуацию на самотек. Либо необходимо прекратить себя сдерживать и начать наносить удары на поражение. При этом надо четко понимать, что вы будете выглядеть в глазах окружающих агрессором, к тому же неадекватным. Внешняя среда сразу же попытается поставить взбунтовавшегося на место, так как ей это выгодно. Послушные люди всегда были в обществе в почете, но, к сожалению, в ущерб себе и прочности своих зубов. Как раз чем активнее будут пытаться навязать вам мысль, что «ты раньше таким не был» или «ты стал каким-то злым в последнее время, а я все-таки твоя мама», тем больше это будет показатель того, что вы двигаетесь в правильном направлении. Проявление недовольства может выражаться как в словесной форме, так и в эмоциональной. Главное – это уловить, что ты агрессивен и даешь этой агрессии выход.

При пародонтите картина намного хуже. Зубы практически полностью утрачивают способность кусать вследствие воспаления, боли, расшатывания. Часто такое заболевание имеет наследственно-кармический характер. Когда кто-то из родственников был сверхагрессивным и сверхтрусливым одновременно, велика вероятность, что его наследник будет страдать от пародонтита. В качестве примера можно привести начальника, который сверхжесток с подчиненными, но при этом очень боится своего вышестоящего начальства. Он постоянно вымещает свою злобу на тех, кто заведомо слабее его либо от него зависит.

А когда на горизонте замаячит более сильный и значимый человек, он забивается в угол, претерпевая унижения, прячется от него, чтобы не идти на конфронтацию. И ему теперь противопоказано кого-то кусать и уничтожать. Как работают кармические и наследственные программы, мы разобрали подробно в начале книги. Чтобы лучше понимать ситуацию, предлагаем еще раз обратиться к этой главе.

В данном случае важно то, что человек расплачивается за свои прошлые деяния или грехи своих предков и больше не может представлять сколь-нибудь серьезную угрозу для окружающих.

Если данная ситуация не связана с врожденными (кармическими) признаками, значит, такую модель поведения человек навязал себе сам — он сильно злится, бешется и при этом боится. Для того чтобы снять проблему, необходимо становиться в прямом смысле слова добрее, более открытым и толерантным к тем, кто находится в твоём непосредственном подчинении. А также учиться отстаивать свою позицию перед более сильными противниками, не боясь их авторитета. Необходимо выбирать — либо ты агрессор, либо трус. Нельзя находиться посередине.

ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Рассеянный склероз

Рассеянный склероз – хроническое аутоиммунное заболевание, при котором поражается миелиновая оболочка нервных волокон головного и спинного мозга. Хотя в разговорной речи «склерозом» часто называют нарушение памяти в пожилом возрасте, название «рассеянный склероз» не имеет отношения ни к старческому «склерозу», ни к рассеянности внимания. По сути, при рассеянном склерозе происходит постепенное разрушение нервной системы. Миелиновая оболочка отвечает за передачу сигнала по нервному волокну, от его начала и до конца. Это своего рода диэлектрик (нечто вроде пластикового покрытия проводов, по которым проходит электрический ток), который должен закрывать волокно от «закорачивания». Но при поражении миелиновой оболочки сигнал не доходит до пункта назначения и, как следствие, провода в нашем мозге «коротятся» и происходит сбой.

Мозг человека является органом, который собирает и хранит информацию и данные и отвечает за нашу взаимосвязь с миром. Это классический бортовой компьютер, который принимает, обрабатывает и выдает сигналы во внешний мир. Но при рассеянном склерозе некоторые фрагменты картины мира организм принимать не хочет,

а часть полученной информации пытается ликвидировать, запуская аутоиммунную реакцию. Аутоиммунка — это когда сам организм какую-то часть себя считает врагом и начинает атаковать ее тяжелыми лимфоцитами. В случае рассеянного склероза атака идет на сам мозг и систему передачи сигнала.

Вместо того чтобы что-то узнать, принять, исправить, изменить и двигаться дальше, человек пытается глубинно вытеснить и вырезать это из своей жизни. Рассеянный склероз проявляется тогда, когда у человека в жизни происходит событие, которое ему необходимо забыть. Например, в семье случилась измена, и вместо того, чтобы сесть и поговорить, разобраться, почему это произошло, партнеры предпочитают поставить на этом событии крест, сделав вид, что ничего такого не было. Но тот, кому не все равно, тот, кто хочет разобраться в ситуации и сделать выводы, хотя ему это строго запрещено, поддается под удар рассеянного склероза.

Важно понять, что рассеянный склероз является заболеванием психоаналитического или психотерапевтического плана, поэтому для того, чтобы остановить его дальнейшее развитие, необходимо найти глубоко закопанную проблему и как можно скорее извлечь ее наружу. Просьба не воспринимать это как призыв поселиться на пару лет на кушетке психоаналитика. Просто необходимо понять, что причина заболевания, по сути, не осознана и подавлена.

При рассеянном склерозе важно знать, какой именно участок мозга подвергся удару и за какие функции он

отвечает. Довольно часто возникают проблемы с речью (желание выговориться, поговорить по душам, обсудить), с глазами (как несовпадение ожидаемой и полученной картины мира или дальнейших перспектив). Это первые звоночки, после которых необходимо начинать действовать, чтобы не усугубить дальнейшее развитие болезни. Ведь почему возникает рассеянный склероз, когда он приостановится или как быстро будет прогрессировать, врачи не знают. И уж совсем непоправимая беда наступает в случае, когда отключаются участки мозга, отвечающие за функционирование жизненно важных органов, а это однозначно летальный исход.

В качестве иллюстрации вышесказанного приведем пример из жизни женщины, которой постоянно изменял муж. Она, конечно, все знала, но упорно делала вид, что ничего не происходит. В итоге у нее начал развиваться рассеянный склероз. Умерла она от того, что у нее отказал мочевой пузырь. А мочевой пузырь отвечает за такие понятия, как стыд, мораль, этика, имидж и воспитание. По сути, она не принимала ситуацию, потому что это для нее было постыдно, аморально и неприемлемо. Также для нее слишком важную роль играло мнение окружающих, поэтому и не выносился сор из избы.

Болезнь Альцгеймера

В настоящее время это заболевание стало довольно популярным и распространенным, хотя еще каких-то пятьдесят лет назад о нем мало кто знал. Сейчас же о нем

говорят на каждом углу, и чем ближе к старости, тем больше человека охватывает страх, что доктор поставит страшный и бесповоротный диагноз – «болезнь Альцгеймера». В основном о том, что заболели, люди узнают слишком поздно, а именно тогда, когда начинаются провалы в памяти: больные забывают имена родных и близких, и даже свое имя и адрес проживания.

Сейчас генетики вроде бы нашли причину болезни Альцгеймера. Это генетическая предрасположенность плюс обязательное условие – стресс. Как будто, найдя ген Альцгеймера, можно объяснить, почему люди страдают от этого недуга. Что удивительно, в благополучных с социальной точки зрения странах типа Германии болезнь Альцгеймера процветает, а в такой стране, как Непал, ее случаи почему-то встречаются крайне редко. Может, в Непале стрессов поменьше, чем в Германии, или условия проживания лучше?.. Но, думается, причина кроется не в этом.

При болезни Альцгеймера начинает отмирать мозг, а точнее, та его доля, которая отвечает за представление человека о самом себе. Схематически мы в книге эту часть обозначили зоной «эго». Под «эго» подразумевается именно то, что человек думает о самом себе и как себя оценивает. Это его титулы и регалии, социальные роли и статус, его воспитание и мораль, это все то, что ему вбивали в голову на протяжении всей жизни. И это именно то, что человек носил в себе, и то, с чем он себя позиционировал. Символ успешности может быть любым: наличие стильной машины, дорогих часов, которые все узнают по внешнему виду, брендовой одежды из бутиков и так далее. Суть от этого не меняется: человек набивает себе мозг тем, что не связано со смыслом бытия, с его душой и телом.

Организм человека устроен идеально. Он не будет накапливать и усваивать то, в чем не испытывает потребности. И подпитывать те части или отделы, которые не используются человеком в течение жизни, он тоже не будет. При отмирании части мозга, которая отвечает за «эго», организм просто перестает подпитывать тот участок, который не активен. Теперь давайте разберемся, что означает «не использование» участка мозга под названием «эго».

Людей, которые заболевают в старости болезнью Альцгеймера, можно разделить на два типа.

Первый тип – это люди, которые всю жизнь жили ради других, ради своего окружения. Они посвятили себя работе, детям, фирме, государству, внукам и так далее. Их поведение часто было социализированным.

Зона «эго» дает мотивацию при принятии решения сказать: «Я так хочу». Но когда человек вместо этого использует речевые обороты «я хочу так, чтобы было хорошо кому-то в ущерб своему желанию», он, сам того не желая, подставляется под заболевание Альцгеймера. Это люди, которые привыкли отказываться от своих личных, «эгоистичных» желаний, лишь бы было хорошо мужу или жене, детям, внукам, государству. Когда им приходилось делать выбор, то они не принимали сторону «я так хочу», они отдавали предпочтение решениям «лишь бы всем было хорошо». Это была жизнь человека, в которой личные желания подавлялись в пользу интересов семьи, фирмы, корпорации, государства.

Именно поэтому болезнь Альцгеймера получила в наши дни такое широкое распространение. Ведь сегодня человек часто не принадлежит самому себе, утрачивая смысл своего существования и бытия. Все сводится к такой форме рабской покорности, когда даже не возникает

мысль сказать «я так хочу!». В данном случае личное желание затмевается чувством долга, ответственности, нужности и незаменимости. Результатом такого поведения будет потеря понимания своей мотивации, запутанность в осознании своих желаний. И все ради социальной адаптации.

Когда болезнь уже запустила механизм отмирания мозга, остановить этот процесс довольно сложно. Вложить в голову человеку понимание, что пора наконец пожить для себя, не задумываясь о том, чего от него ждут окружающие, будет крайне проблематично. В этом плане показателен пример президента США Рональда Рейгана, который пошел на второй срок, будучи уже больным человеком. Поддавшись уговорам своей жены и окружения, он согласился выставить свою кандидатуру (у него был слишком высокий рейтинг). В итоге последние годы своего президентства он управлял страной, забывая даже, как называется дом, в котором он живет.

Уменьшить скорость протекания болезни Альцгеймера можно, если постоянно нагружать свой мозг запоминанием большого объема оперативной информации. В основе этого лежит компенсаторный механизм нашего мозга: когда идет отмирание какой-то доли, то мозг автоматически переключает нагрузку на ближайшие участки, компенсируя потери. Рядом с зоной «эго» расположена височная зона, которая отвечает за интеллект. В этой части мозга происходит усвоение информации интеллектуального типа, ее обработка и зазубривание. Если эта часть мозга также по жизни активно не задействовалась, то нечем будет компенсировать и потерю лобной доли. Но опять же повторимся: компенсаторный механизм может только

притормозить сам процесс развития болезни Альцгеймера.

Для того чтобы на старости избежать болезни Альцгеймера, необходимо быть «эгоистичным», уметь заявлять о своих желаниях. Важно не отдавать свою личную жизнь и желания на откуп окружающим.

«Эго» у человека не должно быть атрофированным или гипертрофированным. Именно атрофированность зоны «эго» характерна для первого типа людей, болеющих «Альцгеймером». Гипертрофированность «эго» будет порождать такие качества человека, как мегаломания и гордыня.

Второй тип людей, которые на старости лет подвержены риску болезни Альцгеймера, – это циничные и беспринципные дельцы. Это люди, которые не останавливаются ни перед чем для достижения поставленных целей. По характеру они близки людям с отличным пищеварением (об этом речь пойдет в главе, рассказывающей о кислотности желудка).

Болезнь Паркинсона

Болезнь Паркинсона – это типичное заболевание людей демонстративно-истерического типа личности. Часто ею болеют актеры, но, конечно, нельзя сказать, что именно актерская профессия провоцирует данное заболевание.

Если при болезни Альцгеймера происходит отмирание лобной и височной долей головного мозга, отвечающих за «эго» и интеллект, то в случае с болезнью Паркинсона происходит полная утрата себя, своего «я» в рамках тех ролей, которые были привычны в жизни. Человек с диагнозом

«болезнь Паркинсона» привык постоянно кого-то изображать, выставлять себя напоказ и исполнять тот образ, который потребует публика, то есть окружение. Это объясняется тем, что человеку приходится постоянно приспосабливаться, добиваясь социального одобрения ради завоевания признания и успешности.

У человека демонстративно-истерического типа личности часто на первый план выходят маски, роли, игра, за которыми он прячет себя настоящего. Он постоянно играет и не может показать себя таким, какой он есть, и делать то, что хочет на самом деле. У него сильнейшим образом работает вытеснение своего поведения и игры. Но глубоко за этим все равно есть «я», которое управляет выходом на авансцену следующего актера.

Проблемы начинаются в старости, когда потихоньку начинает отмирать мозг. В первую очередь отмирает тот участок, который не был активным и задействованным на протяжении жизни. Напомним еще раз: наш организм совершенен. Он не будет поддерживать жизнеспособность того, что не востребовано. В данном случае отмирает «я», которое курировало чередование масок и ролей в жизни человека. Тот, кто давал возможность актерам выходить на сцену, утрачивает свою силу, и теперь актеры начинают делать это сами несанкционированно. Как написал один человек с диагнозом Паркинсона: «Нас пятеро». И это вовсе не шизофрения и не расщепление личности. Просто у него на сцену постоянно рвутся пять типов поведения, которыми он привык прикрывать свою личность.

Часто у людей с болезнью Паркинсона дрожат руки, что во многих источниках объясняется тем, что человек утрачивает способность контролировать других и управлять собой. Позволим себе не согласиться с таким

утверждением. По нашему мнению, дрожь в руках связана как раз с тем, что человек не может контролировать свои роли.

И все же не нужно всех актеров записывать в потенциальные жертвы болезни Паркинсона. Подвержен заболеванию будет тот актер, который не видит другого смысла своей жизни, кроме как играть на сцене и представлять в разных образах, теряя при этом самого себя. То есть человек демонстративного типа личности, который пошел в актеры, потому что это его привычная модель поведения и за это еще и деньги платят. Как известно, в актерских школах в первую очередь как раз учат не переходить грань реальности и не заменять свою жизнь жизнью вымышленного героя.

Диагноз «болезнь Паркинсона» довольно распространен среди политиков, актеров и известных личностей. Также стоит отметить, что в основном этим заболеванием болеют мужчины, а среди женщин этот недуг довольно редок. Почему именно так, у нас ответа пока нет, это тема для наших дальнейших размышлений. Болезнью Паркинсона болел известный художник Сальвадор Дали и боксер всех времен Мохаммед Али. Первый был тем еще оригиналом, с вычурными и эпатажными манерами. А Мохаммед Али всегда стремился выставить себя напоказ.

Сложно справиться с болезнью Паркинсона, когда она уже начала развиваться. Ведь переосмыслить свою привычную манеру поведения, когда недуг уже проявился, практически невозможно. Наша информация предназначена скорее для того, чтобы предостеречь людей от той модели поведения, которая может привести к этому заболеванию.

ЗАБОЛЕВАНИЯ КРОВЕНОСНОЙ СИСТЕМЫ

Кровь в организме отвечает за подвижность, мобильность и динамику нашей жизни. Она состоит из множества элементов, и ее основная функция – нести питательные вещества туда, где в этом есть потребность, и выводить из организма то, что ему уже не нужно. Кровеносные сосуды – это дороги, автомагистрали нашего организма, по которым движутся транспортные средства, доставляющие ресурсы, необходимые для удовлетворения его потребностей. Главная задача крови и кровеносных сосудов заключается в том, чтобы этот поток никогда не прекращался, чтобы постоянно шло развитие и течение. На психологическом плане кровь и кровеносные сосуды связаны с амбициозностью и честолюбием. Ведь поток крови в сосудах усиливается тогда, когда человек попадает в сложные условия, в которых ему необходимо активизироваться, чтобы выжить и победить.

Сердце – мотор и насос, который посредством повторных ритмичных сокращений обеспечивает ток крови по кровеносным сосудам. В зависимости от уровня стрессовости и опасности ситуации кровяное давление увеличивается или уменьшается. Также очень важно состояние сосудов, которые пропускают кровь, а именно степень их проходимости. Ведь чем больше они засорены или перегаты, тем более сильное давление оказывается на само сердце, что приводит к его преждевременному износу, а также увеличивает риск инсультов.

Гипертония (повышенное давление)

Повышенное давление может быть вызвано множеством факторов, от атеросклероза до пережатости сосудов. Взаимосвязь с другими заболеваниями будем рассматривать отдельно, что даст возможность составить более полную картину. Повышенное давление связано с тем, что человек живет под постоянным прессингом всевозможных внешних и внутренних обязанностей, требований и тому подобного. Он должен, не останавливаясь ни на минуту, что-то делать, не может расслабиться и снять с себя лишнюю ответственность. При этом человек автоматически делегирует обязанности своему ближайшему окружению, объясняя это так: «Я волнуюсь и пекусь о вас, а теперь и вы должны беспокоиться и заботиться обо мне». Такая себе круговая порука, когда люди связаны друг с другом взаимными обязательствами. В общении с другими людьми присутствуют большие ожидания, которые непременно должны быть реализованы. Возможно, именно поэтому огромное количество пожилых людей страдают повышенным давлением. Понятно, что у них развиваются атеросклеротические процессы, но, кроме того, выйдя на пенсию, они ожидают, что близкие теперь будут их опекать. Они считают, что наконец-то дожили до того момента, когда им начнут возвращать долги. А по их мнению, им все должны – государство, дети, внуки, да мало ли кто еще.

Также повышенное давление свидетельствует об амбициозности. Люди не могут просто незаметно делать свое дело, они ждут, что их работу признают и оценят. Они участвуют в гонках, в которых должны непременно выиграть первый приз: испечь самый вкусный пирог, собрать самый большой урожай картошки. Да и цветы на их

клумбе должны быть самыми-самыми – всем на зависть. Утрачивается сама суть действий, работа переходит в ряд соревнования, и появляется стремление победить любой ценой.

Гипотония (пониженное давление)

Люди с пониженным давлением, как раз наоборот, всячески избегают гонки и соревнования. Они и так считают себя неординарными, особенными. Они двигаются по своим уникальным дорогам, на которых не встретишь конкуренции и соперников. И если людям с повышенным давлением лучше поручать такие участки работы, где необходимо всех расталкивать локтями, прорываясь к финишу, то людям с пониженным давлением скорее подойдет работа, связанная с поиском обходных путей и невидимых на первый взгляд вариантов решения проблемы.

Довольно часто пониженное давление будет идти рука об руку с анемичностью. А это присуще тому уникальному типу людей, у которых вследствие особенностей воспитания ярко выражены нарциссизм и самовлюбленность.

Иногда пониженное давление является следствием сброса лишнего давления в сосудах, чтобы не произошел разрыв сосуда или инсульт. Это тот случай, когда человек уже на износе и дальнейшее повышение давления будет иметь опасные для его жизни последствия. Это сигнал о том, что необходимо успокоиться, снять лишнюю заряженность на победу и позволить себе проиграть, то есть отдохнуть.

Людей с пониженным давлением нельзя привлекать к деятельности, связанной с карьерным прорывом и

амбициями. Их интересуют другие стороны процесса – развитие технологий, зарабатывание денег и так далее. Даже если они и попадают на руководящие должности, то карьера не становится главным мотивом их действий.

Атеросклероз

Атеросклероз – это заболевание, при котором происходит сужение просветов сосудов. Часто причиной такого сужения считают отложение на их стенках холестерина. Тему холестерина мы поднимать не будем, так как уже давно доказано, что это был хорошо прорекламированный миф, который позволил фармацевтам заработать нешуточные деньги. Нас будет интересовать сам факт сужения просвета сосудов.

При сужении просвета кровь вынуждена двигаться по узкому руслу, она зажата и имеет ограниченное количество вариантов дальнейшего развития. Это происходит с людьми тогда, когда в их жизни отсутствует разностороннее развитие. Они интересуются только тем, что практично и выгодно для них. Это узкая сфера интересов и взглядов, определенная одномерность движения. При этом люди начинают считать, что и все остальные должны интересоваться тем же, чем и они. Это можно в какой-то мере назвать узкой специализацией, когда человек утрачивает широту и панорамность видения и движения. Он оказывается зажатым в узком коридоре, в котором ему комфортно, но при этом прекращается дальнейший поиск нового и рост.

Мы не будем детально останавливаться на теме холестерина, скажем только, что это жирный спирт, который

очень важен для нормального функционирования организма. Организм начинает накапливать его, как и многие другие жиры, тогда, когда ожидается длительный, затяжной стресс. Организм знает, что эти запасы ему пригодятся. Но суть запасов заключается в том, что, когда наступит время «ч», их необходимо пустить в дело. А люди часто накапливают, собирают, сберегают, но так и не решаются их потратить. Они слишком привязываются к материальным ценностям, комфорту, выгоде и расчету. Вместо того чтобы отбросить ненужное и продолжать развитие, они начинают цепляться за нажитое, боясь его потерять. Это и является причиной образования излишков холестерина: человек накапливает запасы, которые не может оставить, отпустить даже ради дальнейшего развития и движения вперед.

Многим пожилым людям ставят диагноз «атеросклероз» и обычно объясняют его либо генетической предрасположенностью, либо старческими изменениями. Однако надо помнить, что атеросклероз будет развиваться у тех, кто начинает рассматривать свою дальнейшую жизнь как движение по накатанной и проверенной колее, кто утрачивает способность открывать для себя все новые и новые горизонты.

Кальцинирование сосудов

Кальций в организме отвечает за прочность и надежность нашей позиции (мы об этом говорили выше, когда рассматривали тему суставов). Кальций – это жесткий и непокорный воин, цель которого наделять крепостью. Но что для суставов хорошо, для сосудов плохо. И если

кальций дает суставам прочность, то сосуды он превращает в жесткие каналы, которые утрачивают свою эластичность. В результате происходят разрывы сосудов и сужение просвета канала.

С точки зрения феноменальной психосоматики причиной этого заболевания является чересчур жесткая и упрямая позиция человека. Это когда человек тупо и упорно идет к своей цели, несмотря на сопротивление. На этом пути утрачиваются гибкость и пластика, а также возможность по ходу изменить направление движения. Также стоит упомянуть такое качество, как несговорчивость и стремление человека во что бы то ни стало добиваться своего, невзирая на жертвы и затраты. Это заболевание консервативных и догматичных людей, которые никогда не сворачивают с выбранного пути. Если при атеросклерозе человек слишком узок в своем развитии и движении, то при кальцинировании он становится слишком жестким и ригидным.

Варикозное расширение вен

Кровь должна течь, двигаться, именно это ее качество лежит в основе развития человека. Ведь мы живем и постоянно развиваемся от начала нашей жизни (рождения) до последнего вдоха (смерти). Это заложено программой проявления бытия человека в этом теле. Поэтому постоянно должна поддерживаться динамика и хорошая логистика крови в наших сосудах. Но как только человек останавливается, прекращает свое движение, у него происходит застой крови в сосудах. Это приводит к расширению вен, которое именуется варикозным.

В основе заболевания лежит плохая работа клапанов, которые начинают подтравливать и пропускать кровь под атмосферным давлением. Но суть в том, что кровь застаивается, утрачивается ее текучесть. Варикозное расширение вен – это заболевание людей, которые по каким-либо причинам прекращают свое развитие. Часто эти причины весьма банальны: люди создают семью, рожают детей и им начинает казаться, что дальше двигаться уже не нужно. Они закрыты для нового и упрямы в своем топтании на одном месте. Да, такое качество, как упрямство, является основным качеством человека с варикозным расширением вен. Если такому человеку найти прототип в животном мире, то это будет ослик. Он и есть классический ослик, который упрямится ни с того ни с сего и не желает идти по той дороге, которая ему предлагается.

Нередко варикозное расширение вен возникает у спортсменов, которые упрямо стремятся достигнуть результата, не желая отступить от намеченного. И чем больше в человеке желания добиться, доказать, сделать наперекор, тем более подвержены сосуды варикозу.

Многие связывают варикоз с работой, на которой человеку приходится много стоять. Так, если вспомнить старую добрую советскую систему, то о вредности продавщиц ходили легенды и анекдоты. Эти представительницы советской торговли слыли одними из самых упрямых и неговорчивых особ.

Варикоз на ногах – это первый сигнал, что вы в своей жизни застоялись, вернее, засиделись на одном месте и необходимо кардинально менять образ жизни и начинать двигаться. Если проблема кроется в семье, то большая вероятность, что необходимо искать другие интересы и возможные перспективы для развития в жизни. Если это

связано с работой, можно найти новые направления своей деятельности, а может, вообще стоит задуматься о кардинальной смене вида деятельности. Ведь то, что было хорошо для развития личности в двадцать лет, не всегда будет актуально в сорок.

Варикоз человек зарабатывает на определенных этапах жизни, и важно вовремя понять причину его возникновения и остановить дальнейшее развитие болезни, потому что следующими проблемами могут стать тромбофлебит и тромбоз.

Тромбофлебит и тромбоз

Тромбофлебит и тромбоз мы будем рассматривать в паре. В основе тромбофлебита лежит воспаление стенок сосуда и открытые кровотечения, а в основе тромбоза – перекрытие канала сосуда и возможное отмирание участков организма. Тромб – это сгусток, который оторвался от стенки сосуда и перекрыл его, что препятствует дальнейшему току крови. Как и в случае с варикозным расширением, в основе данной проблемы лежит ситуативное и чрезмерное упрямство индивида. Человек на чем-то настаивает и упрямится, не желая менять свою позицию. Важно понять, что это не упорство, а именно упрямство, которое не имеет под собой никакого смысла. Его смело можно назвать глупым, так как приводит оно к тяжелым последствиям. Люди, которые привыкли по жизни постоянно со всеми спорить и упрямо стоять на своем, подвержены тромбофлебиту и тромбозу.

Иногда поведение человека такого типа напоминает детское: он обижается, надувает губы и ждет, когда к нему

придут и принесут то, что он ожидает. Но вместо того, чтобы освободиться от ожиданий и сделать шаг навстречу, человек продолжает стоять в гордой позе. Или вместо того, чтобы попросить о помощи других, он упрямо пытается действовать в одиночку.

Опять же важно то, где именно возникает тромбофлебит или тромбоз. Бедрa связаны с успешностью и стремлением постоянно быть главным, руководить процессом. Колени – это гордыня и нежелание признать свою неправоту, покаяться перед теми, кому причинил боль и страдания. Голень – это умение отступить, признать, что выбранное направление было ошибочным и была допущена ошибка. Плечи – это стремление упрямо брать на себя ответственность за кого-то даже тогда, когда никто ни о чем не просит.

Тромбоз опасен тем, что это путь к инсульту.

Инсульт

Инсульт – это нарушение кровоснабжения мозга в результате закупорки или разрыва сосудов головного мозга. По сути, в результате инсульта человеческий мозг, не имея подпитки, начинает отмирать, что часто приводит к инвалидности или летальному исходу.

Причинами инсульта являются перечисленные выше факторы: от повышенного давления, сужения просвета сосудов до оторвавшегося тромба. Зная, к чему у человека предрасположенность – к тромбозам или повышенному давлению, можно предугадать причины инсульта. При повышенном давлении будет происходить медленный износ кровеносных сосудов, а при оторванном тромбе –

сильное стремление на чем-то упрямо настоять. Иногда доходит до абсурда, когда люди зарабатывают инсульт, собирая урожай свеклы или разбрасывая удобрения по огороду.

Важно понимать, что в основе инсульта лежит такое качество, как амбициозность и заряженность на успех. Инсультники – это люди, которые стремятся управлять, командовать и подчинять себе окружающих. В советскую эпоху инсульт был заболеванием прежде всего чиновников, которые отличались такими чертами характера, как высокомерие, властность, и, сметая все на своем пути, стремились брать один иерархический барьер за другим. Иногда им везло, когда их вовремя провожали на пенсию и они, отбросив былой пыл, спокойно собирали урожай яблок на своей даче. Но если они и дальше стремились подавлять свое окружение, то рано или поздно падали от апоплексического удара.

Часто инсульты следуют один за другим. Первый инсульт предупреждает о том, что пора успокоиться и снизить уровень своих амбиций и властности. Мол, уже годы не те, да и окружение подросло, оперилось, так что пора с ним считаться, как с равными. Но если человек этот сигнал не принял, следует новый удар, и если после него человек не окажется прикованным к постели до самой смерти – считай, ему очень повезло.

Сегодня возрастная планка инсульта заметно снизилась, иными словами, инсульт «помолодел». Если раньше это было заболевание людей после шестидесяти, то сейчас инсульт у молодых, активных и амбициозных менеджеров – довольно распространенное явление. К категории риска относятся молодые люди, которые приезжают покорять крупные города, фирмы и корпорации, которые хотят

«поставить их в позу» и доказать, что именно они достойны места под солнцем. В итоге они банально не рассчитывают свои силы и становятся калеками. Запомните золотое правило антиинсульта: чем более высокую, амбициозную цель ты перед собой ставишь, тем более крепкие сосуды ты должен иметь.

По сути, инсульт можно назвать заболеванием современных футбольных тренеров, которым необходимо любой ценой дать быстрый результат, так как в его команду вложены огромные деньги. Это заболевание честолюбивых карьеристов и менеджеров, у которых время летит и необходимо успеть выжать по максимуму. Но бизнесмен классического типа не должен страдать от инсульта, поскольку он настроен на получение прибыли, и такие понятия, как амбициозность, личностный успех, как правило, важной роли для него не играют.

Полушарие, в котором происходит отмирание мозга, также будет иметь значение. Ведь левое полушарие отвечает прежде всего за планирование и работу, за построение карьеры и стратегию развития. А правое – за семью, родных и близких, а также чувственно-эмоциональный план человека. Поэтому если инсульт поражает левую часть мозга, то необходимо снизить уровень своей амбициозности и стремления всем доказать в сфере работы. А если в правом – необходимо пересмотреть свои взаимоотношения в семье и быту.

РАК

Рак – это заболевание, при котором часть организма начинает жить своей, отдельной жизнью. Это своего рода «чужой» в нашем теле, который живет по отдельной программе. Важно понимать механизм целостного развития нашей личности, а именно души, тела и разума. Главная задача и смысл жизни человека как биологического вида – это постоянное совершенствование, усиление и стремление дать качественное сильное потомство. Ведь если это не произойдет, если не будет постоянной трансформации и развития, человек вымрет как вид на планете Земля. Главная задача и смысл жизни для души человека – это непрерывное развитие и стремление становиться все более и более осознанным. Если перевести вышесказанное на язык философии, то тело – это сущее, а душа – это смысл сущего. Эти явления гармонично и тесно взаимосвязаны. Одного без другого не будет. Если уж и пришли мы (бытие, душа) в этот мир, то получили как транспортное средство именно это тело. На другое мы не наработали, и каждый получил награду по своим заслугам.

Все мы имеем свои наработки и «хвосты». Наработки необходимо дальше совершенствовать, а «хвосты» – прорабатывать. Кроме того, у каждого из нас свой смысл существования, миссия, предназначение. Каждый из нас внутри имеет встроенный датчик, который позволяет с помощью рефлексии и внутреннего ощущения понимать,

что есть в этой жизни наше по своей сути, а что чуждое для нас.

Если рассматривать организм в совокупности, то он состоит из огромнейшего количества клеток и элементов, которые в нем сосуществуют и работают гармонично, слаженно, как единый механизм. Каждая клетка организма знает, для чего она предназначена и какую функцию выполняет. Каждая клетка организма «слышит» сигнал, который поступает от «маячка», о смысле того, ради чего все вместе собрались. Речь, конечно, идет не о звуковом сигнале, который можно услышать с помощью ушей либо ощутить с помощью вибрации воздуха. Это сигнал нашей души, которая дает понять организму, ради чего она в нем присутствует. И поражение какой-то части организма раком это и есть потеря сигнала этого «маячка». Эта часть клеток или даже отдельный орган начинает жить по своей программе, отдельно от всего организма. Это и есть тот самый случай, когда внутри начинает развиваться чужой элемент.

Часто с раком связывают такое понятие, как стремление к смерти. В живом организме нет инстинкта влечения к смерти, что бы там ни пытался по этому поводу теоретизировать Зигмунд Фрейд. Ни одна клетка организма не хочет умереть. Не записано это в ее программе жизни. Она может прекратить размножаться, может состариться и отработать свой ресурс, но она не стремится умереть!

По сути, причин у рака несколько. Одна из главных — это потеря человеком смысла своего существования, отклонение от главного смыслового вектора своего развития. То, что имеет для человека и его души первостепенное значение, нивелируется и отбрасывается. Например, человек любит заниматься работой, связанной с

обработкой дерева, он получает от этого наслаждение, и жизнь его наполняется смыслом, но его отправляют на популярную и хорошо оплачиваемую работу менеджером по продаже обуви, в таком случае он подвергается высокому риску ракового заболевания. Наверное, именно поэтому люди, узнав о поставленном им страшном диагнозе, очень часто кардинально меняют свою жизнь и начинают делать то, о чем все время мечтали, но не могли себе позволить.

Вторая важная причина рака – это постоянный сильнейший стресс. Это тот случай, когда человека по жизни постоянно что-то ранит и тревожит и он в каком-то смысле перегорает. Но опять же это будет связано с «маячком» смысла бытия. Раковые клетки возникают в нашем организме постоянно. Но наш иммунитет с помощью белковой структуры распознает эти клетки и выводит их из организма. Иммунитет работает, как часы, и прекрасно выполняет свою функцию. Но если он месяцами, а то и годами работает в режиме перегрузки и усталости, то банально не успевает выполнять свою утилизационную работу. Раковые клетки разрастаются быстрее, чем организм успевает с ними бороться.

Очень часто люди переживают длительный стресс, попадая в ситуации, которые не имеют своего смысла, то есть надуманные и искусственно созданные. Если человек получает удовольствие от любимой работы, на которой он приносит пользу другим и наполняется смыслом сам, стрессовые ситуации вряд ли будут возникать, если и будут – то крайне редко. Если же работа (и это может быть не только работа) навязана человеку извне, людьми или обстоятельствами, перманентные стрессовые ситуации ему обеспечены. А чем они чреваты, мы уже говорили.

Вообще, раковому заболеванию предшествует определенное количество предупреждающих сигналов, которые наш организм, к сожалению, пропускает. Тело человека имеет небольшое, но вполне достаточное количество предохранителей и датчиков, сигнализирующих об опасности и извещающих его о том, что принятые им решения идут вразрез с его внутренними, глубинными мотивами. В первую очередь это гланды, аппендикс и щитовидная железа. Во вторую – нос и восприятие запаха, аденоиды, губы. Предохранители первыми берут на себя удар опасной и чужеродной программы, которая пытается вторгнуться в наш организм. Но часто человек, не понимая сигнала, удаляет или теряет своего помощника и подсказчика, начиная с этого момента жить без обратной связи с миром. Что надумал, так и действует, без сомнений и колебаний, и уже нет того, кто «подскажет», что этот путь ложный.

В интернете выложено небольшое видео с выступлением Виктора Франкла (основателя такого направления, как экзистенциальный психоанализ), который читал лекцию в 1972 году перед студентами. В нем речь шла о том, к чему стремятся американские студенты после окончания высших учебных заведений. В своей эмоциональной речи Франкл негодовал по поводу того, насколько была искажена статистика желаний молодых людей. Большинство из них (78 процентов) хотели найти смысл и цель в этой жизни, а не стремились к известности или к хорошему заработку.

В нынешнюю эпоху все больше растет число раковых заболеваний. Рак занимает одно из лидирующих мест по количеству заболеваний и причин смерти на Земле. Можно сказать, что это превращается в какое-то бедствие,

выход из которого, несмотря на многочисленные попытки, пока не найден. Да и как его можно найти, если ответ лежит в той области, которую современная наука пренебрежительно называет «эзотерика» либо считает порождением религиозных верований. Душу пытаются измерить и взвесить, ищут место, где она расположена, и само слово «душа» хотят заменить другими, «понятными», терминами, которые не идут вразрез со взглядами официальной медицины и научным методом познания.

На данный момент рак так бодро шагает по планете благодаря тому, что человек зажат в тесные рамки успеха, искусственно насажденных ценностей, морали, воспитания, озабоченности материальным достатком и прочего. Все это тесно переплетается с нашим «эго». Ведь нас постоянно зомбируют, убеждая и внушая нам то, что идет вразрез с нашими желаниями и глубинными смысловыми ценностями. Человек чем дальше, тем больше живет искусственной, надуманной и виртуальной жизнью, теряя при этом самого себя. Не стоит удивляться, если статистика раковых заболеваний и далее будет возрастать в разы, так как пока просвета в этой страшной динамике и не видно.

Часто главной причиной заболевания раком считают обиду. Сложно с этим не согласиться, но хотелось бы разобраться, на что именно эта обида. Ведь обида сама по себе не возникает, что-то должно ее спровоцировать. Иногда это подавленная агрессия, остывший гнев. Иногда – нереализованная сверхценность человека, ощущение своей непризнанности и разочарование. В случае с раковыми заболеваниями, по нашему мнению, в основе обиды лежит как раз разочарованность, возникшая из-за того, что жизнь пошла не по тому сценарию. Это обида человека на

то, что ему приходится жить той жизнью, которую он не хочет принимать.

И для анализа раковых заболеваний важно учитывать, какой именно орган или часть тела подвержены развитию раковых клеток. Чтобы полнее понимать общую картину, необходимо вначале детально перечитать главы, в которых рассматриваются функции данных органов, желез и прочих частей тела.

Рак щитовидной железы

Щитовидная железа отвечает за защиту, безопасность и тревогу. Щитовидка – это датчик того, насколько человек может сам за себя постоять и сам себя защитить. Часто заболевания щитовидки (гиперфункция) приводят к переизбытку гормонов, из-за которых происходит отравление и возникновение узлов. Сам по себе узел – это чужеродная программа заботы и постоянной опеки. Человек (чаще всего это женщина), вместо того чтобы жить своей полноценной и наполненной смыслом жизнью, начинает находить смысл бытия в тревоге и беспокойстве по поводу своих родных и близких.

В этом и заключается механизм возникновения раковых процессов в щитовидной железе – в первую очередь вследствие потери смысла жизни и замены его выполнением внешних функциональных обязанностей. Во вторую очередь вследствие стресса, вызванного постоянными хлопотами и беспокойством, неуверенностью в будущем и отсутствием поддержки со стороны окружающих. Но как мы уже говорили выше, разбирая заболевания щитовидной железы, поддержка и надежный тыл у такого человека никогда не появятся, так как он привык все брать на себя.

Все вышесказанное касается тех случаев, когда раковые клетки образуются в частях щитовидной железы, связанных с усвоением йода и выработкой гормонов тироксина и трийодтиронина.

Рак молочных желез

Одна из главных функций женской груди – это материнство. Суть не в том, что необходимо рожать или иметь детей, хотя и это играет немаловажную роль, а в том, что входит в понятие материнской программы. Мать благодаря груди дает ребенку молоко, а с ним – нежность, тепло, заботу и защищенность. В какой-то мере сюда же можно отнести мягкость и доброту. Когда ребенок получает от матери молоко, он попадает под ее покровительство, но не как контроль, а как защита и спокойствие. Пока ребенок маленький и зависит от матери, он полностью и тотально ей доверяет свою жизнь и защиту. При этом ребенок максимально открыт матери, не ожидая атаки, проявления недовольства, претензий. Молоко и дает сигнал, что необходимо успокоиться и подождать, не спешить, зная, что, когда придет время, можно будет самому встать на ноги и дальше двигаться самостоятельно.

Из этого и проистекает первая причина раковых опухолей у матери. Если мать не отпускает своего ребенка, если она продолжает, так сказать, держать его у груди, хотя он давно уже взрослый и самостоятельный человек, грудь начинает работать по чужой программе. Такие матери слишком сильно привязаны к своему ребенку, не видя другого смысла своей жизни, кроме как быть рядом с ним. Именно у таких матерей дети так и не создают свои

семьи, так как мать максимально «закорачивает» взаимосвязь с ребенком на себя. В этом присутствует высокая доля материнского эгоизма, за что организм и наказывает таким заболеванием, как рак. В данном случае раковые клетки начинают интенсивно развиваться тогда, когда происходит сам разрыв. Например, сын женится уезжает из дома матери, где жил до этого. Мать не может его отпустить, и в итоге утрачивает саму грудь, как связующее звено между ней и сыном.

Если копнуть глубже, то, кроме собственного эгоизма, в этих взаимоотношениях нет тепла и мягкости. Часто именно отсутствие этих качеств будет причиной возникновения опухолей в груди. Женская грудь – это канал, связь, взаимообмен женской энергией. И этот обмен происходит между женщинами от матери к дочери и дальше. Мать учит свою дочь таким качествам, как теплота, забота, нежность, мягкость, спокойствие. И дочь свою мать воспринимает как учителя, она впитывает эти качества, чтобы потом передать их дальше. Но если, придя к матери за пониманием и заботой, дочь вместо этого получает агрессию, злобу, неприятие, холодность и расчетливость, то отреагировать на это может ее грудь, так как именно грудь является главным датчиком этих качеств у женщины. Жесткость по отношению к дочерям, неприятие их, нежелание приласкать, заключить в свои объятия часто выступают причиной возникновения раковых опухолей у женщин. Если в первом описанном случае рак – это неумение отпустить свое чадо от груди, то во втором – отсутствие мягкости и доброты во взаимоотношениях дочери и матери, от него страдают женщины, у которых слишком холодные и жесткие матери. Дочь идет на контакт в

ожидании, что мать наконец ее полюбит, но вместо этого из раза в раз получает все более и более болезненный удар в сердце. В результате, как и в первом случае, грудью придется пожертвовать, так как эта болезненная связь должна разорваться.

Также необходимо рассматривать вариант, когда сама мать, не получив программы мягкости и доброты от своей матери, воспитывает своих детей в модели жесткости и рационально-логического построения. Как пел Виктор Цой: «Вместо тепла зелень стекла...»

Рак почек

Почки в организме отвечают за очистку и хранение воды. Программа воды – чистота, гибкость, пластика и прозрачность. Как только в организме начинает скапливаться разная «муть»: сомнения, запутанность, нечестность, – почки как индикатор первыми дают об этом знать, принимая удар на себя. Почки – это датчик нашей лжи, запутанности в мотивации действий, сомнения в своей правоте. Почки первыми показывают, что человек начинает лгать самому себе, и потом это вранье будет перенесено на внешний мир и контакты. И дело не в том, что почки должны болеть у всех лгунов. Ведь людей, которые вообще не врут, практически не бывает. Человек часто совершает поступки или говорит слова, за которыми нет ни грамма правды. Но все дело в том, в какой мере человек выдает наружу именно то, что испытывает внутри, то есть не существует ли внутреннего конфликта между тем, что человек сам о себе считает, и тем, как он себя проявляет во внешнее пространство. Можно воровать и красть,

можно врать и даже быть паталогическим обманщиком, но при этом не иметь проблем с почками. Для этого просто необходимо уметь честно самому себе признаваться: да, я вор и обманщик. А если человек врет, но при этом пытается в глазах окружающих себя обелить, очистить, вот тогда-то начинается помутнение воды и почки не могут устоять против инфекции.

Рак почек – это заболевание людей, которые заврались по полной. Люди живут ложной, придуманной жизнью, не желая называть вещи своими именами. Часто вы будете сталкиваться с тем, что это добрейшие и приятнейшие люди, о которых нельзя сказать ни одного плохого слова. Они всем нравятся и все от них без ума. Но именно здесь-то и кроется ловушка. Вместо того чтобы выражать недовольство, демонстрировать вовне свои недостатки и отрицательные качества, человек, боясь утратить социальную значимость и комфортность, не может открыто взглянуть на вещи, принять их такими, как они есть.

Еще рак может быть результатом такого вранья, в результате которого человек сильно себе изменил, исказил ситуацию и представление о самом себе. В данном случае запутанность и непонимание мотива его решения приводят к тому, что жизнь человека кардинально отклоняется от вектора своего изначального смысла.

Рак поджелудочной железы

Поджелудочная железа у человека вырабатывает ферменты, которые помогают организму расщеплять и перерабатывать пищу. Кроме того, она дает возможность разделить, расслоить, структурировать те задачи и проблемы, с которыми сталкивается и пытается решить

человек. Проблемы с поджелудочной могут появиться у людей двух типов. Первые – это перфекционисты, идеализаторы, которые чрезмерно щепетильны и пытаются доводить начатые процессы до идеального вида. Вторые – это как раз люди, которые, наоборот, перегружают себя и свой организм проблемами, причем не структурируя их, а сбрасывая в одну большую кучу. У первых все должно быть разложено по полочкам, протекать ровно, поэтапно, у вторых – и в головах, и в делах каша и неразбериха.

Рак поджелудочной железы в первом случае возникает в результате постоянного стресса, когда человек сгорает, безуспешно пытаясь усовершенствовать то, что уже в принципе не поддается совершенству. Это гонка за эфемерным идеалом, в которой проигрывает организм человека. Ярким примером этого заболевания является случай со Стивом Джобсом, создателем техники «Apple». Он как раз и умер от рака поджелудочной железы, постоянно загоняя себя и свое окружение гонкой вооружений в мире технологий. В какой-то мере он гений, но вряд ли смысл его бытия заключался в создании более совершенной модели телефона.

Еще подобные проблемы с поджелудочной железой могут возникать, когда человек пытается структурировать, расслоить какую-то задачу, но ему это не по силам. Ведь сложность банально может заключаться в том, что сама задача или проблема не может быть настолько разложена по нюансам. Необходимо отбрасывать свое стремление к идеалу, и тогда снимутся проблемы с поджелудочной железой.

Если в основе рака поджелудочной железы лежит не перфекционизм, а перегруз сложными, разноуровневыми и намешанными задачами, то вы имеете дело с человеком,

который перегорел. И в основе его заболевания лежит банальная жадность и неразборчивость.

Рак мочевого пузыря

Мочевой пузырь в организме отвечает за такие программы, как мораль, воспитание, стыд, успешность, имидж. Проблемы с мочевым пузырем начинаются тогда, когда человек пристыжен, ему насаждают глубокое чувство вины, страдает его успешность и имидж. Человек живет в мире, где его постоянно травят, а он не может переступить через рамки и ограничения морали и этики и дать должный отпор обидчикам. Он не может позволить себе быть свободным.

Рак мочевого пузыря – это сильнейший стресс человека униженного, непризнанного, который страдает из-за своего испорченного имиджа. Это человек, который хотел бы атаковать окружение, изменить ситуацию, но его настолько «правильно» воспитали, что он просто не может быть плохим.

Также это люди, которые не умеют выставлять напоказ свои недостатки. Они слишком болезненно реагируют на критику и негативные суждения о себе. Они не умеют смеяться над собой и выступать в роли шута, Арлекино. Также можно рассмотреть вариант, когда рак возникает из-за очень сильного чувства вины, стыда, которые внушили человеку и они запали ему глубоко внутрь.

Рак толстого и тонкого кишечника

Функция толстого и тонкого кишечника заключается в умении и стремлении избавляться от старых, отмерших, ненужных и бесполезных вещей и установок. Толстая кишка и прямая кишка отвечают за материальный, приземленный и властный аспекты жизни человека.

Рак начинает развиваться тогда, когда человек уже не может справиться с тем уровнем власти и задач, который на себя взял. Когда необходимо отступить, снять с себя полномочия и спокойно доживать старость. Ведь то, что попадает в толстый кишечник, является отбросом, его нужно утилизировать вовне, так как оно представляет угрозу вследствие высокого уровня токсичности и опасности. Если оно в организме задерживается, это чревато тяжелыми последствиями.

Рак толстого и тонкого кишечника – это заболевание людей авторитарного типа, которые стараются контролировать всё и вся, но при этом в силу определенных причин уже не имеют ресурса для поддержания своего статуса.

Отдельно стоит рассмотреть тот случай, когда раком толстого и тонкого кишечника болеют люди, слишком привязанные к материальным ценностям, достатку. Если такой человек вынужден нести большие потери, он испытывает сильнейший стресс: ведь он потратил всю свою жизнь на накопление материальных благ, видя в этом свое предназначение, и в какой-то момент теряет все! Он не может перенести такой удар, а страдает толстый кишечник.

Рак горла

Горло отвечает за умение сказать «нет», отказаться от чего-то и не идти на поводу у окружения. Также в программе горла заложены такие понятия, как гордыня, ценность «я».

Рак горла возникает тогда, когда человека заставляют делать то, что он не хочет. В основе такого поведения лежит невозможность защищаться и страх утратить свою социальную значимость. Человека ловят на том, что он хороший и правильный, самый лучший и, кроме него, с проблемой справиться не может больше никто. И он, вместо того чтобы сказать резкое и твердое «нет» тем, кто им манипулирует, малодушно соглашается с тем, что ему навязывают. В результате человек утрачивает способность жить той жизнью, которой хотел бы и которая имеет для него первичный смысл. Вместо этого он выполняет чужие желания и подавлен чужой волей.

Рядом с горлом расположены лимфатические узлы и щитовидная железа, поэтому можно частично рассматривать взаимосвязь с такими моделями поведения, как истощенность иммунной системы (жизнь в постоянном стрессе) и стремление получать от окружающих больше поддержки и понимания.

АЛКОГОЛИЗМ

Мы не будем рассматривать различные альфа, бета и прочие виды алкоголизма, которые отличаются степенью алкогольной зависимости. Понятно, что у каждого из нас своя переносимость алкоголя, свой уровень алкогольдегидрогеназы, которая позволяет расщеплять спирт. Нам больше будет интересовать сам алкоголь, его программа, и в зависимости от этого мы попытаемся разобраться, почему именно пьет человек и какая его мотивация использовать алкоголь как продукт.

Первый тип людей, которые пьют алкоголь, берет от него такие качества, как смелость, решительность, уверенность. Спирт является очень калорийным веществом, можно сказать, одним из наиболее калорийных среди продуктов питания. Выпивая, человек получает дополнительный импульс к действию, энергетический толчок. Это и есть те самые «100 грамм для храбрости», которые пили бойцы перед тем, как идти в атаку на пулеметы. Но пили именно те, которым не хватало решительности вступить в смертный бой. В обычной мирной жизни, выпивая, человек становится более развязным, наглым, навязчивым. Добавляется такое качество, как бахвальство. Когда действие алкоголя проходит, человеку опять необходима доза, чтобы вернуть утраченную смелость и «крутизну». Так употребление алкоголя переходит в системную зависимость.

В основе описанных выше действий лежат такие характеристики, как трусость, слабость, неуверенность в

себе. Человек вместо того, чтобы учиться самому разруливать свои ситуации и решать сложные задачи, использует алкоголь как антибиотик. Но ситуации не разруливаются и проблемы не решаются. И человек вновь вынужден приглашать «сильного внешнего партнера». Сам человек остается слабым, а алкоголь делает его еще слабее. Эта модель поведения часто наблюдается в подростковом возрасте, когда пьют для того, чтобы выглядеть более взрослыми, иметь больше успеха у девушек и уважения у сверстников. Так поступают в основном те подростки, которым не хватает силы отстаивать свою независимую позицию и свое отличное от других мнение. Потом эта модель усиления переключивается во взрослую жизнь. Вместо того чтобы браться за решение задач и проблем, которые ему по плечу, человек решает их с помощью стимуляции алкоголем. Может, есть смысл снизить уровень запросов и заявок в жизни? Чем больше человек пьет перед важными событиями, тем меньше стоит на него делать ставку. Ведь он идет на дело, не имея внутренней уверенности, а это означает, что с большой долей вероятности дело будет завалено.

Следующая форма воздействия алкоголя – это деструкция. Алкоголь отлично умеет снимать лишнее возбуждение нервной системы. Его можно сравнить с киллером, который приходит в мозг и ликвидирует тот участок, в котором наблюдается максимальное напряжение. Так вот, второй тип людей, пьющих алкоголь, будет использовать именно эту его функцию. По своему типуажу и темпераменту это, как правило, люди с высоким уровнем адреналина в крови, импульсивно-психопатические личности. И они пьют не для того, чтобы стать сильнее, как в первом случае, а для того, чтобы не убить, не ударить, не

причинить кому-то вред из-за своего постоянного перевозбуждения. Алкоголь в какой-то мере выбивает им лишнюю дурь из головы, делает их социально адаптированным и более покладистыми. Ведь им, хочешь не хочешь, нужно ходить на работу, подчиняться вышестоящему руководству, сохранять семью, в общем, как-то приспособливаться к жизни. А строение их нервной системы как раз и не подразумевает адаптацию, а скорее направлено на движение против существующих правил и законов.

Во время Второй мировой войны, чтобы как-то остановить танковые прорывы немецких войск, по приказу Сталина были созданы ИПТАПы (истребительно-противотанковые артиллерийские полки). Это были артиллерийские части, своеобразный артиллерийский спецназ, которые не зарывались со своими пушками в землю, а выкатывали их на открытую местность и атаковали прямой наводкой. Им полагался повышенный денежный оклад, пайка спирта и главное премия за каждый подбитый танк. По сути, это были безбашенные смертники, которые очень дорого продавали свою жизнь. Такая тактика позволила остановить вражеские танки. Позже, когда советские войска перешли в наступление по всем фронтам, этот вид артиллерии расформировали за ненадобностью. Так вот, эти отчаянные бойцы пили не перед боем, а как раз после боя. Как говорится, своей дури у них и так хватало, а после боя необходимо было снимать лишнее перевозбуждение. Именно этот механизм воздействия алкоголя используют люди, когда дают выпить стакан чего-то крепкого человеку, когда он не может справиться с истерикой или когда его на чем-то заклинило. Алкоголь позволяет выйти из ступора и «раскоротить» нервную систему.

Просьба не путать первый тип любителей алкоголя со вторым. Если первые пьют и становятся смелыми, то вторые пьют и становятся более тихими и мрачными. Если первые любят застолья и посиделки, тосты и веселье, то вторые чаще всего пьют в одиночестве и не нуждаются в компании. Если первые пьют, чтобы ударить, то вторые – как раз для того, чтобы избежать ненужной войны. Цена ошибки может быть очень высока, так как первых можно атаковать с большой вероятностью того, что они пойдут на компромисс, а со вторыми главное не подставиться под удар.

Еще один важный аспект воздействия алкоголя – он снимает косность и догматизм, повышает креативность и склонность к творчеству. Алкоголь позволяет подняться над ситуацией и увидеть большее количество вариантов выхода из проблемы, а также смотреть на ситуацию под разными углами и принимать нестандартные решения. Творческие личности употребляют алкоголь, чтобы получать вдохновение и затем лучше рисовать, сочинять, придумывать, играть и изобретать. Однако недостаточный уровень таланта компенсировать алкоголем довольно сложно. Поэтому алкоголизм очень частое заболевание среди людей творческих профессий. В итоге люди становятся алкоголиками, так ничего и не написав, не создав.

Опять же если вспомнить эпоху правления Сталина, то он закрывал глаза на пьющих конструкторов, которые позволяли себе ходить в пьяном виде по конструкторским бюро. Ему неважно было, что они нарушают порядок. Главное, чтобы создавались новые танки и самолеты, пушки и ракеты, чтобы развивались технологии и наука.

Еще одна составляющая воздействия алкоголя – деградация. Деградация – это понижение градуса ситуации.

Это когда алкоголь используется на фуршетах, корпоративах, светских раутах, когда необходимо все уравнивать, а для этого нужно снизить уровень важности события и статуса человека, который перед вами. Часто так и говорят, что алкоголь уравнивает людей: исчезает излишняя стеснительность и волнение перед своими директорами и министрами. В этом есть своя положительная сторона, ведь в такой неформальной обстановке, с бокалом в руках, можно поднять вопросы, которые сложно решить в обычной рабочей атмосфере. Но тут есть и негатив – человек по причине своей слабости не может это сделать без алкоголя. Часть руководителей специально устраивает на работе пьянки, чтобы сотрудники именно на них выплескивали свое недовольство и раздражение. В результате сотрудники превращаются в «кухонных пьяных генералов», которые всем недовольны, но так ничего и не меняют в своей жизни. А подшофе они могут высказать что угодно кому угодно, даже боссу.

Часть людей использует такое воздействие алкоголя осознанно. Например, когда мужчине необходимо снять с себя ответственность за свои последующие действия, он специально выпивает лишнее, чтобы потом развести руками и сказать: что, мол, с меня пьяного взять после литра-то водки?! Помните, в романе братьев Стругацких «Трудно быть богом» косморазведчику Дону Румате постоянно приходилось напиваться, чтобы не выделяться среди толпы, так как на него и так косо поглядывали другие бароны.

Отдельно следует рассмотреть характер людей, которые абсолютно не употребляют алкогольные напитки. Это могут быть люди, которые находятся в полной завязке и даже капля алкоголя им противопоказана. Также это

могут быть люди, которые стремятся в жизни постоянно контролировать себя и ситуацию, не расслабляться ни на секунду. Сюда же можно добавить такое качество, как ананкастизм, что есть педантической акцентуацией человека. Ну и можно упомянуть в этом списке людей с шизофреническими наклонностями, которые также избегают воздействия алкоголя.

АЛЛЕРГИЯ

Современная медицина смогла определить только то, что при аллергии у человека в организме активизируются гистамины, которые являются медиаторами (посредниками) многих физиологических процессов, но обычно пребывают в организме в спокойном состоянии. Вот медики и решили, что нужно бороться не с причиной активизации гистаминов, а с самими гистаминами. И в основном все противоаллергические препараты являются антигистаминными: они подавляют их активизацию в организме и переводят его в пассивное состояние. Но сами гистамины обычно активизируются при патологических процессах, таких как анафилактический шок, ожоги, обморожения, и вызывают спазмы гладких мышц (мышцы, которые входят в состав оболочек всех внутренних органов), расширение капилляров, понижение артериального давления, застой крови в капиллярах, сгущение крови и прочее. При этом еще активизируются надпочечники, выделяя в кровь адреналин. По сути, запускается процесс, направленный на войну: выделяемый адреналин позволяет человеку воевать, а спазм гладких мышц и сгущение крови защищают организм от потери крови при ранениях.

Выходит, что аллергия – это процесс запуска организма на войну против определенного противника – аллергена, а он у каждого аллергика свой. Но проблема еще в том, что процесс войны запускается не на физический субъект или объект, а на определенную модель поведения или характер, которые свойственны объекту,

вызывающему аллергию. То есть человек не принимает определенный тип характера или модель поведения и считает его враждебным и несвойственным для себя. Важной особенностью этой войны является то, что человек вместо активных действий всю агрессию подавляет и сдерживает внутри себя.

Кроме подавленной агрессии стоит упомянуть такую черту характера человека, как завышенные требования и ожидания от окружающих его людей и процессов. Человек набрасывает картинку или установку, как именно должны себя вести или поступать люди. И когда ожидаемое не реализуется, запускается механизм подавления агрессии. Не будет же аллергик убивать своих близких из-за того, что они, например, не убирают после себя вещи, разбрасывая их по дому?

Также возникновению аллергии способствует завышенная самооценка и самомнение. Многие аллергики считают, что мир им должен, потому что они особенные, исключительные люди. Они не такие, как все, и именно поэтому вы должны поступать так, как они от вас ожидают. В ином случае они могут пассивно атаковать, обижаясь, закрываясь от коммуникации, отказываясь идти на диалог.

Ниже рассмотрим те виды аллергических реакций, по которым у нас есть информация и примеры из жизни.

Аллергия на пыльцу и цветение

Аллергия на цветение является, наверное, одной из наиболее распространенных видов аллергий в наше время. Наиболее активный период начинается весной, но может продолжаться до самой осени. Цветение — это

процесс размножения у растений. Пестики и тычинки, пыльца, и все такое... Об этом учил каждый, кто ходил в школе на уроки биологии. Аллергия на цветение – это неприятие природного процесса размножения. Человек, страдающий данным видом аллергии, не воспринимает сексуальные отношения как обычный природный процесс. Он на него набрасывает свои ожидания, представления – что, как и в какой последовательности должно быть. Но если воображаемая последовательность не соблюдается или не оправдываются ожидания, тогда-то и запускается процесс «войны» – отторжение и неприятие.

Так, женщина, страдающая аллергией на цветение, уже не будет просто так отдаваться своему мужчине, а будет пытаться его «воспитать», подогнать под тот тип, который она себе выдумала. Сначала он должен подарить ей цветы, потом приготовить ужин, после ужина помыть посуду и сделать ей массаж, после массажа... еще целый ряд обязательных к выполнению пунктов. А если мужчина все это не выполнит, значит, он не достоин сексуальных отношений и будет отвергнут. Конечно, у каждого список ожиданий свой, но механизм все равно остается одинаковым.

Чтобы избавиться от аллергии на цветение, следует всего-навсего не питать каких-то особых ожиданий, чаяний и иллюзий по поводу сексуальных отношений и воспринимать их такими, как они есть, без воображаемых картинок и надуманных требований. Ведь у животных нет таких проблем, да и спариваются они тогда, когда им этого хочется безо всяких ожиданий и требований к партнеру.

Этот вид аллергии чаще встречается у женщин, но в наше время все больше появляется мужчин с завышенными и надуманными ожиданиями, которые и становятся ее жертвами. Если аллергия на цветение проявляется у

ребенка, необходимо разобраться с тем, какую модель поведения и воспитания навязывает ему его ближайшее окружение, и подкорректировать ее.

Не стоит забывать, что цветение цветению рознь. Поэтому в каждом конкретном случае необходимо разобраться, на какой именно цветок наблюдается реакция неприятия организмом.

Аллергия на амброзию

Амброзия – это растение, которое в основном растет на обочине дороги и имеет довольно широкий диапазон длительности цветения. По своей программе амброзия довольно язвительное и дотошное растение. В нем много лишней придирчивости, мстительности и злопамятства. Оно часто атакует за то, что уже произошло. Если перевести это на поведение человека, то люди, страдающие от аллергии на цветение амброзии, не могут вступать в простые и естественные сексуальные отношения, потому что в какой-то мере мстят за то, что произошло когда-то давно и что они все еще продолжают помнить. Такие люди не умеют прощать, они довольно злопамятны, обидчивы и мстительны. Только мстят они своему сексуальному партнеру, отказываясь честно идти на контакт и взаимообмен. В этом случае необходим психоаналитик, который вытянет из подсознания все «хвосты», из-за которых происходит наказывание того, кто рядом. В любом случае, как и в любой аллергии, к портрету нужно добавить завышенные ожидания, сверхценность самого человека и подавленную агрессию. Ведь, двигаясь таким путем, проблема не решается. Сексуальные взаимоотношения от этого лучше не становятся, и главное – отсутствует наполненность и

единство с партнером, потому что он не рассматривается таким, каков он есть. Партнера постоянно сравнивают с неким идеалом, эталоном, который живет только в голове у аллергика. И о какой любви в этом случае может идти речь?

Аллергия на подсолнух

Программа подсолнуха – это общение, разговоры и сплетни. Довольно распространенный образ бабушек и тетушек на лавочке возле подъезда или в деревне, которые сидят, лузгают семечки и при этом перебивают косточки всем проходящим мимо. У человека с аллергией на цветение подсолнуха программа сплетен и обсуждений тесно связана с программой сексуальных взаимоотношений. Человек готов идти на сексуальные контакты, но только в том случае, если с ним перед этим пообщаются, выслушают последние новости, его рассуждения и прочее. Человек стремится использовать своего партнера как «свободные уши», в которые можно вливать свой бесконечный поток слов. Партнеру же хочется просто сексуального контакта без словесной прелюдии. На этом и строится конфликт интересов – ожидания не оправдываются, партнер не угадывает, чего от него хотят, и все это выливается в шантаж через «отсутствие секса в доме».

Аллергия на тополь

Тополь – дерево-оберег. Его особенностью является то, что он берет на себя все проблемы, которые витают в пространстве. Это может быть как негативная энергетика, с

которой нужно справляться всему окружающему, так и конкретные действия, которые кто-то должен делать, чтобы мир вокруг становился лучше. Но тополь по максимуму и в меру своих возможностей берет все это на себя. Только вот работать с этим, перерабатывать тяжелую энергетику он может не постоянно. И на определенном этапе он сбрасывает все с себя (то, что недоделано) и больше ничего не принимает.

Данная особенность тополя позволяет человеку использовать этот период сбора негативной энергии для усиления себя, для восстановления своих сил. А когда тополь перестанет брать на себя тяжелые проблемы и процессы, человек (вся окружающая среда) сможет уже сам с этим негативом справиться.

Если перевести программу тополя на человека, то люди с аллергической реакцией на его цветение берут на себя много обязанностей и лишней работы, которую не в состоянии всю переделать. Точнее говоря, они не умеют вовремя сбрасывать со своих плеч чрезмерную ответственность и озабоченность текущими проблемами. Одно из главных качеств тополя — это уметь в определенный момент отпустить и отложить то, что он недоделал.

В древности тополя сажали вдоль дороги на окраинах деревень и поселений. Это необходимо было для того, чтобы идущий путник был максимально сконцентрирован на самой дороге, чтобы мысли о том, что осталось дома, не тяготили его, чтобы он мог от них освободиться. Тополь — это дерево цыган, которые максимально свободны от домашних обязанностей и забот.

Аллергическая реакция на цветение тополя говорит о том, что человек не может переключиться на сексуальные взаимоотношения с партнером, потому что его голова

забита другими заботами. И еще его злит то, что партнер не может стать на его место понять его проблемы. Партнеру хочется просто секса, а не поддерживать аллергика, к примеру, в домашних хлопотах. А аллергику как раз и не хватает этой поддержки в работе по дому и уходу за детьми. Проблема заключается скорее в аллергии, так как он ожидает, что его поймут и ему помогут. Но, может, необходимо учиться отпускать ситуацию, как это делает тополь, и позволить себе быть свободным?

Аллергия на цветение березы

Береза мягкая и податливая по своей природе, но это только снаружи. Внутри она имеет довольно прочную сердцевину. На этом многие и ловятся, думая, что внешняя мягкость – это признак слабости. На самом деле береза предпочитает избегать конфликта, не доводить ситуацию до большой войны, уступив в мелочах. В этой мягкости и податливости заложена компромиссность, но временная, чтобы не усугублять агрессивность дальнейшего поведения.

Подобное происходит и в поведении человека с аллергией на цветение березы. Вместо того чтобы сразу дать отпор, аллергик уступает и хочет, чтобы окружающие со своей стороны также пошли ему на уступки и перестали на него давить. Но часто люди считают отступающих либо трусами, либо малодушными и стремятся топтать их и дальше. Вот тут-то они и сталкиваются с внутренней твердостью человека. Подавленная агрессия человека с аллергией на березу начинает проявляться тогда, когда окружающие упорствуют и не уступают, при этом запускается механизм злости на самого себя за свою изначальную

мягкотелость и компромиссность. Также можно рассмотреть такой вариант, когда человек с аллергией злится на то, что кто-то из его близких, например сын, слишком мягкий. И хотя сам по себе человек также мягкий, в сыне он хочет непременно воспитать «сильного» мужчину, но дать ему этого не может.

Решить проблему со здоровьем в данном случае можно, приняв свою мягкость и доброту. Кроме того, человек должен понять, что идти по трупам и пробивать стены он не готов. Необходимо осознать, что в мягкости его сила, а не слабость. В крайнем случае можно учиться нарабатывать в себе умение жестко защищать личное пространство и желания.

Аллергия на пыль и грязь

Еще одним видом аллергических реакций является аллергия на пыль. Людей с такой аллергией можно назвать догматичными и ананкастичными личностями, любящими строгий порядок и правильный ход вещей. Ведь возникновение пыли – процесс довольно непрогнозируемый. Его невозможно предупредить или остановить. А человек, который привык, чтобы все было в идеальном порядке и лежало на своих местах, вмешательство в свою идиллию переносит довольно болезненно. Вот и пыль он будет воспринимать как покушение на его порядок и миропонимание.

Интересно, что в современной Германии аллергия на пыль и грязь является одним из самых распространенных заболеваний. И если посмотреть на среднестатистического немца, то становится понятна причина: подавленная агрессии на отсутствие порядка и безупречности.

Чтобы избавиться от аллергии на пыль, нужно принять то, что события и вещи в жизни не всегда поддаются личному контролю, а идут своим чередом, иногда не прогнозируемым человеком.

Аллергия на шерсть

Шерсть для человека является символом биологичности, инстинктивности, естественности восприятия сигналов от внешнего мира. Это умение жить так, как хочешь, но при этом уметь чувствовать то, что происходит вокруг. В шерсти есть эмпатия, сострадание и сочувствие.

Когда появляется аллергия на шерсть, то человек поступает так, как желает, и при этом ему неважно, что испытывают окружающие его люди. Его начинают злить «слишком слюнявые и сентиментальные», те, кто может пожалеть и поддержать. Такие люди слишком жесткие и целевые, они умеют достигать цели, невзирая на жертвы. Слабость как явление они не приемлют. Ведь для аллергика есть нормы и правила поведения, и с учетом аллергии на шерсть желательно держаться от них подальше, так как в сложной ситуации они вас не пожалеют.

Аллергия на кошек

Кошачьи символизируют такие качества, как коварство, гибкость, пластика, необязательность, лабильность, отсутствие верности. Кошка гуляет сама по себе, и человеку приходится ее обслуживать, кормить и после нее убирать. За это кошка живет с человеком и делится своей энергией. Кошка человеку ничего не должна и ничем не

обязана. Она не продает свою свободу и независимость, а точнее говоря, делает это, но только за очень высокую цену.

Теперь необходимо переложить вышеупомянутые качества на поведение человека. Люди, которые любят кошачьих, такую модель поведения воспринимают как норму. А если у них возникает аллергия, то следует отыскать в жизни человека ситуацию, когда произошло предательство подруги, близкого человека или что-то подобное. Это может быть реакция на измену партнера, который пошел по выбранному самостоятельно пути, а аллергик не может ему этого простить. Аллергики не будут любить тех, кто не предан им до конца, кто необязателен и коварен. Важно еще осознать то, что все перечисленные выше качества – отсутствие преданности, необязательность и коварство – присущи и самому аллергику. Но он этого не хочет замечать и перебрасывает свою подавляемую агрессию на внешний мир.

Приведем пример из жизни. Женщина начала изменять мужу и ушла к другому мужчине, создав новую семью. А у мужа началась аллергия на кошачьих, хотя и сам любил погулять на стороне. Или у женщины подруга увела любимого мужчину. Теперь каждый раз, когда она вступает в контакт с кошкой, у нее в голове всплывает образ подруги и начинается аллергия. В аллергии нет принятия того, что такой тип общения имеет место в нашей жизни. Важно честно самому признаться, что это есть в тебе самом.

Аллергия на собак

Собака символизирует друга, преданность, служение и покорность. Важно понимать главную особенность такой «дружбы»: собака-друг – это слепой раб, который воспринимает человека как своего хозяина и предан ему до забвения. У собаки заложена программа служения, ей нужен хозяин. Она не может, как волк, уйти в лес и жить там в одиночестве. Ей нужен тот, кому она будет служить.

Человек, который в качестве домашнего любимца выбирает собаку, дружбу представляет как рабство и слепую преданность. Он уже не доверяет людям, считая их ненадежными и непостоянными. Теперь он стремится это компенсировать, приобретя «настоящего друга».

Аллергия на собаку – это агрессия на то, что человека стремятся поставить себе в служение. Его строят и пытаются превратить в слепого подчиненного, который не сопротивляется и не отстаивает свои желания. В данном случае человек сам является носителем такого рода поведения. Он хочет окружить себя рабами и почитателями, которые будут смотреть на него, как на бога.

Аллергия на пух или перья

Перья символизируют демонстративность, актерство, кокетство, позерство, а также умение выйти напоказ и проявить себя во всей красе и блеске. Это высокая степень зависимости от того, как ты выглядишь и как твой внешний вид воспринимают окружающие.

Человек с аллергией на перья или пух злится из-за того, что он не так выглядит, как хотел бы. Ему не хватает

похвалы и признания, он не востребован на сцене жизни. У него мало почитателей, которые должны им восхищаться. Его ранит критика, и он слишком зависим от мнения окружающих. Он атакует тех, кто любит выставять себя напоказ, но при этом сам хотел бы быть на их месте.

Аллергия на продукты питания

Аллергия на какао и шоколад

Какао и шоколад – одни из наиболее распространенных и любимых продуктов в мире. Многие шоколадные фабрики держат в строжайшем секрете рецепт изготавливаемого ими шоколада. А многие сладкоежки мира просто не представляют свою жизнь без шоколадок и шоколадных конфет.

Этому продукту приписывают множество как полезных, так и вредных свойств. К полезным относят способность понижать артериальное давление, снижение риска заболевания сердечно-сосудистыми заболеваниями, язвой желудка, раком, кроме того, его рекомендуют при бронхиальной астме. К вредным свойствам относят возможность возникновения аллергических реакций, а также содержание кофеина. О кофе мы поговорим в отдельной главе, а сейчас же остановимся на какао и постараемся разобраться его особенности и влияние на человека с точки зрения психодиагностики.

Как известно, какао содержит вещества, способствующие выработке эндорфинов. Ошибочно эти гормоны называют «гормонами счастья», хотя на самом деле состояние эйфории вызывается более сложными процессами

взаимодействия нескольких нейромедиаторов (биологически активных химических веществ), в котором эндорфины играют не самую важную роль. Обычно увеличение выработки эндорфинов у человека происходит в ответ на стресс, как защитная реакция с целью обеспечить организму выход из стресса без срывов, послестрессовых нарушений и заболеваний. Эндорфины также способствуют уменьшению чувствительности организма к боли. Так, в медицине прибегают к стимуляции выработки эндорфинов в тех случаях, когда заболевание протекает патологически и с сильно выраженными болевыми синдромами. Дополнительная выработка данных гормонов помогает пациенту легче переносить лечение.

Употребляя в пищу продукты из какао-бобов, человек, таким образом, начинает принимать всю «боль», весь негатив, который вокруг происходит, как неизбежную дань, перенося ее менее болезненно. И вместо того, чтобы не соглашаться и бороться за желаемое, человек складывает руки, рассуждая так: «все так живут, а могло быть еще хуже». Сахар, который является неотъемлемой частью разных какао-продуктов, еще больше усиливает пассивность человека. Ведь сахар – это заменитель любви, который искусственно заполняет пустоту, или, другими словами, экзистенциальный вакуум, который образуется в связи с отсутствием радости жизни (что иногда приводит к сахарному диабету).

Подтверждением всего сказанного выше с медицинской точки зрения является еще и то, что какао препятствует усвоению кальция. Врачи не рекомендуют его употреблять беременным женщинам. Кальций в организме отвечает за умение твердо отстаивать свою позицию, стоять на своем и бороться за желаемое. Вот и выходит, что,

употребляя продукты, в состав которых входит какао, человек принимает окружающий негатив как данность, переставая бороться и становясь при этом слабым и уязвимым.

Согласитесь, довольно неплохой инструмент для власть имущих, чтобы управлять огромным количеством людей. Все невзгоды будут восприняты как данность без борьбы за лучшую жизнь. И для этого создаются все условия. Лучшие конфеты – шоколадные, всевозможные пирожные, торты – шоколадные. Да и прививается любовь к этому продукту еще с самого детства всевозможными какао-напитками или конфетками от «любящих» бабушек и дедушек, чтобы ребенок не боролся за то, что ему хочется, а принял те условия, которые диктуют ему родители, бабушки и дедушки.

О вреде какао мы поговорили, а что же насчет его пользы? Ведь врачи рекомендуют его при разных заболеваниях. Здесь все чисто. К примеру, бронхиальная астма как одна из форм заболевания легких говорит о том, что в характере человека присутствует высокая доля идеализации окружающего мира, а также подавленная агрессия из-за того, что все идет не так, как человек ожидал. Какао же помогает успокоиться и принять всю «грязь» и «несправедливость», окружающую человека, как данность и неизбежность, а соответственно, и устранить причины заболевания.

Снижение риска инсульта благодаря какао так же, как и бронхиальная астма, лежит в поле феноменальной психосоматики. Ведь инсульт – это высокая степень амбиций, гонка за тем, чтобы у меня было лучше, чем у других. Какао в данном случае умеряет лишние амбиции и позволяет принять свое положение как должное.

Напоследок хочется сказать, что какао-бобы были привезены к нам из стран Латинской Америки и не относятся к продуктам наших широт. Исходя из этого, неплохо бы задуматься о том, действительно ли какао уж так необходимо для нас и не приносит ли оно больше вреда, чем пользы. Конечно, бывают случаи, когда люди неосознанно подсаживаются на какао-диету. Так, одна наша знакомая заметила за собой, что уже пару месяцев подряд не может и дня без нескольких чашек какао на молоке. Любовь к этому продукту началась у нее после того, как она узнала о том, что у ее матери обнаружили рак. Таким образом, с помощью какао организм пытался справиться с тяжелой ситуацией и принять болезнь матери как должное, не имея возможности помочь ей излечиться.

Так что, подсев на какао-диету, задумайтесь над тем, что именно вы стараетесь принять и с чем смириться. Возможно, ситуация не настолько сложна и все же стоит побороться за то, чего действительно хочешь. Ведь настоящая радость и счастье намного ценнее и приятнее, чем их заменители.

Аллергическая реакция на какао и шоколад – это сигнал о нежелании дальше мириться со сложившимся укладом. Человек устал от того, что его пытаются загнать в общепринятые рамки, потому что все так живут. Он в какой-то мере выражает протест и решается на бунт, не желая дальше подчиняться тем правилам, по которым живет он сам и окружающие его люди.

Аллергия на кофе

Данный напиток пришел к нам с Ближнего Востока. Легенды гласят, что впервые о свойствах данного растения узнали в Эфиопии в IX веке, а оттуда кофе

распространился в Египет и Йемен. К XIX веку кофе стал широко популярным в Италии, Индонезии и Америке. А сегодня без этого напитка просто нельзя представить цивилизованный мир. По некоторым данным, четверть населения планеты начинает свой день с чашечки кофе. А популярность кофе настолько велика, что такой же покупаемой является только нефть. Так что же это за напиток такой и чем он заслужил свою популярность?

Мнений о кофе существует довольно много. Одни говорят о его пользе, другие же утверждают о его вреде. Все эти утверждения относятся к воздействию кофе на организм человека и его физическое здоровье. Мы же попытаемся раскрыть влияние данного напитка на человека с точки зрения психодиагностики.

В обычном состоянии человек больше открыт внешнему миру и взаимодействию с ним энергией, информацией. Способность чувствовать, эмпатировать, сопереживать свойственны человеку испокон веков и помогают ему познавать окружающий мир. Человек открыт во внешний мир, он «экзистировать» и готов его принять таким, каков он есть. Кофе же способен закрывать человека от воздействия внешнего мира на уровне впуска в себя информации, ее последующей ассимиляции. Так, после чашечки кофе у человека появляется «броня», или, можно сказать, энергетический панцирь, который не позволяет внешним тонким сигналам пробиваться к сознанию человека. Теряется чувствительность, сопереживание, глубокое прочувствование ситуации. А вместо этого запускается механизм подозрительности и готовности к войне. Благодаря кофе человек начинает отделять себя от внешнего мира, прекращается честный взаимообмен. Происходит разделение на «я» и «другой мир», в котором последний,

по мнению человека, обязательно враждебно настроен против него, а поэтому нужно постоянно быть начеку.

Это свойство кофе, или его влияние на человека, позволяет не раскрываться перед другими и не принимать информацию близко к сердцу. Ведь если нет впускания, то и нет сопереживания или принятия на свой счет. Достаточно полезное качество, так как оно позволяет сохранить свою стойкость, силу, четко двигаясь намеченным путем, не отклоняясь при этом на внешние раздражители. Данное свойство кофе весьма пригодится тогда, когда предстоит встреча с эмоционально сильным противником, который способен подминать людей под себя. Например, с директором, или на деловой встрече с партнерами, на которой обсуждаются условия сотрудничества. Кофе будет также незаменим для человека, который собирается выступать перед людьми, защищая свою позицию. Он позволит твердо отстаивать свою позицию и не пасовать под давлением других.

Но недостаток кофе заключается в том, что после его употребления у человека теряется чувствительность восприятия. Он становится грубым и закрытым, в его беседе с людьми исчезает былая искренность, остается лишь желание все просчитывать, а действия и слова собеседника воспринимаются как атака. Так, выпитая на завтрак чашечка кофе уже не даст возможности глубоко прочувствовать состояние любимого человека или детей, а лишь отодвинет их за черту восприятия, разделив на «я» и «они» вместо «мы – единое целое». Кофе также не позволит глубоко понять человека, сопереживая вместе с ним. Беседа будет базироваться не на желании понять друг друга, а на отстаивании собственных мнений и позиций. А полученная информация будет вытеснена как можно быстрее. И

вместо того, чтобы становиться ближе и роднее, люди через кофе отдаляются друг от друга.

Выпитый с утра кофе дает человеку заряд бодрости, настраивая его на то, что нужно бороться и быть активным в войне сегодняшнего дня. Добираясь до работы на общественном транспорте, пассажиров, стоящих рядом с ним, он будет воспринимать как тех, кто посягает на его территорию. Чашечка кофе перед началом работы поможет закрыться от сотрудников. А вместо того, чтобы попытаться искренне понять друг друга и вместе настроиться на достижение общей цели, после кофе каждый, забившись в свой угол, будет смотреть на других исподлобья.

И самое главное – кофе усиливает недоверие, подозрительность и отстраненность. Так что, после того как кофе стал одним из самых популярных напитков на планете, доступных для покупки почти на каждом углу, глупо жаловаться на то, что люди перестали доверять друг другу. В общении пропала искренность и отзывчивость, а старый лозунг «Человек человеку – друг, товарищ и брат!» сменился на «Каждый сам за себя!».

Не стоит, конечно, всем, кто пьет кофе, приписывать перечисленные выше качества как присущие им постоянно. Ведь иногда кофе хочется выпить по ситуации и раз в месяц. Но это будет именно та ситуация и то состояние, в котором человеку действительно хочется отдалиться и не переключаться на собеседника, не впускать его глубоко в свое сердце, а лишь побыть отстраненным созерцателем. Ну а если человек без кофе не может обойтись вообще, выпивая в день по две-три чашки, а то и больше, то и характер у него будет такой, как у кофе.

Кофе, как и любой другой продукт, нужно принимать в пищу осознанно и лишь в необходимых случаях. Ведь в

некоторых ситуациях он будет незаменимым защитником, а иногда будет только мешать, делая человека одиноким и замкнутым в своем внутреннем мире. Очень часто организм нам сам подсказывает, в чем он нуждается, желая съесть тот или иной продукт или выпить какой-то напиток. Но когда это желание диктуется уже привычкой, тогда теряется свобода человека и осмысление выполняемых им действий.

Если встречаться с друзьями и близкими, то не за чашкой кофе, а за чем-нибудь другим (вода, молоко, компот, водка или что кому по вкусу) или вообще без ничего. Ведь если люди хотят искренности, понимания, сопереживания и поддержки в общении, то внешние стимуляторы им для этого не нужны. Иначе картина будет напоминать встречу членов итальянской семьи, где каждый говорит о своем, но абсолютно не интересуется тем, что хочет сказать собеседник.

Аллергия на кофе сигнализирует о том, что человек сам по себе закрыт от искренних контактов, но не принимает это в себе и злится на окружающих, когда сталкивается с таким типом общения. Это своего рода проекция, когда окружение атакуется за то, что есть внутри самого себя.

Аллергия на арахис

Арахис, или земляной орех, был привезен в Европу испанскими завоевателями из Южной Америки. И именно эта часть света считается его родиной.

Промышленное выращивание данной культуры начали в Южной Каролине (США) в начале XIX века, считая его дешевым источником белков, жиров и других полезных витаминов и минералов. Сейчас арахисовая паста

является традиционным продуктом кухни США, где 24 января провозглашено национальным днем арахисовой пасты.

Но не только в Америке популярен данный продукт. Арахисовая паста стала излюбленным блюдом во многих англоязычных странах, а сам арахис очень широко используется в кондитерской промышленности во всем мире, в том числе и у нас.

Программой самого арахиса является приземленность и простота в общении. Но через свою приземленность утрачивается желание развиваться в новых направлениях и узнавать новую информацию. Человек, любящий арахис, выбирая направление своего движения к цели, никого больше не слышит или, другими словами, не воспринимает. Он не признает другие точки зрения и, даже не беря их во внимание для рассмотрения, сразу отбрасывает. У любителя арахиса притупляется чувствительность в плане понимания других людей, поскольку он смотрит строго в своем направлении и считает, что все остальные думают или чувствуют так же, как и он, или должны так чувствовать. Проявляется определенного рода твердолобость и нежелание принимать то, что окружающие люди могут быть другими, иметь иные желания и интересы.

Постоянно употребляя арахис в пищу, человек приобретает описанные выше черты характера. Он останавливается в познании окружающего мира, считая, что и так уже знает все, что ему необходимо, и не хочет менять свою систему взглядов, так как она для него очень удобна и понятна.

В первой половине XX века правительство США приложило немало усилий, чтобы популяризовать арахис в качестве дешевого источника растительного белка. В

результате арахисовая паста стала неизменным атрибутом среднестатистического американского стола. Сегодня она так же привычна для американцев, как соль или сахар. А плоды влияния арахиса на характер американцев правительство США пожинает уже не первое десятилетие. Так, программа «гринкард» по предоставлению права на проживание в США или всевозможные научные гранты на обучение в учебных заведениях этой страны направлены на привлечение интеллектуально развитых людей, так как сами граждане этой страны не особо могут этим похвастаться.

Аллергия на арахис будет проявляться у человека тогда, когда он не воспринимает упомянутые нами черты характера как в окружающих, так и в себе. Он не желает втискиваться в узкую колею, по которой движутся все остальные, и агрессивно реагирует на то, что окружающие именно такие. Но в то же время в нем самом присутствует узкая направленность движения и нежелание меняться и перестраиваться.

Аллергия на мёд

Пчелиный мед — это продукт, направленный на организацию и социализацию человека, на приспособление его к сложным общественным отношениям, в которых он является винтиком общей системы. Принять мед сможет лишь тот, кто готов приспособливаться к определенным правилам поведения и четко их выполнять. Но это будет совокупность правил, четкий свод законов, который в определенном роде незыблем. Именно в таком обществе и живут пчелы. И как раз мед помогает им и жить вместе одной семьей, и трудиться на общее благо.

Если у человека аллергия на мед, то это означает, что он не воспринимает во внешнем мире правила поведения, какие-то нормы, по которым живет большинство людей. Он считает их стадными существами, которые не имеют собственной воли и свободы действия. Но в то же время аллергия сигнализирует и о том, что человек сам является жестким диктатором, насаждающим свои правила поведения и устои, по которым вынуждены жить другие: какими они должны быть, как действовать, вести себя и как не должны.

Чтобы избавиться от аллергии на мед, нужно принять окружающее общество таким, какое оно есть, со всеми его устоями и правилами. Ведь для того, чтобы жить по-другому, не обязательно ко всем остальным относиться с агрессией и презрением, потому что они «стадные».

Аллергия на молоко

Молоко – это наполненность, полнота жизни, спокойствие, все в достатке, целостность, безопасность. Ощущение жизни здесь и сейчас, именно этого момента жизни.

Новорожденный получает от мамы заботу, тепло и ласку через молоко. Не понимая слов, он чувствует состояние мамы через молоко. Ведь мама обеспечивает малышу безопасность, заботу, дает уверенность в завтрашнем дне, таким образом, говоря: «расти, развивайся, играй, резвись, а о еде, кровле над головой, одежде и других материальных потребностях я позабочусь за тебя». При этом малыш, принимая молоко, принимает и заботу, не чувствуя при этом свою зависимость или обязанности, долг по отношению к матери.

С материнским молоком ребенку передаются все чувства и эмоции, которые переживает сама мама. Он

получает и определенную часть жизненного опыта матери, информацию обо всем, чем она интересуется (насколько любит ребенка, мужа, родителей, как относится к внешнему миру), а также защиту. Но если мать начинает переживать, бояться или проявлять агрессию, ребенок может отказаться от молока, поскольку оно будет представлять для него опасность и не будет обеспечивать защиту.

Любят молоко и постоянно его пьют люди, которые хотя бы опеки, заботы. Им хочется расслабиться и не думать о каких-то повседневных делах, зная, что о них позаботятся бескорыстно, не попросив ничего взамен, им хочется на кого-то положиться, зная, что их поддержат и успокоят.

Не будет любить молоко человек, у которого была жесткая мать (у некоторых оно даже не будет усваиваться). То есть мать вместо поддержки, искренней любви и понимания своего ребенка постоянно его ломала, жестко строила и навязывала свою концепцию, а ребенку такое отношение не нравилось. Вместо того чтобы чувствовать защиту и поддержку со стороны матери, он получал лишь гиперопеку и жесткие установки, что нужно делать и как должно быть. Очень часто от молока отказываются дети, когда хотят выйти из-под чрезмерной заботы матери, которая не дает ребенку вообще никакой свободы, не предоставляет ему права выбора и возможности разобраться в своем характере.

Но нужно также понимать, что, отказываясь от молока, защищая таким образом свои границы от жесткой матери, человек сам становится таким же жестким и непонимающим, он теряет способность бескорыстно заботиться о другом человеке и любить его таким, каким он есть. Защищаясь, человек, даже сам того не заметив,

утрачивает и не принимает в себе качества молока: бескорыстную заботу, эмпатию, поддержку, опеку.

Аллергия на огурец

Огурец — это мальчишка-забияка, самостоятельный, но одинокий. Он любит спорить, может ввязаться в небольшую драку для того, чтобы отстоять свою точку зрения. Он защищает свои материальные границы, повседневные интересы и может явно кого-то недолюбливать за то, что другие либо не такие, как он, либо хотят повлиять на него. Но это лишь в том случае, если произойдет конкретное столкновение интересов, конфронтация, где явно будет продемонстрировано преимущество противоположной стороны.

Огурец будут любить те, кто не имеет большой силы или не может защищать свою территорию путем драки, атаки, агрессивного поведения. Но своими мелкими выходками, высказываниями, действиями наперекор оппоненту они демонстрируют желание быть самостоятельными, независимыми, иметь собственную территорию с очерченными границами. Но тем не менее они не удаляют из своего круга общения людей, которые ущемляют их территорию. Например, когда опека родителей становится чрезмерной и они перестают слышать ребенка, а стараются навязать ему свои взгляды, вкусы, поведение, ломая при этом ребенка, тогда он будет стараться уйти от такой опеки, отвоевав с помощью мелких выходов, бунта, несогласия кусок своей территории. Вот такие дети и будут любить огурцы.

Если человеку ситуативно захочется огурца, значит, в его жизни сложилась ситуация, когда он не может силой передавить события в свою пользу, а старается отстоять

свою позицию с помощью блефа, наезда и тому подобного. В огурце такой человек найдет своего союзника, который не только поддержит его поведение, поняв его, но и компенсирует ему потраченные силы.

Аллергия на огурец будет у человека, который не приемлет в себе такой модели поведения (наглость, блеф, мелкие пакости, нежелание чрезмерной опеки) и агрессивно реагирует на нее. Хотя внутренне он сам является таким, но подавляет в себе эти качества, считая их негативными.

Аллергия на лук репчатый

Репчатый лук любят люди, которые не боятся заявить о своих негативных чувствах, эмоциях, умеют мнение о другом человеке высказать ему прямо в глаза. Им, как говорится, палец в рот не клади, а то руку по локоть откусят. Они решительны и действенны в своих эмоциях и внутренних желаниях. Это люди, которые не боятся того, что о них подумают другие. Они не молчат, когда видят несправедливость по отношению к себе либо когда с чем-то не согласны. Но защищают свою позицию такие люди лишь словесно, не предпринимая конкретных активных действий. Если говорить коротко: это скандалисты. Такие люди едят репчатый лук преимущественно в сыром виде постоянно.

Бывают моменты, когда человеку неожиданно хочется поесть сырого репчатого лука, хотя он и не является его любителем. А это уже будет свидетельствовать о том, что у него сложилась жизненная ситуация, где ему просто необходимо активно отстоять свою позицию, не стыдясь высказать свое мнение в глаза оппоненту. Именно лук будет

помогать и добавлять силы для реализации данной задачи. В таких случаях не просто можно, а нужно поесть лука.

Нелюбовь (в виде аллергии) к репчатому луку может проявляться в двух формах. Первая – это когда человек сознательно не использует лук в пищу, так как он не приемлет «луковую» модель поведения. То есть человек в силу своей воспитанности либо из-за неуверенности и страха не высказывает свое мнение о ситуации либо о человеке, которые вызывают у него недовольство. Но нужно разобраться, не обладает ли такой человек «луковым» характером, который, впрочем, не желает в себе замечать. Вторая форма – это когда человек ест лук, но он не принимается организмом. Желудок тратит очень много времени и сил на его переваривание, причем этот процесс сопровождается изжогой, а иногда тошнотой и рвотой. В этом случае человеку просто не хватает внутренних сил и твердости характера принять такую модель поведения, которая позволит ему отстоять свою позицию, прямо заявив оппоненту в лицо о своем недовольстве. Но человеку, который, невзирая на реакцию организма, продолжает есть лук, хотелось бы такие черты характера во что бы то ни стало иметь.

Важно понимать, что продукты питания имеют свой индивидуальный и неповторимый характер. И если человек постоянно употребляет и отдает предпочтение одному виду продукта, то на определенном этапе он полностью перенимает его характер. Поэтому, если вам захотелось скандала и разборок, наберитесь смелости – поешьте сырого лука!

Аллергия на тыкву

Тыква считает себя хозяином в семье, который обо всех заботится и все контролирует, следит за тем, чтобы у всех всего было вдоволь, все были обеспечены и довольны. Иными словами, она постоянно и неустанно пребывает в заботе, тыква – прекрасный опекун. Но тех, о ком она заботится, она не выпускает из-под своего контроля, считая, что они просто обязаны находиться под ее опекой, потому что пока еще не способны сами о себе позаботиться, не готовы еще к самостоятельной жизни, к своей семье, к детям. Те, о ком она печется, неопытны и несостоятельны – именно так считает тыква.

Любить тыкву будут люди, которые стараются всех накрыть своей заботой и опекой. Они лучше знают, что кому нужно есть, что делать, как учиться, с кем общаться и так далее. Они будут переживать о здоровье других, о том, не голодны ли они, тепло ли одеты и прочем в том же духе. И они никогда не будут легко и с пониманием принимать самостоятельное решение близкого человека, когда он сам захочет выбирать, как ему жить, есть, одеваться. Люди, любящие тыкву, всегда имеют наготове пару советов: что следует улучшить в жизни и как это сделать. Причем это могут быть не только родители, которые никак не решаются отпустить в свободное плавание своих уже давно повзрослевших детей, все еще считая их маленькими и неразумными, но и посторонние люди, у которых просто сильно развита склонность к гиперопеке.

Не любят тыкву люди, которые не переносят гиперопеку, ценят свободу и не привыкли навязывать другим свою позицию, считая, что люди сами способны справиться со своими бытовыми проблемами и решить, что им есть, как им спать, с кем гулять. Они уважают

самостоятельность и будут отторгать и родительскую опеку, и опеку других людей.

Аллергия на тыкву очень часто проявляется у грудничков с началом прикорма. Родители, чаще всего мама, слишком сильно пекутся о малыше. Они все свое внимание и заботу направляют на чадо и его потребности, забывая, как правило, о себе. Ребенок аллергией показывает, что опека над ним и уделяемое ему внимание чрезмерны и у него вообще нет свободы легко дышать и радоваться жизни. Грудных деток постоянно слишком укутывают, моют по сто раз в день «грязный» пол, по которому они ползают, не дают домашним животным к ним приближаться, чтобы они не поранили или не заразили ребенка глистами. А ребенок хочет видеть рядом с собой свободных от чрезмерных и ненужных забот родителей, которые радуются вместе с ним.

Аллергия на тыкву у взрослых проявляется крайне редко, так как они уже могут сами заявить, что гиперопека им в тягость и очень мешает. Но если взрослый человек не может открыто отстоять свою свободу и в свои тридцать лет, выходя из дому, надевает теплые одежды, как велит мама, покорно съедает до конца порцию ненавистной каши, потому что мама ее положила и сказала, что это очень полезно для здоровья, то аллергия на тыкву вполне может у него проявиться.

Аллергия на мидий

Мидия – это морское животное, которое имеет панцирь и желтое тело внутри. Это не агрессивный вид живого организма. Он может защищать себя лишь за счет своего панциря.

При контакте с мидией она начинает взаимодействовать в ответ. Мидия считывает информацию того, кто ею заинтересовался, и хранит ее в пассивном состоянии для собственной защиты в будущем. Когда мидию начинают атаковать или действовать против нее, она, защищаясь, использует всю собранную (припрятанную ранее) информацию против оппонента.

Если перевести это на коммуникацию между людьми, то это тот случай, когда человек в коллективе и в ходе общения ведет себя довольно тихо и не выдает себя. Но при этом он потихоньку собирает информацию о других (кто чем живет, у кого какие проблемы, что из себя человек представляет и прочее) и ищет их слабые места. И в самый неожиданный момент, когда этот человек будет чувствовать опасность, он вытянет весь ассортимент собранной и спрятанной от других информации и начнет с ее помощью бить по слабым местам противника. Это в некотором роде подлый поступок и подлая тактика, поскольку оппонент не ожидает, что человек, которого он считал другом, способен пойти на такое для своей защиты. Иногда собранная информация выносится на публичное обсуждение. Это своеобразный отвлекающий маневр: пока человек, тайная информация о котором была представлена на всеобщее обозрение, начинает оправдываться или защищаться, тот, кто выдал информацию, спокойно и незаметно движется дальше своим путем, он устранил преграду, и все внимание теперь обращено не на него.

Аллергическая реакция на мидий характерна для человека, который сам так поступает, но не принимает этого

в себе. При этом он атакует и опасается, что окружающие так же могут с ним обойтись. В какой-то мере это повышенный уровень паранойи, сверхподозрительности. Также в этом есть глубоко спрятанное желание раскрыться, пойти на взаимооткрытый контакт. Но собственная подозрительность и манера защищаться, как мидия, да и ожидание того, что остальные поступают так же, не дают возможности это сделать. В этом и будет заключаться противоречие, когда, с одной стороны, есть желание раскрыться, а с другой – накопленный жизненный опыт не позволяет так поступить. В этом случае включается механизм подавленной агрессии на самого себя, за такую манеру выстраивать взаимоотношения и в то же время уверенность в том, что все так поступают. Одним словом, люди с аллергией на мидий не доверяют никому, даже самому себе.

Аллергия на глютен

Глютен, или, другими словами, клейковина, содержится в злаковых культурах, в основном в пшенице. Большое количество глютена в пшенице позволяет делать тесто, которое не распадается, а потом из него выпекать воздушный хлеб. Если пшеница отвечает за духовность и сохранение обета, способность не сходить с выбранного духовного пути несмотря ни на что, то глютен обеспечивает целостность веры, духовности, своей идеологической точки зрения. Разные концепции он позволяет соединить воедино, а не разделять их на отдельные части. Те поступки и действия, которые совершает человек, любящий

изделия из пшеницы (хлеб), являются целостными и соответствуют его вере и духовности.

Непринятие глютена бьет по тонкому кишечнику. У тех, кто имеет аллергию на глютен, склеиваются волоски тонкого кишечника и полезные элементы не могут усваиваться. В переводе на язык феноменальной психосоматики это означает, что те верования, которые они выбирают, идут вразрез с их действиями, поступками и образом жизни. Они не склеены, не целостны, разрозненны. То, что проповедует человек как истину, невозможно соотнести с его действиями. Это будет проявляться у детей, которым родители пытаются передать свои взгляды и ценности, но при этом сами же их не придерживаются. Например, родители учат никогда не лгать, но при этом сами врут напрапалую, даже своим детям; учат их быть добрыми, хотя сами постоянно взвинченные и агрессивные. Ребенок не может для себя собрать картинку целиком, он не может «склеить» воедино, где истинно правильное поведение, а где ложь и притворство.

Также клейковина имеет такое свойство, как эластичность, гибкость. Человек с неприятием глютена слишком жесткий и косный в своих верованиях и духовных взглядах. Он не умеет быть гибким и принимать любые ценности, даже отличные от своих. Он не готов согласиться с тем, что право каждого – это быть свободным и иметь возможность выбирать для себя религию, духовный путь. Человек считает, что те вера, ценности, идеалы, которые он проповедует, должны соответствовать всем остальным.

Хотя, как говорилось выше, у него самого нет целостности веры и поступков.

Боязнь сквозняков

Ветер по своей программе символизирует гибкость, пластичность и открытость новому. Если человек боится ветра, сквозняков, того, что его продует, значит, вы имеете дело с индивидом с упрямой, косной и догматичной моделью поведения. Это люди, которые стремятся, чтобы все в жизни было разложено по их меркам и полочкам. Это тот тип людей, который ни при каких обстоятельствах не желает подстраиваться под постоянно изменяющийся мир и ситуацию. Они любят стабильность и надежность. Но это та надежность, которая заставляет человека все законсервировать. И всех, кто будет стремиться что-то изменить в их жизни, такие люди будут нещадно атаковать.

Людей, боящихся сквозняков, а точнее, — свежего воздуха, легко встретить летом в общественном транспорте, когда они громогласно требуют закрыть окна, потому что им дует, в то время как остальные, у которых нет проблем со сквозняками, изнывают от жары. Такие люди будут чрезмерно укутывать своего ребенка, перекрывая ему потоки свежего воздуха, лишь бы не просквозило. Руководитель отдела инноваций, который панически боится сквозняков, — это полный нонсенс. Как только человек ощущает, что он начинает получать удовольствие от ветра, который дует в лицо, это первый сигнал того, что он готов к

изменениям в жизни, например к переезду, и открыт
всему новому.

часть вторая

Начало пути

Для чего мы пришли в этот мир? Куда мы уходим после смерти нашего тела? Что такое «бытие» и какой смысл всего нас окружающего? Многие люди задают себе эти вопросы и пытаются найти свои ответы. Люди кидаются из одной духовной практики в другую, стремятся приблизиться к самым «высоким», не желая разобраться в собственных каждодневных и насущных проблемах. Ведь проще воспользоваться «освежителем воздуха» с ароматом цветов альпийских лугов, чем все же заняться уборкой и с помощью швабры и тряпки устранить источник неприятного запаха. Конечно, это утрированный пример, но, как ни странно, он актуален в любой сфере нашей жизни. Очень часто люди стараются убедить себя, что проблемы не существует, не обращают на нее внимания, надеясь, что она решится сама собой. И многие духовные практики очень даже способствуют этому, так как обещают приток вечной любви, счастья и благополучия. Но никто не хочет смотреть на самих себя и искать источник невзгод, проблем и неприятностей именно в себе. И сколько ни занимайся медитациями или оздоровительными практиками, а получается так, что при спасении одного тонет другое.

Работая в сфере визуальной психодиагностики, нам приходится сталкиваться со многими людьми, имеющими те или иные проблемы. Довольно часто люди обращаются за помощью, чтобы разобраться в причинах своих проблем

со здоровьем, во взаимоотношениях с родными, близкими и друзьями. И практически во всех случаях причины лежат в самом человеке, а именно в утрате им своей свободы. Так, не имея крепкого и надежного фундамента, даже самые массивные и прочные стены дома будут рушиться. То же самое можно сказать и о человеке. Желание решить свои проблемы путем разных духовных практик и «накачивание» себя энергетикой подобно тому, как укрепляют стены дома, забывая при этом про фундамент. Ведь чем тяжелее будут в таком доме стены, тем быстрее он рухнет. А начинать нужно именно с основ. И менять следует в первую очередь себя и свой подход к жизненным ситуациям и миропониманию. Но самое главное, необходимо возвратиться в первозданное состояние – к своей свободе.

Во второй части книги мы хотим поделиться своими знаниями и показать ошибки, которые допускают многие при воспитании детей, построении взаимоотношений с любимыми, родными и близкими, при выборе работы, а тем самым делают себя и своих близких не только зависимыми, но и не свободными. Конечно, у каждого свой жизненный опыт, и мы ни в коем случае не стараемся создать свою секту или сделать читателей своими адептами. Но задуматься о том, нет ли сходства между тем, что написано в нашей книге, и событиями вашей жизни, все же стоит.

Введение

Каждый из нас приходит в этот мир именно в ту семью и к тем родителям, которых заслуживает. Многие воспринимают это как «карму» или «наказание» за содеянное в

прошлом. Но все же стоит посмотреть на это под углом школы жизни, в которой в соответствии с имеющимися знаниями дают тех репетиторов и учителей, которые максимально помогут освоить и пройти учебную программу. Конечно, сам ученик должен иметь желание учиться, в противном случае его придется оставить еще на один год прорабатывать ту же программу либо вообще вернуть в младшие классы, чтобы он заново осваивал азы.

Одна наша знакомая несколько лет тому назад рассказывала историю о своей внучке. Девочка родилась со сверхспособностями и даже помнит, как и почему пришла в этот мир. По словам пятилетней девочки, перед рождением ей предложили выбрать одну из нескольких планет для рождения, а потом выбрать родителей среди нескольких пар, у которых она должна была родиться. Она выбрала Землю, потому что та понравилась ей своим зеленовато-голубоватым цветом, и своих нынешних родителей, которые ей тоже очень приглянулись. Другие мальчик и девочка, которые были вместе с ней, скорее всего, по ее словам, попали в семьи в Китае.

Очень многим кажется (порой это их единственное жизненное кредо), что мы живем всего один раз и за это время нужно взять от мира всего по максимуму. Ну а если случаются какие-нибудь проблемы со здоровьем, с родными или сложные неразрешимые ситуации, так в этом обязательно виноват кто-то другой, но только не я. И, как ни странно, такое восприятие мира закладывается воспитанием с самого рождения. Ведь, конечно же, в том, что ребенок ударился о шкаф, виноват только шкаф, именно его родители демонстративно и наказывают. А в том, что ребенок был поцарапан кошкой, тоже виновата только кошка. Ведь она должна была терпеть издевательства над

собой, когда ребенок крутил ей усы и тянул за хвост. В школе уже будут виноваты учителя, которые задают «никому не нужные» домашние задания и ставят потом «незаслуженные» плохие оценки. Позже будут виноваты соседи, государство или даже некое мировое правительство. Люди всегда ищут виноватых в своих невзгодах, но только вот не хотят замечать, что расшибли свой лоб, когда падали, спилив ветку, на которой сидели.

Способности человеческого организма просто невероятны. Доказательством этому могут послужить как мировые достижения спортсменов, так и способность человека излечиваться от недугов, перед которыми современная медицина бывает просто бессильна. Многие свое тело идентифицируют с самим собой. Но разные учения утверждают, что человек кроме физического тела имеет еще и тонкие тела, куда относят эфирное, астральное, ментальное и другие. Мы все же, чтобы не углубляться во все эти сложности, склонны рассматривать человека, как единство трех начал: души, тела и разума. И именно единство этих начал позволяет человеку быть гармоничным и счастливым в жизни. Но когда идет перекося в одну сторону, остальные две начинают страдать. Так, уделяя большое внимание телу, или материальному плану, человек будет отставать в духовном и интеллектуальном развитии. Перекося в сторону интеллекта ослабит тело и духовный план. Ну а чрезмерное внимание в сторону духовности ослабит остальные две сферы. И каждый из перекосов может привести как ко многим заболеваниям, так и к проблемам во взаимоотношениях с родными и близкими. Но очень часто человека будут окружать именно те люди, которые максимально будут указывать на их слабые места.

Здесь уместно будет вспомнить поговорку: «Какой шел, такую и нашел».

Свобода... За нее борются многие поколения лучших представителей человеческого рода, ее воспевали в бесчисленном множестве песен и книг. Но что именно она означает? Каждый, конечно же, вкладывает в это понятие что-то свое. Кто-то считает, что свобода – это когда ты находишься на воле, а не в заключении, за решеткой. Для кого-то это независимость, отсутствие ограничений и стеснений в чем-нибудь. Другие же свободу рассматривают в разрезе политических, экономических, социальных и других взаимоотношений. Но что такое свобода с позиции человека как единства трех начал – души, тела и разума?

Душа приходит в этот мир для получения опыта и дальнейшего развития. И может она это сделать лишь благодаря телу, которое позволяет взаимодействовать и обмениваться с внешним миром. Разум же позволяет телу адаптироваться к новым условиям, усовершенствоваться и становиться сильнее. А свобода является той основой, которая помогает душе развиваться и двигаться в своем направлении.

Но с самого рождения человек постепенно утрачивает свою свободу. Начинается это с воспитания родителями и родственниками, потом школой, окружающей средой и так далее. Ниже мы рассмотрим те моменты воспитания и этапы становления человека, в ходе которых человек теряет свободу, данную ему от рождения.

Мотивация рождения ребенка

Почему-то женщины считают, что, рождая ребенка, они творят чудо. Очень часто женщины манипулируют этим в отношениях с мужчинами, типа: «я тебе родила ребенка, а ты...». Но множество женщин заблуждаются в этом, так как являются не творцами чуда, а лишь его хранителями и наблюдателями. Женщине была предоставлена эта честь, поскольку она более чувствительное и нежное существо, способное улавливать тонкие вибрации и энергетические потоки, а благодаря этому наполнять мужчину и гармонизировать окружающий мир. И именно эти способности наиболее благоприятны для адаптации к нашему миру нового человека, который сначала готовится к выходу в свет в утробе женщины, а после своего рождения приспосабливается к непривычным условиям жизни.

Мужчина и женщина могут дать новому человечку лишь тело, а вот душа приходит извне.

Когда женщина говорит «я родила ребенка», в ее словах большая доля гордыни. Ведь на самом деле женщина всего лишь способствовала тому, чтобы сохранить зарождающуюся жизнь, а в вопросах творения самого человека она никоим образом участия не принимает. Ведь она не думает: «Так, сейчас я буду делать правую ножку, а теперь левую...». На самом деле все происходит без ее участия. И ее главная задача — пребывать в полной боевой готовности, чтобы сохранить и уберечь маленькое творение. Это подобно цветку на клумбе. Женщина может быть лишь заботливым садовником, который вспушивает и поливает землю. Ну а зернышко благодаря любви, заботе и доброте само прорастет и со временем превратится в красивое и полноценное растение.

В словах женщины «я родила ребенка» звучат также нотки эгоизма. Согласитесь, ведь эта фраза несет совсем другое смысловое значение, чем «у нас родился ребенок». «Я родила» делает ребенка продолжением матери, ее собственностью, ведь она «дала» жизнь. Значит, она и будет этой жизнью распоряжаться: диктовать своему ребенку, что ему делать, что учить, с кем общаться и чем интересоваться. Таким образом, ребенок приговаривается к проживанию чужой жизни.

Когда же родители осознанно приходят к рождению ребенка, понимая, что в момент зачатия они приглашают в свою семью гостя, которому необходимо помочь набраться сил для самостоятельного движения, они будут говорить «у нас родился ребенок».

Рождение ребенка для многих является очень важным шагом в жизни, к которому готовятся заранее. Не все, конечно, продумывают заранее появление новой жизни, у некоторых это происходит совсем не запланировано. Но, наверное, все задумываются о детях, об их значении в своей жизни, а также о желании родить. Мотивы у всех бывают разные, но именно от них во многом зависит дальнейшее воспитание и становление маленького человечка.

Одним из наиболее распространенных мотивов родить ребенка является весьма распространенная социальная догма: семья без детей не полноценна. Об этом очень часто напоминают родители молодоженов, приставая с назойливым вопросом: «когда же будут внуки?» И супружеские пары, руководствуясь именно этими «надо» и «должен», решаются на этот ответственный шаг. Только вот в этом «надо» совсем нет ни любви, ни истинного желания впустить в свой круг еще одного члена семьи. Женщины из-за этого «надо» полны страхов и переживаний, так как

внутренне не готовы к материнству. А ребенок в свою очередь, не успев родиться, уже имеет долг перед обществом, а именно – стать заключающим звеном «примерной» семьи.

Подобным мотивом рождения ребенка будет желание мужа или жены сберечь семью, удержав при этом супруга или супругу возле себя. Но ребенок, пришедший в такую семью, не будет чувствовать себя желанным и любимым. Более того, все ссоры родителей, страхи и переживания маленький человечек впитает в себя с молоком матери, приобретая, таким образом, не только неуравновешенный характер, но и ряд заболеваний.

Многие молодые родители рождение ребенка воспринимают как продолжение своего рода. С одной стороны, это довольно хороший мотив. Но очень часто сюда вкладываются весьма эгоистичные цели, никоим образом с родом не связанные. Родители желают сделать ребенка продолжением себя, реализовав через него все свои несбывшиеся мечты и чаяния. Как отец, так и мать почему-то считают, что у ребенка просто не может быть собственных желаний, отличающихся от желаний родителей. Дети обязательно должны хотеть того же, чего и они. Вот и ломают такие родители ребенка с самого рождения, не позволяя его душе двигаться по своему пути, реализовывать свою программу.

Во всех этих случаях причиной появления ребенка в семье выступают интересы кого угодно, только не самого ребенка. На него сразу наваливается куча ожиданий, чаяний, а иногда даже требований. Родители благодаря ему пытаются сохранить свои, иногда весьма натянутые, отношения, либо желают удовлетворить свои эгоистичные интересы, хвастаясь достижениями чада перед другими.

Бабушки и дедушки только и ждут, чтобы появился внук, который станет новым смыслом их жизни. Да и фразы будут у всех подобные: «Главное в жизни – это дети!», «Жить стоит только ради детей!»

Очень странно, что почти никто не замечает абсурдности данных утверждений. И если в детстве многие мечтали сделать этот мир лучше, то с рождением детей об этом просто забывают, считая теперь главным смыслом своей жизни самих детей. Только вот никто не задумывается о том, в чем, собственно, заключен смысл самого рождения ребенка и продолжения рода.

Душа в этот мир приходит для получения опыта. Это своего рода взросление и приобретение знаний для дальнейшего движения. Получить опыт душа может благодаря физическому телу, которое дает возможность *взаимодействовать* с окружающим миром. Ведь именно благодаря взаимодействию и взаимообмену с чем-либо можно получить информацию, знания и, соответственно, опыт. Но выходит, что сами же родители отказывают приходящей душе в получении собственного опыта и знаний. Ведь ребенка с самого рождения начинают пичкать установками, правилами, моралью родителей, бабушек и дедушек, а уже о возможности делать самостоятельный выбор речь вообще не идет.

Родившийся ребенок – это новый гость в нашем мире. Он уже имеет собственный опыт, наработанный в прошлых жизнях, определенный характер и собственные желания. Но в силу того, что пришедшей душе дано новое тело, которое пока не набрало сил и которым она пока не научилась управлять, ей, как и новорожденному, на определенном этапе и нужны родители. Именно они могут помочь пройти период «освоения», или так называемые

младенчество и детство. Родители же, со своей стороны, решая взять на себя ответственность за пришедшего в наш мир ребенка, должны подойти к этому вопросу осознанно.

Каждый из нас появляется на этой планете, чтобы развиваться в своем уникальном направлении. Ведь у каждого свой характер, свои интересы и желания. Только не каждый имеет возможность идти по своему уникальному пути, поскольку родители в большинстве своем всячески стремятся навязать ему свое видение внешнего мира и свои желания.

Что такое быть родителем?

Рождение ребенка для многих родителей – это великое чудо и вместе с тем большие хлопоты и материальные затраты. Именно последних двух факторов очень многие и пугаются, откладывая рождение малыша на будущее. Давайте же попробуем более детально разобраться в этих аспектах.

Конечно же, зачатие ребенка предшествует (простите за такие слова) мотивация родителей. О ней мы писали ранее, и она является одним из главных стержней дальнейшего воспитания и становления ребенка. Ведь уже само понимание родителями того, кто такой ребенок, кем они ему приходится, зачем он пришел в этот мир, закладывает первые кирпичики в жизни пришедшего человека, как в младенчестве, так и в будущем, уже в его взрослой жизни.

Новая душа приходит в этот мир, когда сперматозоид оплодотворяет яйцеклетку. И некоторые женщины очень

точно знают, когда произошел момент зачатия, а значит, и появление души. И для этого им не нужно вести календарь интимных отношений. Понимание того, что внутри зарождается новая жизнь, приходит буквально сразу. Ученые и медики утверждают, что аборт нельзя считать преступлением, так как на ранних стадиях беременности плод еще нельзя назвать человеком, ведь тело еще не сформировано. Только вот они не учитывают, что у этого маленького организма, который только-только начал развиваться и набирать сил, уже есть свое сознание, ощущения и понимание происходящих вовне процессов, о которых он узнает благодаря связи с матерью. Более того, пришедшая в эту семью душа уже имеет определенный опыт, характер и способности. Да и попала она сюда лишь в силу того, что будущие родители и данная семья способны создать наиболее благоприятные условия, которые отвечают его потребностям, являясь одновременно как наградой за достигнутые успехи, так и «внеклассной» работой над ошибками, допущенными в предыдущей жизни.

Можно назвать это «кармой» или «судьбой», но не стоит это воспринимать как безысходность человеческой судьбы, рок, фатум или наказание. Ведь за отлично усвоенный материал в школе ставят отличную отметку, а раньше даже вывешивали фотографию на доску почета. А вот за разгильдяйство, нежелание учиться и развиваться задают еще больше задач для лучшего усвоения материала либо, если дела уж совсем плохи, оставляют на второй год в том же классе. То же самое происходит и с приходом души в определенную семью. И ответственность за то, у кого какие родители, лежит именно на самих детях, как ни странно это звучит.

Первое, в чем нуждается новорожденный человечек, это телесная забота и, конечно же, любовь, которая должна стоять во главе угла и быть именно тем, из чего все остальное вытекает. Родители еще во время вынашивания ребенка начинают готовить себя к этой ответственной «должности». Именно должности, так как родительство многие воспринимают как работу, в которой, как и на любой работе, есть «должностная инструкция» с перечислением ряда обязанностей. Да и подход к этому процессу такой же, как и к работе, – желание, любовь и забота замещается обязательствами и долгом, а ощущение потребностей ребенка замещается энциклопедическими «знаниями» и повторением чужих «инструкций».

«Любящие» мамы и папы так сильно вовлекаются в процесс ухода за ребенком, что порой даже забывают о самом главном и важном – зачем они это делают и есть ли во всех их действиях необходимость. Покупается большое количество одежек, игрушек, коляски, стульчики, кроватки... и много-много других вещей. Но не всегда родители задумываются о действительной их необходимости, а также о последствиях такого воспитания.

Одной из первых и наиболее распространенных ошибок, которые любят допускать мамы, это *тотальное внимание одному только ребенку*. «Ведь он маленький и беззащитный», – будут оправдываться они. Но именно на этой стадии женщины начинают забывать о своих мужьях, полностью переключаясь на детей, растворяясь в них. Вся жизнь теперь начинает крутиться вокруг маленького человечка. Да и такие заявления, как «это мой самый дорогой в мире человечек», звучат из их уст слишком часто. Такое поведение закладывает в сознании ребенка его исключительную важность в этом мире. Он

начинает считать себя центром вселенной, вокруг которой по первому писку начинают крутиться родители, бабушки, дедушки и все остальные. Такое отношение матери убивает в ребенке такое важное для жизни качество, как самостоятельность. Но отсутствие самостоятельности будет проявляться не только в том, что ребенок не сможет и не захочет обходиться без помощи взрослых, но и в том, что он будет требовать служения от окружающих. В раннем детстве это проявляется в виде капризов и истерик, а с возрастом перерастет в наглость и отсутствие уважения к людям.

А еще такое тотальное переключение матери на ребенка приводит к ухудшению отношений между мужем и женой, к отдалению супругов друг от друга. Женщина теперь видит смыслом своей жизни лишь служение ребенку, а мужчину рассматривает исключительно как спонсора.

Поскольку цель у матери теперь одна – служить ребенку, мужчина постепенно отходит на задний план, а после и вовсе начинает восприниматься как «должник». Ведь все, для чего он теперь нужен, – это зарабатывание денег, обеспечение семьи в материальном плане. Мужчина же в силу такого отношения женщины теряет подпитку, понимание с ее стороны. Ведь если раньше она его наполняла любовью, сочувствием и теплотой, то теперь он всего этого недополучает. И, поверьте, не многие мужчины будут сидеть сложа руки и терпеливо ждать, когда же жена соизволит к нему возвратиться. Очень часто мужчина будет искать понимание и заботу, которых ему так не хватает, на стороне. Ребенок же, которого воспитывает такая мать, перестает уважать отца, также считая его лишь денежно-сырьевым придатком.

Выросший в такой семье ребенок уже не понимает, что такое гармоничные взаимоотношения между мужчиной и женщиной. Семейные узы он воспринимает, как материально-долговое обязательство, где женщина требует, а мужчина обязан.

Не менее распространенной ошибкой родителей являются *покупки* огромного количества *ненужных вещей*, начиная с одежды и заканчивая игрушками. «У меня ведь этого в детстве не было», «я не хочу, чтобы мой ребенок в чем-то нуждался». Такие фразы довольно распространены среди родителей, но за ними нет осознания потребностей самого ребенка. Огромные количества красочных одежек умиляют лишь родителей и окружающих. Таким образом, из ребенка делают нарядную куклу, которой можно похвастаться. Большим количеством игрушек родители, с одной стороны, удовлетворяют свои детские желания, а с другой – покупают самого ребенка, лишь бы отвлечь его чем-то и не заниматься им самим.

Приобретая все новые и новые вещи для ребенка, родители воспитывают в нем потребителя, который умеет только требовать, не зная другой модели. Во взрослой жизни это превращается в зависимость от покупок всевозможных нужных и ненужных вещей, которые, как и игрушки в детстве, позволяют человеку отвлечься на некоторое время, лишь бы не оставаться наедине с самим собой.

По ходу взросления ребенка родители вместо того, чтобы научить свое чадо принимать решения, выполнять дела и *совершать* поступки *самостоятельно*, делают все за него, прикрываясь фразами «он еще маленький», «у ребенка должно быть детство». Таким образом, ребенку не дают возможности стать самостоятельным, научиться быть независимым и обходиться без посторонней помощи.

И если в раннем возрасте ребенок не умеет что-то делать, поскольку его этому не учат, то, взрослея, он даже не задумывается о том, что это нужно делать самостоятельно. Естественно, он считает, что родители или кто-то другой обязаны все делать за него: готовить еду, убирать со стола, мыть посуду, убирать в комнате, стирать и много другое. Таким образом, уже во взрослой жизни человек будет иметь наработанный механизм построения взаимоотношений, в которых кто-то должен за него выполнять определенные обязанности.

Довольно распространенным является суждение, что *дети – продолжатели рода*. И оно довольно верное. Вот только очень часто под продолжением рода понимают совсем не то, что понимали в древности. Если раньше из поколения в поколение передавалась мудрость, знания, миропонимание, ребенка старались научить всему тому, что было накоплено поколениями и пригодится ему во взрослой жизни, то сегодня родители под «продолжением рода» понимают продолжение самих себя. И вместо того чтобы передать ребенку мудрость и знания и с этим отпустить его в мир для дальнейшего развития, они стараются навязать ему свои идеалы и интересы, отправить его учиться именно на ту специальность, которую приобрели сами. А еще родители очень часто стараются переложить на ребенка свои несбывшиеся мечты. И теперь он должен, например, по много часов в неделю заниматься футболом, потому что папа в свое время не стал футболистом. Папа же, в свою очередь, будет самоутверждаться за счет ребенка, выставляя его напоказ перед своими друзьями. Только вот из-за такого воспитания маленький человек теряет свою свободу и возможность развиваться в том направлении, которое ему больше всего по душе. Ребенок

может попробовать себя только в том, что навязали ему родители, и ни в чем другом. И довольно часто уже во взрослой жизни такие дети задаются вопросом «а как найти свой путь?», «как мне найти свое предназначение?».

Огромную роль в воспитании и становлении человека играют *социальные нормы, устои и морализм*. С детства ребенка учат тому, как нужно разговаривать со взрослыми, как нужно выглядеть, как вести себя в людных местах, что можно, а что нельзя. Но очень редко ему объясняют, почему вести себя нужно именно так, а не по-другому, почему на определенные поступки и поведение наложен запрет, а некоторые в определенных ситуациях разрешены и даже обязательны. И вместо того чтобы научить ребенка уважать людей за их поступки и отношение к самому ребенку, его учат быть вежливым со всеми старшими. «А почему нужно быть вежливым с бабушкой, если она меня не любит и постоянно кричит на меня?» – спросит ребенок. И в ответ ему скажут, что всех людей, которые старше него, нужно уважать и быть с ними вежливым.

Таким образом, ребенок вырастает с кучей установок, моральных устоев и запретов, за которыми нет ни капли здравого смысла, и ему трудно понять, почему нужно поступать именно так, а не иначе. И уже будучи взрослым, человек не может поступать так, как он чувствует, созвучно своему внутреннему состоянию или по ситуации. Ведь привитая с детства норма поведения, моральный принцип не дают ему быть свободным, а обязывают поступать строго по инструкции – так, как учили в детстве.

Но самое страшное, что в основе каждой из описанных выше моделей воспитания очень часто лежат *отношения взаимозависимости* родителей и детей. Сначала

родители жертвуют собой, посвящая свою жизнь детям. Потом же, когда дети взрослеют, родители уже не могут их отпустить в свободную жизнь, стараясь контролировать каждое движение своего отпрыска. С одной стороны, это происходит потому, что дети так и не обрели самостоятельности, ведь за них все делали родители. А с другой стороны, родители теперь просто требуют от детей ответного внимания. Ведь сначала они жертвовали своими интересами ради детей, а теперь дети должны всем пожертвовать ради своих родителей. О какой свободе здесь может идти речь, если человек просто связан долговыми обязательствами перед своими родителями?

Любовь или филия

В основе любых гармоничных взаимоотношений лежит любовь. Но под словом «любовь», к сожалению, каждый понимает что-то свое. Для многих любовь к родному человеку ничем не отличается от любви к мороженому. Ведь главным смыслом любви они считают удовлетворение собственных потребностей. «Я люблю этого человека, потому что мне с ним хорошо». Выходит, что и мороженое можно поставить в один ряд с любимым человеком, поскольку после него тоже хорошо. Но что же такое любовь на самом деле?

Древние греки понятие «любовь» определяли словом «φιλία» (филия), которое также обозначало «дружбу», «дружественность», «расположение», «притяжение», «влечение». Немецкий философ Мартин Хайдеггер в своем труде «Гераклит» очень хорошо расписал значение слова «филия», которому, как ни странно, нет прямого перевода ни

в одном языке мира. Под словом «филия» древние греки понимали любовь как процесс принятия и предоставления возможности объекту или субъекту любви раскрыться и проявить себя, подобно зернышку, которое прорастает и становится огромным деревом. Понятие «филия» не имело ничего общего с удовлетворением собственного «эго» и получением каких-либо благ. Но и содействие раскрытию было не служением, а лишь принятием субъекта или объекта полностью и целиком таким, какой он есть по своей природе.

Любовь дает свободу во взаимоотношениях и позволяет каждому развиваться в своем индивидуальном направлении. Давайте же разберемся, насколько свободным делает человека любовь, если он окружен ею с рождения.

Когда родители понимают, что такое любовь, как это понимали древние греки, они еще до рождения ребенка осознают всю важность его рождения и воспитания.

Ребенок не является результатом творения мужчины и женщины. Он приходит извне, но к тем родителям, которые максимально его могут научить пройти определенные жизненные ситуации. Проще говоря, какое сознание, жизненные приоритеты, взгляды на жизнь имеют родители, такой ребенок к ним и придет. И обучение здесь будет взаимное, ведь что заслуживаешь, то и получаешь. В этом ракурсе стоит понимать, что чем осознаннее родители, чем больше жизненного опыта и мудрости они накопили, тем более зрелое сознание будет иметь и ребенок.

Таким образом, процесс зачатия и вынашивания является не чем иным, как приглашением в этот мир новой души, которая уже имеет свои привычки и характер. Понимание этого, а также любовь позволяют родителям

относиться к ребенку не как к своему продолжению, а как к самостоятельной личности со своими интересами и желаниями.

Новорожденный человек как душа уже имеет свой опыт и определенные знания, и единственное, в чем он нуждается в начале своей жизни, — это восстановление своих сил (так как его тело не приспособлено к самостоятельной жизни), а также наработка навыков и понимания, как этот мир, в который он пришел, устроен и как в нем выживать. Ведь, согласитесь, когда друг, оказавшийся в беде, обращается к вам за помощью, вы его не считаете своим продолжением, не пытаетесь насадить ему свои интересы, удовлетворить свое «эго» или еще что-то. Тем более помощь другу не становится смыслом вашей жизни. Вы занимаетесь своими делами, а другу только помогаете. Ваша главная задача состоит лишь в том, чтобы поднять его с колен и дать возможность возобновить свои силы для дальнейшего самостоятельного движения.

То же самое касается и детей. Любящие родители рождение ребенка будут воспринимать как приход в свой дом гостя, которому просто необходима помощь. Но главное — родители не должны забывать о собственном движении и развитии. Ребенок будет двигаться параллельно, постепенно становясь на свой путь.

Очень важно уже с ранних лет приучать ребенка к самостоятельности. Убрать за собой игрушки, посуду со стола, застелить кровать после сна, самостоятельно одеться и раздеться и куча других дел, которые делают за детей родители, — все это ребенок может и должен делать сам, приобретая собственный опыт и навыки быть самостоятельным и независимым. Любящие родители будут стараться научить этому ребенка, чтобы потом во взрослой

жизни он был готовым к любым условиям и жизненным перипетиям и умел легко обходиться без чьей-либо помощи.

Подход к школьному образованию

Родители воспринимают школьное образование по-разному. Кто-то считает его неэффективным, для кого-то оно бесполезно, а некоторые заставляют детей учиться только на отличные отметки и все зазубривать. Только многие не понимают главного: зачем вообще существует образование и какой в нем смысл.

Давайте вернемся к вопросу, зачем человек приходит в этот мир и какова задача родителей? Ведь каждая душа является, чтобы получить знания, опыт, а родители должны помочь ребенку научиться жить и выживать в этом мире, чтобы, повзрослев, человек стал самостоятельным и свободным. К любому роду знаний, которые человек независимо от возраста может получить, стоит относиться как к знаниям, которые в будущем помогут ему жить в этом мире. Но почему-то у нас принято по отношению к образованию, как школьному, так и высшему, вырабатывать заранее какой-то далекоидущий план. Вместо того чтобы воспринимать знания, которые получают в учебных заведениях, как универсальные, которые помогают человеку расширить кругозор, а тем самым позволяют в дальнейшем стать более свободным, имея универсальные знания и умения, родители заранее ограничивают детей какой-то узкой специализацией, отбрасывая все остальное как ненужное. Ведь главное, что должны объяснить

родители детям относительно учебы, – это то, что знания помогут им стать независимыми и самостоятельными, дадут старт во взрослую жизнь. И только от детей и их желания учиться будет зависеть то, как сложится их будущее.

Некоторые родители вообще перебрасывают всю ответственность за образование лишь на школу, считая, что учителя должны из их детей сделать «людей», научить их всему-всему. Но это явная ошибка со стороны родителей. Школа должна направлять, показывать, откуда взять знания, а основная работа по обучению происходит дома. И если родители считают, что ребенок должен получать знания только в школе, и не занимаются с ним дома, большого толку от такого образования не будет.

Конечно, в учебной программе есть много лишней или искаженной информации, целью которой является воспитание законопослушных граждан с довольно узким кругозором. Но задача родителей и заключается в том, чтобы научить детей именно мыслить – ставить полученный материал под сомнение, стараться находить свои оригинальные точки зрения, отличные от тех, что навязывает школьная программа, смотреть на все шире и уметь защищать свою позицию. И без освоения школьной программы это будет сделать гораздо труднее.

Да, и самое главное. Ребенку необходимо дать свободу выбирать те занятия, которые ему больше всего по душе. И вместо навязывания «перспективных» профессий – экономиста, юриста, программиста – лучше спросите у ребенка, чем он любит заниматься. Но это не должен быть вопрос из серии «кем ты хочешь стать?», ведь в таком вопросе уже заложены установки и мнения родственников, социума. Необходимо спрашивать «какой род занятий,

которым ты любишь заниматься, принесет людям больше всего пользы и добра?». Или «занимаясь каким делом, ты сможешь сделать этот мир лучше?». Ведь не каждый взрослый может сказать, что работает именно в той сфере, которая ему нравится и приносит удовольствие. В основном приоритетом выбора работы является финансовый аспект. Но те немногие, кто действительно занимается любимым делом, получают удовольствие от своей деятельности и могут назвать себя счастливыми людьми.

После школы многие стремятся получить среднее специальное или высшее образование. Родители стараются отдать своих деток учиться на те специальности, которые наиболее престижны, популярны и в дальнейшем смогут обеспечить им хорошо оплачиваемую работу. Но мало кто задается вопросом, кем именно хочет стать ребенок, какую специальность он хочет получить. И уже с самого начала молодой человек идет получать то образование, которое заведомо не его. Более того, большая вероятность того, что придется еще и покупать зачеты, экзамены, курсовые и дипломные работы, так как у студента, во-первых, нет желания учиться, а во-вторых, из-за того, что профессия не его по природе, то и материал ему усваивать очень сложно. Возникает вопрос, какого уровня специалистом станет данный молодой человек? Захочется ли вам обратиться к такому врачу или юристу, для которого данный вид деятельности является лишь способом зарабатывания денег, а диплом был просто куплен или сессия за сессией проплачены.

Обучаясь в учебных заведениях, молодые люди очень узко воспринимают преподаваемый материал. Они считают, что если специальность «экономист», то и полученные знания можно использовать, лишь работая

экономистом. А когда человек устраивается работать не по специальности, то и образование считается бесполезным. Но при таком подходе теряется смысл универсальности знаний и возможность применения их в других сферах. Ведь любые знания позволяют видеть мир шире и тем более чувствовать себя более уверенно и свободно, если научиться применять их на практике.

Работа

После получения образования молодые люди стремятся найти работу. И главным показателем при выборе работы является уровень заработной платы, а также ее престиж. Но мало кто задумывается о все той же цели прихода на эту Землю в этом теле. Ведь главной нашей задачей является получение опыта, а также совершенствование мира, в котором мы живем, благодаря своим знаниям и опыту. А это способность делиться и отдавать, стремление улучшать окружающее пространство. И именно эти побуждения и качества способны сделать человека поистине гармоничным и счастливым.

Конечно же, в первую очередь работу или род деятельности необходимо выбирать по внутреннему желанию, то есть идти в ту сферу, которая близка по душе, которая поможет максимально раскрыть таланты человека. Ведь когда человек выполняет работу, которая не приносит ему удовольствия, у него накапливаются усталость и внутреннее недовольство. Да и пользы большой, занимаясь такой работой, он не принесет, ведь внутренне он будет излучать не самые лучшие эмоции.

Очень важным моментом при устройстве на работу является внутренняя мотивация человека. Для многих мотивация – это заработная плата, условия труда, социальное обеспечение, а для некоторых даже возможность что-то потянуть домой, как ни странно это звучит. Но ни один из перечисленных факторов не принесет человеку ничего хорошего, ведь за всем этим лежит одно желание – «взять». Но в понятии «взять» нет ничего созидательного. Ведь сначала необходимо привнести что-то в этот мир, и лишь тогда мир в ответ поделится тем, в чем нуждается человек. Иными словами, главной мотивацией человека должно быть желание чем-то поделиться, будь то знания или физический труд. И когда его стремлением будет именно улучшить рабочий процесс, сделать что-то полезное для развития и процветания предприятия, на которое человек пришел работать, такого сотрудника будут не просто ценить, но и всячески поощрять.

Кто-то может возразить, что сейчас не так много работодателей, которые действительно ценят своих работников, и каждый старается, наоборот, на них сэкономить, а не поощрять их. Но не стоит забывать о том, что мы живем не в вакууме, а в мире, в котором все взаимосвязано. И даже если на одной работе не оценят желания человека принести пользу своему предприятию, вскоре обязательно появятся новые варианты и предложения, которые позволят человеку себя реализовать в полной мере.

Владение или пользование?

С детства нас приучают к такому понятию, как собственность, под кодовым словом «моё». Моя игрушка, мой телефон, мои джинсы. И, как ни странно, в этот ряд очень хорошо вписываются «мои родители».

У ребенка еще в младенчестве закладывается эгоистическое понятие собственности, куда (согласно юриспруденции) относятся одновременно право владения, пользования и распоряжения. Римское право в чистом виде, которое возвращает в человеке эгоистичные взаимоотношения по модели «хозяин–раб». «Моя кукла, значит, она будет только у меня (владение), и играть ею тоже буду только я (пользование), а если захочу, то оторву ей голову или выброшу из окна (распоряжение)». Казалось бы, простая игрушка, не имеющая большого веса в жизни человека, но именно на этом этапе ребенок приобретает мировоззрение «хозяина жизни», которое не только не дает возможности построить гармоничные отношения в будущем, но и способствует потере собственной свободы.

Ведь данная модель отношений, независимо от того, вещь это, человек или территория, записывается глубоко в мозг как норма поведения. Так, человек начинает воспринимать весь окружающий его мир как должное и само собой разумеющееся. Теперь мир и все окружающие ему должны, а он в ответ будет только распоряжаться, что ему с этим делать. «Телефон, одежду, машину, книги после использования можно просто выбросить, порвать, разбить. За домом, которым владею, можно и не ухаживать, пусть хоть развалится, это мне решать, что с ним делать. Земля, на которой живу, полностью принадлежит мне. Хочу – ямы рою, хочу – холмы насыпаю, хочу – мусор

выбрасываю. Ведь я ее купил, я и решаю, что с ней делать. Моя возлюбленная должна меня слушаться, делать все то, что мне нравится, а то ведь я могу ее и бросить. Это ведь я решаю, что делать с этими отношениями, важно, чего я хочу».

Следуя такой модели, человек теряет обратную связь с внешним миром. Он не только не понимает, что и кто его окружает, но и становится зависимым от всего этого, так как считает, что ему все должны, потому что он хозяин. А если что-то не выходит, он начинает злиться. Более того, человек, принимая модель «хозяин—раб» за основу построения взаимоотношений, очень часто не осознает, что роли могут и будут меняться. И если с вещами, близкими и территорией, на которой он живет, он ведет себя как хозяин, то на работе, в обществе, с родителями и прочими очень часто он может выступать в качестве раба, когда его будут воспринимать как должника.

Но как же избавиться от этой модели или как ее избежать? А вот этому-то и нужно учить ребенка с детства. Ведь все вещи, которые нас окружают, имеют свое сознание и понимание своего места в этом мире. Каждый предмет, с которым мы контактируем, будь то игрушка, одежда, телефон, дом, в котором мы живем, имеет свою энергетику, свое осознание себя в этом мире, а также желание выполнить свое предназначение. И все ждут уважения по отношению к себе, а также жаждут свободы. Ведь мы сами пришли в этот мир, получив тело лишь в пользование, и после его смерти не сможем забрать его с собой.

Ребенку необходимо объяснять, что игрушки ему даны, чтобы он с ними игрался, любил и уважал их, за то, что они дают ему возможность развиваться и учиться

чему-то новому, что он должен ухаживать за ними и беречь, а со временем отдать тем деткам, которые в них нуждаются. Объяснять, что одежда помогает ребенку согреться в холодную пору, а в жаркую – защищает его от жарких солнечных лучей. И одежде необходимо быть благодарным за то, что она делает, бережно к ней относиться и ухаживать за ней (аккуратно складывать в шкаф, стирать, штопать дыры), а со временем передать деткам, которым она тоже будет помогать.

Это касается всего, что окружает ребенка, будь то вещи, люди, звери, растения, любая окружающая среда. Ведь все это дает ему возможность познавать мир, в котором он живет, учиться новому, получать блага. И всему нужно быть благодарным и относиться с уважением, воспринимая как равный равного, а со временем отпустить или передать другим, чтобы они тоже могли учиться и познавать мир, а вещи, в свою очередь, могли служить другим, выполняя возложенные на них задачи. У человека, воспитанного в такой модели взаимоотношений, не будет зависимости от окружающих его благ. Он будет понимать, что все в мире временно и дано в пользование для развития и получения опыта. И если что-то или кто-то приходит в его жизнь, то этому нужно быть благодарным как за возможность получения опыта и уроков жизни.

Моё

Слово «моё» очень часто срывается с уст каждого из нас. «Моя работа», «мой дом», «мой телефон», «моя жена», «мои дети» и так далее. Это слово идентифицирует окружающий нас мир с позиции принадлежности, но в то же

самое время оно ограничивает свободу как человека, так и того, кто значится под грифом «моё». В предыдущей главе «Владение или пользование» мы описывали такое понятие, как «собственность», и все, что с ним связано. Здесь же хотелось бы более детально раскрыть механизм зависимости человека от «моего».

Слово «моё» уже говорит о принадлежности кого-то или чего-то определенному человеку. С одной стороны, это позволяет защитить интересы и целостность принадлежащего, так как человеком взято некое попечительство над тем, что именуется «моё». То есть если кто-то начнет посягать на какую-то вещь или на человека, то слово «моё» дает полное право встать на защиту принадлежащего объекта или субъекта. Таким образом, «моё» обозначает право собственности или принадлежности тому или иному человеку. Но, с другой стороны, «моё» ограничивает свободу как самого человека, так и всего, что он считает своим.

У человека развивается привязка к вещи или человеку, которых он называет «моими». Он уже считает их своей собственностью и закрепляет за собой право исключительного пользования ими.

За словом «моё» кроется несколько аспектов. Человек считает вещь либо человека, которые называет «моё», «мой», принадлежащими только ему. Он защищает перед другими право владения «своим». Также это ограничивает возможность самой вещи или человека защитить самого себя, ведь его считают более слабым и неспособным постоять за себя. Таким образом, с одной стороны, ограничивается свобода «моей» вещи либо «моего» человека, а с другой – у человека, который говорит «моё», срабатывает как привязка к своему («моё, а значит, никому не отдам»), так и чувство превосходства («раз я защищаю, значит, я

сильнее и главнее»). И это очень часто приводит к потере уважения к тому, что называют «моё». «Моё» негласно становится должником человека из-за той «заботы», которую обеспечивает «хозяин».

Имя

При рождении каждый человек получает имя. И это имя несет огромную смысловую нагрузку, имеет сакральный смысл. Имя наделяет человека индивидуальностью, а также целым набором присущих только ему качеств и в некотором роде влияет на его дальнейшее развитие и становление. Имя является одним из элементов свободы человека, поскольку отражает его индивидуальность и внутреннюю суть.

Каждый имеет свое имя, но очень часто зовут нас по-разному, а иногда даже и не по имени. Например, к Петренко Ивану Николаевичу на работе будут обращаться по имени и отчеству. Но сотрудники могут называть его «директором», а иногда «боссом». Жена будет звать Ваней, или Иваном, Петренко, или даже мужем, папой, отцом или дедушкой (если есть уже дети или внуки). Ну а родители будут называть сыном. Но почему нас называют по-разному и что за этим стоит?

В имени человека заложен огромный массив очень важной информации, и оно непосредственно влияет на его характер. Так что родители, давая ребенку имя, уже закладывают в него определенный вектор развития и восприятия мира. Но большее значение имеет именно то, как человека называют (в детстве либо во взрослой жизни), а

не то, какое имя записано в его свидетельстве о рождении или в паспорте.

Имя позволяет выделить человека среди других людей. У каждого из нас есть свое имя, за которым стоит своя индивидуальность, свой путь развития, свои наработки и свой характер. Когда к нам обращаются по имени, нас воспринимают, как индивидуальность, выделяют нас среди других людей и позволяют быть самими собой. Но действительное восприятие нас как индивидуальности будет происходить лишь тогда, когда о нас будут говорить с третьим лицом, называя при этом по имени.

Фамилия говорит об имени рода, семьи, о каких-то общих чертах характера, которые присущи всем ее носителям (имеются в виду члены одной семьи, одного рода). Если человека на работе либо в школе окликают по фамилии, то это говорит о том, что относятся к нему отстраненно, не пуская его в свой близкий круг общения. В человеке не видят индивидуальности и возможности роста, развития, а воспринимают как закоряченный образ, на который поставлен определенный штамп.

В глазах тех, кто его называет по фамилии, такой человек вряд ли сможет подняться выше каких-то нарабатанных программ и уровня развития, на котором он находится. Здесь также присутствует конкуренция, амбиции и «эго». Человек, называющий другого по фамилии, желает выделиться и конкурировать с ним. Это как конкуренция между родами, «прайдами», где идет борьба за свои ценности, амбиции, желание большего признания. Равенства в общении не будет как минимум на уровне восприятия друг друга. Человек, названный по фамилии, уже загнан в рамки определенного поведения, стиля мышления и, по мнению оппонента, не может выйти за их границы. Таким

образом, человек, который называет другого человека по фамилии, старается самоутвердиться на его фоне, показав, что он не такой, а другой и более свободный.

Когда к человеку обращаются по фамилии, важную роль играет то, как это делается: прямо либо за глаза. Если в глаза, то человека четко отстраняют, очерчивают границу допуска в свой близкий круг. Синергии и слияния в общении между ними уже не будет. Если же называют по фамилии за глазами, упоминая человека в разговоре с другими людьми, то это говорит о том, что его воспринимают как личность косную, наделенную определенными чертами характера, а не как индивидуальность, способную развиваться.

Исходя из этого, вы уже понимаете, какими могут быть взаимоотношения между мужем и женой, которые называют друг друга по фамилии в лицо либо за глазами. Они отделяют себя друг от друга, видя в своем супруге лишь черты и качества его рода, при этом не самые лучшие, так как стараются себя отстранить от них и не сопоставлять себя с ними, а наоборот, показать, что они другие. Здесь присутствует скрытое побуждение показать, что они отдельно, каждый сам по себе. Тогда возникает вопрос, почему люди вместе и есть ли в их взаимоотношениях любовь, если они не видят друг в друге индивидуальности, а наоборот, отделяют себя друг от друга, стараясь показать свои отличия, а не общие, объединяющие их черты.

Нередко люди друг друга называют по имени и отчеству. Например, Анатолий Дмитриевич, Светлана Андреевна и так далее. То есть к имени человека как индивидуума подгружается еще и имя отца, которое отвечает за авторитет. Таким образом, обращаясь к человеку по имени и отчеству, к примеру, Сергей Николаевич, мы

подсознательно обращаемся не только к Сергею как к личности, но и к его отцу Николаю, который так или иначе является его первым учителем, наставником, авторитетом, человеком, имеющим большой опыт и знания. И если Сергея мы могли бы воспринимать как равного себе, то авторитетность, которая идет от его отца, заставляет нас смотреть на Сергея Николаевича уже снизу вверх.

Очень часто между людьми, которые называют друг друга по имени и отчеству, существует конкуренция. Но это уже конкуренция не родов, как в случае, когда к человеку обращаются по фамилии, а борьба конкретного индивида за место в социуме. К примеру, друзья называют в компании друг друга по имени и отчеству. Это говорит о том, что они воспринимают друг друга как конкурентов, между ними нет равенства, а присутствует некое соперничество. Отчество несет в себе некий опыт, которым владеет человек. И называя его по имени и отчеству, мы принижаем себя и принимаем его превосходство, некую силу, которой, как нам кажется, нет в нас и есть в нем.

Обращение к коллеге или начальнику по имени и отчеству будет более естественным, так как в профессиональной деятельности так или иначе присутствует конкуренция. Люди одной и той же специальности могут обладать разным опытом, знаниями, что, в свою очередь, немало влияет на статус, должность, уровень зарплаты. Поэтому, обращаясь по имени и отчеству, мы тем самым подчеркиваем авторитетность человека. Мы можем не уважать его, но это не мешает данному человеку быть более опытным в каких-то сферах либо владеть такой информацией и знаниями, которыми не владеем мы.

Если же к человеку обращаются только по отчеству без упоминания имени, например, Анатольевич, значит, его

воспринимают не как свободную личность, наделенную ярко выраженной индивидуальностью, а лишь как носителя определенного опыта, как авторитета. Но при этом человек перестал развиваться и только пользуется теми знаниями, опытом и авторитетом, которые наработал в прошлом. К такому человеку легко могут обращаться за советом либо помощью в силу его знаний и опытности в определенной сфере, но даже не допускают того, что он будет развиваться в каких-то новых сферах либо станет кому-либо конкурентом. Такой человек способен чему-то научить, но сам учиться новому уже не будет. Соответственно, и будет отсутствовать конкуренция, так как мы можем развиваться совершенно в другой области, а он уже занял свою нишу. Но авторитетность все равно остается.

Очень часто мы называем близких по их социальному статусу, например, мужем, женой, сестрой, братом, кумом, кумой, папой, мамой и так далее. Эти социальные имена говорят о той роли, которую играет именуемый человек в жизни другого. Причем данный социальный статус всегда предписывает больше обязанностей, чем прав. Он имеет определенные рамки, в пределах которых человек может действовать, но выйти за их пределы не имеет права.

Так, мама и папа всегда должны заботиться о ребенке, уделять ему все свое внимание, и только. И очень часто дети воспринимают своих родителей такими до самой старости, не видя в них личности, которая имеет право на собственное жизненное пространство, рост, развитие. Но с обратной стороны, то есть со стороны родителей, возникает тоже стереотипно-ассоциативное восприятие сына или дочери как ребенка, который нуждается в заботе и опеке и не может самостоятельно принимать решения и действовать по своему усмотрению. Ведь они (родители) слышат в свой

адрес обращение «мама» или «папа», после которого и срабатывает многолетняя привычка быть сверху, авторитетом, учителем.

Главная ловушка заключается в том, что ни одни (дети), ни другие (родители) при таком обращении не могут общаться на равных. Не происходит отделение себя от родителей или от детей. А ведь задача наша не в том, чтобы родить детей и жить исключительно ради них, а задача детей, в свою очередь, – быть к нам привязанными. Задача в том, чтобы развиваться, учиться, познавая этот мир, и передать детям приобретенный опыт, дав им возможность найти свой собственный путь. Но в процессе взросления детей наши с ними дороги должны разойтись, чтобы каждый продолжал двигаться по своему жизненному пути самостоятельно.

Но как этого достичь? Ведь мама и папа остаются мамой и папой, а дети остаются детьми. И очень сложно внутренне поменять свое отношение. А для того чтобы это сделать, начните называть своих родителей по имени, убрав социальные статусы мам и пап. И называть не в разговоре с другими людьми, упоминая их как третьих лиц, а в разговоре с ними. И когда, к примеру, мама станет Людой, а папа – Александром, вы сможете общаться на равных. Причем сами родители перестанут воспринимать вас как ребенка, вы станете для них другом и собеседником. Но для этого надо переломать внутренне как себя, так и родителей (или детей), начав общение по-новому.

С родителями понятно. А что означает, когда муж и жена называют друг друга не по именам, а именно по социальному статусу – «муж» и «жена»? Жена – это женщина по отношению к мужчине, состоящая с ним в

официальном браке. И соответственно муж – это мужчина по отношению к женщине, состоящий с ней в официальном браке. Эти определения взяты из Википедии. Если дальше разбираться в данном вопросе, обращаясь к этому же словарю, то брак (или брачный союз) – это регулируемая обществом семейная связь между людьми, достигшими брачного возраста, порождающая их права и обязанности по отношению друг к другу. Выходит, такой себе договор и никакой любви.

Но если каждый рассматривает понятия мужа и жены по отдельности, значит, видит в своем супруге только обязанного ей или ему человека. То есть, муж... и дальше список обязанностей: должен зарабатывать деньги, содержать семью, оплачивать все счета, заботиться и любить жену и так далее. А жена, соответственно, должна убирать в доме, готовить еду, воспитывать детей, любить и уважать мужа и тому подобное. Список можно продолжать до бесконечности, и каждый, без сомнения, дополнит его своими индивидуальными требованиями.

Очень часто люди в браке перестают видеть друг в друге индивидуальностей, личностей, свободных и равных себе людей, которые развиваются, учатся и двигаются дальше. Таким образом, Марину, Викторину, Катерину, Наташу начинают называть женой как в ее присутствии, так и говоря о ней с другими людьми. При этом мужчина перестает воспринимать свою женщину как индивидуальность, а заявляет другим лишь то, что эта женщина для него только жена – женщина, состоящая с ним в браке и имеющая кучу обязанностей и претензий, а не индивидуальность со своим именем. То же самое относится и к мужчине, когда женщина называет его мужем.

А обращаясь друг к другу по социальному статусу («муж» или «жена»), супруги напоминают друг другу об обоюдных обязанностях и долге. В таком обращении присутствует конфронтация и атака, меркантильность и выгода. Вопрос о любви здесь будет неуместен.

Еще одна форма обращения супругов друг к другу – это бабушка и дедушка. Муж и жена начинают так обращаться друг к другу обычно тогда, когда появляются внуки. Статус бабушки и дедушки обязывает заботиться о внуках. И когда супруги переключаются с детей на внуков, вместо того чтобы дальше развиваться и учиться новому, целью своей жизни они видят служение внукам. Поэтому, когда женщина обращается к своему мужу «дедушка» либо он к ней – «бабушка», сами понимаете, кого они друг в друге видят.

Бывают случаи, когда супруги называют друг друга папочкой и мамочкой. Таким образом, они показывают, что их пребывание вместе связано лишь отцовскими/материнскими узами и ничем более. И кроме как родителей своих детей, они друг в друге никого не видят. Напрашивается простой вопрос: а если бы не было детей, то и не было бы смысла быть вместе?

Обращение к человеку «друг» говорит о меркантильности и корыстности такой «дружбы». Под другом подразумевается человек, который тебе должен помогать, выручать из любой сложной ситуации. То есть под таким обращением завуалирована манипуляция, желание получить какую-нибудь выгоду. И дружба у таких людей длится лишь до тех пор, пока одному (тому, кто обращается по социальному статусу) будет выгодна такая дружба. Такой человек не будет честен со своим «другом», и его не будут

интересовать его проблемы, а желания помочь ему не будет тем более.

Еще, идя по улице, можно услышать такие обращения, как «дружище» и «братан». Их, как правило, используют в манипулятивных целях, пытаясь навязать тому, к кому обращаются, обязанности друга, от которого ждут помощи.

С кумовьями своя специфика. Это люди, которые крестили детей. И собираются с ними компанией очень часто, когда организуют застолья. То есть кум либо кума – это человек, который воспринимается лишь в узких социальных рамках. С ним можно пить, гулять, весело проводить время и не более. В других аспектах жизни человека, которого называют «кумом», не воспринимают.

А как быть с кличками? В школьные годы с ними столкнулся, наверное, каждый и примерил одну или парочку на себя, а некоторые продолжают с ними жить либо приобретают новые уже во взрослой жизни. Кого-то зовут Салатом, кого-то Барменом, Мордатым или еще как-то. Если имя дается человеку от рождения и обеспечивает ему возможность роста, развития как индивидуальности, то кличка накладывает свой отпечаток и зажимает в рамки. Кличка, как правило, ассоциируется с каким-то персонажем или образом, у которого есть свой характер, за пределы которого человек выйти не может.

Кличка обычно дается в социальной группе, в которую человек входит. Будь то школьная или университетская компания, рабочий коллектив, группа по интересам. И в каждой такой группе есть свои лидеры, которые и понижают статус остальных, впихивая их в рамки данной им клички. А чтобы быть членом этого коллектива, человек либо вынужден принять навязанную ему кличку, либо он берет ее по собственному желанию. Но проблема в том,

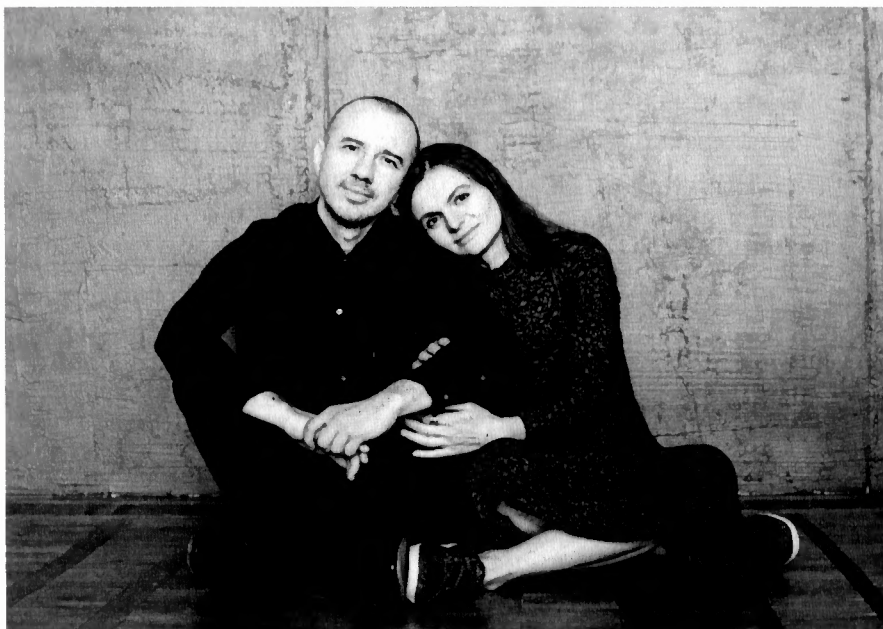
что, приняв кличку, человек теряет свободу. Он загоняет себя в рамки и движется уже лишь по вектору взятого на себя образа. Теряется возможность быть разносторонним и каждый раз неповторимым благодаря умению учиться и развиваться. Это в тех случаях, когда человек принимает данную ему кличку добровольно.

Люди, которые обращаются к человеку не по имени, а по его кличке, воспринимают его зажатым в рамки и не способным выйти за ее пределы.

Иногда к человеку обращаются, не называя его никак, используя лишь местоимение. К примеру, вместо того, чтобы спросить: «Света, ты будешь пить чай?», спрашивают: «Ты будешь пить чай?» Тот, кто таким образом обращается к человеку, не хочет с последним контактировать, а общается лишь по крайней необходимости. Если бы он мог, то вообще бы не вступал с этим человеком в контакт.

Дать имя, назвать... или лучше наречь? Или все же лучше вместо вопроса «как тебя ЗОВУТ?», спросить у человека «как тебя НАЗЫВАТЬ?». Ведь имя – это сакральный дар, ключ к каждому из нас, который позволяет нам быть неповторимыми и, что намного важнее, свободными. И чтобы не утратить эту свободу, давайте называть друг друга по имени.

ОБ АВТОРАХ



Давайте знакомиться!

Нас зовут Григорий и Ирина Семчук. Мы являемся экспертами по физиогномике, графологии, психосоматике и визуальной психодиагностике с 20-летним опытом регулярного преподавания и консультирования.

Я, Григорий Семчук, учу проводить быстрый, филигранный и скрытый анализ любого человека.

Готовлю профессионалов, которые успешно применяют информацию на практике и становятся более востребованными специалистами для своих клиентов и работодателей.

Горжусь тем, что обучил более 5200 студентов, многие из которых смогли найти свое призвание в жизни, раз и навсегда решили свои проблемы со здоровьем, достигли быстрого карьерного роста.

Имею высшее физическое, психологическое и педагогическое образование.

Провел более 4500 консультаций от подбора персонала до разработки логотипа, которые позволили повысить рентабельность бизнеса моих клиентов на 40%.

Являюсь лучшим учеником известного психодиагноста Владимира Тараненко. Я проходил у него обучение в течение 7 лет с 2001 года и был его другом. Я смог не только сохранить информацию без искажения, но также расширил и углубил спектр психодиагностических методик. На данный момент в моем арсенале 6 авторских методов, которым нет аналогов.

Я регулярно провожу живое обучение, ведь считаю, что именно во время прямого диалога с учениками идет чистая, без искажения, передача знаний, а также постоянное вопрошание и совершенствование информации.

При обучении и консультировании я не использую сложных терминов, объясняю все простым и доступным языком. Даже философию Мартина Хайдеггера.

Я, Ирина Семчук, имею высшее юридическое и психологическое образование.

В своей практике использую феноменологический подход, личные психодиагностические методики, а также аспекты гештальт терапии, расстановок, метафорических карт и др.

Помогаю развязать психологические узлы, мешающие построению бизнеса, личностному росту.

Постоянно провожу углубление и расширение наших психодиагностических методик, а также занимаюсь разработкой новых.

Среди наших клиентов более 70 компаний. География наших студентов насчитывает 26 стран. Со своими курсами мы посетил 18 городов в 5 странах.

Основатели тренингового центра «Мастерская визуальной психодиагностики».

У нас Вы можете пройти самое полное и насыщенное информацией обучение по таким методикам:

- *«ФЕНОМЕНАЛЬНАЯ ФИЗИОГНОМИКА: экспертный уровень разведки по лицу»* — считывание информации о собеседнике по особенностям его лица, внешности, жестов, мимики, морщин, позы, походки и прочее. Курс более 75 акад. часов.

- *«ФЕНОМЕНАЛЬНАЯ ГРАФОЛОГИЯ: тайный инструмент профессионалов»* — составление точного и детального психологического портрета человека по особенностям его почерка. Курс более 60 акад. часов.

- *«ФЕНОМЕНАЛЬНАЯ ПСИХОСОМАТИКА: секрет истинной причины болезни»* — описание характера человека по его болезни, а также понимание истинной причины и возможности выхода из любого заболевания. Курс более 60 акад. часов.

- **«ФЕНОМЕНАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ ЦВЕТА: полная палитра красок мира»** — понимание моделей поведения человека по его цветовым предпочтениям в одежде, аксессуарах, интерьере. Достаточно сказать, что больше нас о цвете не знает никто, даже сам Макс Люшер. Курс более 70 акад. часов.

- **«ФЕНОМЕНАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ ЕДЫ»** — определение стиля мышления человека по его предпочтениям в еде от любви до аллергических реакций. Феноменальная информация о характере продуктов питания. Курс более 48 акад. часов.

Авторы трех книг:

- **«Феноменальная психосоматика: взаимосвязь характера и болезни»**
 - «Психоанализ цвета, или зачем серой вороне павлиний хвост»
 - «Феноменальная психосоматика пищевых аллергий: взаимосвязь еды и характера»

КОНТАКТЫ И СОЦСЕТИ:



<https://corvus.education>

<https://semchuk.pro>



semchuk.pro@gmail.com



[@GrigoriySemchuk](https://vk.com/semchuk_grigoriy_irina)

VK https://vk.com/semchuk_grigoriy_irina



Научно-популярное издание

**СЕМЧУК Григорий Николаевич,
СЕМЧУК Ирина Александровна**

ФЕНОМЕНАЛЬНАЯ ПСИХОСОМАТИКА

Взаимосвязь характера и болезни

Редактор Е. Попова
Корректор М. Бродская
Вёрстка И. Семчук
Обложка И. Семчук
Фотографии Ю. Юрченко

Знак информационной продукции
(Федеральный закон № 436-ФЗ от 29.12.2010 г.)



Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93
953000 – книги и брошюры.

Подписано в печать 23.01.2023.
Формат 60х90/16. Бумага офсетная.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 24.
Тираж 500 экз. Заказ. № 1.
Срок службы (годности): не ограничен.
Условия хранения: в сухом помещении вдали от огня.

Издатель Семчук Ирина Александровна



+7 (918) 915-22-85;



ir.semchuk@gmail.com;



<https://corvus.education>



<https://semchuk.pro>



Отпечатано в России.

Отпечатано в ООО «Флагман»
350051, Россия, г. Краснодар, ул. Дзержинского, дом 40 литера У.

«Впервые с Григорием Семчуком я познакомилась на его курсе по физиогномике. Туда меня привел профессиональный интерес к тому, о чем говорят мимика и жестикация человека. Так началось мое знакомство с картиной мира, которая доступна для понимания и практична в применении. За один интенсив я освоила основные правила психоанализа жестов и регулярно использую эти методы в актерской работе до сих пор.

Книга по психосоматике Григория и Ирины Семчуков лежит у меня дома на видном месте. И как только возникают вопросы по состоянию моего здоровья или членов семьи, я сверяюсь с тем, что написано в книге. Информация описанная Григорием и Ириной помогает быстрее справиться с болезнями, хоть и требует иногда принять, что прошлое поведение было не корректным. После книги по психосоматике я стала лучше понимать, как устроен внутренний мир окружающих людей и о чем говорит их недуг.

В случаях, когда требуется практическая помощь, я обращаюсь за консультациями к авторам лично и всегда получаю глубокую аналитическую информацию, способную шире осветить ситуацию и принять взвешенное решение.

Эта книга даст новый, свежий взгляд на последствия нашего поведения, подскажет куда стоит обращать внимание и как менять свою жизнь к здоровью и счастью».

Любовь Аксёнова
актриса театра и кино

КНИГИ ДЛЯ МЫСЛЯЩИХ ЛЮДЕЙ

После прочтения этой книги Вы сможете:

- Понимать истинную причину недугов.
- Избавиться от хронических заболеваний и в разы быстрее выходить из новых болезней, если они возникнут.
- Составлять точный и глубокий психологический портрет человека по его болезням.
- Корректировать собственное негативное мышление и поведение, а также сохранять здоровье себе, родным и близким.

